

གཤམ་མཁོན་ཉི་གཤམ་མཁོན།

66



༦༦། རེད་མཁོན་བ་གཞོན་ལྷོ་ཕྱོ་གྱི་གསུང་ལུ་  
བཞུགས་སོ།

བོད་གཞིས་པ།

སེཾ་ཞོན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་བཞུགས་ཁང་གིས་བཞུགས་

བོད་ལྷོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་།



༡༣། རིང་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

བསྐྱེད་མི་སྤྲི་མཚན་གྱི།

བཀའ་འདྲི་ཁྱུ་ལྟ།

གཞན་དཀར་རིན་པོ་ཆེ། ལུ་བ་བསྐྱེད་སྒོན་ལམ།

གཙོ་སྤྲི་བ།

ཁྱོ་ཐར་འཇམ་གྱོ།

ཕྱི་ཤོག་ལག་རྩལ་བ།

བད་དོ།

སྤྲི་ཁྱུ་བ།

ཟླ་བ་ལྷ་མོ། བྱམས་བ་བསྐྱེད་འཛིན།

ཁྱུ་དག་བ།

གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། བྱམས་བ་བསྐྱེད་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།

ལས་ཁྱུ་སྤྲི་སྤྲི།

བྱམས་བ་བསྐྱེད་འཛིན། རྩི་རྩི། ཟླ་བ་ལྷ་མོ། འབྲུག་རྒྱལ། དམ་ཚེས། ཏྲ་འགྲིན་ལྷ་མོ།

ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། གཡང་ཤོད་ལོ་ར་བྱ། ཤེས་རབ་དྲི་མེད།



















## དཀར་ཆག

གསང་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཡིད་གྱི་མུན་སེལ། .....	༡
ལེའུ་དང་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣
ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༡༧༧
ལེའུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༢༠༧
ལེའུ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༢༢༠
ལེའུ་ལྔ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༢༤༧
ལེའུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༢༧༧
ལེའུ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣༠༤
ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣༢༧
ལེའུ་དགུ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣༤༥
ལེའུ་བརྒྱ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣༧༢
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༣༩༩
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༤༢༦
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༤༥༥
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༤༨༣



ལེའུ་བཙོ་ལུ་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༥༩༤
ལེའུ་བཙོ་བྱུག་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༥༩༥
ལེའུ་བཙོ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད། .....	༥༩༦



༡༡། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་པ་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་བཤད་སྒྱུར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་  
 བཞུགས་སོ། །

དཔལ་རྩོམ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་  
 རྒྱུ་རྣམ་བྱལ་ཡང་། །ཐོ་ཆགས་གར་གྱི་རོལ་པས་འགོ་བ་འདུལ། །ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྒྱུ་མའི་ཚུལ། །ཉེ་རུ་ག་དཔལ་དེ་ཡིས་སྒྲོང་གྱུར་ཅིག། མཐའ་  
 དུག་ཚུལ་བཞིའི་ཐ་རླབས་གཡོ་བའི་བྲེང་བ་ཅན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཔལ་ལྡན་  
 འདུས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །རིམ་གཉིས་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་པ་རབ་བྲུངས་  
 བས། །སྒྲི་རྒྱའི་རྒྱད་པ་སེལ་མཛད་དཔལ་མགོན་ཀྱུ་སྒྱུབ་རྒྱལ། །དགོ་ལེགས་ཡོན་  
 ཏན་རི་མོ་མཚན་མས་ལེགས་བཀྲ་ཞིང་། །ཏྲག་ཆད་མཐར་ལྷའི་མུན་པ་སྒྱུག་པོ་  
 རྣམ་བསལ་ནས། །མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་བྱེ་བའི་དབུས་ན་ལྷ་མ་མེ་བ། །ཅོད་དུས་



མཆན་མེད་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བར་འདུད། །རང་ཉིད་ཟབ་མེད་དོན་ལ་  
གོམས་ཐྱིར་དང་། །སྟོ་དམན་གཞན་ལའང་པན་པར་འགྱུར་བསམས་ནས། །  
འདུས་པའི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལྟའི། །བཤད་སྒྱུར་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་སེལ་  
བདག་གིས་བྱ། །འདིར་བདེ་བར་གསེགས་པས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་བསྐྱུག་  
སྒྲལ་ལས་བསྒྲལ་ཏེ། ཐར་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་བཞིན་པས།  
ཐོག་མར་དགའ་ལྡན་ནས་བབས་ཏེ། འཇམ་བུའི་གླིང་དུ་ལུམས་སུ་འཇུག་པ་ལ་  
སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་རྣམས་བསྟན་ནས། བྱིས་ནས་བྱིས་  
མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་གདན་གྱི་སྟོ་ལ་མདོན་པར་རྗོགས་པར་སངས་  
རྒྱས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་ཀྱིས། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་  
འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་དམན་པ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆུལ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་  
བདེན་པ་བཞིན་དང་། མཆན་ཉིད་མེད་པ་དང་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲོར་ཏེ། ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་དང་  
འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་། སྟོགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་  
གས་ཆེ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རུས་པ་རྣམས། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་  
འདུལ་མི་རུས་པར་གཟིགས་ནས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་སྤངས་ཏེ།  
འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་ཆ་བྱད་དུ་སྒྲུལ་ནས། ལུ་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གཞན་  
དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྲང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ། སྒྲུལ་པ་དང་དག་



པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་  
ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་གསུངས་ནས། ཆགས་པ་བཞིའི་གཉིན་པོར། རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་  
རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། མདོ་སྡེ་དང་རྒྱུད་སྡེ་དག་གི་  
ཡང་ཅུ་བའམ་སྟོང་པོ་ལྟ་བུ་ནི་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རི་  
སྟོང་། ཡ་ར་ལ་མ་ཉའི་བར་དང་། །ཀ་ཁ་གྲ་མཐའ་ཆ་རྩའི་མཐའ། །ད་རྩའི་མཐའ་  
དང་མ་མཐའ་བཅས། །དེ་དེའི་ཅུ་བ་ཡི་གོ་གསུམ། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་སུང་པོ། །  
བརྒྱུད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་བཤད་  
རྒྱུད་བཞིའམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ། འགྲེལ་ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་  
དང་བཅས་པ་ནི། འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བསྐྱུས་  
པའི་དོན་གསུམ་གྱིས་རིག་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་འཇུག་  
བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན། བྱ་བ་མཐར་ཐུན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཆོད་པར་  
བརྗོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ། རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱུ་བ། རྗོད་  
བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱར་བ། མཛེས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་བདུན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་སྟེ་ལེགས་  
བཤད་པའི། །མཐའ་དུག་གི་ནི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས་རྒྱལ་སྤྱས་ཡུལ་གྱུར་  
རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རིམ་གཉིས་གནས་གྱིས་རྒྱས་



གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོགས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཏབ་དེ་ནི་ལྷ་སྐྱབ་ལས་རྟེན་པ། བྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་  
བཏུང་དེ་སྒྲ་བ་གྲགས་པས་རིམ་བཞིན་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་དགོས་  
དོན། བསྐྱས་དོན། ཚིག་གི་དོན་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཆོད་པར་བརྗོད་  
པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་དོན་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འགྲེལ་  
བ་རྩོམ་པའི་ཐོག་མར། ཡུལ་དམ་པ་ལ་མཆོད་པ་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཏེ།  
བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་བསྒྲེག་པས། ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞིན་ས། རྩོམ་  
པའི་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དམ་པ་རྣམས་ནི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཐོག་མར་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྱེད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཡང་འགྲེལ་བ་རྩོམ་པའི་  
ཐོག་མར་ཡུལ་དམ་པ་ལ་ཕྱག་བྱེད་པ་ལགས་ན། རང་ཉིད་དམ་པར་གཤམ་ནས།  
རང་གི་འགྲེལ་བ་ལ་གཞན་གྱིས་པས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ནི། མཆོད་པ་བརྗོད་  
པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། དམ་པ་རྣམས་ནི་  
སྒྲིག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་བཅའ་པའི་ཁུར་མི་འདོར་བས། རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།  
མཆོད་པ་བརྗོད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་། གང་བཤད། ཚུལ་ཇི་ལྟར་བཤད།  
གང་གིས་བཤད་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱལ་རྒྱལ་བའི་འདུས་  
གང་ཡིན་པ་དེ་བཤད། །ཅེས་པའོ། །རྒྱུད་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅིན། བྱད་པར་གསུམ་  
དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྟེ། འཆད་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་བཤད་རྒྱུད་བཞིས་བཀྲལ་བ། རྗོད་



བྱེད་གྱི་བྱེད་པར་མཐའ་དུག་གིས་བཅིངས་པ། བརྗོད་བྱའི་བྱེད་པར་རིམ་གཉིས་  
 གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱིས་གིན་ཏུ་གསལ་རྣམ་ཐེ་  
 ལེགས་བཤད་པའི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མཐའ་དུག་གིས་ནི་འཆིང་བའི་  
 བཅིངས་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལུལ་གྱུར། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་  
 རིམ་གཉིས་གནས་གྱིས་རྒྱས་བཏབ། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འཆད་པ་ནི། ལྷ་  
 ལྷུང་ལས་རྟེན་ཅེས་དང་། རིམ་བཞིན་ཞེས་སོ། །གང་གིས་འཆད་པ་ནི། ལྷ་བ་  
 གྲགས་པས་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། ལྷུང་བདག་དཔལ་ལྷན་  
 རོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བཏུས་ཏེ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་གི་དོན་ནི། བཤད་ཅེས་དྲངས། གང་ན། དཔལ་ལྷན་  
 རྒྱུད་རྒྱལ་ལོ། །ཆོག་གས་གཉིས་གྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན་ནི་རོ་རྗེ་  
 འཆང་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྗོད་བྱའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་  
 གསུམ་ཏེ། རྒྱའི་རྒྱུད། ཐབས་གྱི་རྒྱུད། འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྤྱིང་རིག་གསལ་ཙམ་གྱོ་བུར་  
 གྱི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྒྱུའང་ཡིན་ལ། རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་རྒྱའི་རྒྱུད་  
 ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་བྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་གིས་རྒྱེན་  
 བྱས་པ་ལས་ནི། འཁོར་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། ལམ་གྱི་རྒྱེན་གྱིས་སྤྱངས་པ་ལས་སྤྱང་ན་



གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལས་འདས་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེན། དེ་ཉིད་ལའོར་བ་  
ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར། རིག་པ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། རྒྱའི་རྒྱུད་དེ་སློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་  
བྱེད་པའི་ཐབས། སྒྲིན་བྱེད་དང་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་ལ་  
རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་པས་ན་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཐབས་ཡིན་ཞེན། བ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་ཐོག་པ་ལས་ལམ་ཉེ་བ་དང་། ལམ་བདེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་  
བ་རྒྱུ་བ་པས་ན་ཐབས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐོག་པས་  
བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་སྟེ། འདིར་ནི་རྗེའི་རིགས་  
སུངས་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་བར་མ་དོར་བྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་བདེ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། སྤྱངས་པའི་  
ཡོན་ཏན་བཙུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་དཀའ་བྱུང་དཀའ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་  
རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཅི་བདེར་ཡོངས་སྤྱོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
ལྡན་དང་མི་ལས་འདས་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ཞེན།  
ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ལམ་སྒྲ་མ་ལ་  
བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཟག་  
མེད་ཀྱི་བདེ་བས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་དེ། ཐབས་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་



སྒྲུབ་སེལ་པ་ལས་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཡང་ཡིན་ལ། ཚེས་སྒྲུབ་ལས་ཡོངས་སྒྲུབ་དང་།  
དེ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་། དེ་ལས་གཏུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པ་དང་འཆོམ་པའི་ཕྱིན་ལས། རི་  
སྤྱིད་ལའོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་པོ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་  
གི་ཚིགས་ནི། རྗོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་དོན་རྒྱུད་ལས་  
འདྲ་བས་ན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚེས་གསུམ་སྟེ། རང་གི་  
དཔུང་རྒྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་དཔུང་ཕམ་པ་བྱེད་པ་དང་། བཅུན་མོ་དང་  
ལའོར་གྱི་དབུས་ན་བསོད་ནམས་གྱི་སྟོབས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་འབར་བ་དང་། རྒྱུ་  
པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྟེན་པར་གྱུར་ཅིང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་  
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་འདི་འང་སྒྲིན་གྲོལ་གཉིས་གྱི་ལམ་དང་སྟོན་པ་ལ་  
སོགས་པས་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་དཔུང་ཕམ་པར་བྱེད་ཅིང་། ཚེས་གསུམ་གྱི་དཔུང་  
རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་དབུས་  
ན་མཛེས་ཤིང་འབར་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་ཅུ་བ་ཡིན་པས་  
རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱི་བརྟེན་སར་གྱུར་པའོ། ། ཡང་ན་འགོས་སྟོན་བཞེད། གཉིས་མེད་རྣམ་  
རྒྱལ་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་རྣམ་དག་ཏུ་མཛད་པར་སྒྲུབ་གསུངས། འདིའི་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་རྒྱུད་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པས་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དེ་དག་གི་བརྟེན་སར་གྱུར་ཅེས་  
འཆད་དོ། །ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པས་ན་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ། དག་ནག་ལས་རྒྱུད་གྱི་མཐར་ཐུག་འདུས་པ་སྟེ། །



གངས་ཅན་རིག་པ་ཕྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མ་བྱུང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་རྒྱལ་  
དེའི་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱལ་བའི་འདུས་གང་ཡིན་ཞེས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་དབྱེར་མི་ཐུང་བ་དོན་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་  
སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །མཚན་དེ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱད་དེའི་མཚན་ཉིད་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་  
ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སྟེ། དང་པོ་འཆང་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་  
གྱི་རྒྱད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་རྣམ་ཐུ་ལེགས་བཤད་ཅེས་ཏེ། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱད་  
ནི་བཤད་རྒྱད་བཞི་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱད་དོན་རྗེ་ཐེང་བ་དང་། ལྷ་མོ་བཞིས་  
ཞུས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཤད་རྒྱད་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་དང་། ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་  
ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱད་དུ་བྱེད་ན། གཉིས་མེད་རྣམ་རྒྱལ། ལྷའི་དབང་པོས་ཞུས་པ།  
དོན་རྗེ་ཉིད་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱད། རྒྱད་ཐུ་མ་རྣམས་སོ། །ཅུ་བའི་རྒྱད་དེ། རྗེ་དབྱེད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་  
སྒྲུང་གིས་བཤད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་རེ་རེ་ནས་  
བཤད་པས་རྣམ་པར་ཐུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཡང་ན།  
མ་རྟོགས་པ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤིན་ཏུ་དང་། ལོག་རྟོག་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
གསལ་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་ཐུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་  
ན་སྒྲོ་སྦྱར་དང་བྱལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །

འོ་ན་རྒྱད་དེས། རང་དགར་དོན་མི་སྟོན་པར་བཤད་རྒྱད་གྱིས་བཀྲལ་  
དགོས་པ་ཅི་ཞེ་ན། གཉིས་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་བར་ནི། མཐའ་དུག་གི་ནི་འཆིང་



བས་བཅིངས་པས་ཞེས་ཏེ། དང་དོན་ངེས་དོན། དགོངས་དགོངས་མིན། སྒྲ་རི་  
བཞིན་པ་དང་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཐའ་དུག་དང་། དེས་མཆོན་ནས། ཡི་  
གེ་སྟེ་སྒྲས་པ་མཐར་ཐུག་སྟེ། ཚུལ་བཞི་དང་བཅས་པས་འཆིང་བས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་  
བཅིངས་པས། བཤད་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པར་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཞེས་པའོ། །

བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་སམ་ཞེས། བཤད་རྒྱུད་  
ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་རྟོགས་ཀྱི། རྒྱལ་སྒྲས་ཏེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་དེས་བརྗོད་བྱ་ཅི་སྟོན་ཞེས།  
གསུམ་པ་བརྗོད་བྱའི་བྱད་པར་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རིམ་གཉིས་གནས་ཀྱིས་  
རྒྱལ་བཏབ་ཅས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟོགས་པའི་རིམ་  
པ་གཉིས་སུ་གནས་པས། རིམ་པ་གཉིས་པོ་དེས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་བཏབ་པོ། །  
གང་གིས་ཞེས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་  
གྱིས་སོ། །

འོ་ན་མཐའ་དུག་གིས་བཅིངས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རང་དགར་བཤད་རུས་སམ་  
ཞེས། རང་དགར་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་པ་པོ་དང་འདྲ་བའི་འཕགས་པ་སྒྲ་སྒྲུབ་ལས།  
རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་རྟོན་ནས་འཆད་ཅེས་པའོ། བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་  
འཆད་ཅིན། ཟུབ་བདག་དཔལ་ལྡན་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔར་བཏུང་དེ་ཞེས་ཏེ། དཀྱིལ་  
འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དེའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཡིན་པས་ན་ཟུབ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
བདག་པོ་ཡིན་པས་སམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་བདག་ རྟོང་པ་



གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྩེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཉིད་ནི་མི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྩེ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟུང་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་འཆང་ཅེ་ན། རིམ་བཞིན་  
ཞེས་ཏེ། ལེའུ་བཙུ་བརྟུན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅེས་པའམ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
ལྷགས་པ་གཞོན་དག་ཟུད་ཀྱི་དོན་བསྟེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞིར་འཆང་པ་ལྟ་བུ་མ་  
ཡིན་གྱི། བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པར་འཆང་ཅེས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་འཆང་  
ཅེ་ན། རྒྱ་བ་གྲགས་པས་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་སྟེལ་བ་དང་། བྱ་བ་  
མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་པ་བརྗོད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་བཤད་  
ནས།

ད་ནི་གཉིས་པ་ཟུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རིམ་པ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལ་ཡང་སྒྱུ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
རྣམ་གཞག་སྒྱུར་བསྟན། སོ་སའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་  
པོ་ལ་ཡང་སྒྱུང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
ཀྱི་དྲི་མ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། སྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོད་དང་  
བཙུད་ཀྱི་བསྟུས་པ་ནི། བསྟེད་རིམ་གྱི་སྒྱུང་གཞི་ཡིན་ལ། འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་བར་དོ་དང་བཅས་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྱུང་ས་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་།  
ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། སྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
འཆི་བ་ཡང་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན། །བདེན་གཉིས་འདི་ལ་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་  
ནས། །བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །



ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ཞེན། འདི་ལ་  
 སྤྱད་གཞི། སྤྱད་བྱེད། དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན། སྤྱད་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་སྤྱད་  
 གཞི་ནི། སྤྱད་སྒྲུ་མ་སྤྱད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་རབ་སྤྱིར་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་དང་བཅས་པའི་སྤྱད་  
 གཞི་ཡིན་ལ། སྤྱར་བྱུང་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་བཞིན། །དེ་ནས་རིམ་གྱི་རོ་ལ་  
 ཆགས། །ཡེ་ཡོས་སོགས་འཛིག་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་  
 དཔོན་བཏབ། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་པ་ནི་བརྟེན་པ་ལྟ་  
 བསྒྲུལ་པའི་སྤྱད་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྤྱད་བྱེད་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་ནས་  
 བཟུང་སྟེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར། ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱུང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་མཐུན་སྤྱར་བ་ནི། སྤྱད་འཁོར་གྱི་སྤྱད་  
 གཞི། ལུ་རུ་བཅུན་མོ་ཅན་ཁོར་ཡུག་གི་རི་ཡིན་གསུངས་ཡང་། འཕགས་པ་ཡབ་  
 གས་ཀྱིས་མ་སྤྱར་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྒྲུལ་པ་ནས་སྤྱད་གཞི་དང་སྤྱར་ཏེ། དེ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྒྲུལ་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྒྲུ་མ་ཞིག་ནས་བྱི་མ་མ་ཆགས་ཀྱི་བར་  
 གྱི་སྤྱད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འབྱུང་བ་རིམ་བཅུག་དོ་རྗེའི་ས་བསྒྲུལ་པ་དང་བཅས་  
 པ་ནི། རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པ་ནས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་པའི་བར་  
 དང་ཆོས་མཐུན། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྤྱིར་བཞི་  
 རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཆགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་ཅིག་  
 ཅར་བསྒྲུལ་པ་ནི་བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མི། རང་འོད་ཅན་དགའ་བའི་ཟས་ཅན་བརྒྱས་



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་རྩ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་མོད་གཏིས་པ།

ཏེ་སྒྲེ་བ་དང་ཆོས་མཐུན། གཙོ་བོ་སྒྲུ་མདོག་ནག་པོ་དང་། ལའོར་རྒྱམས་ཁ་དོག་ཐ་  
དད་པ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བསྐལ་བ་དང་པོའི་མི་དེ་རྒྱམས་  
ཀྱིས་ཟ་ཁས་རགས་པ་ཟོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་འོད་རླབ་པ་དང་། ཁ་ཟས་མང་ཉུང་དུ་ཟོས་  
བས་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཐ་དད་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཤང་གཅིའི་ལམ་དོད་དེ། ཐོ་  
མོ་ཡན་ཚུན་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འབྲིག་པ་སྒྲོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ལྷག་མོས་  
ལུས་ལ་འདུས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་བཙུག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་ལས་ཟད་དེ་དབང་  
པོ་རྒྱམས་འགག་ནས་འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན།  
རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མ་ནི་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱས་པ་དང་། ཚེ་ལས་བྱང་བའི་ལྷ་བ་ནི། བ་  
མ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་། ཡལ་ལས་བྱང་བའི་པདྨ་ནི། མའི་པདྨ་རྒྱས་པ་དང་།  
དེའི་སྒྲིང་གི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ནི་བར་དོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྒྲིང་འོག་  
རྒྱམས་བར་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། ལུ་  
ཁྲག་བར་དོའི་རྒྱམ་ཤེས་དང་གསུམ་འདུས་ཏེ། ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་དང་ཆོས་  
མཐུན། ལྷ་བའི་སྒྲིང་དུ་འབྲུག་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་ཡིག་འབྲུག་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རུར་  
རུར་པོ་དང་། མེར་མེར་པོ་དང་། གོར་གོར་པོའི་གནས་སྐབས་ན་རང་བཞིན་གྱི་  
ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་དང་ཆོས་མཐུན། འབྲུག་གསུམ་ལས་དོ་  
རྗེར་གྱུར་པ་ལྷག་མཚན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། འབྲང་འགྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་ན།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། རང་རང་



གི་མཆན་མ་དོ་རྗེ་དང་ལའོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ཆོས་མཐུན།  
 ཕྱག་མཆན་ལས་སྐྱེ་ཤོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ཀླང་ལག་འབྱུང་ཏེ་ཡན་ལག་  
 སྤང་ལྡོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བཅུག་པ་ནི། སྒྲ་བ་བཅུ་ལོན་ཏེ་  
 མངལ་ལས་བཅས་ནས་ཤེའི་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤང་བོ་  
 དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ཡིག་འབྲུ་འགོད་པ་ནི། སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། སེན་མོ་  
 དང་། དབང་བོ་དང་། མཆན་རྣམས་དོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟོབས་  
 ལྡན་དུ་གྱུར་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་སྐབས་ལྡེ་ལས་  
 གྲུབ་པའི་ལུས་མངལ་ནས་འཐོན་པ་དང་ཆོས་མཐུན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་  
 དེའི་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་ནས་རྒྱང་འབྱུང་བ་དང་ཆོས་མཐུན། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ནི་རྒྱང་དང་ལྡན་ཅིག་མ་བསྐྱུན་པར་རང་འབྱུང་བའི་སྐྱ་ཨ་བྱང་དང་ཆོས་  
 མཐུན། ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱེད་པ་ནི། དེགས་ཀྱི་བུ་མོ་བག་མ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན།  
 རྗེ་རྗེ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ནི། དེ་དག་པན་  
 ཚུན་ཆགས་ཏེ་ལའིག་པ་སྟོད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན། དེ་ནས་སེམས་སྤྱང་  
 བའི་བྱིར་བྲུ་མོའི་རྣལ་འབྱེད་བསྐྱོམ་པ་ནི། བྱ་དང་ཆ་བོ་དེ་དག་གིས་དེག་པའི་  
 གནས་ལྡེ་བསྐྱབས་ཏེ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་དང་ཆོས་མཐུན། སྤྱགས་བསྐྱེས་



གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གིང་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་ལྷ་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐིན་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ནི།  
ལུ་དང་ཆ་བོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས། འགའ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
དག་མཉེས་ཏེ་བྱ་དགའ་སྟེར་བ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཞུགས་  
ཏེ་ལྷ་མོའི་སྤྱུ་བསྐྱུ་ལ་བ་ནི། ལུ་དང་ཆ་བོ་དེ་དག་གི་སྟེ། ཉེ་དུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ངན་  
བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །

སྤྱར་ཡང་སྤྱའི་ངོར་གཙོ་བོ་བཞེངས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ནི།  
གི་བ་དེ་དག་སྒྲེ་བ་གཞན་དུ་ལུས་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་  
ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱང་གཞི་དང་། སྤྱོད་བྱེད་རགས་པ་ཅུ་མ་ནི། སྤྱོད་  
དཔོན་སྤྱ་བྱང་གིས་རྣམ་གཞག་རིམ་པར་སྤྱར་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔགས་ནས།  
ཞིབ་པར་སྤོན་གྱི་སྤྱ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་དེ། གིན་ཏུ་འཐད་དོ། །ལུགས་གཞན་  
ས་སྤྱ་བ་ལས་བསྤྱོད་རིམ་གྱི་སྤྱེ་གནས་བཞི་ཀ་སྤྱོད་བར་བཞེད། འདིར་འཕགས་པ་  
ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་མི་ལ་མངལ་སྤྱེས་པ་དང་བརྟུས་སྤྱེས་གཉིས་ལས་མེད་པས། མིའི་  
སྤྱེ་གནས་ཁོ་ན་སྤྱོད་བར་བཞེད་ལ། མཛོན་པ་ནས། མི་ལ་སྤྱེ་གནས་གཞན་གཉིས་  
ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི། སྤྱོད་པ་ཅུ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་  
རི་ལྟར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། སྤྱོད་དང་། བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་  
ཉོག་པ་རྣམ་དག་པ་ལྟའི་གནས་དང་། ལུས་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་དུ་སྤྱང་བ་བསྐྱར་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་སྟེ། དེ་ལ་སྤྱོད་ཐ་མལ་པར་ཞེན་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་རྩོ་  
རྗེའི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པར་སྤྱང་བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ། བཅུད་ཐ་



མལ་དུ་ཞེན་པ་ནི། ལྷ་སྐུམ་ཙུང་གཉིས་བསྒྲུལ་སྟེ། སྒྲུང་བ་བསྒྲུར་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་སྒྲུང་ངོ་། ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་  
 ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་སྒྲུང་གཞི། སྒྲུང་བྱེད། དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྲུར་བ། རི་ལྷར་  
 སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འཆི་བའི་ཆོ། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་འགག་  
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། བར་དོར་ཡིད་གྱི་ལུས་གྲུབ་པའི་བར་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲུང་  
 གཞི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། ད་ལྷར་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་  
 བཅས་པ་དང་། འཆི་བ་འོད་གསལ་བར་དོད་དང་བཅས་པ་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་བསྒྲུང་བྱེད་ནི། ལུས་དབེན་ནས་ཟུང་འཇུག་གི་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་དུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་གཞི་སྒྲུང་བྱེད་པན་ཚུན་སྒྲུར་བ་  
 ནི། འཆི་བའི་ཆོ་ས་ཚུལ། ཚུ་མེ་ལ། མེ་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཟུང་པོ་ཁམས་དང་  
 སྒྱེ་མཆེད་རགས་པ་འགག་པ་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱུང་རྣམ་ཤེས་  
 ལ་ཐིམ་པ་ངག་དབེན་གྱི་སྒྲུང་གཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་སེམས་  
 དབེན་གྱི་སྒྲུང་གཞི་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་མའི་སྒྲུང་གཞི་ནི། རྒྱལ་བུ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་  
 བར་དོ་ལ་འདོད། བཅུན་མོ་ཅན་མི་ལམ་ལ་འདོད། མདོན་ཤེས་ཅན་ལུས་ལེན་  
 ཁའི་སྒྲོ་འདོགས་ཤེས་པ་ཡིན་ཟེར་གྲུང་མི་འཐད་པས། ཉག་པོ་ཞབས་སྒྱུ་མ་ལ་  
 སྒྲུང་གཞི་ལོགས་པ་མེད་གྲུང་། སྒྲུང་བྱེད་ལ་དགོས་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་ཉིར་  
 ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འཐད། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུང་གཞི་  
 ནི་འཆི་བ་ཤེར་ཕྱིན་ཡིན་ལ་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུང་གཞི་བར་དོ་ཡིན་ནོ་ཞེས། རྫོང་འགོས་



བཞེད། ཡང་ན། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་མོར་  
 བྱེན། དངོས་པོ་བརྒྱད་གནས་པ་སོགས་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན། ལུས་  
 གྱི་ཁོང་སྟོང་དབུགས་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ། ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་སྟུང་དང་བཞིན་  
 གྱིས་དུག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དག་དབེན་གྱི་དང་། སེམས་གསུམ་རང་བཞིན་  
 དང་བཅས་པ་སེམས་དབེན་གྱི་དང་། མི་ལམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་ཡིད་གྱི་  
 ལུས་མངོན་ཞེན་དང་བཅས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོགས་བཅུར་རྒྱ་ཞིང་འདོད་པ་ལ་ཡོངས་  
 སྟོད་པར་སྤང་བ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་འབྲུང་བ་བཞིན་མ་ཤེས་དང་བཅས་  
 པ་ཆེན་པོ་ལྷ་འོད་གསལ་དུ་བྲིམ་སྟེ། འཆི་བ་ཤར་བྱིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་འོད་  
 གསལ་གྱི་དང་། དེ་ལས་ལུགས་བསྐྱོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས།  
 སྤང་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བར་དོ་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་གྲུབ་པ་ནི་བྱུང་འཇུག་གི་  
 སྤང་གཞི་ཡིན་ཅོ་ཞེས་མཁས་པ་སྟོག་བཞེད་དོ། །

འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་དང་ལུས་དབེན་སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྟོན་མེད་དེ། སྤྱང་གཞི་གཅིག་ཡིན་ཡང་། སྤང་བྱ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རགས་པ་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྟོང་ལ། ལྷ་བ་ལུས་དབེན་གྱིས་སྟོང་བས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་  
 འཆི་བ་སྟོང་ཉིད་དང་བར་དོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞིར་བཤད་པས། རྩོགས་རིམ་  
 གྱི་སྤྱང་གཞི་དང་འགལ་ཞེན། བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་མི་བརྒྱས་སྒྲེས་ཤིན་ས། མངལ་དུ་  
 འཇུག་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་བར་དོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྤྱང་གཞི་ཡིན་ལ།  
 མངལ་ཁ་བརྒྱད་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་། བར་དོ་ནི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྤྱང་



གཞི་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལོ། །ཡང་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ནི་དེ་དག་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་  
 པ་སྤྱོད་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྟོན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 པས་མི་འགལ་ལོ། །བཞི་པ་ནི་ལྷ་ར་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ནི། གཞི་གསུམ་ནི་སྤང་བྱའི་  
 དངོས་གཉེན་མི་ཟད་པས་ཟག་བཅས་ནི་གནས་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། སྤང་བྱ་མངོན་  
 གུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ལ། སྦྱ་མ་དང་། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་  
 དང་བཅས་པ་ནི་ལྷ་ག་མཐོང་གེས་རབ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས་སྤང་བྱའི་ས་བོན་སྤྱོད་  
 ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྱི་དྲི་མ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱོད་བཅུད་ཐ་  
 མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། གཟུང་འཇོན་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་  
 སྤང་བྱ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དྲི་མ་རགས་པ་ནི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཚུང་བས་སྤྱོད་ལ། ལྷ་བ་  
 ནི་གཉེན་པ་སྟོབས་ཆེ་བས་སྤྱོད་བས། དངོས་པོ་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་རགས་པའི་  
 གཉེན་པོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ལ། ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ནི་ལུས་དབེན་ཡིན་ནོ། །

གཟུང་འཇོན་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཏྲོག་གེས་སྦྱིབ་རགས་པའི་གཉེན་པོ་མཚན་  
 བཅས་གྱི་རྫོགས་རིམ་དབེན་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཡིན་ལ། གེས་སྦྱིབ་ལྷ་བ་ལ་ཡང་།  
 གཟུང་ཏྲོག་ལྷ་བའི་གཉེན་པོ་ལུས་སྤྱོད་པ་སྦྱ་མ་དང་། འཇོན་ཏྲོག་ལྷ་བའི་གཉེན་  
 པོ་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་དང་། དེ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་གིན་ཏུ་ལྷ་བའི་  
 གཉེན་པོ་ཟུང་འཇུག་རྣམས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་  
 སྦྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་



གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི།  
དང་པོ་ལ་ཡང་། སྐྱེད་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་། སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་  
བཏགས་པ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངོ་པོ། དབྱེ་བ། དེས་ཆོག་གསུམ་གྱི།  
དང་པོ་ནི། སྐྱེ་བ་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་  
ཀྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་གཞི་བསྐྱེད་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐར་  
བཤད་ཟིན་ཏེ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་  
སོ། །གསུམ་པ་དེས་པའི་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞེན།  
སྟོན་གྱི་འཛིག་ཏེན་ནི། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་དག་རིམ་གྱིས་  
ཆགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི། ཆེན་པོ་ལྷས་བསྐྱེད་  
ཅིང་གནས་སྐབས་ལྷ་འཇུག་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཆ་ཤས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེད་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཏགས་པ་  
བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་། གང་གིས་སྐྱབ་པ་པོའི་གང་  
ཟག་གི་མཆན་ཉིད་། གང་དུ་སྐྱབ་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། གང་བསྐྱབ་པ་  
ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱར་བས་རྒྱུད་སྟོན་  
པར་བྱས་ཤིང་། སྐྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་པའོ། །གཉིས་པ་གནས་  
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་ཅན་གྱི་  
ཤིང་དང་། བྱ་སྐྱད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པས་ཉམས་དགའ་བ། སྐྱེ་བོ་



འདུས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུ་འདུས་པ་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དགོན་  
 པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནི། །མེ་ཏྲག་འབྲས་ལུ་སྟགས་གྱིས་བརྒྱན། །རི་བོ་དབེན་  
 པ་དག་དུ་ནི། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་འགྲུབ། །ཅིས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ཁོ་ནི་ད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྤང་བའི་ལམ་ལ་  
 དང་། དངོས་གཞི་དེ་ཁོ་ནི་ད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སོ། །སྤང་བའི་ལམ་ལ་  
 ཡང་། གནས་བསྤང་བ་དང་། བདག་བསྤང་བའོ། །གནས་བསྤང་བ་ལ་ཡང་  
 ཕྱོགས་མཆོམས་བཅིང་བ་དང་། ར་བ་དང་དྲ་བས་བསྤང་བའོ། །ཕྱོགས་མཆོམས་  
 བཅིང་བ་ལ་ཡང་། བློ་བོ་དང་། ལུས་ལུ་དང་། མེས་བསྤང་བའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཁོ་  
 ན་ནི་ད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ནི་ད་  
 དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
 བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཆོག་གའི་རིམ་གྱིས། མཆོན་བཅས་གྱི་ལྟའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཏིན་  
 དེ་ལ་གནས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེན། སྤྱོད་  
 གཞི་གྲིད་པར་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་རིམ་  
 པ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། དུན་པ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཏྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་  
 པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།  
 བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བཅོམ་དང་། རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་དོ། །དེ་



ལ་ངོ་བོ་ནི། ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ངེས་  
 ཆེག་ནི། གཅིག་ཏུ་ལྷའི་རྣམ་པ་དྲན་པའི་ཕྱིན་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །  
 ཤེས་བྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། མི་མཁས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་། མཁས་པའི་ཤེས་བྱ་འོ། །མི་  
 མཁས་པས་ནི་འདི་ལ་སློབ་པའི་ཆོ། ལྷང་གྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྷའི་  
 ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །མཁས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ངོ་བོར་  
 ཤེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད། རང་གི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་དང་།  
 དེའང་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་  
 གཅིག་སྤའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་། གནས་དང་། ལོངས་  
 སྤྱོད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 རྣམ་པ་ལ་དུམ་སྤར་བཅད་ཅིང་སློབ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་དུ་སེམས་སྤང་བའི་རིམ་པ་  
 ལ་དུམ་སྤར་བཅད་ཅིང་བསྒྲུམ་པ་དང་། མཐར་བསམ་གཏན་གྱི་ལོཾ་ལོ་ཧྲོགས་  
 པར་བསྒྲུམ་པའོ། །དྲན་པ་གཅིག་པ་བསྒྲུམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་པ་ནི་ལྟ་སྟེ།  
 ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་སོགས་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤ་  
 ཉིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བྱུང་པར་ཅན་བསག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་  
 ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཛོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་བསྒྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །



དམ་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། དཔའ་བོ་གཅིག་  
པ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུལ་པའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ནི་གང་  
ཟག་སྒོ་རྒྱུང་བ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉིར་བས་བསྒྲུལ་སྟེ། དེ་ཡང་  
དབང་པོ་རབ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་བསྒྲུལ་པ་དང་། འབྲིང་མའོན་བྱང་ལྷས་བསྒྲུལ་  
པ་དང་། ཐ་མ་རྩོ་རྩེ་བཞིས་བསྒྲུལ་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དང་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་།  
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དང་པོའི་སྒྱུར་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉེན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཙུན་པ་ལྷའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དུག་རྒྱ་མའོན་པར་འདུ་བྱ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྩོ་རྩེ་དང་པདྨ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྩེས་  
སུ་ཆགས་པའི་སྒྱུར་བ་བྱ་བ་དང་། ལས་ལ་གནས་པས་མཆོད་པའི་ཆོག་ག་བྱའོ། །  
ཉེན་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞལ་  
ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའོ། །བཙུན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ག་མོས་བསྐྱེད་པ།  
རྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའོ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་འབྱོར་  
དང་། རྩེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། འིན་རྟུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །  
རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷ་བ་ལས་བྱང་  
རྒྱུ་བ་པའོ། །རྩེས་སུ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་དང་། དུག་མཆོན་དང་།  
སྒྲུ་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་པའོ། །འིན་རྟུ་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱལ་སྒྱུར་བསྐྱུར་  
བ་དང་། ས་བོན་དགོད་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་



གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་བསྒྲུལ་པའོ། །སྒྲིག་གསུང་  
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་བརྒྱབ་པ་དང་། སྒྲིབ་བརྒྱབ་  
པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕོ་ཉའི་ལམ་ལ་དགའ་བས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་  
རྒྱ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལ་དགའ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱའོ། །  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་། རིགས་  
ཀྱི་ཡུམ་བཞི་དང་། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་།  
ཁྲོ་བོ་བཙུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་པ། སྒྲོ་བ། བསྐྱེད་པ།  
བགོད་པ་དང་བཞི་བཞིའོ། །དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་བྱིན་པའི་  
ཆོད་ནི། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་བསྒྲུལ་པའི་  
ལྷའི་རྣམ་པ་ཆེས་གིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། རྒྱུན་གྱིས་མི་བསྐྱུལ་བ་དང་། རང་གི་  
རང་གིས་འབྱུང་བ་ན་མཐར་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །དྲན་པ་  
གཅིག་པ་དང་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀས།  
ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་བདུན་ཏེ། གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་དོན་དམ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།  
དེ་ལ་ལྷ་མོའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་ངོར་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་  
རིགས་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་། དེ་ནས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་  
དང་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུ་བ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། མཉམ་  
པར་མ་བཞག་པའི་སྒྲོད་པས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དྲན་པ་



གཅིག་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ཟླ་བ་དུག་ཏུ་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་  
བྱ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རོར་ལྡན་པ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ཟླ་  
དུག་བསྒྲོམ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱོད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རིམ་  
པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་། སྦྱང་གཞིའི་རྫོགས་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་དང་།  
སྦྱོང་བྱེད་རྫོགས་རིམ་བཏགས་པ་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། རོ་བོ། དབྱེ་བ། དེས་  
ཆོག་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། འཆི་བ་འོད་གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་བར་དོའི་  
ལུས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲ་འདུག་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ལྡན་པའི་རྫོགས་རིམ་དངོས་  
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ་སྦྱང་པོ་འགག་པས་བསྐྱས་པ་དང་། འཆི་  
བས་བསྐྱས་པ་དང་། བར་དོས་བསྐྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དེས་ཆོག་ནི། ཅིའི་བྱིར་  
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བར་དོའི་ལུས་དེ་ནི། ཆེན་པོ་ལྷ་འདུས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། གནས་སྐབས་ལྡེའི་  
རིམ་གྱིས་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཅིག་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། ཡན་ལག་དང་།  
ཉིང་ལག་ཆ་ཤས་གྱིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། ལུས་ཅིག་ཅར་རྫོགས་པའི་བྱིར་རྫོགས་  
པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་དྲངས་པ་ལས་ཉ་འཕར་བའམ། གཉིད་ལོག་པ་  
ལས་སད་པ་ལྟར། འཆི་བ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལས་རྒྱུད་ཅིག་གིས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ།  
དེའི་བྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་

བཏགས་པ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚན་མ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་  
ངོ་བོ་དང་། དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གྲངས་དང་། གོ་རིམ་དེས་པ་སྟེ་ལྟེ། །  
རྫོགས་རིམ་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས།  
རྒྱུ་མེས་ཅམ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་  
འབད་ཚུལ་མེད་པར། སྟོན་ཀྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས།  
རང་གཞན་ཀྱི་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འགྲུབ་པའི་མཚན་མ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་རྫོགས་རིམ་ཞེས་བྱ་ཞེན། ཟུང་  
འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་གོམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
ལུས་དབེན་ལ་སོགས་པ་ནི། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ལུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་བ་ནི།  
ཁྲ་བ་གྲགས་པས། རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་པ་སྟུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་གཅིག་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བཞིར་བྱེ་ནས་ལྟར་མཛད། འཕགས་  
པ་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མདོར་བྱས་ལོགས་སུ་མ་མཛད་ཅིང་། བ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པའི་ཐོག་པར། ལམ་ལྟ་འབྱུང་བ་དང་གྲངས་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྫོགས་  
རིམ་ལ་རིམ་པ་ལྟ་མཛད། ཡལ་དེ་ལས་ཉམས་ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱུན་ནས།  
རྫོགས་རིམ་ལ་དུག་ཏུ་མཛད། རྒྱས་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཡབ་སྐུས་  
ནམས་དགོངས་པ་ནང་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན་ཡལ་དེ་ལ་ལྟར་



དུག་ཏུ་དབྱེ་བར་བྱའོ། །

བཞི་པ་གྲངས་ངེས་པ་ནི། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་མངོན་གྱུར་  
མགོ་གཞོན་པ་དང་། ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་ལ་རིམ་པ་དུག་དགོས་ཏེ། དབེན་པ་  
གསུམ་ནི་སེམས་ཅུ་གཅིག་པ་ཞིག་ནས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པས། སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་  
དང་རྣམ་རྟོག་མགོ་གཞོན་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཤེས་རབ་གཙོར་བྱེད་པ་  
ལྷག་མཐོང་གི་ལམ་ཡིན་པས་ས་བོན་དུངས་འབྱེན་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་།  
ཞིག་ནས་ཀྱི་རྟོན་དང་། རྟོན་དང་། དངོས་གསུམ་སྟེ། ལུས་དབེན་ནི་རྟོན་ཡིན་ཏེ།  
དེས་སྤངས་པའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིག་ནས་བསྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་དབེན་  
ནི་རྟོན་ཡིན་ཏེ། རྟོན་དབང་དུ་འདུས་པ་ལས་མི་རྟོག་པའི་ཞིག་ནས་སྟེ་བའི་ཕྱིར་  
རོ། །སེམས་དབེན་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་སྤང་བྱ་མགོ་མནན་དུ་ཟེན་གྱང་། ས་བོན་སྟོང་བ་ལ་ཕྱི་མ་  
གསུམ་བཞག་སྟེ། རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ལུ་ལ་སྟོང་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་གཟུང་རྟོག་སྟོངས་ལ།  
འོད་གསལ་གྱིས་སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པས་འཛིན་རྟོག་གི་ས་བོན་སྟོང་ཞིང་།  
ཟུང་འཇུག་གིས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་རྟོགས་པས། བདེན་གཉིས་ཐ་དང་  
དུ་ཞེན་པའི་ས་བོན་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དུག་དུ་གྲངས་ངེས་སོ། །ལྷ་པ་གོ་  
རིམ་ངེས་པ་ནི། རྒྱ་མ་རྒྱ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་  
གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་ལུས་དབེན་སྟེ་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས།

ངག་དབེན་གསུང་ངོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། དབེན་ན་  
 དེ་མང་གི་ཁོག་པ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ལས་སྐད་སྙན་པ་འབྱུང་གི་གཞན་དུ་མ་  
 ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ངག་རྣམ་པར་དབེན་པས་སེམས་ཀྱི་ཞོན་པ་རྒྱུང་དབང་དུ་འདུས་  
 པ་ལས་རྒྱུང་ལ་ཞོན་པའི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པ། ཐུགས་ངོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 འབྱུང་སྟེ། དབེན་ན་ཏའི་ཁ་ལོ་འབྱོངས་པའི་སྒྲེས་བུས་བགྲོད་བྱའི་གནས་སུ་ཕྱིན་གྱི།  
 གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དབེན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་ན་སྒྱུ་མ་ལྟ་  
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མེད་དེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྱུ་དེ་ནི་རང་རིག་བདེ་བ་ཙམ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པར་དོན་དམ་འོད་  
 གསལ་ཏོགས་པར་མི་རུས་ཏེ། སྒྱུ་མ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་པ་ལས་  
 འོད་གསལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 མེད་ན་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུ་མི་འབྱུང་སྟེ། འཛིན་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་རྗེས་དྲན་གྱི་  
 ཡན་ལག་མེད་ལ། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཟུང་  
 འཇུག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ལ་སྒྲ་  
 ཕྱི་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རིམ་ལྡེ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གནས་པའི། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ། རྒྱབས་འདི་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རྒྱས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་ལྟར་ཕྱིའི་དོན་རྣམ་པར་བཞག་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཡང་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྫོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་



པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་ཤད་ཟིན་ལ། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་ནི་རབ་བསྐྱེད་བྱེད། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ནི་མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷར་ལྷར་པོའི་གནས་  
 སྐབས་ན་ཡིག་གོ་འབྲུག་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སྒྲུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུ་ནི་དེས་བསྐྱེད་  
 པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ལྷའི་སྒྲུར་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
 སྒྲུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 སྒྲུར་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྷར་བསྒྲུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པ་སྒྲུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གསང་སྒྲགས་ནི་ཡི་གོ་འབྲུག་གསུམ་  
 ཡིན། སྒྲུ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་མཆན་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷའི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་  
 དེ་ནི་སྒྲས་གྱི་རིམ་པ་དང་པོ་ལྷར་རྫོགས་རིམ་གྱི་དང་པོར་བགྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 པས་རིམ་པ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་ཡང་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་སེམས་དབེན་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་དང་། སེམས་དབེན་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་རྟེན་ལུས་དབེན་དང་། རྟེན་རྒྱ་དབེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལུས་དབེན་གྱི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 པའི་ཚུལ་དང་། དེས་ཆོག་དང་། བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་དང་། བསྐྱེད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ལུས་དབེན་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལུས་དབེན་སོགས་རྫོགས་  
རིམ་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །ལུས་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི། དེ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། ལུས་  
ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོ་རྒྱས་བསྐྱས་པའི་ལུས་ཐམས་  
ཅད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྡེའི་སྤྲ་རབ་ལས་གྲུབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ།  
སྒྲ་ཡི་རྡོ་རྗེ་རྫོགས་བྱུང་ཆུབ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་རྣམ་དབྱེད་དེ། །སངས་རྒྱས་  
སྒྲ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གས་  
ནི་ཁ་དོག་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་ཆ་སྤྲ་བས་སྟེ་རགས་པ་ནི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་ཕྱིར། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། གཟུགས་  
གྱི་ལུས་དབེན་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་  
དབེན་དང་། ཉིང་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནོ། །གཟུགས་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ལུས་  
འདི་མི་གཙང་བའི་རྩ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འདུས་པའི་ཕྱིར། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
གཟུགས་གྱི་ལུས་པོ་གཙང་བ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས་དབེན་པ་སྟེ།  
ཉན་ཐོས་པ་དང་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ལུས་འདི་  
ལྷང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཉི་ཤུ་ལྷང་པོ་ལ། ལམས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ། དབང་པོ་ལ།  
ལུས་ལ། ཡེ་ཤེས་ལ། ཅུ་ལྡེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གཅིག་ཏུ་བརྟགས་པས་དབེན་པ་སྟེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བ་དང་ཤེས་བྱ་བྱན་མོང་



བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་དབེན་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་དུ་ཉེ་བར་  
 མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་སྡེ་པས་བརྟགས་པའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་དབེན་པ་སྟེ།  
 སེམས་ཙམ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་བའོ། །ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ལུས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་པར་བྱས་ན་ཀྱན་ཇོ་བ་ཏུ་དངོས་པོ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པར་  
 གནས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱུ་ལ་པོ། །ཐམས་པའི། ལུས་ལྟ། དབང་པོ་ལྟ་སྟེ་རེ་རེ་  
 ལའང་ལྟ་ལྟར་དབྱེ་བས་དགྲ་བཅུ་ཙུང་ལྟ་དེའི་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ན་པས་བརྒྱ། ལ་སོགས་པར་ང་  
 རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །བསྐྱབ་ཚུལ་ནི།  
 གཟུགས་ཀྱི་ལུས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུས་གསུམ་  
 བདག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་བརྒྱུ་པོ་ཅི་  
 དང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དང་དེར་ང་རྒྱལ་བྱེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་རིགས་བརྒྱར་བསྒྲུལ་པས་ཆ་ལྷ་བའི་རྣམ་ཏྲོག་བསྒྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རིགས་ལྟ་དང་། གསུམ་དང་། མཐར་བུང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ངོ་བོ་  
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི།  
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་གི་དབེན་པའམ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྟེ་རིགས་པས་  
 དབེན་པའི་ཕྱིར་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། ཐམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པར་གྱུར་པའོ། །ཐན་ཡོན་ནི། ཐ་མལ་  
 པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངག་རྣམ་པར་དབེན་པའི་སྒྲོ་ལ་ཕྱོགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

པར་འགྱུར་བ་དང་། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་  
ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་ལུས་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་ནས།  
རྟེན་ངག་རྣམ་པར་དབེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དུག་སྟེ།  
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་། ཉམས་སུ་  
སྤང་བའི་ཐབས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། ལན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །རྟེན་  
གྱི་གང་ཟག་ནི། ལུས་དབེན་སྒྲུ་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ནས། ངག་དབེན་  
གསུང་རྗེ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །ལྷག་དབེན་གྱི་ཤེས་བྱ་ནི།  
དེ་ལ་སློབ་པའི་ཆེ་ངག་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་  
ཐིམ་པ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་རྒྱད་དུ། གསུང་གི་  
རྗེ་རྗེ་རྗེ་གསུང་བྱུང་ཆུབ། །སྤང་དང་སྤྲོ་མིན་རྣམ་དཔུང་དེ། །གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་  
བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་ངག་གི་བརྒྱས་པ་དང་། ཐ་  
མལ་པའི་དུས་ཀྱི་ངག་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དབང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་སྤྱུག་  
བསྐྱལ་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཙུན་མོ་ཅན་གསུང་དོ། །ཉམས་སུ་  
སྤང་བའི་ཐབས་ནི། སྤྲི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་  
ནས། རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྤྱུར་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་  
བཤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་པའོ། །དེ་བས་ན། བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྤྱུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། སྤྲི་དེ་ཁོ་ན་



ཉིད་དོ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དོན་བརྒྱད་དེ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། གནས་  
 དང་། ཁ་དོག་དང་། རྒྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བྱེད་ལས་དང་། རྒྱའི་གྲངས་དང་། བན་  
 ཡོན་བསྟན་པའོ། །རྒྱུད་གི་རོ་བོ་ནི། འཇུག་པ། གནས་པ། ལྷང་བ་གསུམ་སྟེ།  
 རིམ་ལྡེལ་ས། འཇུག་པ་ཉིད་དང་གནས་པ་དང་། །ལྷང་བ་ཡི་ནི་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་གཞི་གནས་ཏེ། །ཐུགས་གྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བསྐྱེས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་དང་། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་  
 རོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ནི་ལྡེལ་སྟེ། སྟོག་འཛིན་དང་། ཐུར་སེལ་དང་། བྱེན་རྒྱུད་དང་།  
 མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། རྩབ་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ལྡེལ་སྟེ།  
 རྒྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཡང་དག་པ་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་།  
 རེས་པར་རྒྱ་བའོ། །རྒྱུད་གི་གནས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་གི་གནས་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུད་གི་གནས་སོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་གི་གནས་ནི་བྱེན་རྒྱ་སྟོག་མ་དང་། སྟོག་  
 འཛིན་སྟོང་ཁ་དང་། མེ་དང་མཉམ་གནས་སྟེ་བ་དང་། །ཐུར་སེལ་གསང་གནས་  
 དང་། རྩབ་བྱེད་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩབ་པར་གནས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། སྟོག་མ་སྟོང་  
 ཁ་སྟེ་བ་དང་། །གསང་བའི་པད་མར་འགྲོ་འོང་སྟོན། །ཞེས་དང་། ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་  
 གནས་པའི་རྒྱུད་། །འདི་ནི་རྣམ་སྣང་རོ་བོ་སྟེ། །འཆི་བའི་མཐར་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །  
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེལ་ནི་དབང་པོ་ལྡེལ་ལ་གནས་ཏེ།  
 སྟོན་བསྟུས་ལས། ལྷང་ཞིང་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡེལ་ནི། དབང་པོ་ལྡེལ་ལ་གནས་ནས་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྡེལ་

ཁ་དོག་ནི། གྱེན་རྒྱ་དམར་པོ། ཐུར་སེལ་སེར་པོ། མེ་དང་མཉམ་གནས་ནག་པོ།  
སྒོག་འཛིན་དཀར་པོ། ཁྱབ་བྱེད་ལྗང་ཁུའོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་ མིག་  
ནས་རྒྱ་བ་དམར་པོ། རྩ་བ་ནས་རྒྱ་བ་ལྗང་ཁུ། ལྷ་ནས་རྒྱ་བ་སེར་པོ། ལྷེ་ནས་རྒྱ་  
བ་དཀར་པོ། བ་སྒྲུའི་བྱ་གནས་རྒྱ་བ་སྒྲོ་བསངས་སོ། །ཞེས་མདོན་ཤེས་ཅན་བཞི་དང་  
དོ། །གཞན་དག་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷེ་རྒྱ་བ་གཞུང་ལས་གསལ་པོ་མ་བཤད་ཀྱི།  
གདམས་ངག་གིས་ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོའི་ཁ་དོག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
སོ། །རྒྱ་བའི་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་  
ཐབས་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ད་ལྟ་གྱི་དུས་སུ་བཞི་སྟེ། དང་པོར་སྒྲ་སྒྲོ་གཡས་ནས་གྱེན་  
དུ་རྒྱ་བ་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་དམར་པོ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་རྒྱའོ། །གཡོན་  
ནས་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་ལྗང་སེར་འོད་  
ནག་པོ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་རྒྱའོ། །གཉིས་  
ཀ་ནས་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུད་པདྨ་མགོན་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སེར་པོ་  
རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་རྒྱའོ། །སྒོག་འཛིན་ཚུའི་  
དགྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་དོ་རྗེ་མགོན་པོའི་རང་བཞིན་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་  
རྒྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཡས་པ་ནས་ནི་འབྱུང་བའི་ཁམས། །མེ་ཡི་དགྱིལ་  
ལའོར་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་འདི། །པད་མ་མགོན་པོའི་རྒྱ་  
བའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱ་ཚུལ་ནི། ཐབས་མགོན་པོ་རེ་རེ་  
རྒྱ་བ་ན་ལྷ་མོ་བཞི་བཞི་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་ནས་མེའི་དགྱིལ་ལའོར་པད་མ་མགོན་



བོ་ཁ་དོག་དམར་བོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཞིར་  
 འགྱུར་ཏེ། དང་བོར་གོས་དཀར་མོ་མའི་མེ་དམར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་  
 རྒྱུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོལ་མ་མའི་རྒྱུད་དམར་བོའི་ནག་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་  
 བསེགས་ལ་རྒྱུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ས་དམར་བོའི་སེར་བོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་ཀར་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་གེ་མའི་རྒྱ་དམར་བོའི་དཀར་བོ་  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་པ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལས་  
 གྱི་མགོན་བོ་འོད་ཟེར་ནག་བོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ། བྱེ་བྱག་  
 ཏུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། དང་བོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྒྲོལ་མ་ནག་བོའི་ནག་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་  
 ལྔ་ཅུ་བསེགས་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་ས་སྤྱན་མ་ནག་བོའི་སེར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་  
 ལྔ་ཅུ་ལྟར་ཀར་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་སྤྲ་མ་གེ་ནག་བོའི་དཀར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་གི་མེ་གོས་དཀར་མོ་ནག་བོའི་དམར་བོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ཀ་ནས། ལྷན་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རིན་  
 ཆེན་མགོན་བོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་སྤྱིར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ། བྱེ་བྱག་ཏུ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།  
 དང་བོར་སྤྱན་མའི་ངོ་བོ་སའི་ས་སེར་བོའི་སེར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་ཀར་  
 རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་གེའི་ངོ་བོ་སའི་རྒྱ་སེར་བོའི་དཀར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་  
 ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་མོའི་ངོ་བོ་སའི་མེ་སེར་བོའི་དམར་བོ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་སའི་རྒྱུད་སེར་བོའི་ནག་བོ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་དོ་རྩེ་མགོན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཐུག་གཅིག་གཉིས་ཀ་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྤྱི་དེ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་  
བཞིར་འབྱར་ཏེ། དང་པོར་མ་མ་གཤིང་པོ་ཆུའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་དཀར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་  
ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་གོས་དཀར་མའི་པོ་ཆུའི་མེ་དཀར་པོའི་དམར་  
པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཐུར་དུ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྒྲོལ་མའི་པོ་ཆུའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་  
ནག་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་བསལ་ས་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་ནས་སྤྱན་མའི་པོ་ཆུའི་ས་  
དཀར་པོའི་སེར་པོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ཐུར་དཀར་རྒྱུའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་  
དང་བྱུང་བར་དག་ཏུ་སྒྲོང་། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དམར་དང་  
ནག་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྡུས་པ། །བཞི་བཞི་ཡི་ནི་  
སྒྲོར་བ་ལས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྲི། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །  
དེ་དག་ནི། བཙུན་མོ་ཅན་དང་། ནག་པོ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་སོ། །མདོན་གེས་ཅན་  
ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། རྒྱ་གི་རྒྱ་གིས་གཙོ་བྱས་ནས་རྒྱ་བ་ན། ལྷང་བའི་དུས་སུ་  
རྒྱ་གི་རྒྱ་དེ་རྒྱ་ག་ཞན་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པ་དང་། འཁོར་བཞི་བས་ཅུང་  
ཟད་རགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་རིང་བ་དང་། ཅུང་བའི་ཁ་དོག་གིས་འཁོར་བཞི་ལ་  
བྱབ་པར་རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་ལྷང་བའི་ཆོ། རྒྱ་གི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་སྒྲ་སྒྲོ་  
གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་སྟེ་བསལ་ས་ལ་འགོ། སྒྲར་ལྷོག་པའི་དུས་སུ་ཨོ་གྱི་སྒྲ་དང་  
བཅས་ནས་སྟེ་བའི་གནས་སུ་འཇུག་གནས་པའི་དུས་སུ་ཨའི་སྒྲ་དང་བཅས་ནས་  
དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱངས་པས་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་ནི་གེས་རབ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྒྲོལ་མའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལོ། །



དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་ནས། མགོན་པ་མེད་དགྱིལ་ལོར་  
 བས་སྒྲོ་གཡས་ནས་གྱེན་དུ་འབྱུང་ཞིང་འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་  
 བགྲངས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནི་རྒྱུད་གི་མེ་གོས་དཀར་མེད་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་  
 ཡང་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་ནས་གསང་གནས་སའི་དགྱིལ་ལོར་ནས། རྒྲོ་གཉིས་  
 ཀ་ནས་ཐད་ཀར་འགྲོ་ཞིང་། འཇུག་པ་དང་གནས་པའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མ་བཞིན་བགྲངས་  
 པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནི་རྒྱུད་གི་ས་སྒྲུན་མའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་  
 གིས་གཙོ་བྱས་ནས་སྒྲིང་ཁ་རྒྱུད་དགྱིལ་ལོར་ནས། ཐུར་དུ་འགྲོ་ཞིང་འཇུག་པ་  
 དང་གནས་པའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མ་ལྟར་བགྲངས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་  
 མ་གཏིང་རྒྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པས་དགུ་བརྒྱ་བ་ཐུག་གཅིག་  
 བེ་ཐབས་ལས་གྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་མེད་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོ་སྟེ། ཐོག་  
 མར་མགོན་པ་མེད་དགྱིལ་ལོར་ནས། མེ་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་ན་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
 ཅུ་ལྟ་རྒྱ་བ་ནི་མེད་མེ་གོས་དཀར་མེད། །དེ་ནས་ཉེ་བ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར་ནས་  
 མེ་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱ་བ་ནི་མེད་རྒྱུད་སྒྲོལ་མའོ། །དེ་  
 བས་གསང་གནས་སའི་དགྱིལ་ལོར་ནས་མེ་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་  
 ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱ་བ་ནི་མེད་ས་སྒྲུན་མའོ། །དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་རྒྱུད་དགྱིལ་ལོར་ནས་མེད་  
 གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་རྒྱ་བ་ནི་མེད་རྒྱ་གོས་དཀར་མེད། །དེ་ལྟར་མེས་  
 གཙོ་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཐུག་གཅིག་བེ་ཐད་མ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་སའི་  
 རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོས་ཏེ། དེའང་ཐོག་མར་གསང་གནས་སའི་དགྱིལ་ལོར་ནས་

ས་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་སའི་ས་སྤྱན་མའོ། །དེ་ནས་  
ཉེ་བ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལོར་ནས་ས་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་  
བཞི་སའི་རྒྱུད་སྒྲོལ་མའོ། །དེ་ནས་མགྲིན་པ་མའི་དགྱིལ་ལོར་ནས་ས་རྒྱུད་གིས་  
གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་སའི་ཁུ་གོས་དཀར་མའོ། །དེ་ནས་སྤྱི་  
ཁ་རྒྱུད་དགྱིལ་ལོར་ནས་ས་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་བུ་བཞི་  
མའི་ཁུ་སྤྲ་མ་གའོ། །དེ་ལྟར་ས་རྒྱུད་གི་གཙོ་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་ཅི་  
རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་གཙོ་བོ་འཕྲོས་ཏེ། དེ་ཡང་  
ཐོག་མར་སྤྱི་ཁ་རྒྱུད་དགྱིལ་ལོར་ནས། རྒྱུད་གི་གཙོ་བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་  
ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་ཁུ་སྤྲ་མ་གའོ། །དེ་ནས་ཉེ་བ་རྒྱུད་གི་  
དགྱིལ་ལོར་ནས། རྒྱུད་གི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གཞིན་  
པ་ནས་འབྱུང་བཞི་རྒྱུད་སྒྲོལ་མའོ། །དེ་ནས་མགྲིན་པ་མའི་དགྱིལ་ལོར་ནས་རྒྱ་  
རྒྱུད་གི་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟ་བུ་སྒྲོ་གཡས་པ་ནས་བྱུང་བཞི་རྒྱུད་  
མེ་གོས་དཀར་མའོ། །དེ་ནས་གསང་གནས་སའི་དགྱིལ་ལོར་ནས་རྒྱུད་གི་གཙོ་  
བྱས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བཞི་རྒྱུད་ས་སྤྱན་མའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་  
རྒྱུད་གི་གཙོ་བྱས་པ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྗེ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བའོ། །དེ་བས་  
ན་རྒྱུད་གང་གི་གཙོ་བྱེད་པ་དེ་ལོར་གཞན་བཞིའི་དབུས་ན་གནས་པ་དང་། རུང་  
ཟད་རགས་པ་དང་། རུང་ཟད་རིང་བ་དང་། གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་གིས་གཞན་རྣམས་  
ལ་བྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་རྒྱལ་གྱིས་གནས་དང་སྒྲོ་དང་། རྒྱུགས་གང་ནས་རྒྱུད་



ཐབས་གྱི་རྒྱ་བར་བཞག་པ་དེ་ཉིད་གང་ནས་འབྱུང་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་རྒྱ་  
 བའི་སྒོ་དང་། ཇི་ལྟར་རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་གྱི་དབྱེ་བས་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་བར་བཞག་གོ་  
 རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་བའི་རྒྱུད་ལ་བྱེད་པའི་ལས་སོ། །ཐ་མལ་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་  
 མོང་གི་ལས་དང་། བྱེད་བར་གྱི་ལས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ལས་ནི། སེམས་ཀྱན་  
 ཏུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་འབྲེས་ནས་ལམོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་  
 བྱེད་དེ། དེ་ཡང་ལ་དང་མའི་སྒྲིང་ན་རྒྱུད་སྒྲོག་དང་རྩོལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གནས་པ་  
 དེ། དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
 མེས་བཞུན་ས། བྱ་བ་དང་ཐུག་གི་རྣམ་པར་རྩོམ་དང་པད་མ་ལས་བབས་ཏེ། མངལ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱིད་པ་གསུམ་འབྲེས་ཏེ། གནས་  
 སྐབས་ལྷས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ལ། ཇི་  
 སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་ཡང་ལུས་ལ་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱིས་གནས་ཏེ། ལུས་  
 ཉིན་མཆན་དུ་འཛིན་ཅིང་མི་འདུལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་ཨའི་  
 གཞིར་གྱུར་ནས་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་ཉིད་སེམས་  
 སྒྲུང་བ་གསུམ་དང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་ཞོན་པར་གྱུར་ནས། རྟོག་བཅས་རྟོག་  
 མེད་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཆེ་དང་ལས་ཟད་ནས་  
 འཆི་བའི་ཆེ་མི་ཤིགས་པ་ཏ་ལ་ཞུགས་ནས། རིམ་གྱིས་འཆི་བ་སྒྲིང་བ་མངོན་དུ་  
 བྱེད་དོ། །ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་ཞོན་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་འབྲེས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་བར་དོ་དེ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་གནས་བཞིའི་ལུས་སྒྲངས་ཏེ། སྒྲར་ཡང་སྟ་  
མ་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །

བྱད་པར་ཀྱི་ལས་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་ལས་དང་། ཡན་ལག་  
གི་རྒྱུད་ལྡེའི་ལས་སོ། །ཕ་བའི་རྒྱུད་ལྡེའི་ལས་ལ། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་  
ཐམས་ཅད་བྱིར་སྟོ་བ་དང་། བད་དུ་སྟུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་དུ་  
གནས་བས་ནི། ཁ་ཟས་ཐམས་ཅད་འཇུ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཁྱེན་དུ་རྒྱ་བས་ནི།  
བཟའ་བ་དང་མུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷི་ཡི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་ལ་གཏོད་  
ཅིང་རོ་འཛིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཐུར་སེལ་གྱིས་ནི། གཅིན་དང་བྱིས་ལ་སོགས་  
པ་འཕེན་པ་དང་སྟོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་  
དང་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས།  
དབང་པོའི་སྟོ་ཡི་རྒྱན་ལས་ནི། སྟོག་དང་རྩྱལ་བའི་རྒྱ་བ་དག །རྟག་པའི་དུས་སུ་  
རྒྱ་བ་ནི། སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཡན་  
ལག་གི་རྒྱུད་ལྡེའི་ལས་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་ལ་གནས་ནས། གཟུགས་  
ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་  
གཟུགས་སོ། །རྣམ་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་སྒྲོལ། །ཡང་དག་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་དྲིལ། །  
རབ་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་རོལ། །ངེས་པར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་ནི་རིག་བྱའི་ལས་བྱེད་དོ། །  
རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ལས་དང་བྱད་པར་  
གྱི་ལས་སོ། །



ཐུན་མོང་གི་ལས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་  
 བྱས་པ་ལས། ཙ་ལྷན་གསལ་སོ་སོ་ན་ཡོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
 མེས་བཞུན་ས། གུན་ཇོགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རྣམ་པར་ཡུམ་གྱི་པད་མར་  
 བབས་ཏེ། ཡིག་གོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་དགྱེལ་ལོའ་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཇོགས་རིམ་པས་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་གཞིར་  
 བྱུར་པས། ལྷ་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཟླས་པ་བྱས་ནས། སྒྲིམ་གྱི་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་བྱས་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཡང་གདམས་ངག་ཇི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབས་  
 པས་མཐར་སེམས་གྱི་ཞོན་པ་རྒྱུ་དབང་དུ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དབང་དུ་བྱེད་དོ། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་  
 བདེ་བའི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ནས། སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་དོག་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །  
 སྒྲིམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྒྲིབ་སྒྲིམ་ནས་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲིབ་པ་  
 གསུམ་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ནས་ཇེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །བྱེད་པར་གྱི་ལས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིམ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་དགུ་བརྒྱ་བ་  
 ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་པའི་དུས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་འཇུག་པས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་  
 བཞུགས་དུ་ཐུར་སེལ་རིན་ཆེན་མགོན་པོ་རྒྱུ་པའི་དུས་སྒྲིབ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །  
 བྱེན་རྒྱུ་པད་མ་མགོན་པོ་རྒྱུ་པའི་དུས་སྒྲིབ་དབང་གི་ལས་བྱེད་དོ། །མེ་དང་མཉམ་  
 གནས་ལས་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱུ་པའི་དུས་སྒྲིབ་མཛོན་གཅོད་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་  
 དུ་ཡང་། ཡ་ཡི་དོན་གྱིས་ཅི་ཡང་རུང་། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བྱ་བ་ནི། ར་ལ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སློབ་མཁན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སོགས་པ་གསུམ་ཉིད་ཀྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག། མེ་དང་རྒྱུད་དང་  
དབང་ཆེན་དང་། །རྩ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལོར་དུ། །ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་བྱེད་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱབ་བྱེད་ཀྱིས་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་བར་མ་དོར་མུ་  
ངན་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་པས་འཆི་བ་དོན་དམ་མཛོན་  
དུ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །

དེ་ཡང་། ཨོ་ཤུ་རྩ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་གནས་སྐབས་གསུམ་  
དུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། འཆི་བ་དོན་དམ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །འདི་ལྟར། འཆི་བའི་ཆེ་  
ན་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མཐར་རྒྱུད་ལ་ཐིམ་ནས། ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་ཆེ་འཆི་  
ཁའི་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཤུ་རྩ་ཏ་ལ་སོགས་པའི་སྟགས་ཀྱི་དོན་དང་པོ་རྒྱུད་  
མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱུད་ཡང་མི་ཤིགས་པ་ཏ་ལ་ཐིམ་ནས། ཏ་ཞེས་  
རྒྱུད་སེམས་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཤུ་རྩ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་གཉིས་པ་སེམས་  
མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སེམས་ཀྱང་སེམས་བྱུང་ལ་ཐིམ། སེམས་བྱུང་  
ཡང་མ་རིག་པ་ལ་ཐིམ། མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་  
པ་ནི། ཤུ་རྩ་ཏ་ལ་སོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་གསུམ་པ་སྟོང་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་  
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ཤུ་རྩ་ཏའི་སྟགས་ཀྱི་དོན་གནས་སྐབས་  
གསུམ་དུ་མཛོན་དུ་བྱས་ནས། འཆི་བ་འོད་གསལ་ཏོག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །ཡན་  
ལག་གི་རྒྱུད་གིས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་



བྱེད་དོ། །ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པར་གྱི་ལས་སྒར་ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་  
 ལ་བྱེད་པར་བཤད་པ་དེ་ནི། འདིར་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་བྱེད་པར་བལྟ་ལོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་ལས་ནི་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པས་ཏེ།  
 རི་རྒྱུད་དུ། མེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲོག་གུར་པ། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀུན་བྱེད། །  
 ཅེས་དང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྤྱིང་པོར་གུར་པ་རང་སྒྲོག་ལས། ཁམས་  
 གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། ཁམས་གསུམ་རྒྱུད་གི་སྒྲུལ་པ་ཅམ། །མི་ལམ་མི་བ་  
 བཞིན་དུ་བལྟ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱུད་རྒྱུ་པའི་གྲངས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་གྲངས་  
 དང་། ཐབས་གྱི་གྲངས་དང་། ཉིན་མཚན་གྱི་གྲངས་སོ། །ཤེས་རབ་གྱི་གྲངས་ནི།  
 ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་ལོ། །ཐབས་གྱི་གྲངས་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱ་བ་བཞི་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱམས་པས་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་རེའོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་གྲངས་ནི་སྒྲོར་དུག་ ཐུན་  
 བཅུ་གཉིས། ཐུན་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་སྟེ། ཐུན་བྱེད་བྱེད་ལ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་  
 རེ་རྒྱུ་བས། དེ་རྣམས་ཀུན་ལོག་པས་ཉི་ཐེ་གཅིག་སྒྲོར་དུག་བརྒྱའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་  
 ཡང་། གོས་དཀར་ལ་སོགས་བཞུས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །  
 བཞི་པོ་ལོགས་པར་བསྐྱས་ནས་ནི། །སྒྲོར་བཞི་བསྐྱས་པས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ །དགུ་  
 བརྒྱ་དག་དུ་གང་བསྟན་པ། ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་  
 བ་ལས། ། ཉི་ཐེ་ཆིག་སྒྲོར་དུག་བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུད་གི་དེ་ཉིད་  
 ཤེས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འབྱུང་བས་ཏེ། རྒྱུད་གི་  
 དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་ནི། །སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ཡང་དག་འདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་

ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤགས་ཀྱི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྤགས་  
བཏུ་བའོ། །

སྤགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་  
དེར་སྤགས་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་  
ལ་མི་སྤྱུ་བའི་ཕྱིར་ན། སྤགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ། སྤགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་  
བཞི་སྟེ། བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། བརྟུར་  
གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་དང་། དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །རི་སྐད་དུ། མི་རྟོག་  
དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། །རབ་རྩ་བྱེ་ནས་བཤད་པར་བྱ། ། བརྗོད་དང་དམིགས་པར་  
བཅས་པ་དང་། །བརྟུར་གྱུར་དང་ནི་དོན་དམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེད་ལས་ནི།  
བརྗོད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ་བྱིའི་ཁ་དོག་དང་། དུས་ལ་སོགས་  
པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད། བྱེད་སྤགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པ་ལ་  
སྒྲིང་བོ་བསྐྱུལ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །  
དབྱིབས་སུ་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ལའོར་བ་བ་མེར་མེར་བོ་ལ་སོགས་པའི་  
གནས་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་གྱུར་ནས། རྒྱུ་སྒྲིལ་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་  
པའི་བྱ་བ་བྱེད་ལ། བསྐྱེད་རིམ་པ་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་སྒྲིང་བའི་བྱ་བ་  
བྱེད་དོ། །བརྟུར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། འདུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་  
ཡིན་པས། རི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་ལས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུར་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་  
ཀྱང་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི། ཆོས་ཅན་ཡི་གེ་གསུམ་བཀག་པས་ན་



ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་འོད་གསལ་ལ་བྱ་ལ། དེས་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡི་གེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོ། །སྒྲགས་བརྟ་བ་ལ་གཞི་གང་ལས་བརྟ་བ། རོ་བོ་གང་བརྟ། ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟ་བ་གསུམ་གྱི། གཞི་གང་ལས་བརྟ་བ་ནི། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ལས་བརྟ་བ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཛིགས་བྱེད་རྟོགས་བརྟན་ནས། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིའི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བརྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རོ་བོ་གང་བརྟ་བ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བརྟ་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་བརྟ་བ་དང་། རྟོགས་རིམ་པའི་བརྟ་བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། རྟོ་རྟེ་ཐེང་བ་ལས། སྒྲུབ་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། །མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྒྲགས་བརྟ་བྱ། །གསུང་གི་རྟོ་རྟེ་སྟེང་པོ་མཆོག་ །ལྷ་ཤ་ཡ་ནའི་ཆ་དང་མཐུན། །དབྱངས་ཡིག་དུག་པར་ཡང་དག་ལུན། །སྟེ་ཆོན་ཐ་མའི་ཐ་མར་བཅས། །ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་གོ་འཕང་གསལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོའི་ཡི་གེ་ནི་ཨའོ། །དབྱངས་ཡིག་ལྷ་བ་ནི་ཨའོ། །དེ་གཉིས་མཆོམས་སྒྱུར་བས་ཨོ་རུ་འགྱུར་རོ། །སྟེ་ཆོན་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི་མའོ། །དེ་དག་སྟོམ་པས་སྒྱུར་རྟོ་རྟེའི་ས་བོན་ཨོ་འགྱུབ་བོ། །ཐོག་མའི་ཡི་གེ་ཉིས་འགྱུར་ནི་ཨཱ་རིང་པོའོ། །དབྱས་མ་ཤའི་ཆ་ནི་ཆོག་དུག་གོ། དེ་དག་ལས་གསུང་གི་རྟོ་རྟེའི་ས་བོན་ཨཱ་རིང་པོ་ཆོག་དུག་ཅན་འགྱུབ་བོ། །ལྷ་ཤ་ཡ་ནའི་ཆ་ནི་ཉའོ། །དབྱངས་ཡིག་དུག་ནི་ཨཱ་རིང་པོའོ། །སྟེ་ཆོན་ཐ་མའི་ཐ་མ་ནི་མའོ། །དེ་དག་སྟོམ་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་རྟོ་རྟེའི་ས་བོན་རྩྱ་རིང་པོ་འགྱུབ་བོ། །རྟོགས་རིམ་པའི་སྒྲགས་བརྟ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། རུས་པའི་སྟོན་ནས་བརྟ་བ་དང་། སྒྲུའི་སྟོན་ནས་བརྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བཅུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་རི་སྟེང་པ་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་དང་གསལ་  
བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བས། དེ་དག་དུ་འདུ་ལ། དབྱངས་དང་གསལ་  
བྱེད་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ། དབྱངས་  
རྣམས་ནི་གདངས་ཞན་པས་བྱུང་མེད་དང་། ཀ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པ་ལྟ་ནི། གདངས་  
དྲག་པས་སྒྲེས་པ་དང་། མཐར་གནས་དང་དྲོ་བའི་སྟེ་ཆོན་དང་། དབྱངས་ཀྱི་རི་རྒྱ་  
ལི་ལྟ་བཞི་རྣམས་ནི་བར་མར་གནས་པས་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཡི་གེ་  
གསུམ་དུ་འདུ་སྟེ་ཨོ་ནི་དབྱངས་གསལ་འདྲེས་པས་མ་ནིང་ཡིན་ལ། ལཱ་ནི་དབྱངས་  
ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་མེད་དང་། ལྷོ་ནི་གསལ་བྱེད་ཤས་ཆེ་བས་སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེས། རྟགས་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་དབྱངས་གསལ་རྣམས་  
བསྟུས་སོ། །

སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བཏུ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འདུག་བྱེད་པའི་ཆོན། ཅ་  
གཡས་པ་ནས་ཀྱ་ལིའི་སྒྲ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ལྷ་ལི་སྒྲ་བྲག་རྩོ་རྗེའི་ཅ་བར་འབྱུ་  
དྲག་གི་སྒྲ་བྲག་པད་མར་འབྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བྲག་པའམ། ཡང་ན་ནག་པོ་ཞབས་  
ལྟར། ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱ་ལིའི་སྒྲ་བྲག་ལྟེ་བ་མན་ཆད་ལྷ་ལི་སྒྲ་བྲག་རྩོ་རྗེའི་ཅ་བ་  
དང་པདྨར་འབྱུ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བྲག་པས་དེ་བས་ན་དབྱངས་གསལ་ཀུན་འབྱུ་  
གསུམ་གྱི་སྒྲར་འདུས་པས་འབྱུ་གསུམ་སྒྲ་ཡི་སྒྲོ་ནས་འདུས་པའོ། །སྒྲ་ཡི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་ཡི་རོ་བོ་དང་། སྒྲའི་དོན། བརྗོད་ཚུལ་དང་། སྒྲའི་དེ་ཉིད་ནམ་  
མཁའ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྒྲའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲའི་རོ་



བོ་ནི། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ལས་བྱུང་བའི་མིང་དང་། ཚིག་དང་དག་གི་ཚིགས་ཐམས་  
 ཅད་དོ། །སྒྲིམ་དོན་བརྗོད་པའི་ཚུལ་ནི། གང་དུ། གང་གི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་  
 འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། དེ་ལ་གང་དུ་འཇུག་པ་ནི། སྒྲ་ཐམས་ཅད་རང་གི་བརྗོད་  
 བར་བྱ་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མར་མའི་སྒྲོ་ནས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བཟླ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་སྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་སྟེ།  
 གང་གི་ཕྱིར་ལྷ་དང་ཡང་དག་པར་ལྟན་པར་མ་གྱུར་པའི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་གོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁོང་ན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྒྲིམ་དུ་ཡང་།  
 ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དོན་ཆེན་ཡི་གོ་དམ་པ་ཡིན། །ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་  
 སྟེ་བ་མེད། །ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཚོག་ ཚིག་  
 ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པ་ནི།  
 ཡི་གོ་ལན་ཚུན་འདུས་པ་ལས་ཚིག་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་འཇུག་སྟེ། དེ་ཡང་  
 ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ཡི་གོ་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་མིང་འབྱུང་། མིང་དུ་མ་འདུས་པ་ལས་  
 ཚིག་འབྱུང་། ཚིག་དུ་མ་འདུས་ལས་དག་ཏུ་ལྡང་སྟེ། དེ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ནི། དག་གི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ལས་བྱུང་  
 ལ། ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་འི་ཡི་གོ་རྣམས་ལྷ་བྱུང་གི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་བྱུང་ཡང་ལུས་  
 ཀྱི་ཁོང་སྟོང་འོད་གསལ་ལ་ལས་བྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་  
 རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པས། རམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་  
བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །མི་སྒྲུབ་པའི་ཚོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་ནི། སྒྲུབ་ཐམས་  
ཅད་སྒྲུབ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས། འགལ་བར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་  
འགལ་བ་མེད་པར་བཟོད་དེ། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡང་བཟོད། གང་ཟག་  
དུ་ཡང་བཟོད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཟག་ནི་སྟོང་པ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཟག་  
དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚོས་བརྒྱད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ནི། སྒྲུབ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་མེད་དུ་རྟོགས་པས། བསྟོད་སྒྲུང་སོགས་ལ་དགའ་མི་དགའ་མི་  
འབྱུང་སྟེ། བསྟོད་སྒྲུང་སོགས་བྲག་ཆ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་  
ལྟར་ན་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོག་འདོགས་  
བཅུད་ནས། སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུད་  
གི་དེ་ཉིད་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡི་གེ་འབྱུག་སུམ་  
དབྱེར་མེད་དུ་སྒྱུར་ནས་རྒྱ་བ་བགྲང་བའི་རྣལ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དང་པོར་  
བཅུ་པོའི་རྒྱུད་རྒྱུ་པ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་བཅུ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ། དེ་  
ནས་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་དང་འདྲེས་པ་ལ་གདམས་རྒྱུ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
བསྒྲུབ་པོ། །རྗེ་རྗེ་བཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི། དང་པོར་བཅུ་པོའི་རྒྱུད་  
རྒྱུ་པ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཚད་ནི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་གསལ་བ་དང་། རང་གི་ཁམས་སྟོམས་  
པའོ། །བཅུ་པོའི་རྒྱུད་ཕྱ་བ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཚད་ནི། རེག་པ་བདེ་བ་དང་རྒྱུད་གསལ་  
གཞོན་སྒྲོ་རྣམས་པའོ། །གསལ་བའི་རྒྱུད་ཤེས་པ་དང་འདྲེས་པ་ལ་ལོ་བས་པའི་ཚད་



ནི་རྒྱུད་གཞོན་མེད་དུ་བསྐྱམས་ནུས་པ་དང་། རྒྱུད་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེ་ནུས་པ་འོ། དེས་  
 བྱི་རྒྱུད་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། ལན་  
 ཅིག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྒྱུད་དབང་དུ་འདུས་པས་སེམས་དབེན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་གི་  
 སྐྱེལ་བརྟེན་ནས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་  
 སེམས་དབེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་བཤད་ནས། ད་ནི་སེམས་  
 དབེན་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་  
 དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ་དང་།  
 དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །སེམས་དབེན་གྱི་རྟེན་  
 གྱི་གང་ཟག་ནི། རྩོམ་པའི་བསྐྱེས་པ་མཆོར་ཕྱིན་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །རི་སྐད་དུ། རྩོམ་པའི་བསྐྱེས་ནས་རྣལ་འབྱུང་པས། །སེམས་  
 ལ་དམིགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སེམས་དབེན་གྱི་  
 ཤེས་བྱ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་རང་རིག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ།  
 སེམས་དེའང་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ནས་མཁའ་ལྟར་  
 ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཐུགས་བྱང་ཁུབ། །གནས་པའི་  
 རྩོམ་པའི་དབྱེད་ན། ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་  
 བྱི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་བསྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའོ། །དབྱེ་བ་སོ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སོའི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སེམས་ལ་  
དམིགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཤེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
རྟོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སེམས་དང་། རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བའི་སེམས་  
སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྣམས་བཞེད་པ་མི་མཐུན་ཏེ། བག་པོ་  
ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རང་ལུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་  
གཅིག་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་བསྐྱས་སུ། གཅིག་ཕུ་འགྲོ་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱ། །ལུས་མེད་དབང་  
པོའི་ཕྱག་ན་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲུང་བ་གསུམ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གམ་བརྒྱད་དུ་རྗེ་ལྟར་འཛིན་ཅེ་ན། གནས་དང་རྟོན་  
གྱིས་བྱེ་བས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་བ་བྱ་ག་དྲུག་ཡོད་  
པར་མར་མེ་བཏེགས་པ་ན། མར་མེ་དྲུག་གི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་  
ཀྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲིང་བ་རིག་ཅུམ་དེ་ཉིད་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྟ་  
ལ་བརྟེན་ནས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྗེའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་བས་དབང་ཤེས་  
ལྟར་བཞག་ དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་  
ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྟོགས་པས་ཡིད་ཤེས་དང་། ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པས་ཉོན་མོངས་  
ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གཞན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ཀྱན་གཞིར་  
བཞག་གོ །དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྟོག་མེད་ཅིག་ཉིད་སྒྲེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་སྒྲུང་  
བ་དང་། བདེ་བ་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། འགག་པ་ལ་ཕྱོགས་



པའི་ཆ་སྒྲུབ་བ་ཉེར་ཐོབ་པོ། རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུབ་བ་ནི། དེ་གསུམ་  
 གྱིས་དངས་པའི་ལམ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་གྲོ་བུར་གྱི་དྲི་མ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའོ། །  
 དེ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ནི། འདིའོ་ཞེས་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་མི་  
 རུས་པས་རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། རང་བཞིན་  
 རྣམས་ནི་སྤྱོད་སྟོབས་གྱིས་ངེས་པ་འདྲན་པས་མངོན་འགྱུར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །  
 བཅུན་མོ་ཅན་ནི། སྒོ་ལཱི་རྣམ་ཤེས་རྣམས་ནི་རྟོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ལ།  
 རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་  
 དང་པོར་མཐོང་བ་སྒྲུབ་བ་དང་། ཆེས་གསལ་པར་མཐོང་བ་སྒྲུབ་བ་མཆེད་བ་དང་།  
 ཡིད་གཏད་དེ་བལྟས་པས་མི་གསལ་པར་མོག་གིས་མཐོང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཡིན་ལ།  
 སྒྲུབ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་རང་བཞིན་རྣམས་སྒྲེ་ཚུལ་ནི། སྒྲུབ་བའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་  
 རང་གི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ལས་གང་རུང་ཞིག་དང་། སྒྲུབ་བ་མཆེད་བ་སྒྲེ།  
 སྒྲུབ་མཆེད་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ། རང་གི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ལས་གང་རུང་དང་།  
 ཉེར་ཐོབ་སྒྲེ་ལ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རྗེས་ཐོགས་སུ་རང་གི་རང་བཞིན་བདུན་ལས་གང་  
 རུང་བ་ཞིག་སྒྲེའོ་ཞེས་བཞེད། རབ་ཏུ་སྒྲོན་གསལ་ཏུ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དུག་སྒྲུབ་  
 བ་དང་། རྟོན་ཡིད་སྒྲུབ་བ་མཆེད་བ་དང་། ཀྱན་གཞི་ཉེར་ཐོབ་པོ་ཞེས་བཤད་  
 མོད། འཐད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་ལ་ནག་པོ་ཞབས་གྱིས་རྟོག་མེད་སྒྲུབ་བ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་  
 བཞག་པ་སྐྱོད་བསྐྱས་སུ། འདི་ན་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་སྒྲུབ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དག་གིས་པ།

པོ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་བཙུན་མོ་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་ལཱའི་རྣམ་ཤེས་ལ་བཞག་པ་ནི་གཞུང་དེ་དང་འགལ་བར་སྒྲུང་དོ་རྟོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་དུག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་། དུས་རིམ་དུ་སྒྲེབ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་དང་། བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ལྟེ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། མི་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མིང་དང་རྟོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་དོ། །ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མིང་ནི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་དང་། གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསང་སྔགས་ལ་གྲགས་པའི་མིང་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཅེས་དང་། སྟོང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་བ་དང་། སྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །

མི་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་ལ་བསྟན་པའོ། །ཐ་མལ་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཉིན་མོ་དང་། མཆོན་མོ་དང་། མཆོམས་དང་། སྒྲེས་པ་དང་། ལུད་མེད་དང་། མ་ནིང་ལ་སོགས་པའོ། །སྒྲུ་མཁས་པ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ལོ་དང་ལུང་དང་ལས་བསྟན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲི་དང་། བྱེ་བྲག་གི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད་ལ་



གཉིས་ཏེ། ཚེས་ཅན་སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་  
 དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་  
 གྱིས་དབེན་པའི་རང་རིག་གསལ་ཙམ་མོ། །སེམས་གྱི་ཚེས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་  
 མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་སྟོང་  
 བ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་། རང་རིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་མཚན་ཉིད་མེད། །ཞེས་  
 མོ། །ཕྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། སེམས་སྤང་མཆེད་ཐོག་གསུམ་པོ་འདི་ནི། ལྷ་  
 བའི་འོད་ཟེར་དང་། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་། མུན་པ་གསུམ་གྱི་དབེས་མཚོན་ནས་  
 བསྟན་པས་དེ་དག་དང་ཚེས་མཚུངས་ཏེ། རི་ལྟར་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་བཞིན་དུ། སྤང་བ་གསུམ་པོ་  
 འདི་དག་ཀྱང་དང་པོར་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། མཐར་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་  
 དང་། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དངོས་པོ་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་བ་ཀྱང་། དེ་དག་གི་སྟོན་ཡོན་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར། སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་  
 ཀྱང་བདེ་འགྲོ་དང་། ངན་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དེ་དག་གི་སྟོན་  
 ཡོན་གྱིས་མི་གོས་པ་དང་། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་ཡུལ་ཅན་  
 གྱི་སྟོན་ཤེས་པ་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པ་ལྟར། སྤང་བ་གསུམ་པོ་འདི་  
 ཡང་རིག་ཅིང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་གསལ་བྱེད་གཞན་ལ་མི་སྟོན་  
 པའོ། །ཡང་ན་སྤང་བ་ནི་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟར་གསལ་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་

ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ར་ཆེས་གསལ་བ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ནི་མཆོམས་ཀྱི་མུན་པ་  
ལྷ་ར་གསལ་བའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་འི་དུས་ནི། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་  
ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་ལ་སོགས་པར་སྒྲེའོ། །བྱེད་ལས་ནི། སེམས་གསུམ་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། རྟོགས་ན་མུ་ངན་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལྷ་ང་བ་  
གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན། །གང་དེ་ལྷ་ང་བ་གསུམ་ཐོས་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་  
ནི་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་ཕ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིབ་པའི་ཀྱུ་ནི།  
རྒྱུ་དང་ཤེས་པ་སྤྲ་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟེ། རྒྱུ་རྣམས་སྤྲ་བའི་གཟུགས་  
ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་གྱུར་ནས། །དབང་པོའི་ལམ་ནས་བྱུང་བས་  
ནི། །ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དམིགས་པར་བྱེད། །ཞེས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས་  
གསུངས་ཤིང་རྫོ་རྗེ་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་རེ་རའི་དོན་སྣང་བ། །རྒྱུ་གིས་  
སྤངས་ནས་འཛིན་བྱེད་ལ། །རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། །ཏྲག་ཏུ་འགོ་བ་  
གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྟོག་བཅས་རང་བཞིན་སྣང་བ་ནི། རྟོག་  
མེད་ཀྱན་ཏུ་སྣང་བ་དང་། རྒྱུ་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
ཤེས་རྟོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་བའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ།  
མཆེད་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་བདུན་ནོ། །དེ་  
དག་གི་ནང་སེམས་ཀྱི་གྲངས་དང་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི་མེད་ལ། སྒྲིབ་ཅམ་ལ་རྒྱ་ཀྱན་  
ཏུ་སྣང་བ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པས། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་རྒྱ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་



གོ་རིམ་ངེས་སོ། །རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱི་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཆོལ་བར་  
 མི་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱ་ཀྱོན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གསལ་བ་དང་། ཆེས་གསལ་བ་དང་།  
 མི་གསལ་བར་གནས་པས། དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་རང་བཞིན་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་  
 དུ་གནས་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །གྲངས་ངེས་ནི། རྣམ་  
 ཉོག་ཆེ་ཡོང་ཙམ་ལ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་པར་ངེས་གྱི། དེ་དག་སོ་སོའི་གསལ་བའི་  
 དབྱེ་བ་མཐའ་མེད་དོ། །

རང་བཞིན་རྣམས་གནས་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ནི། སེམས་དབེན་མི་  
 ཉོག་པ་བསྐྱེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའོ། །སེམས་ལ་དམིགས་པ་ངེས་  
 ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་ལྟ་སྟེ། དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱབ་བ་དང་། ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་  
 ཐབས་དང་། མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་དང་། ཡན་ཡོན་ནོ། །དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱིས་  
 དབེན་པའི་སེམས་སྤྱོད་རིག་གསལ་ཙམ་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དོན་  
 དམ་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། དེའང་འོག་ཏུ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་ནས་སྟོན་ཅིང་།  
 འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ། ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 སྟོན་ཏེ། དེའང་རང་རིག་བདེ་བ་རབ་འབྱིང་གསུམ་སྟེ། ཐོག་མར་གཟུང་འཛིན་

གྱིས་སྟོང་ཞིང་། བདེ་བའི་སྐྱམ་པ་གསལ་བར་སྐྱང་བ་ནི་སྐྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས་ཆེས་སྟོང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་ནི་སྐྱང་བ་  
 མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཆེས་ཆེར་སྟོང་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱང་བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ནི་ཉར་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་ལ་ནི་སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གྲང་བུའོ། །ཆོས་ཅན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་  
 པའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། འབྱོར་པ་ཅན་རྟོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འབྱོར་པ་  
 རུང་བ་ལན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཆོན་ནས། ཕྱིས་ནལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱོམ་  
 པའོ། །དེ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་། སྐྱམ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། །བུད་མེད་སྐྱམ་བུད་པར་  
 འཕགས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། །གསལ་བར་འདི་ལས་མཆོན་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཆུ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་སྟོར། །ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མེད་གྱུར་ན། །  
 ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་སྟོང་ནས་གྲང་། །བསམ་གཏན་སྟོབས་ཀྱིས་འགྱུར་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་རིམ་ལྡན་ལས་གསུངས་སོ། །ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་ཐབས་ནི། བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་  
 དང་། བདེ་བ་གཟུང་བ་དང་། བདེ་བ་ལོག་པ་དང་། བདེ་བ་སྟོ་བའི་ཆུལ་གྱིས་  
 ཉམས་སུ་སྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། གདམས་ངག་ལས་ཤེས་སོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆོད་ནི།  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་སེམས་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཏུ་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ།  
 ལངས་པའི་ཆོ་ཡང་ཡུལ་རབ་འབྱིང་ཅི་དང་ཅི་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱང་སྟེ། དོ་རྗེ་སྟོང་བ་ལས། དེ་བས་གཉིས་མེད་མཐོང་བ་ཡི། །  
 རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་ཕྱིར་དམན་དང་བར་མ་དང་། །དམ་



པའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་ལྟ་སྟེ། ལན་ཅིག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་།  
གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པའི་སྒོ་ལ་ཐུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བརྩའི་དབང་ལྷན་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་  
བ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །  
སེམས་དབེན་གྱི་ངེས་ཆོག་ནི། ཤེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་བ་དང་།  
རང་བཞིན་སྒྲུབ་བ་ནི། ཕྱི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པས། རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པས་  
ན་སེམས་དབེན་ཞེས་བྱ། ལམ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཟུང་འཛིན་  
གྱི་རྟོག་པ་དང་། སེམས་རིག་པས་ཀྱང་དབེན་པས་ན་སེམས་དབེན་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒར་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སེམས་དབེན་  
གྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་ཙམ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ནི། །  
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དང་རྒྱུ་རྟོག་ལ་སོགས་  
པ་སྟོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མས་དབེན་པའི་སེམས་སྟོང་རིག་ཙམ་ཞིག་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཐུག་  
ཀྱའི་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་ནི་  
རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཐུགས་རྟོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྗོད་  
དོ། །

རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ནི། རིམ་པ་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྗེས་

ཐོགས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྐས་ཀྱི་གདང་བུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
ལྟར་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་སེམས་བདེ་གསལ་རྒྱུད་དང་  
བཅས་པ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རང་ཐྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྒྲོམ་དགོས་པས་ན་ཀུན་རྗེ་བ་  
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དོན་བཅུ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།  
སྟོད་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། སྤང་བྱ་མི་  
མཐུན་ཕྱོགས་དང་། སྐྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་། མཆོན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་དང་། བསྐྱབ་  
བྱའི་ཚུལ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་དང་། བཅ་ཡོན་དང་། དེས་ཆོག་གོ་རྟེན་  
གྱི་གང་ཟག་ནི། སེམས་དབེན་མཐར་ཐྱིན་ནས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོད་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགུ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གསང་བའི་  
དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདམ་ངག་གི་གནང་བ་སྦྱིན་པ་  
དང་། བསྒྲོམས་པའི་སྟོད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པར་བྱའི་སྟོད་ཡུལ་ནི། ཁམས་  
གསུམ་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དངོས་བདག་ཀུན་ལས་རྣམ་  
པར་རོལ། །ཞེས་དང་། དེ་བས་འདི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་འདི་བཤད་  
དེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སྐྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་  
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་པའི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་ཅམ་མཐར་ཐུག་ཏུ་  
འདོད་པ་དེ་ནི་འདིར་སྤང་བྱ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྐྱུ་བསྒྲོམས་པ་མེད་པར་



བདེ་གསལ་སྒྲུབ་བ་མེད་པ་ཙམ་བསྒྲོམས་པས། འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པའི་མཆོག་  
 ཐོགས་སུ་བྱུང་འཇུག་དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་སུ་སྒྲུབ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དག་པའི་སྒྱུ་ལུས་  
 གྱི་ཉིར་ལེན་མ་བསྒྲོམ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འདིར་དམིགས་མེད་གྱི་མི་རྟོག་  
 པ་ཙམ་བསྒྲོམ་པ་མཉམ་གཞག་སྒྱུ་མར་འདོད་པ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་  
 གཞུང་ལས་བྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་སྟེ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་ནི་སྒྱུ་མའི་དབེ་  
 བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷ་སྒྱུ་ཕྱག་གྱུ་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་  
 སྒྲོམ་པ་ཉིད་སྒྱུ་ལུས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྱུ་མའི་རིམ་པ་  
 ལས། དངོས་དང་དངོས་མེད་ལས་གྲོལ་བ། །རྩོམ་སེམས་དཔའ་ལེགས་བྲིས་བ། །  
 མེ་ལོང་གིན་ཏུ་ཡང་དག་ལ། །གཟུགས་བརྒྱན་སྒྲུབ་བ་དག་དང་མཆུངས། །རྣམ་པ་  
 གྱུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །སྒྱུ་ནི་ལྷ་བས་མི་རོམས་པ། །སྒྲོབ་མ་བཟང་པོ་དེ་ལ་  
 བསྟན། །བདག་བྱིན་བརྒྱབས་ཞེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིད་བསྐྱུས་ལས།  
 དེ་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཙམ་གྱིས་ལྷ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་  
 རྟོགས་པར་བབྱིད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་  
 གྱིས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་ལྷའི་སྒྱུར་གཟུང་བ་དེ་ཡང་། སྒྱུ་མ་དང་  
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དབེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་འདི་ནི།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱི་ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཤེས་  
 རབ་དང་ཐབས་གྱི་སྒྲུབ་བ་གཉིས་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་བཅས་གིང་། སྒྲུ་ཆོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལྷའི་སྒྱུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
 རྣམ་པ་སྐྱུ་མའི་དཔེ་བཙུག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་ལུས་སྤངས་ནས། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་བྱང་  
 འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་  
 རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའང་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱུ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ཁོ་ན་ལ་བཞགས་  
 ཀྱི། རྒྱད་དང་མན་ངག་གཞན་པ་ལ་མིང་ཅམ་ཡང་མེད་པས། གསང་བ་འདུས་པ་  
 བ་རྣམས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདམ་ངག་ཡིན་བཞིན་དུ། དེའི་གནད་མ་གོ་  
 བར་འདིའི་སྐྱུ་ལུས་དང་། དུས་ལོར་ནས་བཤད་པའི་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་  
 དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་ཆེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱུ་མ་ལྷ་ཐུབ་སྐྱུ་བ་པའི་རྒྱ་ནི། སེམས་བདེ་གསལ་ཅམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དང་  
 རྒྱུད་ལའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འགྲུབ་ཏེ། སྐྱུ་མའི་རིམ་པ་ལས། དེ་ཉིད་རྒྱུད་  
 དང་ཡང་དག་ལྷན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྒྱུད་ཡང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སྐྱུ་  
 འགྲུར། སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ཅིས་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་།  
 ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དེ་ཉིད། གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་རང་བཞིན། སེམས་ཅན་  
 ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཇའ་ཆོན་ལྷ་ཐུར་སྤྱང་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། སྐྱུ་  
 མ་ལྷ་ཐུའི་མཆོད་བྱེད་གྱི་དཔེ་ནི། སྐྱུར་བཙུག་གཉིས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་  
 དཔེའི་གཙོ་བོ་གསུམ་སྟེ། སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྗོགས་  
 བར་གྲུབ་པའི་དཔེ་ནི། མེ་ལོང་ནང་གི་གཞུགས་བརྟན་ནོ། སྐྱོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་



ལ་ཁྱབ་པའི་དཔེ་ནི་ཚུའི་ཟླ་བའོ། །ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཁ་དོག་  
 མེར་པོ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་འཇའ་མཚོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་མའི་  
 རིམ་པ་ལས། མི་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །རྒྱ་མའི་ལུས་དེ་ཤེས་པར་བྱ།  
 །ཁ་དོག་ནམ་མཁའི་འཇའ་ལྟ་བུ། ཁྱབ་པ་ཚུ་ཡི་ཟླ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་  
 མའི་ལུས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲེལ་ས་ནས། དེའི་  
 རྗེས་ལ་རང་ཉིད་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱིས་བརྟན་པ། ཉམས་བདེ་གསལ་རྣམ་པ་  
 ལྟར་སྒྲུང་བ། མི་ལོང་གི་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་  
 གཅིག་ཏུ་སྒྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བསྒྲེལ་བར་བྱ་སྟེ་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྒྱ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི།  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ན་ཡང་རང་ཉིད་རི་ལྟར་བསྒྲེལ་བ་ལྟར་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ལྟ་  
 གྲུ་གཞོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་མཚོད་པ་དང་། ཟས་ལ་སོགས་པ་ཆེགས་མེད་པར་  
 རྟོན་པ་དང་། མི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུན་སྤེལ་བ་ལྟར་གྱི་མཚན་མ་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །

ཡན་ཡོན་ནི། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལས། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་  
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པའི་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱ་མའི་རིམ་པ་  
 ལས། བདག་ཕྱིན་བརྒྱབས་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། །འོད་གསལ་བ་ཉིད་ཐོབ་པར་

འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདག་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་མི། །གཙོ་བོ་སངས་རྒྱལ་  
 ཀུན་བདག་ཉིད། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ཆོག་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་དེ། བསམ་གཏན་  
 གཉིས་གྱིས་མ་བཤིག་པར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དོན་དམ་ལ་སྒྲིབ་  
 ཅིང་དབང་བོ་ལ་སྒྲུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་བཤད་པ་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུས་ནས་སྟོན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟན་པ་ནི། །ཡིད་འོང་  
 རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་ཏེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་མ་བཤིག་  
 པར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་དོན་དམ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་ཀུན་  
 རྫོབ། མིག་ལ་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པས་ན་བདེན་པ། རྣམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་  
 འོད་ཟེར་ལྡས་བརྒྱན་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་དེ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བསྟན་  
 ཅིང་བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་རིམ་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲུ་མ་གྱི་གདང་བྱ་  
 གསུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐར་ཐུན་ནས། དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་ཡང་དོན་བཅུ་སྟེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། སྡོད་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱའི་ཡུལ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་སྟོགས་དང་། མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་པའི་རིམ་  
 པའི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། མཆོན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་



ཤེས་གྱི་དབང་དང་། བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཚད་དང་ཡན་ཡོན། མིང་གི་རྣམ་  
གྲངས། དེས་ཚིག་དང་བཅས་པའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་གྱི་  
གང་ཟག་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མཐར་ཐྱིན་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་  
གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །སྟོང་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོབ་  
དཔོན་ཡང་དག་པར་མཉེས་པར་བྱས་ནས། ཚོགས་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་མཚོན་པ་  
ཆེན་པོ་བྱས་པའི་རྩེས་ལ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགྱ་དང་། གསང་བའི་དབང་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་བས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །ཤེས་བྱ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད།  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་སྟོན་མེད་པའི་རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི། སྤུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དེ་ལ། དངོས་  
པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའོ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པའི་  
མཚན་ཉིད་ལ། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་གྱི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རོ་བོ་ལ།  
རྒྱ་བོད་གྱི་སྤྱི་མ་མང་པོ་ཞིག་སྤང་བ་གསུམ་ཉེ་བར་རུབ་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཤེས་པ་སྟོང་རིག་གསལ་ཙམ་མ་འགག་པ་དེ་ཉིད། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་  
གསལ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཞེད་དོ། །

ཡུལ་གྱི་སྤང་བ་རུབ་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་སུ་འདོད་པ་འདི་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལྷགས་མ་ཡིན་གྱི། སེམས་  
ཙམ་རྣམ་རྟུན་པའི་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་བསྐྱེད་ལས། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བ་ལ། །  
དོན་ཀུན་སྤང་བ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །ཞེས་དང་། མི་ཞིག་མིག་ནི་བཅུ་པ་ལྟར།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་དེ་འདྲ། །དེ་ཉིད་མིག་ནི་སྤྱེ་བ་ལྟར། །རྗེས་ལས་ཐོབ་  
པའི་ཤེས་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཤུན་ཏི་པས་བརྟག་གཉིས་  
ཀྱི་དཀར་འགྲེལ་ལྷ་ཏིག་གི་སྤྱེང་བར། རྗེ་སྤྱད་གང་གི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་འཇུག་པ་  
དེ་སྤྱད་དུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་  
དང་ཤ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི། སྒྲུ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་མི་མཐོང་བ་  
བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་མིང་དང་རྒྱ་མཚན་ཐམས་  
ཅད་སྤངས་ཏེ། བརྗོད་པ་དང་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་ནི། སྤོན་གྱི་  
རབ་དུ་སྒྲུར་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། མདོན་པར་  
འདུ་བྱེད་པ་མེད་པར་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་  
པ་དང་། སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བར་མཐོང་སྟེ། གཅིག་དུ་བྲི་མ་  
མེད་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལ། འཛིག་རྟེ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཙོ་བོའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་སྒྲིབ་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲུ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་ནི། ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་  
གཏན་མི་ཤེས་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་ཕན་ཚུན་སྟོས་པས། ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སྤྱང་  
བས་བྱུང་བར་བཞེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་དབུ་མ་འཇུག་པར། ཤེས་བྱ་  
མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟོན་ཅིང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
ཞེས་དང་། ཡུལ་མེད་ན་ཡང་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ན་ཡང་ཡུལ་



མེད་མ་འཛིན་ཅིག། །དེ་དག་ཤེས་རབ་ཚུལ་མདོར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཚུངས་  
 བར་སྤངས་ཤིང་མདོན་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་  
 དམ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པར་ཡང་མི་བཞེད་དེ། ཆོག་ས་གསལ་ལས། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ནི་མཚན་མ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ན། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་མཚན་མ་  
 ཟུང་བཤད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ནི་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་ཤེས་པས་དམིགས་  
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་  
 སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྟོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་བས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ནི། འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པའི་མཉམ་  
 གཞག་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞེད་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་  
 འབྱོར་པའི་སེམས་སྟེ་མེད་སྟོས་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་པ་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པར་བཞེད་དེ། མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་རིམ་པ་ལས། གང་ཞིག་ཡོད་  
 དང་མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྣམས་དང་བྱལ། །བསོད་ནམས་གཟུགས་མིན་སྟེག་པའི་  
 གཟུགས་མ་ཡིན། །བསོད་ནམས་སྟེག་པའི་བདག་མིན་མཚོག་གུར་པ། །དེ་ནི་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་བསྟུས་  
 ལས་ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་པ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།  
 མ་ནོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བཤད་  
 ཅིང་། སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་གང་  
 ཡིན་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་དང་།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཆོག་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་  
ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པས། རྗེ་ལྷར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་  
བཞིན་དེས། སྤངས་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞིང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མ་  
ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་  
ཆོ་སྐྱེ་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྟོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཆོ་དེ་རྣམས་ཉིན་ལས་  
དེ་ཡིས་དེ་སྟོངས་ཤེས་པར་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་  
འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་བཤད་  
པ་དང་། ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྤང་བ་གསུམ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་དང་  
འགལ་ཏེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་  
ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐད་ལ།  
ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་ཡང་འཕགས་  
པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐ་སྙད་མཛད་དེ། དེ་ཆོ་ཆོས་ཐེང་བར། སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་སྟེ། །ཆོས་  
ཀྱི་སྐྱེ་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། །ཞེས་ཆོས་སྐྱེ་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འབྲས་ལུར་བཤད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྗོད་པ་ན། གཅིག་  
མིན་ཏུ་མ་མ་ཡིན་བདག་དང་གཞན་ལ་པན་པའི་སྟན་སུམ་ཆོགས་ཆེན་གཞིར་  
གྱུར་པ། །ཞེས་ཆོས་སྐྱེ་དོན་གཉིས་སྟན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་ཡང་བཤད་པའི་



ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འོད་གསལ་གྱི་དོ་བོ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་ཇི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པ་རྒྱ་བོད་དུ་ཆེས་ཉུང་ཞིང་། ཁོ་བོས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པ་ལ།  
 སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་མཛོད་ཅིག །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དབྱེ་  
 བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 པའོ། །ཕྱིའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཕྱི་དབའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་།  
 སྤང་བའི་དབའི་ནི་མཚོན་མོ་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའོ། །སྤང་བ་མཆེད་པའི་དབའི་  
 ནི་ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཤར་བའོ། །ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་དབའི་ནི་སྤྲོད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་  
 མུན་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་དབའི་ནི་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་འདས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 མ་ཤར་ལ། མཚམས་ཀྱི་མུན་པ་རྒྱབ་པ། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱིན་མེད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་དྲངས་པ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་སྤང་མུན་གྱིས་སྤྱིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བས། ནམ་  
 མཁའི་རང་བཞིན་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། གནས་ལུགས་རྟོགས་  
 པའི་འོད་གསལ་གྱི་དབའར་རུང་ངོ་། །རང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བཞི་སྟེ།  
 སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ལ་  
 འབྱུང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། ནམ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་  
 འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཙུ་ཙུ་ག་སུམ་འགག་པས་སྒྲ་བའི་  
 འོད་ཟེར་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བོར་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པ་ནི། སྤྲོད་པ་དང་  
 བོ་སྤང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

དེ་ནས་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བརྒྱུ་འགགས་པ། ཉི་མའི་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འོད་ཟེར་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེས་གསལ་པོར་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱང་  
བ་གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ནས་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རང་  
བཞིན་བདུན་འགགས་པས། མཚམས་ཀྱི་མུན་པ་ལྟར། སེམས་འགགས་པ་ལ་  
སྦྱགས་ཏེ་མི་གསལ་བར་གྱུར་བ་ནི་སྦྱང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་པོ། །དེ་ནས་  
སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་འགགས་ཏེ་སྤྲིན་མེད་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟར།  
སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་  
གྲིས་གནས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། བད་གི་བདེ་བ་རྟོག་བྲལ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྐད་ཅིག་དག་  
གིས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་  
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུ་ལུས་བཤིག་པ་ལས། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ལ།  
བསམ་གཏན་གཉིས་པོ་དེའང་ཕྱིས་གཞུང་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དེ་མཚན་བྱེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་གཉིས་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་  
ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་མན་ངག་སྒྲ་མའི་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་  
རྗེས་ལ། སྒྲར་བསྟན་པའི་དོན་སྒྲོབ་མའི་མངོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། སྒྲ་མས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ནས་  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་བརྗོད་



པ་ནི། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། མན་ངག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དེ་དང་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་པ་ས་སྒར་བསྟན་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་བཞིའི་དོན་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་  
 ཞེས་བྱ་བ། །སྒྲལ་བཟང་སྟོབ་མ་བཟང་པོས་མན་ངག་ཐོབ། །ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་མེ་  
 ཏྲག་འཛིན་པ་ཡིས། །བླ་མ་ལས་ནི་སྒྲར་ཡང་བྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཅི་  
 རྟེ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པའི་མན་ངག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བར་རིགས་ན། ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་ཕྱིས་  
 བརྩམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། མན་ངག་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ནི། སྒར་གསང་དབང་  
 བསྒྱར་བ་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཕྱིས་བསྒྱར་བ་ནི།  
 དོན་མད་བདེན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྟོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། དོན་  
 དམ་གྱི་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་ནི། སྒར་  
 གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བར་བསྒྱར་བས། མན་ངག་གི་སྟོན་དུ་སྤང་བ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་ཕྱིས་བསྒྱར་བས་ནི། མན་ངག་གི་བྲ་བྲིད་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྱལ་ཏེ་  
 བསྒྱར་བས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་ཐལ་མོ་སྒྱར་ནས་མེ་ཏྲག་འཛིན་པ་ཡིས། །བླ་མ་ལས་  
 ནི་སྒྲར་ཡང་བྲང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྒྲར་ཡང་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་གྱི་བླ་མ་དག་གསུང་ངོ་། །འོད་གསལ་  
 མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆད་ནི། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོའི་མཆོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཉུབ་པ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱིའི་འབྱུང་བས་གཞིག་

མི་རྒྱལ་པ་དང་། རྩུང་རྩུང་དང་རྩུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་ཇི་ཙམ་དུག་ཀྱང་མཉམ་  
གཞག་ལས་བསྐྱོད་མི་རྒྱལ་པ་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆོ། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་པས། ཉོན་མོངས་  
དང་རྣམ་རྟོག་གི་མཆོན་འཛིན་མི་སྒྲོད་པའོ། །

མཐར་ཕྱིན་པའི་ལན་ཡོན་ནི། ལའོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་དང་།  
ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ།  
ཡང་དག་མཐའ་ལས་ལངས་ནས་ནི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རོན་དམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་  
ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་སོགས་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུག་ཏུ་ཙམ་སྒྲོད་བསྐྱུས་ལས་གསུངས་སོ། །  
ངས་ཆོག་ནི། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པས་རོན་དམ་པ་དང་། མི་འགྱུར་  
བས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་དང་། རང་  
བཞིན་གྱིས་དག་པས་འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་  
བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་  
པར་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་སོ། །

དེ་དག་གི་རོན་བསྐྱུ་བ་ནི། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དག་པ་ནི། །རིམ་པ་བཞི་  
པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཏེ། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་  
སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་པར་བྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་སྟེ། སྒྲུ་མ་བསམ་



གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེགས་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ལས། ལྷ་མ་ལ་  
དངོས་པོའི་མཚན་མར་འཛིན་པ་དག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འོད་གསལ་བའི་རིམ་པ་དེ་ནི། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལྷ་མའི་རྗེས་  
ཐོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་  
བརྗོད་དེ། ལྷ་མ་གྱི་གདང་ལུ་བཞི་པ་ལྷ་ལུ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
མཐར་ཕྱིན་ནས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
ཡིན་པས། དེ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་རྟོན་བརྒྱུད་དེ། རྟོན་གྱི་གདང་ཟག་དང་།  
ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟོད་ཡུལ་དང་། མཚན་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། མཐར་ཕྱིན་པའི་  
ཕན་ཡོན་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེས་ཚིག་བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་ཟུང་  
འཇུག་གི་རྟོན་གྱི་གདང་ཟག་ནི། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པ་ཡོད་པའོ། །

ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྟོད་ཡུལ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ།  
ས་མཚམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ས་  
མཚམས་ལ། ལ་ལྷ་ཡ་དང་ཤུན་ཏི་པ་ལ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་ །ལར་  
ཕྱིན་ཐེག་པའི་བཙུ་གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་དང་། ལྷ་གས་ཀྱི་བཙུ་གསུམ་དོ་རྗེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་བྱོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འཛིན་པའི་ས་དོན་གཅིག་ཅིང་། རོ་བོ་དང་སྤངས་རྟོགས་ཕྱིན་ལས་སོགས་ལ་བྱུང་  
པར་མེད་ལ། བ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་  
ཐོབ་དགོས་ལ། སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པས་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་  
བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པར་བཞེད་དེ། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མ་ལས། དོན་གཅིག་ན་  
ཡང་མ་སྟོངས་དང་། །ཐབས་མང་དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པའི་  
དབང་བྱས་ནས། །སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་བཤད་དོ། །རྣལ་  
འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གི་མན་ངག་མངའ་བའི་བླ་མ་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྣམས་ནི། འདི་  
ལྟར་བཞེད་དེ། བཙུ་གཅིག་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་  
ཡིན་ལ། བཙུ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས་ནི་སྤྲགས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་། སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། གནས་གྱུར་དང་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྐྱེས་བྱུང་  
པར་འཕགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར། སྤངས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྤྲ་མས་ནི་ལའོར་  
དང་ཞིང་སོགས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་མ་སྤངས་པ། ཕྱི་མས་སྤངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྤྲ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་  
པའི་རོ་བོ་ཐུགས་སུ་མ་རྟུན་ཅིང་། ཕྱི་མས་ཐུགས་སུ་རྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་  
གྱུར་པའི་བྱུང་པར་ནི། སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ལུས་ཅུ། ཅུ་ཡི་གེ་  
སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། །ཁམས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཏེ། རྟོན་དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་  
གནས་གྱུར་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དཀྱིལ་ལའོར་བཞི་གནས་གྱུར་པ་ཡང་དབང་  
བཞིའི་ལམ་བསྟོན་པ་ལ་ལྟོས་པས། བཙུ་གཅིག་ཀྱན་རྩ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་གནས་གྱུར་



མཐར་ཐྱིན་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་པར་ཐྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཅུ་གཅིག་ཀྱན་  
 ཏུ་འོད་གྱི་ས་མན་ཆད་བགྲོད་ཀྱས་ཀྱང་། བཅུ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་ཐོབ་པ་  
 དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཉི་ལྔ་བསྟེན་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཀྱན་ཏུ་འོད་གྱི་  
 ས་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་གྱི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་  
 ས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུ་ཁི་ལས། གང་དག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་གནས་ས་ཐོབ་པ་  
 དེ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་གྱི་ས་ཡིན་ནོ། །མཚན་གཞི་མཚན་  
 པར་བྱེད་པ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་པའི་  
 ཐུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་ཏིས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལས་  
 སངས་རྒྱས་པ་ནི། གོང་ན་མེད་པའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་  
 ཞིང་། ཐུ་སྟོན་དང་མདོ་སྟེ་ལས། སངས་རྒྱས་པ་ནི། གོང་མ་དང་བཅས་པའི་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དག་ནི་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་གྱི། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །  
 ཁོ་བོས་ནི་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷ་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་འདི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་  
 ཐྱིན་པའི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་། ལྷགས་གྱི་མཐར་ཐུག་བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་གཅིག་  
 པར་ཨུ་རྩ་དེ་མས་བཤད་དེ། སྟོན་བསྟུས་གྱི་ལེའུ་དང་པོར། འཕྲོང་སྟོབ་པའི་  
 དཔེས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རིམ་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་། དཔའ་བར་  
 འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་སྟོབ་པོ། །ཞེས་པའི་མདོ་ཤེས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་མོད་གཉིས་པ།

བྱེད་དུ་བྲངས་ནས། རྩེ་ལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་གནས་པའི་དཔའ་བར་  
འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
པར་བྱའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
ཟུང་འཇུག་གི་བར་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། ཟུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་གང་ལ་ཡང་མི་  
སྒྲོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུང་བ་མེད་པ་  
ལས་ལངས་ནས། ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱ་བ་  
མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
བརྒྱན་ནས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྗོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་  
ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་གིས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་  
བྱ་དམ་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆིས་པ་ལགས་སོ། །  
རང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་བཀྱིད་པ་ལགས་སོ། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་མ་ཐོབ་པའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
ཞེས་མི་སྒྲུབ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དཔའ་བར་འགྲོ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། ས་བཙུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་  
དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་དེ། ཇི་སྐད་དུ་མདོ་དེ་ཉིད་  
ལས། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་མི་ཐོབ། ས་གཉིས་པ་ལ་གནས་པས་མ་ཡིན། ས་



གསུམ་པ་ལ་གནས་པས་མ་ཡིན། ས་བཞི་པ་ལ་གནས་པས་མ་ཡིན། ས་ལྔ་པ་ལ་  
 གནས་པས་མ་ཡིན། ས་དྲུག་པ་ལ་གནས་པས་མ་ཡིན། ས་བདུན་པ་ལ་གནས་  
 པས་མ་ཡིན། ས་བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པས་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་  
 དགུ་ལ་གནས་པས་མི་འཕྲོ་བ་གྱི། སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་པ་ལ་གནས་པས་འཕྲོ་བ་བོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། རྣམས་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པ་ནི། སྒྲེ་བ་  
 གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་བརྟུ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་  
 རྣམ་བཤད་པའི་ལུང་དེ་དག་གིས་བརྟན་མི་རུས་པར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་བས་ན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་  
 གསུམ་གྱིས་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་ལ། རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས།  
 བརྟེན་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེས་  
 བྱང་དུ་འཕགས་པར་ཡང་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་འདི་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཏེ། ས་བརྟུ་པ་ལས་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 སྒྲོན་མེད་དེ། ས་བརྟུ་པའང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཟོད་དེ། བུམས་པས། ས་དགུ་འདས་  
 བས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གི་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་ས། །བརྟུ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 རི་རྒྱུད་དུ་དེའི་འགྲེལ་བར། ས་བརྟུ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སངས་  
 རྒྱས་བདེན་པར་བཟོད་པར་བྱའི། ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་མ་





མི་རིགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྟན་ཅིག་གཉིས་མིན་སངས་རྒྱས་བཞིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་  
 གི་ལུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ས་བཙུ་བ་ཡིན་ན། སུམ་ཁྲི་ལས།  
 དེ་ཉིད་གཅིག་ལུས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 ཐམས་ཅད་སྤངས་ཀྱང་། བལྟམས་པ་སྟོན་པ་དང་། ཁབ་ནས་མཛོན་པར་འབྱུང་བ་  
 དང་། ཞེས་སོགས་ནས། མི་ལམ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོལ་པ་མཆོག་ཏུ་སྟོན་  
 པར་མཛད་དོ་ཞེས་མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་སྟོན་པར་བཞེད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། མི་  
 འགལ་ཏེ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་  
 མཛད་པ་བཙུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས། སྒྲོ་གྲོས་བརྟན་པ། དེ་ལ་  
 དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 བཞིན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་། མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་དང་། གནས་དང་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་བ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་སེམས་  
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་།  
 མཛོན་པར་རྟོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་དག་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། བཅས་པ་དང་། མཛོན་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔེ་གཉིས་པ།

འབྲུང་བ་དང་། དཀའ་བ་སྟོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། བདུད་  
འདུལ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཛང་རྒྱ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ལས་འདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལུས་འཛིག་པ་ཡང་  
སྟོན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་མུང་པོ་  
མེད་པར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་འདའ་བ་འདི་ནི། སྟོ་གྲོས་བསྟན་པ། དཔལ་པར་  
འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཟུང་  
འཇུག་ལ་གནས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་རྗེ་  
རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་ས་མཆོམས་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་བྲས་ཀྱི་  
གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས། ཁོ་བོ་འབའ་ཞིག་གིས་ལེགས་པར་རྫོགས་ཀྱི། གཞན་དག་  
གིས་ནི་རྗེ་བཞིན་བཤད་པར་མི་སེམས་སོ། །

རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱའི་བྱུང་པར་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རོ། །སྐྱ་ཡི་བྱུང་པར་ནི། ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
དང་། རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྡ་ཡི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
ལུས་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྷར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་དཔག་ཆད་  
བརྒྱའི་ཁྱོད་ཅུམ་དུ་ཆེ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་  
སྒྲུང་བར་བྱེད་པ། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་བརྒྱན་པ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་གྱི། ཉན་རང་ཆངས་པ་  
སོགས་ཀྱི་ལྷའི་མིག་གིས་ཀྱང་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དཔག་ཆད་



བརྒྱ་ཡི་ཁྱོན་ཙམ་དུ། རྫོ་རྫོ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས། ཁྱོན་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་  
 བརྒྱན་བ་ཡི། འདག་བའི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ས་པ་དྲག་པོ་ལ་  
 སོགས་ལྷས། འཛམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁྱོས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བར།  
 སྒྲེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཙུ་ཙ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱན་བས་ན་ཁྱོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའོ། སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྲུ་མངའ་བས་ན་དག་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །  
 འོད་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྣང་བར་  
 གྱུར་པའོ། འདི་ལྟར་གྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་བརྟེས་པས། ཁྱོད་ས་པ་ལ་སོགས་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་ན། གཞན་དག་གིས་ལྷ་སྒྲོས་  
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཏེ། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོས་བཤད་  
 ཅིང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་  
 ལུས་གཅིག་ཏུ་མཐེགས་པ། སྒྲུ་བ་སྒྲིང་པོར་གྱུར་པ། རྫོ་རྫོ་ལྷ་བུའོ། ཁྱོད་སྒྲིང་མ་  
 ཡིན་པ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་ཁོག་ན་ལོང་ཁ་དང་  
 བོ་བ་ཡང་མེད། བཤད་བ་དང་གཅི་བ་ཡང་མེད། སྒྲུ་བ་དང་མཆིལ་མ་ཡང་མེད།  
 མི་གཙང་བ་ཡང་མེད། དྲི་མི་ཞིམ་པ་ཡང་མེད། ཁྱོས་གསུངས་སོ། རྫོ་བས་ན་  
 འཛམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཙུ་བ་རྣམས་གྱི་ལོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ནི།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ་ལྷ་བུར་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ནི། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་རྣམས་གྱི་  
 ཆོགས་བསགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོ་རྫོ་ཐེག་པ་བས་ནི། ཐབས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་མོད་གཉིས་པ།

ལམ་བྱ་དུ་པར་ཅན་བསྒྲོམས་པས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་དག་  
པའི་ལུས་འདི་ཐབས་གང་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེའི་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞེན། མ་ཅུང་གི་  
རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལམ་པ་དག་ནི། ཐབས་སམ་བསྒྲོམས་པའི་སྟོབས་  
ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དྲུངས་མས་གསེར་འགྱུར་གི་ཅིས་  
ལྷགས་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་ལྟར། མ་དག་པའི་ལུས་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བསྒྱུར་  
བར་བཞེད་མོད། རྒྱ་ཐོག་བཅས་ལས། འབྲས་བུ་དྲུངས་ཞིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་  
ལུས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ནི། སོལ་བ་བརྟུང་བས་དུང་དུ་འགྱུར་བ་ལྟར་གིན་ཏུ་  
དགའོ། །དེས་ན་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་ནི་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དག་དཔེན་གི་རྒྱུང་  
སྒྱུངས་གིང་སེམས་དཔེན་གིས་སེམས་སྒྱུངས་ནས། རྒྱ་ལུས་གི་སྒྲུབས་སུ་དག་  
པའི་རྒྱ་ལུས་གི་རྒྱ་མཐུན་གི་རྒྱ། རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་མ་དག་པའི་རྒྱ་  
ལུས་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་འཛིན་དང་། རྒྱུར་འཛིན་གི་དྲི་མ་དག་ འོད་  
གསལ་གི་མེས་སྒྱུངས་ནས། འོད་གསལ་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོན་པ་  
གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྒྲུབས་ཏེ། བསྒྲུབ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྗེས་ཐོགས་སུ་བདག་  
གིས་ཡུན་རིང་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། མ་དག་པའི་ལུས་སྒྱུངས་ཏེ།  
དག་པའི་རྒྱ་ལུས་བྱུང་འཇུག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གི་དོན་བྱའོ་སྟུམ་  
པའི་འཕེན་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་ལྟོམ་པར་འཇུག་གོ། །དེ་ནས། རྒྱ་  
དྲུངས་པ་ལ་ཉ་ཉེན་མེད་པར་ལྟང་བ་ལྟར། སྟོན་གི་འཕེན་པའི་ཤུགས་གིས་འོད་གསལ་  
ལས་ལངས་ནས། མ་དག་པའི་ལུས་སྒྲུལ་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་ལྟར་སྒྱུངས་ཏེ། ལྷགས་



རྟོག་གི་སྒྲིང་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དག་པའི་སྒྲིལ་ལུས་བྱང་  
 འདུག་གི་སྒྲིལ་མའོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་  
 དུ་རྒྱ་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སོགས་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལའོར་བ་ཇི་སྟོན་མ་སྟོངས་གྱི་བར་དུ་མཛད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རིམ་ལུ་ལས། ཇི་ལྟར་དུངས་པའི་ཚུད་ག་ལས། །ཉ་དག་  
 ལྟར་དུ་ལྡང་བ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ལས། །སྒྲིལ་ལྟུང་བ་  
 འབྱུང་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། དེ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་གཞི་གཅིག་  
 ཏུ་གྱུར་པའི། སྒྲིང་བའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིང་བར་བྱས་ཏེ། ཁམས་སྤྱ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྲིབ་མ་དང་འདྲ་བར་  
 གཅད་དུ་མེད་པ་དང་། གཞིག་ཏུ་མེད་པར་དོ་རྗེའི་སྒྲིལ་འོ་བོ་ཉིད་དེ་འཕོ་བ་མེད་  
 ཅིང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་  
 གྲོལ་བ། འདོད་པ་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པ། ཚུ་ལས་ཉ་ལྟ་བུའམ། ལྟར་  
 བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་སད་པ་བཞིན་དུ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ལུས་གྱི་འོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་གཟུགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་ནི་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །མ་དག་པའི་ལུས་འདི་སྟོང་  
 བར་ཡང་། སྟོན་བསྐྱུས་སུ། ཇི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྲོ་ཏྲོ་དང་འདྲ་བར། ལུང་པའི་  
 ཁོག་པ་བརྗེས་ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོན་གསལ་དུ་ཡང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་རང་གི་འོ་བོ་  
 བརྗེ་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་དུ་མར་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་

དཔོན་འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་དག་པའི་སྐྱ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྦྱོད་བཟང་པོའི་བྱ་ལ་  
སྦྱོན་པ་བཏང་ནས་འཇའ་ལུས་རྩོམ་རྩིས་སྦྱས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པར་བཤད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་བར་དོར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་ཡིན་གྱི། ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།  
བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། སྦྱོན་གྱི་བག་  
ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ལས་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ཏེ། སྦྱོད་པ་  
གསུམ་བྱེད་མ་ཞོམ་པར། འཆི་ལྷས་འབྱུང་བ་ཞིག་འཆི་ཁའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
ནས། བར་དོར་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ནི་གཡེང་རྒྱུན་དེ་  
ལྷ་བྱ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དཔལ་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ན། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་  
གྱི་སྦྱོད་པ་མཛད་ནས་སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན་མ་དག་པའི་སྐྱ་སྦྱོན་པར་བཏང་སྟེ།  
རྩོམ་རྩིས་སྦྱས་བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ས་བཙུན་དབང་ལྷག་གི་གོ་འཕང་ལ་  
བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དྲངས་པའི་འོད་ཞེས་བྱ་  
བར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་མངོན་པར་  
རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
མི་འགལ་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་དང་པོ་བརྟེན་པ་  
ཡིན་ལ། ས་དང་པོ་བརྟེན་ནས། རྩོམ་རྩིས་སྦྱས་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། ས་བཙུ་པ་  
བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་བསྟན་པ་ནི། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་



བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རི་ལྷར་གྲུང་གཉིས་གཉིས་ཤིང་  
གཅིག་གིས་སྒྲེས་ནས་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། ཞིང་མོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་  
པ་ལྟར། ཤེས་རབ་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་  
ཏེ་མི་གནས་པའི་ངན་ལས་འདས་པའི་བྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞིང་། རྣམ་མཁུན་གྱི་  
བྱ་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་བྱང་འཇུག་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་  
གསུམ་དང་ལྟན་ཏེ། འགོག་པ་བྱང་འཇུག་དང་། ལྷང་བ་བྱང་འཇུག་དང་། འབྲེལ་  
བ་བྱང་འཇུག་གོ། །དང་པོ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས། འཁོར་འདས་  
དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། རྣམ་བུར་ལ་སོགས་པ། གཉིས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་སྤངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོག་པ་བྱང་འཇུག་ཅེས་  
བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། ཏྲོག་པ་གཉིས་པ་སྤངས་  
ནས་ནི། །གང་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །  
ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལུས་  
དང་། གནས་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། འོངས་སྤྱོད་དུ་རིག་མ་བྱེད་པ་ཐུག་ཁྱིག་  
སྤང་བ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་དབྱེར་མེད་  
པར་ཏྲོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་བྱང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཀྱན་  
རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །སོ་སོའི་ཆར་ནི་ཤེས་གྱུར་ནས། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་  
གྱུར་པ། །བྱང་དུ་འཇུག་ཅེས་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། །དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་འབྲེལ་  
བ་ཟུང་འཇུག་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཤེས་རབ་སྟོང་རྗེ་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་ནས་  
གང་དུ་འཇུག་གུར་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱར་བཤད་པ་སྟེ། །རིམ་འདི་སངས་  
རྒྱལ་སྟོན་ཡུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
གཅིག་ལུ་དེ་ཉིད་ལྷོག་པའི་བྱེ་བས། མེ་ལོང་ལྷ་ལུ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་  
སྟོབས་བཅུ་དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་  
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །

ཟུང་འཇུག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཙུན་  
འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པའི་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། ལེ་ལོ་  
ཅན་བར་དོར་སྐྱེད་ན་ལས་འདའ་བའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་  
མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། སྟོབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པ་དེས།  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྒྲམ་པ་ན་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་  
འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ་དང་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྟར་འདོད་པར་  
གནས་པར་བྱས་ལ། དེ་ལས་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་ལྷ་  
བར་བྱའི་སྒྲམ་པའི་སེམས་ཀྱི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ། འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་སྒྲམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་འཕེན་པའི་ཤུགས་  
དང་། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འོད་གསལ་  
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་དེ་ལས། རྗེས་དྲན་གྱིས་ཡན་ལག་སྐྱང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་



བཅས་པ་ལས། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྐྱོད་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 བོ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྐྱུལ་  
 སྐྱར་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོས་  
 བསྐྱེད་རང་ལ་བཅུག་སྟེ་སྐྱུལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་དང་པོའི་སྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲོ་བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་  
 མཆོན་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་སྒྲོས་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་སྐྱགས་པའི་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་བཀོད་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དེ་ལྷ་ཕུའི་  
 ཟུང་འཇུག་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དེ་ལ་གནས་ནས། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པའི་སྒྲོ་  
 རྣམ་ཞིབ་པ་ལ་སྐྱགས་པའི་ལས་གྱི་སྒྲོ་རྣམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། སྐྱ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྐྱབ་པ་བྱ་བ་  
 ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ཟུང་འཇུག་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐྱབས་འདིར། འོད་གསལ་ལས་  
 ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱར་ལྷང་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་བའི་རང་སྒྲུང་ཙམ་དུ་ཟད་གྱི།  
 མ་དག་པའི་ཕུང་པོ་སྒྲོད་རྒྱས་པ་ནི་མིན་ལོ། །

སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་  
 གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས། མི་རྟོག་པར་གནས་པ་ནི་ཆོས་སྐྱ། དེ་ཉིད་ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གཞུགས་གྱིས་ཆོས་གྱི་རོ་མྱོང་བར་  
 མཛད་པ་ནི་ཡོངས་སྐྱོལ། །དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་དག་དང་། ས་དགུ་པ་མན་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཆད་ལ་སྐྱལ་པ་དུ་མར་སྒྲུབ་བ་ནི་སྐྱལ་པའི་སྒྲུའོ། །དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ནི་བྱང་  
འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བྱང་བར། སྐྱེ་  
གསུམ་དག་གིས་ཐ་དད་པར། །སྒྲོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བཤད། །རྗེ་གས་པའི་  
རིམ་པའི་སྒྲུར་བ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་དོ། །

སྒྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དེ་ལ་འབད་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་།  
རང་གི་ངང་གིས་གནས་པར་འགྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་སྐུར་དུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་ལ་གནས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་པར་ཡང་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་ནམ་མཁའ་ལ་གསོག་པ་  
བརྒྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་བགྲོད་བྱར་ཕྱིན་ཡང་། སྐུར་དུ་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཡོབ་  
པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པས་མཆོག་ཐོབ་  
པའི་སྐྱེ་ལྟས་ཀྱི་མཆོན་མ་གཟུགས་ཕྱ་བ་དང་། རིག་པ་ཡང་བ་ལ་སོགས་པ་དངོས་  
ཀྱི་རྟགས་དང་། མི་ལམ་གྱི་མཆོན་མ་ལེའུ་བཙུ་ལྷ་པ་ནས་བཤད་པ་རྣམས་འབྱུང་  
བར་འགྱུར་རོ། །

ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་སྐུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་  
ཞིག་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས། ཞིང་ལས་དང་།  
ཆོང་ལས་སོགས་ཀྱིས་གཡེངས་ཏེ། སྒྲོད་པ་གསུམ་བྱར་མ་གྲུབ་ཅིང་། འཆི་ལྟས་  
བྱང་ན་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་བར་བྱ་སྟེ། བདག་གིས་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལ་འཇི་  
ལྟར་འདོད་པར་གནས་པར་བྱས་ལ་བར་དོ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་བྱང་འཇུག་ཏུ་ཡངས་ལ།



དེ་ཉིད་དུ་མཆོག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐུ་དུ་བསམས་ནས། འཆི་ཁའི་མན་ངག་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུམས་ན། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས། འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་  
 བྱས་ནས་བར་དོར་བྱང་འཇུག་གི་སྐུར་ལངས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་གསུམ་གང་  
 རུང་དང་། སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སོགས་ལ་བསྐྱབ་པས། བར་དོའི་ལུས་དེ་ཉིད་  
 བྱང་འཇུག་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བསམ་པ་གང་  
 དང་གང་གིས་ནི། །མི་རྒྱུ་མས་ཡིད་ནི་ཡང་དག་སྦྱོར། །དེས་ན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་  
 འགྱུར། །སྐུ་ཆོག་ས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོག་ཁུ་བྱང་ཆོག་  
 བཞིན། །འབྲས་བུ་འདོད་པས་བརྟུང་བར་བྱ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོག་ས་  
 བསད་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱང་  
 འཇུག་མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།  
 དོན་གཉིས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ་སྟེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བྱང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ནས། །སྐུར་ཞིང་གང་ལའང་མི་  
 སྟོབ་པོ། །འདི་ནི་རྩོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །རྩོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའང་དེ། །  
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་པའི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་དེ་ནི་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བྱང་འཇུག་བསྒྲུམས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་  
 འཕང་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ངེས་ཆོག་  
 དང་བཅས་པ་ནི། མ་དག་པ་ལོག་པས་དེ་ག་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 བྱང་བས་ན་དེ་ག་པ་ཆེན་པོའི་སྐུས་སུ་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

པས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་གཡུལ་  
ངོ་བོ་སྒྲོག་པས་ན་དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །མི་མཐུན་ཐོགས་  
ཀྱིས་མི་ཐུང་པས་ན་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ན་སྐད་ཅིག་  
གཉིས་པ་ལ་ཆོས་སྒྲུ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བས་ན་བར་ཆད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །  
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་ལྷན་པར་ཞུགས་པས་ན་ཟུང་  
འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བདེན་གཉིས་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ། །  
ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྷ་པ་སྟེ། །ཞེས་ཏེ། ཀུན་རྗོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་དང་། དོན་དམ་  
བདེན་པ་འོད་གསལ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་  
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པ་དོན་དམ་བདེན་  
པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་བསྟན་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྷ་པ་སྟེ། སྐས་ཀྱི་  
གངང་བྱ་ལྷ་པ་བཞིན་ནོ། །

སྒྲུར་བཤད་པའི་རིམ་པ་དང་པོ་དེའི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་  
ཡན་ལག་མཆོག་ །ཟུང་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་ཏེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་  
རིམ་པ་ལྷ་པོ་འདི་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱ་བས་ནི་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་  
པས། དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་ཟུ། ཟུང་སྟེ་འོག་མ་དང་པ་རོལ་ཏུ་  
ཐྱིན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་མཆོག་ཡིན་ལ། ཅུ་བའི་ཟུང་ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ་ཀུན་གྱི་བརྗོད་  
བྱ་མདོར་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་བྱའི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན་རིམ་པ་ལྷ་ཡིན་



མོད། རྒྱལ་པར་ཕྱེན་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། རིམ་པ་འདི་ཡིད་དཔྱེ་བ་ཡང་། རྒྱལ་  
 པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་མང་། ཞེས་ཏེ། རིམ་པ་ལྡ་པོ་འདིའི་ནང་གསལ་གྱི་དཔྱེ་  
 བའང་། རྒྱལ་ཏེ་ཕྱེན་རིམ་པ་རྣམ་པ་མང་པོར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 ཡང་། དྲན་པ་གཅིག་པ་དང་ཏྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས། དྲན་པ་གཅིག་པ་ལ་  
 ཡང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་བསྒྲམ་པ་གཉིས། དཔའ་བོ་  
 གཅིག་པ་ལ་ཡང་། རྒྱལ་པ་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྱི་དཔྱེ་བས། རྒྱལ་པ་པོ་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་ལའོར་ལོ་ལ་ཡང་། དང་པོའི་སྒྱུར་བའི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་པ་པོའི་ཕྱེ་བྲག་གིས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 སུ་འགྱུར་བས་རྣམ་པ་མང་བའོ། ཏྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཡང་། ནང་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞིལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་པོ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ལ། ནང་  
 ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་དང་། འོག་སྒྲོ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་བསྒྲམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། འོག་སྒྲོ་ལ་ཡང་ཐིག་  
 ལེ་དངོས་བསྒྲམ་པ་དང་། མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་བསྒྲམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། རྒྱལ་པ་པོ་  
 མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་ལ་ཡང་། རྟོ་རྟོའི་བཞུགས་པ་དང་། དག་གི་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གཉིས་ཡིན་ལ། དག་གི་བཞུགས་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོ་སྒྲོ་བཞུགས་པ་དང་། མཆོན་  
 རྒྱལ་པ་པོ་བཞུགས་པ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པའི་དཔྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་  
 ཡང་། མདོར་བསྐྱུས་ན། རྒྱལ་པ་པོ་སྒྱུ་ནི་རབ་བསྐྱུ་བ་ཕྱེད། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་  
 དང་པོ་ཡིན། ཞེས་པར་འདུས་སོ། ཁེམས་དབེན་ལ་ཡང་། སྒྲོ་ལྟོ་དང་།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྩ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དངོས་གཞིའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ལ། སྒྲོན་འགྲོ་ལ་ཡང་། ལུས་དབེན་དང་། ངག་  
དབེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་  
ཡང་། བསྟུན། ངག་དབེན་དང་། ལུས་དབེན་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དངོས་གཞི་  
སེམས་དབེན་ལ་ཡང་། ཤེས་བྱ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། སེམས་ལ་དམིགས་  
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་སེམས་ལ་ཡང་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་  
དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབྱེ་བས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལ་ཡང་སྒྲུང་བ་དང་།  
མཆེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་ལ་  
ཡང་། སུམ་ཏུ་རྩ་གསུམ་དང་། བཞི་བཅུ་དང་། བདུན་ཡིན་པས་རྣམ་པ་མང་ལ།  
སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་། ཆོས་ཅན་རིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་རིག་པ་ལ་ཡང་། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
གྱི་སྒྲོ་ནས་གསུམ་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་ན་སྒྲོས་པའི་རིམ་པས་རྣམ་པ་མང་ཡང་། བསྟུན་  
སེམས་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ཞིག་ནི། རིམ་པ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པར་  
འདུའོ། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་། སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོད་པའི་སྒྲོན་  
དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱབ་པ་དང་། མཆོན་  
པའི་དབེ་དང་། རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་  
ནས། སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མང་ཡང་། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་བསྟུན་པ་ནི།  
ཡིད་འོང་རིམ་པ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པར་འདུའོ། །དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་།  
བསྒྲོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཕྱིའི་མདོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་དང་། བད་གི་



མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 དང་། མན་ངག་པ་ཁྱིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཤམ་རབ་ཡེ་གཤམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སྟགས་གྱི་སྒྲོ་ནས། སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བའི་རིམ་པ་མང་ཡང་། བསྟུ་ན། ཀྱན་རྫོབ་  
 བདེན་པ་དག་པ་ནི། རིམ་པ་བཞི་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་པར་འདུའོ། །ཟུང་  
 འཇུག་ལ་ཡང་། བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་ཆོས་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་དང་།  
 ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གཉིས་ཡིན་ལ། དང་པོ་ལ་ཡང་། མཚན་  
 ཉིད་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། སྒྲིད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་གསུམ་ཡིན་ལ།  
 མཚན་ཉིད་ལ་ཡང་། སྒྲིད་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། འགོག་པ་ཟུང་འཇུག་དང་། འབྲེལ་  
 བ་ཟུང་འཇུག་དང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་བས་རིམ་པ་མང་ཡང་། བསྟུ་ན།  
 བདེན་གཉིས་སྒྲུར་བ་གང་ཡིན་པ། །ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་པར་  
 འདུའོ། །ཡང་ན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིའི་དབྱེ་བ་ཡང་། སྒྲོས་པ་དང་། བསྟུ་ན་པའི་  
 རིམ་པས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པ་མང་སྟེ། །མཛད་དེ་མས་  
 རྫོག་རིམ་རིམ་པ་དུག་ཏུ་བྱེ། འཕགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རིམ་ལྟར་བསྟུ་ས་ཤིང་། ཟླ་བ་  
 གྲགས་པས། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་རྒྱུད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་  
 བཞིར་བསྟུ་ས་ཤིང་། བསྐྱེད་རིམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས། རིམ་པ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་དབྱེ་  
 བས་རིམ་པ་མང་ཡང་། དེ་རྣམས་ཡང་དག་པ་བསྟུ་ས་པ་ནི། གང་གིས་གཤམ་པ་རྒྱུད་  
 རིག་ཏེ། སྒྲོས་པའི་རིམ་པ་མང་པོ་དེ་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟུ་ས་པ་  
 རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་དུ་གང་གིས་གཤམ་པ་དེས། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རིག་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕྱུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅིང་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གང་ཞེ་ན། རྣམས་དང་སེམས་  
དང་ལུས་དང་ནི། །རྣམ་དག་དང་ནི་ཟུང་འཇུག་པ། །ཞེས་ཏེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
པས་ན་རྣམས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སེམས་དབེན་དང་། ལུས་སྐྱ་ལུས་དང་། རྣམ་  
དག་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་རྣམས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་རིམ་པ་  
ལྷ་ར་ཤེས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་  
བསྐྱུས་པའི་དོན། །ཤེས་ནས་མཐའ་དུག་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་བཤད་  
པའི་རིམ་པ་ལྷ་པོས། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་བསྐྱུས་པར་ཤེས་ནས་  
རྗོད་བྱེད་མཐའ་དུག་དང་། དེས་མཆོན་པའི་ཚུལ་བཞིའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་  
པས་དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་འཆད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དྲང་དོན་དང་།  
སྒྲ་རི་བཞིན་པ་དང་། ཡི་གའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ལ།  
ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་རིམ་བཞི་ཅི་རིགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་རྒྱུད་དོན་རིམ་པ་ལྷ་ར་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་ནས། ད་ནི་རྗོད་  
བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱུས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བར་བསྐྱུས་  
པ་དང་། མདོ་སྟེ་མཐའ་དག་གི་རྩ་བར་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀྱི། རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་གྱི་རྩ་  
བར་བསྐྱུས་པ་ནི། རི་སྐད་ཡ་ར་ལ་རྟའི་བར། །ཀ་ཁ་གྲ་མཐའ་ཆ་རྟའི་མཐའ། །ད་  
རྟའི་མཐའ་དང་མ་མཐར་བཅས། །དེ་དེའི་རྩ་བ་ཡིག་གོ་གསུམ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་  
ཡ་ར་ལ་གསུམ་མཐར་གནས་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་ལོ། །ཏ་ནི་དྲོ་བའི་སྟེ་ཆོན་ལོ། །ཀ་ཁ་གྲ་  
གསུམ་ཀ་སྟེ་ལོ། །ཆ་ནི་ཏ་སྟེ་ལོ། །ཙ་ནི་ཙ་སྟེ་ལོ། །ད་རྟའི་ཏ་སྟེ་ལོ། །མ་ནི་པ་སྟེ་ལོ། །དེ་



ལྷ་ར་ན་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཐའ་ཅན་གྱིས། རྒྱུད་སྡེ་སྟོང་ཐུག་སུམ་ཅུ་  
 ཅུ་བཞིའི་ཅུ་བའི། ས་མ་ཇ་ཞེས་པ་ཡི་གོ་གསུམ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཡིན་  
 བོ། །འདིར་རི་སྒྲིབ་ཡ་ར་ལ་གྲག་པར་ཞེས། གྲ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་  
 སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་སྟོང་བར་རིགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པར། རྒྱུད་སྡེ་  
 ལྷ་པ་གྲ་དང་བཅས་པའི་གསལ་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མཐའ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་སྟོང་  
 ཐུག་སུམ་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་གི་ཅུ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུང་  
 བོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷན་འདུས་འདི་སྟོང་ཡིན་ཏེ། །  
 དེ་བས་འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་ཅེ། །ཞེས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་འདིར་འདུས་པས། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་འདི་ནི་  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟོང་དམ་ཅུ་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ལོ། །ཅིའི་བྱིར་མདོ་སྡེ་དང་  
 རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་གྱི་ཅུ་བ་ཡིན་ཞེས། མདོ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི།  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་བྱུང་འདུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐབས་བདེ་བ་དང་། ལམ་  
 ལྷ་པ་བས་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པས་དེའི་བྱིར་འདི་ནི་  
 རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅེ་མོའམ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུད་དེའང་མཆོན་ཉིད་  
 རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཞེས། རྗོད་བྱེད་ཉུང་བ། བརྗོད་བྱ་མང་བ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ར་སྐལ་བ་  
 དམན་པས་རྟེན་པར་དཀའ་བ། རྟེན་གྲུང་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་ཏེ། རྒྱུད་  
 པར་བཞི་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་སྟེ། གཞུང་ཉུང་བ་ལ་དོན་མང་བ། །





བཀའ་དྲིན་དང་། རང་གིས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་ལ་འབད་དེ། བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་  
ནས་རྒྱན་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པར་གྲུས་ནས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་  
ཞེ་ན། རྒྱན་བདུན་མ་རྟོགས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲིངས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་  
གཟུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་སོ། །

བཤད་པ་དངོས་ལ་དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན། མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།  
མཇུག་བསྟུ་བ་དང་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། སྤྱིང་སྤྱང་བ་ཡི་གྲངས་ནི་ལྷ། ཚུལ་ནི་  
རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག །བཤད་པ་ཡང་ནི་རྣམ་  
པ་བཞི། །ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །དྲུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྷན། །བདུན་  
པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། རྒྱན་རྣམས་མདོ་རུ་བསྟུས་པའོ། །ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱན་  
དང་། རྒྱན་ཅན་གཉིས་ཀྱི། རྒྱན་ཅན་ནི་གསང་བ་འདུས་པའོ། རྒྱན་ནི། རྒྱུད་  
མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱན་བདུན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིའི་དོན་དྲུག་སྟེ། དབྱེ་བ་  
དང་། གྲངས་ངེས་པ་དང་། གོ་རིམ་ངེས་པ་དང་། ཐོག་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་  
དང་། ངེས་ཚིག་དང་། རྒྱན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིར་བསྟུ་  
ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་རྒྱན་བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་དང་།  
སོར་བཞག་པའི་དབྱེ་བ་དང་། རྒྱས་པའི་དབྱེ་བའོ། །བསྟུས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱན་དང་། ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱན་ནོ། །ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱན་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། རྒྱུད་  
ཀྱི་མཚན་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བའི་ཡ་གྲུལ་དུ་  
བྱས་ན་གང་ཟག་དྲུག་དང་། བརྗོད་བྱ་སངས་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་བཞི་དང་། དགོས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྩ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ངེས་པ་གཉིས་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྒྱུད་ལས་དོན་  
གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་བཙུ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་དམ་  
རྣམས་པ་དང་། བརྗོད་བྱེད་མཐའ་དྲུག་དང་། ཚུལ་བཞི་དང་། ཆོག་མ་བཤད་དང་  
སྒྲོབ་བཤད་གཉིས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་བཞག་  
པའི་དབྱེ་བ་ནི། སྤང་སྤང་བ་ཡི་གངས་ནི་ལྷ། །ཞེས་པ་ནས། བདུན་པའི་དབྱེ་བ་  
རྣམས་པ་གཉིས། །ཞེས་པའི་བར་བདུན་ནོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། ཐ་དད་ཀྱི་རྒྱུན་  
བཅོམ་ལྷའམ་བཙུ་བཞི། ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱུན་བཙུ་གསུམ་སྟེ་ནི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་དོ། །གངས་  
ངེས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཡར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བྱང་  
ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་དགོས་པ་ལྟར། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་  
གོགས། མ་རྟོགས། འོག་རྟོགས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ནས། རྒྱུད་དོན་རྟོགས་  
པའི་གོ་བ་སྒྲེ་བ་ལ་རྒྱུན་བདུན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། ཐོག་མར་  
གྲགས་བམ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་པ་སྒྲེ་བའི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ཆོལ་བས། དང་པོར་གྲགས་བམ་མཐོང་མ་ཐག་  
འདིའི་མིང་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ནས་འདྲི་བ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། །ཞེས་  
པས་མིང་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་ལོ། །རང་ལ་མི་མཁོ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མི་འཇུག་  
པས། གདུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་ཞེས་འདྲི་བ་ན། སྒྲེས་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་  
དོན་དུ། །ཞེས་པས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་རྫོངས་པ་སེལ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་  
ཚད་ལྡན་གྱིས་མ་བྱས་པའི་བསྟན་ཆོས་ལ་རྟོག་ལྡན་མི་འཇུག་པས། འདིའི་བྱེད་



པ་པོ་སྤྱི་ཞིག་ཅེས་འདྲི་བ་ན། འདི་ཡི་བྱེད་པོ་རྩེ་སེམས། །ཞེས་པས། བྱེད་པ་པོ་  
 ལ་སྒྲིངས་པ་སེལ་ལོ། །བརྗོད་བྱ་མེད་པའི་བསྟན་ཆོས་ནི་བྱ་རྒྱུ་སོར་རྟོག་གི་བསྟན་  
 ཆོས་ལྟར། འདུག་བྱ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཅི་ཞིག་  
 སྟོན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ན། ཆོག་དེ་བཞིན་ལེའུ་དང་། །རིམ་པར་བྱེ་  
 དང་དུམ་བུའོ། །ཞེས་པས། མངོན་པར་འདོད་པའི་བརྗོད་བྱ་སྟོན་མི་རྣམས་སམ་  
 སྟམ་པའི་དོགས་པ་སེལ་ལོ། །ཉིང་དགོས་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི། མ་བག་མར་  
 ལེན་པའི་བསྟན་ཆོས་ལྟར། རྟོགས་ལྟན་གྱི་འདུག་བྱ་མ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཉིང་  
 དགོས་བྱེད་པར་ཅན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འདྲི་བ་ན། ཞི་སྟགས་བྱ་བའི་ཆོག་དང་།  
 དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས།  
 ཉིང་དགོས་ལ་སྒྲིངས་པ་སེལ་ལོ། །བྱེད་པ་པོ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་  
 རིགས་པ་མེད་ན། དབང་ཕྱུག་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མི་རུང་བས། རྩེ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་འདྲི་ན།  
 ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། རིགས་པ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྟོན་ནས། རྩེ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ཆད་མའི་སྒྲིམ་བུར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་གང་གི་འཆད་ཅེས་  
 འདྲི་བ་ན། རྒྱས་བཤད་མཐའ་ནི་རྣམ་པ་དུག །ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། །ཞེས་  
 པས། འདི་འཆད་པ་ན་བསྟན་བཅོས་མཁན་ལ་སྒྲིའི་བཞིན་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་གི་  
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། མཐའ་དུག་ཚུལ་བཞིའི་སྟོན་ནས་འཆད་དོ་ཞེས་  
 པས། རྗོད་བྱེད་ལ་སྒྲིངས་པ་སེལ་ལོ། །སྟོབ་མ་གང་ལ་གང་འཆད་ཅེས་འདྲི་ན།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལྷ་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པས་ཐུན་མོང་བ་ཚོགས་བཤད་དང་། ཐུན་  
མོང་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་བ་བཤད་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་ཚུལ་སྤྲོད་ས་པ་བསལ་ལོ། །

འོ་ན་གང་ཟག་གང་ལ་ཚོགས་བཤད་བྱ། གང་ལ་སྒྲོ་བ་བཤད་བྱ་ཞེས་  
འདྲི་ན། དུག་པའི་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྷན། །ཞེས་པས། གང་ཟག་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་  
བཞི་ལ་ཚོགས་བཤད་དང་། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲོ་བ་བཤད་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །བཤད་པས་  
གོ་བ་ཇི་ལྟར་སྒྲུ་ཞེས་འདྲི་བ་ན། འདུན་པའི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་པས།  
ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རྟག་པའི་ངེས་པ་སྒྲུའོ། །ཞེས་པའོ། །  
ཐོག་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། རྒྱུད་ལ་  
འཇུག་པའི་གོགས་མ་རྟགས་ལོག་རྟག་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་བ་ན། དགའ་བ་  
ཁྱད་པར་ཅན་སྒྲུས་ནས། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ངེས་  
པའི་ཚིག་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དགའ་བ་སྒྲུས་ནས་རྒྱུད་མཛེས་པར་  
བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དངུལ་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུས་པ་དང་  
བུད་མེད་གྱི་ལུས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་སྐད་དུ། གཟུགས་རྒྱུན་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་ལྷན་པ་མི་ཡོང་ནང་སོང་  
ན། །མཐོང་བའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་དགའ་བའི་མཚོག་བསྐྱེད་ལ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་རོ། །དགོས་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིར་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱུན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་པོ་དེ་  
དག་ཀྱང་བརྫོད་བྱ་དང་། རྫོད་བྱེད་དང་། དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་  
བཞིར་འདུ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་བཞི་ནི་བརྫོད་བྱར་འདུས་སོ། །ཐ་མི་དད་



ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་ནི་རྫོང་བྱེད་དུ་འདུས་སོ། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་།  
 རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་གང་ཟག་དུག་ལ་བརྟེན་ནས། བརྫོང་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཉལ་ས་  
 པའི་ངེས་པ་སྟེ་བས་ན་དེ་དག་ནི་དགོས་པར་འདུས་སོ། །ཞི་སྟགས་ཐུན་ལས་  
 བཞི་དང་། གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། མཆོག་སངས་རྒྱལ་ས་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པར་  
 འདུས་སོ། །འབྲེལ་བ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱན་བདུན་གྱིས་ནི་རྒྱུད་  
 ལ་འཇུག་པའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞིའང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་བདུན་  
 ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟུས་ནས། དེ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལ་ཡང་སྦྱིའི་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་  
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། རྒྱན་ནི་བདུན་པོ་  
 རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ཡི། །བསྟན་པ་དག་ནི་བདག་གིས་བྱ། །  
 ཞེས་ཏེ། བཤད་པས་རྒྱུད་ནི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ། དེ་ལས་རྒྱན་  
 བདུན་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པ་ལ་བདུན་ཡོད་པའི་ཡང་རྒྱན་དང་པོ། སྤྱིང་སྤྱང་བའི་གྲངས་ལ། སྤྱི་བ་  
 དགོད་པ་དང་། ལན་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་འདིའི་མིང་ནི་ཅི་ཞིག་  
 ཡིན། །གང་གི་དོན་དུ་འདི་ཉིད་མཛད། །སྟེ་ཞིག་བྱེད་པོ་འདིའི་ཆོད་གང་། །འདི་  
 ཡི་དགོས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །ལན་ནི། རྒྱུད་འདིའི་མིང་ཅི་ཞིག་  
 ཅེས་འདྲི་བ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་མཆོན་ནི་མིང་ཡིན་ལ། ཞེས་ཏེ། མཆོན་བརྫོང་པར་དཀའ་  
 བ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་པའོ། །གཏུལ་བྱ་གང་གི་དོན་དུ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འདི་མཛད་ཅེས་འདྲིན། སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་དོན་དུ། ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་  
པ་ཤས་ཆེ་བ་འདོད་ཡོན་སྤང་མི་རུས་པའི་སྐྱེ་བོ་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་  
མཛད་དོ། །

སྤྱི་ཞིག་འདིའི་བྱེད་བོ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ཡི་བྱེད་བོ་དོ་རྗེ་སེམས། །ཞེས་ཏེ།  
རྒྱུད་འདིའི་བྱེད་བོ་བོ་ནི་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དཔལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་བཟོད་བྱ་སྟོན་པ་དང་འབྲས་བུ་གྲུབ་པའི་ཆོད་དམ་རུས་  
པ་གང་ཞེ་ན། ཆོད་དག་ཀྱང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། ཆོ་ག་དེ་བཞིན་ལེན་དང་། རིམ་  
པར་བྱེད་དང་དུམ་བུའོ། །དེ་དག་རྣམ་པ་བཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་ཏེ། ཆོ་ག་ནི་བི་ཏི་སྟེ།  
བི་ཏི་ན། བི་ཏི་ཞེས་པ་རང་གཞན་ལ་ཕན་པ་ནི་ལེན་དང་། ཞེས་ཏེ། ལེན་ནི་པ་རི་  
ལཱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྗེ་བའི་དོན་སྟོན་པས། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་བྱ་ལ།  
འདིས་དེ་སྟོན་ཅིང་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་ལེན་པོ། །ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་སོགས་ནི། བཅུད་  
ལེན་དང་སྤྲད་བརྒྱད་པོ་ལའང་ཡོད་པས། དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཉིས་  
སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ་ནི། རིམ་པ་བྱེ་ཞེས་ཏེ། རིམ་པར་བྱེ་བ་  
ནི། པ་ཏ་ལ་སྟེ་སྣམ་བུ་ལེན་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་  
གྲུབ་ལ་བྱ་ལ། དེ་འདིས་སྟོན་ཅིང་འབྲིན་པར་བྱེད་པས་རིམ་པར་བྱེ་བའོ། །

གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
ཉམས་སུ་བྲལ་བ་ལ་ཡང་འབྱུང་བས། དེ་ལས་བྱེད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར། བཟོད་  
བྱ་ཡོངས་སུ་བཟོད་ཅིང་སྟོན་པ་ནི། དུམ་བུ་ཞེས་ཏེ། དུམ་བུ་ནི་པ་རི་ཆོད་སྟེ།



བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་བྱེད་གཞུང་འདིས་ཡོངས་སུ་གཙོད་ཅིང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་  
ན་དུམ་བུའོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་གསུམ་ནི། འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི།  
བརྗོད་བྱ་བརྗོད་པའི་རྣམ་པའོ། །གཞན་ཡང་། གཞུང་ནི་ད་ཀྱིས་ནི་གྲངས་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་པས་ཀྱང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོད་བསྟན་ཏེ། ཆོ་ག་བཅུ་བདུན་ལེའུ་བཅུ་བདུན་རིམ་པར་  
བྱེ་བ་བཅུ་བདུན། དུམ་བུ་བཅུ་བདུན་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱའོ། །དགོས་པའི་  
དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་སྟེ། །ཞི་སྟོགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་  
དང་། །དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། །མཆོག་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་ཏེ། ཉིང་དགོས་ནི་གཉིས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་ཞི་སྟོགས་ཐིན་ལས་བཞི་དང་།  
མཆོག་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དོ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་མཆོག་གི་སངས་  
རྒྱས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་  
འདིའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་ནོ། །

རྒྱན་གཉིས་པ་རྩལ་བཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོམས་སྤྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་  
མདོར་བསྟན་པ་དང་། སྟོ་སྟེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་  
སྤྱང་བ་ནི་འདས་ཐིན་ཏེ། །གཉིས་པ་ཡང་ནི་བཤད་པར་བྱ། །རྒྱད་དག་དང་ནི་  
སྤྱིང་གཞི་དང་། །དེས་པའི་ཆོ་ག་དང་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

སྟོ་སྟེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་རྩལ་

ལོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུལ་བུའི་གཙུག་པོ་ནི་ལྷ་དང་མི་གཉིས་  
 ཡིན་ལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པས་མིའི་དོན་མི་རུས་ཏེ། མིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་  
 བགྲོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཡི་རྟེན་ལ་སངས་རྒྱས་པས་ལྷ་ཡི་དོན་བྱེད་རུས་ཏེ།  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བགྲོད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། སངས་རྒྱ་བ་  
 ལ་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་མི་ཡི་སྐྱེ་བར་འབྱུངས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། མི་  
 ཡི་སྐྱེ་བར་འབྱུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅེས་གསུངས་སོ། །  
 མིའི་རྒྱུད་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བྱིས་ན་གནས་པས་སངས་རྒྱ་མི་རུས་ཏེ། རི་སྐད་དུ་མདོ་  
 ལས། ཉིང་རེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གང་དག་བྱིས་ན་གནས་པར་བྱེད་བཞིན་དུ། ཁྲ་མེད་  
 བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གང་དག་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་སྟེ། །མ་  
 འོངས་པ་ན་འང་མི་འབྱུང་ད་ལྟར་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བས་ན་  
 སངས་རྒྱ་བ་ལ་ཐོག་མར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་དུ་འབྱུང་བ་ཞིག་དགོས་སོ་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བཙུན་མོའི་འཁོར་ལས་འདས་ནས་ནི། །རབ་དུ་བྱུང་བ་སྤྱིང་གཞི་  
 ཡིན། །ཞེས་ཏེ། སྤྱིང་གཞི་ནི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི། ལམ་སྐྱབ་  
 པའི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་ལ་རྣམ་པ་སྟེར་བས་ན་སྤྱིང་  
 གཞི་སྟེ། རྒྱའི་གནས་སྐབས་སུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ།  
 འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཆ་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྒྱལ་བྱིས་ས་འཆལ་བས་ནི་ལམ་སྐྱབ་མི་རུས་པས་རབ་དུ་བྱུང་ཅམ་ཀྱིས་མི་ཆོག་གི་  
 རྒྱལ་བྱིས་ས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ལ་ངས་པར་གནས་པ་ཞིག་དགོས་སོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།



འདུལ་ལ་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། །ངེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ངེས་  
བར་གནས་པས་ན་ངེས་ཚིག་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འདུལ་བ་ནས་བསྟན་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་གནས་དགོས་པའི་བྱིར། ངེས་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་  
ཙམ་གྱིས་རྣམ་གྲོལ་བྱོབ་མི་རུས་ཀྱིས། དཀའ་བ་སྤྱད་པས་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་  
དགོས་སྟེ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འབྲས་བུ་འདོད་པས་ཆོས་སྦྱོད་པ། །དེ་ནི་རྒྱ་ཞེས་  
བརྗོད་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་འདོད་པས། ལུ་བོ་ན་ར་རྩ་ནའི་  
འགྲམ་དུ་ལོ་དུག་དུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོས་སྦྱོད་པ་དེ་ནི། རྣམ་གྲོལ་བྱོབ་པའི་ཉི་  
བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། འདི་ནི་འདོད་  
ཆགས་བྲལ་བྱེད་ཀྱི། ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ནི།  
བཙུམ་ལྟན་འདས་བྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི། ཇི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོ་  
ནས་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་  
སྦྲུང་དུ་གྱུབ་ཅིང་། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དེ་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་  
པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས། རྒྱུད་བྱེད་པ་པོ་ཆོད་མར་བསྐྱབས་པ་  
ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བཙུམ་པར་སངས་རྒྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚམས་  
སྒྱུར་བ་དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་  
ནི། །དོན་གསལ་རྟོགས་བྱིར་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་།  
བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་དང་། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གྲུང་





པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དབང་དགའི་སྐབས་སུ། ཅུ་དབང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་དོ་རྩེ་  
 དང་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དོ་རྩེ་ལ་སོགས་གཟུང་བ་ནི། །  
 ཞེས་སོ། །སོགས་པའི་སྐྱེས་གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། དབང་བཞི་  
 པ་བསྐྱར་བའང་གཟུང་ངོ་། །སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནི། གདོན་མི་ཟ་བར་  
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན། དེས་པའི་ཚིག་ཅེས་བྱའོ། །འབྲས་བུ་ལ་རུས་པ་  
 འབྱེན་པ་ལ་སྟོད་པ་དགོས་པས་སྟོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི། སྒྲིག་པ་ལ་  
 སོགས་སྟོད་པ་ནི། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཏེ། སྒྲིག་པ་ལ་སོགས་  
 པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་ཅི་བདེ་བར་སྟོས་  
 བཅས། སྟོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟོད་པ་ནི་མཚན་བཅས་མཚན་  
 མེད་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐུར་དུ་འབྱེན་པ་བྱེད་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་  
 ཞེས་བྱའོ། །འདིར་རྒྱ་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་ཚུལ། ཞི་དང་གོ་རིམ་  
 མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་གྱི་རིམ་པ་ལས་ནི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པའི་ཚིག་  
 དང་པོར་འབྱུང་སྟེ་སྟོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་གྱི་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ་གྲོལ་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་སྒྲིམ་ནས་ཉར་རྒྱ་སྟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱན་གསུམ་པ་མཐའ་དྲུག་བཤད་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། མཚམས་སྐྱར་བ་  
 དང་། བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱན་ནི་གསུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ཚུལ་ལས་བཤད་པའི། །མཐའ་དྲུག་ཚིག་གིས་དེས་བྱས་པས། །རྒྱས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

བཏབ་དོན་ནི་རབ་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མིང་གིས་མདོར་བསྟན་  
པ་དང་། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་དྲང་བ་དང་  
ནི་ངེས་དོན་བཅས། །དགོངས་པས་བཤད་དང་དགོངས་ཡིན་དང་། །རྗེ་བཞིན་སྐྱ་  
དང་སྐྱ་མིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དུག་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། མཐའ་དུག་ནི། མཐའ་  
ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ལས། །འདི་ནི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པས་ན་  
མཐའོ། །དེ་ལ་གསུམ་ཏེ་དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོག་གི་མཐའ་ལ་  
བརྟེན་པ་དང་། ཆོག་དོན་གཉིས་གའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་  
དོན་གཉིས་ནི། དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གཅིག་གིས་དོན་  
བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྗེ་གསུམ་རིམ་འགལ་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བཟོ་  
རྒྱུ་ཅེས་པའི་སྐྱ་དེས། དྲང་དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཛིན་པ་ལ་འགྲོ་ལ། ངེས་དོན་  
དུ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པ་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དགོངས་དང་  
དགོངས་མིན་གཉིས་ནི། ཆོག་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་  
དང་རྗེ་གསུམ་རིམ་འགལ་བ་གཉིས་སྟོན་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལ་དྲང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་ལས། དྲང་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་བསྐྱེད་  
རིམ་སྟོན་ལ། ངེས་དོན་གྱིས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་རྗེ་གསུམ་རིམ་སྟོན་ལོ། །དགོངས་དགོངས་  
མིན་གཉིས་ཀྱིས་ཤས་ཆར་རྗེ་གསུམ་རིམ་སྟོན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པའང་ཡོད། སྐྱ་  
རྗེ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཤས་ཆར་རྗེ་གསུམ་རིམ་བསྟན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་པའང་  
ཡོད། སྐྱ་རྗེ་བཞིན་པའི་ཕལ་ཆར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟན་ལ། རྗེ་གསུམ་རིམ་སྟོན་པའང་



ཡོད། ཚེག་གཅིག་ལ་དོན་གཉིས་བྱུང་ན། གྲང་དོན་ངེས་དོན་ནི། །བསྐྱེད་ཚྲོགས་  
གང་སྟོན་ཡང་ཚེག་དོན་འགལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་དགོངས་བཤད། ཚེག་དོན་མི་འགལ་  
བ་གཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཚེག་བརྒྱ་བཤད་གཅིག་  
བྱུང་ན་སྒྲིལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚེག་འཛིག་ཏེན་ཐ་མལ་པ་ལ་གྲགས་པ་གཅིག་  
བྱུང་ན་སྒྲིལ་བཞིན་པའོ། །

སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་སྟེ། དང་པོ་གྲང་དོན་ནི།  
སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བཡིས། །སྤྲུལ་ཏེ་བཤད་པ་གྲང་བའི་དོན། །ཞེས་ཏེ།  
ཚྲོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བའི་སྐལ་ངན་རྣམས་ལ་ངེས་དོན་སྤྲུལ་ཏེ། བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་གྲང་བའི་དོན་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་ནི། ཡང་  
དག་དོན་ནི་རབ་སྟོན་གྱིར། །ངེས་བའི་དོན་ཡང་གསུངས་པ་ཡིན། །ཚྲོགས་རིམ་  
གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ལ། གྲང་དོན་སྟོན་པའི་ཚྲོད་ཚེག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་  
མ་བྱེད། ཡང་དག་སྟེ་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་གྱིར། ངེས་བའི་  
དོན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དགོངས་བཤད་ནི། མཚན་འདོད་སེམས་ཅན་  
རྣམས་ཀྱི་གྱིར། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རབ་སྟོན་པ། །འགལ་བའི་ཚེག་གིས་སྟོར་བ་  
ཡིས། །གསུངས་པ་གང་ཡིན་དགོངས་བཤད་དོ། །མཚན་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་  
དབང་པོ་རྣམས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྱིར། དོན་དེ་སྟོན་བྱེད་དུ་འགལ་བའི་ཚེག་གིས་སྟོར་བ་  
ཡིས། ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཚྲོགས་པའི་རིམ་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་བཤད་ཅེས་  
བྱའོ། །བཞི་པ་དགོངས་མིན་ནི་དབང་པོ་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཚྲོགས་གྱིར་

མཆོག་ཏུ་གསལ་བ་ཡིས། །དེ་ཉིད་ངེས་པར་སྟོན་པ་ནི། །དགོངས་པ་མིན་པས་  
བཤད་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ། དབང་པོ་དམན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་  
ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཆོག་ཏུ་གསལ་ཞིང་  
དོན་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་གིས་གཙོ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་ཟུང་  
འཇུག་སོགས་སྟོན་པ་ནི་དགོངས་པ་མིན་པས་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྐྱ་རི་  
བཞིན་པ་ནི། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་སོགས་ཆོག་ཞིབ། །སྟོན་པ་རི་ལྷ་རི་ལྷར་གསུངས། །  
དོན་རྒྱས་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རི་བཞིན་སྐར་གསུངས་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ།  
ཆོག་ཞིབ་མོས་ཏེ། རྟོག་པའི་རྒྱད་ལས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རི་ལྷར་འབྲི་བ་དང་། ཐིག་  
ཆོན། སྐྱོན་བསྐྱེད། གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་རི་ལྷར་གསུངས་པ་ནམས།  
འཇིག་རྟེན་དང་བསྟན་འཆོས་ལ་གྲགས་པའི་ཆོག་གིས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་  
ནི་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དུག་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀོ་ཏ་ཀླ་ལ་  
སོགས་པའི་སྐྱ། །འཇིག་རྟེན་བསྟན་ཆོས་ལ་མེད་ཅིང་། །དེ་ནི་རི་བཞིན་མིན་པར་  
བསྐྱགས། །ཞེས་ཏེ། སྐྱ་གང་དོན་དེའི་རྗེད་བྱེད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་བར་སྟོན་པའི་  
བསྟན་ཆོས་ལ་གྲགས་པ་མེད་ཅིང་ནལ་འབྱོར་པོ་མོའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཁོ་ནའི་བརྟར་གྱུར་པ་རྒྱུད་བཅུ་སྟོན་པ་ལ། ཀོ་ཏ་ཀླ་དང་། ཀོ་ཏ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
སྐྱ་ལྷ་བུ་ནི། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱན་བཞི་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་  
བཞི་ལ་མཆོམས་སྟུར་སྟོན་དུ་འབྲོ་བས་མདོར་བསྟན། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་  
པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། མཐའ་དུག་དབྱེ་བ་བསྟན་ནས་ནི། །བཤད་པའི་དབྱེ་བ་



བརྗོད་པར་བྱ། །ཡི་གེའི་དོན་དང་སྒྲི་ཡི་དོན། །སྤྲུལ་དང་དེ་བཞིན་མཐར་ཐུག་  
པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་  
གྱི་དབྱེ་བ་ནི། དང་པོ་གཅིག་ལུ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། །སྒྲི་ཡི་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། །  
སྤྲུལ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བཤད། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་ཏེ། དེ་  
ལ་ཡི་གེའི་དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་གེས་བྱ་གས་ཆེར་སྟོན་ཅིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ངོ་  
ནས་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ནོ། །

སྒྲིའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
སྒྲི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ལ་སོགས་  
པ་མདོ་སྒྲེ་ལ་གྲགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཡར་ལྷན་ཐེག་པ་བ་དང་གེས་བྱ་ཐུན་  
མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷག་  
མོས་བསྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བ་རྣམས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་  
གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོགས་རིམ་པས། བསྐྱེད་  
རིམ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། དེ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ན།  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱེ་བས་དང་། ལྷ་ཡི་གྲངས་དང་། ཁ་དོག་ཕྱག་མཚན་ལ་  
སོགས་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་གསུམ་  
སྟེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡེ་གེས་  
གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་གསུམ་ནི་སྒྲི་དོན་མཐར་ཐུག་གཉིས་གྱི་དབྱུས་སུ་ཆུང་  
པས་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འདུག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གོ། འོད་གསལ་ནི། དངོས་པོ་འཇམ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་ནི་  
འབྲས་བུ་འཇམ་རྟོགས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐར་ཐུག་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
དེ་ལ་ཡི་གའི་དོན་དང་། སྤྱིའི་དོན་གཉིས་ནི་སྒྲ་ལྟར་བྲངས་ནས་བཤད་ལ། སྒྲ་  
དོན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་གཉིས་ནི་དོན་ལྟར་བྲངས་ནས་བཤད་པའོ། །  
གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞིའི། དང་པོ་ཡི་གའི་དོན་ནི་སྒྲ་ཅམ་ལ་  
ནི་རབ་གཞོལ་བའི། བྱི་རོལ་བསྟན་བཅོས་མཁས་པ་ཡིས། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་རབ་  
བསྟན་པ། །ཡི་གའི་དོན་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཏེ། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དང་། རྒྱུན་  
དང་། རྣམ་དབྱེ་དང་། ཚིག་སྟུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་  
རབ་རྟུ་གཞོལ་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་བསྟན་ཚུལ་ནི་བརྟུན་པའི་གཞུང་སྟེ། དེ་ལ་  
མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་པའི་གཞུང་དེའི་བཀོད་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་གང་  
གིས་དོན་རབ་རྟུ་སྟོན་ཅིང་བཤད་པ་དེ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་  
སྤྱིའི་དོན་ནི། མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་བཞུགས་པའི། །ཐེ་ཚོམ་བསྒྲེག་པར་བྱེད་པ་  
དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ལྟན་པ་དག། སྤྱི་ཡི་དོན་ནི་ཡིན་པར་གསུངས། །  
ཞེས་ཏེ། སྤྱིར་མདོ་སྟེ་སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་ལ་རབ་རྟུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
ཟུང་རྟུ་མདོ་སྟེ་ལ་གྲགས་པའི་ཚུལ་སྐད་མ་མཐོང་ནས། ཅི་འདི་སྟོན་པའི་བཀའ་  
མ་ཡིན་སྟུམ་ཐེ་ཚོམ་མམ། འགྱེད་པ་བསྒྲེག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། རྣམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་  
སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པར་གྲགས་པ་སྟོན་པ་དང་། ལྷག་མོས་བསྒྲེག་པ་སོགས་  
བསྐྱེད་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་སྟོན་པ་ནི་མདོ་སོགས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། རྣམ་



འབྱོར་ཆུད་མན་ཆད་ལ་གྲགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་བྱ་དང་  
བསྐྱེད་བྱ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྤྱིའི་དོན་བཤད་པར་བྱའོག་སུངས་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་ཤོད་ནི། འདོད་ཆགས་ཆོས་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །ཀྱུན་རྫོབ་  
བདེན་པར་རྟོགས་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་རྣམ་བཟླ་པའི། །སྤྱིང་པོ་ཡོད་  
པས་སྤྱི་ཤོད་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོད་པ་ནི། བྱུག་ཆུ་དང་རི་ལྟར་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོག་ག་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཆོག་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་  
པའི་བྱིར་སྤྱི་ཤོད་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྤྱི་ཤོད་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་དངོས་  
དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ཤོད་པ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤྱི་ཤོད་པ་ནི།  
སེམས་གསུམ་དངོས་དང་། དེའི་སྟོན་འགྲོ་ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་སྟོན་པ་ཡང་  
ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་རིམ་པ་འོག་མ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་པའི་བྱིར་སྤྱི་ཤོད་ཞེས་གསུང་  
པའོ། །ཡང་ན་བདག་གི་སྤྱི་ཤོད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་ཤོད་དང་། མཐར་ཐུག་  
གཉིས་ཀྱི་དབྱུངས་སྤྱི་ཤོད་པས་སྤྱི་ཤོད་པོ་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ན་སྤྱི་ཤོད་ཞེས་བྱའོ། །བཞི་པ་མཐར་  
ཐུག་ནི། འོད་གསལ་པ་ནི་རབ་སྟོན་དང་། །བྱུང་དུ་འཇུག་པ་རྟོགས་པས་ཏེ། །  
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐའ་བཤད་དེ། །མཐའ་ནི་མུར་ཐུག་པ་ཡི་ཆོག་ །ཅེས་ཏེ། མཐར་  
ཐུག་ནི་གཉིས་ཏེ། དངོས་པོ་འཇུག་པ་ཡི་ཆོག་ཀྱི་མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་དང་། འབྲས་  
བུའམ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བྱུང་འཇུག་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་འཆད་ཚུལ་བཞི་པ་ཅན་  
ཀྱི་རྟོ་རྟེན་ཆོག་གི་བརྟོན་བྱ་ལྟ་བུར་མ་མ་ལུས་པར་མུར་ཐུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མཐར་  
ཐུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱིར་སྤྱི་ཤོད་གཉིས་ལ་ནི་བརྟོན་བྱ་ལྟ་བུར་པའི་བྱིར། རྟོ་

རྗེའི་ཆོག་དེའི་བརྗོད་བྱ་མུར་ཐུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ལུ་བ་བཤད་པའི་རྒྱན་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་  
སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཆད་པས་ཉན་པར་འདོད་  
པ་ལ། །དབྱེ་བ་ཡང་ནི་གཉིས་ཡོད་དེ། །ཆོག་ས་ལ་བཤད་པར་བསྟན་པ་དང་། །  
གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པའོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ས་  
བཤད་ནི། རི་བཞིན་སྒྲ་དང་དགོངས་མིན་དང་། །དྲང་བའི་དོན་དུའང་གང་གུར་  
དང་། །ཡི་གའི་དོན་དང་སྒྱི་ཡི་དོན། །ཆོག་ས་ལ་བཤད་པར་འདོད་པ་ཡིན། །ཞེས་  
ཏེ་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་བྱ་ཐུན་  
མོང་བ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ཀའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཆོག་ས་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགོངས་མིན་གྱིས་རྗེ་གས་  
རིམ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ཆོག་ས་བཤད་ཡིན་ཞེ་ན། དགོངས་མིན་གྱི་  
གདུལ་བྱ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་ཀྱང་དབང་པོ་དམན་པས་སྒྲོབ་བཤད་ཀྱི་གནས་  
མི་རུང་བས་སམ། ཡང་ན་སྒྲོམ་མིན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་པས། དེའི་  
ཕྱིར་ཆོག་ས་བཤད་དུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་སྒྲོབ་བཤད་ནི། རི་བཞིན་མིན་སྒྲ་རེས་  
དོན་དང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། །སྤྲས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་  
ནི། །སྒྲོབ་མ་ལ་ནི་བཤད་པར་འདོད། །ཅེས་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལ་  
སོགས་པས་ནི་རྗེ་གས་རིམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྗེ་གས་རིམ་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་བ་ཁོ་ན་ལ་  
བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཤད་པ་དབྱེ་བ་



གཉིས་པོ་དེ་གང་ལས་བཤད་ཅེ་ན། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །  
 བདེ་གསེགས་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་ལ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བཤད་  
 པའི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། བཤད་པའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་ཀུན་ལས་  
 བརྟུས་པ་ལས། བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །  
 རྒྱུན་དུག་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་ལ་དུག་སྟེ། གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་  
 དང་། སོ་སོའི་རང་བཞིན་དང་། འཆད་ཉན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དུ་རུང་མི་རུང་  
 དང་། ཆོག་ས་བཤད་སྟོབ་བཤད་ཀྱི་སྟོན་གང་ཡིན་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །  
 གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་སྒྲེས་སུས་འདོད་ཡོན་ལ་བསྟེན་  
 པས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲེས་སུ་འདོད་ཆགས་ཅན་  
 དོན་དུ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དབྱེ་བ་ནི། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉན་འདོད་པའི། །འཛིག་  
 ཉན་ངེས་པར་གྱུར་པ་ནི། །སྟོ་ཡི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་ལས། །གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྡར་  
 འདོད་དོ། །ཞེས་ཏེ། སྦྱིར་ཉན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་སྟོའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། དེ་གསེས་བསྟུས་ནས་གང་ཟག་རྣམ་པ་ལྡར་འདོད་དོ། །ལྷ་གང་  
 ཞེ་ན། ལྷུའལ་དང་པད་དཀར་དང་། །པདྨ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ། །རང་བཞིན་ཐ་དད་  
 མིང་གིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན་ལ་ལྷ་ལས། ལྷུའལ་ལྷ་སྟའི་གང་ཟག་ནི། །དེ་ནི་མ་ལུས་ཐོས་འགྱུར་ལ། །  
 འཛིན་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་མཁས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བརྗོད་གྱུར་པ། །ལྷུའལ་ཞེས་  
 སྟའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷུའལ་ལ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ཞིང་རྩི་མང་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་། ཉི་མ་ཤར་བས་ཁ་འབྱེ་ཞིང་། ལུང་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་བར་རུས་པ་  
དང་། རྩི་དེ་ཉིད་འཇག་སྒྲིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་། ཆོས་  
གསུམ་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཐོས་པའི་དུས་སུ་གོ་བ་དང་། ལུང་ཞིག་ནས་  
བརྗེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མ་བརྗེད་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་ལ་སྒྲོན་པར་རུས་པ་སྟེ།  
དེ་བས་ན་ལྷུང་ལ་ལ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་ལ་ལྷ་སྤྱི་གང་ཟག་ཅིས་བྱའོ། །པད་  
མ་དཀར་པོ་ལྷ་སྤྱི་ནི། གཟུང་བྱ་མང་དུ་ཐོས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲོན་པ་ཡི་ནི་རུས་པ་  
མེད། །ལུམ་པ་ཡི་ནི་རུས་སྤལ་འདྲ། །པད་དཀར་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་ཏེ།  
པད་མ་དཀར་པོ་ལ་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཆེ་ཞིང་རྩི་མང་བ་དང་། ཉི་མས་རྩོས་ནས་ཁ་  
ཟུམ་ཞིང་། ལུང་བ་ལ་སོགས་པས་རྒྱང་མི་རུས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་  
ལ་ཡང་ཆོས་གསུམ་སྟེ། ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཐོས་དུས་སུ་གོ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
བརྗེད་པ་མེད་པ་དང་། གཞན་ལ་ལེགས་པར་སྒྲོན་མི་རུས་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་པད་  
མ་དཀར་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་པད་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་གང་ཟག་གོ། །པད་མ་དམར་  
པོ་ལྷ་སྤྱི་གང་ཟག་ནི། དད་དང་ལྷན་ཞིང་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །ཐོས་ནས་སྒྲོ་ཡི་ཁ་འབྱེད་  
ཅིང་། །ཆོགས་མེད་འོད་མ་བཞིན་འཇག་པ། །པད་དམར་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །  
ཞེས་ཏེ། པད་མ་དམར་པོ་ལ་ཆོས་བཞི་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་  
དུ་འོང་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བས་ཁ་འབྱེ་ཞིང་རྩི་མང་བ་དང་། ཆོགས་མེད་པའི་  
འོད་མ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་འཇག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་  
ཆོས་བཞི་ཡོད་དེ། དད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་ཞིང་ཐོས་



དུས་སྐབས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བས་ན་པད་མ་  
 དམར་པོ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར། པད་མ་དམར་པོ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །ཅན་  
 ལྟ་བུ་ནི། ཐོས་པ་ཁྱད་ཞིང་ད་རྒྱལ་ལྟན། །ཅ་བ་མེད་པར་མང་དུ་སྒྲ། །རྗེས་སུ་  
 གཟུང་བར་མི་རུས་པ། །ཅན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་ཏེ། ཅན་སྐྱལ་གྱི་  
 སྒྲིང་པོ་ལ་ཆོས་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆུང་བ་དང་། དྲི་ཆེ་བ་དང་། ཅ་བ་རན་བ་དང་།  
 ཡན་ལག་མང་བ་དང་། སྐྱལ་གྱིས་ད་གིས་ནས་གཞན་གྱིས་སྒྲང་བར་མི་རུས་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་ལ་ཡང་ཆོས་ལྟ་ཡོད་དེ། ཐོས་པ་ཆུང་བ་དང་། ད་རྒྱལ་  
 ཆེ་བ་དང་། དོན་གྱི་ཅ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་མང་བ་དང་། སྒྲིབ་མ་ལ་  
 སྒྲོན་མི་རུས་པས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མི་རུས་པའོ། །དེ་བས་ན་ཅན་དང་  
 འདྲ་བའི་བྱིར། ཅན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི། རྒྱལ་  
 བྱིས་ས་དག་ཅིང་མཁས་པ་སྒྲིན། །ཤེས་རབ་ལྟན་ཞིང་ཆུད་ཅིག་ལ། །ཐོས་ནས་  
 ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ནི། །རིན་ཆེན་ཞེས་བྱའི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་  
 གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་བདུན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་  
 དགོས་འདོད་སྒྲིང་བ་དང་། རང་བཞིན་མི་འགྱུར་བ་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། །  
 དགོས་འདོད་དེ་སྐྱུ་མའི་ཏྲ་སྒྲང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་རུས་  
 པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་འདི་ལ། བྱད་ཆོས་བདུན་ཡོད་དེ། སྒྲིམ་པ་གསུམ་  
 དང་ལྟན་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་པ་དང་། མཁས་པས་གཞན་ལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕན་འདོགས་པ་དང་། སྒྲིན་བས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་  
ཆེ་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་མི་འགྱུར་བས་  
དགོས་པའི་བྱ་བ་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། ཐོས་པ་ཆེ་བས་སྡེ་སྡོད་མཐའ་དག་གི་དོན་  
ཤེས་པ་དང་། སྒྲོ་གསལ་བས་གཞན་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་  
སྟོན་པ། དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བའི་བྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཅེས་  
བྱའོ། །འཆད་ཉན་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྡོད་དུ་རུང་མི་རུང་བརྟག་པ་ནི། ལྷན་ལ་དང་  
བད་དམར་ལྟ་བུ་ནི་ཉན་པ་པོར་རུང་སྟེ། ཐོས་པའི་དོན་བརྗེད་ཀྱང་སེམས་ལ་  
བག་ཆགས་བཞག་པས་བྱིས་འབྲས་བྱ་འབྲུང་བའི་བྱིར་རོ། །པད་དཀར་དང་། ཅན་  
ལྟ་བུ་ནི། ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་རུང་གི། འཆད་པ་པོར་མི་རུང་སྟེ། པད་  
དཀར་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་། ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་ཆོག་གི་སྒྲིས་པ་  
མང་ཞིང་དོན་གྱི་ཕ་བ་མེད་པས་གཞན་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་མི་རུས་པའི་བྱིར་རོ། །  
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐམས་ཅད་རུང་རོ། །ཆོགས་བཤད་དང་སྒྲོབ་བཤད་གང་གི་  
སྡོད་ཡིན་བརྟག་པ་ནི། ལྷན་ལ་དེ་བཞིན་པད་དཀར་དང་། ཅན་དན་པད་མ་ཉིད་  
དག་སྟེ། །གང་ཟག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། ཆོགས་ལ་བཤད་པའི་གང་ཟག་གོ། །  
ཞེས་ཏེ། འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མ་བསྒྲུམ་པ་དང་། ཉན་པའི་སྡོད་དུ་རུང་བའི་  
བྱིར་རོ། །རྗེས་པའི་རིམ་པའི་སྐལ་ལྷན་ཞིང་། ཏྲག་ཏུ་སྡོད་པས་རྣམ་བརྒྱན་པ། །  
སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་སྡོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ནི། བསྐྱེད་  
རྗེས་གཉིས་ཀ་ཉན་པ་དང་བསྒྲུམ་པའི་སྡོད་དུ་རུང་བའི་བྱིར་། སྒྲོབ་མ་ལ་བཤད་



པའི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། གང་ཟག་གེས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྟོང་  
 དང་སྟོང་མིན་ཡོངས་བརྟགས་ནས། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་ནི། བཤད་པ་  
 རྣམ་པ་གཉིས་བྱའོ། །ཞེས་རི་སྐད་བཤད་པའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་  
 ཉིད་གེས་པའི་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པས་ནི། ཉན་པ་པོའི་སྟོང་དང་སྟོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱད་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། གང་ལ་གང་འཆམ་གྱིས་ཆོགས་བཤད་  
 དང་སྟོབ་བཤད་རྣམ་པ་གཉིས་བྱའོ། །རྒྱན་བདུན་པ་ནི། རྒྱན་ནི་དུག་པོ་དེ་རྣམས་  
 གྱིས། །བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་ངེས་བྱས་པ། །དེ་ནི་རྒྱན་འགྱུར་བདུན་པ་སྟེ། །  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །ཞེས་ཏེ། འདི་ལ་དོན་བཞི་སྟེ། གང་ལ་ངེས་པར་  
 བྱ་རྒྱུའི་གང་ཟག་ གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་དུ་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
 ངེས་པར་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའོ། །གང་ལ་ངེས་པར་བྱ་རྒྱུའི་གང་ཟག་ནི།  
 ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ལ་པོ་རྣམས་སོ། །གང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་པ་ནི།  
 སྒར་བཤད་པའི་རྒྱན་དུག་པོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཏེ། དེ་ཡང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་རྒྱན་བཅུ་  
 གསུམ་གྱིས་དངོས་སུ་ངེས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱད་ཀྱི་མིང་དང་། བྱེད་པ་པོས་ནི་བརྒྱད་  
 རྣམ་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱད་དོན་རིམ་པ་ལ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱན་རྩོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་ངེས་ཞིང་རྩོགས་  
 པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། དབེན་གསུམ་སྐྱུ་མ་དང་བཅས་པ་ནི་ཀྱན་  
 རྩོབ་བདེན་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་། ཟུང་འཇུག་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་། འོད་གསལ་ནི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ལ། ཟུང་འཇུག་ནི་

དོན་དམ་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་དོན་དམ་  
དུ་བཞག་གོ། །དེས་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཐུན་མོང་བ་ཞི་སྟགས་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་།  
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་  
བྱང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་ཅིང་ཐོབ་པའོ། །དེ་བས་ན། རྒྱན་  
སྒྲ་མ་དུག་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་དོན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དེས་པ་ནི་རྒྱན་བདུན་  
པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་བདུན་རྒྱས་པར་བཤད་ནས། མཇུག་བསྟུ་བའི་ཚུལ་  
གྱིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པར་གདམས་པ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་  
ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །བཤད་སྒྲ་གིན་ཏུ་རྟོད་པ་དགའ། །འདི་ལྟར་བྲང་ཏེ་བཤད་  
པ་ནི། །ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལས་གཞན་དུ་མིན། །ཞེས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་  
འདི་ལྟར་རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། །ནལ་  
འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། གཞན་དགས་དོར་བདེ་མཆོག་སྟགས་  
ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་རྗེས་སུ་  
འབྲངས་ནས། རྒྱན་བདུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་བཤད་ཅིང་སྒྲ་བ་གིན་ཏུ་རྟོད་པར་  
དགའོ། །དེ་བས་དོ་རྗེ་སྒྲ་བ་དཔོན་གྱིས། །གྲོང་གཞི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བར་བཅས། །  
བཤད་པའི་རྒྱུད་ལ་མ་ཁས་པ་ཡིས། །འབད་དེ་ནལ་འབྱོར་རྒྱུད་གཟུང་ངོ། །ཞེས་ཏེ།  
བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། ཅ་བའི་རྒྱུད་བཤད་པ་གིན་ཏུ་རྟོད་པར་  
དགའ་བ་དེ་བས་ན་གྲོང་གཞི་རིམ་པའི་སྒྲུབ་བ་དང་བཅས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོའི་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་གཟུང་ངོ། །ཞེས་འབྲེལ་ལོ། སུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། དོ་



རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ཁྱད་པར་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཀྱན་  
ལས་བརྟམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པའི་རྒྱུད་བཞི་ལ་མཁས་པ་ཡིས་སོ། །ཚུལ་རི་  
ལྷར་ན་སྟོ་གསུམ་འབད་དེ། རྗེད་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེང་གཞི་འདི་སྐད་བདག་གིས་  
ཐོས་པ་སོགས་ནས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བར་དང་། བརྗེད་བྱེད་དོན་རིམ་པ་ལྷ་མཐའ་དུག་  
ཚུལ་བཞིའི་སྟོ་ནས་སྟོར་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱུད་མཛེས་བར་བྱེད་པ་རྒྱན་རྣམ་པ་  
བརྟན་བཤད་པའི་རིགས་པའོ། །

དེ་ལྷར་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་ནས། ད་ནི་བཤད་བྱ་  
རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དངོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་བསྟུས་པའི་དོན་དང་ཆེག་གི་དོན་  
གཉིས་སོ། །བསྟུས་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྱུའི་བསྟུས་དོན་དང་། ལེའུ་སོ་སོའི་  
བསྟུས་དོན་གཉིས་ཀྱི། ལེའུ་སོ་སོའི་བསྟུས་དོན་ནི། ལེའུ་རང་རང་འཆད་པའི་  
སྐབས་སུ་སྟོན་ནོ། །རྒྱུད་སྒྱུའི་བསྟུས་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། བརྗེད་བྱེད་དོན་གྱི་བསྟུས་  
དོན་དང་། རྗེད་བྱེད་སྒྱུའི་བསྟུས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལེའུ་བཅུ་བརྟན་པ་འདིའི་བརྗེད་བྱེད་དོན་ནི། བྱེན་རིམ་པ་ལྷ་ཡིན་ལ། མདོར་  
བསྟུས་ན། བསྟེད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྗེ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་  
མ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་  
གནས། །བསྟེད་པ་ཡི་ནི་རིམ་པ་དང་། །རྗེ་གསུམ་པ་ཡི་ནི་རིམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྷར་རོ། །

དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོས་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗེད་བྱེད་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟེད་རྗེ་གསུམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཉིས་སུ་བསྐྱས་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ལེའུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་པོས་ནི།  
རྒྱད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ལམ་དང་གྲོལ་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས།  
ལེའུ་དང་པོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྲིན་ལམ་གཙོ་བོར་  
སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་། གྲོལ་ལམ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་ལ།  
སྒྲིན་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ནི། ལེའུ་བཞི་པ་དང་། བརྒྱད་པ་དང་།  
བཅུ་དྲུག་པ་ནམས་སོ། །གྲོལ་ལམ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་ལ། བསྟོན་པ་  
སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ་དང་། རྒྱབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་དང་།  
མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ན། ལྷའི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ལེའུ་  
གཅིག་གོ །བསྟོན་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་དྲུག་ དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་དང་། དམ་  
ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྟོན་པའི་ལེའུ་གསུམ་མོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟོན་  
པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་དྲུག་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། དྲུག་པ་དང་།  
བཅུ་གཅིག་པ་དང་། བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཙོ་ལུ་པའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་  
པའི་སྟོན་པ་དང་། དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ནི། ལེའུ་  
ལུ་པ་དང་བདུན་པས་སྟོན་པ་སྟོན་ལ། ལེའུ་བཅུ་བདུན་པས་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་  
པ་སྟོན་ནོ། །རྒྱབ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ལེའུ་གསུམ་ནི། ལེའུ་དགུ་པ་དང་། བཅུ་  
གསུམ་པ་དང་། བཅུ་བཞི་པའོ། །མ་གྲུབ་ན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ལེའུ་  
བཅུ་པའོ། །རྗོད་བྱེད་སྒྲུའི་བསྐྱས་དོན་ནི། མཐའ་དྲུག་རྩལ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་གསང་



བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ལེའུ་དང་པོས་མདོར་བསྟན། ལེའུ་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་  
 གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལེའུ་དང་པོ་ལ་ཡང་། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་  
 ལག་གི་དོན་གཉིས་སོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ཡང་། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་  
 དང་། རྗོད་བྱེད་སྒྲུའི་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ལེའུ་དང་པོ་ལས་ནི།  
 བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་པའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཉན་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་  
 བ་བྱེན་ནས། དྲང་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས། བརྟག་པ་དང་།  
 རྗོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སོ་སོར་སྟོན་ཅིང་། ཞེས་ཏེ། འདི་ནི་འདི་  
 སྐད་སྟོན་ཏེ། གཟུངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཡན་ཆད་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་གཞིའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་ལ། གྲོང་གཞི་ཡང་། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ནས་སྟོན་  
 པས། རྒྱུད་སྒྲུའི་ལུས་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལེའུ་དང་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་གཞུང་མ་ཡིན་ལ། ལེའུ་དང་པོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ནི། མི་བསྐྱོད་  
 པ་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མན་ཆད་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་གིས་ནི་སྟོན་བྱུང་ལྟར་ན།  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྒྱུད་ཉན་པའི་སྐུ་ལ་བ་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ལ། རྗེས་འདྲུག་གི་མདོར་རྗོགས་ལྟར་ན།  
 དེ་དག་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱོད་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སྟོན་ལ། དེས་དོན་དུ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཤད་པས་རྗེ་གས་རིམ་པའི་སྐབ་ཐབས་སྟོན་ནི་ཞེས་པ། འགྲེལ་པའི་གཞུང་འདིའི་  
དོན་ཡིན་ནོ། ཁྱིམ་གྱི་དོན་ནི། ལེའུ་དང་པོ་ལས་ནི། བརྟག་པ་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་།  
རྗེ་གས་རིམ་པའི་སྐབ་ཐབས་སོ་སོར་སྟོན་ཞེས་སྐར་རོ། །གང་གིས་སྟོན་ཞེ་ན།  
ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་རྣམས་དྲང་བ་དང་། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་བྱེ་བྲག་  
གིས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་སོ་སོར་སྟོན་ཏོ། །

ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེ་ན། དབང་བསྐྱར་བ་བྱིན་ནས་སོ། །དེ་ལ་བྱིན་ཞེས་  
སྐར། གང་ན་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཞེས་ཏེ། རིག་པ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་ལོག་  
པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་ཆུ་དང་ཅོད་པན་ལ་  
སོགས་པ་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགའོ། །སྐྱ་ཞིག་ལ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་ཉན་པའི་  
སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། སྐལ་པའི་དགྱིལ་  
ལའོར་དུའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བརྗོད་པ་ནི་ཆུད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་  
དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དང་། རིག་མ་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་བརྗོད་  
པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །མདོར་  
ན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བརྟན་པ་གཙོ་བོ་དང་། ལའོར་དུ་སྒྲུང་བའི་ལྷའི་  
དགྱིལ་ལའོར་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་  
སྐལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདི་ལ་སྐར་ཐབས་ས་སྐར་པ་དག་  
ཆུད་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་



འཆང་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས། འཆང་པ་ནི་སྐབས་གྱི་དོན་མིན་ནོ། །

ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་གིས་བསྐྱེད་ཇོགས་གཉིས་སོ་སོར་རི་ལྟར་སྟོན་ཞེན།  
གྲེང་གཞི་ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལེའུའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བས།  
བསྐྱས་དོན་ལེའུ་དང་པོའི་གཞུང་དང་ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་པོ་  
གྲེང་གཞིའི་སྟོན་པ་དང་། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱལ་བཞིར་བཤད་པ་ལ།  
ཡི་གེའི་དོན་དུ་བཤད་པས། སྟོན་བྱང་ལྟར་ན་སྟོན་པ་དང་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་  
པ་སྟོན། དེ་ཉིད་རྗེས་འཇུག་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་  
དང་། ལྷག་མོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས། གཙོ་བོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པ་ཡན་  
ཆོད་སྟོན། སྤྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོས་  
འབྱུང་དུ་ལྟ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན། དེ་ནས་འཁོར་  
སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས། སྟོན་བྱང་ལྟར། གང་དང་ལྟན་ཅིག་  
ཐོས་པའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་ལ། རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། བསྐྱེད་རིམ་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གྲེང་གཞིའི་ཡི་གེའི་དོན་དང་།  
སྤྱིའི་དོན་དང་། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱབས་ཐབས་སྟོན་ནོ། །ཡང་  
སྟོན་པ་དང་། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྐས་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་  
པས་ཇོགས་རིམ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་སྐས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་སྐས་པ་གཉིས་ཀ་  
ཡོད་པས་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐས་པས་སེམས་དབེན་དངོས་དང་། དེའི་སྟོན་འགྲོ་  
ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་ཡང་སྟོན། ཀུན་རྫོབ་གྱི་སྐས་པས་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ངོ་

བོ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུམ་པས་བསྐྱེད་ཚྗགས་  
གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་མཆོད་སྟོན། མཐར་  
ཐུག་ཏུ་བཤད་པས་འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྟོན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ནི་  
དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཀྱན་ཚྗབ་སྦྱོད་པ་དང་བཅས་པ་དེ་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་ནས་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་ནས། བདེ་བའི་  
སྤང་བ་ཅམ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་ཡན་ཆད་སྟོན།  
དེ་ནས་ལའོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས། ཚྗགས་རིམ་གྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་ནོ། །དེས་ན་གྲོང་གཞི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་  
ཚྗགས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དྲང་  
ངེས་སུ་བཤད་པས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དྲང་དོན་གྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པ་དང་། རེས་  
དོན་གྱིས་ཚྗགས་རིམ་གྱི་སྦྱོད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུས་  
པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་  
གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མདོར་བསྟན་ནོ། །  
རེས་དོན་གྱིས་ཚྗགས་རིམ་གྱི་མདོར་བསྟན་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
བཞེངས་ནས། དེ་སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་བསྟན་པས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ་  
ལས། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཚུལ་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཡི་གའི་དོན་  
བཤད་པ་མེད་ཅིང་། སྦྱོ་དོན་གྱིས་ལྷག་མོས་མཛོད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་  
འཆད། རྒྱས་དོན་གྱིས་གསང་མཆོད་སྟོན། མཐར་ཐུག་གིས་འོད་གསལ་རྒྱས་



པར་བཤད། དེ་ནས་གཉིས་པ་དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱང་དོན་  
 དུ་བཤད་པས། ལྷག་མོས་བསྐྱུ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ནལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་  
 སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན། དེ་ནས་གསུམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐུལ་པས།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚིག་བསྟན་ལ། དེ་ལ་ཡང་འབྱེན་  
 རྒྱགས་ནམས་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འབྱེན་རྒྱགས་མི་སྟོན་ལ།  
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་འབྱེན་རྒྱགས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་  
 སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། ལེན་དང་པོས་རིམ་པ་གཉིས་མདོར་བསྐྱུས་བསྟན་པ་  
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་སྒྲུའི་བསྐྱུས་དོན་ནི། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནས། ལྷག་ལ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་ཚུལ་བཞིར་བཤད་པའོ། །ཞེས་  
 སོགས་འགྲེལ་པར་གསལ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བྱེད་གཞི་སྟན་སུམ་ཚིགས་  
 པས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ལྷག་མས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་གནས་དང་སྟོན་པ་སྟན་སུམ་ཚིགས་པ་ཚུལ་བཞིར་བཤད། འཁོར་སྟན་སུམ་  
 ཚིགས་པ་བྱང་དེས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་བཞིའི། ཡི་གའི་དོན་ནི།  
 འདིར་སྐད་བར་བྱེད་པ་འཕགས་པ་ལྷག་ན་དོ་རྗེས། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་གིས་  
 རི་སྐད་དུ་ཐོས་པ་ལྷགས་ལ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཤད་  
 དོ། །བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཀྱིས་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་ཀྱི།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཞན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆེག་ཐོས་པ་ཅམ་དུ་  
ཟད་ཀྱི། འོན་ཏྲེ་གས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི། དུས་གཅིག་  
གི་ཆེ་འདི་ཐོས་ལ། གཞན་དུ་ནི་གཞན་དག་ཐོས་སོ་ཞེས་པས། བདག་ཉིད་ཐོས་  
པ་མང་བར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་དུས་གཅིག་གི་ཆེ་ཐོས་ཀྱི། གཞན་གྱི་ཆེ་ན་འདི་མ་  
ཐོས་སོ་ཞེས་པས། ཟུང་ཉིད་པར་དགའ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ན་དུས་སྐད་ཅིག་མ་  
གཅིག་ལ་ཐོས་ཞེས་པས། ཤེས་རབ་ལུ་དུ་བྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པ་གང་  
ལས། གནས་གང་དུ། གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོས་ཞེ་ན། གང་ལས་ཐོས་པའི་  
སྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་ཏེ། སྐལ་བ་ལུན་  
སུ་ཆོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ལུས་པ་བཅོམ་པས་ན།  
བཅོམ་ལྷན་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་ཞེས་པའོ། །གང་དུ་ཐོས་པའི་གནས་  
ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཏེ།  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་  
བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་ལ། རྒྱ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཐུད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
སྟོང་པོ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་  
དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་འཛོམས་པས་ན་ལྷ་ག་ཞེས་བྱ་ལ། དེར་བཞུགས་པ་ན་ཐོས་  
ཞེས་པའོ། །འོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའི་  
དབུས་སུ་ཟུང་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཟླ་བའི་



དགྱིལ་ལམོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ན་ཐོས་ཞེས་པས་ཏེ།  
 དེས་ནི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ལྷག་མོས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི་ལས། གཙོ་བོའི་སྐྱབས་ལྡན་པ་སྟོན་ཏེ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་དོན་ལ། འདི་སྐྱད་ཅེས་པ་བཤད་པ་དང་། བདག་གིས་ཐོས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཨེ་ཨོ་ཐོག་མར་སྟོན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་  
 གསོལ་བ། དགོངས་པ་གང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་  
 ཐོག་མར་། འདི་སྐྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་ཨེ་ཨོ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་བྱེད། ཨི་དང་མ་  
 ཡ་སྟེ། འདི་དག་བདག་གིས་ཞེའམ། ཨི་ཡང་མ་ཡ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་  
 ལ་སོགས་པས་ཀྱང་རང་གི་སྟོལ་གནས་པའི་དོན་སྟོན་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།  
 གསུང་རབ་ཀྱི་དང་པོར་ཨེ་ཨོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ངེས་པར་བརྗོད་དགོས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུ་  
 རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་དེ་ལུང་  
 གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། བཙུ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱད་ཅེས་བྱ་འདི། །གང་  
 ཕྱིར་དང་པོར་རབ་རྒྱུར། །ཅི་འདི་བདེ་གསེགས་གསུང་ཡིན་ནམ། །ཉན་ཐོས་  
 ཀྱིས་བཤད་ཡིན་ནམ་ཅི། །བདག་གི་སོམ་ནི་འདི་དག་ཀྱན། །སྤིང་མཐའ་འབྱེན་  
 པས་བསལ་དུ་གསོལ། །དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ཡི། །ལྟ་ཡི་དབང་པོའི་ཆོག་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུང་ནས། །དེ་ནས་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱིན་ཏེ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་  
གསུངས། །གང་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིས། །དང་པོར་འདི་སྐད་ཅེས་  
གསུངས་པ། །དེ་ནི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོས་མཉན་པར་གྱིས། །  
ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེད་ཀྱི། །ཀྱན་གྱི་གཞི་  
དང་པ་མ་ནི། །ཡི་གེ་གཉིས་སུ་དེ་བཞིན་བསྟན། །ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །མ་  
ནི་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་སྟོར་བ་སྟེ། །སྟོར་དེ་གིན་ཏུ་མད་ཕུང་  
བའོ། །ཨེ་ནི་བད་མ་ཞེས་བཤད་ལ། །མ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་དེར་ནི་  
ས་པོན་སྟེ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་རྣམས་སྟེས། །ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་གྱུར་ལ། །  
མ་ནི་རབ་དགའི་བདག་པོའོ། །ཐིག་ལེ་མི་ཤིགས་དེ་ཉིད་དེ། །དེ་ལས་ཡི་གེ་ཉིད་  
གྲང་སྟེས། །ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གེ་གཉིས། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་གང་གིས་ཤེས། །དེ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་བྱེད་འགྱུར། །འགྲོ་བ་གང་  
གིས་ཡི་གེ་གཉིས། །མི་ཤེས་རྟག་ཏུ་འདོན་པ་དག །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་  
ལས། །བྱི་རོལ་སྟོར་སྤངས་ཕུབ་པ་བཞིན། །ཨེ་མྱོ་ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་པ། །ཐམས་  
ཅད་མཐུན་པ་འདིར་བཞུགས་པས། །དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ནི། །ཨེ་མྱོ་  
དེ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བཤད། །དེ་བས་བརྒྱ་བྱིན་ལྷ་ཡི་བདག །གལ་ཏེ་རྟག་པའི་གནས་  
འདོད་ན། །ཡིག་གཉིས་སྟུ་མ་དཔྱད་བྱས་ཤིང་། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་མར་གྱིས། །  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། །ལའོར་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པ། །སྟོན་པས་སྟོ་  
བ་བསྟེད་དེ་མཉན་པར་གདམས་པ། །དྲི་བའི་ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།



གསན་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ། དྲི་བའི་དོན་ནི། ཨེ་ཨྱི་གསུང་རབ་གྱི་དང་  
 བོར་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་ངམ། ཉན་ཐོས་གྱི་གསུང་  
 གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། མཉན་པར་གྱིས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དེ།  
 དེས་ནི་ཨེ་ཨྱི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐབས་ཤེས་རབ་  
 མཚན་བྱེད་ཡིན་པས། དང་བོར་སྒྲོས་ཞེས་དྲི་བའི་ལན་མདོར་བསྟན་ནོ། །དྲིས་  
 ལན་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་བོ་ལ་  
 ཡང་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་གཉིས་གྱིས་ཐབས་ཤེས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། ཡི་གེ་  
 གཉིས་གྱིས་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་  
 པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་བརྟེན་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་། དབྱིབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་  
 པ་དང་། སྒྲུའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་གསུམ་མོ། །དང་བོ་ཨེ་ཨྱི་གྱིས་བརྟེན་སྒྲོ་ནས་  
 ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། ཚོས་གྱི་མུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་དང་། །ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་  
 བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ཚོས་གྱི་མུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རི་སྟེད་པ་ཀུན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞིའམ་རྟེན་  
 ལྟ་བུར་གྲུར་པའི་པ་མ་ནི། ཡི་གེ་ཨེ་ཨྱི་གཉིས་སུ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་དཔེར་ན་མ་  
 ནི་པ་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་། པ་ནི་རང་གི་རིགས་ཁོ་ནའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། པ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱ་འབྱུང་བ་དེ་  
 བཞིན་དུ། ཡི་གེ་ཨེས་མཚན་པའི་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ནི། གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་  
 ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ནས། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུན་བྱེད་པས་མ་ལྟ་བུར་གྲུར་པ་ཡིན་ལ། དེའི་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕྱིར་ཡི་གེ་ཨེ་ནི་མར་གྱུར་ལ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཡི་གེ་མ་ཡིས་མཆོན་པའི་གསལ་  
བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ནི། མིང་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པས་  
མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ནི་མ་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་བརྗོད་ལ།  
མའི་གྲུང་གོར་ཐིག་ལེ་ནི། དེར་དེ་དབྱངས་གསལ་མན་ཚུན་སྒྱུར་བ་མཆོན་པ་ཡིན་ལ།  
དབྱངས་གསལ་མན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས། མིང་དང་ཆོག་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་རྣམས་  
འདུས་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་མད་དུ་བྱུང་བ་སྒྲོན་ལྟ་འམ་མིར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་  
བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་སྒྲོ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་སྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་བསྟན་པ་ནི། ཨེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་ས་  
བཅད་གཅིག་ཏེ། ཨེའི་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་བད་མ་མཆོན་ལ། མའི་  
དབྱིབས་ལྷུམ་པོས་ནི་ཡབ་གྱི་དོ་རྗེ་མཆོན་ཅིང་། ཐིག་ལེ་ལས་ཡབ་ཡུམ་མན་ཚུན་  
སྒྱུར་བ་དེར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་འབྱུང་བ་མཆོན་ཏེ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་  
རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ། རབ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་རིག་མ། འབྱིང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་མོ། ཐ་མ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཆོག་གསུམ་ལས་སྒྲེ་ཞེས་པས།  
བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲེ་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲེའི་སྒྲོ་རྣམས་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པ་ནི་ཨེ་ནི།  
ཤེས་རབ་ཅེས་སོགས་ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཏེ། ཨེའི་སྒྲེ་ལས་བྱངས་ན་ཨེ་ཀ་ར་  
ཞེས་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། རྒྱུད་གི་འབྱུང་ཁུངས་ལུས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་སྟོན་ལ། རབ་དགའ་  
ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་



རྒྱུ་ལ་བྱ་ལ། ཐབས་རྒྱུ་དེ་ཡང་མ་ཡི་སྒྲ་ལ་དངས་ནས་མ་ཡུན་ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། །  
 ཐེག་ལེ་ནི། མི་ཤིགས་པ་རྒྱུ་གི་ཅ་བ་ཨ་ཐུང་སྟོན་ལ། ཨ་ཐུང་དེ་ལས་ཀྱང་  
 དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟེའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི། བརྟེ་སྟོ་  
 བས་ཐབས་ཤེས་སྟོན་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་སྒྲ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐུང་ནས། དེས་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་བསྟེད་ལ། དེ་དག་པན་ཚུན་སྒྱུར་བ་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་རྣམས་  
 འཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བརྟེ་དང་སྟེའི་སྟོ་བས་ཐབས་ཤེས་བསྟན་པས་  
 གཉིས་པོ་འདིས། ཆོས་ཐུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་བརྗོད་བྱ། རྗོད་བྱེད་ཀྱན་ལ་  
 རྒྱས་བཏབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་རབ་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་ཀྱན་  
 ཨེ་མི་གྱིས་མཆོན་པའི་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་ལས་མ་འདས་པས། རྒྱས་བཏབ་  
 པ་ཡིན་ལ། བརྗོད་བྱ་ཀྱན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་ལས་མ་འདས་  
 པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་གིས་  
 ཤེས་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསམས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་དོ། །

གསུམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་གང་གི་ཞེས་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གོང་དུ་ཇི་སྒྲད་བཤད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 མི་ཤེས་པར། གསུང་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་ཅམ་རྟག་ཏུ་འདོན་པ་དེ་དག་ནི། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལས་ཐུ་རོལ་དུ་གྱུར་ཏེ་གསུང་རབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཤེས་པའི་སྒྱུར་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་  
ན་ཕྱི་རོལ་པའི་ཐུབ་པ་དྲང་སྤྲོད་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ཡི་གེ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་  
གདམས་པ་ནི། ཨེ་ཤློ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཏེ། སྒྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ན་  
ཀྱི་ལུས་རྣམ་གཞག་ནི་གྲོང་གཞི་ཡིན་ལ། གྲོང་གཞིའི་དོན་ཡང་ཨེ་ཤློ་གྱིས་བསྟན་  
པས་དེའི་ཕྱིར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པའི་ཐོག་མར་ཨེ་ཤློ་རབ་ཏུ་  
བཤད་དོ། །སྤྱི་ཞེས་གིས་བཤད་ཅེ་ན། ཨེ་ཤློ་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་  
དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཟུང་འཐུག་གི་སྐྱུས་དེར་བཞུགས་  
པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་། ཡིག་  
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་བཞུགས་ཤིང་། བསྟན་པ་དམ་  
ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་ཡིག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་  
གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་བས་ན། བརྒྱ་བྱེན་ལྟའི་བདག་ཅེས་བོས་ནས། གལ་ཏེ་  
རྟག་པའི་གནས་ཏེ། གང་ཐོབ་ན་མི་འགྱུར་བ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཡིག་  
གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་དུ་དྲན་པར་བྱ་  
ཞིང་། དེ་སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གདམས་  
པའོ། །གཉིས་པ་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་འཆད་པ་ནི། བདག་གི་ཐོས་པ་ཞེས་  
སོགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་། ལྟའི་དབང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་དེ་  
ཉིད་ལས་བསྟན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འཁོར་ལོ་སྐྱུ་ལ་པའི་དོ་བོ་ལ། །བདག་གིས་ཐོས་



བ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ས་བོན་ངོ་བོ་གང་སྤུལ་པ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་གྱིས་ནི་ལ་བོར་ལོ་  
 མཆོག་ །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་དུས་གང་ཡིན། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །  
 དབང་ཕྱག་བརྒྱད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞགས། །  
 འདི་ཡི་སྤང་བོ་ལྟ་བུ་ལ་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན། །དེ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །དོ་རྩེ་སྤྱིང་འདིར་བདེ་ཆེན་པོ། །བཙུན་མོ་ལེགས་སྤྱང་  
 ཐུག་བྱ་སྟེ། །ལེགས་སྤྱངས་པད་མ་གྱ་ག་ཡིན། །བཞགས་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དེར། །  
 ཐེག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་བཞགས་ཞེས་དྲང་།  
 སྤྱོད་ཞེས་ཅེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཏེ། དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་སྤྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 ཞེ་ན། དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བཞགས་པའོ། །གང་  
 ལ་བཞགས་ཞེ་ན། བཙུན་མོའི་གྱ་ག་ཞེས་ཏེ། བཙུན་མོ་ནི་སྤྱི་ག་ཅན་ལ་སོགས་  
 པའི་བྱ་མོའོ། །དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་གྱིས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པའི་ཐུག་བྱ་སྟེ།  
 ལྟ་བུ་ནི་དེའི་པདྨ་ཕྱིན་གྱིས་རྫོབས་པས་ལེགས་པར་སྤྱངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 ཞུགས་ཞེས་པའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོན། དུས་གཅིག་ན་ཞེས་ཏེ། དབང་པོ་གཉིས་  
 སྦྱར་གྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལྡན་སྤྱོད་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་དུས་གཅིག་  
 བའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བཞགས་ཞེ་ན། ཡུམ་གྱི་གྱ་ག་དེར་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་རང་ཉིད་  
 ཐེག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་གྱི་དབྱིབས་སྤྱོད་གནས་ཏེ་བཞགས་སོ། །  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཐིམ་པའི་གཟུགས་གྱིས་བཞགས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཏེ། སྐྱ་བ་བ་པོ་འདིའི་ཕུང་པོ་ལྷ་  
 བོ་རྒྱལ་བ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ།  
 དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཞེས་བརྗོད་ལ། རྗེ་  
 རྗེ་སྒྲིང་པོ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་འདིར། ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དེ་  
 དག་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་སྟེ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ངོ་བོར་སྟ་གར་བབས་པས། ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་གནས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 ཐིག་ལའི་གཟུགས་སུ་གནས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་ཏེ།  
 ལྷའི་འཁོར་ལོ་སྐྱལ་བ་ལ་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁམས་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ངོ་བོ་ལས་ཡུམ་གྱི་སྟ་ག་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆོ་  
 ག་གསུམ་ལས་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །འདིས་ནི་སྐར་ཡི་གའི་དོན་དུ་བཤད་པའི་རྣལ་  
 འབྱེད་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། ཐུག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་  
 པ་ལས། ཐུག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 སྟོན་ཏོ། །ཐིག་ལའི་འབྲུ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ཅིས་ཤེས་ཞེན། དེ་ལྷ་  
 མོ་བཞིས་ཞུས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆ་གཉིས་པ་ནི་དགུ་པ་ཉིད་དུ་བཤད།  
 སུམ་ཅུ་བཅུ་པ་ལྷའི་ས་བོན་ཉིད། ཆ་གཉིས་ལྷ་པ་དུག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལས། འབྱུང་བ་  
 འདི་ནི་ཐིག་ལའི་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཅིས་ཏེ། ཆ་གཉིས་པ་ནི་ལྷ་རིང་པོའོ། །དགུ་པ་  
 ནི་མ་ནིང་གི་དབྱངས་དོར་བས་དབྱངས་དགུ་པ་ཡོའོ། །དེ་གཉིས་མཆོམས་སྐྱར་  
 བས་ཡོ་འགྲུབ་པོ། །སུམ་ཅུ་བཅུ་པ་ནི་བཅུ་ཆོན་གསུམ་དང་གསུམ་ཏེ། གསལ་



བྱེད་སྐྱུལ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པ་ཉ་ལ་བྱའོ། །ལྷ་པའི་ས་བོན་ནི་སྡེ་བ་ལྷ་པའི་ཐ་མ་མ་སྡེ།  
 དེ་ནི་ད་ཨོའི་གྲོད་ཀོར་དུ་སྐྱར་བས་ཨོ་འགྲུབ་བོ། །ཆ་གཉིས་པ་ནི་ཨུ་ཚེག་དུག་  
 ཅན་མོ། །ལྷ་པ་ནི་སྡེ་བ་ལྷ་པ་མའོ། །དུག་པ་ནི་དབྱངས་དུག་པ་ཨུ་རིང་པོ་སྡེ། དེ་  
 ཉའི་ཁོག་ཏུ་བཅུག་སྡེ་མ་གྲོད་ཀོར་དུ་སྐྱར་བས་ཨོ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ཉར་འབྲུག་གསུམ་  
 གྱི་དབྱིབས་སྐྱུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་བྱ་གར་འབྱུང་བ་འདི་ནི། ཐེག་ལེ་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད། ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་བཞུགས་པའི་ཚེག་དེ་ནི་དེ་རྩེ་ཐེང་བའི་ལུང་  
 གིས་སྐྱས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བཞུགས་པའི་ཚེག་འདི་དག་ལ། སྐྱོ་ཉའི་སྒྲིང་ལ།  
 ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་ཡོད་ཅིང་དེ་དག་ཡི་གེ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་གཞན་བསྒྲུན་པའི་  
 དེས་ཚེག་གིས་བཤད་པ་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེགས་བཅད་རྣམས་གྱིས་ཚེག་  
 སྐྱ་རེ་རེ་སྟོན་ལ། དེས་ཚེག་གཞན་རྣམས་ཤུགས་ལ་དྲངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབས་  
 གྱི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་མོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུས་སྐྱ་དྲངས་པའི་ཚེགས་བཅད་བཞི་  
 བཅུས་སྐྱས་པ་གསུམ་ཀ་སྟོན་ལ། ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན། སེམས་དབེན་  
 གྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས་དེར་འདུས་ལ། ཡི་གེ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལུས་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐྱས་  
 པ་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་། ཡི་གེ་ལུས་ལུས་དབེན་སྟོན་ཅིང་། གཅིག་གིས་དག་དབེན་  
 སྟོན་ལ། བཅུ་དགུས་སེམས་དབེན་སྟོན་མོ། །ཡི་གེ་བཅུ་བཞིས་ཀུན་རྫོབ་སྟོན་པ་  
 དང་བཅས་པ་སྟོན་ཅིང་། ཡི་གེ་གཅིག་གིས་འདོད་ཆགས་ཚེས་སྐྱས་སྟོན་མོ། །དེ་  
 དག་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་གིས་གོ་རིམ་དཀྱགས་ནས་འཆད་དོ། །ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་པོ་  
 དེ་ལ་དོན་གཉིས་ཏེ། སྐྱས་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱུ་བའོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། སེམས་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་  
སྤྲུལ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མའི་སྤྲུལ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ལྔ་སྟེ། སེམས་གསུམ་  
གྱི་ངོ་བོ་དང་། །སེམས་གསུམ་པོ་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་དང་། སེམས་  
གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་དང་། སེམས་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་པ་པ་དང་། སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་  
གྲངས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གསུམ། སྤྲང་བ་དང་། སྤྲང་བ་མཆེད་པ་དང་། ཉེར་  
ཐོབ་པོ། །དང་པོ་སྤྲང་བའི་ངོ་བོ་ནི། །ཨེ་ནི་ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་  
བྲལ་སྟགས་སྐྱད་ཅིག་བདག །སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡོངས་ཤེས་པའི། །འདི་ནི་རྩ་  
བར་རྣམ་པར་བསྟན། །ཞེས་ཏེ། །ཨེ་ཀ་ར་ན་ཞེས་པ། རྩ་བ་ཞེས་པར་འགྱུར་བས།  
རྩ་བར་རྣམ་པར་བསྟན་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་དམ་པ་སྟེ་སེམས་སྤྲང་བ་  
དང་པོ་འདི་ནི་ལོ། །སྤྲང་བ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ན་མོ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་འཇམ་པོ་བསྐྱེད་པ་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །

གང་གིས་ཞེ་ན། སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་བྱེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སྟགས་པ་རང་བཞིན་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའམ་རྒྱ་  
ཡིན་པར་ལོ། །དེ་དག་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅམ་དུ་སྒྲེ་བས་ན་སྐྱད་ཅིག་  
བདག་ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲང་བ་མཆེད་པའི་ངོ་བོ་ནི། །ཨྱ། འོད་མ་སྤྲིང་བ་ལྟར་  
མཛེས་ཤིང་། །ཆགས་ལ་སྟགས་པ་རབ་བསྐྱེད་ལྟན། །སྤྲང་བ་མཆེད་པར་རྣམ་  
པར་ཤེས། །མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། བ་ཏ་ཨྱ་ཞེས་པ་འོད་མ་  
སྤྲིང་བ་ལྟར་ཞེས་པར་འགྱུར་བས། རྗེ་ལྟར་འོད་མ་ཁོང་སྤྲིང་ཡིན་ཡང་ཆོགས་



ལས་ཡལ་ག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བ་ལྟར། ལྷང་བ་མཆེད་པ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་  
 པས་སྟོང་ཡང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་བསྒྲེད་པའི་རྣམ་པ་དང་  
 ལྷན་པའོ། །སྤང་བ་མཆེད་པ་དེ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འབྲས་བུ་བསྒྲེད་པས་ན་སྒྲེས་པ་ལྟར་ཞེ་སྤང་བའི་  
 རང་བཞིན་དྲག་པོ་བསྒྲེད་པས་ན། མིང་ནི་ཐབས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉེར་ཐོབ་  
 གྱིང་པོ་ནི། མ་རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ཅུ་བས་ཏེ། །ལྷགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་མ་རིག་པ། །  
 མ་རིག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་འབྱུང་། །དེ་བས་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ། མ་ཉ་བི་  
 རྩ་སྟེ། རིག་ཆེན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ལོག་པས་ན་རིག་ཆེན་རང་ཉིད་ནི་  
 འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ཅུ་བའམ་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །གང་གི་ཞེ་ན། འོད་གསལ་ལས་  
 ལྷང་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་གསུམ་ལྷགས་ལས་བསྒྲོག་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་མ་  
 ཟད། སེམས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པའི་ལྷགས་འབྱུང་གི་དུས་སུ་མ་རིག་  
 པ་ཉེར་ཐོབ་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །ལྷགས་འབྱུང་གི་དུས་སུ་མ་  
 རིག་པ་ལས་འོད་གསལ་བ་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན། ལྷགས་བསྒྲོག་གི་དུས་སུ། འོད་  
 གསལ་ལས་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་  
 པ་སེམས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པའི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། ཡ། རྣམ་ཤེས་  
 དང་པོར་འགྲོ་བ་ནི། །དེ་མིང་སྤང་བ་མཆེད་པས་ཏེ། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཆེར་འགྲོ་ལ། །  
 དེ་ཡང་འོད་གསལ་བར་འགྲོའོ། །ཞེས་ཏེ། སེམས་གསུམ་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བ་ན།  
 མ་རིག་པ་ལས་འོད་གསལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ཡ་ཏི་ཞེས་པ་འགྲོ་བས་ཏེ། སེམས་

གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ན། རྣམ་ཤེས་དང་པོ་སྣང་བ་གང་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 ཐིམ་པ་དེའི་མིང་ནི་སྣང་བ་མཆེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ། མཆེད་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་མ་  
 རིག་པར་འགྲོ་ཞིང་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་དེ་དང་འོད་གསལ་བར་འགྲོ་  
 ཞིང་ཐིམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། མ་རིག་པའི་རྗེས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བས། མ་རིག་པ་ལས་འོད་གསལ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སེམས་གསུམ་  
 གྱི་བྱེད་ལས་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ། སྣང་བ་གསུམ་གྱི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན། །གང་འདིར་རྣམ་ཤེས་གསུམ་ཐོས་པ། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་  
 མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རྩ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏེ། ལྷ་ནི་ཐོས་པ་ཏེ་སྒྲ་བ་  
 དང་ཉི་མ་ལུན་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྒར་གོང་དུ་བཤད་  
 ཅིང་ཐོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤང་པོ་དང་།  
 ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་མ་ལུས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་བ་འཇུག་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 དག་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་གནས་པ་སེམས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། རྗེ་གས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་འབྱུང་བ་འདི་ལས་རང་བཞིན་ཡང་། །  
 ཆགས་དང་ཆགས་མིན་ལ་སོགས་པ། །དེ་ལས་དགོ་དང་མི་དགོ་ལས། །དེ་ལས་  
 སྒྲེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། །རྩྭ་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་སྒྲེ་འབྱུང་ཞེས་དྲངས། །གང་ལས་ཞེ་ན།  
 སྣང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ལས་སོ། །གང་ཞིག་  
 འབྱུང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་རྣམས་ཏེ། ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་



པའི་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་དེ་དག་ལས་  
 ཀྱང་སྐྱེ་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་དགོ་བའི་ལས་དང་། མི་དགོ་བའི་ལས་འབྱུང་ལ། ལས་  
 དེ་དག་ལས་ཀྱང་། འགོ་བ་ལྗེ་སྐྱེ་བ་རྣམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ཡོད་པའི་དང་པོ་ཁམས་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཀ  
 ས་བའི་ཁམས་དང་ཅུ་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་རླུང་དག་ནི། །རྣམ་པར་ཤེས་  
 བས་སྤངས་ནས་སུ། །མིད་གསུམ་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ཀ་ན་སྤ  
 བའི་ཁམས་ཏེ། དེས་མཆོན་ནས་ཅུ་དང་མེ་དང་རླུང་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རྣམས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པས་སྤངས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གཟུང་སྟེ། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྤྱི་མིད་  
 བ་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤང་པའི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིན། འདི་ནི་སྤང་པོ་ལྷ་  
 རྣམས་སུ། །འབྱུང་བ་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་ནི། །གཟུགས་ཆོར་འདུ་ཤེས་འདུ་  
 བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནི་ལྷ་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཡས་སྤྱིན་ཏེ། འདི་འམ་འདིར་  
 ཞེས་པ་སྟེ། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་འདི་ནི། གཟུགས་ནས་  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་སྤང་པོ་ལྷའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་རྣམ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་  
 ཡང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ས།  
 མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྫོགས་པ་དང་། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་ནི། །མེ་ཡོང་དང་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་ལྷ་པོ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ས་མ་ད་ན་ཞེས་པ། མཉམ་  
 ཉིད་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ནི། མཉམ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་

བར་རྣམ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཞིའི་  
 གནས་སྐབས་སུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བཞག་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 རང་གི་ངོ་བོ་གཞིད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅིག་ཅར་  
 སྤང་བས་ན་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པས་ན་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྐྱས་  
 པའི་ཆོས་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་པས་ན་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་དུ་རོ་གཅིག་པར་རྫོགས་པས་ན་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ན། འབྲས་བུའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟར་འགྱུར་རོ། །བཞི་བ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། མ།  
 ཡིད་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཉིད་དང་ནི། མིག་དང་དེ་བཞིན་རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་ལྷེ་དང་  
 ལུས་རྣམས་ཏེ། །འདི་ནི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ། མ་ན་ཡིད་དེ།  
 རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ནི། ཡིད་ནས་ལུས་ཀྱི་བར་སྒྲེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་ལུས་ཀྱི་རྫོགས་བྱེད་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། ག་དབང་པོ་  
 རང་ཉིད་རང་ལུལ་ལ། །འགྲོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེས། །དབང་པོ་གང་དང་གང་  
 སྟོད་ལུལ། །དེ་དེ་སྤང་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཞེས་ཏེ། ག་ཆན་ཡ་ན་ཞེས་པ། དབང་པོ་  
 རང་ཉིད་ཅེས་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རང་ཉིད་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 རང་གི་ལུལ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི་དབང་པོ་དེ་དང་དེ་རྣམས་དང་། དབང་པོ་



གང་དང་གང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སེམས་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཅུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་མཐུག་བསྐྱུས་  
 ཏེ་བསྐྱུས་པ་ནི། རྟེ། སྤྱོད་དང་གནས་དང་འཛིགས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་བར་མར་  
 གནས་པ་སྟེ། རི་སྤྱོད་འཛིག་ཏེན་གྱིས་བཏགས་པ། སེམས་གྱི་རྒྱུང་གི་རྣམ་  
 འབྱུལ་ལོ། ཞེས་ཏེ། སྤྱི་མ་མ་ན། སྤྱོད་བས་ཏེ། མངལ་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་བ་དང་།  
 སྤྱོས་ནས་མ་གཤིང་བར་གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་བྲིམ་སྟེ། འཆི་བའི་འཛིག་  
 པ་དང་། སྤྱོ་སྤྱོད་འཆི་སྤྱོད་གྱི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་བར་ཆད་གནས་པས་ཏེ། རི་སྤྱོད་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ཐ་སྤྱོད་བཏགས་པ་དེ་དག་སེམས་དང་རྒྱུང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ཡིན་ནོ། །བཞི་  
 པ་སེམས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡུལ་སེམས་གྱི་སྐྱབ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་། ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་སྐྱབ་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྒྲུང་བས་སྐྱབ་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཏྲི། དེ་ནི་རེ་རེའི་དོན་སྒྲུང་བ། །  
 རྒྱུང་གི་སྤྱངས་ནས་འཛིན་བྱེད་ལ། རྒྱུང་དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཏྲག་ཏུ་  
 འགྲོ་ལ་ཞོན་པར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། ཏྲི་མེ་གོ་ན་ཞེས་པ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ནི་  
 རེ་རེའི་དོན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་། བཞོན་པ་རྒྱུང་གི་རྣམ་ཤེས་གྱི་  
 མཚན་ཉིད་སྤྱངས་ནས་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་རྒྱུང་གི་ཞོན་པ་  
 དང་ལྡན་པའི་རྣམ་ཤེས་ནི། ཏྲག་ཏུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འགྲོ་  
 བ་དང་འོང་བ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏེ། མདོར་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱི་མའི་ཉེར་  
 ཡིན་དང་རྒྱུང་གི་ལྡན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་ལས། སེམས་སྒྲུང་བ་གསུམ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རོ་ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྒྲུང་བའི་སྒྲུབ་པ། ཨེ། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁམས་  
ཆེན་པོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཞོན་པ་ཡིན། །དེ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་ནི། །རི་ལྷ་  
རི་ལྷར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ཨེ་ཨ་ཤུ་ན། རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སྟེ།  
རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་པོ་ནི་ཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཞེན། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འོ། །  
རྒྱུད་གི་ཞོན་པ་ཅན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་པོ་རི་ལྷ་རི་  
ལྷར་ཡུལ་དང་འཕྲོད་ཆད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་གསུམ་རྒྱུད་  
དང་བཅས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དང་། དབང་པོའི་བདག་པོའི་  
རྒྱུན་ལས་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་  
པ་སེམས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་དང་། དངོས་གཞིའོ། །  
དང་པོ་ལ་ཡང་ལུས་དབེན་དང་། དག་དབེན་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལུས་དབེན་ལ་  
ཡང་བཞིའི། སྤང་པོའི་ལུས་དབེན་ནི། ག་འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་རྣམས། །  
སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་དེ། །མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་བྱས་  
རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན། །ག་སྟེ་ཏི་ན། འགྲོ་བ་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ཞེས་ཏེ། མིའི་  
འགྲོ་བར་འབྱུང་བའི་སྤང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། སངས་རྒྱས་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ།  
མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྷས་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་  
ལྷར། མངལ་དུ་འཇུག་པའི་སྟོན་རོལ་དུ། འཆི་བ་འོད་གསལ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ནི།  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡིན་ལ། བ་མའི་ཁུ་བྲག་གཉིས་དང་། བར་དོའི་  
རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་ནི་རྩ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་འོ། །



མེར་མེར་པོ་དང་། ལྷར་ལྷར་པོའི་གནས་སྐབས་ན། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དབྱིབས་སུ  
 གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །གོར་གོར་པོ་དང་། འབྲང་འབྲུར་གྱི་  
 གནས་སྐབས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་  
 ཡིན་པས། རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་དོ་རྗེ་དང་། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་  
 དབྱིབས་སུ་གནས་པ་ནི། དུག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །རྐང་ལག་འབྲུས་པ་  
 དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། ཉིང་ལག་སོགས་གྲུབ་པ་ནི་སྒྲིཛ་གས་  
 པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་སྤང་པོ་ལྡ་ནི་མཛོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ལྡས་  
 བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་བ་ལྡའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ལྡ་ལྡར་བྱེ་ནས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལྡར་བསྒྲོམ་མོ། །གཉིས་པ་ཁམས་ཀྱི་ལུས་དབེན་ནི། བན།  
 རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ་དང་ས། །སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གསུམ་དུ། །ཤེས་བྱ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སྟེ། །ཞེས་ཏེ། བ་ལུ་ན་རྒྱང་སྟེ།  
 དེས་མཆོན་པའི་མེ་དང་རྒྱ་དང་ས་སྟེ། འབྲུང་བ་བཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གསུམ་སྟེ། སེམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ལ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་འབྲུང་བ་བཞི་པོ་དེའང་སྒྱུན་མ་སྒྲུ་མ་གི་ལ་སོགས་པ་ལྡ་མོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་ལྡ་ལྡར་བྱེ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྡར་བསྒྲོམས་པས།  
 འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སྟེར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལུས་དབེན་ནི། ས།  
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲི། །དུག་རྒྱ་བཞིས་ནི་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་། །  
 མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དེར། །ས་སྒྲིང་ལ་སོགས་རྒྱལ་སྒྲས་སོ། །ཞེས་ཏེ།

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྩེ་པ་རྩེན་རིང་མདའ་པ་གཞོན་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ལམ་མ་གྱི་གསུང་འཁུམ་པོད་གཞི་མ་པ།

སམ་ནི་ཐམས་ཅད་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་སྟེ། དེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་  
བསྐྱེད་པའི་ལུས་འདིའི་མུང་པོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྔའི་སྒྲིའི་  
རང་བཞིན་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ལྔ་པོ་དོར་ཏེ།  
དེ་དག་གྲང་སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་  
དག་རེ་རེ་ཡང་ལྔ་ལྔར་བྱེ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་ལྔ་ལྔར་བསྒྲུལ་མོ། །བཞི་པ་  
ལ་ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་ནི། ཏ། དབང་པོ་དེ་ཡི་ལམ་ནས་ནི། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་  
ཡུལ་ཐོབ་པ། །རང་བཞིན་དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར། །ཆོམ་པར་བྱ་བྱིར་དབུལ་བར་  
བྱ། །ཞེས་ཏེ། ཏད་ན་དབང་པོ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དེ་དང་། དེའི་  
ལམ་ནས། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་  
དེ་རྣམས་མ་ལུས་པར། རྒྱལ་སྤྱུས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་  
ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །ལྔ་མོ་ལྔར་བསྒྲུལ་ཏེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་མུང་པོ་ལྔ།  
ཁམས་བཞི། སྒྲིམ་ཆེད་ལྔ། ཡུལ་ལྔ་རྣམས་ལྔ་ལྔར་བྱེ་བས་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ལྔར་  
འབྱུར་ལ། དེའི་སྒྲིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྔར་བསྒྲུལ་པ་བསྒྲུན་  
པས་རིགས་བརྒྱར་བསྒྲུལ་པ་བསྒྲུན་ཏོ། །

ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་  
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྟའི་སྒྱུ་དེ་དག་འགོད་པ་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན།  
 མི་འགལ་ཏེ། ༡། དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་བྱུང་བའི། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཐ་དད་པ། །དེ་ནི་  
 ཡོད་མིན་དེ་མེད་ཀྱང་། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཅུང་དེ། དེ་



དང་དེ་ཡི་རིགས་ཞེས་པ། རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་རིགས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་དང་། སྤྱན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི།  
 ཐ་མལ་པའི་ལུས་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་།  
 དེ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་དུ་བྱུང་ལ། འགྲོ་བ་རྣམས་  
 སྤང་པོ་ལ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དང་ལྷ་མོར་སྤྱན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་  
 མི་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་དག་དབེན་བསྟན་པ་ནི། ཡེ། གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། སྤྱོད་དང་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྱོད་བཞིན་དུ། མི་ཤེས་བསམ་གཏན་གྲོག་པ་ཡང་། ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཇ་རྟེ་ཏེ་ཞེས་པ།  
 གང་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཞེས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱོད་དང་  
 རྩོལ་བ་སྟེ། རྒྱུད་དབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་  
 འབྱུག་གསུམ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སོ། །ཤེས་  
 བ་དེའི་མཚན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། རྒྱུད་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་འབྱུག་གསུམ་  
 དུ་ཤེས་ནས། དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་འབྱུག་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་བསམ་གཏན་  
 དང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཡིན་པས། དེ་ལས་གཞན་པའི་བསམ་གཏན་དང་  
 མཆུ་དང་རྒྱན་དུ་སྦྱར་ཏེ་སྤྲུགས་གྲོག་པའི་དག་བསྐྱེད་སྤངས་པ་ཞིག་གོ།

དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྩོ་རྩེའི་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་བ་པ་དངོས་ལ།  
 མཉམ་གཞག་དང་། རྩོ་ཐོབ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། བ། རྩོ་རྩེ་པད་མ་མཉམ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྒྱུར་བས། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆ་རིག་པ། །སྒྲོ་ལ་གོས་དང་མ་གོས་པས། །དེར་  
ནི་བདེ་བས་རྟག་ཏུ་གནས། །ཞེས་ཏེ། བཟླ། རྡོ་རྗེ་སྟེ། སྒྱུབ་པ་པོའི་རྡོ་རྗེ་དང་།  
ཕུག་རྒྱའི་པད་མ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས། སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཆའམ་མཆོན་  
ཉིད་རིག་པར་འགྱུར་ཏེ། བདེ་བ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་གིས་སོ། །སྒྲོ་སྟེ་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའང་། ཐབས་ཀྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོ་སྒྲོ་བྱར་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་དྲི་མས་གོས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཤེས་སྒྲོང་དག་པ་ལྟར། གཟུང་  
འཛིན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གནས་པས། དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་ནི།  
གཉིས་སྒྲུང་དང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བ་རྟག་  
ཏུ་གནས་སོ། །གཉིས་པ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་སྒྱུབ་པ་ནི། ཐ། དེ་བས་གཉིས་  
མེད་མཐོང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །མཐོང་བྱིར་དམན་དང་  
བར་མ་དང་། །དམ་པའི་ཡུལ་ལ་གཞག་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། མཉམ་གཞག་  
ཏུ་སེམས་བདེ་གསལ་རྟོགས་ནས་ལངས་པའི་དུས་སུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེན། ཐ་ཏ་  
བྱ་ཞེས་པ་བཞག་ཅིས་པ་སྟེ། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདེ་གསལ་རྟོགས་པ་དེ་བས་ན།  
གཉིས་མེད་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉམ་གཞག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་  
བའི་བྱིར། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་དམན་པ་དང་། བར་མ་དང་  
དམ་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། སེམས་སྒྲུང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་  
ཅིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་སེམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
དང་པོ་བཙུགས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཅིད། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་མ་



རིག་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་དང་། །སྟོང་དང་གིན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་། །  
 སྟོང་ཆེན་ཞེས་གྲུང་རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཅིས་ཏེ། ཅིར་ཏུ་ཞེས་པ་སེམས་ཏེ། རོན་ནམ་  
 ཡུལ་ལ་སེམས་པས་ན་སེམས་ཏེ་སྒྲུང་བ་དང་པོ་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་སེམས་  
 བྱུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་དང་སྒྲུན་པའི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་ན་མ་རིག་པ་སྟེ་ཉེར་  
 ཐོབ་དང་། བྲ་བའི་རྣམ་པར་འདུག་པས་ན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྒྲུང་བ་དང་། རགས་པའི་  
 རྣམ་པར་འདུག་པས་ན་ཐབས་ཏེ་མཆེད་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་པོ་གཉིས་རྒྱབ་པས་  
 ན་ཉེར་ཐོབ་པོ། །ཡང་དགག་བྱ་དང་བྲལ་བའི་ངོ་ནས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གྲངས་  
 བསྟན་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་འགགས་པས་སྟོང་པ་ནི་སྒྲུང་བ་  
 དང་པོའོ། །བར་མ་འགགས་པས་གིན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་མཆེད་པའོ། །བྲ་བ་འགགས་  
 པས་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཉེར་ཐོབ་པོ། །

གཉིས་པ། བཅོས་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། རྒྱ འདི་ལ་སྒྲུང་བའི་  
 དབྱེ་བ་ལ། ཐུན་མཆོམས་ཉིན་མོ་མཆོན་མོ་ཡི། །འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིས། །  
 ཡེ་ཤེས་གསུམ་ནི་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཏེ། ཨེ་ཤྲ ཞེས་པ་སྒྲུང་བའི་དབྱེ་བ་སྟེ།  
 སེམས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ཉེར་ཐོབ་ནི་ཐུན་  
 མཆོམས་གྱི་ཐུན་པ་ལྟ་གསལ་བའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བས་ཐུན་མཆོམས་དང་། མཆེད་པ་  
 ནི་ཉི་མ་ལྟར་ཆེས་གསལ་བས་ཉིན་མོ་དང་། སྒྲུང་བ་ནི་ཟླ་བ་ལྟར་གསལ་བས་  
 མཆོན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་བྱས་པ་ཡིས། མི་  
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དག་གིས་པ།

རོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། བེ། ལྷ་ཆོག་ས་པ་ཡི་ཐ་སྣང་དག །  
འཇིག་རྟེན་པས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་པས། །དུས་གསུམ་གྱི་ནི་དབྱེ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་  
རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཏེ། བེ་ཅི་ཏུ་ན་ཞེས་པ་སྣ་ཆོག་ས་པ་ཡི་ཐ་སྣང་དེ།  
སྒྲེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། མ་ནིང་དང་། ལུང་མོ་དང་འཇམ་པོ་ཞེས་སོགས་སྣ་  
ཆོག་ས་པ་ཡི་ཐ་སྣང་འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། མཆོན་མོ་དང་  
ཉིན་མོ་དང་། ལུང་མཆོམས་ཏེ་དུས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བའི་མིང་གིས་མཆོན་ནས་  
བསྟན་པས། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་རྟོགས་ཤིང་གོ་བ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་སེམས་  
གསུམ་གྱི་སྒྲས་པ་བསྟན་ནས། གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པ་ནི། ལྷ།  
རོལ་པས་དགའ་བ་གང་ཡིན་པའི། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་རྣམས། །དེ་ནི་  
ཕྱོགས་མཆོམས་ངོ་བོ་རུ། །དཔུང་པ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་བརྟག །ཅིས་ཏེ། ལ་ལྷན་  
ཏིན་རོལ་པ་སྟེ། འདོད་ཡོན་ལུ་འམ་དབང་པོ་གཉིས་སྟུར་བའི་རོལ་པས་དགའ་བ་  
གང་ཡིན་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཆེན། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་བཅུ་པོ་དེ་ནི། ཕྱི་རོལ་  
དུ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རུ་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར།  
དཔུང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་རྣམས་སུ་བརྟགས་ཤིང་བསྒྲམ་པར་བྱའོ། །  
འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ནལ་འབྱུར་གྱི་དུས་སུ་ས་པོན་རྣམས་ལུས་ལ་འགོད་པ་དང་། ཕྱག་  
རྒྱ་འདུ་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱའི་ལུས་ལ་ཁྱོ་མོ་བཅུ་འགོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་  
འདོད་ཆགས་ཆོས་སྒྲས་སྟོན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀུན་རྫོབ་སྟུ་མའི་སྒྲས་པ་ལ་ལུ་སྟེ།  
སྟུ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། སྟུ་བ་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་པ་དང་། སྟུ་མས་



ཁྱུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། ཀ སྒྲུ་  
 གསུམ་དག་ནི་ཐ་དད་པར། སྒྲོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན། རྫོགས་པའི་རིམ་  
 པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། །གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཀ་ཡ་ཏི་ན། སྒྲུ་  
 གསུམ་ཞེས་ཏེ། ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་དག་ནི་དབེན་གསུམ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་དང་།  
 སྒྲུ་མ་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་རྣམས་ཐ་དད་པར་རིམ་གྱིས་ཉམས་སུ་  
 བྱང་བར་བྱ་བར། སྒྲོབ་པ་ཡིས་ནི་ཡང་དག་བསྟན་ལ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བྱང་  
 འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བྱང་  
 འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་  
 སྒྲུ་བྱང་འཇུག་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲུངས་མ་སྒྲུངས་ཀྱི་  
 བྱང་པར་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲུ་འི་རྣམ་པ་ལ་བྱང་པར་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བསྟན་  
 པ་ནི། ཡ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མཆོན་ཉིད། །ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གསུང་པ་ནི། །  
 དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པས། །འོད་གསལ་བས་ནི་རྣམ་དག་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ།  
 ཡ་ཟུ་ཏྱ། ཞེས་གང་ཞིག་སྟེ། བྱང་འཇུག་གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུ་ལུས་འཆང་པའི་སྐབས་སུ་  
 གསུངས་པ་ནི་མི་འགལ་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་དེའི་  
 སྒྲོར་བས་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་བ་ཡིན་པས་ན། འབྲས་བུ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་  
 བས། རྒྱུ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེ་ན། ཀྱན་རྫོབ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་དེ་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྒྲུངས་ཏེ། རྒྱུར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱས་པ་ན། ཟུང་འཇུག་དག་པའི་སྐུ་ལུས་སུ་  
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་སྤངས་པས་ཟུང་འཇུག་དག་  
པའི་སྐུ་ལུས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། ར། བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་མ་གཏོགས་པ། །རིན་  
ཆེན་གཞན་དག་འདི་ན་མེད། །མེ་ཡིས་སྤངས་པའི་ནོར་བུ་བཞིན། །རང་བཞིན་  
འོད་གསལ་རྣམ་དག་པའོ། །རྩ་རིན་ཆེན་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་  
བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་ནང་དུ་གར་བ་ལྟ་བུའི་བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་ཆེན་ཏེ། ཀུན་རྗེ་བ་སྐུ་  
མའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རིན་ཆེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་གཞན་དག་  
ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་འདིར་ན་མེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་པར་གཏན་མེད་དམ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་མེ་ཡིས་སྤངས་པའི་གནས་  
སྐབས་ན་ནོར་བུ་སྟེ་གསེར་གཡའ་མེད་ལ། མ་སྤངས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གཡའ་  
དང་བཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་བོ་ལ་བྱུང་བར་མེད་པ་  
བཞིན་དུ་སྐུ་ལུས་དེ་ལ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྐུར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་རྣམ་  
པར་དག་པར་བྱས་པ་ན་ཟུང་འཇུག་དག་པའི་སྐུ་ལུས་སུ་བཞག་ལ། འོད་གསལ་  
གྱིས་མ་སྤངས་པ་ན། སྐུར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་ཡོད་པས་མ་དག་པའི་སྐུ་ལུས་སུ་བཞག་  
ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བྱུང་བར་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐག་ ཆོག་གི་ལམ་གྱི་ཡུལ་  
འདི་ཉིད། །གཙོ་བོའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རང་བཞིན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །  
འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐུ་དེ་རྒྱ་གར་



ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷག་པོ་ཏེ་ན། ཞེས་པ་ཚིག་གི་ལམ་སྟེ། དག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཅུ་བ་བྱེད་པས་ན་ཚིག་གི་ལམ་ནི་རྒྱུ་རྩེ། རྒྱུ་དེའི་ཡུལ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུ་  
 དང་རྣམ་ཤེས་འདི་ཉིད་ཅུ་ལས། གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་  
 རང་བཞིན་འོད་ཟེར་ལྷས་བརྒྱན་པའི་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་  
 ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འོད་  
 གསལ་ལས་ལས་ཟུང་འདུག་དག་པའི་སྒྲུ་ལུས་སྒྲུ་བཞེངས་ཏེ། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་  
 སྒྲུ་ལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་དུ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུས་དང་། ཆོག་དང་། ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་བོ་  
 དུས་ནི། ཅ། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་སྒྲུ་དུ་པ་རབ་ཏུ་བྱ། །  
 ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་རྣམ་སྤངས་ནས། །དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ།  
 ཅད་ཏེ་ན། ཞེས་པ་རང་བཞིན་སྤང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་  
 རང་བཞིན་རྣམས་གྲོ་བུར་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་ལ་མ་གོས་པའི་དབྱེ་  
 བ་ཤེས་ནས་སམ་ཡང་ན་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཅུ་བ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་  
 དབྱེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ཤེས་ནས། ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུར་བཞེངས་  
 པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་དུ་བྱའོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཅི་  
 ཐོབ་ཅི་ན། ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཡོངས་སྒྲུ་སྤངས་ནས། འཁོར་  
 བ་རི་སྤྱོད་མ་སྤྱོདས་ཀྱི་བར་དུ་མི་འཇིགས་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་དུ་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། ཅི། ཐུགས་ལ་འཇིགས་

རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི། །དོན་སྤྱོད་བཞག་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁྱེ་སྒྲུ་  
 སྒྲུལ་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པར་སྤྱོད། །ཅིས་ཏེ། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་བྱ་བའི་བྱད་  
 བར་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་བྱ་ཞེན། རྟེན། །ཞེས་པ་ཐུགས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་པོའི་  
 ཐུགས་ཞེ་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོན་སྤྱོད་བཞག་ནས་རྣམ་  
 སྒྲུང་ལ་སྒྲིགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འདྲ་འབག་དུ་བཞགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་  
 བཅོས་མའི་སྒྲུར་སྒྲུལ་པ་སྟེ་བསྒྲུར་ནས། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་སྤྱོས་  
 བཅོས་དང་སྤྱོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པར་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱོད་པའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅེ་ན། །ཡ། རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་པོ་གང་གང་འདོད། །དེ་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ཡོ་ག་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་འདོད་ཡོན་གང་དང་གང་  
 ལ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་དང་དེ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐོགས་པ་དང་  
 ཞེན་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྷར་སྤྱོད་ན་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་འདོད་  
 ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་  
 འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡར་སྤྱོད་ཐེག་པ་ལས། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྷར་ངན་  
 སོང་གསུམ་གྱི་རྒྱར་བཤད་པ་དང་། །འདིར་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ཐར་པའི་ལམ་དུ་  
 བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེན། །མི་འགལ་ཏེ། །གང་ཟག་དབང་པོ་རྣལ་པོས་ཐ་མལ་  
 པའི་ཆགས་ཞེན་གྱིས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ན་ངན་སོང་གི་རྒྱར་འགྱུར་པ་ལ་དགོངས་



ནས། བར་ཕྱིན་ཐེག་པར་འདོད་ཡོན་སྟོང་བར་གསུངས་ལ། དབང་པོ་རྣམ་པོས་ཐ་  
 མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ། རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་འདོད་ཡོན་ལ་འོངས་  
 སྟུང་པས་ཐར་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང། བཀག་  
 པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། །བྱ་དང་བྱ་མིན་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །པར་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་  
 བཞིན། །རྡོ་བོ་ཉིད་ཤེས་གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ཤི་ཏ་ན་བཀག་པ་བྱེད་ཅེས་པ་སྟེ།  
 རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་བཀག་པ་འདོད་ཡོན་དག་ཀྱང་ཅི་  
 དགར་འོངས་སྟུང་པར་བྱེད་པས་ན། འདི་ནི་བྱའོ། །འདི་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 པའི་སྤང་དོར་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཡོན་གྱི་རྡོ་བོ་ཉིད་ལྟ་དང་སེམས་གསུམ་  
 དང་། སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་སྟུང་ན་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་  
 འགྱུར་ཏེ། བད་མ་འདམ་ལས་སྒྱེས་ཀྱང་འདམ་གྱིས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །འདོད་  
 ཡོན་ལ་སྟུང་པས་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་འཐད་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ཏ། རྒྱུ་  
 དང་ཅེད་མོར་བྱེད་པ་དང་། གར་གྱི་རོ་དགུར་ལྡན་པ་དང་། །རྒྱགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱའི་རྣམ་རྟོག་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཏ་ས་ན་རྒྱུ་པ་སྟེ།  
 གར་གི་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟུང་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་རྒྱུ་པ་དང་། ཅེད་མོ་བྱེད་པ་དང་།  
 གར་གྱི་རོ་དགུ་དང་ལྡན་པས་མན་ངག་གི་བད་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་གྱི་བད་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲོན་མ་ཐ་མའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་ཏེ་རྡོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོན་མ་འདོད་ཡོན་ལ་  
 འོངས་སྟུང་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟུང་པ་ཡིན་པས་སམ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྟུང་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པས་གོས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་

སྟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ད། ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་མཆོག་བཞིན་དུ། འདོད་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུན་ཆོགས་ཀྱང་། །སྟོབས་  
 ཀྱིས་སྤངས་ནས་སྟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། ད་ཏིན་སྟེར་བའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྟོད་པ་འདིས་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལུ་བཞིན་དུ་  
 ཐིན་ལས་བཞི་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ཏེན་པའི་འདོད་པ་སྟེ།  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་ལ། དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འདི་ཉིད་ལ་སྟོབས་ཀྱིས་སྤངས་ནས་སྟོད་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ།  
 སྟོད་བསྟུས་ལས། རི་དབང་ཅེ་ནས་འགའ་ཞིག་ལྟར་གྱུར་ན། །ལྟར་བར་མི་འདོད་  
 ཀྱང་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་དྲིན་གྱིས་ཕན་པའི་ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོ་ལ་བར་མི་  
 འདོད་ཀྱང་ནི་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་བ་སྐྱུ་མས་བྱབ་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། རོ། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དངོས་བདག་ཀྱན་ལས་  
 རྣམ་པར་རོལ། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད་བཞིན་དུ། །གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་  
 ལ་གནས། །ཞེས་ཏེ། སྐྱུ་ལུས་བསྐྱེམ་པའི་ཆེ་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་སྐྱུ་མར་བསྐྱེམ་  
 མམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་བསྐྱེམ་ཞེས་པ་ནི། རོ་ན་  
 བ་སྟེ་རོལ་ཅེས་པའོ། །བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་  
 ལ་གནས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་ལ་ཡང་སྐྱུ་མས་བྱབ་པར་  
 རྣམ་པར་རོལ་ལོ། །དེས་ན་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་



པ་ནི། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་དག་པའི་སྐུ་ལུས་ལ་གནས་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐུ་མར་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་  
 གཞི་ལ་གནས་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་  
 ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོ། རྣལ་འབྱོར་ལྷག་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་རང་ཉིད་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་ ཡོ་ག་  
 རྣལ་འབྱོར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྩེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། ལྷག་པས་ཏེ་གིན་ཏུ་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐུ་མའི་སྐུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་  
 པར་གནས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐུ་ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 དོ་རྩེ་ཅན་དང་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཀླུ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་དེ་རང་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱི་ དོ་  
 རྩེ་ཅན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟེན། མཁའ་འགྲོ་ནི་རིག་མ་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྷའི་དཀྱིལ་  
 ལོའོར་རྣམས་ལ་ཡང་སྐུ་མའི་སྐུ་རང་ཉིད་བྱུང་པར་གནས་སོ། །ལྷ་པ་སྐུ་ལུས་  
 ཏྲོགས་པའི་ཐན་ཡོན་ནི། ལྷ། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ཉེར་ལྷ་པས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རིག་འགྱུར་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། བདག་ཉིད་  
 ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱིས་སྟོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ རྣལ་འབྱོར་པ་སྒྲུལ་པས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་  
 ཅེ་ན། ལྷ་ལྷ་སྟེ་ལྷན་པ་ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་གྱི་མེས་སྐྱེད་ཏེ། དག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། གཟུགས་ཕྱ་བ་དང་རིག་པ་ཡང་བ་ལ་སྟགས་པ་འཇིག་  
 ཏེན་པའི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་སྟགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་དབང་ལྷན་བརྒྱུད་དང་ཉི་པར་ལྷན་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་  
 དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ནི་རིལ་བ་བཞིན་དུ་རིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་  
 སྒྲོབས་ཀྱིས་སྒྲལ་བ་དང་འཆོམ་པར་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དག་པ་དང་།  
 མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་མ་ལུས་པར་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཞིང་སྦྱོང་དོ། །འོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ། གནས་གང་  
 དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་གང་ལ་ཡོངས་སྦྱོང་ཅེ་ན། གེ་གཙོ་བོ་གང་དུ་རྒྱ་བ་ཡི། །དེ་ཡི་  
 བྱིམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་  
 ཏུ་རོལ། །ཅེས་ཏེ། གེ་ཉ་ད་ཏ་ན་ཞེས་པ་བྱིམ་སྟེ་གཙོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཅན་དེ། གང་དུ་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་དེའི་བྱིམ་ནི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ཡེ་  
 ཤེས་རང་སྒྲུང་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གནས་ཤིང་། གང་ལ་ཡོངས་  
 སྦྱོང་པའི་ཡུལ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་མུ་སྟེགས་ཅན་དང་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོམས་འཇུག་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་  
 འདས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་མ་བྱེ་བ་ཁྲག་བྱིག་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཟག་  
 པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་དུ་འཁོར་བ་རི་  
 སྟོང་མ་སྦྱོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་རོལ་ཡོ། །དེ་ལྷར་སྒྲས་པ་གསུམ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 ནས་མཇུག་བསྟར་བ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ཡོངས་གསལ་བའི། །  
 བཞུགས་པའི་ཆོག་དོན་འདི་དག་ནི། །རྩོ་རྩོ་བྱེད་པའི་རྩོས་འབྲངས་ནས། །འཇམ་  
 པའི་དབྱངས་ ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བཞུགས་



པའི་ཚིག་དོན་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་བཅུ་པོ་  
 འདི་དག་ནི་བཤད་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཐོང་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་ཅན་  
 གྱིས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲུལ་དོན་བཤད་ནས་བཞི་  
 པ་བཞུགས་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་གིས་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། དེ་ཉིད་འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས། །གསལ་བ་འགའ་ཞིག་དུས་ཡིན་ཏེ། །དོ་  
 རྩེ་གསང་དབང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དོ་རྩེ་དམ་ཚིག་གསུམ་གྱི་མཚན། །ཡེ་ཤེས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་ལུན་ཚིགས་བསམ་མི་བྱེད། །ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པའི། །གནས་མེད་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་རང་  
 བཞིན་འདི་ལ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུལ། །འགྲོ་སྤྱིང་རྣམ་དག་  
 ཅེས་བྱ་ལ། །བྱེད་པ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པར་མཛད། །ཅེས་ཏེ། དེ་ལ་འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མི་བསྐྱུ་བས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དམ་ཨེ་མེ་ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། །བྱང་འཇུག་དེ་མཛོན་དུ་  
 བྱུར་པ་ནི། བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་བས་བསྟན་ཏེ། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་མཛོན་དུ་བྱུར་  
 ཞེ་ན། གསལ་བ་འགའ་ཞིག་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། འོད་གསལ་མཐར་ཐུན་  
 པའི་དུས་གཅིག་ན་མཛོན་དུ་བྱུར་ཅེས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་པ་ནི། དོ་རྩེ་གསང་  
 དབང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་འཆད་དོ། །དེ་དག་གིས་ནི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ཞེ་ན། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྐྱ་དང་བ་གསུམ་རྒྱུ་  
དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ཞེས་སྟོན་ཏེ། གསང་དབང་ནི་རྒྱུ་སྟེ། གསང་བ་ནི་  
སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་སྒྲོག་པར་འབྱུང་  
བས་ན་དོན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །  
འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མི་ཕྱེད་པས་ན་དོན་ཞེ་དང་། འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ།  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྐྱ་དང་བ་གསུམ་ནི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་  
སྒྲིང་པོ་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། །བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྐྱ་དང་བ་  
གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་  
འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། །ཅིའི་  
ཕྱིར་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཆོགས་  
པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཞེ་བཙུན་མའི་གྲ་ག་ལ་  
བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
ལྷག་མས་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བཞུགས་ཅེས་དྲངས། སུ་ཞིག་ན། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དོན་ཞེ་  
འཆང་ངོ་། །

གང་ལ་ཞེ་ན། འགྲོ་སྒྲིང་རྣམ་དག་ཅེས་བྱ་ལ་ཞེས་ཏེ། འགྲོ་བ་ནི་སེམས་  
ཅན་རྣམས་སོ། །དེའི་སྒྲིང་ནི་གཟུང་འཛིན་དུ་སྐྱུང་བའི་སེམས་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་  
དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་བཞུགས་ཅེས་པའོ། །དེ་ནི་བཙུན་མའི་གྲ་ག་ཞེས་པས་



བསྟན་ཏོ། །འོད་གསལ་ལམ་གྱི་ག་དེ་ལ་ཚུལ་རི་ལྟར་བཞགས་ཞེ་ན། སྒྲིམ་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ལ་ནི། ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་བརྟག་ན་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་པ་ལས་  
 འདས་ལ། འཇའ་ཆོན་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པས་མེད་པ་ལས་འདས་གིང་།  
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀར་མ་གྲུབ་པས་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་ཏེ། གནས་པ་མེད་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་གནས་པའམ། བཞགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་དང་ཟུང་  
 འཇུག་གཉིས་ཀ་བསྟན་པས་ན་མཐར་ཐུག་གོ། །སྒྲིམ་དོན་དང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་  
 བཤད་པའི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དཔེན་གསུམ་སྒྲུ་མ་དང་བཅས་པ་  
 འོད་གསལ་དུ་བརྟག་ནས་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་  
 བ་རྩོགས་རིམ་པའི་དང་པོའི་སྒྲུར་བ་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལའོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་པ་ལ།  
 བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི།  
 དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ། སྒྲོན་བྱང་ལྟར་ན། གང་དང་ལྟན་ཅིག་ཐོས་པའི་ལའོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལའོར་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་རྩིས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ན་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོ་  
 ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ནམས་དྲང་དོན་གྱི་འབྱེན་སྒྲགས་  
 གྱིས་བྱི་རོལ་དུ་སྒྲིམ་ནས། སྒྱི་དང་བྱུད་པར་གྱི་མཛད་པ་མཛད་དེ། ཚུར་བསྟུས་  
 ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆུལ་མཆོག་

བསྟན་ཏོ། ། དེས་དོན་དུ་བཤད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐད་  
 ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་འབྲེན་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 བྱི་རོལ་དུ་སྒྲོས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱད་པར་གྱི་མཛད་པ་མཛད་ནས། རང་རང་གི་གནས་  
 ལུ་བཀོད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་ཏོ། ། དེ་ཡང་དྲང་  
 དེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གྲངས་དང་སྐྱའི་རྣམ་པ་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། དྲང་དོན་གྱིས་  
 བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་ནི་  
 ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱ། ཡེ་ཤེས་  
 དག་པའི་སྤང་ལུགས་ཉིད་ལས། ཐ་མི་དད་པའི་འཁོར་དུ་སྤང་བ་འབྱུང་བའོ། །  
 ཡང་ན་སྟོན་པ་དང་འཁོར་ཐ་དད་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་ཡིན་ལ། ཐ་མི་  
 དད་དུ་བཤད་པའི་ཆ་ནས་དེས་དོན་ཡིན་འོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 འདི་སྐད་བདག་གིས་དུས་ཞེས་པ་གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོས་ཞེན། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཐོས་ཞེས་སྐུར་རོ། ། དེ་  
 ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་  
 བ་རྣམས་ཏེ། དེ་ལས་བྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་བྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྤྱད་པས་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་སོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རི་སྟེད་ཅིག་དང་ཞེན། གྲངས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཞིང་། གཞུགས་དང་ཡོན་ཏན་



ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་ཀྱང་བཟོད་གྱིས་མི་ལང་བ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་དང་ངོ་། །  
 དེ་དག་གི་ནང་ནས། གང་གིས་ལྷའི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་  
 ལོ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དེ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། དམ་ཆོག་རྩོམ་རྩལ་  
 ཞེས་སོགས་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཆོག་གི་དོན་ནི་འགྲེལ་བར་གོ་སྟོན་པ་  
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རི་སྐད་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཐུན་སེལ་ཆོགས་པ་དེ་དག་  
 གཙོ་བོ་ལས་ཐང་དང་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་  
 རྣམས་ནི་རྩོམ་རྩལ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རི་  
 སྐད་དུ། མདོར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྷུང་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྩོ་  
 རྩོ་མཆོད་ཉིད་དག་ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་མཆོག་ །ཅེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རང་གི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་པའི་ལྷུང་སྟོས་  
 པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། རྩོམ་རྩལ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྒྲིའི་ཆ་ཤས་  
 རྣམས་ཉེན་དང་བཉེན་པའི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་སྟོས་པ་ནི། དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་ལོ་ལྔ་ཐུས་འདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གྲོང་གཞི་ཐུན་སེལ་ཆོགས་པས་མདོར་བསྟན་ནས། གཞུང་ལྷག་  
 མས་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུངས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་བསྟན་  
 པ་དང་། མི་བསྟོད་པ་བསྟུས་པའི་དགྱིལ་ལོ་རྒྱུད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བསྟུས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། སྔོན་བྱུང་ལྟར་ན།  
སྔོན་པ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་དེས། འདོད་  
པའི་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཡོན་ལྡེའི་སྒྲོ་ནས་  
གྲོལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པོ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་  
ཁར་བསྐྱུས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་དགུར་སྒྲུལ་ཏེ། །དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་  
ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་འཇུག་གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་ན་  
དང་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐུན་མོང་  
གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་  
སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་སྟོན་ལ། དེས་དོན་ཏུ་བཤད་པས་ནི། རྟོགས་རིམ་པས་མཆོག་གི་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་  
པ་བྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མ་འགོས་སྒྲིག་དག་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་  
གཟུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་སྔོན་བྱུང་སྔོན་པའི་རྣམ་ཐར་ཅམ་མ་གཏོགས་རྗེས་  
འཇུག་གི་མདོན་རྟོགས་ལ་སྐྱར་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཟུངས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། འཁོར་ལྷ་མོ་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བས་ན་གཟུངས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དྲུང་དོན་ནི། ཞུགས་  
པར་མཛད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ནམ་གྱི་ཆེ་ཞེ་ན། སྤྱིང་གཞི་དེ་བཞོད་པ་ལུན་སུམ་



ཆོག་པ་ཐོག་པ་དེ་ནས་སྟེ། །གང་ཞིག་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འཁོར་  
 ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ། །གང་ལ་ན། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 གྱི་སྒྲུ་ལའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རང་གི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་  
 དངས་ནས་ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུའོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཞེ་ན། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྩོམ་ཆུང་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོ་གྲུ་ལོ་ལྟེ་ཆུང་པ་ཅན་གྱི་འདོད་ཆགས་ལུ་  
 བེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཆགས་བྲལ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུངས་ཏེ།  
 རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བདག་ཉིད་སྒྲུ་ལ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ཅིང་  
 གྲོལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ལུལ་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིད་  
 རིམ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྟེ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩོམ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལ་ཞུགས་པ་དེ་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 མཛོན་པར་བྱུང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གང་ལས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་  
 བར་སྒྲུང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་ལས་སྟེ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། ཉིད་གྱི་སྒྲུ་སྒྲུར་སྒྲེས་པའི་  
 རྣམས་པར་ཡོད་པ་སྒྲུངས་ནས། ལྟེ་བུ་མའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་ལུང་མེད་གྱི་གཞུགས་  
 ལུ་མཛོན་པར་སྒྲུལ་ནས་སྟེ། །དགོངས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་ལྡན་མཆོག་  
 ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་ཡོངས་སུ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་སྒྲུན་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟགས་ཏེ་གོ་སྟེ། །གཉིས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།

པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་།  
འདོད་ཆགས་བར་མའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོད་གསལ་མངོན་  
སུམ་དུ་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་བྱགས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཛད་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལམ་  
དེ་དག་རང་ལས་བརྒྱད་ཐ་དད་པའི་ཕི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་སྤངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཞུགས་པར་མཛད་དོ་  
ཞེས་པའོ། །གཞུང་ལྷག་མས་བཤད་པ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ། མི་བསྐྱོད་  
པ་བསྐྱས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། སྒྲོན་བྱང་ལྟར་ན།  
རྒྱད་ཉན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། ལྟ་  
བཅུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉན་དང་བཉན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་ཉིང་  
ངེ་འཛིན་གྱིས་སྒྱུ་ལ་བ་གཅིག་སྒྲོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ལྟར་ན། དྲང་  
དོན་དུ་བཤད་པས་ནི་བསྐྱོད་རིམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱོད་པ་ནས། དཀྱིལ་  
ལམ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པར་སྒྲོན་ལ། ངེས་དོན་གྱིས་ནི་  
རྫོགས་རིམ་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་རྫོགས་པར་བརྟན་ཏེ། །རྗེ་ལོས་དང་སྒྲོག་སྒྲུ་མ་སྤྲ་མ་  
དག་དྲང་དོན་གྱི་བསྐྱོད་རིམ་པས་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱས་པའི་  
དཀྱིལ་ལམ་ལ་དུ་ལྟ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅི་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐྱོད་པ་བྱེད་པར་  
སྒྲོན་ལ། ངེས་དོན་གྱི་རྫོགས་རིམ་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྐྱས་



པའི་དགེལ་འཁོར་དུ་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོས་མེད་གི་སྒྲོད་པ་བྱེད་  
 པ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་བསྒྲོད་པ་བསྐྱས་པའི་དགེལ་འཁོར་  
 ཞེས་བྱ་ཞེན། མི་བསྒྲོད་པ་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་ཡོད་ཅིང་། དགེལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་སྐུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྷ་བཙུ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་  
 བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ལས་མི་བསྒྲོད་པ་ཁོ་ན་འདིར་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་  
 བོར་འཛིན་པ་ཅི་ཞེན། གཞིའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འདིར་ཡུང་བོ་ལྷའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་གཙོ་བོ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། ཆོས་རྣམས་སྟོན་དུ་ཡོད་འགྲོ་སྟེ། །  
 ཡོད་གཙོ་ཡོད་གྱི་འགྲོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། སེམས་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དུ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་མི་བསྒྲོད་པ་ཉིད་དགེལ་  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞག་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོན་རྣམས་འབྱུང་པ་རང་  
 གི་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་གྱི།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་གྱི་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གཟུངས་དགེལ་གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་  
 པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ་སྐུ་ལ་བར་མཛད་དོ། །ཞེས་  
 སྟུང་། གང་གིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་བསྒྲོད་པས་སོ། །གང་ཞེན། དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགེལ་འཁོར་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་

བའི་རྩལ་མེད་པ་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས་སུའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་བྱུང་པར་ནི། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེལ་གྱི་ནང་དུ་ཆུད་པའི་གཟུགས་  
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་མཐོང་བས་གསལ་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །  
 ཡིན་ནེ་ལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཁ་དོག་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པས་  
 ར་སྣ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ཐུང་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་པས་ན་སངས་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱུན་ཏུ་བྱུང་  
 པའོ། །ཕྱོགས་བཅུར་བློ་བོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པས་ན་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྱུག་པའོ། །ཁྲི་བ་དང་དོ་རྗེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རང་  
 རང་གི་རིགས་ཀྱི་གདན་དང་ལྡན་པས་ན་གསལ་བ་ལ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡན་  
 བོ། །རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀྱུན་གྱིས་རྟོན་ཡིན་  
 པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱུན་གྱི་གནས་སོ། །འདིས་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་  
 བས། བཞག་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །  
 གང་དུ་ན། ལྷར་བཤད་པའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུའོ། །  
 འདིས་ནི་ལྷ་ག་མོས་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་ག་མོས་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་  
 བས་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲུར། གང་ལ་ན་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་ཕྱགས་ལའོ། །གང་



ཞུགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འོ། །འདིས་ནི་ལྷག་  
 མོས་ལུས་ལ་བསྐྱབ་བ་བསྐྱབ་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཕྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་འཛིག་པར་མཛད་དོ། །གང་གིས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་  
 བསྐྱོད་པས་ཞེས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མ་  
 ལྷ་ཐུའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་དོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་རུལ་མེད་  
 བ་གྲུ་བཞིར་ཞེས་ཏེ། འདེལ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆེག་ཆེན་པོ། སྤྱིང་པོ་ལེན་  
 བས་ན་དགྱིལ་ལའོར། སྤྱིབ་གཉིས་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་ན་རུལ་མེད་པ། ཀུན་ནས་  
 མཉམ་པས་ན་གྲུ་བཞི་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ལོ། །དམ་ཆེག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་  
 གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཙུན་མོའི་ལྷ་ག་ཞེས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ།  
 དེ་དག་གིས་བརྟན་ཅིང་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མཛད་པའི་བཙུན་མོ་ནི་ཤེས་རབ་  
 གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་  
 རྣམས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པས་ན་ལྷ་ག་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས།  
 སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་གང་བསྟན་པའི། །སར་གྱུར་དེ་ནི་བཙུན་གསུམ་པ། །དེ་ནི་  
 བཙུན་མོར་ཡང་དག་པཤད། །དག་ཆོས་ལྷ་ག་ཞེས་བཛྟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷར། དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཇི་ལྷ་ཐུ་ཞེ་ན། ཤེལ་ལྷར་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ན་གསལ་བ། སྤྱིང་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་དེའི་ངོ་

བོ་ཉིད་དོ། །འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བའི་ཆེ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷས་ཁྱབ་  
 བས་ན་སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའོ། །འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་གྱིས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་  
 པའོ། །བསྐྱེད་ཅིང་གསུང་བར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོའི་འོད་ཟེར་དང་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་  
 བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་ཐིམ་ཞིང་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་  
 མང་བོ་འབྱུག་པའོ། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སོགས་དང་ཆོས་མཆོངས་པའི་སྒྲ་  
 མཆོད་ཐོབ་གསུམ་ཐིམ་ཞིང་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་གསལ་བ་ལ་སོགས་  
 དགྱིལ་ལའོར་ལྷན་ནོ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་འོད་གསལ་བ་དེར་བཞག་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིས་ནི་སྒྲ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་བཞག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་སྒྲ་  
 སུ་ཞིག་གིས་ན། བཅོམ་ལྷན་སོགས་སོ། །གང་དུ་ན། དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་དབུས་  
 སུའོ། །འདིས་ནི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུར་བཞེངས་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 ཡོངས་སྒྲུར་བཞེངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྲ་། གང་ལ་ན།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེའི་ཐུགས་ལའོ། །གང་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 འདིས་ནི་ཡོངས་སྒྲུ་གསུལ་བྱ་པ་ལ་པ་ལ་མི་སྒྲུང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་  
 ཐུར། ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་



བ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་དང་། དམ་ཚིག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ཏིང་རེ་འཛིན་དང་། ཞར་བྱུང་ཆེད་དུ་  
 བཟོད་པ་དང་། ཏིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ཟིལ་  
 གཞོན་དོ་རྩེའི་ཏིང་རེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་བསྟུས་པའི་དོན་ནི།  
 སྒྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་ནི། ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པས། སྒར་  
 མདོར་བསྟན་དུ་བྱང་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ལྷག་མོས་བསྟོམ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
 འཆད་དོ། །སྒྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པས་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་བཤད་པ་སྟོམས་  
 འཇུག་གི་ཆོ་ག་དང་གསང་མཆོད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་བསྟན་ཏོ། །མཐར་  
 ཐུག་དུ་བཤད་པས་ན་སྒར་མདོར་བསྟན་རེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། །ཅིའི་བྱུང་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་ཞེན།  
 ལྷ་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟེད་པས། མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་ལྷ་རྒྱམས་རིམ་  
 གྱིས་བསྟེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྒྱིའི་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་  
 དང་བཅས་པ་བསྟེད་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས། སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ་  
 ཞེས་སྒྱུར། སུ་ཞིག་ཅེ་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དོ་རྩེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །གང་  
 ལ་ན་ལྷ་རྒྱམས་སྐད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་བསྟེད་པས་སྒྲ་བ་དང་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་མདོན་  
 བྱང་ལྷ་ལས་རིམ་གྱིས་བསྟེད་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་ཟིལ་གཞོན་དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཏིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་

གངས་ཅན་རིག་པ་ལྟར་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་ཁྲིམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ནང་གི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རིག་པ་རྗེ་སྟོན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་  
གྱིས་ཏེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་དུ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
འཇུག་པས་ཞུགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ཉིད་ཐོབ་པས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་  
སྤྲུལ་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྷ་བྱ་ལ་ཞེན། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གང་གིས་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ཀྱན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་  
པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་གཅིག་ཏུ་མཛད་ལ། དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ར་མི་སྟོན་པ་ཡིན་  
པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ལའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། ཅ་སྒྲུབས་  
སྟོང་ཐུག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ཁོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ངོ་བོར་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྗེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
གང་བར་གནས་པར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟོན་པ་སྟེ། ལུང་  
པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཏེ།  
ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་གསོལ་ལོ། །འདིས་ནི་  
བསྟོན་རྗེ་གསེགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟོན་པ་  
དང་། གསང་མཆོད་ཀྱི་དུས་སུ་ཐུག་ཏུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། འདོད་



ཆགས་ཆེན་པོའི་སེལ་ཁམས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེལ་སྒྲུབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་  
བའི་བདེ་བ་སྦྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་ནི། སྟོམས་པར་ཞུགས་ཞེས་སྟུར། གང་ལ་ན། སྤང་  
པོ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གཅིག་  
པར་མཛད་པས་ན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། དེ་ཉིད་མི་སྤྱད་པས་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་  
འོད་གསལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །འོད་གསལ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་ཏུ།  
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་སྦྱང་བ་ཉིད་གསུམ་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ངོ་བོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་གནས་  
པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། སྦྱང་བ་ཉིད་གསུམ་ལ་གནས་པའི་  
སེལ་སྒྲུབ་ཅན་སྟེ་སྤང་པོ་ལ་སྟོགས་པ་རྩི་སྦྱང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སེལ་སྒྲུབ་  
དཔའ་སྟེ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བ་འོད་གསལ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་ཞེས་སྟོགས་  
སོ། །གཉིས་པ་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྟུས་  
པའི་དོན་ནི། དྲང་དོན་གྱིས་ནི་ལྷག་མོས་བསྒྲུམ་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས། གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་སྦྱོར་ལ།  
ངེས་དོན་གྱིས་ནི་རྩོགས་རིམ་པས་སྒྲུབ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་ནས། འོངས་  
སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་  
གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དྲང་དོན་བཤད་པ་ནི། ཟེལ་གཞོན་དོ་རྩེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་  
འཇུག་ཐོགས་དེ་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའོ། །སྤྱི་ཞེས་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་

ཞེས་སོ། །གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པ་གསུང་དང་  
ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཡི་གོ་གསུམ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདའ་བར་མི་  
བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག། དེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་ནི། དེ་ཉིད་མི་བྱེད་  
པས་ན་རྗེ་རྗེའོ། །མདོར་ན་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས་  
པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅེ་ན། བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབས་སོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ཞེ་ན། རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་གསང་  
སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྟེ། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་སུའི་གཟུགས་ལྷ་སྐྱེ་བྱུ་བྱ་བྱ་ཆེན་པོ་འདིའོ། །  
གང་གིས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུགས་ཨོ་ལ་སོགས་པས་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་སོ། །འདིས་ནི་མདོར་བྱང་ལྷ་ལས། དང་པོའི་མགོན་པོ་  
བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རི་ལྷ་སུའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅེ་ན། ཞལ་  
གསུམ་པ་ལྷ་སུར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་  
གཟིགས་པ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་བསྐྱར་བ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ་ཞེས་སྐྱར། གང་ན། ཆེན་པོ་མཆོག་  
ཏུ་ཆད་མེད་དང་། །མཁས་བརྩུན་པ་ཡི་ལས་བདག་ཉིད། །ཤིན་ཏུ་མད་བྱུང་བྱེད་  
པ་པོ། །ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཆེན་པོའི་སྐྱེ་ནི་མཆོག་ལ་ཡང་  
འཇུག་པས། དོན་དམ་ནི་མཆོག་ཡིན་པས། རིག་པ་ཆེན་པོ་ནི་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པའོ། །སྐྱེས་སུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་དེ་དག་ལས་  
སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་བྱང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་



བོ་ནི་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བུའི་གཟུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟེན་པའོ། །སྤྱི་ཞིག་  
 གིས་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོལ་སྟེ། རྩོལ་འཆར་ཆེན་པོས་སོ། །ཅི་ཞིག་  
 མཛད་ནས་ཞེ་ན། སྤྱི་གསུང་བྱགས་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་དམ་ཆོག་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་འབྱུང་ཞིང་སྒྲིམ་པ་བྱང་འཇུག་གི་སྤྱི་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པས་ན་རྩོལ་ཞེས་བྱ་  
 ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་ནས་སོ། །འདིས་འོད་  
 གསལ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་སྤྱི་ལ་སྤྱིར་བསྤྱིར་བ་ནི།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་སོགས་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱང་  
 ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་བསྟན་པ་ནི། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩོལ་  
 ཐོགས་དེ་ནས་ཆེད་དུ་བརྟེན་པ་འདིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ་ཞེས་སྤྱིར། གཞན་གྱིས་མི་  
 བསྐྱལ་བ་རང་ཉིད་དགོས་བཞིན་དུ་བསྟུགས་པར་བརྟེན་པ་ནི་ཆེད་དུ་བརྟེན་པའོ། །  
 སྤྱི་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་རྩོལ་ཞེ་ཞེ་ཞེ་བྱགས་ལ་ཞུགས་པ་དེ་དག་སྤྱིར་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་གྱི་བྱགས་ཀར་ནས་བྱིར་སོང་སྟེ། །ཆེད་བརྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ནི། ཨེ་  
 མ་རྟོ་ཞེས་པ་ངོ་མཆར་བའི་ཆོག་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ངོ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་པའོ། །གང་  
 ཞིག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཡོངས་སྤྱི་  
 དག་པ་དང་། མ་དག་པའི་ལྟའི་སྤྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་དེ་དག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་

ཐུད་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 པོ་དེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་  
 ངག་ཡིན་པས། སྤྲུལ་ཞིང་གསང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རབ་ཏུ་མི་རྟོག་པ་  
 རྟོ་རྟོག་གོ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་མེད་པ་སྟེ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་གནས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་སྤྲུལ་དག་ཆེད་བརྗོད་འདིས་བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་བསྟན་གསུང་སྟེ། རོན་དེ་གཞུང་འབྲེལ་ལས་མི་གསལ་  
 ཞིང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་འོག་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་  
 བས་སྟོན་ནོ། །མི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཡན་ཆད་གྱིས་རྗོགས་  
 བར་འཆད་པའང་མི་འཐད་དེ། མི་བསྐྱེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་བསྐྱེད་པ་འོག་  
 ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྟན་པ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། རྟོན་བྱང་རྟོན་པའི་རྣམ་འབྱུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་གྱི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མཚོད་པ་རྟོན་དུ་  
 འགོ་བས་བྱག་འཆལ་ནས། གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་དགའ་བར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་  
 རྣམས་ཀྱིས་སྤྱར་ཡང་བསྐྱར་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱལ་བར་མཛད་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་ད་རྗེས་འཇུག་  
 གི་མདོན་རྟོགས་ལྟར་ན་མ་འོངས་པའི་ཐོས་བསམ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་གསང་བ་



འདུས་པའི་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྒྲོབ་མས་ནི། བྱ་བ་འདི་ལྟར་གྱིས་  
 ལ་ཁུས་གིག་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ནི་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་འགྲེལ་པ་ལས། ད་ནི་མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དང་སྒྲོབ་མའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་  
 མདོར་བསྟུས་ན་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ལོ་དང་བླ་བའི་བར་དུ་ལུས་ངག་གི་སྤྱི་ཁུས་  
 མཉེས་བར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། ཡོན་  
 ལུལ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་གི་འདོད་པའི་ཆོས་ཁུ་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི། མཆོད་དེ་ཕྱག་འཆེལ་ནས་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་བསྟན་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ཡང་  
 མདོར་བསྟུས་ན་གསུམ་སྟེ། དང་པོར་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བརྟག་  
 པ་དང་། ད་གྱིས་འཁོར་བ་ཞེས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ནས་སྐལ་བ་འཆམ་  
 པའི་ཆོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་  
 པ་ཡན་ཆད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཁུན་ནས་ཞེས་པ་ཡན་  
 ཆད་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་ཕྱག་  
 དང་མཆོད་པའི་བྱ་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་  
 དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཆེད་བརྗོད་རྩོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་  
 དེ་བཞིན་གསལ་བ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོངས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོ་མཁའ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་ཞེན། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་ལོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སྒྲ་མ་  
དང་འདྲ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་སྒྲིམ་པ་  
ཞེས་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་ཏེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་དང་ལྡན་པས་མཆོད་  
པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་བྱད་མེད་རིན་པོ་ཆེའོ། །  
གསོལ་གདབ་དངོས་ནི། བཅོམ་ལྡན་ཞེས་བོས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱར་  
རོ། །གང་ཞེན། འདུས་པ་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་ཏེ། གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
སྐྱར་པ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །རྩོམ་དང་པད་མ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་  
ནི་སྒྱུའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་འདུས་པ་སྟེ་སྒྲས་  
པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདུས་པས་ན་འདུས་པ། གསང་བ་  
ནི་འོད་གསལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་རྩོམ་  
འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པའི་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་གསང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྡན་པོ་གཅིག་ཏུ་  
འདུས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། རྩོམ་སྒྲིང་པོ་འདུས་པའི་དེ་ཉིད་ཅེས་  
བྱའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་  
མ་ལ་བྱང་དོན་གྱི་མཆོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་དེ། ཡི་གའི་དོན་དང་།



སྤྱི་འོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོན་ལ་བཤད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 དང་། རྫོགས་རིམ་ཉན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་མཆོད་པ་  
 ལུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོས་མཆོད་དེ། སྤྱི་འོན་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་  
 དཔོན་གྱིས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་དོན་  
 རྫོགས་པ་དགའ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་  
 སྒྱུར། གང་ལ་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །གང་གིས་ན། བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཅེས་བོས་ནས། དྲིས་པའི་དོན་བསྟན་པར་བཞེད་པས། ལེགས་སོ་  
 ལེགས་སོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ།  
 འདུས་པའི་དོན་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་  
 དག་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཐོས་པའི་ལ་རྩལ་དུ་སོན་པ། སངས་རྒྱས་ཉིད་  
 མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་རིགས་ངེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདུས་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་བྲལ་བ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཞན་ནི་ཅན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་  
 ཟག་དག་བའི་རྩ་བ་མ་སྒྲིན་ཅིང་མོས་པ་དམན་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གིས་རྫོགས་  
 པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་འདི་སྐད་སྟོན་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་འདི་ལ་མོས་པ་ནི་  
 ལེགས་ན། འདི་འང་གིན་དུ་ཟབ་པས་གོ་ཞིང་རྫོགས་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས། ད་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་མོད་གཉིས་པ།

རུང་ཐེག་པའི་ཚུལ་གཞན་ལ་བསྐྱབས་ནས། གཞོད་འདིར་ཞུགས་ན་མི་རུང་ངམ་  
ཞེས་བརྗོད་པས། རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་  
སྒྲར་ཡང་འདོད་པའི་དོན་ལ་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
གང་ཟག་རིགས་ངེས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དོ་  
མཆར་དུ་གྱུར་ལ། བད་དཀར་ལྟ་བུལ་སོགས་པ་རིགས་མ་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་  
ཅི་སྒོས་ཞེས་མད་དུ་གྱུར་ནས། སྒྲར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྟན་  
དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་ང་  
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ་དེའོ་ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་གསང་བ་ནི། རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡི་གའི་  
དོན་ནོ། །ཞོ་ལ་སོགས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྟེའི་དོན་ནོ། །ཡེ་གེས་གསུམ་པོ་རང་  
བཞིན་གྱི་སྐྱང་བ་རྒྱུད་གི་བཞོན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲས་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་གེས་གྱི་  
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏོ། །

སུ་ཞིག་ལ་སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ་ཞེན། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཐོས་  
པའི་མ་རོལ་དུ་སོན་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡང་  
སྟོན་པར་མི་སྟོ་བ་དེའོ། །གང་ཟག་གང་ལ་ཞེན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལའོ། །ཅི་ཞིག་  
མཛད་ནས་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་དམ་ཆོག་འབྱུང་



བའི་ཚིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་ཅེས་ཏེ་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་  
གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྩོམ་ཆེད་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་རྩོམ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་  
རྒྱལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཚིག་ནི་དེ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གའི་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་སྒྱུའི་  
དོན་ནོ། །རྩོམ་ཆེད་དམ་ཚིག་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའོ། །དེ་ལས་  
བྱུང་བའི་ཚིག་ནི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེའོ། །དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི།  
དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །རྩོམ་ཆེད་དམ་ཚིག་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །  
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་སྟེ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒྲུབ་པོའི་ཆུད་ལ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་གསལ་བར་མཛད་  
པ་ཡིན་ལ། དེ་སྟོན་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ན།  
དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞེས་སོགས་སོ། །

འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། ཐེག་པའི་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་པར་  
དགའ་ལ། བྱུང་པར་དུ་གྱུར་པ་དོ་མཚར་བ་དེ་བས་ན་བསྐྱེད་རྩོགས་གཉིས་ཀྱི་  
དོན་ཅིས་ཀྱང་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །བཞི་པ་  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དཀྱིལ་ལོའི་སྒྲུལ་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒྱུར་བའི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི། དེ་ལྷར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩོམ་ཐོགས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
འདས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་མཁུན་ནས། དེ་རྒྱལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོའི་སྒྲུལ་པའི་དོན་དུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་ལ་སྟོན་མ་  
ཡང་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་སྟེ་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་ལ་གྱི་ཆུད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་སྟོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔལ་གཉིས་པ།

ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་མཛད་པས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
སྤྱི་འོ་དོན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུང་བས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲུང་བར་མཛད་  
པས་སྒྲུང་བ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་སྟེ་སྤྲུལ་པའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་འོད་གསལ་  
དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་མ་ལུས་པ་ཟེལ་གྱིས་མནན་ནས་  
འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོན་མ་དང་། མི་སྤྱོད་  
པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་  
པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་  
ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལུས་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གཟིགས་ཏེ་ཉོན་  
མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཉིད་ནི་བྱང་ཆུབ་ཡིན་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ནི་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁྱེན་ནས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་  
པར་སྒྲུང་བའི་བྱེར་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་ནི་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་སྒྲིང་  
པའི་སྒྲིང་བོ་ནི་སྤྲུལ་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུང་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་  
རྗེ་ལས་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་དོ། །གང་ཞེན། བཟླ་སྟེ་ཅས་པ་སྟེ། མངོན་བྱང་ལྔ་  
མཆོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྔ་པ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་བྱང་བའི་དོན་  
ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཛད་པས་ན་  
དོ་རྗེ་འཆང་སྟེ་ངས་དོན་ནོ། །འདི་སྒྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལུན་འདས་ནལ་འབྱོར་  
བཞིས་བསྐྱོད་པ་རིག་པའི་སྒྲིལ་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱོད་  
པའི་ཐུག་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དབུས་ཞལ་ནག་



བོ། གཡས་ཞལ་དཀར་བོ། གཡོན་ཞལ་དམར་བོའི་ཚུལ་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 བམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བོའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་  
 རྗེ་ལ་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་ཞུགས་སོ་ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་དེ་སྒྲུ་བསྟན་ཏེ་ཟེལ་  
 གནོན་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱེད། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་  
 ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལས་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་  
 བསྐྱེད། ཡང་ཟེལ་གནོན་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པས་ཐུག་ཀྱང་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་ལྷ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་འདིར། ཡེ་ཤེས་  
 སྟོན་མའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་དོན་དུ་བཤད་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་དེ་ནི་ད་  
 དྲང་དོན་གྱི་འབྱེན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐུང་སྟེ། སྟོས། བསྐྱེད། གཙོ་བོ་ལ་བཅུག་སྟེ། ཞེ་  
 སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱུར་བ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་བོའི་སྟོར་པའོ། །ཡང་ཟེལ་གནོན་  
 དོ་རྗེ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་ལས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག། དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་མཐར་  
 ཐུག་གི་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འདུག་ཏུ་བཞེངས་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྐྱུར། ཡང་ཟེལ་  
 གནོན་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་བཤད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་  
 འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་སྒྲུ་ཅིག་གིས་ལྷ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་  
 དེ་ནི་དེ། འདིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་སྤྲུལ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པས། ཆོས་  
 འབྱུང་གི་གཙོ་བོའི་སྒྲུ་དེ་ནི་དེས་དོན་གྱི་འབྱེན་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཐུང་སྟེ། གཙོ་བོ་ལ་  
 བཅུག་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་བསྐྱུར་བ་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་དང་བོའི་སྟོར་

བའོ། །

འོ་ན་མདོར་བྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུང་བ་མན་ཆད་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདིར་མི་བསྐྱོད་པ་བྱུང་བ་ཡན་ཆད་དང་པོའི་སྒྲུབ་བར་  
 བཤད་པས་མི་མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་མེད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གྱིས་དང་པོའི་  
 སྒྲུབ་བ་ནི་རང་དོན་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པར་  
 དགོངས་ནས། མི་བསྐྱོད་པ་དབྱུང་བ་གཞན་དོན་ཡིན་པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་ཏུ་བཤད་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་ཟླ་གྲགས་གྱིས། ལའོར་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ག་ནི་  
 དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་། གཙུ་བོ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་ག་ནི་དང་པོའི་སྒྲུབ་བ་  
 ཡིན་པར་དགོངས་ནས། མི་བསྐྱོད་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་གཙུ་བོ་བསྐྱོད་པའི་ཆོག་  
 ཡིན་པས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བར་བཤད་ཀྱི་དོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་  
 དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བསྟུས་དོན་ནི། འདིར་  
 དྲང་བའི་དོན་དང་ངེས་པའི་དོན་དང་། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲེ་མཆོག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམས་དྲང་དོན་ཏུ་བཤད་པས། ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོད་པའི་ལའོར་  
 དེ་རྣམས། དྲང་དོན་གྱི་འབྱེན་སྒྲགས་གྱིས་གཙུ་བོའི་ཐུགས་ཁ་ནས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོས།  
 བསྟུས། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཞོད་པ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཏུ་བཤད་པས་བསྐྱོད་རིམ་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ངེས་དོན་ཏུ་  
 བཤད་པས་ཆོས་འབྱུང་ཏུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅུམ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་པའི་



ལའོར་གྱི་ལྷ་དེ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་འབྱེན་སྒྲགས་ཀྱིས་བྱུང་སྟེ། སྒྲོམ། བསྐྱུལ།  
 རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་སྒྲུ་རི་བཞིན་དུ་བཤད་པས་རྫོགས་ཅིང་པའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་བཞི་འབྱུང་བའི་ཆོག་ནི། གཙུ་བོ་བྱུང་བའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པ་ཞུགས་ནས་བྱུང་  
 རོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །དམ་ཆོག་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲང་ངེས་སུ་བཤད་པ་ནི་  
 སྒྲུར་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་སྒྲིང་བའི་  
 བྱིར་ཞི་བའི་ཚུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་རིགས་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
 ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པས་སོ། །སྒྲིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྗེ་ན་རིག་  
 ཅས་ཏེ། ཕྱི་བས་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་ན་  
 རྒྱལ་བ་སྟེ་དྲང་དོན་ནོ། །དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བདུད་བཞི་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པས་ན་རྒྱལ་བ་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །འདི་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་སྐུན་སྒྲུར་ཏེ་མདུན་དུ་  
 བཞུགས་སོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །གང་གི་ཞེ་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་རི་ལྷར་ཞེ་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྐྱེས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱུར་  
 བའི་ཐབས་ཀྱིས་དབུས་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དམར་  
 པོའི་ཚུལ་དུའོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཞེ་ན། མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོལ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཏི་མུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་མུག་སྤངས་ཏེ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་  
ལ་བཀོད་ནས་སོ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕུང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དབལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་  
ཞུགས་ཏེ། ཕུང་དོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཕུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལས་ཕུང་  
བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་དབལ་དེ་དུང་བའི་དོན་ནོ། །  
དོན་དམ་འོད་གསལ་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་དོ་  
རྗེ་དབལ་ཏེ་ངེས་དོན་ནོ། །གང་ཞེས་ཅེ་ན། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུའི་རིགས་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་  
ཡིན་ལ། དེའི་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་  
ན་བཙུམ་ལྷན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྩྱུ་རྩྱུ་ག་  
ཅས་ཏེ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེར་འཛིན་པར་མཛད་  
པས་ན། རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་དུང་བའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའ་རྫོགས་པའི་རིན་  
པོ་ཆེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་འཆང་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཕུང་མ་  
ཐག་ཏུ་སྦྱོར་བྱོགས་ཏེ་གཡས་བྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་གི་ན་སྤྱི་  
གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཡིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། བཙུམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྤྱིས་བྱ་  
དེ་ཉིད་རིན་ཆེན་དབལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་  
ཀྱིས་དབུས་ཞལ་སེར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་ཚུལ་དུའོ། །  
ཐོན་ལས་ཅི་ཞེས་མཛད་ནས་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་གནས་ཀྱིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལྟར་



གོས་པ་མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནོར་གྱིས་དྲེགས་ཤིང་། ཁེངས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས། སྦྱོན་པས་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་། ད་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་གནས་ལ་བཞག་ནས་སོ། །རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ཕྱུང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྲུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་དོ་ཞེས་སྟུར། དེ་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་ལས་ཕྱུང་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་  
 འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱན་འབྲུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཏེ་དྲང་  
 བའི་དོན་ནོ། །དོན་དམ་འོད་གསལ་ལས་ཕྱུང་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་རྗེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་དེའི་མཆོག་གི་  
 སྦྱིང་པོའི་སྦྱིང་པོ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཉིད་  
 ཀྱི་སྦྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །

སྦྱིང་པོ་གང་ཞེ་ན། ཨ་རོ་ལིག་ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་མ་ལུས་པ་ལས་  
 འདས་པས་ན་ཨ་རོ་ལིག་སྟེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པར་བགྱོད་པས་ན་ཨ་རོ་ལིག་སྟེ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། །འདི་ཕྱུང་མ་ཐག་ཏུ་  
 རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་གི་ན་སྦྱེ་གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་ཡིའོ། །ཆུ་ལ་རི་  
 ལྟར་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་རིག་པའི་སྦྱིས་བྱ་དེ་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དབང་ཕྱག་རིག་  
 པའི་བདག་པོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་སྒྱུར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དབུས་ཞལ་དམར་པོ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ་གཡོན་ཞལ་  
དཀར་པོའི་ཚུལ་དུའོ། །ཕྱིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་  
ཆགས་སྤངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ལ་སྒྱུར་ནས་སོ། །འོད་  
དཔག་མེད་ཕྱང་བའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས་བཅོམ་ལུན་འདས་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་  
དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པ་ཞུགས་ཏེ་ཕྱང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་  
རོ། །དེ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བའི་མཆོག་དམ་ཆོག་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་དྲང་དོན་ནི། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་  
དམིགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལ་ལ་དམིགས་པའོ། །གང་ཞེ་ན། ཉོན་  
མོངས་པ་དང་ཕྱག་དོག་རྣམ་པར་སྒྱུར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་རིགས་ནི། དམ་ཆོག་འགྲུགས་  
པའི་རིགས་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དྲང་བའི་དོན་ནོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཁམས་སྤྱ་བ་  
སྟེ། དེས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བརྟག་ནས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་  
པས། ཡོངས་སུ་སྒྱུར་བའི་རིགས་ནི། དམ་ཆོག་འགྲུགས་པའི་རིགས་ཏེ། དེས་  
པའི་དོན་ནོ། །དེའི་མཆོག་གི་སྟིང་པོའི་སྟིང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་  
ལས་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྟིང་པོ་ནི་བྲན་  
རྟེན་ཅིས་ཏེ། ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་  
རབ་འཆང་ཏེ་དྲང་དོན་ཏོ། །ཁམས་སྤྱ་བས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛིན་



པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་འཆང་སྟེ་ངེས་དོན་ནོ། །འདི་ཕྱང་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་  
 ཏེ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་གི་ན། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་  
 ཡིའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྟན་འདས་རིག་པའི་སྒྲིམ་སྒྲུ་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་  
 གདོན་མི་ཟ་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་  
 ཐབས་ཀྱིས་དབུས་ཞལ་ལྡང་ཁུ། གཡས་ཞལ་ནག་པོ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོའི་  
 ཚུལ་དུའོ། །ཐིན་ལས་ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཞེ་ན། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 ཐུག་དོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་དོག་གི་དྲི་མ་སྦྱངས་ཏེ། ཐུག་དོག་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 གནས་ལ་བཀོད་ནས་སོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་བོ་  
 དེ་བསྒྲུམ་པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཞེ་སྒྲུང་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉི་ཐུག་  
 རྣམ་སྒྲུང་དང་། འདོད་ཆགས་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 འབྱུང་ལྟན་དང་། དམ་ཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། རིགས་ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྒྲུམས་པས་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་  
 དོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དྲང་  
 བའི་དོན་ནོ། །ངེས་པའི་དོན་ནི། བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རིགས་  
 ལྟར་རྟོགས་པ་འདི་དག་རྫོགས་རིམ་པས་བསྒྲུམས་པས་འདོད་པ་ལ་འོངས་སྟེད་  
 པས། མཐར་ཐུག་གི་ཐར་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའམ། ཡང་ན་རིགས་ལྟ་ནི་  
 གཞུགས་ལ་སོགས་སྒྲུང་བོ་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་བསྒྲུམས་པས་  
 འདོད་པ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཐར་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ།

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཤད་རྒྱུད་ལས། སྤང་པོ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཏེ། །རྗེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུན་དུ་  
བྱང་སྟེ་དེ་རྣམས་འདོད། །གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྦྱར་བས། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་  
གསེགས་ཞེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤང་བ་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྦྱོད་  
ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷ་མོ་བཞི་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་བྱང་བའི་  
རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་  
དམ་ཆོག་ནི་སྤྲུལ་མ་གི་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་  
ཞུགས་ནས་སྤང་དོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་ཞེན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཙུན་  
མོའི་མཆོག་སྤྲུལ་མ་གི་སྦྱང་པོ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་  
སྦྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྦྱང་པོ་ནི་དེ་ཤར་ཏི་ཞེས་ཏེ། །ཞེ་སྤང་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེ་སྤང་དགའ་སྟེ་དྲང་དོན་འོ། །ཞེ་སྤང་རྣམས་པར་དག་པ་ལ་  
དགའ་བ་ནི་ཞེ་སྤང་དགའ་སྟེ་ངེས་དོན་འོ། །འདི་སྤང་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་ན། རིག་པའི་སྦྱོས་བྱ་  
དེ་ཉིད་བྱང་མེད་དེ་ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། སྤྲུལ་མ་གི་གཟུགས་འཛིན་  
པར་གྱུར་ཏེ། སྦྱོད་ཀར་དམར་བའི་ཚུལ་དུའོ། །སྤྲུལ་མ་གི་སྤང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་  
ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཡིན་ལ། དེའི་  
རྗེས་སུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ནི་སངས་རྒྱས་སྦྱུན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྤང་དོ་ཞེས་སྦྱར། གང་ན། བཙུན་མོའི་མཆོག་  
སྦྱན་མའི་སྦྱང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ལ་སོགས་ལས་སོ། །སྦྱང་པོ་ནི་



མོ་ཏ་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། གཏི་མུག་གི་རྣམ་སྤང་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་གཏི་མུག་  
 དགའ་བ་སྟེ་བྱང་དོན་ནོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་དགའ་བ་ནི་ངེས་དོན་ནོ། །  
 འདི་ལྟར་བ་ཐག་ཏུ་ལྟོ་ཕྱགས་ཀྱི་གྲར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན།  
 རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་བུད་མེད་དེ་སྤྱན་མའི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ།  
 དཀར་ནག་དམར་པའི་ཚུལ་དུ་འོ། །འདིར་སྤྲ་མ་གི་ལྟོ་བྱུང་དང་། སྤྱན་མ་ཤར་  
 ལྟོར་འབྱུང་བ་རིགས་ཀྱང་གོ་ལོག་པ་ནི་རྒྱད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་མ་ལྟར་བའི་རྩིས་ཐོགས་དེ་ནས། འདོད་ཆགས་འཛིན་པ་ནི་འོད་  
 དཔག་མེད་དེ། དེ་རྩིས་སྤྱུ་ཆགས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྩི་ནི་གོས་དཀར་མོ་སྟེ། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྟར་ངོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །གང་ན།  
 བཙུན་མོའི་མཆོག་གོས་དཀར་མོའི་སྤྱིང་པོ་འདི་འོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་ར་ག་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་འོད་དཔག་  
 མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེས་པ་བྱང་དོན་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེས་པ་ངེས་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་  
 གྲར་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན་རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་བུད་མེད་དེ།  
 གོས་དཀར་མོའི་གཟུགས་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། དམར་ནག་དཀར་མའི་ཚུལ་དུ་འོ། །  
 གོས་དཀར་མོ་ལྟར་བའི་རྩིས་ཐོག་དེ་ནས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱུ་བ་དོ་རྩི་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོ་མས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟར་ངོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །དེ་ལ་སྤྱུ་གསུང་  
 ཐུགས་བསྐྱུ་བ་སྟེ་མི་ཏྲག་པའི་ཞེས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ན་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བཀའ་ཞུ་སྟོན་གྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བ་སྟེ་སྟོང་པའོ་ཞེས་པ་ནི་  
སྟེའི་དོན་ནོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱེ་བ་གསུམ་སྟེ་དེ་དག་ཁམ་ཕྱ་བ་དང་ལྷན་  
ཅིག་སྐྱེ་ཅིག་རེ་རེ་རྗེས་སྐྱེ་བྱུང་སྟེ། སྐྱེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས། འོད་  
གསལ་ལ་ལྷགས་པ་ནི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་སྐྱེས་པའོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཁམས་  
དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གིས་  
རིམ་གྱིས་མི་སྐྱེ་བར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱེ་བ་སྟེ་མཐར་ཐུག་གོ། ཅི་ཞིག་སྐྱེ་བའོ། །ཤེས་  
རབ་འཆང་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སྐྱེ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་དམ་  
ཆོག་ནི་སྟོལ་མ་སྟེ། དེའི་སྟོང་པོ་འདྲིའོ། །གང་ལས་ཞེན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་  
ལས་སོ། །སྟོང་པོ་ནི་བཟོ་ར་ཏི་ཞེས་ཏེ། དོ་རྗེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
དགའ་བས་ན་ཞེས་པ་བྱང་དོན་ནོ། །དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བས་ན་ཞེས་པ་རེས་  
དོན་ནོ། །འདྲི་སྐྱེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་སྟུགས་ཀྱི་གྲར་བཀྲགས་སོ་ཞེས་སྐྱེ་རོ། །ཚུལ་  
རི་ལྟར་ན། རིག་པའི་སྟེས་སུ་དེ་ཉིད་བྱད་མེད་དེ། སྟོལ་མའི་གཟུགས་འཛིན་པར་  
གྱུར་ཏེ། ལྷང་ནག་དཀར་པའི་ཚུལ་དུའོ། །ལྷ་མོ་བཞི་པོ་འདྲི་དག་ནི། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེད་པའི་བཙུན་མོ་ཡིན་པས་བཙུན་མོ་མཆོག་  
ཅེས་བྱ་ལ། དེ་རྣམས་དང་ཡང་དག་པར་སྐྱོར་བ་མཛད་པས། ལྷན་སུམ་ཆོགས་  
པའི་མཆོག་བསྐྱེད་པས་ན་དམ་ཆོག་ལྷན་སུམ་ཆོགས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོན་བཞི་དབྱུང་བའི་ཆོག་ནི། ལྷ་མོ་བཞི་སྐྱེད་པའི་རྗེས་ཐོགས་  
དེ་ནས་རྣམ་པར་སྐྱེ་བ་མཛད་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལྷགས་ནས་སྐྱེད་དོ་



ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་ནི། རྣམ་སྒྲུབ་དོ་རྗེ་སྟེ།  
 ཁྱོ་བོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་  
 བུའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་ནི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་  
 སྒྲིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་ཡ་  
 མན་ཏྲ་གི་དེ་ཅེས་ཏེ། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནི་དམུལ་བ་སྟེ། དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་འཇིག་པར་མཛད་  
 བས་ན་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །གཤེན་རྗེ་ནི་མྱོངས་པའི་མུན་  
 པ་སྟེ། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་འཇིག་པར་མཛད་  
 བས་ན་གཤེན་རྗེ་མཐར་བྱེད་དེ་དེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ཐུང་མ་ཐག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞུགས་སོ། །ཚུལ་ནི་ལྟར་ན། དུག་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེ་ཉིད་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བགོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་བསྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ། འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུའོ། །གཤེན་རྗེ་  
 གཤེད་ཐུང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་པར་བྱང་  
 ཆུབ་པ་ནི་རིན་འབྱུང་ཡིན་ལ། དེའི་ཅོད་པར་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་ནི། ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་  
 མི་ཐུབ་པས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲང་བའི་དོན་ནོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་  
 དོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དེས་དོན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཁྱོ་བོ་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་  
པ་ལས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི། དཔྱུ་ན་ཏ་གྱིད་ཅེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་  
འཛིག་པར་མཛད་པས་ན་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དེ་བྱང་བའི་དོན་ནོ། །ཤེས་རབ་  
ནི་རྟོགས་པ་སྟེ། དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པས་མཐར་བྱེད་པས་ན་ཞེས་པ་ངེས་  
དོན་ནོ། །འདི་བྱང་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲོ་བྱུགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །ཚུལ་རྗེ་  
ལྟར་ན་རིག་པའི་སྐྱེས་ལུ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེའི་དམ་ཆོག་གི་གདུག་པ་རྣམས་བསྐྱེངས་པ་  
སྟེ་སྐྱག་པ་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་ནི་འཛིག་ཉོན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱེངས་པ་སྟེ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པར་བྱེད་པ་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་  
ཚུལ་དུའོ། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་བྱང་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་  
འབྱུང་གནས་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྐུར་རོ་  
ཞེས་སྐུར། དེ་ལ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེའི་འབྱུང་གནས་རྗེ་  
རྗེ་ནི་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་རྟ་མགིན་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་བྱང་བའི་དོན་  
ནོ། །ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །དེའི་འབྱུང་གནས་རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་ལས་  
བྱང་བའི་རྟ་མགིན་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངེས་པའི་དོན་ནོ། །གང་ཞེ་ན། ཁྲོ་བོ་  
ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
སོ། །སྤྱིང་པོ་ནི་པད་མན་ཏ་གྱིད་ཅེས་ཏེ། པད་མ་ཆུས་མ་གོས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་  
མོངས་པས་མ་གོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འཛིག་པར་མཛད་པས་ན་པད་མ་མཐར་བྱེད་  
དེ་བྱང་དོན་ནོ། །པད་མ་ནི་སྐྱེ་གནས། མཐའ་ནི་ནང་སྟེ་དེར་དབང་པོ་གཉིས་



སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་  
ཞེས་པ་ངས་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་རྩལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞུགས་སོ་ཞེས་  
སྒྱུར་རོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་ཚུལ་དུ་འོ། །ཏྲ་མ་གྱིན་ལྟར་བའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་སྒྱུ་གསུང་  
ཐུགས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྒྱུང་དོ་ཞེས་  
སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེའི་དོ་རྗེ་ནི་ཁྱོ་བོ་བདུད་  
ཅིའི་ཐབས་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དྲང་དོན་ནོ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་  
ནམ་པར་དག་པའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ངས་དོན་ནོ། །  
གང་ཞེ་ན། ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྱུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་འདི་འོ། །གང་ལས་ན།  
ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲིང་པོ་ནི་བྲིག་ནན་ཏྲ་གྱིད་ཅེས་ཏེ། བགེགས་  
ནམས་མཐར་མཛད་ཅིང་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་བགེགས་མཐར་བྱེད་དེ་དྲང་  
བའི་དོན་ནོ། །ཐམས་བཞི་འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པས་ལུས་གཟིར་བས་ན་བགེགས་  
ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ནམས་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་ཞེས་  
པ་ངས་དོན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་ཐག་ཏུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །  
ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་  
དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་འོ། །ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་དེ་  
ནམས་བྱང་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོར་བ་ཞུགས་ནས་ཅི་མཛད་ཅེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བ་ནམས་ཏེ་དེ་ནམས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཚིག་ལ་སེམས་པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དམ་  
ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཏེ། བགཟགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་བྱ་བ་  
མཛད་ཅེས་པའོ། །བཞི་པ་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི།  
སྒྲོ་རྣམས་པ་བཞིར་བགོད་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ།  
མཚམས་བཞི་དང་སྟེང་འོག་རྣམས་སུ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྲོ་བོ་གཞན་དུག་  
བགོད་པར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུམ་བུ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དགོད་དོ། །ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚམས་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞི་  
དགོད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདན་དང་། སྒྲུ་མདོག་ལྷག་མཚན་ལ་སོགས་པའི་ངེས་  
པ་ནི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགོད་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་རི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེན། བྱང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་  
ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགོད་དགོས་ཏེ། སྒྲུ་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
འགོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི།  
སྒྲུ་འི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུ་འི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་རི་ལྟར་  
བཞུགས་པའི་ལྷ་རྣམས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པར་ཡུམ་གྱི་ལྷ་  
གར་བབ་ནས། དེ་དག་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
འོ་ན་སྒྲུ་འི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྗེ་  
རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་འི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་ལྷ་སྒྲུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་



རམ། ཡུམ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར་རམ། གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཟེར། གང་  
 ལྟར་ཡང་གཏན་ཆོག་ས་མ་གྲུབ་སྟེ་ཡབ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལས་མེད་ཅིང་། ཡུམ་  
 ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ལས་མེད་པའི་བྱིར་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོང་ན་ལྟ་  
 བཅུ་ཅུ་གཅིག་ཡོད་པས། མང་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཡབ་ཡུམ་གང་རུང་  
 རེ་རེའི་གཏན་ཆོག་ས་སྤྲི་འགོད་ཀྱི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་སྐྱོང་བ་གཏན་ཆོག་ས་  
 སྤྲི་གཏོང་སྟེ། དཔེར་ན་བྱ་བ་སྦྱོང་བ་ལ་ལ་མ་གཉིས་ཀ་དགོས་པ་ལྟར། ལྟ་མང་ལ་  
 སྦྱོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྦྱོང་བ་ལ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀ་རྒྱར་དགོས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་མང་བའི་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟ་རྒྱུ་དག་གཅིག་  
 པ་རྒྱུ་ས་གཅིག་ཏུ་བབས་ཤིང་། རྒྱུ་དག་མི་གཅིག་པ་རྒྱུ་ས་ཐ་དད་དུ་བབས་  
 པས་སྤྲི་ལུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའང་འདི་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 རིགས་ལྟ་སྤང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དག་གཅིག་ །ཡབ་གྱི་ཡུམ་  
 བཞི་དང་། ཡུམ་གྱི་ཡུམ་བཞི་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་  
 དག་གཅིག་ ཡབ་གྱི་བྱོ་བོ་བཅུ་དང་ཡུམ་གྱི་བྱོ་མོ་བཅུ་ནི་ཡན་ལག་བཅུ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུ་དག་གཅིག་པས་གཅིག་ཏུ་བབས་པས་བཅུ་དགུ་ཡོད་ལ་  
 ཡབ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ནི་དབང་བོ་ལྟ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་ལ།  
 ཡུམ་གྱི་གཟུགས་རྩོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ནི་ཡུལ་ལྟ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 དག་སོ་སོར་བབས་པས་བཅུ་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱེད་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སྤྲི་ལུ་ཅུ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་འདྲ་ཤིང་ལོ་རྒྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པར་གང་  
གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། རྡོ་རྗེ་སྒྲུང་བའི་ལུང་གིས་འགྲུབ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སྒྲུང་བ་ལས། སེམས་  
ཀྱིས་གཞན་ནི་མི་བསམ་པར། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་མཉན་པར་གྱིས། རྡོ་རྗེ་  
སྒྲོབ་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། རྒྱལ་བའི་སྐུ་ནི་རིམ་བཞིན་གནས། རང་པོ་སྐུ་ཡི་རྡོ་  
རྗེ་ནི། རྒྱུག་གས་སྐུང་ལ་ནི་ཡང་དག་ཞུགས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྒྱུ་  
ཆོར་བ་ཡི་ནི་སྐུང་པོར་ཞུགས། བཅོམ་ལྷན་གསུང་གི་རྡོ་རྗེ་ནི། འདུ་ཤེས་ཀྱི་ནི་  
སྐུང་པོར་ཞུགས། མཆོད་པ་ཀྱན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ནི་སྐུང་པོར་ཞུགས། རྒྱུ་  
བཅོམ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྒྱུ་ཤེས་སྐུང་པོར་ཡང་དག་ཞུགས། ཡང་།  
འདི་ཡི་ཤ་སྟགས་ས་ཁམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐུན་བཞུགས་སོ། ཐུག་  
སྟགས་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྐུ་མ་བཞུགས། རྡོ་བ་ལ་  
སྟགས་མེ་ཁམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་གོས་དཀར་བཞུགས། བསྐྱེད་པ་  
ལ་སྟགས་རྒྱུང་ཁམས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡུམ་སྒྲོལ་མ་བཞུགས། རྡོ་ཡི་  
མིག་གི་དབང་གཉིས་ལ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་ས་སྟོང་པོ། རྡོ་ཡི་རྩ་བའི་དབང་  
གཉིས་ལ། བཤེ་གཤེགས་ཐུག་ན་རྡོ་རྗེ་འོ། རྡོ་ཡི་སྐྱ་ཡི་དབང་པོ་ལ། རྡོ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་མཁའ་སྟོང་པོ། རྡོ་ཡི་ལྷེ་དབང་ལ་བཞུགས་པ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་འཛིག་རྟེན་དབང་། ཁམས་བཞིའི་རང་བཞིན་གོང་བུ་ནི། ལུས་ཞེས་བྱ་བར་  
གདགས་པ་ལ། སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་སེལ་བ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
བཞུགས་སོ། རྡོ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། རྡོ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇམ་དབྱངས་



བཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་། །ལུས་ཀྱི་རྩ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱམས་པ་འོ། །  
 ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་བར་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསེན་རྗེ་གསེད། །ལག་  
 པ་གཡོན་པའི་རྩ་བར་ནི། །བདེ་གསེགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ། །ཁ་ཡི་པད་མར་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟ་མགིན་འོ། །གསང་བའི་གནས་སུ་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བདུད་རྩི་འབྱེལ། །དཔུང་པ་གཡས་པར་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མི་གཡོ་བ། །དཔུང་པ་གཡོན་པར་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདོད་པའི་རྒྱལ། །ལུས་མོ་གཡས་ལ་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དབྱུག་པ་སྟོ། །ལུས་མོ་གཡོན་པར་  
 བཞུགས་པ་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟོབས་པོ་ཆེ། །རང་གི་སྟེ་བོར་བཞུགས་པ་  
 ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར། །འོག་གི་རྒྱང་པར་བཞུགས་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཞོད་མཛེས་ཏེ། །ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་འདིར། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་ཏུ་  
 ཡང་། ལྷ་སྐྱམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཆར་བར་གསུངས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཀོད་པའི་ལྷ་  
 བཙུ་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང་ལྷ་མོ་ལྷ་སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་  
 ནས་གསུངས་ཤིང་། མཚམས་བཞི་དང་། སྟེང་འོག་གི་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་སྟགས་  
 ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་ནས་གསུངས་པས་དེ་དག་བསྟན་པས་སོ། །

འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྷ་རྣམས་རྫོགས་པར་མི་འགོད་པ་ནི། སྟོབ་

དཔོན་མེད་པར་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་འཕགས་  
པ་སྤྲུལ་བ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཙུ་  
ཙ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏྱ་ལྟ་བུ་ནི། ལེའུ་དང་པོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་འགོད་པ་དང་། ལེའུ་བཞི་པར་རྩལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་  
ལའོར་དུ་ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་མཚན་མ་ལས་མ་བྱུང་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། ལྷ་  
བཙུ་གསུམ་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། བཙུ་གསུམ་གྱི་  
སྤྱིང་དུ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ནས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མའི་བར་ལྷ་མོ་དུག་བསྐྱན་ནས་  
ལྷ་བཙུ་དགུར་བཞེད་དོ། །པརྗེ་ཏ་མགིན་གསུམ་པ། ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷ་བཙུ་བཞེད་ཅིས་  
གསུམ་གྱུང་འདི་བཞེད་མི་གསལ་མོད། བཙུ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་བརྒྱད་དང་། མཚམས་བཞིའི་བློ་བོ་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་མོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྐྱན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་  
གསུང་དང་བྱུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཡིན་ལ། གསང་བ་དེ་གསུམ་འདུས་  
པ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅིས་བྱ་ལ།  
ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ཅིང་། དེ་  
ལེའུ་འདིས་སྟོན་པས་ན་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ལེའུ་ནི་རི་ལྷ་ར་གོས་ཀྱིས་མཆུ་སྤྲང་ལ་  
སོགས་པ་ཉི་བར་འཆོ་བ་ལོག་པ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འདིས་གྱུང་གུན་ནས་  
ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་ཉི་བར་འཆོ་བ་ལོག་པས་གོས་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ལེའུ་སྟེ།  
དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཚོགས་ལ་ཡང་ལེའུ་ཞེས་བྱའོ། །ལེའུ་དེ་ལྷ་ཐུ་བཙུ་བདུན་



ཡོད་པའི་ལེའུ་དང་པོའི་རྒྱམ་བཤད་དོ། །

༥ དེ་ལྟར་ལེན་དང་པོས་རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དོན་མདོར་བསྟན་ནས་དེ་  
 ཉིད་ལེན་ལྟག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། བཅུ་དྲུག་གི་དང་པོའི་ལེན་  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 ཡང་གཉིས་གྱི་བཟོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྟུས་དོན་ནི། ལེན་དང་པོར་བསྟན་པའི་རིམ་པ་  
 གཉིས་གྱི་ནང་ནས་འདིར་ཚོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་  
 དང་ཟུང་འཇུག་འབའ་ཞིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལས་ཀྱང་འོད་གསལ་གཙོ་བོར་སྟོན་ལ།  
 ཟུང་འཇུག་ནི་དེའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་ཞར་ལ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ཚོད་བྱེད་  
 སྒྲའི་བསྟུས་དོན་ནི་དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་ཞེས་པ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
 བསྟུལ་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པའོ་ཞེས་སོགས་ནི་གོ་སྒྲའོ། །གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དྲུག་སྟེ། འཁོར་གྱི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། སྤྱད་པ་པོའི་  
 ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྟོན་པས་མཉན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་གྱིས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བཟོད་  
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲུག་གིས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་  
 དང་། སྒྲར་ཡང་ངོ་མཆར་ཏེ་ཆེད་དུ་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་གྱིས་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། ལེན་དང་པོ་ཚོགས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ་  
 ཞེས་སྒྱུར། གང་ལ་ན། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །  
 སུ་ཞིག་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེན། བྱིན་པ་གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ་  
ལུས་ཀྱིས་བྱུག་འཆལ་ནས་སོ། །འདིས་སྒོན་བྱང་ལྟར་ན་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
པ་འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་  
བྱས་ཏེ། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྒྲོན་ལ། རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན།  
རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྗེ་གསུམ་རིམ་དོན་དུ་གཉེར་བས། སྒྲ་མ་ལ་བྱིན་པ་  
གསང་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། རྗེ་གསུམ་རིམ་གྱི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་  
བྱ་བ་སྒྲོན་ནོ། །བཙུམ་ལྟར་འདས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ་བོས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་  
ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞེན། སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོ། །དེ་འདྲ་རྗེ་ལྟ་བུ་  
སྒྲ་མ་ན། སྒྲ་གསུམ་བྱུགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དོ་བོ་ནི་ཟུང་འཇུག་རྗེ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྒྱ་འོད་གསལ་ལ་འབྲས་བུ་དེའི་མིང་གིས་ཉེ་བར་གདགས་  
པས། འོད་གསལ་ཉིད་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བྱ་བའི་  
རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱན་པ་ནི་གསང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་  
སྒྲ་ན་མེད་པའོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན་སྒྲིང་བའོ། །དོན་  
ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་བསྐྱོད་པའི་བྱིར་དུ་དེའི་རྒྱ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་  
གསལ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྐད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་  
པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། བཙུམ་ལྟར་འདས་སྒྲ་གསུང་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་བདག་པོས།  
འཁོར་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མཆིན་



ཅིང་། སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ། གལ་ཏེ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ལྟའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་  
 བསྟན་པར་མཛད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་ཡང་ཐུགས་  
 ཀྱིས་མཁྱེན་ནས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྒྲིབ་ཅིས་བཀའ་བསྟུལ་  
 ཏོ། །ཞེས་ཏེ། འདིས་རྗེས་འཇུག་ལྟར་ན། སྒྲུལ་པ་བདག་ཅག་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་བྱང་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་  
 བཤད་ན་འབྲས་སུ་སྒྲུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འགྱུབ་པའི་རོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་  
 པའི་རྟོག་པ་མཁྱེན་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་འཆད་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པས་མཉན་པར་གདམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་རོན་ནི། ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིག་  
 ཅིས་སྒྱུར་རོ། །ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རོན་  
 ནོ། །སྒྲུལ་པ་སྒྲོམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲུ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་  
 སྒྲུ་དོ་རྗེའི་རྒྱུ་པ་པོ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ཐུགས་  
 དོ་རྗེའི་རྒྱུ་པ་པོ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་གསུང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གསུང་དོ་རྗེའི་རྒྱུ་པ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་  
 བྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་  
 ཡང་དག་པར་སྒྱུར་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཞེས་ཏེ། ལྷག་མོས་བསྟུ་བ་སྟོན་ཏུ་

འགྲོ་བས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 རེས་དོན་ནི། བྱིད་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །  
 རྗེ་ལྟ་བུར་ཞེན་སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་ཞེས་པ། སེམས་གསུམ་ཁམས་སྤྲ་བ་དང་ལྟན་  
 ཅིག་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཀྱ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་  
 མེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་དེ་ནི། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས་  
 སེམས་ལས་གཞན་དུ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་། སེམས་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཆོག་གི་  
 བརྗོད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་རིག་པ་དང་གཟུང་བར་མི་རུས་པ་དེ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་  
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །འདིས་ནི་དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་བསྒྲུབ་པ་  
 བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་བསམ་གཏན་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འོད་  
 གསལ་བར་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ཞིང་གཅིག་དུ་བྱས་ནས་ལྷགས་ལྡོག་གི་སྤྱང་བ་  
 གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་འཇུག་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་  
 བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་  
 བས། སྐྱར་ཡང་བྱང་འཇུག་དུ་སྤྱང་བ་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དོ་རྗེ་སྤྱང་བ་ལས།  
 སྤྱང་པོར་གྱུར་པ་རང་སྟོག་ལས། ཁམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། ཁམས་  
 གསུམ་རྒྱང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་སྟེ། ཁྱི་ལམ་ཁྱི་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་། ཁམས་གསུམ་བདག་  
 ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་དུ་གྱུར་བར་མཐོང་བ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་



བཞིན་ཉིད། །དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་པ་གི་  
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་རྒྱུར་གྱུར་པ་རང་སྟོན་སྟེ་རྒྱུར་དང་རྣམ་ཤེས་ལས་མ་  
 གཏོགས་པ་ཁམས་གསུམ་ན་གཞན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་བྱིན་པ་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རྒྱུར་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་པས་སྒྲུལ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 པ་ཅི་མ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་མེད་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་མི་བ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྒྲུམ་ལྟ་བུར་སྒྲོ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སྒྲུལ་ལས་བསྐྱུས་ཏེ། །  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་  
 གསལ་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མུར་བ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་ཞིང་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་ནས། སྒྲར་ཡང་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་མཆོག་གི་དངོས་  
 གྲུབ་མུར་བར་ཏེ་ཆེ་འདི་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་འཁོར་གྱིས་ཆེད་དུ་  
 བརྗོད་པ་ནི། ཨེ་མ་ཏྲ་སྟེ་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་དོ་མ་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་དེར། ཡིད་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། འོད་གསལ་དུ་བརྟུགས་ནས། སྒྲར་  
 ཡང་འོད་གསལ་དེ་ལས་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
 ཟུང་འཇུག་རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་སྟེ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་གང་ཡིན་པ་  
 འདིའོ། །ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པ་ལ། དང་པོ་རྩོ་རྗེ་འཆང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་

པ་ནི་ཆེད་བརྗོད་རྗོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་རྗོགས་པ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ཉིད་མི་ཐུང་པས་ན་རྗོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཚུལ་བཞིའི། དང་པོ་ཡི་གའི་དོན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྒྲུམ་པ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་བསྒྲུམ་མམ་སྒྲུམ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་བསྒྲུམ་པ་མེད། བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་  
 མེད་ལ། མེད་པ་ནི་བསྒྲུམ་བྱར་ཡང་མེད་དེ་རི་བོང་རྩ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་  
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་ཞིག་བསྒྲུམ་མམ་ཞེ་ན། དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་  
 བསྒྲུམ་པ་ཡིན། །བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའང་བསྒྲུམ་  
 པ་མིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་བསྒྲུམས་པས་བྱུང་བ་དུ་མི་  
 འགྱུར་བས། བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་  
 པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་བསྒྲུམ་མམ་ཞེ་ན། དེའང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་  
 མེད་པས། །དེ་ལྟར་དེ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲུམ་  
 བྱའི་དངོས་པོར་མེད་དེ། ཐུགས་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུམ་ཞེ་ན། བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུམ་པ་པོ་དང་། སྒྲུམ་  
 པ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུམ་སོ། །གཉིས་  
 པ་སྒྱུའི་དོན་ནི། གང་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུམ་པ་ན། འདུས་བྱས་དང་འདུས་



མ་བྱས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སྟེང་འོག་སོགས་ཆ་  
 ཤས་གྱིས་བྱེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་སོགས་གཏན་  
 ཚིགས་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་དབྱེད་ནས་སྟེང་པའོ་ཞེས་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།  
 ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་མེད་པས་སྟེང་པའོ་ཞེས་བསྒྲུལ་པ་ཡང་། ཡང་དག་པ་  
 མིན་ཏེ། སྟེང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། སྟེང་པ་  
 ཉིད་ལ་ཞེན་པ་ཡང་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་སྟེང་པ་ཉིད་སྒྲུལ་པ་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་ན། དོན་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་རིག་གསལ་སྤྱི་བྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྒྲུལ་པར་བྱ་བ་སེམས་སྤྱི་བྱ་  
 འབྲས་གྱི་རྣམ་པར་ཞེན་ནས་བསྒྲུལ་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུ་ཉིད་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་།  
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་དོན་གྱིས་དབེན་པའི་རྣམ་རིག་  
 ཅུམ་བསྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། སྒྲོན་བྱའི་ཡུལ་བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་  
 བསྒྲུལ་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཏེ། སྒྲོན་བྱའི་ཡུལ་བྱི་རོལ་དོན་གྱི་  
 རྣམ་པར་བསྒྲུལ་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། སྒྲོན་བྱ་དང་  
 སྒྲོན་ལམ་སོགས་དངོས་པོར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལྷ་  
 བུར་བསྒྲུལ་པ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱི་རོལ་དོན་དུ་སྤང་བ་  
 ནི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོས་  
 རོ་བོ་བཀག་པས་སྟེང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མཚན་མ་བཀག་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཏེ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
སྒྲོན་ལམ་བཀག་པས་སྒྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གའི་  
དོན་དང་། སྒྱི་དོན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱངས་པ་བསྟན་ཏེ། །  
གསུམ་པ་སྤྲས་དོན་ནི་སྒྱུ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ། དོན་  
ཀྱིས་དབེན་པའི་སེམས་གསལ་རིག་ཅུ་བསྒྲོམ་མམ་ཞེ་ན་ཕྱི་རོལ་སྤང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པས་སེམས་གསལ་རིག་ཅུ་བསྒྲོམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་  
འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྤྱང་བས་མ་  
དག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་བས་དབེན་པའི་ཤེལ་སྒྲོང་དག་པ་ལྟ་  
བུའི་སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
ལྟ་སྒྲུ་བསྒྲོམས་པ་དེའང་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུ་ལུས་བསམ་  
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤིག་པས་འོད་གསལ་གྱི་ཆོ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མ་དམིགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་བསྒྲོམ་མམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་  
ལས་ཐ་དད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཅུ་བྱི་དངོས་པོ་ནི། བསྒྲོམ་བུའི་དངོས་  
པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བས་ན་  
བདེན་གཉིས་ཐ་དད་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་པ་ནི། དམིགས་སུ་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་ཐ་  
དད་ཏུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དངོས་སུ་སྒྲུ་མ་དང་སེམས་གསུམ་བཀག་  
པའི་འོད་གསལ་བསྟན་ལ། དགག་བྱ་སྤྲས་པ་དང་འབྲེལ་བས་སྤྲས་པ་ཞེས་བྱའོ། །



བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་འོད་གསལ་བསྒྲོམ་པར་བྱའམ་ཞེ་ན།  
 མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བསྒྲོམ་  
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོད་གསལ་ནི་གཞོན་མ་ནས་དག་པས་སྤང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ཟུང་འཇུག་ནི་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 འོ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྒྲོམ་མམ་ཞེ་ན་ཟུང་འཇུག་གི་ཆོ་  
 བསྒྲོམ་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མ་ལྷ་བྱའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སྐྱ་མ་ནི་མི་བདེན་པ་ཉིད་དང་། བརྟན་པ་སྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 ཟུང་འཇུག་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཐོབ་བྱ་མི་སྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་བདེན་གཉིས་  
 ཐ་དད་དམ་རེས་འཇོག་ཏུ་བསྒྲོམ་མམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་རེས་འཇོག་གམ་ཐ་དད་ཏུ་  
 བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན། ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་ནི།  
 བསྒྲོམ་པ་པོ་དང་། བསྒྲོམ་པ་དང་། བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས། མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 དམིགས་སུ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་སྤང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། རྩོ་  
 རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྩོས་ཐོག་དེ་ནས།  
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཇོན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །རང་གི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སེམས་གཞོད་མ་ནས་མ་སྒྲིལ་པ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་དམ་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་དེ་རྗེ་ལྷ་  
བྱ་ཞེན། ཕྱི་སྒྲོད་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ཞིང་། ནང་སྤང་པོ་ཁམས་  
དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ནམ་  
མཁའ་ལྷ་བུའོ། །གསུམ་པ་མི་བསྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་  
སྤང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། མི་བཟང་པའི་རྗེ་རྗེ་ནི་  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུམས་  
པར་ཞུགས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་འདི་  
རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྒྲིལ་པས་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཏེན་ཆོས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ནམ་མཁའ་  
ལྷར་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། བདག་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་འདི་ནི།  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་  
ཐབས་བརྟན་པའམ་སྒྲིང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རིན་འབྱུང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། མི་བསྒྲོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཆོན་  
ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། བདག་མེད་པའི་རྗེ་རྗེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
པ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་  
འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཞིའི་



དངོས་པོར་མེད་དེ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཚན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་  
རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་སྤངས་ནས་ག་ལ་ཡོད་དེ། ཉེན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་སྟོ་བསངས་དང་དཀར་ཤམ་བཞིན། འོ་ན་རི་ལྟར་  
ལྟའི་སྒྲ་བསྐྱེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཏེ། འོད་གསལ་ལས་བདག་བྱིན་གྱིས་  
སྟོབས་པའི་རིམ་གྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་  
འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཐབས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་  
རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། འོད་ཟེར་འབར་བ་སྟོན་མ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་  
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །  
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་  
བསྟོམ་པའང་མེད་དེ། བསྟོམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་  
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། བམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
དང་། ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་རབ་ཏུ་  
བསྒྲགས་ཤིང་བཤད་དོ། །ཞེས་པའོ། །དུག་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་  
ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། ཟིལ་གཞོན་དོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་  
ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་

གསུངས་སོ། །ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་རྒྱུ་མཐའ་ཉི་ལྔ་བཞིན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
 འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་གནས་པ་དེ་བས་ན།  
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མཐའ་དག་སྟེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་  
 ན་འབྲས་སུ་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་དེ་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་མཐོན་རྟོགས་ཀྱང་མེད་དེ། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་སུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པར་ཡོངས་  
 སུ་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ཏེ་ཐབས་བསྟན་པའོ། །  
 ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྒྲུབ་ཡང་ངོ་མཚར་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བྱམས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་ཡིན་ལ།  
 ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་རྒྱུ་མཐའ་དག་པར་བྱས་པས་ཏེ་  
 དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཐོས་ནས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་མྱད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་འདི་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །  
 ཞེ་མ་ཏོ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་བསྟོད་པའོ། །ཞེ་མ་ཏོ་ཆོས་ཞེས་  
 པ་ནི་དོན་དམ་པའི་སྒྲོལ་ས་བསྟོད་པའོ། །ཆོས་བཤད་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞེས་པ་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་ས་  
 བསྟོད་པའོ། །ཡང་དག་དོན་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དག་པའི་དོན་ནི་དག་པའི་རྒྱ་  
 ལུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་



ལས་འབྲུངས་ཤིང་བྱང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཚྭ་གས་པའི་རིམ་པ་གཏུལ་  
བྱའི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་ཚྭ་གས་པར་མཛད་པ་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་  
པས་ན་མི་རྟོག་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ་དམིགས་བྲལ་བྱེད་  
ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བས་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ།  
ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པས་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ནོ། །ལྟའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བར་མཛད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱང་  
ཆུབ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །སྒྲོད་པ་ནི་ཀྱན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པའོ། །བདེན་  
གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སོ། །  
གང་ལ་བྱག་འཆལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ནི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པའི་ཐུགས་དག་པས་ཏེ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ་མངའ་བའོ། །གཏུལ་  
བྱ་རྣམས་ལ་སྒྲུ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་བས་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
རྗེ་འཛིན་ནོ། །དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་ཅིང་མི་གནས་པའི་བྱ་  
ངན་ལས་འདས་པ་ལ་འཛོག་པར་མཛད་པས་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རབ་སྟོན་  
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །  
ཞེས་པའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། །

༥ ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་  
དོན་ནོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལ། བཟྃད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་། ཟྃད་  
བྱེད་སྒྲུའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ལེའུ་འདིས། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་ཚྭ་གས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། བྲ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྲོམ་པ་སྟོན་འགྲོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
དང་བཅས་པ་གསལ་བར་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་བྲ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི། སྟེང་སྒྲོ་ལ་  
བརྟེན་པའི་མཚན་མ་བྲ་མོ་བསྒྲོམ་པ་དང་འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་བྲ་མོ་བསྒྲོམ་  
པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོ། །ཁི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེའི་བཞུགས་པ་  
བསྒྲོམ་པ་ནི་རྗེ་གསུང་རིམ་པའི་འོ། །རྗེ་དང་བྱེད་སྒྲའི་བསྐྱེད་དོན་ནི་འགྲེལ་བར་  
གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
བསྟན་པ་དང་། དངོས་གཞི་བྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
གསལ་བར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་  
ཡང་གསུམ་སྟེ། སྟེང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། སྟོན་པའི་གསུང་  
གིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་མདོར་བསྟན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷའི་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གཉིས་པ་རྗེ་གསུང་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་  
ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐུ་གསུང་  
ཐུགས་དོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཐུགས་བཅུར་བྱུང་པ་ནི་  
འབྲོ་བ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་བསམ་ན་སྟོན། བསམ་པའི་དབང་གིས་སྐུ་དུ་  
མར་སྟོན་པས་བཀོད་པ། དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལྷ་སྟེང་ཉིང་ངེ་འཛིན་



ལ་སྟོམས་པར་ཁྱགས་ཏེ། རྫོ་རྩེ་བཀོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་ལེའུ་འདིའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྦྱར་ན། བསྐྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་སའི་ཆ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུམ་པ་ནི་ཤུ་རྩ་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ་རྒྱུད་པར་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་མཚན་ཉིད་རིམ་ལྔ་བྱ་ཞེ་ན། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ་ཞེས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ་པ་ནི་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའོ། །འོད་ཟེར་རྣམ་ལུས་ཀྱན་ཏུ་བྱབ་པ་ནི། གཞལ་ཡས་ཁང་དེའི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བཟང་བས་ན་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པས་ན་དངོས་པོར་བཟང་ཞིང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པས་བཟང་བའོ། །སྣམ་བུ་ལ་གཟུགས་རྫོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་གནས་པས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྟེ་བྱབ་པའོ། །སྣམ་བུ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོན་པ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ་བྱབ་ཏེ་ཐུག་ཅིང་སྦྱས་པའོ། །མདོར་བསྟན་ན། རྟེན་ལྡེའི་དགྱིལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལའོར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་ན། གཞལ་  
ཡས་ཁང་དེར། ལྷ་ག་མོས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས། དེ་ཉིད་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་  
ནི་བྱ་བྱ་ཏ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྷ་བུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་  
ལ་སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་གཙོ་བོའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
མཚེག་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་དེ་  
རྣམས་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞེ་ན། འོད་ཟེར་སྒྲིན་གྱི་བཀོད་པ་ཆེ། །ཞེས་  
རིགས་དེ་དང་དེར་འབྲེལ་བའི་གཙོ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་ཇི་ལྟ་  
བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ། །ཞེས་པ་  
ལའོར་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་གཙོ་བོའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
ལྷ་ཡིས་བྱབ། །ཅེས་པ་གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །རྐང་  
པ་གཞན་ལྷ་ག་མ་གསུམ་ནི་ལྷ་དང་མི་སྐྱར་རོ། །མདོར་ན། བརྟེན་པ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་  
ལའོར་དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་ས་ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་  
ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ལྷ་འི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
དང་པོ་རིགས་སོ་སོའི་སྒྲོས་པ་པོས་དོ་རྗེ་འཆང་སོགས་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་  
ལྷ་བུའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་བྱ་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་འཆང་གི་  
སྒྲོས་པ་པོས་ནི། གཟུགས་ཏེ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་པོས་ནི། རྣམ་པར་སྤང་



མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབུས་སུ་བསྒྲུལ་བར་བྱ་ཞིང་། རྣམ་སྤང་ནི་སྒྲིཊ་རྩེ་ཡིན་  
 ཡང་། གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མངའ་བས་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་  
 མཆོན་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོས་པ་པོ་ནི་འདིས་སྤྱི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱད་པས་ན་  
 བསྐྱུས་པ་སྟེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་སྒྲུར་བ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྤང་རྩེ་རྩེ་  
 རྒྱལ་མཆོག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་གི་སྒྲོས་  
 པ་པོས་དགོན་མཆོག་དཔལ་ཏེ་རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་པོས་  
 ཆེ་དཔག་མེད་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོས་པ་པོས་ཐོགས་མེད་གྲུབ་པ་སྟེ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོས་པ་པོའི་  
 རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུག་པོ་གང་དབུས་སུ་བསྒྲུལ་པས་  
 གཙོ་བོ་བྱ་བར་འདིར་དངོས་སུ་བཤད་པ། དེ་དག་གིས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས། གནོད་  
 མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་པོ་གང་ལ་མེ་ཏྲག་ཐོག་པས་གཙོ་བོ་བྱའོ་  
 ཞེས་ཀྱང་ཞུ་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྩེ་རྩེ་མཆོག་ནི་གང་ཡིན་པའི། །དབུས་  
 སུ་སྒྲུ་ནི་ལེགས་བྲིས་ལ། །དེ་ཡི་མིང་སྒྲོས་རྩེ་རྩེ་ཡི། །དཀྱིལ་ལའོར་ཡིན་ཞེས་  
 མངས་རྒྱས་གསུངས། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཞན་བཞི་  
 དབུས་སུ་འགོ་བཙུག་། དེའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཤུལ་དུ་རེག་རྩེ་  
 རྩེ་འགོའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་རྣམས་དབུས་སུ་འགོ་བཙུག་།  
 རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱང་ནས་རང་ལ་བསྟེམ། དེའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 འགོ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་མོས་ཡུམ་བྱེད་པས། དེའི་ཤུལ་དུ་རེག་རྩེ་རྩེ་མ་འགོའོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལྷ་མོ་རྣམས་དབུས་སུ་འགོ་བ་ན། རང་གི་རིགས་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱུང་ནས་  
རང་ལ་བསྟེམ། དེའི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་འགོ་ཞིང་རང་གི་ཤུལ་དུ་རེག་དོ་རྗེ་མ་  
འགོའོ། །རྣམ་པ་ལྷ་མོ་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་རིགས་བདག་གི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
ར་རྒྱལ་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཞན་རྣམས་འབྱེན་ནོ། །ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་པས་  
ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་མེ་ཏྲག་ཕྲག་ཀྱང་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་མི་བསྟེམ་གྱིས། དེའི་རིགས་  
བདག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྣམ་པར་བསྟེམ་ལ། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ལྷ་  
ཕོ་ལ་མེ་ཏྲག་ཕྲག་ཀྱང་། དེའི་རྣམ་པར་མི་བསྟེམ་གྱི། དེའི་ཡུམ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་  
བསྟེམ་པ་འཐད་དེ། གསང་མཚན་འདོགས་པ་ན་བུད་མེད་རྣམས་ལ་ལྷ་མོའི་མིང་  
དང་། སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཙུག་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གསལ་བར་  
བཤད་པ་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལ་མི་  
བསྐྱོད་པ་ཞུགས་པས་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་མདོག་ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་  
བ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རབ་རྩ་འབར་བའི་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། ཁྱོ་བ་དང་འདོད་  
ཆགས་ཆེན་པོ་འདྲེས་པས་མཆེ་བ་རྩུང་ཟད་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར་འཛིགས་འཛིགས་ལྷ་བྱ་བསྟེམ་མོ། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི་སྐྱེ་མདོག་གེལ་  
དང་ལྷ་བའི་འོད་འདྲ་བ་དང་། ཐོར་ཚུགས་དང་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱན་པ་དང་། འོད་ཀྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་གིང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་པའི་མཚན་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་  
གྱིས་མཛེས་པར་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རབ་རྩ་འབར་བའི་འཁོར་



ལོ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུལ་མོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་ནི་སྐྱེ་མདོག་འཛམ་གུ་  
 རྒྱ་བོའི་གསེར་འོད་འདྲ་བ་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་ཀྱན་  
 བས་འབྲིགས་པ། རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་  
 ཡི་རྒྱག་ན་དོ་རྩེ་ཆེ། །ཞེས་པ་ནི། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེའི་རྒྱག་མཚན་གསལ་བར་བཤད་  
 པའོ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྩེ་ཅན་ནི། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། སྐྱེ་མདོག་པད་མ་རྒྱ་  
 གའི་མདོག་འདྲ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས།  
 གཙོ་བོ་འདོད་ཆགས་འབར་མངའ་བ། །ཞེས་སོ། །རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་རབ་  
 ཏུ་འབར་བའི་པད་མ་དམར་པོ་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུལ་མོ། །གདོན་མི་བྱ་བ་དོ་རྩེ་ཅན་  
 ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་མདོག་མར་ཀ་ཏིའི་འོད་འདྲ་བ་དང་། སྐྱེ་ལ་དོ་རྩེ་  
 འབར་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་དང་། འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བྱུང་  
 པ་དང་། ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལུན་པ། སྤྲོ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་  
 བྱེད་པས། རྒྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་སྐྱ་ལྷ་ལྷན་  
 པའི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བསྒྲུལ་  
 པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་གཙོ་བོ་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་རྩ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་  
 སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས། བཙུམ་ལུན་འདས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཉིད་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་འདི་  
 གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་སུམ་པད་མ་དང་

བཅས་པ་ཡས་ཐིམ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་མས་ཐིམ་པས་བདག་ཉིད་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ལྷ་ཐུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལ་སོགས་པས་  
 ལྷའི་སྒྲ་བསྐྱེད་དེ། འོག་ནས་བཤད་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་བསྟན་ཏོ། །  
 དེ་དག་གིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དོན་དུ་བཤད་ནས། དེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དོ་རྗེ་བསྒྲས་པའི་རྒྱུད་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དེ་  
 བས་བཅོམ་ལུན་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ལ་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྟེ། །  
 འབྲོ་བ་ནི་དེ་དག་སྤྱིང་གི་སྒྲ་སྒྲོ་ལས་འབྱུང་བའོ། །སྒྲིན་ནི་ཚོགས་སོ། །བཀོད་པ་  
 ནི་དགྱིལ་ལའོར་རེ་རེ་ལ་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་བཞི་འབྱུང་ཞིང་། དཀར་པོ་ལ་སོགས་  
 པའི་ཁ་དོག་གིས་སྤྱེ་བའོ། །མདོར་ན་རྒྱུད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞེས་པའོ། །གང་གསུང་ན་དོ་རྗེ་བཀོད་པ་ཞེས་ཏེ།  
 དོ་རྗེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །དེའི་བཀོད་པ་ནི་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་དང་མ་ཁི་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡི་གེའི་ཚོགས་ཏེ། དེ་རྣམས་ནི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
 འཇུག་གནས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་ལས་འབྲུག་གསུམ་སྒྲོས་པ་ནི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏེ། དེ་  
 སྟོན་པའི་ལེའུ་འདིའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུད་དང་སྒྲགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ལ།  
 དོན་དེ་ཉིད་ཐུ་བྱ་ཏའི་སྒྲགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོན་ཏེ། དེའང་རྒྱུད་དང་སྒྱུར་བ་དང་།  
 སྒྲགས་དང་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཨྲ་ནི་དང་པོ་གཅིག་  
 དང་ལྷན། ཐུ་བྱ་ཏ་ནི་གཉིས་པ་སྟེ། །རྫོན་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། །བརྗོད་ཞེས་བྱ་



བཞི་པའོ། །སྔ་ལྟ་ལྟ་གོ་ལྟ་པ། །ཨ་རྩི་ཞེས་པ་དུག་པར་བརྗོད། །དེ་ལྟར་བདེ་  
གསེགས་དུག་པོ་ནི། །སྒྲེ་བོ་མཆོག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཨོ་ནི་རྒྱུ་དང་པོ་  
མེད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱེན་དུ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་དོ། །ཤུ་བྱ་ཏ་ནི་གཉིས་པ་གཡོན་པ་རྒྱུ་  
གི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་མེ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་དོ། །རྩོ་ན་ཞེས་པ་རྒྱུ་གསུམ་པ།  
གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་སའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཐུར་དུ་སེལ་བའི་རྒྱུ་དོ། །བརྩ་ཞེས་པ་  
རྒྱུ་བཞི་པ་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་རྩའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱུ་དོ། །སྔ་ལྟ་  
ལ་ལྟ་གོ་ནི་རྒྱུ་ལྟ་པ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དོ། །ཨ་རྩི་ནི་  
དུག་པ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་ལོ། །རྒྱུ་ལྟ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ།  
འོད་གསལ་ནི་དུག་པ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་ལྟ་འོད་གསལ་དང་  
བཅས་པའི་བདེ་གསེགས་དུག་པོ་ནི། །སྒྲེ་བོ་མཆོག་ཟུང་འཇུག་པ་ལ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དེ་དག་རེ་རེ་ཞིང་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྟངས་གསུམ་དང་  
ལྟན་པར་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ཟུང་དང་པོ། རྩོ་ན་བརྩ་གཉིས་པ་ཡིན། སྔ་ལྟ་  
ལྟ་གོ་ནི་གསུམ་པ། དེ་ཉིད་གསུམ་དང་འདིར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་ནི་  
གཅིག་གྱུར་པ། །གསལ་བའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱར་བརྗོད། །ཅེས་ཏེ། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏ་ནི་  
རྒྱུ་དང་པོར་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །རྩོ་ན་བརྩ་ནི་གཉིས་པ་ནང་དུ་གནས་པའོ། །  
སྔ་ལྟ་ལྟ་གོ་ནི་གསུམ་པ་བྱིར་ལྟངས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་གི་དེ་ཉིད་འཇུག་  
གནས་ལྟངས་གསུམ་འདིར་རྒྱུ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་ཞིང་རྩམ་པར་བརྟགས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
གསུམ་ནི་སྒྲོང་ཉིད་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་གསལ་བའི་མིང་ཅན་





རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ལྷ་དང་པ་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་འབྲེགས་པས་ན་འོད་ཟེར་སྒྲིན་  
 གྱི་བཀོད་པ་ཞེས། འཇའ་ཚོན་ལྷ་དང་ཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷས་བརྒྱན་  
 པས་ན་སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ་པའོ། ཁམས་ལྷ་བ་ལས་བསྐྱབས་  
 པས་ན། འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པའོ། བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 རོ་བོ་ཡིན་པས་ཀྱན་ནས་ཡོངས་སུ་རྒྱུམ་པོར་རོ། རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་  
 ལྷ་དང་ལྷན་པས། འོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། ཡུལ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་  
 ཡོངས་སྒྲིད་པས་ན། མཚོན་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་ཉེ་དེ་རྣམས་གྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ནི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། རི་ལྷ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་དེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཉེ་འོད་གསལ་བར་རྒྱད་པར་  
 བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། རི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་རྒྱད་པར་བསྒྲེལས་ནས།  
 ལྷ་པ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ། མདོར་ནས་ཉེ་སྒྲིད་ཅིག་གི་རྣམ་པས་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཉེ་སྒྲིད་རོ་བོར་ལའོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་  
 གི་དབུས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་  
 བསྒྲེལ་པར་བྱའོ། རི་ལྷ་དང་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲིད་བཞེངས་ནས།  
 རྒྱུས་པ་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་སྒྲུར་  
 བསྐྱར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་བཤད་པ་  
 བྱི་དང་དོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། རི་ལྷ་བུའི་ཟུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་ཏེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གསུམ་





དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་དང་། ཡན་ཡོན་  
 བསྟན་པའོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་སྦྱོང་པའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སྦྱང་སྒྲོལ་བརྟེན་པ་དང་འོག་སྒྲོལ་  
 བརྟེན་པའོ། །འོག་སྒྲོལ་བརྟེན་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འོག་སྒྲོལ་ཐིག་ལེ་བསྒྲོམ་  
 པ་དང་། ལྷའི་མཆན་མ་བསྒྲོམ་པའོ། །འོག་སྒྲོར་མཆན་མ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལེའུ་དུག་  
 པ་ལས། ལྷུལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ། །ཅེ་མོ་ལྷ་པ་བྱུང་པར་དུ། །ནས་གྱི་  
 འབྲུ་ཙམ་ནན་ཏན་གྱིས། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོར་རྣམ་པར་བསམ། །ཙན་ཀ་ཡི་འབྲུ་ཙམ་  
 ལ། །འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གེ་སར་བཅས། །སྤྲི་ཡི་ཅེ་མོར་འདི་གེས་ཏེ། །བསྒྲོམས་  
 བ་བྱང་ཚུབ་སྒྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ངེས་  
 ཚིག་ནི། སྤྲི་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་དམིགས་པའི་བྱིར་ན་སྤྱོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ།  
 རང་གི་ལྷའི་མཆན་མ་ཉུངས་དཀར་རམ་ནས་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཙམ་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་བྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དང་པོར་སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལྷའི་ཅེར་མཆན་མ་བརྟན་པར་བསྐྱབ་  
 པ་དང་། དེ་ནས་བསྒྲོམ་པ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོབ་དང་བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་  
 རྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་མཆན་མའི་སྒྲོབ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ། བྱིས་ལྷའི་སྒྲོབ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །བསྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚད་ནི་གཉིས་ཏེ། རིག་པའི་མཆན་མ་དང་།  
 མཐོང་བའི་མཆན་མའོ། །མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡན་ཡོན་ནི། རང་གི་སེམས་ལ་དབང་  
 དུ་གྱུར་པ་ཐོབ་པས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་

ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་  
 ཕྱིའི་དོན་ནི། བསྐྱེད་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྱུ་ཞིག་གིས་ཞེན། དྲན་པ་གཅིག་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། རང་གི་  
 སེམས་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གང་ཞིག་ཅེན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་  
 ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན་ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་ཁ་  
 དོག་ལྷ་པ་ཆེ་ཆུང་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུའི་ཆད་ཅམ་སོ། །གནས་གང་དུ་ན། རང་  
 གི་ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡས་ཆེད་བསྐྱེད་ནས་  
 གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་རྩེ་མོར་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་སེན་མོ་རྒྱམ་པ་ཅམ་གྱི་  
 སྤྱིར་དུའོ། །དུས་ནི་ཉིན་མཆོན་ཏྲག་པར་ནན་ཏན་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྐྱེད་པས་རིག་མཐོང་གི་མཆོན་མ་བྱུང་སྟེ། རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་  
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟན་པར་གྱུར་ན། བསྐྱེད་པས་མི་གཡོ་བར་གཤེས་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་  
 ལ་དབང་དུ་གྱུར་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོབ་པར་བྱའོ། །བརྟན་པར་མ་གྱུར་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་  
 པ་ལ་འདོད་བཞིན་པས་ནི་སྟོབ་པ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་མའི་སྟོབ་སྒྱུ་ལ་བྱུང་  
 བས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་རྩལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་མཆོན་མ་ཕྱ་མོ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་  
 ལྷའི་སྟོབ་སྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོབ་པ་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞེན།  
 མཆོག་རབ་སྒྲིན་རྣམས་ཏེ། མཆོན་མ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་  
 ཆོགས་སོ། །རི་ལྷ་བུ་ནི། ཁ་དོག་ནི། སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད་ཅེས་ཏེ།  
 དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་པའོ། །



ཕུག་མཚན་ནི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་མཚན་ཆ་  
 ཕུག་ན་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་སྒྲིན་ཆེན་རྣམས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱབ་པ་བོས་ནམ་  
 མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོ་ཞིང་། གཡོགས་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྤྲོད་སྒྲོར་བརྟེན་པའི་སྤྲ་  
 མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་ཏོ། །གཉིས་པ་སྤྲུལ་དོན་དུ་བཤད་པས། འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོན་པ་ནི། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། གང་ཞིག་  
 བསྒྲུལ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། ཆེ་ཆུང་ཡུངས་  
 དཀར་གྱི་འབྲུ་ཚད་ཅམ། ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟའི་བདག་ཉིད་  
 དུ་བྱས་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །གང་དུ་ན་སྤྲའི་ཅེ་མོར་ཏེ་རང་གི་དོ་རྗེ་ཁར་རོ། །ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ན་སྐྱབ་ཐབས་ལས་རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོ་གས་དོ་རྗེ་དང་བད་མ་འདུ་བྱས་པ་  
 སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། རྣལ་འབྱོར་  
 པ་ཕུག་ཀྱང་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་  
 ཚད་ཅམ་སྒྲོ་ཞིང་ཡུང་སྒྲོའོ། །རི་སྐྱད་བཤད་པའི་ཆོ་གས་སེམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་  
 པར་མ་གྱུར་པར་ཐིག་ལེ་ལ་ཡོངས་མི་སྒྲོའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་མཚན་མའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལ་  
 བྱང་བར་གྱུར་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐིག་ལེ་ཡོངས་སྐྱུ་གྱུར་  
 པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་སྤྱད་ཆ་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 སྒྲོ་སྟེ། བསྒྲུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབར་བ་འདྲ་བའི་འོད།

ཁྱེས་སོགས་ཏེ། བཤད་པ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་  
 ཏུ་བཤད་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་ནི། ཏྲག་པར་ཏེ་ཉིན་  
 མཚན་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར། སུ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། འོད་གསལ་མཐར་ཐུན་  
 བས་ཟུང་འཇུག་ལ་སྟོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ། རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཤིགས་པར་  
 བྲགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྱུ་ཚད་  
 ཅུམ་མོ། །མི་ཤིགས་པ་དེ་གང་ན་གནས་ཤེ་ན། སྤྱི་ཙུ་མོར་ཏེ་སྤྱིང་ཁའི་བད་མའི་  
 ལྷེ་བར་གནས་སོ། །མི་ཤིགས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ཁ་དོག་ལྷ་པོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བན་ཏན་ཏུ་སྟེ། དེ་ལ་  
 འབྱུ་གསུམ་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་བ་བགྱང་བའི་ཚུལ་གྱིས།  
 བཏན་པ་སྟེ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཏེ་ཁ་དོག་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཆོགས་སྟོབ་པར་བྱའོ། །འོན་དེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་བསྐྱེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།  
 འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་བསྐྱེས་  
 པར་བྱ་ཡི། བཏན་པར་མ་གྱུར་པས་ཏེ་འོད་གསལ་མ་རྟོགས་ཤིང་ཟུང་འཇུག་ལ་  
 མི་གནས་པས་ནི་ཡོངས་མི་སྟོ་སྟེ་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་སྟོ་ནས་གཞན་དོན་མི་བྱའོ་  
 ཞེས་པའོ། །སྟོབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་འབར་བའི་ཞེས་ཏེ། སངས་  
 རྒྱས་འབར་བ་ནི་འོད་ཟེར་རྣམ་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ནི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་  
 སྟེ་གཡས་དང་། གཡོན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། དལ་གྱིས་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་མགོན་



བོ་བཞིའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚན་རབ་སྒྲིན་རྣམས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྒྲོས་པས་  
 རྣམ་མཁའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར་སྒྲོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །གཞུང་ལྷག་མ་རྣམས་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ལས། ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད་གྱི་སྒྲོས་པ་པོས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བར་བྱ་ཞེས་པས།  
 སྒྲ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་བསྒྲོམས་ནས། གསལ་བས་ཏེ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་ས་བོན་ཨོ་ལས་ཐུག་མཚན་ལའོར་ལོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་ལའོར་ལ་  
 དཀར་པོ་བསམས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །པད་མ་བསྒྲོམས་པ་སྟེ་པད་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། ཡལ་ལས་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡས་མཚན་པ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་པད་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ་བ་སྟེ། པད་མ་རྩ་གའི་འོད་  
 ཅན་གྱི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་བརྩོན་པས་ཏེ་རིན་  
 འབྱུང་གི་རིགས་ཅན་གྱིས། ལྷ་ལས་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་ཆེན་  
 དགྱིལ་ལའོར་འདྲ་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །  
 དོན་གྲུབ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས། ཏ་ལས་སྒྱུར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་སྤྲ་ཚོགས་དོ་རྩེ།  
 དེ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ་སྒྲོ་བསངས་བསྒྲོམ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། ཨོ་ཨུ་རྩེ་ལས་རྗེ་རྗེ། དེ་ལས་བྱུང་  
བའི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་སྐྱབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ་དེ་བསྐྱོམ་པར་  
བྱའོ། །རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་གང་གི་ཡིན་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་  
འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་ཀྱི་མཆོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་ཡིན་ལ། རྗེས་སུ་  
རྣལ་འབྱོར་དེའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣལ་ཏེ་སྐྱར་བ། དེ་  
བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་དག་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་ཏུ་  
འགྲོ་བའོ། །ལེའུའི་མཆོན་དོན་ནི། རྗེ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སོ། །  
བཀོད་པ་ནི་དེ་དང་གང་ཏུ་འདུས་པ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ནི་རྗེ་རྗེ་བཀོད་པའི་ལེའུ་  
ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ངས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་དོན་དང་། དེ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པའོ། །  
དང་པོ་ནི། སྐར་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་པའི་རྒྱུད་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།  
འདིར་དགྱིལ་ལའོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སོ་  
སོར་སྟེ་ནས་གསལ་བར་འཆད་དོ། །དེ་ལ་བྲི་བར་བྱ་བ་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་  
ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་འོད་གསལ་བའི་དབུས་སུ་གནས་པའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་  
ལའོར་རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའོ། །གསལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་  
ཏེ་འོད་གསལ་བའི་དབུས་ན་གནས་པའི་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལའོར་ལའི་  
དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་  
དལ་བར་རྒྱ་བ་དེ། བསྐྱོམ་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །པད་མའི་དགྱིལ་



ལམ་ལ་འདྲ་བ་ནི་མེད་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཤིང་དམར་པོ། །པད་མ་བསྒྲུལ་བ་སྟེ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཡས་ནས་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རིན་ཆེན་  
 དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ནི་དབང་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཤིང་སེལ་པོ། །རིན་ཆེན་  
 བརྩོན་པས་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་བདག་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །  
 སྒྲོལ་བའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ནི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཤིང་མཁའ་ལ་འདྲ་  
 བ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཞིའི་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་རེ་རེ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། ཟུང་འཇུག་  
 བས་དོ་རྩེ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སྒྲིགས་གྱི་ལས་བཞི་གྲུབ་བོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་  
 རྩེ་བཞུགས་པ་དེས་ཏེན་གང་ལ་གནས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཅེ་ན། དོ་རྩེ་བཞུགས་  
 པ་འདི་དག་སངས་རྒྱས་རབ་གྱི་མཆོག་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དང་གསུང་  
 དུ་གྲུབ་པ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་ནས་གདུལ་  
 བྱའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཟུང་འཇུག་དེ་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་  
 རྩེ་ལས་བྱུང་བ། །ཞེས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་  
 བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་ལམ་ལ་འདྲ་བ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཟུང་འཇུག་ལ་  
 བརྩོན་ནས་དོ་རྩེ་བཞུགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་རྣལ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་  
 རྣམས་གྱིས་བྱེད་དོ། །ལེ་ལུའི་མཆོན་དོན་ནི། དོ་རྩེ་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟ་བུའི་སྒྲུ།

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྒྲོལ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཀོད་པ་ནི་ཚོགས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་ཚོགས་གི་ལེའུ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྟེན་  
ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་ནས་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱེད་པ་དེ་གང་ལས་གཤེས་ཞེན། དེ་དགོངས་  
པ་ལུང་སྟོན་གྱི་ལུང་གིས་བཞུབ་པ་ནི། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །ཕྱ་  
མོ་ཞེས་ནི་རབ་ཏུ་བརྟགས། །མི་གསལ་གསལ་བར་ཡང་དག་སྟུང་། །དངོས་མེད་  
ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་དང་པོ་གཅིག །གཅིག་དང་དུ་མ་  
རྣམ་པར་སྤང་། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སུ་གྲགས། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་  
གནས་གཅིག །བདག་ཉིད་འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ནི། །ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་  
བྱ། །དམར་དང་གནག་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྡུས་པ། །  
བཞི་བཞི་ཡི་ནི་སྟུང་བ་ཡིས། །གོས་དཀར་ལ་སོགས་ལེགས་པར་བྲི། །དེ་ཡི་དབུས་  
སུ་རང་གི་ལྟ། །སྟུང་བ་བཞི་ཡི་གོ་འཕང་མཚོག །གོས་དཀར་ལ་སོགས་རྗེ་བཞིན་  
དུ། །སྟེང་དང་གསེགས་དང་ཐད་ཀ་འོག །མེ་དང་རྩྱ་དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྩ་  
སྟེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
ནི་ཟུང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། །དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱེད་པ་མདོར་  
བསྟན་ཏོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་དེ། དེ་ཡང་རྒྱང་པ་དང་པོ་ནི།  
མི་གསལ་གསལ་བར་ཞེས་པ་ནས། །འདི་ལྟར་བྱས་ནས་ནི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
འཆད་ལ། རྒྱང་པ་བྲི་མ། །ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འཆད་དོ། །  
གང་ལ་གནས་ནས་དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། །མི་གསལ་  
བ་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་གཉིས་སུ་



མེད་པར་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱ་གར་ལས་  
 བྱང་ཞེ་ན། དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་འོད་གསལ་ལས་ཡང་དག་པར་བྱང་ངོ་། །འོད་  
 གསལ་དེའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསལ་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 དང་པོ་སྟེ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ། དབྱེ་བ་མེད་པས་  
 གཅིག་ལ། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་རྣམ་པར་སྤངས་པ། བྱི་  
 བར་གི་དངོས་པོ་ཀུན་དང་པོ་ཡང་དེ་ལས་བྱང་ཞིང་། མཐར་ཡང་དེར་བྲིས་པས་  
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་དེ་ལས་བྱང་  
 འཇུག་གི་སྒྲི་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེ་ན། འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བསྒྲེག་གི་སྒྲི་བ་གསུམ་  
 འབྱུང་བ་ནི། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཆོས་སུ་གྲགས་ཞེས་སོ། །ལྷགས་བསྒྲེག་གི་  
 སྒྲི་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་འཇུག་དུ་ལྷང་བ་ནི། བདག་ཉིད་དེ་  
 ལྟར་བྱས་ནས་ནི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་  
 བས་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉེ་རྒྱུ་དགྱིལ་ལའོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་  
 བའོ། །དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་དེ་གར་ཞེ་ན། མེ་དང་རྒྱུ་དང་དབང་ཆེན་དང་། །  
 རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་དག་གི་ཁ་དོག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། དམར་  
 དང་གནག་དང་དེ་བཞིན་སེར། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱེས་པའོ། །ཐབས་  
 མགོན་པོ་བཞི་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་ཡང་གོས་དཀར་མོ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ལྟ་མོ་  
 བཞི་བཞིའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ལྷགས་པར་བྲི་ཞིང་བསྒྲུལ་བར་བའོ། །དགྱིལ་ལའོར་རེ་  
 རེ་ལ་ཡང་ལྟ་མོ་བཞི་བཞི་ཆང་བར་རྒྱ་ནི། གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཐབས་མགོན་པོའི་རྒྱུ་





རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་སྒྲུར། གང་ལ་ན་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སོ། །གང་གིས་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
 བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིས་སོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་རིགས་ལྔའི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་གྱི་ཞེས་བོས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་  
 གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཞེས་པ་ནི་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །ཆོས་ཀུན་ཞེས་པ་ནི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་  
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སོ། །བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཞེས་པ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་གྱིས་བསྐྱོད་པའོ། །ཡང་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། གྱེ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སྒྲུ་ཡི་མཆོག་ཤེས་བོས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། འཆད་པར་འགྱུར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་མཆོན་དང་ལྡན་པ་མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཏུ་གསེང་། ལྷག་ཆད་  
 གྱི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བ་མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས་པའོ། །ཡང་གྱེ་ཀུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་ལས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་བྱུང་བས་  
 ན་ཞི་བའི་ཆོས་ནི་མཆོག་ལས་བྱུང་བའོ། །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་ཏུ་གསེང་ཐུགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བཀའ་ཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་སྒྲོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

རྣམ་པར་བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བར་མཛད་པས་ན། ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་གི་དབང་ཕྱུག་བརྟེན་པས་ན་གསུང་གི་མཆོག་གོ། །འདིས་ནི་  
གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །ཡང་ཀྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བོས་ནས། དཀྱིལ་  
ལའོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ནི་གཉིས་སུ་  
མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་ཡིན་པས་སེམས་ཆེན་པོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པ་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའོ། །འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ན་དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་དཀྱིས་ན་ཀུན་ཏུ་  
བཟང་པོའོ། །དེ་ལྷ་བྱའི་རང་གི་ཕྱགས་སོ་སོར་ཕྱགས་སུ་ཆུད་པས་ན་ཕྱགས་ཀྱི་  
མཆོག་གོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་  
ཁ་ལོ་སྒྱུར་པའོ། །འདིས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་པོའི་  
ཆོག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས་བཤད་  
ཅེས་སྒྱུར་ར། །གང་གིས་ན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་  
མཛད་པས་ན་སྟོན་པ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་ན་དོ་རྗེ་  
འཛིན་པ། ས་འོག་ས་སྟེང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པས་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པ།  
འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ནི་དུ་བཞུགས་པས་ན་ཁམས་གསུམ་པ།  
འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་དོ་རྗེ་ནི་ཉན་རང་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་  
གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་མཆོག་ནི་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།



དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །གང་ཞེན། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དགྱིལ་ལའོར་དེ་རི་ལྷ་བུ་  
 ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ན། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས་སོ། །སྤྱིང་པོ་ལེན་པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱ་ལ།  
 སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་དེ་དང་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འདྲ་བའོ། །ཡིད་དུ་  
 འོང་བས་ན་ཉམས་དགའ་འོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 ཆོག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་བཤད་པ་དང་། དེས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་།  
 ཐུག་རྒྱ་བཀོད་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་  
 པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཐོང་བ་ན། གང་  
 གི་ཕྱིར་འདི་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགྱིལ་  
 ལའོར་རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་སོ། །དགྱིལ་ལའོར་གང་ཞེན།  
 སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དོ་རྗེའི་རིགས་གཙོ་བོ་  
 ཡིན་པས་ན་མཆོག་ མི་བསྐྱོད་པ་དང་འདྲ་བར་བདུད་རྣམས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་མི་  
 རུས་པས་ན་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་རབ་འདྲ་བའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པས་  
 ར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དེའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཐིག་  
 གདབ་པོ་ཞེས་སྟུར་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སའི་ཆ་ཐིག་གིས་རྣམ་པར་བགོ་ཞེས་  
 པའོ། །སྐྱ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། ལུས་དང་དག་སེམས་བསྐྱེམས་པས་ཏེ་མཉམ་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཞག་པ། ལས་ཀྱི་ཆོག་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་གིས་གདབ་ཅེན།  
དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་པས་ན་ཐིག་སྟུང་། གཞན་དུ་མ་སྟུང་པས་ན་གསར་པ། ཡང་  
དག་པར་སྒྲིལ་བས་ན་ལེགས་པ་བཀལ་བ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཉིས་ལྷབ་ཏུ་ཡོད་  
པས་ན་ཆད་མ། ཆོན་སྒྲ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ན་རབ་ཏུ་མཛེས་པ་ཡིས་སོ། །དགྱིལ་  
ལའོར་ཆད་ཇི་ཅམ་དུ་ཐིག་གིས་བགོ་ཞེན། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་དེ་  
ངོས་རེ་རེ་ལ་བྱ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་བྱ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཆད་དུ་བྱའི་དེ་ལས་ཆུང་བར་  
མི་བྱའོ། །དབྱིབས་ཇི་ལྷ་བུར་བྱ་ཞེན། བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབྱིབས་ནི་ངོས་  
བཞི་དང་གྲ་བཞིར་ལྷན་པ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞི་དང་ལྷན་པར་རབ་ཏུ་  
བརྟག་གོ། །དེ་ལྷ་བུའི་བྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོ་སྟེ་ནང་གི་དགྱིལ་  
ལའོར་ལྷུམ་བུ་ལྷ་བུར་བྲི་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་ནི། དེ་ལྷར་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བ་ཚྭ་གས་པའི་  
རྗེས་དེ་ནས་ས་སྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་ཉི་ཤུ་མཐོང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་  
གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་  
གསུམ་པོ་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཅི་རིགས་པར་དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་  
གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ལ་ནི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་སོགས་པ་ས་པོན་འགོད་པ་ཆོས་ཀྱི་  
ཕྱག་རྒྱའོ། །དབང་པོ་འབྲིང་པོ་ལ་ནི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱའོ། །  
དབང་པོ་རྩལ་པོ་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པར་འབྲི་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་  
ལ་ཉི་བར་མཆོན་པའི་དོན་དུ། མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་



དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མཆན་མ་དོ་རྩེ་བྱི་བར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཡིན་  
 བྱི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དབྱིབས་ཅེ་ལྷ་པ། ཞེ་སྤང་གི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཡིན་པས་འཛིགས་པ་ནི་བགེགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཛིགས་  
 པར་བྱེད་པ་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་སྤང་གི་མཆན་མ་ལ་ཐོར་ལོ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་  
 འབར་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་ལྷས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་རིན་  
 འབྲུང་གི་མཆན་མ་རིན་ཆེན་ཆེན་པོ་འོད་ཟེར་མང་པོས་འབྲིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །  
 རུབ་ཕྱོགས་སུ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་མ་པད་མ་ཆེན་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་  
 པརྒྱ་རྒྱ་གའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་སུ་ནི་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མ་  
 རལ་གྱི་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་ལའི་འོད་ཟེར་མང་པོ་རབ་ཏུ་འབྲིགས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཤར་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་ནི་སྤྱན་མའི་མཆན་མ་དབུས་གནག་ལ་མཐའ་དཀར་བའི་འོད་དང་  
 ལྷན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབུས་ན་སྤྱན་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་  
 སྤྱན་བྱི་བར་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་སྤྲེལ་མ་གྱི་ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེ་བྱི་བར་བྱའོ། །སྤྲེལ་  
 མ་གྱི་ནི་རིགས་གཉིས་འཛིན་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལ་ལྷོས་པ་དེའི་ཆེ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡང་སྤྲེལ་མ་གྱིའི་ཕྱག་མཆན་དུ་འགྱུར་རོ། །རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་ནི་གོས་དཀར་  
 མའི་མཆན་མ་པད་མ་དམར་པོ་ཁ་བྱེ་བ་སྤང་བུར་བཅས་པ་བྱི་བར་བྱའོ། །

བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲར་ནི། སྤྲེལ་མའི་མཆན་མ་ལྷུང་ལ་མཛེས་པ་ཁ་དོག་  
 མཐིང་ག་སྤྱན་སྤྱན་པོ་དང་འདྲ་བ་བྱི་བར་བྱའོ། །ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲེལ་ནི། གཤེན་  
 རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མཆན་མ་འོད་ཟེར་ལྷས་བརྒྱན་པའི་ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་གསལ་བ་བྱི་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བར་བྱའོ། །ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་རྗེ་རྗེ་འབར་  
བ་ལ་སོགས་པའི་འོད་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པའི་བེ་ཅོན་བྲི་བར་བྱའོ། །ཁུབ་ཕྱོགས་  
ཀྱི་སྒྲོར་ནི་པདྨ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མ་རལ་གྱི་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བའི་འོད་འཕྲོ་བའི་པདྨ་  
འབར་བ་འོད་བྱེད་པ་བྲི་བར་བྱའོ། །བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ནི། རྗེ་རྗེ་འབྲེལ་བ་རྗེ་  
རྗེའི་བེ་ཅོན་ཏེ་བདུད་རྩི་འབྲེལ་བའི་མཆན་མ་སྣ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་བྲི་བར་བྱའོ། །

བཤད་མ་ཐག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བྲི་བའི་ཆོག་ཏེ་བར་སྤྱད་པ་ནི། ཐུགས་  
ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་དེ། །ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །ཕྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ལ་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགོད་པའི་རིགས་པས། བྲི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཡང་ལྷ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་  
ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷ་རྩྭ་  
བྲིས་ཤིང་མཆན་མ་བཀོད་དེ། དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་ལ།  
སྐྱབ་པ་པོས་ལུས་དང་ངག་སེམས་མཆོད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་ལ་  
ནན་ཏན་དུ་སྟེ་གུས་པ་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་མཆོད་  
པ་ནི། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་པོས་མཉེས་པར་བྱ་ཞིང་རོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྟུར། གང་ལ་  
ཞེན། སྒྲེ་ག་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་དོ། །རི་ལྷ་བུ་  
ཞེན། གཟུགས་སྟུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པས་རབ་ཏུ་མདངས་  
བཟང་བ། ན་ཆོད་ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་བྲི་དང་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིང་བ་དང་རྒྱན་  
རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །གང་དུ་ན། དགྱིལ་འཁོར་དེའི་དབུས་སུའོ། །



ཚུལ་རི་ལྟར་རོལ་བར་བྱ་ཞེན། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྐར་མགས་སུ་  
 བྱས་པའི་བུ་མོ་དེ་སྐུ་མ་གེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་བསལ་  
 ལ་རིགས་ལྡན་བརྒྱན་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་ཏེ་བྱང་  
 རྩལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་དོ་རྗེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། བྱང་རྩལ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་རྩལ་ལྷ་རབ་ལས་བརྒྱབས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལུས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་  
 བས་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་འབའ་ཞིག་གིས་མཆོད་པར་མ་ཟད་གྱི།  
 བཤད་གཅི་ཁྱབ་ཁྱག་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་བཤོས་སུ་  
 བྱར་བས་ད་གྱིལ་ལོའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་གྱིས་བདག་  
 ཉིད་ཀྱང་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་བདུད་ཅི་ལྷ་པ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། ཁ་ཅིག་དོ་  
 རྗེའི་དྲི་མ་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་སྟེང་སྒོ་བདུན་གྱི་དྲི་མ་ལ་འདོད། ཁ་ཅིག་རར་སྐབས་  
 ལ་འདོད། ས་སྐྱ་པ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་པ་ལ་འདོད་དོ། ཁ་ཅིག་ག་ཆེན་ལ་འདོད་དོ། །  
 ལུས་གྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་དང་། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲི་མཆོད་རྣམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་གྲགས་  
 པ་ཆེ་ཞིང་བཟང་པོ་ལ་སྤྲོད་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་དགོ་བར་གྱུར་བས། འཛིག་རྟེན་  
 གྱི་མིག་དགའ་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྐྱས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། དོ་རྗེ་ཆོག་དེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྣམས་ངེས་དོན་དུ་འཆད་པའི་བཤད་རྒྱུ་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་འཇུག་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་མཚན་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དགོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟུང་  
འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་ལ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་པས་ནི། དབེན་  
གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ལུས་བསྒྲུལ་པ་བསྟན་ཅིང་། ཟུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
མཚན་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་མཚན་པས། འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པས་  
ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བསྟན་ཏེ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
མཚན་དང་། ཐིག་གདབ་པ་དང་། མཚན་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་མཚན་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན།  
རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རབ་འདྲ་བ། །སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
རབ་དུ་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱེ་དེ་  
ཉིད་མཚན་གི་སྟོང་པོ་ལེན་པས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚན་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་  
ཅི་དང་འདྲ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པས་ན་རྡོ་རྗེ་དང་འདྲ་  
བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཤད་པར་བྱའོ། །ཐིག་གདབ་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདེབས་བྱེད་  
ཐིག་སྐྱེད་ཀྱི་ངེས་དོན་དང་། དེས་བཏབ་པའི་ཐིག་གི་ངེས་དོན་དང་། ཐིག་གིས་  
བསྟན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ངེས་དོན་ནོ། །ཐིག་སྐྱེད་གསར་པ་ལེགས་བཀལ་བ། །



ཞེས་སོགས་ཐིག་སྐད་ཀྱི་ངེས་དོན་འཆད་པ་ནི། འདི་ནི་དགུ་ཡི་བདག་ཉིད་མཆོག་ །  
 ལེགས་སྦྱིལ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ་ལོ། །སྤྱོད་ཆོག་སྤྱུང་གི་བརྟུང་གུར་པ། །ཆོད་མ་  
 བཟང་པོར་དེ་བཤད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག །གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 མཛེས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། ཐིག་སྐད་གསར་པ་ཞེས་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། གསར་  
 པའི་སྐད་དོན་ན་མ་ཞེས་པ་དགུ་ལ་ཡང་འཇུག་པས། འདིར་གསུང་རབ་ཡན་ལག་  
 དགུའི་བདག་ཉིད་ལ་ཐིག་སྐད་གསར་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བརྫོད་བྱ་བ་དེན་  
 གཉིས་སྟོན་པས་ན་མཆོག་གོ། ལེགས་སྦྱིལ་ཞེས་པ། དེས་དེ་བཞིན་ཉིད་དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པ་སྟོན་པས་དེ་སྐད་དོ། །ཆོད་མ་ཞེས་པ་གསུང་རབ་དགུའི་ལུང་དེ་དག་  
 བརྫོད་བྱ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་བརྟུང་གུར་པས་ན་ཆོད་མ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །མཛེས་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 དག་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་སྟོན་པས་ན་མཛེས་པ་ཡིན་ཅོ། །ཐིག་གི་ངེས་  
 དོན་ནི། གསུང་རབ་དགུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་སྐད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག་དེ་གང་  
 ཞེན། ཤེས་རབ་འདི་ནི་ཐིག་ཡིན་ཏེ། ཐབས་ནི་དེ་ཡི་རྗེས་འཇུག་པ་ལོ། །ཞེས་ཏེ།  
 ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་དང་། དོན་དམ་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་འདི་ནི་གསུང་རབ་ཡན་  
 ལག་དགུའི་ཐིག་སྐད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཐིག་ཡིན་ཅོ། །དཀྱིལ་ལོའོར་ཀྱི་ངེས་དོན་  
 ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐིག་དེས། དཀྱིལ་ལོའོར་གང་ཞིག་སྟོན་ཞེན། ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཐིག་ཅིག་གིས། ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་ཐིག་གང་བྱ། །ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དོན་དམ་པ་དང་ཐབས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཐིག་གཅིག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཐིག་གདབ་བྱ་སྟེ། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་སྟོན་ཅིས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་མཆོག་ །ཅིས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ། མཆོག་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་སྟོང་པོ་ལེན་པའམ་འཛིན་པས་ན། ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཐིག་དེས་བསྟན་པའི། བྱ་ནི་བཙུ་གཉིས་ཆད་དུ་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ངས་དོན་བཤད་པ་ནི། ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་པ། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞི་ངོས་བཞི་སྟེ། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་གྲ་བཞི་ཡིན། །བསྐྱ་པའི་དངོས་གྲགས་སྒྲི་ཡིན་ཏེ། །རེ་རེའང་བཞི་བཞིའི་མིང་ཅན་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་བད། །ལའོར་ལོ་ནང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ཞེས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་དེ་ཉིད་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཙུ་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །སྐྱ་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཐུགས་སྐྱ་ཆུད་པས་ན་ངོས་བཞི་པའོ། །བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆངས་པའི་གནས་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པས་ན་གྲ་བཞི་པའོ། །སྐྱོན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱ་པའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱད་ཅིང་འཇུག་པས་ན་སྒྲི་བཞི་པའོ། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བརྒྱུམས་པའི་བདར་ནང་གི་



དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཀོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལཱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལུམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒོ་བ་བཞིའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ། དེ་དབུས་དོ་རྩེ་བེ་བ་ནི། ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་  
 དོག་འདྲ། །ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལཱའི་ཕྱག་རྒྱ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཉིད་དེ། དོ་རྩེ་ཡིན་ནི་ལ་རྒྱ། རྣམ་པ་ལཱ་རུ་བྱེ་སྟེ་བཤད། ། ཅེ་  
 མོ་ལའོར་བ་འཇིགས་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འབྲི་བའི་ངེས་དོན་  
 བསྟན་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མི་  
 བྱེད་པར་མཆོན་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་དོ་རྩེའོ། །དེ་ཉིད་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་མེ་ལོང་ལཱ་རུ་  
 ལ་སོགས་པ་ལཱ་རུ་བྱེ་བ་ནི་དོ་རྩེ་རུ་ལཱ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལཱ་པོ་ངེས་ལའོར་  
 བའི་འཇིགས་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པས་མཆོན་ཆའི་ཅེ་མོ་དང་འདྲ་བས་ན་ཅེ་མོའོ། །  
 ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་བྲི་མས་མ་  
 གོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཡིན་ནི་ལའི་ཁ་དོག་འདྲ་བའོ། །ཟུང་འཇུག་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་ལྟར་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་  
 ཅར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཆོན་པ་ནི་ཤར་གྱི་  
 ལའོར་ལོ་ཡིན་པས། མེ་ལོང་རང་བཞིན་ཤར་གནས་པའི། ལའོར་ལོ་འབར་བས་  
 རྣམ་པར་བརྒྱན། ཅིས་སོ། །ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཅད་མོ་ཞེས་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དེ་མཚན་པ་ནི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཕྱོགས་  
སུ། །ཀུན་ཅིག་ཅེས་བྱའི་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་རྣམས་  
ཀྱི་ཆ་ཤས་པད་མའི་འདབ་མ་ལྟར་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཆ་ནས་སོ་སོར་  
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་པ་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་པད་མ་ཡིན་པས། སོ་སོར་རྟོག་  
པ་རྒྱལ་པད་མ། །པད་མ་རྒྱ་གའི་འོད་འདྲ་བ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། རང་  
གཞན་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ལས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་མཚན་པ་བྱང་གི་རལ་གྱི་ཡིན་པས། མཚན་གི་ཐུགས་ནི་གང་  
ཡིན་པའི། །འགྲོ་བའི་རྣམ་རྟོག་འཛུམས་བྱེད་པ། །བྱ་བ་གྲུབ་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི། །  
རལ་གྱི་འོད་ཟེར་འབར་འདྲའི་མདོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་དང་སྙིང་  
རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ནི་དེ་བཞིན་གསཤེགས་པ་  
ལྟའི་མཚན་མས་བསྟན་ལ། དབུས་ན་སྤྱོད་དང་འདྲ་བའི་འོད། །ཅེས་སོགས་ཡུམ་  
བཞིའི་ཐུག་མཚན་གྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་བཞིར་བྱེ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་  
ཅན་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པའི་བྱམས་པ་ཆད་མེད་པ་མཚན་པ་ནི། ཤར་  
ལྷོའི་སྤྱན་ཡིན་པས། སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ནི་མཉམ་པའི་འོད། །ཤར་ལྷོའི་སྤྱན་ནི་བྱམས་  
པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆད་མེད་པ་  
མཚན་པ་ནི། ལྷོ་རྒྱལ་གྱི་རྩྭ་རྗེ་ཡིན་པས། ལྷ་མ་གི་ཡི་རིགས་རྩྭ་རྗེ། །ལྷོ་རྒྱལ་སྙིང་  
རྗེ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་



དགའ་བ་ཚད་མེད་པ་མཆོན་པ་ནི། རུབ་བྱང་གི་པད་མ་ཡིན་པས། རུབ་བྱང་སྤྱོད་  
 བྱ་དང་བཅས་པའི། །པད་མ་དགའ་བའི་ཡང་དག་གནས། །ཞེས་སོ། །སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་སྒྲུལ་སྤྱོད་པའི་བྱང་སྒྲུལ་ཚད་མེད་པ་མཆོན་པ་ནི།  
 བྱང་ཤར་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། བྱང་ཤར་ཡུལ་འོད་ཟེར་ནི། །སྤྱོད་དང་བཅས་པ་  
 བྱང་སྒྲུལ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན། བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཤེས་རབ་  
 དང་སྤྱོད་རྗེ་གཉིས་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་དང་ཡུམ་བཞིའི་མཆོན་མས་བསྟན་  
 བས། དེ་དག་གིས་བསྟུ་བ་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལས།  
 ཐོ་བ་འབར་བ་འོད་གསལ་བ། །ཞེས་སོགས་བསྒྲོ་བ་བཞིའི་མཆོན་མས་སྟོན་ཅིང་།  
 དེ་ལ་ཐོག་མར་གདུལ་བྱ་གདམས་དག་གི་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཟང་བཟང་  
 གིས་བསྟུས་པའི་སྒྱུན་པ་མཆོན་པ་ནི། ཤར་སྒྲོའི་ཐོ་བ་ཡིན་པས། ཐོ་བ་མདངས་  
 ལྟན་འོད་དང་བཅས། །དེ་བཞིན་ཤར་སྒྲོ་སྒྱུན་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །སྒྱུན་པས་བསྟུས་  
 པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཕར་ཕྱིན་དུག་གི་གཏམ་བཟོད་པའི་སྟན་པར་སྒྲུ་བ་མཆོན་པ་ནི།  
 ལྷོ་སྒྲོའི་དབྱུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་སྟན་སྒྲུ་ཞེས་བསྒྲགས་པ། །དབྱུག་པ་འོད་  
 བཟང་དོ་རྗེ་འབར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟན་པར་སྒྲུས་པའི་གདུལ་བྱ་རང་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། རང་ཉིད་ཕར་ཕྱིན་དུག་ཚུལ་བཞིན་བསྒྲུབས་པའི་དོན་  
 སྟོད་མཆོན་པ་ནི་རུབ་སྒྲོའི་པད་མ་ཡིན་པས། རུབ་ཏུ་དོན་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ། །ཏྲ་  
 མ་གྱིན་གྱི་ནི་པད་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་གདུལ་བྱ།  
 ཕར་ཕྱིན་དུག་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་འཇུག་པའི་དོན་མཐུན་མཆོན་པ་ནི། བྱང་

སྒྲིའི་དོ་རྗེ་ཡིན་པས། དོན་མཐུན་པ་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འབྲེལ་བ་དོ་རྗེ་ཅན། །ཞེས་  
སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བྱག་རྒྱ་བཤོད་པའི་མཆན་ཉིད་དེ། །ལེགས་པར་  
བཤད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར། རི་སྐད་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ཟུང་འཇུག་དེའི་རྒྱ། །ལམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ། མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ངེས་དོན་དུ་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ།  
ལུས་དང་དག་སེམས་མཆོད་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས། ལུས་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་  
ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རི་བཞིན་ཡང་དག་གནས་མཆོད་པ། །རྣམ་གསུམ་  
བསྒྲོམས་པས་འགྱུར་བ་ཡིན། །དང་པོར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡི། །བྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་  
ཞེ་ན། རི་བཞིན་ཡང་དག་གནས་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་མཆོད་པ་སྟེ་མཉེས་  
པའམ། ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་དབེན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་ཏེ། འདིས་དབེན་གསུམ་བསྟན་ཏོ། །ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་བྱག་རྒྱ་ནི།  
ལྟ་སྟེ་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་མ་ལྟ་བུའི་སྟེ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་  
གྱི་སྒྲིང་པོ་ལེན་པས་ན་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་དང་པོར་སྟེ་ལུས་བསྒྲོམ་  
ཞེས་པའོ། །འུད་མེད་རབ་ཏུ་མདངས་བཟང་བ། །ཞེས་སོགས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣང་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡི། །  
སྒྲིང་ཉིད་ལོ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །མ་སྒྲིས་ཞི་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྒྲིང་མོ་ཞེས་བྱར་



བཤད། ཁྱི་བའི་ཆོས་དང་ཉེར་ལྷན་པ། མདངས་བཟང་འོད་ནི་ཡིན་པར་  
གསུངས། ཉེན་འབྲེལ་བཟའ་ཆགས་དྲི་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁ་བྱེ་མེ་ཏྲག་གོ། དངོས་  
པོ་མེད་པ་རིགས་ཡིན་ཏེ། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དབུས་ཉིད་དོ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་  
གྱི་ཐུ་མོ་ནི། ཤེས་རབ་འདི་འདྲས་མཉེས་པར་བྱ། ཞེས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར།  
མཐའ་བཞི་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འོད་  
གསལ་དེ་ནི་ཐུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་ལ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ནང་ལ་སོགས་པ་  
ཆོས་ཅན་བཅུ་དྲུག་གི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན། ལོ་  
བཅུ་དྲུག་མཐོ། ཁྱི་བའི་ཆོས་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲས་ཐུར་ཉེ་བར་ལྷན་པས་  
ན་མདངས་བཟང་བའོ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྷགས་བསྐྱོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུ་  
དང་བཅས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བཟའ་ཆགས་ནི་དྲི་ཡིན་ལ།  
འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ལྷགས་ཏྲགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁ་  
བྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་མེ་ཏྲག་གོ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱད་དོད་གྱུ་ཁ་ཞེས་པ་  
རིགས་ལ་ཡང་འཇུག་པས། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པས་  
རིགས་སམ་ཡོན་ཏན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་  
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐུ་མོ་ནི། ཀྱུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དབུས་ཉིད་དེ། བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་  
ཤེས་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་འདི་འདྲས་མཉེས་ཤིང་རོལ་  
པར་བྱའོ། འོད་གསལ་ལ་རོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིན། ནང་ན་  
མ་ཡིན་ཕྱི་ན་མིན། གཉིས་ཀར་མ་ཡིན་གཞན་གནས་མིན། གནས་མེད་གནས་

བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱུར། །དེ་བས་སྙམ་མ་གིར་བཤད་དོ། །ཞེས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་  
 རང་དབང་པོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། བྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་  
 རྣམ་ཤེས་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན། གཞན་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་སོགས་ལ་  
 ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན། དེའི་བྱིར་གནས་པ་མེད་པའི་རྣལ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ཏུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ལོ་རོལ་བའི་ཤེས་རབ་  
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣལ་རྒྱ་བཞག་པ་བཞིན་ཏུ་འོད་གསལ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་  
 བས་ན་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྙམ་མ་གིར་ཡང་བཤད་དོ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་ཅིའི་བྱིར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེ་ན། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་གཅིག་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་དེ་  
 བཤད་དོ། །ཞེས་ཏེ། འོད་གསལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེར་མེད་  
 ཅིང་རོ་གཅིག་པས་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་  
 གནས་སྒྲོས་པས། །ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས། །  
 སངས་རྒྱས་ཞི་བའི་གནས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་  
 པ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞི་བ་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་གནས་ཏེ་  
 རྒྱར་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །བཤད་གཅི་ཁུ་བ་ཁྲག་ལ་སོགས། །ཞེས་སོགས་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱ་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་ངེས་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཡུམ་ཏུ་རྣམ་བརྟགས་པ། །  
 སྤྱད་པ་དག་ནི་བཤད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོ་སྟོང་པ་གཅིན། །རྣམ་དག་ཆོས་  
 ཉིད་ཁུ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁྲག་ །གང་ཞིག་ཆོས་སུ་ཡོངས་  
 བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་ལྟ་རྣམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དངོས་མེད་པ་ནི་འབུལ་བའོ། །ཞེས་ཏེ།



དེ་ལ་བཤང་བའི་སྐད་དོད་ཉི་མ་ཡ་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན། ཉི་ཤ་ཡ་ཤེས་པ་  
 ཡུལ་ཡིན་ལ། གཅིན་གྱི་སྐད་དོད་ལུང་ཡ། ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན་ཨིན་ཞེས་  
 པ་དབང་པོ་ཡིན་པས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དང་། མིག་སོགས་དབང་པོར་རྣམ་  
 པར་བརྟགས་པ་དག་ འོད་གསལ་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་ཐིམ་པ་ནི་བཤང་གཅི་འབུལ་བའོ།  
 ཁུ་བའི་སྐད་དོད་ཤུང་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན། ཉི་ཤུང་ཉི་ཞེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། བྲག་གི་སྐད་དོད་སོ་ནི་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་བྲངས་ན།  
 སམ་རྩ་རྩ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཁུ་བ་དང་བྲག་  
 འབུལ་བའོ། །

ལྷ་ལ་འབུལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་སོགས་ཆོས་  
 ལུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་  
 དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ནི་འབུལ་བའོ། །མཆོད་  
 པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་བྱས་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་སྐུ་རྣམས། བྱད་པར་དུ་ནི་  
 མཉེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་དེ་ལྷ་སྤུའི་མཆོད་པ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དང་རྒྱལ་  
 སྐུ་རྣམས་མཉེས་པར་གྱུར་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ། །དེ་རྣམས་ཇི་སྐད་བཤང་  
 པ་ཉིད། །ཅེས་པ། ལེའུ་བཞི་པ་འདིར། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་  
 དང་། ཐིག་དང་། བྲག་རྒྱ་དགོད་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་འཇིག་རྟེན་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གྱི་ཐ་སྟད་བཏགས་པ་ལྟར་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་དེ་རྣམས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་ན་རྗེ་  
སྟད་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ། དབེན་  
གསུམ་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལེའུ་ཡི་མཆན་དོན་ནི། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
ནི་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །དགྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་ཀུན་རྗེ་བ་གྱི་བདེན་པའོ། །  
འཁོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་པའི་དོན་ནོ། །དགྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ་དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འཁོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་སྟེ་བྱང་པའི་དོན་ནོ། །  
དགྱིལ་ནི་སྟོང་པོ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །འཁོར་ནི་དེ་ལེན་ཅིང་འཛིན་པ་  
ཏེ་དོན་དམ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པ་ཡང་། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡན་ལག་  
ཀུན་བསྒྲིམ་པས་འདས་ཤིང་། རྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་སྤང་། །དགྱུག་བསྐྱེད་  
ཐིག་ལེ་ལས་འདས་པ། །འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
རྟེན་པ་དང་པོས་ནི་བསྐྱེད་རིམ། ལུས་དབེན་སྒྱུ་ལུས་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཞལ་ཕྱག་  
གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ། རྟེན་པ་གཉིས་པས་ནི། སེམས་  
དབེན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ། རྟེན་པ་གསུམ་པས་ནི། དག་  
དབེན་གྱི་བསྒྲིམ་པ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཏེ། རྟེན་པ་བཞི་པས་ནི། འོད་གསལ་  
དེ་ཉིད་མཆན་བཅས་ཀྱི་བསྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
མཆོག་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ་ངེས་པའི་དོན་ཏེ། །ལེའུ་  
བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །



༥ ལེའུ་ལྷ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ཏོ། །  
 བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ལེའུ་འདིས་རིམ་པ་གཉིས་  
 རྟོགས་གིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པས་ཀྱང་། སྟོན་པ་དང་བྲལ་བས་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེའུ་འདི་རྟོག་ནས་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་  
 བོ་སྟོན་པ་གསུམ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་ལ། ཞར་ལ་ལེའུ་འདི་སྟོན་ནས་  
 ཐེག་པའི་ཆེ་བ་དང་། སྟོན་ནས་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་ཚུང་པ་བསྐྱོག་པ་དང་། མད་ཁྱེར་  
 བའི་བསྟོན་པ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་སྟོན་པ་བསྐྱུས་དོན་ནི་གོ་སྟོན་ལ། ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོན་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་སྟོན་པའི་  
 གསུང་གིས་ལེའུ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཞི་པ་རྗོགས་པའི་རྗེས་དེ་  
 བསྐྱུས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །སྐུ་ཞིག་གིས་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཀྱན་གྱི་སྐྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་བསལ་ལོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི་  
 ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ། ས་འོག་ས་སྟངས་མཐོ་རིས་རྣམས་སྐྱ་  
 རྗེས་སྐྱ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་གནས་གྱི་དབང་ཐུག་གོ། །བྱུང་འཇུག་དང་ལྷ་ཆེན་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་རྩ་འཕྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་  
 པས་ན་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གིས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེན། སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་  
 དང་། གིན་ཏུ་སྟོས་མེད་དེ། སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་དེ་དག་གི་  
 བྱུང་པར་ནི། རང་དང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཏུ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ་ཀྱན་དང་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕྱད་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཏུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་པས་  
ན་མཆོག་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་  
ལ་བཞི་སྟེ། ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་དངོས་བསྟན་པ་དང་། གྲུན་ཀ་  
ངན་པའི་རྩོད་པ་བསྟོག་པ་དང་། མད་ཁྲེར་པའི་བསྟོན་པ་བསྟན་པའོ། །ཐེག་པའི་  
ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ཞེ་ན།  
དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྟེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་པོ། །གང་ཟག་གང་  
གིས་ཞེ་ན། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ན་ཟབ་མོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་ནི་  
རྒྱ་ཆེ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོམ་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་རིགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱད་ཆེར་འབྲུགས་པས་ཀྱང་རོ། །

ཐེག་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་ན། ཐེག་པའི་མཆོག་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པ་རྫོ་  
རྗེའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །འདིས་ནི། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་  
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་བསྟན་ལ། སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པར་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་  
སྟོབས་ཀྱིས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས་  
ཀྱང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསྟན་པས། ཐེག་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་  
བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ནི། དུན་དང་ལྷམ་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གནས་  
དང་རིགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་རྣམས་དང་། དོལ་པ་དང་མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་



བ་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འགྲུབ་པར་བསྟན་ལ། འདིར་ནི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
 ཤེས་པ་ཉིད་འཆང་ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྱིས་སྒྲེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་  
 རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིར་ཞུགས་ན་དངོས་  
 གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་པའི་ཆེ་བ་སྟོན་པ་ནི།  
 བྱན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ངན་སྒྲེ་གནས་ཀྱིས་སྦྱད་པ་དང་། སྒྲིག་མ་མཁན་དང་  
 ལྷ་མ་མཁན་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྦྱད་པ་དང་། རྒྱབས་དང་འཕུལ་འཁོར་དང་  
 མཆོན་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་ཆགས་གསོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་  
 སེམས་པའི་སྒྲིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མེད་པའི་ཐེག་མཆོག་དོ་རྗེའི་  
 ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞུགས་ན། དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 ནི་ཆེན་པོ་སྤྱན་མེད་པའོ། །གང་ཟག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བས་ན་ཐེག་པའི་མཆོག་ཅེས་བྱའོ། །སེམས་ཅན་གང་པ་དང་  
 མ་དང་དགྲ་བཙུམ་པ་གསོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིག་པ་དང་། དམ་པའི་  
 ཆོས་སྦྱང་བ་སྟེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་མཆོམས་  
 མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། སོགས་པའི་སྒྲས་བསྐྱས་པ་མཆོམས་མེད་དང་། ཉེ་  
 བ་དང་། སྒྲིག་པ་ཆེན་པོ་དག་སྦྱང་གི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་ཐེག་མཆོག་འདི་ལ་ཞུགས་ཏེ་སྤྱ་མའི་དྲིན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཐོབ་  
 ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། རིགས་ངན་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་ལྟ་ཅི་  
 སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ནི། དོ་རྗེ་

ཐེག་པ་ཡིན་པས་འགའ་ཞིག་གཤམ་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་ལ་ལུ་བ་དང་སྟོད་པ་དག་  
 གུང་འབྱུང་བམ་སྒྲུལ་དུ་དོགས་ན་དེ་དག་གཤམ་ཏེ། དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་  
 བཀུར་བྱས་ཏེ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པའི་རིམ་གྱིས། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཉོགས་ནས། ད་ནི་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྒྲུལ་ནས་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་བྱེད་ཅིང་།  
 སྟོད་ནས་སྟོབ་དཔོན་ལ་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་སྟོན་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་  
 བྱེད་པ་གསང་བ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་ཏེ་བསྐྱབས་གུང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་  
 མི་འབྱུར་ན། ཐེག་པ་གཞན་ལ་ལྟ་སྟོན་གུང་ཅི་དགོས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། དཔལ་སྒྱུ་  
 འཕུལ་དུ་བ་ལས་གུང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པར་བྱེད་པ་དག་ ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་མཐོ་  
 ང་མི་བྱ། སྟོབ་དཔོན་སྟོད་པ་གང་ཡིན་དེ། ཁག་གས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་  
 གྱིས་གཟུང་། འཇན་པ་གཏུམ་པོའི་ལས་བྱེད་པ། མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། སྟོད་པའི་བྱེད་པར་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟེན་པ་དང་། སྟོད་པ་དངོས་བསྟེན་པའོ། །  
 དང་པོ་རྒྱུད་ལ་རང་དགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་བའི་  
 ཆོག་གིས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོན་གཅོད་པ་ཡི་སེམས་ཅན་  
 གང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་འདི་དག་གི་དོན་བཤད་རྒྱུད་གྱིས་  
 འཆད་པ་ནི། འདིར་སྟོན་གཅོད་པ་ཞེས་གང་ལ་བྱ་ཞེན། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་  
 ལས། གང་གི་སྤང་སོགས་དངོས་མེད་པར། ཞི་གནས་ལས་བྱུང་སེམས་གྱིས་  
 བྱས། དེ་ནི་སྟོན་གཅོད་བྱས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཆོག་ལ་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་ཏེ།



སྤྱི་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་གིས། རང་གི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་ཞི་གནས་ལས་  
 ཕུང་བའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་དེ་ནི་སྤྲོག་གཙོད་བྱས་པ་སྟེ། ཐེག་པ་མཆོག་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་བྱ་  
 ཞེན། རང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དག། རྟོན་ཅིང་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ནི། །དེ་ནི་  
 བརྟུན་སྤྱོད་དགའ་བས་ཏེ། །གནས་མེད་ལ་གནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འོ། །ཞེས་ཏེ། མ་  
 རིག་པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་རྟོན་འབྲེལ་དང་། ས་བོན་ལས་  
 སྤྱི་གུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་  
 པོ་རྒྱ་རྟོན་ལས་ཕུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་རྟུན་པ་འོ། །ཞེས་སྟོན་པ་དེ་ནི།  
 བརྟུན་དུ་སྤྱོད་པར་དགའ་བས་ཏེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟུན་པ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 ཅན་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བྱའོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེན། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་གང་། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་འབྲོག་དང་ཚུལ་གང་ཡིན་པ། །གཞན་  
 གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་འདོད། །ཅེས་ཏེ། སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི། གཞན་གྱི་རྗེས་ཞེས་བྱ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་  
 མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་ན་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་སྤྱོད་པ་གང་ལ་བྱ་ཞེན།  
 གང་ཞིག་དེ་ཉིད་དངོས་གཙིག་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་རྟག་སྤྱོད་པ། །སེམས་ཅན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རུ་སློབ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དེ་དེ་འདོད་ལ་དགའ། རྒྱབ་པ་མཆོག་ལ་དམ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་  
པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ལྟག་  
རུ་སློབ་སློར་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཤང་གཅི་ཟ་བ་གང་ལ་བྱ་  
ཞེན། སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱག་གཏི་མུག་གི། ཡུལ་ནི་བཤང་བ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། །  
དབང་པོ་གཅི་བ་ཞེས་བྱ་ལ། །དེ་དག་ཞི་བ་བཟའ་བ་ཡིན། ཞེས་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་  
ཀྱིས་རྒྱག་པའི་གང་ཟག་ནི་གཏི་མུག་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རུ་  
བརྟགས་པ་ནི་བཤང་བ་ཡིན་ཅིང་། མིག་སོགས་དབང་པོར་བརྟགས་པ་ནི་གཅི་  
བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་རུ་ཞི་བ་ནི་བཤང་གཅི་ཟ་བ་  
ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཆོག་འདིར། །དེ་དག་རྒྱབ་པའི་སྟོང་རུ་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་གོང་རུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་ལྡན་ན་འོད་གསལ་ལྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་  
པའོ། །སྟོང་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་  
ནོ། །

སྤྱི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། སྟོང་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། དུས་དང་།  
སྟོང་པ་ལ་བརྩད་པའི་སྟོན་སྣང་བ་དང་། སྟོང་པའི་ཡན་ཡོན་དང་། སྟོང་པ་ལ་  
བསྒྲབ་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །སྟོང་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་  
ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ཅི་བདེར་སྟོང་པའོ། །དབྱེ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ།  
འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོང་  
པའོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དམན་པ་ཉན་ཐོས་ལ་



སོགས་པའི་སྟོང་པ་ལུས་ངག་གཏུང་ཞིང་དཀར་ཐུབ་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྟོང་པ་ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོང་པ་འོ། །སྤྲུལ་ནི་ལམ་  
 རྣལ་མ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདིར་ལམ་གྱི་གོལ་སར་བསྟན་པ་འོ། །འདོད་  
 ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱགས་ཀྱི་སྟོང་པ་དང་། མགོན་པོའི་  
 ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་འོ། །སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་སྟོང་པ་དང་།  
 རིགས་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་འོ། །ཐ་མལ་པའི་སྟོང་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་  
 ཐོབ་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་བས་བ་  
 དང་། འདོད་པ་ལ་ཡོངས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོང་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ལ་  
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཆུལ་གྱིས་སྟོང་པ་འོ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་  
 སྟོང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོས་བཅས་དང་། སྟོས་མེད་དང་། སིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་  
 པའི་སྟོང་པ་འོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་  
 པ་དང་། བསམ་པ་ལ་ལྟོས་པ་འོ། །བསམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཇུག་པའི་བསམ་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པའི་བསམ་པ་འོ། །སྟོང་པའི་དུས་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་སྟོང་  
 པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་དོ། །རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཀྱི་སྟོང་པའི་དུས་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉིར་བའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །མཆོག་དོན་དུ་  
 གཉིར་བ་རྣམས་ནི་སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཀྱན་ཇོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱེད་ལ།  
 ཀྱན་ཇོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་པ་མ་བྱས་པ་ནི། བྱང་འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་དོ།

ཞེས། སྤྱི་རབས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དག་གསུང་མོད། འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྱེད་པར་མངོན་ཏེ། སྦྱོད་བསྐྱུས་སུ། སྦྱོད་པ་གསུམ་པོ་མཐར་  
 ཕྱིན་པའི་རྗེས་ཐོགས་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མགོན་པོའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་  
 པའི་དུས་ནི་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནའི་སྐབས་སུ་བྱེད་དེ། གཞན་ལ་དེ་མི་སྦྱེ་བའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་ལ་གནས་པ། སྦྱོབ་བཞིན་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཆེ། ཟུང་འཇུག་མ་བསྒྲུལ་འགྱུར་བ་དང་། སྦྱོད་པའང་དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལ་བརྩད་པའི་སྦྱོན་སྤང་བ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ།  
 འདྲོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་གྲོལ་ན། བ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས།  
 འདྲོད་པ་ནི་དུག་གི་ལོ་མ་ལྟ་བུའོ། །འདྲོད་པ་ནི་རལ་གྱིའི་སོ་ལྟ་བུའོ། །འདྲོད་པ་  
 ནི་ཅམ་པ་ཀའི་མེ་ཏྲག་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་སྤང་བྱུང་གསུངས་པ་  
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། མདོ་གཞན་ལས་འདྲོད་ཡོན་ལྷ་བཀག་པ་ནི།  
 གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ཉན་  
 ཐོས་སོགས་ལ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་དང་དབང་པོ་རབ་འདྲོད་ཡོན་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་མ་བཀག་ཅིང་།  
 སྤྱིར་ཡང་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། འོད་སྤྱང་གིས་ཞུས་པ་ལས། རྗེ་ལྷ་རྒྱུད་ཁྱེད་སྦྱེ་  
 པོའི་མི་གཙང་ལུད། །དེ་ནི་བྱ་རམ་གྱིང་པའི་ཞིང་ལ་ཡན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཉན་མོངས་ལུད། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱབ་བསྐྱེད་ལ་ཡན། །



ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། བཀག་པ་དག་ཀྱང་བྱེད་པས་ན། །  
 བྱ་དང་བྱ་མིན་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །བད་མ་ལ་ནི་འདམ་གྱིས་བཞིན། །རྡོ་བོ་ཉིད་ཤེས་  
 གོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པའི་པན་ཡོན་ནི་གསུམ་སྟེ། འབྲས་  
 ནུའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་  
 སྤྲོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །  
 འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་མ་གྱུར་པ་ཡང་། སྟོན་བསྟུས་  
 ལས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་ལ། སྤྲུབ་པ་  
 གཞན་མེད་དོ། །དེའི་དོན་དུ་བཟའ་བ་དང་། གནས་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐུག་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤྲོང་བ་ལ།  
 རྡོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྤང་བའི་དབྱེ་ཤེས་ནས། །དེ་ནས་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་  
 བྱ། །ལས་ཀྱི་ལུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲི་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ཡང་། ལེའུ་བདུན་པ་ལས།  
 དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྟོན་མི་བཟད་པས། །བསྟན་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས། །  
 འདོད་པ་ཀུན་ལ་ཡོངས་སྟོན་ཅིང་། །བརྟེན་ན་ཐུར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་སྟོན་  
 པ་དང་། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། མགོན་པོའི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཐ་མལ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཟས་ལ་ཡོངས་སྟོན་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་ཆོ་སྐྱོད་རྗེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ནང་གི་སྦྱོན་སྒྲེག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་གཞན་  
བཞི་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ལྟ་དང་། སེམས་དང་། སྦྱོང་བར་གཤམ་བར་  
བྱ་སྟེ། འོངས་སྦྱུད་བ་དང་། དབྱངས་ལེན་བ་དང་། མདོ་འདོན་བ་ལ་སོགས་བ་  
ངག་གི་བྱ་བ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྦྱུ་ལ་རྗེ་རྗེ་ཁ་  
བས་ལ། །ཕྱི་རོལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་བ་དང་། །མདོ་འདོན་ཆོ་གའི་བྱ་བ་ལ། །རྟག་བར་  
རྗེ་རྗེ་ཆོས་སུ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་ལོག་བ་  
དང་། །ལྟ་མའི་གྲུས་བསྐྱལ་ཏེ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་ལྟ་བ་དང་། །ཁྱེས་བྱེད་བ་ན་  
དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་བ་དང་། །སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ན། །ལུས་  
དང་ངག་ཅམ་གྱིས་བྱའི། །སེམས་གྲུས་བས་མི་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མངས་  
རྒྱས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྦྱུ་གསུང་  
ཕྱགས་སུ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕྱག་འཆལ་ན་ནི་མ་རུང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
རིག་བ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོས་བཅས་དང་། སྦྱོས་མེད་  
དང་། གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །སྦྱོས་བཅས་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་  
ལ་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་བ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །བསྐྱེད་  
རིམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་མདོན་བར་འདུ་བའི་རིམ་བ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་བ་དང་། །མཆོད་  
པའི་རིམ་བ་དང་། །སྦྱོང་བཅས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི།  
རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ལ། །འོངས་



སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་གེས་རབ་ཆུང་བ། ན་སོ་གཞོན་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མངོན་  
 པར་འདུ་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཁང་པ་འདུ་བྱ་བ་དང་།  
 ཡོ་བྱད་འགོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིང་མངོན་པར་འདུ་བྱ་  
 བའོ། །གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བོ་འདུ་བ་དང་  
 བྲལ་བས་ཤིན་ཏུ་དབེན་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་  
 སོགས་པར་བསྐྱབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །དེར་ཁང་པ་མངོན་པར་འདུ་བ་ནི།  
 དེར་འབྱོར་ན་སོ་ལག་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་གསུམ་རིམ་བྱ་བའམ་མ་འབྱོར་ན་སའི་ཁང་པ་བརྟན་  
 བོ་བྱ། ཡང་ན་ས་ལུག་སུམ་རིམ་དུ་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་འགོད་པ་ནི། ཁང་པ་དང་པོར་  
 གཡོས་མ་བཞག་གོ། གཉིས་པར་དུང་དང་། དེ་མང་དང་། རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
 མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཞག་པར་བྱའོ། །ཁང་པ་གསུམ་པར་སྒྲ་ཚོགས་པད་མ་  
 རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ནི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འགོད་དོ། །དེར་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལུགས་  
 བསྐྱར་བ་ནི། ལྷན་དེ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཤུ་ཐམ་པ་བདེ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་ཆ་ལུགས་སུ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ཁམས་སམ། དུང་ལ་སོགས་པ་སྒྲོག་གམ། ཤིང་  
 རྩ་བ་ལས་ལུགས་མའམ། འབྲུར་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ལུགས་དང་ལྷན་པར་འགོད་  
 དོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཤུ་མ་རྟེན་ན། ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་མོ་  
 ལས་བྱ་ལ། གཞན་བཅུ་དྲུག་རྣལ་འབྱོར་པ་མའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུང་  
 རོ། །དེར་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། དང་པོར་སྤྱང་བའི་ལའོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་  
 ཅན་གྱི། རོ་རྗེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྤྱང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་གཞལ་

ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེར་ལྷག་མོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་  
བདག་ཉིད་གཙོ་བོའི་སྐུར་བསྐྱེད་དེ། ལྷན་ཅིག་སྟོན་མ་བཞི་གང་རུང་རང་རིགས་  
ཀྱི་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡན་ཆད་དང་  
བོ་སྟོར་བའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་ནས། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་བསྐྱེད།  
སྟོས་བསྐྱུས། ཆོགས་རྣམས་ལ་བསྟོམས་ཏེ། རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཐིམ་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་མོའི་  
སྐུས་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་དོར་མཛད་དེ་བཞེངས་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་མོ་བཞིས།  
མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །  
ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། བྱི་དང་། བྱ་དང་། གསང་བ་དང་།  
རོལ་མོ་རྒྱལ་བའི་མཆོད་པ་དང་། ཞར་ལ་སེམས་ཅན་སྟོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ལས་  
བསྐྱུབ་པའོ། །བྱིའི་མཆོད་པ་ནི། དྲི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་རྣམ་  
པ་ལྟའོ། །བྱ་གི་མཆོད་པ་ནི། འཇུག་བསམ། བསྐྱོམ་བསམ་དང་ལྷན་པས།  
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་བསམ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟོན་  
པའི་ཆེ་དབང་བོ་ཆེ་ཆེ་མ་ཆེ་མ་དུ་སྟོན་དོ་སྟུམ་པའོ། །བསྐྱོམ་བསམ་ནི། འདོད་ཡོན་  
ལྷ་བོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོམ། སྐུན་ལ་སོགས་པའོམ། གཟུགས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་  
པར་བསྐྱོམ་མོ། །དེ་ཡང་དང་བོར་དར་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱའོ། །  
དེའི་འོག་ཏུ་དུང་དང་བི་ལང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅན་ལ་  
སོགས་པ་དྲིའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་རའི་མཆོད་པའི་ཆེ་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་



བ་དང་། བརྟུང་བ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ནས་ཁ་དང་། རྒྱུ་མ་  
 དང་། སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སྦྱངས་ལ། བ་གི་སྦྱོར་སྤྱོད་ཏུ་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་གསང་  
 བའི་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་མ་བཞི་ལས། འདོད་པའི་བསྟན་  
 བཅོས་ལས་རབ་འབྱུངས་ལ་མཁས་པ་ཅིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། བང་པར་བཞག་  
 ནས། འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་བསམ་པ་བརྟན་  
 པོ་བསྐྱེད་དེ། སེམས་སེང་གེ་དང་འདྲ་བར་དགོས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པར།  
 འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཀ་ར་ནའི་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། རང་རིགས་  
 གྱི་སྦྱིལ་གྱུང་དང་ལྷན་པས། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་  
 བདེ་བའི་རོ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །རོལ་མོ་རྒྱས་པའི་མཆོད་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་  
 རྣམས་ཕྱགས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ལན་ཚུན་རབ་ཏུ་དགའ་  
 བར་བྱ་བའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་རོལ་པ་མཛད་པ་སྟེ། ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་  
 དང་། མཆོད་པ་དང་མཆོད་པའི་ལན་དང་། སྦྱ་དང་སྦྱའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་  
 གྱི་ལན་རྣམས་སྦྱེ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲིགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། ཐ་མལ་པའི་  
 ཐ་སྟན་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། ལུས་དང་དག་གི་བརྟུང་དང་བཅས་པར་བྱའོ། །ཞར་  
 ལ་སེམས་ཅན་སྦྱོར་ཅིང་གོལ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། གདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན།  
 རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་དུ་སྦྱུལ་ཏེ། སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྦྱོང་མིན། །ཞེས་སོགས་མཐའ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཆད་པའི་མཐར་ལུང་བའི་ལྷ་བ་བསྒྲོག་  
 པ་དང་། གདུག་ཅིང་གདུལ་དགའ་བ་སོགས་ལ། དཔལ་ཏེ་རུ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་

སྒྲུབ་སྒྲུལ་ནས། གདུལ་བྱའི་དོན་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་  
 སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བྱ་བ་དང་། དུས་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་བ་ནི། ཐོ་མོ་ཉི་ཤུ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་བྱེད་  
 བས་བྱ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ནི་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་རྟག་ཏུ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །འཇུག་བསམ་ནི་དབང་པོ་ཆོས་ཆོས་དུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པས། ཐ་  
 མལ་པ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲོམ་བསམ་ནི། ལྷའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམས་པས་  
 རགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །  
 རྗོགས་རིམ་པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་དང་། ཟུང་འཇུག་  
 པའི་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དང་།  
 ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདུ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་།  
 མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། །  
 རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། སྒྲུ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས་  
 ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པ། ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 འདོད་པ། འོངས་སྒྲིད་ཆེ་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྒྱུད་པ། བ་སོ་གཞོན་པའོ། །ཆོགས་ཀྱི་  
 དགྱིལ་ལའོར་འདུ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྒྲུར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུ་ལུས་པའི་བྱ་བ་དང་། ཟུང་  
 འཇུག་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །སྒྲུ་ལུས་པའི་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པ་



དང་མཐུན་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་ཚྭ་གས་རིམ་བ་ཡིན་པས། ཟུང་འཇུག་གི་ན་ལ་  
 འབྱོར་གྱིས་བྱའོ། །ཟུང་འཇུག་པའི་བྱ་བའི་རིམ་བ་ནི། ཚྭ་གས་ཀྱི་ཁང་བ་དེ་སྒྲིབ་  
 ཅིག་གིས། རྡོ་རྗེའི་སའི་ཆ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། དེར་  
 བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་སྒྲུ་བྱས་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་  
 གང་རུང་གིས་བཤེག་སྟེ། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། སྒྲུ་ལ་ཡང་རྒྱུང་  
 སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུ་བ་ཞེངས་ཏེ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བ་  
 བ་ནི་དང་བོའི་སྒྲུ་བ་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱས་ཀྱི་དང་སྒྲུ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 བདེ་བའི་སྒྲུ་བ་བ་ཙམ་ལས། ལྟ་མོ་ཉི་ཤུ་བསྐྱེད་དེ། ཚྭ་གས་ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། དེ་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་དུ་ཐིམ་བ་དང་། ལྟ་མོའི་གྲུས་  
 བསྒྲུལ་བ་དང་། དེའི་ངོར་བཞེངས་བ་དང་། དེ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་ནི་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་གོ། ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆོད་པའི་རིམ་བ་ནི། འདིར་འཇུག་བསམ་དང་།  
 བསྐྱེད་བསམ་ཙམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཞན་ནམས་ནི་སྒྲུ་བ་དང་འདྲ་  
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལུས་པའི་འཇུག་བསམ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲུ་བ་དང་  
 མཐུན་པའི་བྱིར་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྒྲུ་དོ་སྒྲུ་མ་པའོ། །ཟུང་འཇུག་པའི་འཇུག་བསམ་  
 ནི་ལུས་ལ་གཞིངས་དང་གྲུ་ཡི་སྒྲོ་བཞག་ནས་ལུས་གནས་པ་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུ་ད་  
 དོ་སྒྲུ་མ་པའོ། །རྒྱུ་ལུས་པའི་བསྐྱེད་བསམ་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་རྣམ་པ་ལྷ་དང་། རོ་  
 བོ་སེམས་སྒྲུ་བ་བ་གསུམ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེད་ལ། ཟུང་འཇུག་པས་ནི། སེམས་  
 དེའང་སྒྲོང་བ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་སྒྲོང་བའོ། །

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞན་ལུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔེ་གཉིས་པ།

འདིས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་ནི། སྒྲུ་ལུས་པའི་བསམ་པ་སྒྲོས་མེད་དང་། ཟུང་  
འཇུག་པའི་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡིན་ཡང་། དུས་དང་བྱ་བ་སྒྲོས་པ་དང་  
བཅས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། རྗེ་གས་རིམ་པ་འོ། །

བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཆོག་ས་འདུ་  
བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྦྱོད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲོས་པ་  
མེད་པའི་སྦྱོད་པའི་ངེས་ཆོག་གོ། །དེ་ལ་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། གཞན་སྒྲོས་བཅས་  
དང་འདྲ་ལ། ལོངས་སྦྱོད་དང་ཤེས་རབ་དང་ན་ཆོད་འབྲིང་དུ་གནས་པ་འོ། །  
ཆོག་ས་འདུག་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཁང་པ་  
མངོན་པར་འདུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། མཆོད་པ་བཞོད་པའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་  
འབྱོར་ཕོ་མོ་འདུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འོ། །དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྒྲོས་བཅས་བཞིན་དུ་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་འདུ་བྱ་བ་ནི། སྒྲོས་མེད་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དེ་  
ཡང་རབ་འབྲིང་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་འབྲིང་པོའི་རབ་ཀྱིས་ཁང་པ་གསུམ་པར། བསྐྱབ་  
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དགྱུ་བྱུང་མེད་གཞན་རྣམས་སྐྱེས་པ་འགོད་དོ།  
།སྒྲུ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་རོ། །འབྲིང་པོའི་འབྲིང་པོས་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་སྟེ། མ་སོགས་བཞི་དང་རིག་  
དོན་མཐོ། །པར་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་རོ། །འབྲིང་པོའི་ཐ་མས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་རིག་དོན་མ་  
པར་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ཞིང་འགོད་དོ། །རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་ནི། ཟུང་བའི་འཁོར་ལོ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དང་པོའི་སྦྱོར་བའི་རྗེས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ལུགས་ཏེ།



ཐེག་ལེ་ལས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་སུམ་ཙུང་ཙུང་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། སྦྱོས། བསྐྱེས།  
 ཆོགས་ལ་བསྐྱེས་ཞིང་། རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གོ། །ཆོགས་ལ་མང་ཉུང་ཡོད་ཀྱང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མང་ཉུང་མེད་པར་  
 བཞེད་དོ། །དེ་ནས་གཙོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་དང་། ལྷ་མོའི་གྲུས་བསྐྱེལ་བ་  
 དང་། བཞེངས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་བར་ནི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །མཆོད་པས་  
 བྱེ་བས་རིམ་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེའི་མཆོད་པ་ནི་དང་པོ་དྲི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་  
 མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པ་ལྷའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། འདིར་བྱ་བ་སྦྱོས་  
 མེད་དུ་འདུག་ཀྱང་འདུག་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སྦྱོས་པས་བྱེད་དོ། །འདུག་བསམ་  
 དབང་པོ་ཆོམ་ཆོམ་དང་། བསྒྲོམ་བསམ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསང་བའི་མཆོད་  
 པ་ནི། ཡུལ་ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོག་ནི།  
 བསྐྱེད་རིམ་པས་བསམ་པ་སྦྱོས་བཅས་སུ་འདུག་ཀྱང་། དུས་དང་བྱ་བ་སྦྱོས་མེད་  
 ཡིན་པའི་བྱེར་ན་སྦྱོས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་པས་སྦྱོས་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་  
 བསྐྱེལ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། ཆོགས་འདུ་བྱ་བ་དང་། རྒྱལ་འབྱོར་  
 གྱི་རིམ་པ་དང་། མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། དེས་ཆོག་གོ། །དང་པོ་བཞི་ནི་སྦྱོས་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཆོག་ནི། སྦྱུ་ལུས་པས་བྱ་བ་དང་། དུས་དང་བསམ་  
 པ་གསུམ་ཀར་སྦྱོས་མེད་ཡིན་ལ། ཟུང་འདུག་པས་བསམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་  
 ཡིན་ཀྱང་། བྱ་བ་སྦྱོས་མེད་ཡིན་པས་ན་སྦྱོས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་  
 གྱི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག་དང་། གནས་གྱི་མཆོན་

ཉིད་དང་། ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་།  
 དེས་ཆོག་བསྟན་པའོ། ཉིན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བ་ཆོད་རྒན་ལ་ཡོངས་སྒྲོད་ཚུང་ཞིང་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །གནས་ནི་རི་བོ་དབེན་པ་དང་། དུས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་བོ་  
 འདུས་པས་དབེན་པར་བྱའོ། །དེར་ཁ་ཟས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བཞི་སྟེ། ཆོགས་ཆེན་  
 བོས་སྒྲུར་དུ་བཅུག་པའམ། གྲོགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུར་བའམ། ཡང་ན་  
 གཞོད་སྒྲིན་མོའི་མངའ་གཞུག་པས་སྒྲུབ་པའམ། ཡང་ན་ནགས་ཆལ་དུ་རྩ་བ་དང་།  
 ཡོ་མ་ལ་སོགས་པས་འཆོ་བར་བྱ་བའོ། །ཤིན་དུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱད་པར་དང་། དུག་རྒྱའི་བྱད་  
 པར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྱད་པར་དང་། བྱ་བའི་བྱད་པར་དང་། ཡུལ་ལ་ཡོངས་  
 སྒྲོད་པའི་བྱད་པར་རོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི་བཞི་སྟེ། དང་བོར་ལའོར་བའི་  
 རྒྱག་བསྐྱལ་བསམ་ཞིང་། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདུ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་སྤངས་ཤིང་། ཐ་ན་རྒྱལ་སྤིང་གྱི་དབང་ལུག་ལ་ཡང་རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པར་ནི་ཉིལ་འབྲས་ཙམ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་  
 པ་སྤང་བ་དང་། གསུམ་པར་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཆེད་དུ། ལུས་དང་སྒོག་  
 ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པར་ནི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དོན་དུ།  
 དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་བའོ། །ཕྱག་རྒྱའི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
 པས་ནི། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལུག་མ་རང་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའམ། རྗོགས་རིམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་མོར་བསྐྱེད་པ་དངོས་ཡིན་



གསུང་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་གྱི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་དུ་  
 བྱ་ལ། རང་འོད་གྱི་རིག་མའི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཇོགས་རིམ་པས་ནི།  
 འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས། གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་  
 བ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །བྱ་བའི་བྱད་པར་ནི། སུ་སུ་ཀུ་ཙམ་གྱི་སྟོང་པ་སྟེ། སུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་སུ་ཇ་ན་སྟེ་ཟས་ལ་སྟོང་པའོ། །སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུ་ད་ན་སྟེ་གཉིད་ལོག་པའོ། །  
 ཀུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཏ་སི་རི་སྟེ་བཤང་སར་འགོ་བའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱར་མི་འདོད་  
 བའི་བྱ་བ་གསུམ་ཙམ་རྗེས་སུ་སྟོང་བའོ། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་བྱད་པར་ནི།  
 བསྐྱེད་རིམ་པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཇུག་བསམ་བསྐྱོམ་བསམ་དང་ལྡན་པས་  
 ལོངས་སྟོང་པའོ། །ཇོགས་རིམ་པས་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་ཟུང་འཇུག་པའི་འཇུག་  
 བསམ་བསྐྱོམ་བསམ་དུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གཤེས་ཏུ་སྒྲོས་མེད་  
 ཅེས་བྱ་ཞེན། བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་། སྐུ་ལུས་པ་ནི། བྱ་བ་དང་དུས་གཤེས་ཏུ་སྒྲོས་  
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ལ། ཟུང་འཇུག་པ་ནི། བྱ་བ། དུས། བསམ་  
 པ་གསུམ་ཀ་གཤེས་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཤེས་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཅེས་བྱའོ། །  
 མགོན་པོའི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པར་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རིམ་པ་ལྟ་བུར། ཇི་ལྟར་བདག་ཉིད་  
 ཇི་བཞིན་དག། ཇི་ལྟར་རྒྱུང་མ་དེ་བཞིན་མནལ། ཇི་ལྟར་སྐད་འཆོང་དེ་བཞིན་  
 མ། ཇི་ལྟར་བྲམ་ཟེ་དེ་བཞིན་གཤོལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རང་ནས།

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྒོག་གཅོད་དང་དེ་སྒྲོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་  
པ་མེད་པར་སྒྲུང་དོར་ལ་མཉམ་སྒྲོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོད་པ་  
གསུམ་གྱི་སྒྲིའི་དོན་བསྟན་ནས། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་བའི་དོན་  
དང་། དེས་པའི་དོན་ནོ། །དྲང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། ཤིན་  
ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་  
པ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོས་མེད་བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རམ། ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་པ་དང་།  
གཅིག་པ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། མ་ལྟར་  
བྱམས་པ་དང་། སྤང་ལྟར་བརྩེ་བ་དང་། ལུ་མོ་ལྟར་རྗེས་སུ་གདུང་བའི་མཆོན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་རང་རིགས་ཀྱི་བུད་མེད་གང་རུང་བ་སྒྲུངས་ལ། རྒྱབ་ཐབས་ལས་བཤད་  
པའི་རིམ་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདོད་པ་པ་སྟེ། རྒྱབ་པ་པོ་རང་གིས་སྒྲོམས་  
འཇུག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ན། ཐེག་ཆེན་མཆོག་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་  
རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱབ་པ་པོ་དེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེ་སྒྲིད་བཤད་  
པའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་ཞིང་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་  
སྒྲོར་བས་ནི། སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །རྗེས་སུ་མཐུན་  
པར་རྗེ་ལྟར་གཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དེའང་སྒྲེ་བ་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་  
ཡིད་གཙུགས་པར་གྱུར་པས། ཆོ་འདིར་ལྟག་པར་ཡང་ཡིད་དང་མཐུན་ཞིང་རང་  
གིས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་བསྟན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་པོ་དང་རྗེས་སུ་



མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཉིད་ན། དེའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི། རང་  
གི་སྒྲིང་ཁ་ནས་སངས་རྒྱས་གཙོ་བོའི་ཡུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ཕུང་སྟེ།  
དེ་རང་རིགས་གྱི་ལྟ་མོའི་དབྱིབས་སུ་བཀོད་ནས་སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། རྩོགས་  
རིམ་པས་ནི། སངས་རྒྱས་གྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོད་གསལ་དང་  
སྟོམས་པར་འཇུག་གོ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིང་ལ་གནས་པའི་ལྟ་མོ་ཆེ། རྣལ་  
འབྱོར་པ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་པ། རྩོམ་རྩོམ་གྱི་དབང་མོར་བཤད།  
།ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།  
གལ་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། རི་  
སྐད་བཤད་པའི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྟོམས་འཇུག་གིས་  
མཉེས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆགས་སོགས་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་སོ། །སུ་ཞིག་གིས་  
མཉེས་པར་བྱས་ནས་ཞེ་ན། འདོད་ཡོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་ཐ་མལ་པའི་  
རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོ་ཅན་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པས་མ་གོས་པ་  
འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། རྩོམ་རྩོམ་  
ཆེན་བོའི་ཉིད་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །རྩོམ་རྩོམ་ཆེན་པོ་དེ་དག་བཤད་པའི་རྒྱད་  
གྱིས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཆོས་སྐྱར་མཆན་ཉིད་གཅིག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པ་  
རོལ་ཕྱིན་ཡུམ་མ། །གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྐྱར་བས། །དངོས་མེད་ཅེས་བྱ་  
འདོད་སྦྱོད་པའོ། །ཡོངས་སྦྱོད་རྩོགས་དང་མཉམ་གཤམ་ཡིན། །དེ་ཉིད་སྒྲིང་མོ་ཡིན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།

པར་འདོད། །རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི། །གསང་སྤགས་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་  
པར་བྱ། །སྤྱལ་པའི་གཟུགས་ཅན་སུ་མོ་དེ། །སྤྱབ་པ་པོས་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །  
ཞེས་ཏེ། འདིས་ནི་ཟུང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་པ་ཉིད་ལ། མ་དང་སུ་མོ་དང་། སྤྱིང་པོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཆོས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་  
རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོད་གསལ་ཉིད་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་  
མ་ཞེས་བྱ་ལ། གང་གི་ཆེ་ཟུང་འཇུག་པས་སྤྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་  
པོ་མེད་པར་བཤིག་སྟེ། གཉིས་མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་སྤྱར་བ་ནི།  
མ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྤྱང་བ་གསུམ་  
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡོགས་པའི་སྤྱ་དེ་ཉིད་ནི། རྣལ་  
འབྱོར་པ་རང་དང་། མ་ཆོས་སྤྱུ་གཅིག་ལས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བས་ན་སྤྱིང་མོ་ཞེས་  
བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱ་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྤྱོར་  
བ་ནི། རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི་གསང་སྤགས་ལུས་ཀྱི་མཉེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
དེ་ནི་སྤྱིང་མོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པའོ། །ཡོངས་སྤྱ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་  
གང་རུང་གི་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་སྤྱལ་སྤྱ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོངས་སྤྱའི་ངོ་བོར་  
གནས་པ་དེས་བསྐྱེད་པས་ན་སུ་མོ་འོ། །སྤྱབ་པ་པོས་སྤྱལ་སྤྱ་དེ་ལྟ་བུ་རང་དང་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམས་པ་ལྷ་སུ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །  
དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་སྤྱུ་གསུམ་བསྒྲོམས་པས་པན་ཡོན་ཅི་འཕྲོག་ཅི་ན། མ་དང་སྤྱིང་



མོ་བྱ་མོ་ནི། །འདི་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མཉེས་བྱས། །ཐེག་ཆེན་མཆོག་གི་ཆོས་  
 ཉིད་ལ། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་དེས་ཐོབ་བོ། །ཞེས་ཏེ། མ་དང་སྤྱིང་མོ་བྱ་མོའི་མིང་  
 ཅན་གྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲུམས་པས་མཉེས་པར་བྱས་ན།  
 ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པའོ། །འདིར་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པས་པ་དག་གིས།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུམ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་  
 ཉ་ཅང་འགྲིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཀ་ངན་པའི་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་  
 གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ཏེ་ཞུས་པ་དང་། དེའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། འབྲས་བུའི་གནས་  
 སྐབས་བསྟན་པའོ། །

འཁོར་གྱིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲེས་ནས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་སྒྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། བད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་  
 དགོངས་པས་གསུངས་པའི་རྫོ་རྗེའི་ཆོག་ལ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་གཟུང་ནས། རིགས་  
 ངན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཐོས་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར།  
 མཆོམས་མེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པས་སྤང་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆོགས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཕགས་པར་གྱུར་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་རྒྱ་ཅིའི་  
 སྤང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ། སྟོག་གཅོད་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་  
 པའི་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་ངན་པ་གསུང་། ཞེས་གསོལ་ཏེ། །སྒྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་པའི་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་  
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ། ཐེ་ཚོམ་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བཅོས་  
ནས་ཞུས་པའོ། །དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལའོར་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཅིའི་སྐད་དུ་ཆོག་ངན་གསུང་  
ཞེས་པའི། སྒྲིབ་སེལ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དེ་གསན་ནས། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་  
བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ཞེས་བོས་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་  
ཀྱིས། བསམ་པ་དེ་ཐོང་། དགོངས་པས་གསུངས་པའི་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་ལ། སྒྲ་རི་  
བཞིན་པར་གཟུང་ནས། ཆོག་ངན་པ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག སངས་རྒྱལ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས། རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཉིད་  
དག་པ་འདི་ནི། བད་མ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ། དབང་པོ་རྩལ་པོ་རྣམས་ལ་  
སྒྲ་རི་བཞིན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་  
མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི། སྤྱིང་པོའི་དོན་ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་  
ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་དེ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིང་པོའི་  
ཆོས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། དོན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་པོ་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བསན་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་ཞེས་སོགས་དགོགས་  
པའི་ཆོག་གིས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཉིད་དག་པ་འོད་གསལ་འདི་ནི། གནས་ཏེ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིག་གཅོད་པ་ལ་



སོགས་པ་དོ་རྗེའི་ཆོག་གིས། དགོངས་པ་བཤད་པ་དེ་ནས། བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། སྒོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱའོ་ཞེས་ཐོས་  
 པས། ལས་དེ་དག་ལ་ཞུགས་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཆ་བས་འཛིགས་ཤིང་། མ་ཞུགས་ན་  
 སྟོན་པའི་བཀའ་ལས་འདས་པས་སྒྲག་ནས། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོངས་  
 པ་ན་བྱིས་དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ཐོས་པས། སྟོན་ཆད་མ་  
 ཉོགས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཉོགས་པས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དབང་པོ་མ་ལུས་པ་  
 ལྷོག་ཅིང་འགག་བར་གྱུར་པ་ནི་བརྒྱལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལུང་གིས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མི་གཡོ་བ་འདི་ལས་བསང་བས་སྟེ། ཞི་བ་  
 གཅིག་ལུ་བདེ་བའི་མཆོག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། འདི་ནི་དགོངས་  
 པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཏེ་  
 ཞེས་པ་འདི། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི། མི་གཡོ་བ་སྟེ་བརྒྱལ་བ་  
 འདི་ནི། དགོངས་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་དགོངས་ཞེ་ན།  
 ཉོགས་པར་དཀའ་བས་ན་གསང་བ་སྟེ། འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་སྒྲོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་བྱལ་བས་ན་ཞི་བ་ལ་མེད་པའམ་དབྱེ་བ་མེད་པས་ན་གཅིག་ལུ། ལྷ་མའི་བདེ་  
 བ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་བདེ་བའི་མཆོག་ ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱལ་  
 བ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྱུར་བ་ཡིས། །གཟུགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤད། །ཅིས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ།  
དེར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཞིང་བཙུག་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་  
པོ་མཐའ་ཡས་པ་ནི་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་མཆེད་  
མཐའ་ཡས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བཤད་དོ། །འོ་ན་འོད་གསལ་བ་དེ་  
ཉིད་ལ་འཁོར་རྣམས་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་ནས་སྟོན་པ་ལ། བརྒྱལ་བ་འདི་དག་  
བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་ཅི་ཞེན། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་འདི་ལྟ་བུ། །དཀྱིལ་  
འཁོར་རང་ལུས་གང་ཡིན་པ། །འདི་ནི་འཛིགས་ཆོགས་ལུས་རྟོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔར་བརྒྱལ་བར་གྱུར། །དེ་ལྟའི་བདེ་འདི་མ་ཤེས་པས། །བརྒྱལ་ལ་  
བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སེམས་དཔར་ཆེ། །བརྒྱལ་  
བ་ཞེས་ནི་བཤད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དུ་རྟོག་པའི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་  
བཙུག་པའི་འོད་གསལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། སྐྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བའི་བདེ་བའི་  
མཆོག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། འཛིག་ཆོགས་  
འདས་རྟོག་སྟེ། ལུང་པོ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས།  
འོད་གསལ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྒྱལ་བར་འབྱུང་ནས། བརྒྱལ་བ་འདི་  
དག་བསྐྱང་དུ་གསོལ་ཞེས། སྟོན་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱང་  
བའི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བསྐྱང་བར་གསོལ་



ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གོ་སྒྲུབ། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས།  
 རང་གི་འོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ལ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་དག་བྱན་པ་རྟེན་དེ། རང་རང་གི་སྟན་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཏོ།  
 །དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གསུམ་མོ། །མཉམ་པ་ནི་  
 འོད་གསལ་བ་འོ། །གཉིས་ལུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་ལྷང་འཇུག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་འཇུག་དུ་ལྷང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་པའོ། །སྟོམས་པར་ཞུགས་མ་ཐག་དུ་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མ་ཐག་དུ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་ཀྱིས་རེག་པ་ཙམ་  
 གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་འོད་གསལ་ལས་ལངས་ཏེ་རང་རང་གི་སྟན་  
 ལས་ཏེ། རང་གི་འཛིན་ཉིན་གྱི་ཁམས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པར་གནས་  
 པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །ད་མད་ཁྱེར་བའི་བསྟོད་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་མི་  
 བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཟུང་  
 མོ་སྟོན་པ་ལ་མཁའ་པས་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། སྟོན་མ་བྱུང་བས་མད་དུ་གྱུར། བཀའ་  
 བསྟུན་པས་དོན་ཏྲོགས་ཤིང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་གྱིས་བསྟོད་པའི་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ཆོགས་གཟིགས་པས། ཤིན་ཏུ་དགེས་པས་བྱུང་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱངས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསུངས་མོ། །ཞེ་མ་ཏྱི་ཞེས་པས་ངོ་མཆར་བའོ། །ཆོས་

ཞེས་པ་དང་པོ་ནི་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚས་སོ། །ཚས་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་པས་  
ནི་དེས་བསྟན་པའི་དོན་ནོ། །ཚས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་ཚས་ནི་རྗེད་བྱེད་དོ། །  
དོན་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །དེ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་ཚས་ཀྱི་དོན་འབྱུང་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
ཚས་དོན་དག་པ་བདག་མེད་པ་ཞེས་ཏེ། ཚས་ནི་ཐོས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་  
དག་པ་ནི་བསམ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ནི་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་  
བསྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚས་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་རྒྱལ་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། ཅེས་པའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་བདེན་པ་  
གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅེས་པ། ཕྱག་འཆལ་བའི་ཆེག་  
གཉིས་སྒྲོས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ཚས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་ནས། དབང་  
ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ས་དོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན།  
སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ས་རབ་ཏུ་དག་པ་དང་། འོད་གསལ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་  
པས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཉིད་གནས་པའོ། །སྒྲེ་འགག་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་  
པར་མི་འགྱུར་བའོ། །སྒྲ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་སྒྲ་བ་མེད་པའོ། །འཇའ་  
ཆོན་ལྟར་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་མི་  
འཇིག་པའི་སྒྲ་མངའ་བས་ན། དོ་རྗེའི་སྒྲ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་  
ཅེས་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བས་ན་ཕྱག་ས་  
ནིའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུར་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་དམ་པར་གྱུར་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་



བཞིན་དུ་གནས་པས་ན་དུས་གསུམ་དག་གི་ལམ་དུ་བྱུང་བའོ། །ནམ་མཁའ་ཆེན་  
 བོ་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཡང་བྱེད་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་དབྱིངས་  
 སུ་གྱུར་བའང་བྱེད་ཉིད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ན་ནམ་མཁའི་ལམ་  
 ལ་གནས་པའང་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད་ཅེས་སོ། །རིགས་  
 ལཱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། །ནམ་མཁའི་སྐྱེ་བེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ། །ནམ་མཁའི་ལམ་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལ་གནས་པ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །ནམ་མཁའི་  
 ཕྱགས་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་མི་བསྟོད་པའོ། །  
 ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ནི་འོད་དཔག་  
 མེད་དོ། །སྟོད་པའི་གནས་ནི་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལཱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །ལེའུའི་མཆོན་དོན་ནི། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་  
 པའི་སྟོད་པ་ནི། །སྟོད་པ་ཀུན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱུང་བར་དུ་གྱུར་པས་ན་མཆོག་གོ། །དེ་  
 སྟོན་པའི་ལེའུ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལེའུ་ལྟ་བུའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ ལེའུ་དྲུག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 གཉིས་ཀྱི། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི། །ལེའུ་འདིའི་  
 སྟོད་ནས། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པ་སྟོན་ལ། །སྐད་ནས་མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། །རྗོགས་པའི་རིམ་པ་སྟོན། །སྐད་ནས་

ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་ཏེ། །རྗེ་བྱེད་སྒྲའི་བསྟུས་  
 རོན་ནི་གོ་སྒྲའོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་དང་། རྗེ་གསེལ་རིམ་དང་། ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གནིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྱ་གསུང་  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། གསུང་བའི་དོ་རྗེ་ནི་དེར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 པའི་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རིམ་པའི་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ཞི་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ད་ཡིན་  
 ཞེས་པའོ། །རྣལ་དང་བྱེད་པའི་གནས་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་སྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞི་ཞེས་པ་སོགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྒྱ་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་མི་གནིས་པའི་དོ་རྗེ་ནི། སོ་སོར་  
 རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྒྲགས་ཏེ། དེ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། གསུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 པའི་སྒྲགས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཞི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ད་ཡིན་ཞེས་པའོ། །སྒྲགས་དེ་དག་



གིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབ་ཅེ་ན། སྐྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་ན། ལྷའི་ལམ་ལོའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གནས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་ན། ལྷའི་ལམ་ལོའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་གནས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོ། །གང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེ་ན། མཆོག་རབ་སྟེ་དམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །དམ་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་ཞེས་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་གསང་བ། མི་བསྟོན་པ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅེས་པའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཆོན་བཅས་ལ་ཞེས་ཏེ། མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་སྟེ་བོ་དང་། རྟོག་མ་དང་། སྟོང་ཁའི་ཐུགས་སུ་བཀོད་ནས་ཤིན་ཏུ་མཆོན་པར་བྱ་ལ། ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་སྟུན་མ་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྤྲུ་མ་གའི་ཆོགས་སྟོས་ཏེ་མི་བསྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་སྟུན་དངས་ནས། གནས་གསུམ་དུ་བསྟེན་པ་ནི། གནས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྤྲུ་གྱི་སྤྲུགས་གསུམ་པོ་འདིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །སྤྲུགས་དེ་དག་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་བསྟན་པས། རྡོ་གས་རིམ་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བཤད་པ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནི་དཔལ་ཆེན་མི་བསྟོན་པ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། བྱུགས་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། གསང་  
 རྒྱགས་དེ་ནི་བཀའ་བསྟུན་པ། ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་ཡིན། ལྷ་ཁྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་  
 གཉིས། ཅི་ཏྲ་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བྱུགས། བཟླ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པ། སྒྲ་  
 རྩ་ལྷ་ཏྲ་གོ་ལྷ་པ། ལྷ་ཏྲ་ཞེས་པ་དུག་པ་སྟེ། སྒྲ་དུག་གསུམ་གྱི་མིང་ཅན་ནོ། རེ་  
 བས་དཔལ་ལྷན་རྣམ་སྤང་མཛད། རུལ་བྲལ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། སྒྲ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གསུངས། ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་  
 བར་བཤད། ལྷ་ཁྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གཉིས། ཀྲ་ཡ་ཆགས་རྟོགས་དབང་ལྷུག་སྟེ། བཟླ་  
 རིག་བྱེད་ཡིན་པར་བྱུགས། སྒྲ་ལྷ་ཏྲ་གོ་འདོད་ལྷ། ལྷ་ཏྲ་སྒྲེ་མཆེད་ཅེས་  
 བཟླ་དོ། རེ་གོངས་པ་ཡི་ནི་ཡང་དག་བརྟགས། ཤེས་རབ་དབྱེ་བས་དབྱེ་བར་  
 བྱ། རེ་ནས་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པ། ཀྲ་ཏྲ་མི་གཉིས་དོ་རྗེ་ཅན། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ལ་སྟོམས་ཞུགས་ནས། གསུང་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་གསུངས། ཞོ་ནི་དང་པོར་  
 བསྒྲགས་པ་ཡིན། ལྷ་ཁྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་བྱུང་། ལྷ་ཁྱ་ནི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་བྱུང་། བཟླ་  
 དུས་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན། སྒྲ་ལྷ་ཏྲ་གོ་འདོད་ལྷ། ལྷ་ཏྲ་ཞེས་པ་དུག་དུ་  
 བཤད། རེ་ལྷ་ར་ཡང་དག་བཤད་གསུམ་ཆར། རེ་རེ་ཞིང་དུག་གསུམ་དུ་བཤད། བྱུགས་  
 དང་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་གསུང་། རིམ་ནི་རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས། རོ་རྗེ་  
 གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བདག་པོའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། ཞེས་སོ། འདི་  
 དག་གིས་ནི་བྱུང་འདུག་ལ་གནས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་པོའི་སྒྲ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་བཅུག་ནས་བྱུང་འདུག་ཏུ་ལྷ་དང་བའི་རྒྱ་ལུས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུང་



དང་བཅས་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་དཔལ་ཆེན་མི་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་པ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །སྒྲུབ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་གྱི་གསང་བའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཞེས་པས། རྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་བསྟན། ལྷན་གྱིས་གྱིས་སྒྲོབ་  
 པ་ཞེས་པས་འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་བ་བསྟན། དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན།  
 གསང་སྒྲགས་ཞེས་པས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་བའི་རྒྱ་བསྟན་ཏེ། སྒྲགས་ལ་ཕྱལ་ཏེ་  
 བཤད་པས། རྒྱུ་ལུས་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་ལ། ཟུང་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་ལྷན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཨོ་ནི་དང་པོ་སྟོག་  
 འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྩོད། །མཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ནི་གཉིས་པ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་རྩོད། །ཅི་ཏ་ནི་  
 གསུམ་པ་གྱེན་རྒྱུ་རྩོད། །བཟླ་ནི་གཉིས་གཉིས་དང་ལྷན་པ་བཞི་པ་མེ་དང་  
 མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་རྩོད། །སྒྲུབ་ཏུ་ལྷན་གྱི་རྩོད་པ་ཁྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་རྩོད། །ཨོ་ནི་  
 ཐུག་པ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་སྒྲགས་དེ་དག་ཟུང་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་ནི། ལྷན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་གསུམ་སྟོན་ཏེ། ཟུང་དང་པོས་ནི་ཉེར་  
 ཐོབ། བར་པས་ནི་སྒྲུང་བ་མཆེད་པ། ཐ་མས་ནི་སེམས་སྒྲུང་བ་དང་པོ་སྟོན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་དཔལ་ལྷན་རྣམས་སྒྲུང་མཛད། །ཅེས་པས་སྒྲུང་རྩོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་  
 བསྐྱེད་པ་བསྟན་ལ། ཆེ་དཔག་མེད་ཅེས་པས་གསུང་རྩོད་ལྷན་གྱི་རྒྱུ་ལུས་  
 བསྟན་ཏེ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་གྱིས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲགས་  
 རྣམས་གྱིས་ཟུང་འཇུག་ལས་ལྷང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་སེམས་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུ་མའི་ལྷན་  
 གྱིས་ཤེས་སོ། །སྒྱུ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པས་རྒྱུང་

རྣམས་བསྟན་པ་ནི། ཚངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་དང་པོར་བྱུང་བས་རྒྱུ་  
 དང་པོའོ། །རྒྱུ་གཉིས་པ་ཆད། དབང་ལྷག་ནི་གོང་ཁྱེར་གསུམ་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པས་  
 རྒྱུ་གསུམ་པའོ། །རིག་བྱེད་ནི་ཚངས་པའི་གདོང་བཞི་ལས་བྱུང་བས་རྒྱུ་བཞི་  
 པའོ། །འདོད་ལྷ་ནི་མདའ་ལྷ་དང་ལྷན་པས་རྒྱུ་ལྷ་པའོ། །སྒྲེ་མཆོད་ནི་གཞོན་ལྷ་  
 ཀར་ཏི་ཀ་གདོང་ལྷག་དང་ལྷན་པས་ལྷག་པ་རྒྱུ་གི་འབྱུང་གནས་འོད་གསལ་ལོ། །  
 ཡང་ཡོན་ཏན་གསུམ་ནི། རུལ། སྤྱིང་སྤྱོབས། ལུན་པ་གསུམ་མོ། །རུས་ནི་རྫོགས་  
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རེ་རེ་ཞིང་ལྷག་གསུམ་དུ་བཤད་ཅེས་པ་སྒྲགས་དེ་དག་  
 རེ་རེ་ཡང་ཡ་བྲལ་ན་རྒྱུ་ལྷ་འོད་གསལ་དང་བཅས་པ་ལྷག་སྟོན་ལ། ཟུང་དུ་བསྐྱེབས་  
 བ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་སྟོན་པའོ། །རིམ་ནི་རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས། །  
 ཞེས་པ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཞེས་པའི་རིམ་པ། ཅ་རྒྱུད་དུ་ལྷགས་དང་པོར་བཏོན་ནས་  
 རིམ་པ་མིན་པས་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལ་རང་འགར་འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རོ་རྗེ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། །བདག་པོའི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ཏུ་བྱུང་། །ཞེས་པ། རོ་  
 རྗེ་གསུམ་ནི་གོང་གི་སྒྲགས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བདག་པོའི་ཆོས་ཅན་ཟུང་  
 འཇུག་གི་སྒྲུ་གཅིག་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། རྒྱབ་པ་ཉིད་དུ་བྱ་བ་སྟེ། །བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞེ་ན།  
 སྒྲགས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཏེ། འོད་ཟེར་  
 ལྷས་གིན་ཏུ་མཆོད་ཅིང་བརྒྱན་པར་བྱས་པའི་རོ་རྗེའི་སྒྱུའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན།  
 རོ་རྗེ་གསུམ་ནི་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་



ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །དེ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་  
 བའོ། །གནས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །གནས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཀུན་  
 རྒྱུ་བདེན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྒྱུ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
 སྟེ་བསྐྱོམ་ཞེས་པའོ། །མཆོག་རབ་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོང་པ་བཞི་པོ་སྐུ་ལུས་  
 དང་བཅས་པ་འདིས། ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་སྐྱབ་ཅེས་པའོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་  
 བཞི་ལས། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྦྱར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྦྱོན་འབྱུང་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན་མ་  
 རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་ཅན་སེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ། སེར་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱང་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྒྲགས་འདི་གསུངས་སོ། །  
 རྗེས་འཇུག་ལྷར་ན་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ། བདག་ཉིད་ལ་སྐྱ་  
 ཕྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་པ་སོགས་བྱས་ནས། རང་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་རིགས་ལྷ་བཞོད་ཅིང་།  
 རྩོམ་པ་དམ་འདུ་བྱས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས། །སྒྲགས་འདི་བརྗོད་ནས་  
 འབྱུང་པ་ལ། །སོགས་པ་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། །སྒྲགས་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྩོམ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སྒྲགས་སྦྱོན་པ་  
 ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ་སྦྱོན་བྱུང་ལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་རྩོམ་གཏོན་མི་བླ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྒྱགས་འདི་གསུངས་སོ། །རྗེས་འབྲུག་ལྟར་ན། རྗེས་སུ་  
 ཆགས་པའི་སྒྲོར་བ་བྱས་པ་དེའི་འོག་ཏུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་མཁར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྒྲོས་ནས། ཐིག་ལེ་ཆ་གསུམ་དུ་  
 བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། རོན་གྲུབ་གྱི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱགས་  
 འདི་བཟོད་པ་བསྟན་ཏེ། རྒྱགས་གྱི་རོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མཆོད་པའི་རྗེ་རྗེ་ང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་  
 པ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱགས་པས་རྟག་ཏུ་  
 གནས་པས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བརྟན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལས། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བཞིན་མཆོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །རྗེ་གས་  
 རིམ་པའི་མཆོད་པ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་ནི། གཟུགས་སོགས་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པས་སྦྱར་དུ་  
 སྟེ་ཆེ་འདི་ཉིད་དོ། །སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། བན་ཅ་ཡུ་པ་ཏ་ར་སྟེ། ཡུལ་ལྟ་  
 འོད་གསལ་དུ་འཕྲོག་ཅིང་ཉེ་བར་ཞུ་བས་ན་མཆོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །རོན་དེ་ཡང་  
 བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་བྱི་དང་རོ། །རིག་བྱ་དང་ནི་ཆོས་ཀྱི་  
 །ཁམས། །དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་བྱས་པ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་སྒྲ་མེད་དེ། །མིག་  
 །སོགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །མདོན་ཤེས་ལྟ་ནི་མཛེས་བྱས་པ། །མཆོད་པ་བཟང་  
 པོ་བཤད་པ་འདིས། །བྱང་རྒྱལ་སྦྱར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་



ལྟར་བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟན་ནས། རྫོགས་རིམ་དང་བྲལ་བས་བྱང་ཆུབ་  
 ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། རྫོགས་རིམ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱི་གསང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བོ། །ཐབས་གང་  
 གིས་ཞེ་ན། སྒྲགས་ལ་དམིགས་པ་དག་དང་། ཞེས་པ་སྒྲགས་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་ལ་  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་སྟོན་ནས་དམིགས་པ་དག་  
 དབེན་ནོ། །ལུས་ནི། དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་ནས་སྟ། ཞེས་པ་ཡིད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སེམས་དབེན་ནོ། །མགུ་བ་ཡིས་  
 ཞེས་པ་སྐྱུ་ལུས་དང་བྱང་འཇུག་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར་བས། སྐྱུ་ལུས་ལ་སྦྱར་ན། མཆུ་  
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱོའོ། །ཡིད་ནི་དགའ་ཞིང་ཞེས་པ་སྐྱུ་ལུས་རྣམ་  
 པར་དག་པར་བྱེད་པས་ཡིད་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དོན་དམ་པའི་  
 བདེན་པའོ། །

མགུ་བ་ཡིས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྦྱོའོ། །མདོར་བསྟན་པའི་  
 ཆོག་བཞི་པོ་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། སེམས་ལ་དམིགས་པ་ནི་རིམ་པ་གཉིས་པ་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེས་སེམས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་དབེན་པའི་བདག་མེད་པ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་། ངག་དང་ལུས་ཀྱང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུམས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་  
བཞིན་རྟོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདིས་ནི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་  
ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་བསྟན་པས་སེམས་དབེན་བསྟན་ཏོ། །  
སེམས་དབེན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ནི་  
འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སམ་རྟེན་སྦྱོར་བགསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
པ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་  
གསུམ་ནི་དབེན་པ་གསུམ་མམ་སེམས་གསུམ་མོ། །འདིས་ནི་སྐྱུ་ལུས་བསྟན་ཏོ། །  
སྐྱུ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། འོད་གསལ་བསྒྲུམ་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ན།  
ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་དམིགས་ནས། །ཞེས་པ་དབེན་གསུམ་ཡིན་ལ། དབེན་  
གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི། རོན་དམ་པར་དམིགས་  
སྒྲུ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་  
ཏེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྟ་སྐྱུ་  
ལ་རག་བཞིན་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། དེས་ལུས་སྐྱུ་སྦྱོར་  
བ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རྒྱགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་མེད་དེ། རྒྱགས་ཀྱི་ཡི་  
གེ་རྣམས་ནི་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པས་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་  
གིས་ལུས་བསྐྱེད་པར་གལ་འབྱུར། གལ་ཏེ་བསྒྲུམ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་  
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། བསྒྲུམ་བཞིན་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ལྟའི་སྐྱུ་མེད་པས། ཡང་  
དག་པར་ན་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལྟ་བསྒྲུམ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འོད་



གསལ་ཆོས་སྤྲོད་དང་། སྤྲོད་ལུས་ཡོངས་སྤྲོད་དང་། དབེན་གསུམ་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་མཐའ་ནི་  
 ཡང་དག་པར་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྤྲོད་ལས་དང་བཅས་པ་ནི་  
 མཚན་བཅས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོད་གསལ་ནི་ནི་བའི་མཐར་ལྷུང་  
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་  
 ལས་འདས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྤྲོད་ཀྱི་  
 གང་ན་སྤྲུགས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཡིས་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་དོ་བོ་བྱང་འཇུག་ལའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་དུ། །འདི་ནི་མདོར་ན་རྣམ་དབྱེད་ནས། །ཞེས་པ། ལུས་དབེན་དང་  
 དག་དབེན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་དབེན་ནི། སྤྲོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་  
 གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་ཏེ་ཡོངས་སྤྲོད་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བཤད་  
 མ་ཐག་པའི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་འདི་ནི་མདོར་ན་སྟེ། ཀུན་རྗེ་བ་བདེན་པ་སྤྲོད་མའི་  
 སྤྲོད་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པའོ། །འདིས་ནི་དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་  
 ལུས་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་ཏེ། །སྤྲོད་ལུས་དེ་ཉིད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེགས་སྟེ།  
 བྱང་ཆུབ་ཏེ་འོད་གསལ་བར་སྤྲོད་པ་སྟེ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ད་ནི་ལེ་བྱ་  
 གསུམ་པ་ལས་གསུང་ས་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལ་གཉིས། སྤྲོད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཚམས་སྤྲོད་པ་དང་། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། རྗེ་གསེལ་རིམ་བསྟན་པའི་རྗེས་  
ཐོག་དེ་ནས། བཀའ་བསྟུན་པ་ཏོ། །ཞེས་སྟུང་། གང་ན། བསྒྲུལ་པའི་མཆོག་འོག་  
ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། རྣལ་ལྷན་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་སོ། །

དེའི་བྱུང་པར་ནི། ཆོག་སྤྱི་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་དཔལ་ལྷན། ཅེ་ལྟ་  
པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་ཡི་གའི་དོན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་  
བས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་འཛིན་པ་ན་དོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སྤྱིས་པའི་དོན་ནོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་ན་  
དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་ཀྱན་གྱིས་  
མཆོད་པས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱིས་མཆོད་པའོ། །སྤྱི་ན་པའི་གསུང་གིས་ཕྱ་  
མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱི་ན་ཏུ་འགྲོ་  
པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པས་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
བསྒྲུལ་པའི་སྤྱི་ན་ཏུ། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ན་མ་ལའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ།  
འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས། སྤྱིར་ཡང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ལུགས་ལྷོག་གི་  
རྣང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། འོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསེལ་པའི་སྤྱི་བསྒྲུལ་ཞིང་  
བསྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་རབ་བསྒྲུལ་ཞེས་པ། མི་  
བསྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྣལ་ཕྱ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པའི་སྤྱི་ན་པའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་བསྤྱོད་ནས།



འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བརྩམ་པར་བྱའོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། ཅུ་བའི་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་གཉིས་ཀྱི།  
 ཅུ་བའི་དོ་རྩེ་བཞུས་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མོར་ཞེས་པའི་དོ་རྩེའི་ཆིག་འདི་དྲང་དོན་དང་།  
 དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པར་བསྐྱེད་རིམ་པས་འོག་སྒོ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲམ་པ་སྟོན་པ་ནི། ལྷའི་ཅེ་མོ་ནི་དོ་རྩེ་འཕ་  
 བད་མའི་ཟེ་འབྱུ་ལ། དེར་ཡུངས་དཀར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཐེག་ལེ་བསམ་ཞིང་བསྒྲམ་  
 པར་བྱའོ། །འདིར་ཡུངས་དཀར་གྱི་སྒྲས་ཐེག་ལེ་མཆོན་པར་ཡང་རྒྱུད་ཐྱི་མ་ལས་  
 གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུང་བཞིན་དཔུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་ཉིད། །  
 བད་མའི་སྣ་ཅེར་ཡུང་ནས་ནི། ཐེག་ལེའི་གཟུགས་སུ་བརྟག་པར་བྱ། རིན་ཆེན་  
 ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་བ། །སྟོན་དང་རྩྱལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །རི་ལྷར་  
 བསྒྲམ་ཞེ་ན། ཡུགས་དཀར་ཏེ་ཐེག་ལེ་ཡི་དཔུགས་སུ་འགྲོ་བ་བཅུད་དང་། མི་འགྲོ་  
 བ་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རྣམས་སྟེ་བཞིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདུད་ཅིའི་ས་བོན་  
 ཞེས་བཤད་དེ། དེ་ལས་འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ན་རྒྱུ་བ་  
 དང་མི་རྒྱུ་བ་རྣམས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །ཐེག་ལེ་  
 དེ་ཉིད་རང་རིག་བདེ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན། ཡེ་ཤེས་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བ། །  
 ཞེས་སོ། །ཐེག་ལེ་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་  
 བསྒྲམ། །ཞེས་ཏེ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དབང་པོ་གཉིས་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པའོ། །བརྟགས་པ་ནི་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེའོ། །དེ་བསྒྲམ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིན་མཉམ་པ་གཞོན་ནུ་སློབ་མོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པར་རྗེ་གསེར་རིམ་པའི་དོ་རྗེ་བཞུས་པ་བསྒྲུམ་པ་བསྟན་པ་ནི།  
རྒྱུ་པ་དང་པོས་ནི་སྒྲགས་དང་རྒྱུ་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པས་ནི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒྲིལ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྲིལ་ཁ་དང་གསང་བའི་གནས་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། རྗེ་བ་  
དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སྒྲིག་དང་རྩྱལ་བར་གྱུར་  
ནས། རྗེ་གི་སྒྲིལ་བྱ་ག་ལས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིའི་ཁ་དོག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ངེས་  
པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེ་གི་སྒྲིལ་རྩེ་མོར་ཡུངས་དཀར་ཏོ།  
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་གྱི་རྩྱལ་དུ་  
བསམ་ཞིང་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །འདིར་ཡུངས་དཀར་གྱི་སྒྲིལ་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞིའི་  
རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡང་དོ་རྗེ་སྒྲིལ་བ་ལས་གསུངས་ཏོ། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲིལ་རྩེ་མོར་ཡུངས་  
དཀར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྲིག་དང་རྩྱལ་བའི་བརྟག་པའོ། རྒྲིག་དང་རྩྱལ་བ་ལ་གནས་  
པ། །འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་སངས་རྒྱས་དངོས། རྗེ་གི་སྒྲིལ་ལ་ངེས་བྱུང་བ། །གཞོན་  
དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་དང་། །དལ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་བཞིར་འགྱུར། །ནང་གི་  
དུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །རང་སྒྲགས་བཞི་ཡི་སྒྲིལ་བ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུན་ཕྱེད་དུས་སུ་གནས་བྱེད་དེ། །རིམ་ནི་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །  
ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་བཞུས་པ་དེ་ཉིན་གང་ལ་གནས་ནས་བྱེད་ཅེ་ན། ཟུང་  
འཇུག་གི་སྒྲིལ་གནས་ནས་བསྒྲུམ་མོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ་ནི་ལྷགས་  
སྒྲིག་གི་སྒྲིལ་ན་གསུམ། ཡུངས་དཀར་ནི་ཁམས་སྤྲ་བ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་རྒྱུ་



དང་བཅས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུལ་ཞེས་པའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་དེ་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པས་  
 ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་སོ། །འཇའ་ཚོན་ལྟར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་དང་  
 ལྷན་པས་ཉམས་དགའ་བའོ། །རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ན་  
 གསང་བའོ། །འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་  
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་འདི་ཉིད་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ཀྱང་དགོངས་པའི་ཚིག་གིས་  
 གསུངས་ཏེ། བལ་པོ་ཆེ་ལས། སྒྲ་ཙམ་ཁྱོད་ཅིག་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ནི། །རྣམ་  
 མང་གསུལ་གྱི་ཁྱེད་གི་ཕྱེ་སྡེ་དང་འཇུགས། །ཞེས་དང་། རུལ་གཅིག་སྡེ་ན་རུལ་སྡེ་དང་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །ཅིས་  
 གསུངས་ཏེ། རུལ་གཅིག་གི་སྡེ་ན་རུལ་སྡེ་དང་གྱི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་པ་ནི། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ལ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ད་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བཞིའི་དབྱེ་བས་ཕྱེ་  
 བའི་ཡན་ལག་བསྐྱས་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྒྲུལ་པས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །  
 གང་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའི་དབྱེངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། མའི་དགྱིལ་ལའོར་པད་མ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་བུག་  
 གཡས་ནས་འབྱུང་བའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་  
 མཛད། དེའི་གནས་ནི་ཡི་གེ་ཨྲི། རྒྱུ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ། དེའི་གནས་ཡི་གེ་ཨུཾ་རྒྱུ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་བསྒྲུལ་ཞིང་། ཨྲི་དང་  
 ཨུཾ་དེའི་སྡེ་དུ་གནས་ཏེ། ཡི་གེ་རྩྱེ་ལྟར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་བཞག་ཅིང་བསྒྲུལ་པ་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འདི་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་མ་མཁའ་འདྲིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པ་སྟེ་མི་གི་གས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་གསལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། རྩེད་དགྱིལ་ལའོར་རྗེ་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་སྟུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དཀར་ཞིང་དལ་བ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། རྗེ་རྗེ་པད་མ་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ཞེས་ཏེ། ལོ་ནང་དུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྗེས་ལ། པད་མོ་སྟེ་ལྷ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྩྭ་མང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་མོ། །འདི་ནི་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་མ་མཁའ་འདྲིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། མི་གི་གས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རིན་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་དབང་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བ་བྲི་པར་བྱ་བ་སྟེ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེན། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་སྟེང་དུ་མཆོག་གི་སྦྱོར་བ་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་སྟོ་བ་དང་། བསྟུ་བ་དང་། གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནན་ཏན་གྱི་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུལ་ཞིང་གེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་རིན་པོ་ཆེ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ཡང་ན་མ་མཁའ་འདྲིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར་ཏེ། མི་གི་གས་པ་ལས་ཕྱང་བའི་འོད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། དགྱིལ་ལའོར་དེའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཏེ་རྩྭ་མང་བ་དང་། ཞི་བ་སྟེ་གནས་པ་དང་། སྟོ་བ་སྟེ་ལོ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་རེ་རེའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ན། ཐབས་མགོན་



བོའི་རྒྱུ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་སྟེ་རགས་པར་རྒྱ་ཁིང་། ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་རྒྱུ་རྣམས་ནི་  
 ལའོར་དུ་གྱུར་པས་དེའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་སྟོ་ཞེས་པའོ། །དོ་རྩེ་བཟླས་པ་འདི་ཉིན་  
 མཚན་དུ་བཟླས་པའི་གྲངས་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས། གོས་དཀར་ལ་སོགས་  
 བཟླས་བཤད་པ། །བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་དང་ཉི་ཤུ་ལ། །བཞི་པོ་ལེགས་པར་སྟེས་པ་  
 ནི། །བཞི་བཟུས་བརྒྱ་ཕྱག་དགུ་ཉིད་དོ། །དགུ་བརྒྱ་དག་དུ་གང་བཟུན་པ། །  
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་རིམ་གྱིས་ནི། །དེ་ནི་སོ་སོར་འབྱུང་བ་ལས། །ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་  
 བརྒྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྒར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནི་བསྐྱེད་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཞན་བཟུན་པ་ནི།  
 དེ་ལ་སྦྱར་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོང་སྟོ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་མཚན་མ་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་པ་དང་། འོག་སྟོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྦྱི་དོན་དུ་བཤད་པས་བཟུན་ལ། འོག་སྟོ་ལ་  
 བརྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐིག་ལེ་དངོས་བསྟོམ་པ་དང་།  
 ཐིག་ལེ་ལས་ཕྱག་མཚན་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་གསུམ་པའི་སྦྱས་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་བཟུན་ལ། ཐིག་  
 ལེ་ལས་ཕྱག་མཚན་ཕྱ་མོ་བསྟོམ་པ་ནི། འདིར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་  
 བྱག་གིས། རྣལ་འབྱོར་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷའི་  
 ཕྱག་མཚན་དོ་རྩེའི་ཅེ་མོར་བསྟོམ་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མཚན་ནས་  
 སྟོན་པ་ནི། རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱར། གང་ན། ཐིག་ལེ་གྱུར་པ་ལས་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་པ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

བྱང་བའི་རང་གི་ལྷའི་ཕྱག་མཆན་རྡོ་རྗེའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། །ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་  
ལྷུང་ལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ་སྟོན་པོའོ། །དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་ཅེ་མོ་ལྷ་པ།  
ཆོད་ཀྱི་བྱང་པར་ནས་ཀྱི་འབྱུ་ཅམ་མོ། །གང་དུ་ན་སྣའི་ཅེ་མོ་སྟེ་རྡོ་རྗེའི་བྱ་གར་རོ། །  
ཚུལ་རི་ལྷ་ར་ན་ནན་ཏན་གྱིས་ཏེ་རྒྱུན་དུའོ། །

སྐུ་ཞིག་གིས་ན། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་  
སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་གི་ལྷའི་མཆན་མ་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྒྲུབ་པ་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མས་མཆོན་ནས་སྟོན་པ་ནི། ནན་ཏན་དུ་བསྒྲུབས་པས་བྱང་  
ཚུབ་ལ་གཞིལ་ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐུར། གང་ན་ཐིག་ལེ་གྱུར་པ་ལས་  
བྱང་བའི་རང་གི་ལྷའི་མཆན་མ་པད་མའོ། །དེ་ཡང་ཆོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཅན་ཀའི་  
འབྱུ་ཅམ་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བྱང་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གི་སར་དང་བཅས་པ།  
ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་དམར་པོར་བསྒྲུབ་མོ། །གང་དུ་ན་སྣའི་ཅེ་མོར་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་གི་  
ནང་དུ་རྒྱུད་པར་རོ། །སྐུ་ཞིག་གིས་ན་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མས་སོ། །རྡོ་  
རྗེ་དང་པད་མའི་ཅེ་མོ་དེར། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་འཁོར་ལོ་དང་། རིན་པོ་  
ཆེ་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་རང་གི་ལྷའི་མཆན་མ་རྣམས་ཅན་ཀའི་འབྱུ་ཅམ་བསྒྲུབ་  
པ་ཡང་བརྟག་ཅིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་ར་བསྒྲུབས་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན།  
ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། འདོད་པའི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཚུབ་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ཏེ་  
རྒྱུ་འོད་གསལ་འགྱུ་བ་ཅིང་མདོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་གསལ་དེ་ནི་ཉན་



མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཉམས་དགའ་བའོ། །ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འོད་  
གསལ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅི་ན། ཕྱ་མོ་མཐར་ཕྱིན་དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སྐུ་  
ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། འོད་གསལ་འགྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཏེ་ཕུང་  
པོ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་གནས་ཏེ་སྐུ་ལ་སྐུའི་གཞི་སྐུ་མའི་སྐུར་མདོར་ན་སྟེ། ཡེ་  
ཤེས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་ནས། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་  
དེར་སྟོ་ཞིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི།  
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་  
ཆེན་པོར་ཆོས་ཀྱིས་ཏེ། འོད་གསལ་གྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ་རྒྱ་ལས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་  
པར་བྱའོ་ཞེས་བའོ། །ད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དྲང་དོན་  
དང་། དེས་དོན་ནོ། །དྲང་བའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་  
མཆོམས་སྐུར་བ་ནི། ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་  
སྐུར་རོ། །གང་གིས་ན། དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་ཉིད་  
དོན་ཀྱན་ཏེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅི་ན། སྟོས་བཅས་  
དང་། སྟོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱན་ནོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རང་བཞིན་ཤེས་པའོ། །འོངས་སྟོན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་རྒྱར་རྒྱར་  
པའོ། །གྲོལ་བའི་སྟོན་པའོ། །དག་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པས་སོ། །  
ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ལུས་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་དམ་པའོ། །སྟོན་པའི་དོ་  
བོ་དངོས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལ་སྐུར་སྟོན་པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལུ་ལ་རང་བཞིན་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་ཡོངས་སྟོན་ལུགས་གསུམ་  
ལས། བྱ་བ་དང་བསམ་པ་སྒྲོས་པ་མང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་གསུམ་སྒྲོས་པ་ཉུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་དང་། ཏུས་ལ་སྒྲོས་པ་  
མེད་པ་དང་བྱ་བ་ལུག་ཀྱང་བསྟེན་པ་ཅུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པ་བྱ་སྟུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་  
ལ་གནས་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོངས་སྟོན་པ་འོ། །དེ་ལ་བསྒྲུལ་བར་  
བྱ་བ་སྟེ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟུར། གང་ལ་ན། གཞུགས་དང་སྒྲུ་དང་རོར་  
ལྡན་པ། །ཞེས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་འོ། །འདོད་ཡོན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་  
པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན་གསང་བའི་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆེན་གྱིས་  
ལེགས་པར་མཆོད་ནས་ཞེས་པ་འདུག་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
སམ། ཡང་ན་སྒྲོས་སྟུང་སྒྲོས་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །ཏུས་ཇི་ཅུམ་  
དུ་ཞེན། སྒྲ་བ་དུག་བསྒྲུལ་ཞེས་ཏེ། སྒྲ་བ་དུག་ཏུ་ཏུག་ཏུ་བྱས་ན་སྒྲོས་བཅས་སོ། །  
རེ་འགའ་བྱས་ན་སྒྲོས་མེད་དོ། །ཏུས་གྱི་ངེས་པ་མེད་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །  
དངོས་གྲུབ་དང་མདོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཏུས་གྱི་ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་བསྟེན་པ་ནི།  
དངོས་གྲུབ་དང་མདོན་སྟོན་གྱི་བསྟེན་པ་རྗེས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ། ཁ་  
ཟས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་བྱ་སྒྲུལ་ན། བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། གྲུབ་པ་  
ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་དངོས་གྲུབ་གྱི་འབྲས་སུ་འདོད་པས་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ཏུས་སུ།  
ཟས་སུ་བཤང་གཅི་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྟ་རྒྱུས་ལ་ཡང་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེས་  
ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོ་བ་ཅི་ཞེན། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་མེད་པས་ཏེ། མདོན་པར་



འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོན་སྟོན་གྱི་དུས་  
 གྱི་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། མདོན་སྟོན་གྱི་ལས་སྒྲུབ་པའི་  
 དུས་སུ། རིགས་གང་གི་སྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཁོ་བོར་བསྐྱེད་ནས། རང་  
 གིས་ཀྱང་ཟས་སུ་ག་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
 ཞེས་སྒྱུར་བསྟན་ནས། རིགས་གང་ལ་ག་གང་ལོངས་སྟོན་པ་བྱེ་སྟེ་སྟོན་པ་ནི། རྩོ་  
 རྩོའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ག་ཆེན་དག་ལ་ལོངས་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ཕན་  
 ཡོན་ཅི་འཕྲོ་བ་ཅི་ན། སྒྲུག་སྒྲུང་ཕུགས་ཏེ་རྩོས་སུ་མཐུན་པའི་གསང་བ་སྟེ། གསང་  
 བ་ལ་སོགས་པའི་མདོན་སྟོན་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་  
 རིལ་བུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་རིགས་ཀྱིས་གྲུང་པོ་ཆེའི་ག་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་  
 ཀྱིས་ཏྲའི་ག་དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་དམ་པ་བ་ལང་གི་ག་དང་།  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ཁྱིའི་ག་རྣམས་རང་གི་ཟས་ཀྱི་སྦྱིར་ཡང་བཟའ་  
 བར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་དབུལ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་གཏོར་མ་  
 བྱའོ། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ག་མ་རྟེན་ན། དེས་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཟས་གཞན་  
 འབྲས་ཆན་དང་། འབྲུལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ག་དེ་དང་དེར་མོས་ཏེ་གའི་རྣམ་  
 བར་དབུལ་བར་བྱའོ། །མ་ཟོས་ན་ཞེས་པ་ཁོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲག་པོའི་ལས་ལ་  
 བྱི་ཟས་གཞན་མི་དབུལ་བ་ཡིན་པས། བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རིགས་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་ཅན་ཏེ། རང་གི་ཕུག་

ཀྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རང་  
གི་རིགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱས་པས་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ཡོན་  
བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་གཏོར་མའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། ལྷུར་དུ་སྡེ་  
རིངས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་འདོད་ཁམས་ཏེ་བྱད་  
མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།  
རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་གི། རུལ་ཕྱན་རི་སྡེ་དཔོན་པ་ཡི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་བྱད་མེད་  
རྣམས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བདག་གིས་སྐྱབ། །ཅེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་ས་པའི་འཛིག་རྟེན་འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་གོ་འཕག་  
ཐོབ་པའི་ལས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བ་ཡང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྟོགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་གཙོ་བོའོ། །སྐྱག་བསྐྱེལ་དང་  
ཡིད་མི་བདེ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པས་ན་གཟི་བརྒྱེད་ཅན་ལོ། །འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་བརྗེ་བས་ན་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
ཆོ་དང་ལང་ཆོ་ཐོབ་པས་ན་མདངས་བཟང་པའོ། །རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་  
བས་ན་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱིར་སྐྱགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར། མིག་དང་རྣ་བ་དང་ཡིད་གསུམ་  
གྱིས་མཐོང་བ་སྟེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འགྲོ་བ་སྐྱ་ཆོགས་པ་འདི་  
དག་དབང་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་སངས་



རྒྱས་ཏེ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་པའི་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་སྟེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་པར་མཆོན་པའོ། །ཡང་དག་སྤྲུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་པ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ལས་  
 འདའ་བ་སྟེ་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སྤངས་ནས་གང་གི་རྩི་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་  
 གསང་པ་གྲུབ་པ་ལས། རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སྤྲུགས་པ་ནི། །འདི་ལྟའི་ཏིང་འཛིན་  
 ལྡན་པ་དག །ངེས་པའི་དུས་ནི་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྤྱི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩི་རྩེའི་ཆོག་འདི་དག་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་དུ་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་པ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། སྐད་ཅིག་ཐང་གཅིག་  
 ཡུད་ཅམ་ལ། །སྤྱི་མེད་སྤྱི་བ་ལོ་ཡི་དུས། །བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་གསུམ་པོ་ནི། །  
 སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཤད། །སྤྱི་བ་དུག་བཤད་དེ་ཉིད་ཡིན། །ཅེས་ཏེ།  
 ཙུང་ལྷོ་ལ་པ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དུག་ཅེས་པ་དེས། བ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་པར་བསྐལ་བ་གྲངས་  
 མེད་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་ཐེག་པར་འོད་གསལ་ལ་རྟོགས་  
 པའི་སྐད་ཅིག་གིས་ཟུང་འདུག་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་གཉིས་མཉམ་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དུག་གི་སྐད་དོད་ཤད་ཏུ་མ་ས་ཞེས་པ་བསྐལ་བ་འགྲུབ་  
 པའི་རྒྱ་དུག་ལ་བྱ་སྟེ། སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། སྤྱི་བ་ཐུང་  
 དང་། སྤྱི་བ་གཅིག་དང་། ལོ་གཅིག་ཏུ་སྤྱི་དུག་གོ་ །དེ་ལ་སྐད་ཅིག་ནི། དུས་མཐའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བསྟོམས་པའི་དེའི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་དུག་

ཅུ་ལ་ནི་ཐང་ཅིག་གོ། ཐང་ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ནི་ཡུད་ཅམ་མོ། ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་  
 ནི་ནིན་ཞག་གཅིག་སྟེ། དེ་འདིར་མ་བགྱངས་སོ། ནིན་ཞག་བཙོ་ལུ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་  
 དོ། རྗེ་གཉིས་བསྐྱེམས་པ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གོ། ཟླ་བ་བཙུག་གཉིས་ནི་ལོ་གཅིག་གོ།  
 ལོ་དཔག་མེད་བསགས་པ་ལས་བསྐྱལ་ཆེན་འབྱུང་སྟེ། བསྐྱལ་ཆེན་དེ་འདྲ་བ་  
 བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འོད་གསལ་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་  
 མ་གཅིག་མཉམ་པར་བཤད་དེ། མི་ས་ཞེས་པ་མའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ནས། མ་ལ་བ་  
 གྲ་སྟེ་བྱངས་མེད་དོ། ལའི་སྐྱ་ལས་དྲངས་ན་ས་མ་ཏ་སྟེ་མཉམ་པའོ། བྱངས་  
 མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་པ་དང་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དངོས་མེད་རྟོགས་པར་འོངས་སྟུང་བ། སྐད་ཅིག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུགས་པ་སྟེ། རྒྱས་  
 གསུམ་ལས་འདས་ཡིན་པར་དགོངས། ཞེས་ཏེ། རྟོགས་པར་འོངས་སྟུང་བ་  
 ནི་སྐྱ་ལུས། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་ནི་  
 སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟེ་རྒྱས་གསུམ་སྟེ་སྟོང་བ་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། འོད་གསལ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྐྱེམ་ཞེ་ན།  
 གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རྩྭ་ལྡན་པ། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་ཟླ་དུག་བསྐྱེམ། མཆོད་  
 ཆེན་དེ་ནི་བྱས་ནས་སུ། གསང་བའི་དེ་ནི་དེ་རྣམ་པར་བསྐྱེམ། ཞེས་ཏེ། གཟུགས་  
 ནི་ལུས་དབེན་ནོ། ཟླ་ནི་དག་དབེན་ནོ། རྩྭ་ལྡན་ནི་སེམས་དབེན་ནོ། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་ནི་སྐྱ་ལུས་སོ། ཟླ་དུག་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། རྗེ་ལྟར་ན་དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་པའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས།



གསང་བའི་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པའོ། །མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ངེས་དོན་  
 དུ་བསྟན་པ་ལ། བཤང་གཅི་ཟས་སུ་ཟོས་ནས་ནི། །ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི། ཡུལ་  
 དང་དབང་པོ་སེམས་དཔའ་ནི། །བཤང་གཅི་ཟས་སུ་བྱེད་པའོ། །བྱས་ནས་དེ་  
 འདྲའི་དངོས་གྲུབ་ནི། །བཟའ་བ་རྣམས་རྟོག་མེད་པའོ། །ཞེས་ཏེ། བཤང་དང་  
 གཅི་བ་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི་ཟས་སུ་  
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བཤང་གཅི་ཟས་སུ་བྱས་ན། བྱི་རོལ་གྱི་བཟའ་  
 བའི་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དངོས་གྲུབ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་འདི་ནི་སྒྲ་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་གཅིག་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
 རྟོག་མེད་འདུས་ནི་མ་བྱས་ཤིང་། །མི་རྟོག་དོན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཏེ་  
 བདག་གཞན་ཐ་དད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། །ལས་ཉོན་གྱིས་  
 མ་བསྐྱེད་པ་ན་འདུས་མ་བྱས་པ། །མི་རྟོག་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དོན་  
 ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་ཏེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་པའོ། །ཟས་སུ་ཤ་རྣམས་བཟའ་བ་དང་། །ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི། མི་ནི་  
 ལྷ་མ་གིར་བཤད་དེ། །ས་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །བསམ་གཏན་དེ་ནི་  
 དགའ་སྟོན་པ། །ཤ་ཞེས་བྱ་བར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤ་ཡི་སྒྲ་མི་ས་  
 ཞེས་པ། ལྷ་མ་གི་ནི་བདག་ས་བུ་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། བདག་བྱིན་བརྒྱབས་འོད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསལ་དུ་བཅུག་པའི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་ག་ཟ་  
བ་ཞེས་བཤད་དོ། །ག་ཆེན་དག་ནི་རབ་བརྟགས་ཞེས་པ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་  
མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་ནི། །ག་ཆེན་དེ་ནི་ཡིན་པར་བཤད། །གསང་བ་ཡི་ནི་གོ་  
འཕང་མཆོག་ །རྗེ་རྗེ་གསུམ་ནི་ལྷུང་དུ་འགྲུབ། །ཅེས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ཡས་  
ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ག་ཆེན་ཟ་བ་ཡིན་པར་  
བཤད་ལ། དེའི་འབྲས་ཁུ་ནི་གསང་བའི་གོ་འཕང་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་  
ཐུད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཆེ་འདིར་འགྲུབ་པའོ། །སྤང་བའི་ག་སྟགས་ཟ་བ་དེས་དོན་  
དུ་བཤད་པ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྤང་ཆེན་ཏེ། །དེ་བཞིན་བྱི་ལ་སྟགས་པའི་ག །  
ཟུང་བོ་ལ་སྟགས་རིགས་དབྱེ་བས། །རྗེ་སྒྲིབ་བཤད་དང་གྲངས་མཉམ་པའོ། །  
རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གཉིས་མེད་པ། །བསམ་གཏན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བས། །  
ཞེས་ཏེ། སྤང་ཆེན་དང་ཏྲ་དང་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་བ་ལང་དང་། བྱི་དང་སྟགས་པས་  
མའི་ག་རྣམས་ནི། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་ཟུང་བོ་ནས་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་  
བར་ཟུང་བོ་ལྷ་ཡིན་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་ཟུང་བོ་དེ་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་  
པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པའི་བསམ་གཏན་ལ་དགའ་ཞིང་རོལ་བ་དེ་ནི་སྤང་བོ་ཆེ་  
ལ་སྟགས་པའི་ག་ཟེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཟས་གཞན་དག་ནི་མ་ཟེས་ན། །ཞེས་པ་  
འཆད་པ་ནི། །ཁམ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་འདས། །  
གང་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་མཆོག་། མཁས་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་  
བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ། །དེ་ནི་འཁོར་དང་ཅིག་གོས་སྤངས། །ཞེས་པ་སྟེ།



ཁམ་སྟེ་ཟས་གཞན་ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་  
 འདས་པ་ཉན་རང་འཕགས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཆོག་རྫོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཡིན་ལ། མ་ཟོས་ན་ཞེས་པ། མཁས་པ་གང་ཞིག་གསུམ་  
 བོ་དེ་དག་ལ་བཟང་ངན་སྒྲུང་དོར་བ་དང་དུ་མི་རྟོག་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་  
 བོར་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དེ་ནི། འཁོར་བ་སྒྲུང་བྱ་དང་། ཅིས་ཤོས་སྒྲུང་འདས་  
 སྒྲུང་བྱར་འཇིན་པ་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
 བརྒྱལ་ཞུགས་བཟང་པོ་འདིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ཅན་དང་། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་པར་འབྱོར། །དངོས་གྲུབ་མུར་དུ་ཐོབ་པར་འབྱོར། །འདོད་  
 ཁམས་དབང་ལྷུག་འཇིག་རྟེན་ན། །ལས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱོར། །གཙོ་བོ་  
 གཟི་ཆེན་སྟོབས་གྱིས་ལྷུག། །མདངས་དང་ལྡན་ཞིང་མཐོང་ན་དགའ། །མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱེད་པར། །འཇིག་རྟེན་འདི་དག་དབང་དུ་འགྱུར། །འདི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །གསང་བ་བྱང་ཆུབ་དམ་པའོ། །གཙོ་བོ་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་ཀྱིན་གྱི། །དམ་ཆོག་ཡིན་ཏེ་དམ་ཆོག་མཆོག། ཅིས་སོགས་ནི་སྒྲུང་བྱང་  
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལེའུ་ཡི་མཆོན་དོན་ནི། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་མི་འཇིགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་བྱིན་  
 གྱིས་སྟོབ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ལེའུ་ཞེས་  
 བྱ་ལ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ལེའུ་བྱག་པའི་རྣམ་བཤད་  
 དོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་པའི་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་  
 པར་བསྟན་ནས། ལེའུ་བདུན་པས་དེ་ཉིད་སྦྱོས་ཏེ་འཆང་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱུས་  
 པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ། བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་  
 གཙོ་བོ་སྦྱོད་པ་ནི་ལེའུ་ཡི་སྦྱོད་ནས་སྟོན་ལ། ལེའུ་ཡི་རྟེན་ནས་རྗེས་བྲན་བྱས་དང་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་སྟོན། ལེའུ་ཡི་སྦྱོད་ནས་རྗེས་བྲན་བཙུ་བྱས་དང་། རྗེས་བྲན་  
 རྟོགས་པའི་ཡན་ཡོན་སྟོན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་སྦྱ་ཡི་བསྐྱུས་དོན་ནི་གོ་སྒྲུབ་ལ། གཉིས་པ་  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་སྦྱོད་པའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། སྟོན་  
 པའི་གསུང་གི་ལེའུ་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལེའུ་བྱས་པ་རྗེ་གས་པའི་རྗེས་དེ་  
 ནས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །གང་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་  
 ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡན་ལག་བྱས་དང་། སྦྱོགས་སྦྱོད་པའི་མཆོག་  
 ཐུན་མོང་གི་སྦྱབ་པ་དག་གིས་མདོན་པར་རྗེ་གས་པ་བྱང་ཆུབ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་སྟོན་ཀྱི་ལེའུ་འདིའོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་བྱས་ནི་  
 རྗེས་བྲན་བྱས་གས། དཔེན་པ་གསུམ་དང་། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་  
 རྣམས་སོ། །ཐུན་མོང་གི་སྦྱབ་པ་ནི་སྦྱོད་པ་གསུམ་མམ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་འོ། །  
 སྟོན་པའི་གསུང་གི་ལེའུ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་  
 བྲན་བྱས་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་བྲན་བཙུ་བྱས་སྟོན་པའོ། །སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ་འཇུག་བསམ་གྱིས་སྟོན་སྟོན་སྦྱོད་པ་སྟོན་པ་དང་། སྟོམ་བསམ་གྱི་སྟོན་སྟོན་སྦྱོད་པ་  
 བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་ཡང་འཇུག་བསམ་སྦྱོས་བཙུངས་དང་། སྦྱོས་མེད་དང་།



གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་། སྒྲོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་དང་བཞིའོ། །འཇུག་བསམ་  
 སྒྲོས་བཅས་བསྟན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་སྒོན་དུ་སོང་བས། མཆོད་  
 པའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་མཆོད་པ་མེ་ཏྲག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱས་པའི་རྗེས་ལ།  
 བད་མཆོད་དང་། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་  
 སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་དབང་པོ་ཆོས་ཆོས་  
 དུ་སྒྲུད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པས། འདོད་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ཆེ་  
 བས་ན་སྒྲོས་བཅས་བོད་མ་རབས་དག་གསུང་མོད་འདོད་ཡོན་ལ་སྟེན་ཆེ་བས་ལོངས་སྒྲུད་ན་རྫོགས་  
 རིམ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་སུ་འགྱུར་གསུང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཇུག་བསམ་  
 བསྟན་ཏོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ལྟ་བུའི་འཇུག་  
 བསམ་དང་ལྡན་པའི་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྒྲོད་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས། མངས་རྒྱས་ཏེ་  
 རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མུར་ཞིང་རིངས་པར་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །

འཇུག་བསམ་སྒྲོས་མེད་སྟོན་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ལོངས་  
 སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྒྲོད་  
 པར་བྱའོ་སྟུམ་པས། འདོད་ཡོན་བསྟན་པ་ནི་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཆུང་བས་ན་སྒྲོས་  
 མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་འཇུག་བསམ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་  
 བསམ་དང་ལྡན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་དང་། གཞན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་ཡང་  
 འདོད་ཡོན་ལྷས་མཆོད་པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེན། རང་གི་ལྷག་  
 པའི་ལྷའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་ཡིས་སོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅེན། ལུས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་སྦྱོར་བས། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་  
པའི་དགའ་བྱུང་དང་། ཤིང་དུང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཙུག་གིས་ཀྱི་  
སྒྲོམ་པ་དང་། རི་ལས་འཕྱོང་ཞིང་མེར་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བཟད་པའི་  
བརྟུལ་ཞུགས་བསྟེན་ཅིང་ལུས་གདུང་བས་བྱང་ཆུབ་འགྱུ་བ་པར་མི་འགྱུར་གྱིས།  
རི་སྐད་བཤད་པའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། འཇུག་བསམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་  
པར་བྱས་ན། ལྷུང་དུ་སྟེ་ཆོ་འདིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ལུས་གདུང་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྱུ་བ་པ་བཀག་ནས། སྐྱབ་པ་པོའི་ཡིད་  
གདུང་བ་ཡང་དགག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་  
ཀྱི་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལྟ་བུ་སྒྲོང་མོ་བཟའི་ངང་  
ཆུལ་གྱིས་མི་བཟླས་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །སྒྲོང་དུ་འགོ་  
བ་དང་འདྲ་བར། ཞིང་ལས་དང་། ཆོང་ལས་སོགས་དམན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཀྱང་  
བདེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི།  
ཟས་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པར་མ་གྱུར་བར། རི་ལྟར་ཅམ་གྱིས་ལུས་གནས་པར་  
འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་དུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་པ་ནི། འདོད་ཡོན་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞེན་  
པ་ཆུང་བས་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་པའི་འཇུག་བསམ་བསྟན་  
ཏོ། །དེ་ལྟ་བུ་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། འཇུག་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་  
མེད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་པས། ཡན་ལག་མ་ཉམས་པ་སྟེ་རང་གི་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་



དང་ལྷན་པས་སྒྲགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་བཞུས་པར་བུའོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྷན་བུས་  
 པས་པན་ཡོན་ཅི་འཕྲོ་བ་ཅི་ན། འདོད་ཡོན་ལ་ཅི་བདེར་ལོངས་སྤྱད་པས་ལུས་ལ་  
 སོགས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་ཐོབ་ལ། བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་པ་འཕྲོ་བ་ཅིང་། དེ་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་  
 འཕྲོ་བ་པོ། །རང་བཞིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱད་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ལས། གཞན་དུ་དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱད་ལ་སོགས་པས་ཐར་པ་བསྐྱབ་  
 པ་རྣམས་ནི། ཆོ་འདིར་འཆི་མེད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པས། ཡང་བ་མ་སྤངས་  
 པས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཤི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་  
 དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ངན་སོང་རྣམས་སུ་སྐྱེས་ནས་ངེས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་ལྷང་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེའི་ཆོག་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་  
 ལས། ཐ་དད་ཡི་གེ་སྤྱོད་མོ་ཡིན། །དེ་འདོན་པ་ནི་ཟ་བས་ཏེ། །དེ་དག་སྤྱོད་མོ་ཟ་  
 བར་འདོད། །གང་ཞིག་བསྐྱོས་པར་དགའ་བ་དེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་དབུགས་  
 དབྱུང་རུབ། །སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་དེ་ཉིད་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་གཞིར་གནས་ནས། །  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཞུས། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཉིན་མཆོན་དུ། །  
 བཞུས་བརྗོད་གྲངས་སུ་བུས་པ་ནི། །བྲི་བྲག་གཉིས་དང་ཆོག་སྤོང་དང་། །དེ་  
 བཞིན་དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲགས་ཐ་དད་དུ་གཟུང་  
 བས་ཐེང་སྒྲགས་དང་མཆོན་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ངག་ཏུ་  
 འདོན་པ་ནི་སྤྱོད་མོ་ཟ་བར་འདོད་ལ། དེ་དག་ནི་སྤང་བར་བུའོ། །འོ་ན་རི་ལྷར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཟུམ་ཞེན། རྗེ་གས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག རྗེ་རྗེའི་སྒྲོས་པ་ལ་དགའ་  
བ་དེ་དག་སྒྲགས་འབྱུང་བ་དང་། རུབ་པ་དང་། གནས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་  
ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྒྲགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་མཉམ་པར་བཟུམ་པར་  
བྱའོ། །གཞི་གང་ལ་གནས་ཏེ་བཟུམ་ཞེན། སྦྱོར་བ་བཞི་ནི་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་  
བཞི་ལ་གནས། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ཡང་ཤེས་རབ་ལྷ་མོའི་རྒྱ་བ་བཞི་དང་། ཐབས་  
མགོན་པོའི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ཡོད་པས། དེ་དག་གི་གཞི་ལ་གནས་ནས་སོ། །གྲངས་ཅི་  
ཅམ་དུ་བཟུམ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་དབང་པོ་ཞེས་སྒྲགས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་  
པའི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པ་དེ་དག་གིས་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་  
བུའི་གང་ཟག་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་པད་མ་དཀར་པོ་ལྷ་བུ་ལ་སྒྲགས་པ་  
བྱ་བ་དང་སྦྱོད་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱན་རྗེ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་།  
མི་གཡོ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། མཆོག་དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཟུང་  
འཇུག་གི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་ཡང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྦྱོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་བསྟན་པས་འབྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲོམ་  
བསམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ། སྦྱོས་བཅས་དང་སྦྱོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་  
སྦྱོས་མེད་གསུམ་ལས། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། འདོད་ཡོན་  
སྤང་མི་རུས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཡུལ་རྣམས་ལ་ཞེན་པས་ཀྱང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ཏྲག་ཏུ་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུགས་སྒྲགས་འདོད་



བའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཅིང་སྒྲོབ་  
 བར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་ཅི་ན། མིག་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་མཉེས་པས་ཉེ་ཆོམ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ནི་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་བཞི་ཡིན་ལ། ཉེ་མ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་  
 གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་  
 བཞིན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཆགས་པར་བྱ་ཞིང་དགས་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 གཟུགས་ལ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ནས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་  
 སྒྲི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་གིས་ན། མིག་གི་ཡུལ་  
 གཟུགས་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེས་སོ། །གང་ལ་ན། རྣམ་སྒྲུང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལའོ། །སྒྲི་ཞིག་གིས་ན། མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་  
 ལ་གནས་པའི་སྒྲགས་པས་སོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན། གཟུགས་རྣམ་པ་གསུམ་  
 པོ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་  
 སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་རབ་འབྱིང་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རིན་འབྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ། དབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན། སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །དྲི་ལ་རབ་

འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ།  
 འོད་དཔག་མེད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་  
 གང་གིས་ནི། རྩི་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འོད་དཔག་  
 མེད་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །རོ་ལ་རབ་འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པར་  
 བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དོན་གྲུབ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་  
 བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན། རོ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སོགས་མེད་  
 རྟོ་རྗེ་འཛིན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །རེག་བྱ་ལ་རབ་  
 འབྲིང་རྣམ་པ་གསུམ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བདག་གི་རིགས་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །བསམ་པ་གང་གིས་ན།  
 རེག་བྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྟོ་རྗེ་ཅན་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། གཟུགས་སྐྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་  
 ལྷ་པོ་དེ་རྣམས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཉིན་མཆོན་ཏུ་སེམས་  
 སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལྷ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོར་སེམས་  
 བསྐྱོད་པ་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་ཞིང་སྤྲ་བར་  
 བྱ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་སྤྲོད་པོ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཐབས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞག་ནས། སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་དང་། སྤྲ་དང་། རྩི་དང་། སོགས་པས་རོ་དང་།  
 རེག་བྱ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྟགས་



པས། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་། ལྷ་མ་གེ་དང་། གོས་དཀར་མོ་དང་། སྒྲོལ་མ་དང་།  
 རེག་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་ལྷ་ཉིད་དུ་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 མཆོད་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ལ། གཟུགས་རྩོམ་  
 རྩོམ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་གྱི་ཚུལ་དུ་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་  
 ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཆོད་དོ། །ལྷ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བསྒྲོམ་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བཅས་པ་  
 ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་པའི་བསྒྲོམ་པས་མ་བསྐྱེད་རྩོགས་རིམ་པས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཅས་དེ་ལྷ་ཉིད་ཉིད་ཀྱི་།  
 ཡང་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་དེ་དག་སྒྲུབ་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་  
 གིས་ན། གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སེམས་  
 སྒྲུབ་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་གཟུགས་དེས་སོ། །སྒྲུབ་ཞིག་གིས་མཆོད་ཅེ་ན། མཆོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།  
 སྒྲོམ་མེད་གྱི་སྒྲོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་ལས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཡུལ་གང་  
 ལ་མཆོད་ཅེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་བརྟན་གཡོ་སྒྲུབ་ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་སངས་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་པར་སྒྲུབ་མཛད། གང་དུ་ཐིམ་ཞིང་འབྱུང་བའི་གཞི་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་པོ་  
 སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་པ་  
 གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱིས་རིན་འབྱུང་གི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན།  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་  
 གྱི་གཙོ་བོ་སེམས་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་ཆོག་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བ་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སངས་རྒྱས་སོགས་ཏེ་  
སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་  
བྱའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་བ་  
ནས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཙོ་བོ་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོ་ཡིན་ནོ། །རོ་རྣམ་བ་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
དེ་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོགས་མེད་དོ་རྗེ་འཇོན་ཏེ། དོན་  
ཡོད་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སེམས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་ཡིན་ནོ། །  
རིག་བྱ་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གི་རིགས་ཏེ་  
སེམས་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་  
པ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མཉམས་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་  
བཙོམ་ལྷན་དོ་རྗེ་ཅན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །  
དེ་རྣམས་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད།  
རྟག་ཏུ་སེམས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་དོ་བོར་སྐྱར་  
ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་ལྷ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུང་གི་གང་ཟེག་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི།  
ཅུན་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །དེ་  
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པའོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་སྒྲོས་པའི་



ལྷགས་པ་ཡིས། གཟུགས་སྒྲ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་  
 གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རྟག་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། གཟུགས་ལ་སྟགས་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་རིགས་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་སྟེ་འདྲོད་ཆགས་དང་། འདྲོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་  
 རང་བཞིན་གྱི་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུག་ཅུ་པོ་རྣམས། རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་རྗེས་སུ་  
 མྱོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་མཆོད་པ། མཆོད་ཡུལ། མཆོད་པ་པོ་  
 རྣམས་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུལ་པས། སྒྲོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱ་  
 ལུས་པའི་བསྒྲུལ་བསམ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ནི། གཟུགས་  
 རྣམ་པ་གསུམ་པོ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མཆོད་པར་བྱ་བ་སྟེ།  
 འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །སྙུ་ཞིག་གིས་ཞེན། མཆོད་པ་བྱེད་པ་སྟེ།  
 གཟུགས་གསུམ་སེམས་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཤེས་ཤིང་། སེམས་གསུམ་ཡང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་ལྷགས་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྟོང་པ་ལ་གནས་སོ། །འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་ནི། སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་གཞི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་རྣམ་པ་གསུམ་སེམས་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་  
 བས། འོད་གསལ་དུ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱད་དུ། བཤད་པའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།  
 བང་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དང་། །གཉིས་ཀ་རྗེས་སུ་མི་དམིགས་པ། །གཟུགས་  
 སྟགས་རྣམ་གསུམ་དེ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ནི་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །འོག་མ་རྣམས་ནི་ལྷ་མའི་རིགས་བསྒྲུས་པས་གོ་སྟའོ། །འདི་དག་ལ་སེམས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་པ་ཡང་མེད་པས་ན། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཟུང་  
འཇུག་པའི་བསྒྲོམ་བསམ་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་སྤྱན་དུག་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་  
སྤྱན་དངོས་བསྟན་པ་དང་། ཞར་ལ་སྟོམས་འཇུག་གི་ཆོག་བསྟན་པའོ། །རྗེས་སྤྱན་  
དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྐབས་འདིའི་རྗེས་སྤྱན་དུག་གིས། དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་  
འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྱུར་བཞེངས་  
པ་སྒྱུར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱུ་མས་བསྒྲོམ་ཞེས་པ། དབེན་  
པ་གསུམ་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ། སྒྱུ་བསྒྲོམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
རྗེས་སྤྱན་པ་སྒྱུར། །ཞེས་ཏེ། རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བས་ལུས་རྒྱུ་མ་པར་དབེན་པར་  
བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་སྤྱན་པ་སྒྱུར་ཏེ་བསྒྲོམ་པའོ། །གསུང་བསྒྲོམ་པ་  
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ནི་རྗེས་སྤྱན་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་ཏེ། རྡོ་རྗེའི་བཟླས་  
པ་མཐར་ཐུག་པས་ངག་རྒྱུ་མ་པར་དབེན་པ་ནི་ཆོས་རྗེས་སྤྱན་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །  
ཐུགས་བསྒྲོམ་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྗེས་སྤྱན་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་ཏེ།  
རང་བཞིན་སྤང་བའི་རིམ་གྱིས། སེམས་རྒྱུ་མ་པར་དབེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་རྗེས་  
སྤྱན་པ་བསྒྲོམ་པའོ། །ཁྱོ་བོ་རྗེས་སྤྱན་པ་བསྒྲོམ། །ཞེས་པས། སེམས་དབེན་  
གྱི་སྒྱུབ་པ་བསྟན་ཏེ། ཁྱོ་བོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
ཡིན་ལ། དེས་ལུས་གཟིར་བར་བྱེད་པའི་བགའ་སླེབས་ལྷིང་གྱིས་གཞོན་པས་ན་ཁྱོ་བོ།  
དེ་རྗེས་སྤྱན་པ་ནི་ཐུག་རྒྱུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་བསྒྲོམ་  
པའོ། །རིགས་ནི་རྗེས་སྤྱན་པ་སྒྱུར། །ཞེས་སྒྱུ་ལུས་བསྟན་ཏེ། རིགས་ནི་ལུས་



དག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་སྤྲན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་  
 ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །སྦྱོར་པ་ནི་སེམས་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་  
 པར་སྦྱར་ནས་སྦྱ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །ལྟ་ནི་རྗེས་སྤྲན་པར་སྦྱོར། །ཞེས་པས།  
 འོད་གསལ་བསྟན་ཏེ། ལྟ་ནི་སྦྱ་ལུས་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་རྗེས་སྤྲན་པ་ནི། ཅུ་  
 ཟླ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས། དེའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལོ། །སྦྱོར་པ་ནི། དེ་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་གྱིས་བཤེག་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལོ། །བསྒྲམས་ན་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བྱང་འཇུག་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བའི་སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་གོམས་ན། སྒྲུབ་ཡང་ལུགས་ལྡོག་གི་  
 སྒྲུབ་པ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སྟེ་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་  
 ཞིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱང་འཇུག་སྦྱེ་བ་  
 ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། ཙ་ཁྱུད་ལས་ཉམས་དགའ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟོན། །  
 ལྟ་ག་ཞི་བ་གཅིག་ཤུའི་མིང་། །རང་གི་དེ་ནི་གཉིས་མེད་འབྱུང་། །རྫོ་རྗེ་དེ་ཉིད་དུ་  
 སྦྱར་བ། །སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྦྱོར་པ་སྟེ། །ལྟ་ག་ཡི་རྒྱ་ཡིན་པར་གྲག། །  
 གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་བསྒྲམས་པ་ལོ། །དེ་ལ་སྦྱོ་  
 ལྟན་གྱིས་སྦྱོ་བ། །བ་སྦྱུའི་བྱ་གཤི་ཅེ་མོ་ནས། །མཉམ་པ་མེད་པའི་བྱང་པར་དུ། །  
 སངས་རྒྱས་འཕྱིན་རྣམས་དེ་སྦྱོའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཙ་ཁྱུད་དུ་སངས་རྒྱས་  
 རྗེས་དྲན་གྱི་དོན་ལྟ་ག་ལ་ནི་ཡི་རྒྱ་བཞག། །ཅིས་གསུངས་པས་ལྟ་ག་ནི་འོད་གསལ་ཏེ།  
 དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ན་ཉམས་དགའོ། །དུས་གསུམ་གི་སངས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་བསྟེན་བས་ན་སྟ་གཤོ། །སྒྲོས་པ་དང་བུལ་བས་ན་ཞི་བ། དབྱེ་བ་  
མེད་པ་ལན་ཅིག་ལུའོ། །རྫོ་རྗེ་ནི། རང་གི་དེ་ནི་གཉིས་མེད་འབྱུང་། །ཞེས་པ་སྒྲུ་  
ལུས་སོ། །གཞུག་པ་གཉིས་མེད་སྒྲུར་བས་ཏེ། །ཞེས་པ་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་  
བརྒྱག་པའོ། །སངས་རྒྱས་གཞུགས་སུ་བསྒྲུམ་པའོ། །ཞེས་པ་འོད་གསལ་ལས་  
བྱུང་འཇུག་བཞེངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་ནི། །དེ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་གྱིས།  
ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

ད་ནི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ཀའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲུམས་འཇུག་ཆོ་ག་  
བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲས་པ་པོས་སྒྲུམས་འཇུག་གི་ཆོ་ག་ནི།  
མཆོད་པ་རབ་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །གང་ལ་ན་རྣལ་འབྱོར་བདག་  
ཉིད་ལའོ། །གང་དུ་ཞེ་ན། རབ་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུའོ། །  
གང་གིས་ཞེ་ན། ལུང་མེད་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཉམས་པའི་གཞུགས་དང་  
ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་སྒྲུག་པས་མདངས་བཟང་བ་དང་། རྣ་ཆོད་ལོ་གངས་བརྒྱ་དུག་  
ལོན་པ་རྫོད་ནས། དེ་རིག་རྫོ་རྗེ་མར་བསྐྱེད་དེ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟེ། འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གསུམ་པོ་སྒྲེ་བའི་གནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་  
གསུམ་པོ་དག་གིས། བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱའོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཞེ་ན། ད་གྱི་ལ་  
ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་། གསང་མཆོད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུའོ། །  
རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་པོས་གཞན་གྱི་ཆོ་ག་ལ་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་  
སྒྲོས་པ་པོས་ནི། རང་གི་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བཙུན་མོའི་



མཆོག་སྐུ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་། རིན་འབྲུང་གི་རིགས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་གཏོང་། འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས་གོས་དཀར་མོ་དང་། རོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ཅི་བྱ་ཞིན། འབྲུང་པ་ལ་སོགས་པ་ཕན་ཚུན་རྗེས་  
 སྐྱེ་ཆགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྐྱར་བས། སྒྲོམས་  
 པར་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ།  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐུ་གསལ་ལ་མཆོག་  
 ཏུ་གཞིལ་བའི་ཆོ་གའི་བྱུང་པར་བསྐྱར་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པས་རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བས། རང་གི་རྗེ་རྗེ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིངས་སྐྱ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་  
 རྗེ་ཞོར་བུའི་ཆ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པར་བསྐྱེད། ཨ་ལས་ཕྱག་རྒྱའི་པད་མ་ཨ་ལས་མཆོན་  
 པར་བསམས་ཏེ། རིན་འབྲུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་རྗེས་སྐྱེ་ཆགས་པའི་སྐྱུར་བ་དང་  
 ལྟན་པས་རྒྱ་གྱུར་བྱང་ཞིང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡི་གེ་མཐུ་གྱིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་  
 སེམས་དབབ་པར་བྱའོ། །ཨ་ལས་པད་མ་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱ་དང་། ཨོ་ལས་ཞོར་བུ་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡིངས་སྐྱ་དང་། རྒྱ་ལས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱེད་པར་  
 བྱ་ཞིས་པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མོས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་  
 ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྐྱ་གསུམ་དངོས་མ་ཡིན་པས། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཆོ། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་  
 ལས་པད་མ་དང་རྗེ་རྗེའི་ནང་བྱུང་ཅིང་གང་བར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱར་བཤད་  
 པའི་སྐུ་མ་ནི། ལྷ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་དཀར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བློ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པོའི་སྤང་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱད་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པར་  
བྱའོ། །དེས་མཆོན་ནས། ལྷ་མ་གི་ཁ་དོག་སྤོན་མོ་དང་། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་  
ལ་སོགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་སྟོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
དངོས་དང་རྗེས་དྲན་རྟོགས་པའི་ལན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན།  
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་ནི་ཞེས་སོགས་  
རྟེན་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མ་  
གཏོགས་རྗེས་དྲན་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་རིམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
གཉིས་ལས། རྫོགས་རིམ་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡན་ཆོད་  
ཀྱིས། བཙུན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་སྟོན་ལ། དམ་  
ཆོག་རྗེས་དྲན་མན་ཆོད་ཀྱིས་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་མུ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་  
བསྟན་ཏོ། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དོན་དམ་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་  
དང་། འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བ་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་གཞི་འགོས་པའོ། །དང་པོ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། རིགས་སོ་སོའི་སྒྲོས་པ་པོས་རང་གི་ལྷའི་  
སྐྱར་བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱར་གྱི་རྗེས་དྲན་དྲུག་གིས་ནི། དཔེན་  
གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་ཀུན་རྫོབ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་  
ཡོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས་སྐྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བ་སྐྱིར་བཤད་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་སོ་  
སོའི་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྷར་བསྒྲོམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་གི་



རྒྱུ་མ་པ་པོས། སྤར་གྱི་རྗེས་དྲན་དུག་གི་དོན་རྗེས་ལྟར་བསྒྲུལ་ན། སངས་རྒྱལ་ཏེ་  
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེའང་ཚུལ་རྗེས་ལྟར་  
 བསྒྲུལ་ཞེ་ན། ལྷ་ག་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ། ཡིང་ག་དབེན་གསུམ་སྒོན་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་བཞིག་སྟེ། བཞག་པ་སྟེ་བཅུག་  
 པ་ནི་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ལུགས་སྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་  
 རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་ཟུང་འདུག་ཡོངས་སྤྱར་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་  
 ནི་རབ་དུ་བསྒྲུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྒྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནི། མཁས་པ་སྟེ་རོ་བོ་  
 ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 བསྒྲུ་རྣམས་གྱི་ལུ་ག་ནས་ཏེ། ལུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྤང་བ་ཅུམ་ལས།  
 སངས་རྒྱལ་སྤྱིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་སྒྲུལ་ཏེ། འཇིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཏི་མུག་ལ་སྦྱོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་སྤངས་ནས། སྤར་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། རྣམ་སྤང་  
 སྒྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བའོ། །འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་རྗེས་ལྟར་བསྒྲུལ་  
 ཞེ་ན། ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་མོ། ཆོས་  
 གྱི་སྤྱིན་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་སྒྲུལ་པས་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་  
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་ཞུགས་པས་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པར་བསྤྱར་བའོ། །མི་བསྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་དུག་རྗེས་ལྟར་  
 བསྒྲུལ་ཞེ་ན། རོ་རྗེ་སྟེ་མི་བསྦྱོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུལ་མོ། རོ་

རྗེའི་སྒྲིན་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་ནམ་པར་སྒྲོས་པས་ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྐྱོད་པའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱངས་ཏེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱར་  
པའོ། །རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་དུག་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞིང་། རིགས་  
ཏེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་མོ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་  
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཏེ། དེ་ནམ་པར་སྒྲོས་པས། སེར་སྒྲ་དང་ད་རྒྱལ་ལ་སྐྱོད་པའི་  
སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྤྱངས་ཏེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་བཞུགས་པས་རིན་འབྱུང་དུ་  
བསྐྱར་པའོ། །དོན་གྲུབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྗེས་དྲན་དུག་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ཞི་ན།  
ཁྱོ་བོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲོམ་མོ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲིན་ནི་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ནམ་པར་སྒྲོས་པས་བྲག་དོག་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
སྤྱངས་ཏེ། བདག་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་བསྐྱར་པའོ། །དེ་དག་  
གིས་བྱང་འཇུག་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ལྟའི་དང་པོའི་སྒྲོར་བ་ལྟ་བུ་རྟོན་ཏོ། །

ལུས་བརྟས་པའི་སྒྲོར་བ་བརྟན་པ་ནི། དམ་ཆོག་ནི་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་སྒྲ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། དེ་སྒྲལ་སྒྲར་བསྐྱར་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་གི་  
ལྟའི་དོ་རྗེ་གེན་ཏུ་བསྒྲོག་སྟེ། ཀུན་གྱི་པད་མར་ལྟན་པ་སྟེ་བཙུག་ནས། སྒྲིམ་པ་  
དང་། ལུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲུར་པའི་ཚུལ་དུ་ལྟེ་ཆུང་པའི་རྩ་  
མ་འཛིབས་པས་རང་གི་ཁུ་བའི་ཐིག་པ་སྟེ་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཆ་བཙུ་དུག་ཏུ་  
གནས་པ་སྒྲ་བ་ལྟེད་ལྟེད་ལ་ཆ་རེ་རེ་འབབ་པ་ལས། དེ་བས་མང་དུ་ཐབ་པས།  
སངས་རྒྱས་ཏེ་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་



སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས། མཚན་པ་སྟེ་ཚིམ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ།  
 བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་ནི་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །  
 དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། མཚན་བསྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
 འབྱུང་པ་ལ་སྒྲགས་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྟེ།  
 བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་རང་གི་ཁུ་བ་དག་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས། ཡུམ་གྱི་  
 རྩ་གར་རྟག་ཏུ་དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། དགྱིལ་ལའོར་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཚུལ་དུ་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་ནི་བྱ་དང་ཆ་བོ་ལ་སྒྲགས་པ་བྱུང་བའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་ཡིན་ལ། དགྱིལ་ལའོར་ཚུལ་དུ་བྱ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་རྒྱ་དང་  
 སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཚོས་འབྱུང་དུ་  
 ལྟའི་ལའོར་ལོ་སྒྲད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གིས་འབྱེན་སྒྲགས་གྱིས་  
 སྒྲོས་ནས། སྤར་བསྟུས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
 མཚན་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསུམ་སྟེ། དངོས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲུམ་ལྟ་བུའི་སྒྲབས་སུ་སྒྱུད་པ་མ་བྱས་ན། སྒྱུད་པ་བྱ་  
 བ་དང་། དོ་རྗེ་བསྒྲུས་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་གསུམ་པོ་  
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་བསྒྲུབ་པར་འབྲེལ་ལོ། །སྒྲུག་སྤང་བྱགས་བྱེན་གྱིས་  
 བསྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲུག་སྤང་བྱགས་བྱེན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི།

སྒྲོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་སྒྲོར་བ་དང་། ལྷག་པའི་སྒྲོར་བ་རྣམས་བྱས་ནས། རྣལ་  
 འབྱོར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་  
 གསུམ་དུ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ། དེ་དག་ལ་སྐྱུན་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་སོ་གསུམ་སྒྲོས་ནས། སྐྱོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 རྣམ་མཁར་སྐྱུན་དངས་ནས། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་ནས་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་  
 གཉིས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྐར་ཡང་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅུག་ནས། ཆོག་  
 བཅད་འདི་དག་གིས་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ།  
 དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། བྱུགས་བཅུ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིན་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་འབྲེལ་བའི་ཟག་པ་  
 མེད་པའི་མུང་པོ་ལྷ་ཡི་རྣམ་སྤང་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་གང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 སྐྱེའི་ངོ་བོ་སྟེ་སྐྱོ་རྗེ་ལོའང་དང་བཅས་པ་སྒྲི་བོར་བཅུག་པས་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་  
 གི་ལུས་ཀྱང་སྐྱོ་རྗེའི་ངོ་བོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིག གསུང་གི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གསུང་གང་ཡིན་པ་རིས་  
 པའི་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། དོན་དང་། སྒྲིབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་སྟེ།  
 སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་  
 ཆོག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་འཛིན་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །བྱུགས་ནི་མི་བསྒྲོད་པའོ། །དེ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། སྒྲོད་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་གསང་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། དེ་སྒྲོན་པ་ལ་དབང་པས་ན་



གསང་བའི་བདག་པོ། རེག་དོ་རྩེ་དང་ལྷན་པས་ན་སྒོ་ལྷན། ལམ་འདས་ཀྱི་ཏུ་  
 དག་བས་ན་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཐུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་། སྐྱབ་པ་  
 པོ་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ། རོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་  
 ཅིག་ཅེས་པའོ། །རྩོགས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཙམ་  
 གྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་  
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྩེས་སུ་བྱན་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། མངལ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་  
 གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྐྱའོ། །  
 འདི་ནི་གསུང་ངོ། །འདི་ནི་ཐུགས་སོ་ཞེས་བརྟག་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དེ་དག་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་དང་། བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་སེམས་རྣམས་གཉིས་  
 སུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུལ་པ་ནི་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །  
 སྐྱ་དང་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆོག་གཅིག་གིས་སྟོན་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་རོ་རྩེ་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་གནས་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དག་གི་ཆོགས་དང་། དེ་དག་གི་སྐྱ་སྐྱེ་  
 ལུས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཐུགས་འཛིན་པ་རོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་གིས་སྐྱ་ཡང་  
 རྣམ་བསྒྲུལ་ཞེས་པ། སྐྱ་དང་གསུང་དག་དང་། བདག་སྐྱབ་པ་པོའི་དག་དང་ལུས་  
 དག་ཀྱང་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་  
 གཅིག་པར་བསྒྲུལ་པ་ནི། སྐྱ་དང་གསུང་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་དོན་  
 དམ་པར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་དམ་ཆོག་ནི་འདེམ་བར་མི་བྱ་  
 བས་ན་འོད་གསལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པའི་རྩེས་ཐོག་ལ། དོན་དམ་

རྟོགས་པ་ནི་དམ་ཚིག་རྗེས་སུ་བྱན་པ་ལོ། །དེ་བསྒྲོམ་པ་ནི། དེ་ལ་བཙུན་འགྲུས་  
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ནི། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་བརྩམས་ནས། ཟུང་འདུག་  
གི་བར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།  
ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཆ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ཡང་གོམས་  
པར་མ་བྱས་ཤིང་། ལེ་ལོའི་དབང་གིས་སྦྱོད་པ་མ་བྱས་པས། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་ཅིང་། འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན། འཆི་ཁའི་མན་ངག་མངོན་  
དུ་བྱས་ཏེ། བར་དོར་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གཅིག་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི། དམ་ཚིག་ནི་པ་མ་གཉིས་དབང་པོ་སྦྱར་བ་ལོ། །

ཁུ་བ་ཕུང་ཞེས་པ་ནི། པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཁུ་ཁྱག་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་  
མའི་མངལ་དུ་འདྲེས་ཏེ། མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལུས་ལུས་  
སྒྲིན་པ་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་བ་བརྩ་ཆང་བའི་མཐར། མངལ་ནས་བཅའ་ཏེ་བྱིས་པ་དང་།  
གཞོན་ནུ་དང་། དར་ལ་བབ་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་བ་ལོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་ཐེག་  
པ་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ནས་སྐྱུ་ལུས་ཡན་ཆོད་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཤིང་།  
བདེན་པ་མཐོང་ཡང་། གོམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
འབྲས་སུ་འདོད་པ་སྟེ་བར་དོར་དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པས། ཆོ་ག་  
བཞིན་བརྟུང་བར་བྱ་ཞེས་པ། འཆི་ཁའི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་ཀྱི་རང་  
བཞིན་གྱི་སྐྱུ་ལུས་རྣམས། དོ་རྗེ་ཐོང་བ་ལས། གཟུགས་སྤང་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས།  
གསུངས་པའི་ཆོ་ག་བཞིན། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་རིམ་གྱིས་གཞུག་ཅིང་བརྟུང་



བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟར་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོའི་ཚོགས་བསང་  
པ་སྟེ། འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས། སྒྲུབ་ཡང་བར་དོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལངས་ཏེ། དེར་དངོས་གཞི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་དང་།  
སྟོང་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་བསྒྲུབས་པས། དེ་ཉིད་དུ་ལྷན་ཀྱང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དམ་ཚིག་རྗེས་  
དྲན་རྣམས་གྱིས་ནི། །དེ་བས་ཚངས་པ་གིན་ཏུ་བྱུང་། །དངོས་མེད་གཅིག་ཏུ་སྟོར་  
བ་ཡིས། །མཁས་པས་ཚོགས་བཞིན་དུ་བཏུང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་ཚོགས་ཆེ་བ་  
ནི། །དངོས་མེད་ཅིས་བྱ་བསང་པ་སྟེ། །སྟོང་པ་ལྷན་པས་འདི་བསང་ན། །དངོས་  
གྲུབ་རབ་མཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་རྗེ་གཙུག་ཏྱར་གྱི་རྒྱས་  
ལས་ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ནི་གི་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་ཚུལ་ཡིན། །ཞེས་  
སོགས་གསུངས་སོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཤེས་  
རབ་ནི། ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་  
པ་རོལ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་  
ན་དམ་ཚིག་གོ། །དེ་རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གིས་རིམ་པས་དྲན་པས་ན་  
རྗེས་སུ་དྲན་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོབ་པས་ན་བསྟོམ་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་  
བུ་ཞེན། འཆི་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་ནི། གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན་འོད་གསལ་བ། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཟུང་ཅུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་འགགས་པས་ན་ཟག་པ་མེད་པ། དེ་ལས་ལུགས་  
བསྒྲེག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་འབྱུང་སྟེ། བར་དོ་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ལུས་  
ལེན་པས་ན་མ་སྒྲིས་པའོ། །འབྲས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་མེད་ཅིང་། དེ་འཕྲོ་བ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་མཛོན་རྟོགས་མེད་ལ། གནས་མེད་པས་ཁམས་ཀྱང་མེད་ཅིང་།  
གནས་པ་མེད་པས་འབྱུང་བ་ཡང་མེད་པའོ། །འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས། བར་དོ་  
བྱུང་འཇུག་དུ་ལྡང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། མ་སྒྲིས་པ་ནི་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་  
ཡན་ལག་གོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྡང་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །བསྒྲེལ་  
པ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །  
འཆི་བ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གི་འོག་དེ་ནས། ལུགས་བསྒྲེག་གི་སྒྲུང་  
བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལས། རང་བཞིན་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་  
བདེན་པ་དང་། འོད་གསལ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་བྱང་འཇུག་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་ལྡང་བར་  
འགྱུར་པོ། །

དེའི་མཆན་ཉིད་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེས། རྒྱུད་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་སུ་མེད་པས་ན།  
མཆན་མ་མེད་པ། འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་འཇིག་པས་ན་མི་འགྱུར་བ།  
ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར་འོད་ཟེར་ལྡང་ལྡན་པས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་པོ། །  
དེ་ཉིད་རོ་གཅིག་པས་ན་གཉིས་སུ་མེད་པ། བྱང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་  
ན་གཉིས་སུ་མེད་པ་མིན་པ། ལུགས་བསྒྲེལ་ཐམས་ཅད་ཏེ་བར་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་



ཅན་ཡིན་པས་ན་ནི་བ། ཟག་པ་མེད་པས་ན་གིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པ། དེག་བྱའི་ཡུལ་  
 མ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་། བར་དོ་  
 ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དུ་ངེས་པར་བྱས་  
 བས། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུའི་གཞི་འགོད་པ་ནི། ཞེ་སྒང་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེགས་ལ་  
 སོགས་པའི་མཆོད་པ་ནི་ཐུགས་དོ་རྗེ་རང་གི་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷའི་ལམ་ལོ་བྱུང་  
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུལ་བས། སྤྲ་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་  
 པ་བྱེད་པའོ། །རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ།  
 དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོད་པར་བྱ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་  
 ཉིད་ལའོ། །གང་གིས་ན་ཐུག་ཏུ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདག་གི་  
 ཁུ་བ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བས་སོ། །ཐུག་ཏུ་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེ་ན། བྱད་མེད་ཏེ་བུ་མོ་  
 སེམས་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་མི་འགྱུར་བ། ལོ་གངས་བཅུ་གཉིས་ལོན་པ། བད་མ་  
 ཅན་ལ་སོགས་པའི་དེགས་བཞི་གང་བྱུང་དང་ལྷན་པ་རྫོང་པ་ལའོ། །ཚུལ་རི་ལྟས་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་དེགས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་རབ་ཏུ་བསྟོམས་ཏེ་དོ་  
 རྗེ་བད་མ་འདུ་བྱས་ནས། ཀ་ར་ནའི་སྦྱོར་བས་སྟོམས་པར་འཇུག་པར་བྱའོ། །  
 གང་ཟག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྦྱོས་མེད་གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་  
 མོ་ལྟ་དང་སྦྱོད་པ་བྱེད་པས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོན། གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་  
 པའི་དུས་སུའོ། །

རྗེས་དྲན་བཅུ་དུག་རྟོགས་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་གཉིས་ཀྱི། མཆོག་གྲུབ་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དྲན་བཅུ་དྲུག་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདིས་ནི། རྣམ་  
སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་དང་ལྡན་པའི་སྒྲུ་ཐོབ་པས་ན། དེ་བཞིན་  
གསལ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབང་ལྷུག་དང་། ཡིད་ལ་གང་དང་གང་འདོད་པ་དེ་  
དང་དེ་འབད་པ་མེད་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ་མི་  
བསྟོད་པ་དང་། འབྲེལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ལྷུག་དང་། སྒྲུ་སྟན་དང་འདྲ་བར་  
སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་པ་ལ་ནི་གང་ཞིག་སྒྲུས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་འབྱོར་  
པར་འགྱུར་བས་ཆོས་འཛིན་མཆོག་སྟེ། འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་  
གི་དབང་ལྷུག་དག་ཀྱང་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྒྲུ་གསུང་  
ཐུགས་དབྱེར་མི་ཐུད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལྷུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡང་འགྱུར་པར་  
འགྱུར་རོ། །འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་  
འཇུག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ནི། གོང་དུ་བཤམ་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་  
པ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐུ་མོར་བཤད་  
པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་འགྱུར་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་གང་གིས་འགྱུར་ཅེ་ན། རྗེ་རྗེ་གསུམ་  
ནི་ཁམས་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་དབྱེར་མི་ཐུད་པར་  
བསྟོམས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་བསྒྲུས་ཤིང་བདེན་པ་མཐོང་བ་  
ཅམ་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་མཆོན་མར་གཟུང་སྟེ་ཐ་དད་པར་བསྟོམས་ན།  
འཛིན་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་མི་འགྱུར་ན། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལྟ་སྟོས་  
ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས། སྟོང་པ་ཉིད་བསྟོམས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རུས་པ་བསྟན་པ་



ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་ལས། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས། ་རྩོ་རྩོ་  
 སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་གསེགས། ་ཐམས་གསུམ་པ་ནི་མ་ལུས་རྣམས། ་ཐམས་  
 ཅད་དེ་ཡི་ཡོངས་སྒྲིད་དོ། ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ་ལེའུ་འི་མཆོན་དོན་ནི། ་ཐམས་  
 བེ་སྒྲུབ་པ་པོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིད་པ་ནི། ་སྒྲིས་པ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་སྤུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གོ། ་ལེའུ་ནི་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་སེལ་སོ། ་  
 ་ལེའུ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ་ ་

། དེ་ལྟར་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ་ཆོག་སེལ་ཡོངས་སྤུ་  
 ་རྩོག་སེལ་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ། ་སྒྲི་ན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱ་བ་དང་། ་སྒྲིད་དུ་བྱུང་བའི་  
 ་སྒྲིབ་མ་ལ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་འཆད་  
 ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ་བསྐྱུས་པའི་དོན་དང་། ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ་བསྐྱུས་པའི་དོན་  
 ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་བསྐྱུས་དོན་ནི། ་ལེའུ་འདིའི་སྒྲིད་ནས། ་བསྒྲིད་པ་སྒྲིན་  
 ་དུ་འགྲོ་བའི་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་སྟོན། ་ཆེད་ནས་མཆོད་པའི་ཆོ་  
 ་ག་སྟོན། ་སྒྲིད་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་ནོ། ་བརྗོད་བྱ་སྒྲིའི་བསྐྱུས་  
 ་དོན་ནི་གོ་སྒྲིའོ། ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ་བསྒྲིད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་  
 ་དང་། ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་། ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བསྟན་པའོ། ་བསྒྲིད་ཅིང་  
 ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ་སྒྲིད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ་གསོལ་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་སྤྱད། ་སྤུ་  
 ་ཞིག་གིས་ན། ་རྩོ་རྩོ་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱིས་ཞེས་ཏེ། ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ནི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིན་མཉམ་པ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དགེ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་  
ཐེག་ལེ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར་ན། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་ལ་དགོན་མཆོག་དཔལ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །  
གང་ཞེ་ན། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཙུན་མོའི་སྟ་གར་བཞུགས་པས་ན་བཙུན་  
ལྷན་འདས་རིགས་ལྷའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ། སྟུན་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་དབང་ལྷག་དམ་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་  
ཆེན་པོ་ལའོ། །གང་གིས་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་འདིས་བསྟོད་ནས་སོ། །  
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྟོད་པ་དང་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ཅིང་  
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟུར། གང་ན་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྟུལ་པས་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་པའོ། །གང་གིས་ན།  
རྗེ་རྗེ་ལྷར་མི་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་པས་ན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་པོའོ། །སེམས་ཅན་ཆོད་  
མེད་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སོན་པར་མཛོད་པས་ན་ཐེག་པ་ཆེའོ། །དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱད་རྣམ་པར་སྟོར་བར་མཛོད་པས་ན། རྣམ་མཁའི་  
སྟོད་པ་རྣམ་སྟོང་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟོད་  
པ་ལ་གནས་པས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟོད་པའི་མཆོག་གོ། །ཉན་རང་ལ་སོགས་པའི་  
མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་  
ནས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི་མཆོད་  
པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྟུར། གང་གིས་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་གཉི་ལྷག་ཆེས་



ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་མཚུངས་པར་སྟོན་པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་།  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་རྒྱལ་གཞི་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་སོ། །མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར། གང་གི་ན། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་མཛད་པ་  
 དང་། བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ལའོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་གནས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་  
 པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་སངས་རྒྱས་སྐལ་  
 མཆོག་གོ། །དེ་ཉིད་གྱིས་བྱིར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་སོ། །བྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ལ་ན། དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རང་བཞིན་  
 གྱི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
 རྒྱས་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་། རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་གྱི་ལའོར་ལོ་འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དང་། དོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་མཆོན་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆེ། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་པོས་ནས། བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་བའོ། །  
 ཞེ་སྤང་ནི་སྤང་བ་མཆོད་པའོ། །གཏི་མུག་ནི་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གང་ཞིག་ན།  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའོ། །དོ་རྩེ་ནི་འདོད་གསལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བའོ། །དེ་ཉིད་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྤང་བ་སྦྱར་བར་མཛད་པས་ན་  
ཐེག་པའོ། །དེ་རབ་རྩ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་རབ་སྟོན་པའོ། །དབང་  
པོའི་མཆོག་ལྟའི་མིག་ཙམ་གྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
དང་མཚུངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་པས་ན་མཆོག་གོ། །རྣམ་སྤང་ལ་  
སོགས་པ་ཐིམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་རྒྱལ་བའི་གཞི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །  
ཡང་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྦྱར་རོ། །སྤྱུ་  
ཞིག་གིས་ན། རྗེ་རྗེའི་སྤྱུ་ཉིད་ཀྱིས་ཆད་མེད་པའི་ལྟ་མོ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
པས། འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་པར་མཆོག་རྩ་དགའ་བར་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་ལྟ་དང་མི་  
ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སྤྱུ་སྦྱང་བ་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལ།  
དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། ཐར་བའི་ལམ་རབ་རྩ་སྟོན་པ་དང་།  
ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་དོན་དམ་པའི་གྲོང་  
ཁྱིམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་པས་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་གནས་པའོ། །བདེ་  
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱབ་པར་མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་མཆོག་གོ། །  
བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། དག་པའི་བདག་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྟན་པའི་མི་མཆོག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱུང་གིས་སོ། །  
ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྦྱར། གང་ལ་ན། མི་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་  
ཐེག་པ་བྱུང་ལོ། །དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ཤིང་ཡངས་པའི་



ཐུན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པས་ན་རྒྱས་པའི་ཐུན་ནོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ཚེས་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་ན། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་  
 བསྟོར་བའོ། །ཡང་དག་པའི་མཐས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མངའ་  
 བས་ན། སྐྱ་དང་གསུང་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དག་པ་སྟེ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །མཆོད་  
 པའི་ཚེ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པའོ། །རྩོགས་རིམ་པའི་མཆོད་པ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ནས། བཤད་  
 རོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐྱ་ཞིག་གིས་ཞེན། རྒྱལ་པོ་རྩོམ་འཇིག་རྟེན་རྩོམ་འཆང་གིས་སོ། །དེ་  
 རི་ལྟ་བུ་ཞེན། འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའོ། །མི་  
 འཇིག་ཅིང་སྐལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མི་འགྱུར་ཆེའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་  
 ཉིང་དེ་འཇིག་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་རེ་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་  
 མཛད་པས་ན་ཀུན་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་ན་ཀུན་གྱི་  
 དབང་པོ། བདེན་པ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིག་པར་མཛད་པས་ན་རྩོམ་རིམ་  
 ཆེན་འཇིག་ནོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེན། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། བསྐྱེད་རིམ་ལ་གནས་  
 པ་རྣམས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་མཆོག་གོ། །ཅིའི་ཐུར་བསྐྱེད་རིམ་པ་དང་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞེན། རྩོམ་མི་ཐུད་གསུམ་གནས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་དག་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་གནས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ང་  
གསུང་དང་ཐུགས་སྒྲུབ་འདུས་པར་མཛད་པས་ན། སྐྱེད་ང་གསུང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལ་མཆོག་གོ། །  
རྒྱལ་བ་རྣམས་འདི་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་ན་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བའོ། །

རྗེ་གསེར་རིམ་པའི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས། དབེན་གསུམ་སྒྲོན་དུ་སྤོང་བའི་ཀུན་རྗེ་བའོད་གསལ་དུ་བཙུག་  
པའི་སྤོང་བ་དེ་ཉིད་ལས། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། སྐུ་ལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་ཏེ།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས།  
སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ལྷ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་དག་ངེས་དོན་གྱིས་  
འབྱེན་སྒྲགས་གྱིས་ཐུར་སྒྲོས་ཏེ། སྐྱེད་ང་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱས་ནས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྗེ་གསེར་པར་  
བྱེད་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་གི་  
དགྱིལ་འཁོར་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྒྲོན་པ་ནི། བ་རྒྱུང་གཞོན་ལུ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། ཟུང་  
འཇུག་དེ་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ན་བ་རྒྱུང་གཞོན་ལུ་འོ། །  
བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མིག་དང་ལྡན་པས་ན་མིག་ཡངས་པའོ། །ཡན་ལག་  
དང་ཉིང་ལག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསེར་པས་ན་གཟུགས་བཟང་བའོ། །རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
ལང་ཆོ་དང་ལྡན་པས་ན་གཞོན་པས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
ལྷ་བཙུ་གསུམ་གྱི་སྤྲིང་དུ། སྤྲིང་གཞིའི་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་



དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་བསྟན་ཅིང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པས། དགྲིལ་  
 འཁོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡོད་པས་ན་ལོ་གྲངས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན་  
 འདིར་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟུང་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། སྟུང་ཅུ་ཅུ་  
 གཉིས་ནི་བཤད་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་གྲོང་  
 གཞི་དང་། བསྟུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་ཆོད་རྣམས་བགྲངས་  
 པས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །བྱོལ་སོང་གི་སྒྲ་ལོགས་ན་ཡོད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེས་ན་  
 འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་ལོགས་སུ་ཐ་དད་  
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་ཡིན་པས། རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 དང་། འདྲ་བར་གཟུང་ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པ་ལ་གསུམ་  
 ལས། གནས་སྤྱང་ཞིང་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབ་པ་ནི། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་གནས་ཁང་ནི། སྤར་འདུ་མ་བྱས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ན། ས་སྤྱང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ཆོ་གའི་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱས་པས་ན། ས་ཕྱོགས་གཙང་  
 ཞིང་སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །གམ་ཞེས་པ་རྣམ་  
 གྲངས་གཞན་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་སྟེ་སྤྲུགས་པ་རང་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་། ཞི་བ་སྐྱེས་  
 བུ་དམ་པ་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་རྣམས་ནི་ཞི་བའི་གནས་ཏེ་དེ་རྣམས་སུ་ནི་ས་སྤྱང་མི་  
 དགོས་ཀྱི། བཤད་གཅི་སྟེ་བ་ལང་གི་ལྷ་བ་དང་། གཅིན་དང་རྩུ་དང་། ཤིང་ཤུན་དྲི་  
 བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་ས་ཕྱོགས་ཕྱགས་ཤིག་དགྲིལ་འཁོར་བྱས་ཏེ། དེར་མཆོད་  
 པ་ལྷ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་རྒྱལ་བ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མཆོད་པའི་བྱིར་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་  
བརྟག་པར་བྱའོ། །ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱ་ཞིང་རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཆོད་  
པའི་ཡོ་བྱད་བསྐྱབས་ནས། སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་བྱང་བའི་རིམ་གྱིས། རྣལ་  
འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ནས་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་  
སུ་ཆོ་ག་ཤེས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྐབས་པས། རང་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རུ་  
མའི་དབུས་ཏེ། སྤྱིང་ཁའི་གནས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མི་བསྐྱེད་པ་འགོད་དོ། །  
སྤྱི་གཙུག་གི་མཐའ་སྟེ་སྤྱི་མཆོམས་སུ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་  
འགོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལྷོག་མའི་བྱོགས་སུ་ཨོ་ལས་བྱང་བའི་འོད་དཔག་  
མེད་འགོད་དོ། །རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་བརྒྱའི་རྩ་བར་ཏུ་ལས་བྱང་བའི་དོན་ཡོད་པ་  
བྱུང་པ་འགོད་དོ། །ཉེ་བ། རྗེད་པ། གསང་བའི་གནས་རྣམས་སུ་སྤྱི་ལས་བྱང་  
བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་འགོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེ་སྐད་བཤད་པའི་རྣལ་གྱིས།  
རྣལ་བ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་བའི་སྤྱི་  
བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་ལ་སོགས་པ་  
རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་བཤད་པའི་ཆོ་གས་  
གནས་དེ་དང་དེར་ཅི་རིགས་པར་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་དག་ཕྱག་རྒྱའི་  
ལུས་ལ་རིགས་ལྷ་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། རྗེ་རྗེ་དང་པད་མ་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་  
འབྱུང་གི་དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་



དབྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ངོ་བོར་གནས་པར་  
བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཁས་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་  
ཞུགས་པས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དངོས་བསྐྱེད་  
པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞིའི་མཆོད་རྟེན་དུ་བསམ་པར་  
བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུར་རོ། །དེ་ལ་རིན་ཆེན་རྣམ་བཞི་ནི། སྒྲུན་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཀྱིས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་ཇི་ལྟ་བུར་ཞེན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་  
འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། དུས་གསུམ་གྱི་ཡེ་  
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་སམ་ཞིང་ཡིན་  
པར་རོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་བསྒོམས་པའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་ལ་བྱང་བའི་མཁས་པས་བདག་གི་བ་སྒྲུའི་བུ་ག་ནས་ཏེ་རང་གི་ངོ་རྗེའི་  
སྒྲུབས་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་ན་གནས་པ་ལས་  
ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཆོད་ཅིང་  
རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཏེ། ལྷའི་ཆོགས་ཡིན་ལ། དེ་  
རྣམས་སྒྲོས་ཤིང་དབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
བསྐྱར་ཏོ། །དེ་ནས་སྒྲུན་མོང་དང་སྒྲུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྒྲིན་དུ་

སོང་ནས། མཐར་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱབ་ནི། སྤར་གྱི། ཞིབ་དོ་རྗེ་འཛིན་འདོད་ན། །  
 ཞེས་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་འདིར་སྒྲུངས་ནས་བཤད་དེ། ཞིབ་ནི་རྣམ་གཞུང་ཞིབ་འི་  
 སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མི་ཐུང་པས་ན་དོ་རྗེའོ། །སེམས་རྩེ་གཅིག་  
 པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་འདོད་ན་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། དགྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་ལ་ཕོག་སྟེ། རུལ་ཁུ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་ར་གྱུར་པ་དོ་  
 རྗེའི་ལམ་ནས་དྲངས་ཏེ། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱབ་བ་དག་  
 གྱུར་རབ་དུ་བྱ་ལ། དེའི་འོག་དུ་གཙོ་བོ་འབའ་ཞིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒྲུལ་མོ་  
 ཞེས་པའོ། །བསྐྱེད་རྗེ་གས་གཉིས་ཀའི་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་གྱི།  
 དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པའི་མཁས་པས། མེ་ཏོག་ཡུལ་དང་  
 པད་མ་རྣམས་ལ་རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བས་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ལྟར་ཤེས་  
 པར་བྱས་ཤིང་། རྩྱ་ཏི་ལ་ཡང་རིགས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རིགས་  
 དང་མཐུན་པར་ལྟ་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་ཀར་ནི་ཀར་  
 ལ་སོགས་པ་དག་གྱུར་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་གྱིས་བསམས་ཤིང་བསྐྱེད་ནས་  
 གྱུར་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བཤད་པའི་  
 རྒྱུད་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུད་ནི་བཙུར་གྲགས་པ། དེ་ནི་པད་མ་ཡུལ་ཡིན། དེ་  
 ཉིད་ཅེས་གྲགས་དོ་རྗེ་གསུམ། རྩྱ་ཏི་ཅེས་ཐུགས་ཀྱི་འདོད། ཀར་ནི་ཀར་མ་  
 ཡི་ག། ཡུག་ཏི་ཀར་སྤེ་ར་ནི། ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྟུན་སོགས་ཏེ། དབང་ཆེན་  
 སོགས་པར་འདི་སྟུར་རོ། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པས། ལྟ་རྣམས་གྱི་ནི་



སྒྲིལ་བ། །གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱལ་ཀུན་མཉེས་པའི། །མཚན་པ་ཆེན་པོར་དེ་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིས་ནི་རྫོགས་རིམ་པའི་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལ་བད་མ་ལུས་ནི་ཅུ་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ལ། །ཡུལ་ལུས་ནི་ཡན་ལག་གི་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་བསྟན་ཏོ། །མེ་ཏོག་ཀར་ནི་ཀར་ལ་སོགས་པ་བཞེས་ནི་རྒྱུ་བཅུ་པོ་དེ་  
 དག་དགྱིལ་ལའོར་བཞེས་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏོ། །རྩྱ་ཏི་གསུམ་གྱིས་ནི། དགྱིལ་  
 ལའོར་བཞེ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འབྱུང་འཇུག་གནས་  
 གསུམ་དུ་བསྟུས་ནས་བསྟན་ཏོ། །དངོས་མེད་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པ་ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་ཕན་ཡོན་འོད་གསལ་དང་ཟུང་འཇུག་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི་སྟེ།  
 སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་།  
 གསང་དབང་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །སྒྲ་མའི་བྱ་བ་གསང་དབང་གི་སྒྲོན་དུ་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞེག་ན། ལའོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་དགྱིལ་  
 ལའོར་རོ། །རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། དོས་རེ་རེ་ལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་དཔག་ཚད་བརྒྱའི་  
 ཁྱོན་ཅུ་ཆེ་བ། བྱ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའོ། །  
 སྒྱ་ཞེག་གིས་ན། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཏྲེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་  
 པའི་འོག་ཏུ། བག་ཡོད་དང་ལུན་པའི་མཁས་པས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གར་ལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞོན་ཅུ་སྟོ་གྲོ་མ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

སོགས་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་ཅི་རིགས་པས་འགོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ལའོར་ལོའི་  
སྒྲས་རྣམས་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་པད་མོ་ནས་ལྷུང་ལའི་བར་  
ཀྱིས་ཀྱང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་།  
རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱང་མཁས་པས་བསྒྲུམ་ཞིང་ཤེས་  
པར་བྱའོ། །ཆོད་རི་ཙམ་དུ་ཞེན། དཔག་ཆོད་ནས་དཔག་ཆོད་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་  
རི་ལྟར་འདོད་ཅིང་དགའ་བར་རོ། །དབྱིབས་རི་ལྟ་བུ་ན། རྒྱ་དང་དཔངས་ཆོད་  
མཉམ་པས་གྲུབ་བཞི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའོ། །རྒྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ།  
མཆོད་རྟེན་དང་འདྲ་བས་ན་མཆོད་རྟེན། ཤེལ་ལྟར་ཁ་དོག་དཀར་བས་ན་གསལ་  
ཞིང་། དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་ན་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པ།  
རིགས་ལྡའི་དཀྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞིའམ་གནས་སུ་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་  
ཞིག་གིས་ན། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཤེས་རབ་  
ཅན་གྱིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། མཆོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་  
ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་བུམ་པའི་དབང་རྣལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་།  
གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ནི། ཆོགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་བསྐྱར་  
བར་དཀྱིལ་ཆོག་ཉི་ཤུ་པ་ལས་བཤད་ལ། རྣལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོད་ནི།  
ཐུགས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། གསུང་གི་ཁྱུ་བཅུ་དུག་པ་དང་།  
སྒྲའི་ཁྱུ་ཉི་ཤུ་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་དང་བྱེ་བའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་  
བསྒྲུམ་ཞེས་པ། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ། ཆོགས་གྱི་ཁང་པ་དེ་ཉིད་



དཔག་ཚད་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོན་ཙམ་དུ་བསྒྲམ་ཞེས་པའོ། འགྲེལ་པར། ཡིད་  
 གྱིས་སམ། བྱི་བས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལ། ཡིད་གྱིས་ཞེས་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྟན་ལ། བྱི་བས་བསྐྱེད་ཞེས་པ་འབྱོར་ན་སོ་པག་ལ་བྱས་པའི་  
 ཁང་པ་སུམ་བརྟེན་གྱིས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་བསྟན་  
 ཞེས་སྒྲ་རབས་གྱི་སྒྲ་མ་དག་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། བྱི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ཁང་  
 པ་བརྟེན་པ་ལ་མི་མཛོན་པས། སྒྱིར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བའི་སུམ་དབང་  
 ལ་ངེས་པར་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དགོས་ཤིང་། འདིར་ཡིད་གྱི་སམ། བྱིས་  
 པས་ཞེས་པ། གསང་དབང་གི་སྒྲོན་འགྲོའི་སུམ་དབང་ལ་རུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ངེས་པར་མི་དགོས་གྱིས། གྲུབ་ན་བྱ་ཞེས་བསྟན་པར་མཛོན་ཅིང་། དེའི་ཚད་ཀྱང་  
 སྒྲར་སུམ་དབང་གི་སྒྲ་བས་དང་འདྲ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྒྲམ་པ་ན། དཔག་  
 ཚད་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ཙམ་དུ་བསྒྲམ་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་འོག་ཏུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་  
 འདོད་པའི་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་གྱི་ལྟ་དང་སྒྲ་མ་སྟན་མོང་གི་མཆོད་  
 པ་ནི། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 བརྟམ་པར་བྱ་ཞེས་སྒྲུར། གང་ལ་ཞེན། དགྱིལ་ལའོར་བའི་ལྟ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་  
 ལའོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་རྣམས་ལྟ་ཞེན། བསྐྱར་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། དར་དང་བལ་ལ་སོགས་པའི་ན་བཟའ་དང་། སོགས་པས་དུང་དང་།  
 བི་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་། ཅན་ལ་སོགས་པའི་བྱི་རྣམས་སོ། །

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སུ་ཞིག་གིས་ན། དྲི་མའི་རྟོག་མ་འབྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།  
བྱང་ཆུབ་ནི་གསང་བའི་དབང་ཡིན་ལ་དེ་འདོད་པས་སོ། །དུས་ནི་ཇི་སྤྱིད་དུ་ཞེ་ན།  
གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་མ་རྗེས་ཀྱི་བར་དུ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་  
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྣམས་པ་ལྟ་མཆོག་ཕུལ་ཏུ་  
བྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་ལྟ་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་ལ་བྱུང་  
བར་གྱི་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
དབུལ་བ་ནི། དབུལ་བར་བྱ་ཞེས་སྟུར། གང་ལ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
སྒྲ་མ་ལའོ། །གང་ཞིག་ན། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་བླག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་  
པའི་ཞིང་དུ་གྱུར་པས་ན་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས། ལང་ཆོ་མ་ཉམས་པས་ན་ན་ཆུང་།  
བྱད་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པས་ན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་པད་མོ་ཅན་  
ནོ། །དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། གོས་དང་། དྲི་དང་བྱུགས་པ་ལ་སོགས་  
པ་སྣ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲས་པས་སོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ན། བསྐྱབ་ཆེ་  
སྟེ་ཐ་མལ་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་། རབ་ཏུ་འབྱུབ་པ་སྟེ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཕྲོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །གཞན་ཡང་  
ཆོད་ཡོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་རྣམས་བྱུང་བར་ཅན་སྒྲ་མ་ལ་དབུལ་བ་ནི། རྟོང་  
གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་འདི་བརྟ་རྩ་ག་དང་། ཡིན་ནི་ལ་དང་།  
བེཾ་ཆུང་དང་། མཆད་དང་། རྗེ་རྗེ་དང་། སུ་ཏྲིག་དང་། ཕྱི་རུ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་  
སྣ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་ཞིང་ཉན་རེ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་



སྒྲོབ་མ་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་  
 བའི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་ཡང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐྱབ་པ་ལ་  
 མཁས་པས། ཉིན་རེ་ཞིང་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་མ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྒྲོབ་མ་ལས་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་པར་འདོད་ཅིང་། དེའི་མན་ངག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་  
 དངོས་སུ་མ་འབྱོར་ན་བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ། །སྒྲོབ་  
 དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། ལྟ་  
 བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་མས་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱད་བསྟབས་ནས། སྒྲོབ་མ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར། གང་ན་  
 རེག་པའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་རེག་དོ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བའོ། །གང་ལ་ན། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལའོ། །གང་དུ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དབུས་དག་དུའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན།  
 བདག་པོའི་ཕྱག་རྒྱར་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་བསྐྱེད་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་  
 གནས་པའི་ལྟའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བཀོད་པ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་  
 བསྐྱེད་པ་གསུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་སྐྱང་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུ། སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་ལ་  
 གཞུགས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བདག་ལུས་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རབ་ལས་བསྐྱབས་པར་བསྐྱེད་ནས། སྤྲོ་མ་ལ་བཤང་བ་  
 ཡུལ་དང་། གཅི་བ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བརྗོད་པས་ཆོས་པར་བྱའོ།  
 །མཆོད་པ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། སྤྲོ་བ་མས་བསྐྱབས་པའི་བཞིན་བཟང་གིན་ཏུ་མཛེས་  
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ན་ཆུང་། རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་སྤྲོ་དུ་རུང་བས་ན་སྐལ་བ་མཆོག་  
 དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་གནས་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་  
 ས་བོན་ཨོ་ལ་སོགས་པ་གནས་རིམ་བུ་བཞིན་དུ་བསམས་ཤིང་བཀོད་པས། དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་རབ་ཏུ་བརྟག་གོ།  
 །འདི་ཉིད་ནི་ཕྱི་ལོ་མཆོད་པ་ལ་སྤྲོ་མ་ནས། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཆགས་  
 པ་དང་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་བར་མའི་རིམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲོ་མས་པར་ཞུགས་ཏེ་  
 མཆོད་པའི་འོག་ཏུ། མིག་བཟང་སྟེ་ཕྱག་རྒྱའི་པད་མ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་ཁུ་བ་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་གཡོ་བའི་བརྟན་པའི་སྤྲོ་དང་ལྡན་པས་འདིས་  
 རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་སྤྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་གསང་བའི་རྩོམ་པ་ལྟོས་པའི་ཁར་བཅུག་ནས་ལེན་པ་ནི། ཐབས་  
 དང་འབྲེལ་བའི་གསང་དབང་ཡིན་ལ། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་ནས་ལྟེན་ཕྱིར་ཕྱར་མས་  
 ལེན་པ་ནི་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་དབང་ཡིན་ལོ། །ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་



དུང་ཕོར་ལ་སོགས་པར་བཞག་ལ། དྲིའི་ཚུད་དང་བསྐྱེས་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚིགས་  
 བཅད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྟོབ་མའི་སྒྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་  
 ཡང་སྒྲ་གསང་ཐིག་ལེ་ལས། བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་རིན་ཆེན་འབར་བུང་བ། །མ་  
 ལུས་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ལུས་སྐྱམ་པ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་བུང་ཡེ་ཤེས་མུ། །དྲི་  
 མེད་རིན་ཆེན་སྒྱིར་དབང་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་བའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་འདི་ནི། ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྲ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་མཆོད་པའོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྲ་བར་བྱ་བས་  
 གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྟོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ལྷགས་  
 སྒྱུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ལ་རྒྱུད་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྟན་ཏོ། །ལེའུ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ དབང་བསྐྱར་བ་རྫོགས་པས་མུད་དུ་བུང་བའི་བྱ་བས་བྱང་བྱང་ཚུབ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་དགུ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེས་  
 པའི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་གྱི། བརྫོད་བྱ་  
 དོན་གྱི་བསྐྱེས་དོན་ནི། ལེའུ་འདིའི་སྟོན་ནས། མུད་དུ་བུང་བའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
 རྟེན་ནས་གྲུན་ཀ་ངན་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་། སྤང་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ཆེད་དུ་

བརྗོད་པ་བསྟན་ཏེ། སྤྱི་བསྟན་དོན་ནི་གོ་སྟོན། ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་བཅུད་པ་རྩོགས་པའི་རྩིས་སུ་དེ་ནས་རབ་ཏུ་བཤད་  
 ཅིས་སྟུང་། སུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་སོ། །དེའི་  
 ཁྱད་པར་ནི། སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་འགྱུར་མཆོག་གོ། །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ན་གནས་པས་ན་ཐམས་ཅད་  
 དབང་བསྐྱར་སྟོན་པའི་མཆོག་གོ། །ཀུན་དོན་ནི་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པས་ཏེ། དངོས་  
 གྲུབ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱིར་རོ། །  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དམ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་པས་སོ། །གང་ཞིག་  
 བཤད་ཅེ་ན། དཀྱིལ་ལོའོར་གང་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ལ་ཡོངས་སྟོན་  
 པར་མཛད་པ་དོ་རྩེ་གསུམ་མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་རོ། །དེ་ཉིད་  
 ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཡེ་  
 ཤེས་ཅན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྟན་པས་གསང་བའོ། །སྐལ་  
 བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ཉམས་དགའ་མཆོག་གོ། །རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མད་དུ་བྱུང་བས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་ཀྱངས་པའི་རྩྱུད་པ་  
 བསྟོག་པ་དང་། རོ་མཆར་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་དྲང་དོན་དང་།  
 དེས་དོན་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་ལ་ཡང་ལྷ་ཡོད་པའི་མི་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 བསད་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ། སྟོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་དོན་ལ་



དགུ་ཡོད་པའི། རྟེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་  
 བས། སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་སྤངས་ཏེ། རྩོམ་བྱུག་ཏུ་རིག་པའི་བརྟུལ་  
 ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབས་པའོ། །རྟེན་གྱི་བྱད་པར་འདི་ནི་འོག་མ་རྣམས་  
 ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སྒྲིབ་  
 དཔོན་སོགས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ། ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་ལས། མ་དད་སྤྱོད་པའི་  
 སེམས་ཅན་དང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱི་བྱད་པར་ནི། ལེའུ་བཙུ་  
 བཞི་པ་ལས། མ་མོའི་གནས་སམ་དུར་བྱོད་དམ། །ཁང་སྟོང་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །  
 མཆོན་མ་གཅིག་དང་གིང་གཅིག་དུང་། །མདོན་པར་སྒྲིབ་པ་བརྩམ་པར་བྱ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །དུས་གྱི་བྱད་པར་ནི། གཉིས་ཏེ། རྩོམ་པའི་དུས་དང་། ཉིན་ཞག་གི་  
 དུས་སོ། །རྩོམ་པའི་དུས་ནི་མར་དོའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ལས། དབང་དང་  
 མདོན་སྒྲིབ་པ་སོགས་པ། །རྩོམ་པ་མར་གྱི་ངོ་ལ་བརྩམ། །དབང་དང་མདོན་སྒྲིབ་  
 དབང་གི་ལས། །ཉི་མའི་གྲང་དང་མཆོན་བྱེད་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་  
 གྱི་བྱད་པར་ནི། མའི་ཕྱོགས་ཏེ། གསོད་པ་ཉིད་ལ་མའི་ཕྱོགས། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། རྒྱལ་པ་པོའི་ཆས་གོས་དང་མཆོད་རྩལ་དང་ལྟའི་  
 ཁ་དོག་རྣམས་ནག་པོར་བྱས་ཏེ། །ཁ་དོག་ནག་པོ་གསོད་པའི་ལས་ལའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། བྱོས་པའི་སེམས་གྱིས་བྱ་སྟེ། བྱོས་པའི་  
 སེམས་གྱིས་གསོད་པ་ལའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་ཟས་བྱད་པར་ནི། མདོན་སྒྲིབ་  
 གྱི་དུས་སུ་གཞུང་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲིབ་པ་ལ་ལེའུ་བྱུག་པར་བཤད་དོ། །ཆོ་གའི་བྱད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་འཕམ་གཅིག་གང་འབྱོར་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་  
པར་བྱ་སྟེ། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་ལས། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་གི་གཅིག་དུང་། །  
མཚན་མ་གཅིག་དང་ཞི་གནས་སུ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་བསྐྱུང་བའི་  
འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ།  
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩ་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྷག་  
མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲམས་ལ། ལྷག་མོས་བསྐྱུ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་བ་  
ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཉི་མར་བྱ་བ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་རྩྭ་རིང་བོ་ཙམ་དུ་བྱ།  
མཚན་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་ཅུང་ཟད་གྱེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་  
སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷའི་སྐུ་ཞལ་བཞི་པ་ཕྱག་དྲུག་པ་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་བོ་ན་རྗེ་རྗེ་  
ཅེ་དགུ་པ་ཁ་ཅུང་ཟད་གྱེས་པ་བསྐྱམས་པར་བསམས་ནས། སེམས་དཔའ་སུམ་  
བཙེག་གི་བར་དུ་བསྒྲམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ། བདག་ལ་བཅུག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་དང་བོ་སྦྱོར་བའོ། །  
དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྒྲམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ།  
བྱོ་ཞིང་འབྲུགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་  
དུ་བསྐྱེད་ལ། འབྲིན་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱི་རོལ་དུ་སྦྱོ་བའི་དུས་སུ་ལྷ་པོ་མེད་དབྱེ་བས་  
ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་གཡས་སུ་འགོད། ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་གཡོན་དུ་འགོད་



དོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་གནོད་སྦྱིན་དང་། སྦ་དང་བྱ་རོག་དང་། བྱ་  
 རྟོན་དང་། བྱི་དང་། ལྷ་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་མ་རུངས་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཐོ་ཐྱི་གང་བར་བསམས་ཏེ། ཡེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་ལས། རྣམ་མཁའ་རྩོ་  
 རྩེ་སྦྱིན་པོ་ནི། །དག་ཅིང་ཁྱོ་ལ་རབ་ཏུ་གཏུམ། །སྦ་དང་བྱ་རོག་སྣ་ཚོགས་དང་། །  
 བྱ་རྟོན་བྱི་ཡིས་གང་བར་བསྒོམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བདག་གི་ཕྱག་  
 གཡས་གྱི་དང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 མ་རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཐུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་  
 པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་བསྐྱེམས་པས། སྦ་མ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཁྱོས་གིང་འབྲུགས་པར་  
 བསམ་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གོ། དེ་ནས་ཡང་། བདག་གི་ཕྱག་གཡས་  
 གྱི་དང་པོའི་རྩོ་རྩེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཞེ་སྦྱང་གི་དུམ་བུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། དེ་  
 ལས་འབྱུང་བོ་ནག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསམས་ལ། དེ་དག་པོའི་ལུས་ལ་བསྐྱེམས་  
 པས། དག་པོ་རྩོ་རྩེ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ཞལ་བཞི་པ་ཕྱག་  
 བཞི་པ་སྦ་རེ་དང་དག་སྦ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་ན་བསྐྱུས་པར་བསམས་ཏེ། ཡེའུ་བཙུ་  
 ལྷ་པ་ལས། རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཁྱོ་བོ་ཆེ། །རྣམ་པར་བགྱད་པ་འཇིགས་འཇིགས་  
 ལྟ། །སྦ་རེ་ཐོ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱུས་ལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་  
 སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། བསྐྱུབ་པའི་གཞི་ལྷ་ལ་གནས་  
 པ་སོགས་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་བསམས་ཏེ།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གཞོན་སྦྱོར་དེས་བསད་དེ། བསད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོད་པ་  
 གྱེས་ནས། ལུས་འདར་བུས་ཐེབས། ལུས་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས། སྒོག་བྱེ་བ་  
 སྐྱབས་མེད་པ་སྒྲ་གྲོལ་བར་གྱེས་པར་བསམས་ཏེ། དེ་ནས་བདག་གི་མདུན་ན་གནས་  
 པའི་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ལ་སུམ་བྱ་ནིའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ། དེས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱ་  
 དེ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་གཡོ་བའི་གཟུགས་ཅན་ལ་བསྒྲོན། མགྱིན་པ་ཞགས་པས་  
 བཅིངས། སྦྱིང་ལྷགས་ཀུས་དྲངས་ནས་འོང་སྟེ། མདུན་དུ་བཞག་ལ་དེ་ནས་དེ་ལ་  
 འདིས་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་དོ་ཞེས་སོགས་སྟེག་  
 པའི་དྲི་མ་བསྐྱགས་ལ། དེ་ནས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཙན། ཁངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ལ་གསོན། བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཛིན། ཀླུ་ཡི་འཁོར་  
 ལོ་རབ་སྦྱོར་བས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 དག་པོའི་ལུས་བསིལ་བ་དང་། བརྟུབས་པར་བསམས་པས། འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་  
 དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་ལ་སོགས་པས། བྱག་དང་། རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པར་བློས་པར་བསམ་མོ། དེ་ནས། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་མུང་གི་  
 གཟུགས་ཅན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། གཞོན་མཛེས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོད་པའི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་བསྐྱལ་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་གྱེས་པར་བསམས་ན། ཟླ་བ་ཐུང་  
 དམ་ཞག་བདུན་གྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་ལ། བདག་གིས་བྱགས་ཀྱི་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། ཞེས་



པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་  
གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །

ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་  
པ་ནི། རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་རབ་བསྒྲུལ་ས་ནས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བྱུང་  
པར་ནི། ལག་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དུས་སུ། དག་པོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་  
སྟོན་སྟོན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་བར་བསྒྲུལ་པ་ནི། དུས་གསུམ་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་བསྒྲུལ་ས་ནས་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་གཞོན་  
སྟོན་གྱིས་བསང་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་དག་པོ་  
འགྲོད་པ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་བསམས་ལ། གཞོན་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་དང་།  
བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་སྟེ་མདུན་དུ་བཞག་པ་དང་། སྟོན་པའི་བྱི་མ་བསྐྱབ་པ་དང་། འཛིན་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་བྱི་རོལ་གྱི་  
དུར་ཁྱོད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བསང་པ་དང་། དེའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ལ་ཨ་ཕུང་གི་གཟུགས་ཅན་ཟ་མ་ཏོག་ཏུ་བཅུག་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་དུ་བསྐྱལ་  
བས། ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔར་སྐྱེས་པར་བསམ་པ་ནི། བསམ་གཏན་མཆོག་སྟེ་  
བསྒྲུལ་ན་ཞེས་པའོ། །དེས་པན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པ་

པོའི་ཡན་ཡོན་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པའོ། །བསྐྱུབ་  
བྱའི་ཡན་ཡོན་ནི། རྗེ་རྗེ་གསང་བ་འདི་ལྟ་བུ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཞུང་བསྐྱུ་བ་ནི།  
འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ། སྤྱིའི་དོན་དང་།  
ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིའི་དོན་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པ་པོས་ནོར་སྒྲུངས་  
པའི་སྒྲོ་ནས་སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་འདོད་ན། རྟེན་གྱི་བྱད་  
པར་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི། སེར་སྒྲ་ཅན་ནོ། །དུས་གྱི་བྱད་པར་  
ནི་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །གནས་གྱི་བྱད་པར་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུབ་  
པ་པོ་རང་ཉིད་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཕྱོགས་གྱི་བྱད་པར་ནི། སེར་སྒྲ་ཅན་གང་ན་  
ཡོད་པ་དེར་ཁ་བཟུ་བའོ། །ཁ་དོག་གྱི་བྱད་པར་ནི། གང་སྒྲུང་བར་འདོད་པའི་ནོར་  
གྱི་ཁ་དོག་མཐུན་པར་བྱའོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་སེར་སྒྲ་  
དང་བྲལ་བ་བྱ་བའོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་གཅིག་གམ་  
བཞི་གང་རུང་ལྟན་ཅིག་གནས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
བས། སྒྲ་བ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡན་ཆད་སྒྲར་དང་འདྲ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་  
རྒྱབ་པ་ཨོ་མོ། ཕུག་མཆན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ལའོར་ལའོ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
མཛད་བསྐྱེད་དེ། སེམས་དཔའ་སུམ་བརྩེག་གི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་  
པ་ནི་དང་པོ་སྒྲུར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་  
ལས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཁ་དོག་མཐུན་  
པར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དཀྱིལ་



འཁོར་ཀྱལ་མཆོག་གོ། རྟེན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བ་སྤྱི་བུ་གའི་  
 ཆོག་ས་ནས། འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་ནོར་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པ་ཞགས་  
 པ་ལྷ་ལུས་སྤྱོད་ཏེ་བཅིངས་པས། ནོར་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་  
 གི་ཕྱེད་པད་མའི་སྟངས་དུ་རྟེན་བསམས་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷུང་པས།  
 སེར་སྒྲ་ཅན་གྱི་བང་མཛོད་ནས་ནོར་དྲངས་ཏེ། རང་གི་བང་མཛོད་ལ་སོགས་པར་  
 བཞག་པས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནོར་དེ་དག་གིས་མཆོད་སྦྱོར་ཆེན་པོ་  
 བྱས་ཏེ། དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་སེར་སྒྲའི་ཉེས་པ་འཛིལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་  
 བྱ་སྦྱོར་བདག་ཡིན་ལ། སྐྱབ་པ་པོ་སྦྱོར་པ་པོ་ཡིན་པས། གཉིས་ཀའི་བསོད་  
 ནམས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་  
 མཆོམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་སྦྱར། སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། ཀྱལ་  
 པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། གཏི་མུག་གིས་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ཐོབ་པར་མཛོད་པས་ན། མི་ཤེས་ཐར་པ་རབ་བསྐྱབ་པའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པས་གོས་པ་  
 མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སེར་སྒྲའི་དྲི་མ་སྦྱོར་  
 བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་པོས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱོད་ཅེ་མ་ལོག་པས། ཡང་དག་  
 པའི་རྩལ་དགུག་པའི་དམ་ཆོག་གོ། །ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 དབུས་གནས་པར། །ཞེས་པ། སྤྱང་འཁོར་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒྲོ་བློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཁང་ག་དན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི། འཁོར་ལོའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །ལྷག་མོས་  
བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣལ་འབྱོར་བཞེས་རྣམ་སྣང་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་པར་  
སྣང་མཛད་རབ་བསྐྱོམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲུལ་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་བསྐྱོམས། །ཞེས་པའོ། །ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་རིམ་ལྷ་བྱ་  
བསྐྱོམ་ཞེན། རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི།  
ལོར་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའོ། །ལོར་དེ་དག་རིམ་ལྷ་རྣམས་པར་བྱ་ཞེན། རྗེ་  
རྗེ་གསུམ་དུ་རྣམ་བསྐྱོམ་ཞེས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུང་བླགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲུ་  
བསྐྱོམ་པ་ནི། བ་སྒྲུའི་བླ་ག་ནས་ལོར་གྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་ཞགས་  
པ་ལྷ་བྱ་སྒྲོས་པས། མཛོན་པར་འདོད་པའི་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་བཅིངས་པའོ། །  
གསུང་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷའི་པད་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་  
ཀུས་ལོར་བྱངས་པའོ། །བླགས་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལོར་བྱངས་པ་དེ་དག་རང་  
གི་ཁྱིམ་དུ་བཞག་པར་ཡིད་ལ་བསྐྱོམ་པའོ། །དེས་ཕན་ཡོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འཇིག་  
རྟེན་པའི་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱོར་པ་ནི། ལོར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲས་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། བྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་ཡང་  
འགྱུར་པའོ། །དེ་དག་གི་གཞུང་ཉི་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སྐགས་སོ། །  
འདོད་ཆགས་གྱི་རིགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་གྱི། སྒྲིའི་དོན་ནི། འོད་དཔག་



ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར། བད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་པས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟོམས་འཇུག་གི་སྟོན་སྒྲུབ་གཞན་དོན་བྱེད་  
 པར་འདོད་ན། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འདོད་ཆགས་སྐྱུད་པས་འདུལ་བའི་བྱུང་  
 མེད་དོ། །དུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། རྒྱ་མ་དང་འབྲེལ། བྱོགས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་ནི། ཆགས་ཅན་གང་ན་ཡོད་པའི་བྱོགས་སུ་ཁ་བལྟ་བའོ། །ཁ་དོག་གི་བྱུང་  
 པར་ནི་དམར་པོར་བྱའོ། །བསམ་པའི་བྱུང་པར་ནི། ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །  
 ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའམ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་  
 ཅིག་གནས་ཏེ། སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མཛོན་བྱང་ལྷས་  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡིག་འབྲུལ་སྐྱུང་རྒྱུ་པ་ཨ་དང་། བྱག་མཆོན་  
 ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་པད་མས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་དབང་སྐྱུམ་བཙུག་  
 གི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་ཁ་དོག་  
 དམར་པོར་བསྐྱེད་ནས། སྦྱོས། བསྐྱུས་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། འདོད་པ་སྐྱུད་པས་འདུལ་བའི་བྱུང་  
 མེད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་དེ། ཀ་ར་  
 བའི་སྦྱོར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི། སྐྱུད་པ་བའི་  
 ཆོག་གིས་མཆོམས་སྐྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། ཞེས་སྐྱུར། སུ་ཞེས་

གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྫོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། ཆགས་ཅན་འདུལ་བའི་  
 རོན་དུ། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་བསྐྱེད་ནས། ཐར་བ་  
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཐར་བ་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ན།  
 འདོད་ཆགས་ཐར་བ་རབ་སྐྱབ་པའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀ་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་  
 པས་ན་གསང་བ་དག་པའོ། །མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས་པས་  
 ན་དམིགས་པ་མེད་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ལས་  
 སྦྱོར་དངོས་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་པ། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པའི་བར་རོ། །དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་  
 བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། བད་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་  
 རས་ལྷག་མོས་བསྐྱབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོ་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཔག་མེད་ཆེན་པོ་རབ་བསྒྲུལ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགང་། །ཞེས་སོ། །  
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གོས་དཀར་མོར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། ལུང་མེད་ལྷ་བུར་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་པར་  
 འཇུག་པ་ནི། འདི་ནི་རྫོ་རྗེ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གསུམ་མོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ་ཅེ་ན།  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་སྦྱོར་འདི་ནི། རྫོ་རྗེ་སྤྲུག་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དང་།  
 འོངས་སྦྱོར་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་བསྐྱབ་  
 ཅིང་བསྐྱེད་པའོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སྐགས་སོ། །ལས་ཀྱི་



རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་ནི་ནྟེ་ལ་འབྱོར་བ་  
 སྤང་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ་བ་བསྟེན་བ་མཐར་ཕྱིན་བས། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དབང་  
 ཚིག་བརྟན་དུ་སྤྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་ན། ཡུལ་གྱི་  
 བྱེད་པར་རྟོན་དུ་སྤྲས་པས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །དུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྲ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་དེར་ཁ་བཏུ་  
 བའོ། །ཁ་དོག་གི་བྱེད་པར་བསྟེན་པའི་དུས་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །བསམ་པའི་  
 བྱེད་པར་ནི། བརྟན་དུ་སྤྲས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་པའོ། །  
 ཚོ་གའི་བྱེད་པར་ནི། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའམ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྟན་  
 ཅིག་ཏུ་གནས་ནས། སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མངོན་  
 བྱང་ལྟས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་དེ། ཡིག་འབྲུལ་སྤང་རྒྱབ་པ་ཡིག་གི་ཏ་དང་།  
 ཕྱག་མཚན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་རལ་གྱི་ལས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་  
 དཔའ་སུམ་བཅུ་གི་བར་དུ་ནྟེ་ལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་པ་དང་བོ་སྦྱར་བའོ། །དེ་  
 ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡུམ་གྱི་ཚེས་འབྱུང་དུ་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་ཚོ་ག་ག་སུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། སྟོས། བསྟུས། རང་རང་གི་གནས་སུ་  
 བཞོད་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་ཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོན་  
 པའི་དོན་བསྟོམ་པ་དང་། དངོས་སུ་བརྟོན་སྤྲ་བའོ། །རྟོན་པའི་དོན་བསྟོམ་པ་ནི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བསྟོམ་ལ། སེམས་ཅན་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་པ་སྤྲ་བའི་ཚོས་ཅན། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཆོག་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། ལྷའི་བུ་ཆོས་  
ཐམས་ཅད་རྩལ་བ་སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའོ། །ང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་  
ང་ནི་བརྩལ་དུ་སྒྲུ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དངོས་སུ་རྩལ་དུ་སྒྲུ་བ་ནི། གཞན་  
དག་སྟོན་པ་ལས་བསྒྲོག་པ་དང་། རྟག་བསྐྱེད་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། བརྩལ་  
སྒྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་ན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྩལ་སྒྲུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། གཞན་རྣམས་བདེ་བར་བྱ་བྱིར་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ནི། །  
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་ལ། །རྟག་པར་བརྩལ་དུ་སྒྲུ་བར་བྱ། །ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྟེང་པ་པོའི་ཆོག་  
གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི་དེ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར། སུ་ཞིག་གིས་ན།  
རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཇིན་གྱིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་  
གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱེས་པ་སྟོན་པས། གདུལ་བུའི་དོན་སྒྲུབ་པར་མཛད་  
པས་ན་དོ་རྗེ་སྟགས་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའོ། །སྒྲུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྱ་དང་ལྷན་པས་ན་བདག་  
མེད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལས་བྱུང་བས་ན་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའོ། །གང་ཞིག་ན།  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྐད་དོ། །ལས་སྒྱུར་དངོས་ནི། རྣམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཙས་  
པ་བསྒྲུལ་པའོ། །དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཙས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཐམས་ཅད་གཞུགས་སུ་རྣམ་བསྒྲུལ་ས་  
ནས། །ཞེས་པ་ཆོགས་རྒྱང་པ་དུག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྩལ་པའོ། །སྒྲུ་བའོ། །



ཞེས་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དངོས་  
 པོ་མེད་ཅིང་། དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཕན་ཡོན་ནི། ཡེ་ཤེས་སྒོ་ཅན་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་  
 གཉིས་སོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒོ་བར་བྱའོ་ཞེས་  
 པ་ནི། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྤྱིའི་དོན་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
 དོན་བྱེད་ན། ཐུན་མོང་གི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བྱས་ལ། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བཞིའམ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།  
 ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་པས་འདུལ་བའི་གང་ཟག་གོ། །དུས་དང་གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སྒྲ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱབ་བྱ་གང་ན་ཡོད་པ་དེར་ཁ་བལྟའོ།  
 ཁ་དོག་གི་བྱད་པར་ནི། བསྟོན་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི། ཆོག་  
 རྩལ་སྤྲུལ་པས་དོན་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་  
 སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། མདོན་བྱང་ལུས་རིན་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ། ཡིག་འབྲུལ་ས་  
 བྱང་རྒྱལ་པ་སོགས་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱད་པར་རོ། །དེ་ནས་སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུག་གི་བར་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོའི་སྒྱུར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་ཏེ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། རང་རང་གི་གནས་སུ་  
 བཀོད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཆོག་རྩལ་སྤྲུལ་

པས་འདུལ་ན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །ཡན་ཡོན་ནི། དེས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་  
 པར་བྱས་ནས། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་  
 གསུམ་གྱི། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མཆོམས་སྤྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་  
 ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤྱུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་  
 དེ་ཉིད་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་རྒྱལ་  
 གནས་སོ། །རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་པས་ན། རྗེ་རྗེ་དངོས་གྲུབ་རབ་  
 སྟོན་པས་སོ། །གང་ཞིག་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་ནི་འདི་སྐད་དོ། །ལས་  
 སྤྱོར་དངོས་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཙས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་བར་རོ། །དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཙས་པ་བསྒྲུམ་པ་ནི། དམ་  
 ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་འབྱུང་བཞིས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་དང་པོའི་སྤྱོར་བ་  
 ནི་དགོན་མཆོག་དཔལ་ཞེས་པའོ། །ཡང་ན་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། ལྷག་མོས་  
 བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱང་པ་དང་པོས་བསྟན་ལ། མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་དང་པོའི་མགོན་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་པས་བསྟན་ཅིང་། སྤྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་བ་ནས་སེམས་དཔའ་  
 སུམ་བཙུག་ཏུ་བསྒྲུམ་པའི་བར་རྒྱང་པ་གསུམ་པས་བསྟན་ཏེ། རིགས་སྤྱུ་མ་བཞི་  
 པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། གཟུགས་  
 རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཞེས་པའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་པན་ཡོན་དང་བཙས་པ་ནི། རུབ་  
 པའི་ངག་ཅེས་སོགས་སོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་



སོགས་གསུངས་སོ། །དོ་རྩེའི་བཀོད་པ་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དོ་རྩེ་ཆོག་དེ་  
 དག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁོར་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་  
 བས་སྟོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ལན་དངོས་བསྟན་པའོ། །འཁོར་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལས། དེ་ནི་དགོངས་པའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལུ། །དམ་ཆོག་དེ་ནི་དོན་གསུངས་ལ། །གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་ཐམས་ཅད་  
 རིག་ །མགོན་ལ་ཕྱག་ན་དོ་རྩེས་གསོལ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དངོས་གཅིག་པའི། །  
 དུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་གང་། །ཆོས་སྐུ་གཅིག་ལུ་ལས་འབྱུངས་པ། །རི་  
 ལྟར་དོ་རྩེ་བྱེ་མར་བརྒྱག་ །དེ་ནི་ཆེར་བརྒྱགས་གྱུར་པ་ལས། །རི་ལྟར་ཡང་དག་  
 སེམས་འབྱུབ་འབྱུར། །འདས་པ་ཡི་ནི་སྟོན་པ་དང་། །ད་ལྟར་རྩེས་སུ་སྟོན་མཛད་  
 དང་། །མཉེས་བྱ་མ་བྱོན་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུལ་བ་པོ། །  
 མི་བསྐྱེད་གཟུགས་ཅན་དོ་རྩེ་ཡིས། །མགོན་པོ་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་གཞོམ། །དེ་ཉིད་  
 སྐྱ་ཆོགས་དོན་ལྡན་ཆོག །དེ་རྣམས་གྱིས་ནི་རི་ལྟར་རྟོགས། །གང་ཞིག་གེས་པས་  
 རྒྱལ་སྐས་རྣམས། །དགོངས་དོན་ལ་དགོས་མེད་གྱུར་པ། །མ་འོངས་སྐྱེ་བའི་དོན་  
 དུ་ནི། །དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བཤད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཅུ་  
 རྒྱུད་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མི་བསྐྱེད་པའི་དོ་རྩེས་བཅོམ་པས།  
 ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་བཤད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་གྱི་སྐུའི་  
 མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས། དོ་རྩེས་གཞོམ་པར་མི་རུས་གིང་། བཅོམ་ན་ཡང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་རིགས་ལ། མི་བསྐྱེད་པ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་མཁའ་པ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

བསྐྱེད་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག་འཛོམས་པར་མི་རིགས་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དགོངས་  
པ་ཅི་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེས་མཆོན་ནས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་  
ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་དང་། རྩོན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཆོག་རྩུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
གང་ལགས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རྩོན་པས་སྒྲུབ་  
བསྐྱེད་ནས་ཞུས་པའི་ལན་རྩོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་  
སྒྲུབ་པའི། །འགྲོ་ལ་ལན་པའི་ཆོག་གསན་ནས། །དེ་འོག་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །བྱབ་  
བདག་གིས་ནི་སྒྲུར་གསུངས་པ། །ལེགས་སོ་ལུ་བྱོད་ཆེར་ལེགས་སོ། །ཀྱན་ཏུ་  
བཟང་པོ་བྱོད་ལེགས་སོ། །དགོངས་པས་བཤད་པའི་དོན་ཏུ་ནི། བྱོད་གྱིས་ང་ལ་  
གང་བྱིས་པ། །གསུང་དོན་རི་ལྟ་རི་ལྟ་བར། །དེ་ནི་ང་ཡིས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་  
པའོ། །ལས་སྒྲུར་དངོས་ངས་དོན་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ལྟའི་སྒྲོས་པ་པོ་བྱང་  
འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་རང་གི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་བསམ་གཏན་  
གཉིས་གང་རུང་གིས་བཤེག་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་སྟེ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་  
ཡན་ལག་ལས། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་བྱང་འཇུག་འོངས་སྒྲུར་བཞེངས་ཏེ།  
རང་རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྒྲུར་བསྒྲུར་ནས། ད་གྱི་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ།  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ཉིད་  
ལྟོག་པའི་ཐུང་བས། སྒྲོག་གཙོད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པས་ཏེ། ཉིང་ངེ་  
འཛིན་དེ་ཉིད་གྱིས་ཐ་མལ་པའི་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བཤེག་ཅིང་།  
མི་སྒྲུང་བར་བྱས་པས་སྒྲོག་གཙོད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་



སོགས་རང་དབང་དུ་ལེན་པས་ན་རྩལ་ཕྱོགས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་  
 དུ་སྒྱུར་བས་ན་དབང་པོ་གཉིས་སྒྱུར་པ་དང་། བྱིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩལ་པ་  
 བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་སྒྱུར་བས་ན་བརྩམས་དུ་སྒྱུ་པ་དང་། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྱུ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩ་བར་མི་འོང་ཞིང་། མི་སྒྱུར་པས་ན། ཆོག་རྩལ་སྒྱུ་བ་ཞེས་སོགས་ཐ་  
 ཉིད་བཏགས་སོ། །དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 མི་བསྒྱུད་འདི་ནས་སྒྲུལ་པ་སྟེ། མི་བྱེད་པས་དེ་དོ་རྩེར་གྱུར། །དེ་ཡི་ལག་པ་མ་  
 རིག་ཡིན། །དེར་ནི་དོ་རྩེ་འོད་གསལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྒྱུར་གྱུར་ཏེ། །  
 འོད་ཟེར་སྒྱུ་ལྷས་ཡང་དག་འབར། །ལུང་སོགས་གང་བཤད་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དོ་  
 རྩེ་གསུམ་སྒྲེས་དུས་གསུམ་ཤེས། །སྒྲུ་ཡི་དོ་རྩེ་བྱིར་བརྒྱག་པས། །ཐ་མལ་པ་ཡི་  
 ལུང་པོ་བཤིག །འདི་ནི་ཞེ་སྒྲུང་རིགས་ཡིད་འོང་། མི་བསྒྱུད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྒྲེས། །  
 དེ་ཡི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བ་མཆོག །དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་  
 ཙ་མུད་དུ། མི་བསྒྱུད་དོ་རྩེ་རབ་བསྒྲམས་ཏེ། །ཞེས་པའི་མི་བསྒྱུད་པ་ནི། ཡོངས་  
 སྒྱུ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷར་བསྐྱུར་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཡོངས་སྒྱུ་དང་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྩེ་འོ། །ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་རབ་བསྒྲམས་ཞེས་པའི་ལག་པ་ནི། སྒྲུ་  
 ལྷས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུང་བ་ཐ་མ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དོ་རྩེ་ནི་འོད་གསལ་  
 བའོ། །འོད་འཕྲོ་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་བཞེངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་  
 འོད་ཟེར་སྒྱུ་ལྷས་ཡང་དག་པར་འབར་བའོ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཆེར་བརྒྱག་ཅིས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། སྒྲུ་ལྷས་པའི་ལུང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱེས་ཏེ། སྐྱ་ལུས་པའི་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་དོ་རྗེས་སྤྱེ་མར་བརྒྱག་པ་ནི། བསམ་གཏན་  
གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པས་ཐ་མལ་པའི་ཐུང་པོ་བཞིག་པའོ། །ཞེ་སྒང་  
གི་རིགས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །མི་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །  
གཏི་ཐུག་གི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་བདེ་  
ཆེན་པོ། །མི་ཤིགས་ཐར་པ་བསྐྱབ་པ་པོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་གོས་མེད་པ། །  
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་རབ་བསྐྱབ་པས། །ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་འོད་ཆེམས་པོ། །གསང་བ་ཀྱན་  
གྱི་གཙོ་བོ་ལ། །བསམ་ནས་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་  
དེ་ཉིད་གསུམ། །རིན་ཆེན་ཆོས་ནི་རབ་འཇུག་པས། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྣམ་  
བསྐྱེམ་སྟེ། །ལུས་དེ་ཡིས་ནི་རྣམ་ཀྱན་ཏུ། །རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཕྱོགས་ནས་ནི། །  
རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རབ་སྐྱབ་པའི། །རྣམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་པའོ། །དེས་  
ནི་ཡིད་བཞིན་འོར་མཉམ་པའི། །འོར་གྱི་རྒྱ་མཚོས་རབ་ཏུ་འགོངས། །འདི་ནི་  
གཏི་ཐུག་རིགས་དག་ནི། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་གསུམ་ནི། དབེན་པ་གསུམ་མོ། །འཇིག་རྟེན་  
ཆོས་ནི་སྐྱ་ལུས་སོ། །རབ་འཇུག་ཅེས་པ་སྐྱ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་  
གསལ་དུ་བཅུག་པའོ། །འོད་གསལ་ལས་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི།  
དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རབ་བསྐྱེམས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དག་པའི་སྐྱ་ལུས་དེ་རྣམ་སྒྲིན་མ་  
དག་པའི་ཐུང་པོ་འཕྱོགས་ཤིང་བཙོམ་ནས། །རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་



དང་མི་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ནི་རྩ་སྒྲམས་འཕྲོག་པ་འོ། །  
 སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་ནི། ཡིད་བཞིན་ནོར་མཉམ་པས་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །  
 གཉི་མུག་རིགས་དག་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་འོ། །དེ་  
 ཉིད་ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 དཔག་མེད་ཆེ་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ། །དེར་ནི་མུང་པོ་ལ་སོགས་དགའ་། །ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་ལྟ་བུ་འོ། །མུང་པོ་ལ་སོགས་དེར་བྱའོ། །སྟོང་པ་བཞི་དང་མཉམ་སྒྲུར་  
 བའི། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ནི་ཚུལ་མཆོག་བྱ། །ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་དག། །འདི་ན་  
 དབང་པོ་གཉིས་ཡིན་ལ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་གྲགས་པ་ཡི། །དེ་དག་གཉིས་མེད་  
 དེ་སྒྲུར་བ། །དེ་ལ་མཉམ་གཞག་སྒྲུར་བ་ཡིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་སྒྱུད། །  
 །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཆོག་གོ། །ཞེས་  
 སོ། །དཔག་མེད་ཆེ་ནི་རབ་བསྒླམས་ཏེ། །ཞེས་པའི་དཔག་མེད་ཆེ་ནི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་  
 ཉེ་སྒྲུ་ལུས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དགའ་། །ཅེས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ནི་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོ། །བྱད་མེད་ལྟ་བུར་སྒྲུར་ཤེས་པའི་བྱད་མེད་ནི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །སྒྲུར་བ་ནི་མུང་པོ་ལ་སོགས་  
 པ་འོད་གསལ་དེར་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཅུག་པར་བྱས་པ་འོ། །དམ་ཆོག་  
 བཞི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། །སྟོང་པ་བཞི་དང་མཉམ་པར་སྒྲུར་བའི་བྱང་ཆུབ་ནི་  
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། །ཚུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འོ། །མཆོག་ནི་དེ་གཉིས་ཟུང་  
 དུ་འཇུག་པ་འོ། །དབང་པོ་གཉིས་ནི་མཉམ་སྒྲུར་བ། །ཞེས་པ་དབང་པོ་གཉིས་ནི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་གཉིས་  
སུ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ནི། མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་འོ། །བདེན་གཉིས་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་  
འདི་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་ཚུལ་མཆོག་སྟེ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་སྒྲུ་ཆོགས་པ། །  
དོ་རྗེ་མི་ཐུད་གསུམ་རྒྱལ་བདག་ །དོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་རབ་སྟོན་པ། །གསུང་ནི་  
འདི་སྐད་བཀའ་བསྟུན་ཏོ། །གང་ཞིག་ཕྱི་ནང་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
རྒྱན་པར་བརྗོད། །རྣམ་རྟོག་འཆིང་ལས་གྲོལ་བྱང་ཆུབ། །འདི་ནི་དོན་ཡོད་དམ་  
ཆོག་གོ། །ཕྱི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྟོན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པར་བརྗོད་ཅེས་པས་  
སྒྲུ་ལུས་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་རྟོག་འཆིང་ལས་གྲོལ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་  
ནི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དོན་ཡོད་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་  
རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་མགོན་པོ་རིན་ཆེན་དབང་། །  
མཉམ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོན་པ། །དངོས་གྲུབ་དོ་རྗེ་རབ་ཐོབ་པས། །དམ་ཆོག་  
གནས་ནི་བཀའ་བསྟུན་པ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མེད་སྟོན་ཆོག །མཉམ་མིན་གང་  
ཡིན་རྒྱུ་དག་སོགས། །དེ་དོན་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབས་ནས། །སྒྲུར་དུ་བྱང་ཆུབ་  
འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་མེད་སྟོན་ཆོག །ཅེས་  
པས་འོད་གསལ་བསྟན་ལ། རྒྱུ་ལུས་དང་འོད་གསལ་དེ་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱབས་པས་  
སྒྲུར་དུ་ཟུང་འཇུག་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མདུ་དུ་



བྱང་པའི་ལུང་བསྟན་པ་བཤད་ནས། གྲུག་ཀ་ངན་པའི་ཚུད་པ་བསྒྲེག་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
 ཐེ་ཚོམ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོན་མ་ལའོར་གྱིས་དྲི་བ་ཞུས་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལའོར་ན་  
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་མངའ་ཡང་། རྗེས་  
 འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་བརྒྱ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ལཱའི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་  
 གིས་ངེས་དོན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་བྱིར་དུ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟར་བཅོས་ནས་ཞུས་པ་ནི། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། རྡོ་རྗེ་  
 དཔལ་ཏེ་བྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས། འཇིག་  
 ཏེན་དང་འགལ་བའི་ཆོག་གིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱུང་པར་སྟོན་པ་ཐོས་པས། རོ་  
 མཚར་དུ་གྱུར་ཅིང་མྱད་དུ་གྱུར་ནས། རྡོ་རྗེའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྒྲུས་སོ། །  
 བཅོམ་ལུན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཅིའི་སྤྱད་དུ་གསུང་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་དུ་  
 བ་དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལའོར་གྱི་ནང་དུ་འོ། །གང་  
 ཞེས་ན་མེས་བསེལ་བར་གྱུར་པ་ལྟར། སྟོག་གཅོད་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་  
 སོགས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་  
 དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོག་གི་ལམ་དོན་ཏྲོགས་པར་དཀའ་བས་ན་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་  
 འདི་འོ། །མི་གསུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་དེ་བཞུགས་གསེགས་པ་  
 རིགས་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཐོས་བསམ་  
 སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྒྲོན་མ། རབ་འབྲིང་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

ཤིང་བཀལ་བས་སོ། །ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པའི་སྟོ་  
ནས་བསྟགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་དྲིས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། མི་བསྟོན་པ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ་  
ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དེ་དག་ལ་འོ། །རྗེ་རྗེའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྟེས་པ་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་ན།  
དམ་ཚིག་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྟེས་པའི་སྟོ་ནས་དམན་པ་སྟེ། ངན་པ་དང་ཞན་པའི་འདུ་  
ཤེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱིས་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ་མ་བསྟེན་ཅིག དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་སྟོན་པའི་མཚོག་གོ་ཞེས་པ། སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི།  
དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་དོན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
ཡང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོན་པའི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འགལ་  
བའམ་སྟོན་པ་སོགས་མི་འགལ་ཡང་རུང་། སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གང་དང་  
གང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་དེ་ལ།  
ཅི་ལྟས་སྟུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་དེ་བཞིན་  
གསལ་གསལ་པའི་སྟོན་པ་འོ། །ཞེས་པ། སྟོབ་དཔོན་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོས་ཤིང་  
འདོན་པ་ན་སྟགས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི།  
དམ་ཚིག་ལྟའི་ངེས་དོན་སྟུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེས་ཏེ།  
སྟུལ་སྟུར་བསྟུར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་རྟོགས་ནས་མཉམ་པར་



བཞག་པའི་སྒྲོར་བས་སྒྲོད་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐ་མལ་པའི་ལུང་པོ་སྤངས་ནས། རོ་རྗེའི་སྒྲུ་འཕྲོག་པས་རང་གི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྗེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱུགས་  
 པ་ལ་གསུམ་གྱི། སྒྲོན་པ་རོ་རྗེ་འཆང་གིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བྱུགས་སུ་རྒྱུད་  
 པར་བསྐྱུན་པ་ནི། ནམ་མཁའ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྟོན་  
 འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སོང་ཞིང་བྱུང་ལ། ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་རྣམས་དང་ནམ་མཁའ་རྟོགས་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་དག་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ཉིད་འཆང་པ་ནི། ལུང་པོ་ཁམས་  
 དང་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་དེ་དག་ཀྱང་། གཟུགས་སྟོགས་འདོད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ལ་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སྟོགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་ན་ཡང་མི་  
 གནས་འདོད་པ་ལའང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ། གཟུགས་ཅོམ་ལ་ཆགས་པ་  
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ཡང་མི་གནས། གཟུགས་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ཏེ་  
 རྣམ་ཤེས་ཅོམ་ལ་གནས་པ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ལའང་མི་གནས། རྒྱུད་གི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 བཞི་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ལུང་པོ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་མཐའ་གང་དུ་  
 ཡང་མི་གནས་པར་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་དབང་བདག་  
དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་མཁུན་  
ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་བྱད་པར་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་།  
མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་མཁུན་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་། ལུས་པ་བཟང་པོ་  
དང་འདྲ་བར་། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོས་འཆད་པར་  
མཛད་དོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཆོག་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
ནམ་མཁའ་ལྟར་། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཟོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ལྟའི་དམ་ཆོག་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའི་དོན་འོད་གསལ་དང་བྱང་འཇུག་རྗེས་སུ་  
རིག་པར་བྱའོ། །སྟོན་པས་བྱང་འཇུག་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་  
ན་རྩལ་གྱིང་། རྩལ་སྟན། མིའི་ལག་པ་བསྟོད་པ་གསུམ་འདུས་པའི་རྟེན་གྱིས་དང་  
པོར་དུ་བ་འབྱུང་ཞིང་། བྱིས་མེ་འབྱུང་མོད། མེ་དང་དུ་བ་དེ་ཡང་རྩལ་གྱིང་ལ་  
སོགས་པ་རེ་རེ་ལ་མི་གནས་གིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །དཔེ་དེ་ལྟ་  
བུར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའོ། །དོ་རྗེ་ནི་ཆེན་པོ་  
སྟོང་པའོ། །དམ་ཆོག་ནི་གིན་ཏུ་སྟོང་པའོ། །རྗེས་སུ་ནི་སྟོང་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
གི་བྱིས་སམ་རྗེས་སུ་རིག་པར་བྱ་བས་ན་སྟོང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་གི་སྐུ་  
ཡང་སྟོང་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་མེད་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ལ།  
དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །སྟོང་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་  
ནས་བྱང་འཇུག་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞིན། འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་



ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ན། ལྷོད་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་  
 གྱིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་འགོ་ཞིང་། སྤྲུལ་ཡང་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་བཞེག་  
 གི་སྤྲུང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོང་བ་ལས། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྲུལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པ་ལ་ནི། མོགས་པའི་  
 སྤྲུལ་བསྤུས་པ་འགོ་བ་དང་འོང་བ་མེད་དེ། ལམ་བཟང་གི་སྤྲུལ་སྤེལ་བར་དུ་སྤྲུ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའི་བྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཉིད་ཐོས་ཤིང་  
 བཟུང་བས་ལམ་རྒྱུ་ལེ་རངས་ཏེ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་ནི། འོད་གསལ་ལས་ཟུང་  
 འཇུག་ཏུ་ལྷང་བ་བསྟན་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ནས། ཟུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་  
 སྤྲུང་བ་སྤྲུས་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པས་མྱད་དུ་གྱུར། ཐབས་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སྤྲུས་པས་རྒྱུ་ཞིང་མིག་གཤངས་ཏེ། སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་སྤྲུས་སོ། །ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་སྤྲུར། གང་  
 ཞིག་ན། མྱད་ཟུང་ཆེན་པོའི་ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུང་བས་ན་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་པའོ། །རྫོགས་གོའི་བརྟག་བྱ་མ་ཡིན་  
 པས་ན་རྒྱུ་པར་མི་རྫོགས་པའོ། །ཀྱུན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་དག་  
 པ། །དེ་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་མཐོང་བ་ལ་སྤྲིབ་ཅིང་འགོགས་པས་ན་ཀྱུན་རྫོགས་  
 ཏེ། །དག་པའི་སྤྲུ་ལུས་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྲུ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེའོ། །ཞེས་ཏེ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཞུགས་ཏེ་སྤྲུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་  
 ལས་སྤྲུལ་ཡང་ཟུང་འཇུག་སྤྲུང་བཅས་སུ་ལྷང་བ་ངོ་མཚར་རོ་ཞེས་པའོ། །ལེ་ལུའི་

མཚན་དོན་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་དག་པར་བྱས་པའི་བྱང་འཇུག་ནི་དོན་དམ་པའི་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་  
 ཆེག་གོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོག་སེལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་དགུ་པའི་  
 རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་རིམ་གཉིས་ལ་གནས་གིང་སྒྲིས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲིད་པ་གསུམ་ཉམས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་གང་གི་ཆོ་དངོས་  
 གྲུབ་རྟེན་བར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རང་གི་ལྷ་ལ་སྟོང་པོས་བསྐྱལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 བསྟན་པའི་བྱིར། ལེའུ་བཅུ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེས་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་  
 འདིའི་སྟོད་ནས་གསོལ་གདབ་སྟོན་དུ་འགོ་བའི་སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་  
 བྱང་བར་བསྟན་པས་མཚམས་སྒྱུར། རྟེན་ནས་སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྷའི་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བ་བསྟན། སྟུང་ནས་སྟོང་པོ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་བུ་བསྟན་  
 ཏོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་གྱི། ལའོར་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི། ལེའུ་  
 དགུ་པ་རྗེ་གསལ་པའི་རྗེས་དེ་ནས། མི་བསྒྲིད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལེའུ་དང་པོར་བཤད་པའི་རིམ་པས་ཀྱང་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་  
 འདུས་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། བཙམ་ལྷན་  
 འདས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་  
 བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་  
 པར་རྗེ་གསལ་པར་བྱང་ཆུབ་པའོ། །གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་



དུ་མཁུན་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཞེ་ན། ལྷག་འཆལ་  
 ཏིང་། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་  
 ཞིག་ན། སྒྱལ་ལ་སོགས་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་གསལ་བར་  
 བྱས་པ། ཡོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་མོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་སྒྲ་  
 གསུང་ཐུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བར་བསྒྲགས་པ། ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཏེ། ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་མི་སྒྲ་བས་ན་ཡང་དག་པའོ། །སྒྲུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་  
 བསྟན་པས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཀའ་བསྐུལ་  
 ཏི་ཞེས་སྒྱུར། སུ་ཞིག་གིས་ན། ཤེས་རབ་དང་ཉེར་ཐོབ་ལ་ལྟོས་ནས་མཛེས་པས་  
 བ་རྒྱལ་པོ། ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ། རྒྱ་མཆོ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་  
 བདེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས། མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་ཀྱིས་རོལ་བས་ན་གཙོ་བོ། སྒྲུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པས་ན་འབར་བ་  
 དུག་པོའོ། །ཐ་མལ་བ་བས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྱུན་བགྲད་པས་ན་སྒྱུན་ཡངས་པས་  
 སོ། །གང་ཞིག་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྐད་དོ། །སྟོན་པའི་གསུང་གི་  
 སྒྲིང་པོ་བསྐུལ་བའི་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐུལ་  
 པ་དང་། རྗེས་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་བསྐུལ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ།

ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། སྙིང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་གཞི་  
 འགོད་པ་དང་། སྙིང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་ཆོག་དངོས་དང་། སྙིང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་དུས་  
 ཀྱི་ཆོད་དང་། སྙིང་པོ་བསྒྲུལ་བ་དང་མ་བསྒྲུལ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་  
 བསྟན་པ་ལོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མི་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། ལུས་དང་  
 དག་དང་ཡིད་རྣམས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྒྲུལ་  
 མོ། རྩི་ལྟར་ཞེན། འདི་ནི་ལུས་སོ། འདི་ནི་དག་གོ། འདི་ནི་ཡིད་དོ་ཞེས་དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལོ། གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་པ་མེད་  
 པས་མི་དམིགས་པ་ལོ། གསུམ་པོ་སྙིང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པས་གང་ནའང་མི་  
 གནས་ཤིང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལོ། སྙིང་པོ་བསྒྲུལ་བའི་གཞི་འགོད་པ་ནི།  
 དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་ནས། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པར་བྱེད་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་  
 ཅིས་བཀའ་བསྒྱུལ་རྟོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྩི་ལྟར་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་རོལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལོ། ཞུགས་ནི་རྣམ་སྒྲུང་  
 ལ་སོགས་པ་ལོ། རྩི་དག་གི་ཚུལ་ནི། ཕན་ཚུན་རྩིས་སྒྱུ་ཆགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་  
 འཛིགས་པས་ན་དོ་རྩེའོ། རྩི་སྐད་ཅིས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ལོ། བཙུམ་ལྟན་  
 འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅིས་བོས་ནས། མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ལྟན་ཅིག་སྒྲོད་པ་དང་།  
 རྩིས་སྒྲོད་པའི་དབྱེ་བས་རིག་པ་བྱེ་བ་ཐུག་ཁྱིམ་བརྒྱ་སྙིང་དུ་མ་དང་ཐབས་



གཅིག་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཉི་པར་སྤྱད་པས། ཐར་པ་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 བྱ་བ་ལ། དེ་དག་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར། འདོད་ཡོན་ལ་རོལ་བ་སྟོན་པར་  
 མཛད་དོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་གྲས་  
 པར། ཏྲག་ཏུ་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་གཟུགས་སྟགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་རྣམས་  
 ཀྱིས་རོལ་ཅིང་། སྒྲ་ཆོགས་པའི་དགའ་བས་ལྟ་མོ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་དགོས་ལ་  
 རིག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྤྱར་ཡང་དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པའི་སྒྲ་  
 རས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་སྤྲགས་  
 སྤྱ་བ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒྲ་རས་ཞི་བ་ལ་སྟགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྤྲགས་སྤྱོད་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་རྣམས་ལ། སྤྱན་རས་གྱིས་མི་མཆོའོ། །  
 ཅིའི་བྱར་སྤྱན་རས་གྱིས་མི་འཆོའོ་ཞེ་ན། གྱེ་མ་ཞེས་སྟགས་ཏེ། སྤྲགས་སྤྱོད་པའི་  
 ཚུལ་ནི། རྣམ་པ་བདུན་སྟེ། གང་ཞེ་ན། དགྱེལ་ལའོར་བསྒྲམ་བྱ་དང་བྱི་བྱའི་དགྱེལ་ལའོར་  
 གཉིས་སོ། །ཆོགས་དང་ཆོགས་ལའོར་གྱི་ཆོགའོ། །ཐབས་དང་ནི། ལས་སོ་སོ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་སྤྱན་སྟག་གི་ཐབ་བོ། །གཏོར་མ་ལྟེ་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་འོ། །འདུས་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་རྣམས་བྱ་བའི་དབང་གིས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའོ། །གོ་རིམ་དང་། དེར་  
 འདུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐ་སྟད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་གོ་རིམ་མོ། །ཁང་མིག་རིམ་ལྡེལ་  
 འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་སྤྱར་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་ནས་གོ་རིམ་གྱི་བར་གྱི་རང་རང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རྣམ་པ་  
 བདུན་ཏུ་གྲགས། །དེ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཚུལ་ཞེས་བཤད། །ཅེས་པའོ། །རྫོགས་  
 པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་ནས། སྤྲགས་གྱི་ཚུལ་དེ་དག་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་མེད་

པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སོ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིར་གྱུར་བས་ཏེ། མི་  
དམིགས་པའི་མོས་པས་མ་ཟིན་པས་བདག་དང་། རྣམས་དང་། ལྷ་རྣམས་ཐ་དད་  
དུ་འཛིན་ཅིང་། དངོས་པོར་ཞེན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་  
ནས་སོ། །སྟོང་པོ་བསྐྱུལ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་  
གསུམ་བཞུས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཐུགས་  
བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པ་སོ་སོའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་མཆོག་  
ཏུ་གཞིལ་བ་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་གཟིགས་  
ནས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྟུན་རས་  
ཀྱིས་འཆོ་བའི་ཐབས་འབྲུ་གསུམ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། གང་གི་  
ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རོལ་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོང་བར་མཛད་པའི་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྟུབ་པ་པོ་ལ་མི་གཟིགས་པ་དེ་བས་ན། རྣམས་སྟོང་  
པའི་སྟེས་བུ་དམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྟུན་རས་ཀྱིས་  
བཅའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་གསུངས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་  
སྐུལ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་སྟེ། རྟོག་བསྐྱུལ་  
བར་བྱེད་ཅིང་བསད་པར་བྱེད་པ། སྟོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རབ་ཏུ་གསང་བ།  
གཏི་མུག་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་དམིགས་པ་ཡི་གེ་ཨོ་དང་། ཞེ་སྟངས་གི་རིགས་ཅན་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་



བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་དམིགས་པ་ཡི་གེ་རྩྱ་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཚོས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཚིག་ལ་དམིགས་པ་ཡི་གེ་ལྷ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་དག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྗེ་ལས་ཨོ་དང་། གསུང་དོ་རྗེ་ལས་ལྷ་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ལས་རྩྱ་རྒྱམས་  
 ཐུང་དོ། །གང་གིས་ཞེན། ཚིག་གི་ལམ་ཞལ་ནས་ངེས་པར་བརྗོད་པས་སོ། །རི་  
 ལྷར་བུར་ཞེན། སྒྲིམ་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། མ་ནིང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 རྒྱམས་གང་དུ་བསགས་ཤིང་བསྐྱས་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་པ། ཡི་གེ་གསུམ་  
 པོ་འདི་ལྟ་བུ་གསུངས་སོ། །སྒྲ་གསུང་པ་གསུངས་པའི་འོག་དེ་ནས། ཡི་གེ་  
 གསུམ་པོ་འདི་དག་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐུ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་  
 དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། རྗེས་སུ་གཟུང་བར་འོས་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱམས་གཟིགས་  
 པས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ། འདར་ཞིང་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ནས།  
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་སྟེ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དྲན་པའོ། །ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི། སྒྲིའི་དོན་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་མི་སྤྱིད་པས་སྒྲིང་  
 པོ་བསྐྱལ་མི་དགོས་ལ། བསྐྱོད་རིམ་པ་ལ་ཡང་ནང་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ་བ་དང་།  
 སྒྲ་གསུང་ལ་མཚོག་ཏུ་གཞིལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ངལ་བ་མི་དགོས། སྒྲ་གསུང་ལ་མཚོག་ཏུ་  
 གཞིལ་བ་ཡང་། འབྲུག་གསུམ་ངག་ཏུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོ་ནས། དོ་རྗེའི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལ་མི་འབྲུག་མི་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པོ་བསྐྱུལ་མི་དགོས་སོ། །ཕྱིར་སྤྲུགས་དང་། མཆོན་  
སྤྲུགས་སྒྲོས་པ་པོའི་ནུལ་འབྱོར་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་མི་འབྲུག་པ་སྤྱིད་པས་སྤྱིད་པོ་  
བསྐྱུལ་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ནུལ་འབྱོར་པ་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།  
རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་བྱང་བར་བྱས་པ་ཞིག་ ཕྱིར་སྤྲུགས་དང་། མཆོན་  
སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། ཞི་སྟོགས་ཀྱི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱབས་པས་མ་གྲུབ་ན་  
ཆོ་ག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བརྟན་གྱི་བར་དུ་སྒྲོབས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་གཞུང་ནས་མ་  
བཤད་ཀྱང་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་གོ། །དེས་ཀྱང་མ་འབྲུག་ན། ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་  
པོ་དོ་རྗེ་འཆང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མོས་པ་ལས་བྱང་བའི་མི་  
དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སུམ་བཞུས་པའི་སྒྲོ་ནས་  
རང་གི་ལྷ་ལ་སྤྱིད་པོ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནུལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་ལ།  
ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲེ་ག་ཅན་  
གྱི་བུ་མོ་རེག་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོས་འབྱུང་དུ་ཆོ་ག་  
གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་  
དཔའ་སུམ་བཅུ་ག་དུ་བྱས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟོགས་པ་ལས་བྱང་



བའི་མི་དམིགས་པ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རིག་པ་བྱེ་བ་ལྷག་ཤིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་  
 མ་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་ཐུགས་དགོངས་པར་བསྐྱེད་  
 བའི་འོག་ཏུ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གནོད་མཛེས་ལ་སྤྱི་ལྟ་ནི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུགས་  
 ཀྱིས་བཀའ་བསྒྲོམ་པས། གནོད་མཛེས་ཀྱིས། འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ་བྱིད་  
 ལ་ཏྲག་ཏུ་གུས་པས་ན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་བསྐྱེད་པས། སྒྲུབ་པ་པོ་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་དགོངས་པར་བསམ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙྏ་ཨུཾ་ཞེས་བ་  
 ཞག་བདུན་བསྒྲས་ནས། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྒྲུབ་ན། དེས་པར་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུག་རྒྱུ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། དེའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཚོགས་སེམས་དཔའ་སུམ་  
 བཅེག་ཏུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཛིན་ཅིང་བརྒྱན་པར་བྱ་  
 བས་ན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་  
 ཚོགས་སེམས་དཔའོ། །དེའི་དབུས་ཏེ་སྟོང་ཁར་གནས་པའི་བཀོད་པའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཏེ། རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའ་དེའི་དབུས་ན་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡེ་གོ་རྩྱ་  
 བསྒྲོམ་མོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་རང་གི་གཟུགས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་  
 བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་དོ་རྩེ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ཆེར་འབར་བ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོ་མ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

ཕྱོགས་བཙུར་རྣམ་པར་འབྲོ་བ་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཙུན་བཞུགས་  
པའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་གསུང་པ་དང་། མ་རྗེ་གསུང་པའི་སངས་  
རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་  
ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བཙུག་པར་སྐྱབ་  
པ་པོ་དེ་ཡིས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཟིལ་གྱིས་མཉན་ནས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་  
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཅེ་ན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པས་ན་སྐུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་མོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་པར་མཛད་པས་ན་  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཆངས་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཆར་གཅད་པ་དང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་ཀུན་  
གྱི་གཙོ་བོ་དབང་ཐུག་མཆོག་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསྒྲུལ་  
ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་  
རང་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གྱི་ནི་འདི་ཡིན་མོ། །འཤད་མ་  
ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཐུགས་  
ཀྱི་རྣམ་པ། སྤྱིང་པོ་སྟེ་བརྟན་པར་གྱུར་པ། བསྐྱེད་པས་ཏེ་དྲངས་ཤིང་བཀུག་པ་  
ཡིན་མོ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་བདག་  
ཉིད་བསྐྱེད་ནས། འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བརྟན་པ་ནི།  
བསྒྲུལ་ཞེས་སྐུར་རོ། །གང་ཞིག་ན། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་སྟེ། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་



པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་རྣམས་སོ། །གནས་གང་དུ་ན། གཙོ་བོ་རང་གི་  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་སུའོ། །ཚུལ་རིམ་རྒྱུ་ན། རི་སྐད་གསུངས་  
 པའི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་གྱི་གཟུགས་གྱི་ཚུལ་དུའོ། །ཞལ་གྱིས་བྱུང་པར་ནི།  
 འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མའི་དབྱེ་  
 བས། དཀར་ནག་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་གསུམ་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་སོ། །  
 རྒྱ་གང་ལས་ན། ཁ་དོག་གསུམ་གྱིས་ཏེ་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སོ། །རྡོ་རྗེ་དམ་  
 ཚིག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ལྟ་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཅིག་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའ་སྐྱུ་  
 བཅུག་ཏུ་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕྱགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་དེ་ལ།  
 འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསང་བ་དམ་པ་  
 ཡིན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་མཚོག་གི་གསང་བའོ། །བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ན།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ན་སྤྱོད་མོ་སྟེ། རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའོ། །གང་དུ་ན། དགྱིལ་འཁོར་རྣམས་རེ་རེའི་སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ་ལྷེ་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུའོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེའི་སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ་ལྷེ་  
 བའི་སྒྲིང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ན། ཡི་གོ་སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་རང་  
 བཞིན་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ཡི་གོ་རྒྱུ་རོ། །སྒྱུ་བ་པ་པོ་ངེས་པར་ལེགས་པ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྱུར་  
 བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་ཁ་ཅུང་ཟད་གྱེས་  
 པ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཕྱགས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ལྷོས་པ་པོ་སོ་སོའི་བྱེ་བྱག་དང་བཅས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྩ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྟར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལུགས་ཀྱས་དབང་དུ་བྱེད་ཅིང་འགྲུགས་པ་  
ལྟར། འདིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྩས་པ་འགྲུགས་གིང་  
དབང་དུ་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཀྱོ་བ་སྟེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ལ།  
དེའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་དོ་རྗེ་གསུམ་རྣམས་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞེ་ན།  
སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་  
བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུགས་ཀྱ་དེས། བསྐྱབ་བྱའི་  
ལྟ་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་ཁར་གདབ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཏབ་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་  
རྣམས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགོངས་  
པར་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ། གཞོད་  
མཛེས་མདུན་དུ་བཀག་སྟེ། བཀའ་ཞོད་པར་བསམས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེན་པར་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་  
བསྒྲུའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོག་འདི་ནི་དོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་འགྲུགས་པར་བྱེད་པའོ། །  
བཤད་མ་ཐག་པའི་སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཀྱོ་བ་རྣམ་པ་  
བསྒྲུལ་ཞིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་རྣམས་ཁ་རུ་བཏབ་སྟེ་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི། དོ་རྗེ་པད་  
མའི་རིགས་དང་། སོགས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལས་  
ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རོལ་  
མོ་མཁན་ཅིག་ཉིད་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བས། རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཞན་



དང་གཞན་དུ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཐུགས་དོ་རྗེ་གཅིག་ལུ་  
 ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་པོ་དང་། བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པས་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐུགས་བསྐྱལ་བ་འདི་ནི་རོལ་མོ་ལྟ་བུར་འབྱུང་  
 བས་ན། རོལ་མོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་དུས་སམ་ཚད་བསྟན་  
 པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཆོག་གང་གིས་བྲིད་ཅིང་དྲངས་པ་དེ་ནི་དོ་རྗེའི་  
 ཚུལ་མཆོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་འདི་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཆོག་འདི་བརྩམས་པའི་ཉི་མ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱའོ། །  
 སྙིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཐན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཅན་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 གྱི་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་རྟེན་པས་ན་གསང་བ། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྙིང་པོ་བསྐྱལ་  
 བའི་ཆོག་འདི། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན། བསྐྱབ་བུའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་ལས་མི་འདའ་བས་ཡིད་འཇིགས་ཤིང་།  
 ཐུགས་དོ་རྗེའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་སྐྱག་པར་གྱུར་ནས། བགེགས་མེད་པའི་ཐུགས་  
 གྱིས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཆོག་སྟེལ་བས། རྣམ་པར་གཟིགས་ཤིང་རྗེས་སུ་འཇོན་པར་  
 མཛད་དོ། །རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་ཅི་ཞིག་མཛད་ཅི་ན། ཡིད་ལ་མཛོན་པར་མགྱ་ཞིང་  
 དགའ་བར་གྱུར་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་འབྱུར་རོ། །སྙུ་ཞིག་གིས་སྟེར་བར་འབྱུར་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དུམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་སྒྲོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོབ་པའི་གྲུབ་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲིབ་པོ་  
བསྐྱལ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་མི་བྱེད་པའི་  
སྒྲུབ་པ་པོ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། སྒྲུབ་པ་རྣམས་  
དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོངས་པས། འདི་དག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །

བདག་ནི་ཐ་མལ་པའོ་ཞེས་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོག་ནི། ལས་  
གང་གིས་སྒྲར་སྒྲས་པ་སྒྲགས་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ལས་དེས་ཟད་པར་བྱེད་པར་  
འགྱུར་གྱི། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱལ་བ་  
དང་དབང་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟན་མོང་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་བསྟན་ནས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ལ་གནས་པ་རྫོགས་  
རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བའི་ཆོ་  
ག་ཐབས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བས་གྲུབ་པ་དང་མཐུན་  
པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
སྒྲིབ་པ་པོའི་ཆོ་ག་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་ནི། བསྒྲིབ་རིམ་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བ་  
བཤད་པའི་རྗེས་སྒྲོགས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྒྲུ་ཞིག་གིས་ན།  
རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཏེ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེའི་བྱེད་པར་རྩེ་རྩེ་གསུམ་ཞེས་  
སྒྲོགས་སྒྲར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་ཞིག་ན། འོག་ནས་འབྱུང་བ་གསུང་འདི་སྒྲིབ་དོ། །  
ཐབས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྒྲིབ་རྫོགས་རིམ་པས་  
དངོས་གྲུབ་མི་འགྱུབ་པ་མི་སྤྲིད་ཀྱང་། གཅེས་པའི་བྱིར་སྒྲིབ་པོ་བསྐྱལ་བའི་རྩོམ་



གཞི་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ལྷ་ར་བསྒྲོམ་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 ཡང་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་  
 པར་བྱེད་པ་ཟུང་འཇུག་ཡིན་པས། དེ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། གང་  
 ཅིའང་རུང་བའི་སྒྲགས་གྱི་གསང་བ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲེས་བུ་ནི་སྟེད་པ་སྒྲུ་  
 གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་གྱིས་རྫོགས་ཤིང་གང་བ་དེ་རྣམས་གྱི་དངོས་པོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟག་པ་སྟེ་བསྟེད་པ་ནི། དབང་པོ་  
 གཉིས་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུར་བའི་ཟུང་དུ་འཇུག་པས་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་གྱི་དེ་དང་བྲལ་བས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགོངས་སོ། །  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྒྲུར་བས་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་  
 བྱེད་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་སྒྲགས་གྱི་དམ་  
 ཚིག་ནི། ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུ་ཡིན་ལ། དེ་བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་  
 སྒྲུར་བའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ནི་ལྷ་ར་བསྟེད་པར་བྱ་ཞེ་ན། རིག་མའི་དབང་ལྷག་ནི།  
 འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེར་ཞུགས་ཏེ་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲུང་བར་  
 བྱས་ནས། སྒྲུར་ཡང་རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་དོ་རྩེ་སྟེ་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་པར་སྒྲུར་བའི་ཟུང་འཇུག་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེད་པར་བྱའོ། །ཟུང་འཇུག་  
 ལ་གནས་པ་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ལ་ཞུགས་པའི་འོག་ཏུ། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲུར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཞེངས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་ཕ་དང་མ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆགས་ཤིང་ཞེན་ལ། གནས་སྐབས་  
དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཆགས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བལྟ་  
བར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ནི་བདག་ཅག་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པའི་ཕའོ། །སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་མའོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱེད་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་  
དང་བཅས་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་བལྟ་བར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཟུང་འཇུག་  
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནི། དམ་ཆོག་སྟེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པོ་ལེན་  
པར་བྱེད་པས་ན་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །

སྙུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྗེ་འཇིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་  
རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པས་བསྐྱེད་པས་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ཀུན་གྱི་སྤྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཐམས་ཅད་  
དབང་བསྐྱར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོས་སོ། །གང་ཞིག་ན་  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདི་སྒྲུང་དོ། །ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྒྲུར། གང་  
ཞིག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ན་ཐ་མ་དང་  
འབྲིང་དང་། མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བྱེ་བའི་བྱད་མེད་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་དོ། །སྙུ་ཞིག་གིས་ན། བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་གྲུབ་པའི་



རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་སྒྲགས་  
 ཀྱི་སྒྲུབ་རང་བཞིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བསམ་པ་རྩི་ལྟ་  
 ལུས་ཞེན། ལུང་མེད་དེ་དག་ཀྱང་གཟུགས་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོར་ཡོངས་སུ་  
 བརྟགས་ལ། རང་བཞིན་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་  
 དམིགས་པས་སོ། །རྣལ་རྩི་ལྟ་ལོངས་སྒྲུབ་ཅེན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་  
 ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་བས་ལུང་མེད་ཀྱང་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དེར་སངས་  
 རྒྱས་གནས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆད་  
 ཅམ་གྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲུས་ནས་ཡོངས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་  
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་པ་ནི། ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན་སྒྲུབ་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ་པོ་རྣམ་མཁའ་  
 དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་པོ། །  
 གང་གིས་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་ཡིས་སོ། །སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅེན། ཐོབ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་། བད་མེད་པ་ལ་དགོས་པ་དང་། ཆེ་  
 རིང་བ་གང་ཡིན་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོའོ། །སྒྲུབ་ཞིག་གིས་ན། སྒྲུབ་བ་ལ་སྒྲོབ་  
 བཞིན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི། རི་  
 ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བ་སྟེ་  
 དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གྱི་གནས་སུ་གྱུར་

བས་ན་རྒྱ་མཚོའོ། །ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་  
བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱལ་བ་རྣམ་བཤད་  
ནས། རྟེན་པ་དང་། རྗེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་སྐྱ་རྣམ་བཤད་  
པོ་ལེའུ་དང་པོ་ལས་གསུངས་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་  
འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིའི་སྟོང་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་  
དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་སྟོན། རྟེན་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྐྱབ་པ་སྟོན།  
སྐྱད་ནས་རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་གཞན་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
སྐྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་  
ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི། ཇོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་  
གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། དེ་  
ལ་དམིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་གསུངས་སོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །  
གང་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་གསང་བར་གྱུར་པ་དོ་རྗེ་  
ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་དུ་རིག་པའི་སྐྱེས་བུ་སྟེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་  
ལེའུ་འདིའོ། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷའི་སྐྱ་  
བསྐྱེད་པ་དང་། མདོན་ཤེས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་གས་པའི་རིམ་པ་གཞན་བསྟན་  
པའོ། །ལྷའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་



སྐྱབས་ལྷོད་པའོ། །སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་སྐྱབས་ལྷོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་ས་སོ་སོའི་ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཀྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་  
 པའི། རྫོ་རྫོ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་བསྐྱོམ་ཞེས་སྟུར། གང་ཞེན།  
 ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་ན་རབ་རྒྱ་མཆོད་པའི་བྱིར། མཆོད་པས་ཆེ་བའི་དགའ་ཞིང་  
 མགུ་བར་འགྲོ་ཞིང་། སོན་བར་གྱུར་པས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལྷའི་སྐྱེའོ། །རྒྱ་གང་  
 ལས་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སྒྲ་བ་ལས་བྱང་རྩལ་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། འདི་རྣམས་  
 ལས་སྤྲལ་སྤྲལ་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་མཆོག་རྫོ་རྫོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ལས་སོ། །འདིས་ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་རྩལ་  
 པ་བསྟན་ཏོ། །དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ན། མཛོན་པར་བྱང་རྩལ་པ་རྣམ་པ་ལྷ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུའོ། །གང་ཟག་སྤྲལ་ཞིག་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྫོ་སྟེ་སྐྱབ་  
 པ་པོ་དག་གིས་སོ། །ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་ཨོ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་སྟེ་དེས་རྣལ་འབྱོར་པའི་མི་བྱེད་པའི་ལུས་བསྐྱེད་  
 པས་ན་རྫོ་རྫོའི་སྐྱེ་ནི་ཐོབ་བྱེད་པའོ། །བྱང་རྩལ་ནི་འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 བྱང་བའི་བདག་མེད་པ་ན་འོད་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཨོ་ནི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་མི་བྱེད་པའི་གསུང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། རྫོ་རྫོའི་གསུང་ནི་  
 ཐོབ་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་དང་གསུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱགས་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་རྫོ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ཡས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་ཐུགས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན། རྗེ་རྗེ་མི་  
བསྐྱེད་གསུམ་ཐོབ་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བུ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་། ལྷ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
གནས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
བསྐྱེད་པ་ནི། འོག་ནས་བཤད་པའི་གནས་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པར། རྣལ་འབྱོར་  
ཀྱི་རིམ་བ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནི།  
ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་དབུས་གནས་པར། །ཞེས་སོ། །

དེར་རྗེ་རྗེའི་སའི་ཆ་བསྐྱེད་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྗེ་རྗེ་ཀུན་སྒྲེས་བསམ། །  
ཞེས་སོ། །དེར་ལྷ་ཡས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་རུ་ཡི་གེ་ལྷ་བསམ་མོ། །  
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་ཞིང་བསྒྲོམ་མོ་ཞེས་སྟོར་རོ། །གང་ན་རྗེ་རྗེའི་སའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་རོ། །གང་དུ་ན། ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་གནས་པར་རོ། །རྒྱ་  
གང་ལ་ན། རྗེ་རྗེ་ཀུན་ནི་སྟུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་ལ་སོགས་  
པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རིམ་བ་ལས་སྒྲེས་པའོ། །སའི་ཆ་དེ་རུ་  
སྟེ་དེའི་སྟེང་རུ་ཡི་གེ་ལྷ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱ་རུ་བསམ་མོ། །དེ་ལས་རི་རྒྱུད་བཤད་  
པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲོམ་མོ། །ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་  
ཀྱི། ལྷ་ག་མོས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྗེ་རྗེའི་སྟོན་ནི་འགྲོ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་ཏེ། རྗེ་རྗེའི་  
སྟོན་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལྷ་ག་པར་མོས་  
ཅམ་གྱིས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོ་ཞིང་བསྐྱེད་དོ། །ལྷ་ག་མོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྗེ་རྗེའི་



སྒྲིན་དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན། རྫོང་རྫོང་སྒྲིན་ནི་འཕྲོ་བསྐྱེད་པ། །ཞེས་སྒྲི་མོ། །དེ་  
 སྒྲིན་པ་ནི། དེ་ལ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་རྫོང་རྫོང་ནི་རྣམ་སྒྲུང་རྫོང་། །མངོན་  
 བྱང་ལུས་སྒྲགས་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་པ་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་ནི། རྫོང་རྫོང་  
 དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་པ་ནས། མཉེས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལ་  
 ཡང་། རྒྱུ་ལས་ཉི་མ་བསྒྲུལ་པ་ནི། རྫོང་རྫོང་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །  
 ཡི་གེ་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། རྫོང་རྫོང་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་  
 པར། ཡི་གེ་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་སྒྲུར་ཏེ། རྫོང་རྫོང་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རྒྱུ་བསྒྲུལ་ཞེས་པ། རྒྱུ་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་བསྒྲུལ་པའོ། །གསལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །ཞོ་ཞེས་བྱ་  
 པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ། །ཞེས་པ་གསལ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་དབུས་སུ་ཞོ་  
 བསྒྲུལ་པ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ་ཞོ་ལས་སྒྲུབ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 བསམ་པའོ། །ཆོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་གནས་པར། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་རྣམ་པར་  
 བསམ། །ཞེས་པ། ཆོས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་པད་མའི་དབུས་སུ་ཨ་བསམ་པ་ནི་སྒྲུབ་  
 པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲེང་དུ། ཨ་ལས་པད་མ་བསམ་པའོ། །དེའི་སྒྲེང་དུ་ཡི་གེ་  
 གསུམ་བསྒྲུལ་པ་ནི་མན་ངག་གོ། །མཚན་མ་གསུམ་པོ་དེ་གང་དུ་བསྒྲུལ་ཞེ་ན། ཡི་  
 གེ་རྒྱུ་གྱི་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྒྲུལ་སྟེ། དེའི་ནང་དུ་རྫོང་རྫོང་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་  
 སྒྲུབ་པ་པད་མའི་མཚན་མ་གསུམ་པོ་བསྒྲུལ་པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པའི་འོག་ཏུ་འབྱུག་གསུམ་པད་མ་དང་བཅས་པ་ཡས་ཐིམ་ཉི་མའི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དགྱིལ་ལོར། མས་ཐིམ་པས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོར་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་སྒྲ་བ་  
ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལོར་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་  
རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་མཆན་མར་གྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །མཆན་  
མ་གསུམ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ནི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་  
ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་བའི་གཞུགས་དང་། མཆན་མ་གསུམ་ཉེ་བར་གོམས་  
པར་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །སྒྲ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཡིག་  
འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། སྒྲ་བའི་སྤྲོད་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲོད་མཆོག་ཨོྫ་དང་།  
གསུང་གི་ལམ་ཨུ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འཛིང་རྩྭ་རྣམས་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་ཅི་  
ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཐུག་མཆན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟོན་པ་ནི། ཡི་གེ་གསུམ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས་བྱང་བའི་མཛོན་བྱང་ལྟ་སྟོན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བ་བསྒྲུལ་མོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་འདི་ནི། བྱང་ཆུབ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་འབྱེད་  
ཅིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་མཆོག་ཡིན་ཏེ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན་  
པའི་བྱིར་རོ། །དོ་རྗེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྒྲུབ་པ་  
པོ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བསྒྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་  
ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དེའང་དོ་རྗེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས་སྒྲ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་བསྒྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་  
དག་གིས་ནི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནས་སྒྲུལ་  
སྒྲ་བསྒྱུར་བ་དང་། ས་བོན་ལུས་ལ་འགོད་པ་ནི། སྟོན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་རོ། །སྒྲ་



གསལ་འདུས་ཅུ་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ།  
 བར་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་དེ། དཔལ་པོ་  
 གཅིག་པ་བསྐྱོམ་པའམ། ཡང་ན་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། དྲན་པ་  
 གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་པར་འབྲེལ་ལོ། །འདི་དག་གང་གིས་བསྐྱར་ཞེན།  
 ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩེ་སྟེ་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པ་སྟེ་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་པ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱ་ཁྱེད་རྩོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་སྒྲ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་ཏོ། །གཞན་ཡང་  
 རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་ཏྲོག་པའི་རྒྱུད་ལ་སྔགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཞི་བ་ལ་  
 སྔགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དག་གི་དོན་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་དེ་  
 ཡང་ཐབས་གང་གིས་ཐོབ་ཅེ་ན། སྔན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་བཅས་པའི་བཟའ་བ་དང་  
 བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་དག་གིས་རྩོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་དེ་  
 དག་གང་གི་ཡིན་ཞེན། དམ་ཆོག་འདི་དག་ནི་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་བསྐྱོམ་  
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་བུས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྔགས་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་  
 མོ། །དམ་ཆོག་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སྔགས་པ་གསུམ་མོ། །  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་པད་མའི་སྟངས་གི་ཡི་གེ་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །རྩོ་རྩེ་ནི་ལྷ་བའི་སྟངས་གི་ཡི་གེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་པའོ། །དེས་བསྐྱེད་པས་  
ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
ཕྱགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་དང་  
བྲལ་བས་ན་དབེན་པ། མེ་ཏོག་དང་འབྲས་སུ་དང་། ལོ་མ་དང་ལྷན་པའི་གིང་སྒྲ་  
ཆོགས་ཀྱི་ཡལ་གས་ཁེགས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྒྱུ་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་བས་ན་  
ཉམས་དགའ་བའི་གནས་ན་འདུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
སྒྱུར་བ་འདི་ཀྱན་ཏུ་བརྩམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཟླ་བ་  
ཕྱེད་གྱིས་ཏེ། ཟླ་མ་དང་ལྷའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་པས། གཅིག་ཏུ་བརྟན་  
པས་བསྐྱབ་ན། དོ་རྗེའི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐེ་ཆོམ་མེད་  
པར་ངེས་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྣམ་པར་སྤྲང་  
མཛད་ཀྱི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
དངོས་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། གཞལ་ཡས་ཁང་  
གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམས་  
ནས། ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་ནས་སུ་  
རྩ་ཏ་ཞེས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་ནི།  
ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དབུས་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་ཟླ་  
བ་ཉི་མ་པད་མ་བསྐྱེད་དེ། པད་མའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བསམས་ནས་དེ་ཐམས་



ཅད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲུལ་པ་ནི། གསལ་བའི་དགྱིལ་  
ལའོར་དམ་པ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །སྒྲ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་  
བཀོད་དེ། དེ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལའོར་ལོ་བསྒྲུལ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་  
སྒྲུང་གི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྒྲུད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྒྲུད། །  
ཅེས་པའོ། །དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཞག་ལ།  
དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་ཨོྲོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་བཀོད་ལ། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་པས། ཨོྲོད་ལས་རྣམ་  
པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་སྟེ་ཚོགས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོས་ནས། སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ་བདག་ཉིད་ལ་བཅུག་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དོ་རྩེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་  
ཉིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྒྲུད་པའི་རིམ་པ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་  
སྟེ་ལུས་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གང་  
བའི་རྒྱ་མཚོར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་  
རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་དང་ལྷན་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྷ་བསྟན་ནས་ཏེ་  
ཉམས་སུ་སྦྱང་བས་ལའོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་གནས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྒྲ་སྟེ་མཚན་  
ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་དོ་རྩེ་དང་འདྲ་བའི་མདོག་སྟེ་རྩུ་འཕྱུལ་འགྱུབ་པ་དང་།  
དོ་རྩེ་སྟེ་གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། སྐལ་བ་གསུམ་དུ་སྟེ་རྟོག་པ་རབ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་གནས་པའོ། །སློབ་བ་  
ཐུང་གིས་ཞེས་པ་ནི། བྱ་བའི་སྟོས་པ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པ་  
ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་དགོངས་པའོ། །གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། བཅོམ་  
ལྷན་འདས་ཞེས་ཏེ། སྤྱོད་རྗེ་གསང་བ་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །རྗེ་རྗེ་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱུར་  
པ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོའོ། །འོད་ཟེར་བཀོད་པ་ནི་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་  
བྱའོ། །

འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་སྟེ།  
བྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་མོས་དོན་དམ་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་དང་། སློབ་པ་ལས་བྱུང་  
རྒྱབ་པ་ནི། བམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་དབུས་སུ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །སློབ་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་  
གེ་གསུམ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་པད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྒྲོམ་པ་ནི།  
ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེས་བྱ་བསྐྱེད། །  
ཅེས་པའོ། །དེའི་ཕྱགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམས་ནས། རག་གི་ལམ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཡི་གེ་ཨུཾ་བཞག་ཅིང་བཀོད་  
དོ། །དེ་ལྟར་ཁ་དོག་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མི་ཐུང་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་འཛིག་



རྟེན་དབང་ཕྱག་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་མོ། །དམ་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །ཡེ་  
 ཤེས་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཆོག་གི་དམ་ཆོག་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །  
 སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཚྭ་གས་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་མོ། །  
 ལཱ་འི་མཆོག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་སུམ་  
 བརྩེག་ཏུ་བསྒྲུབ་ཞེས་པའོ། །ཡན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་གི་ལམ་ནི་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །གནས་པ་ནི་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའོ། །རྩོ་  
 རྩོ་ནི་ཀུན་ཚྭ་གྱི་བདེན་པའོ། །ཆོས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཆོས་དང་  
 ལྷན་པའི་རྩོ་རྩོ་ནི། རྩོ་རྩོ་ཆོས་ཏེ་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་ཉི་བར་  
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །གསུང་རྩོ་  
 རྩོ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའོ། །དམ་ཆོག་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྩོ་རྩོ་འི་དམ་ཆོག་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཏིང་  
 ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱན་པ་གཅིག་  
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཏིང་ངེ་འཛིན་དངོས་བསྟན་པ་ནི། ལྷག་  
 མོས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བཅུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཡན་  
 ཆད་ནི་ནམ་མཁའ་རྩོ་རྩོ་འི་དབུས་སུ་བསམ་ཞེས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་  
 བས། ཕྱག་མཆོན་རྩོ་རྩོ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི། རྩོ་རྩོ་འི་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་  
 ཞེས་སོ། །རྩོ་རྩོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་བསྐྱོད་





པ་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ནི་རྣམ་སྤྱད་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་སྟོ། །དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོ། །དོ་རྩེ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ཏེ།  
 དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐྱད་ཅེས་བྱའོ། །དོན་  
 གྲུབ་དང་རིན་འབྱུང་གི་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་མེད་  
 གྱུར། གཞུང་ཉི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆོག་འདིས་ཟེན་པས་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཆོག་  
 དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། བྱད་པར་ནི། དོན་གྲུབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 ཡིག་འབྲུག་སྤྱུལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤྱོད་ཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་བསྐྱོམ། དེ་ལས་དོན་གྲུབ་  
 གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཡིག་འབྲུག་སྤྱུལ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་ལས་རིན་འབྱུང་གི་སྤྱོད་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །  
 གཞན་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི་ལས། འཇམ་དཔལ་  
 གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འོད་གསལ་བསྐྱོམ་པ་ནི། བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གང་དུ་ན། ཡེ་ཤེས་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ཆོག་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་དབུས་སུའོ། །  
 གང་ཞིག་ན། དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་སྒྲིབ་ལས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སྟོ། །དེ་ནས་ཅི་  
 ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ལུས་རྣམས་ཀྱན་ལས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཀྱན་ལ་ཡི་གེ་ཁྱིམ་  
 མཁར་བྱེད་པའི་ས་བོན་དམིགས་ཤིང་བཀོད་ནས། རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པས།  
 དང་པོར་དེ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ནས། བྱིས་བདག་ཉིད་གྱུར། མེམས་  
 དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དེ་བྱས་ན། དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ནམ་  
 མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཁྱིམ་ཞེས་པ་འོད་གསལ་པའོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་པུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

དེ་ནས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་དང་། ཕུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས། རྗེ་རྗེ་ཐེང་བར། གཟུགས་  
ཕུང་རྟོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིམ་པས། ཡང་དང་ཡང་དུ་སྟེ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ཞིང་  
འོད་གསལ་དུ་ཉེ་བར་འཕྲོག་ཅིང་ཞུ་བས་ན་མཆོད་པ་དང་། སྐལ་པ་གསུམ་ནི།  
ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་དང་། ཉེར་ཐོབ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་  
ཅིང་ཞུ་བར་གྱུར་པས་ན་དམ་ཚིག་སྟེ། འོད་གསལ་ལ་གནས་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་  
ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་གཟིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་  
ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ལས་ཕུང་བས་ན།  
ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་  
ཉིད་ཀྱིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ནི་སྐྱ་  
ལུས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་མི་སྤང་བ་ནི་འོད་གསལ་དེ་ལས་ཕུང་བར་གྱུར་  
པས་ན་འབྱུང་བའོ། །བཀོད་པ་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་བདག་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱའོ། །དེའི་ཐེང་བ་ནི་གདུལ་བའི་བསམ་པ་  
རྗེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའོ། །དེ་དག་ལ་  
ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བཤེས་པའོ། །དེ་  
དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་དབུས་ལས་ཕུང་བའི་རང་སྒྲགས་སྐྱེས་བུ་སྟེ།



ཟུང་འདུག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་བསམ་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་  
 སེམས་ཅན་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་བ་ཟུང་སྟེ། དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིང་ཁར་དོ་རྩེ་ཉི་ཞེས་པ་བཞག་སྟེ་ཞེས་པ། འབྱུང་འདུག་གནས་  
 གསུམ་མི་ཤིགས་པ་ཉེ་ཅུ་བ་ནས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་  
 ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་རྒྱུད་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་  
 པའི་སྒོ་ནས། གཡས་པ་ནས་པད་མ་མགོན་པོ་དགུ་བརྒྱུ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་བའི་  
 དུས་སུ། དབང་གི་ལས་བྱེད་པ་སོགས་མགོན་པོ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་ན། ཕྱིན་ལས་  
 བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཞེས་པའོ། །ཉི་ཞེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་  
 ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རྒྱུད་གི་ཅུ་བ་འོད་གསལ་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་དེས་ཐན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅི་ན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་པོ་དེ་ནི་འོད་གསལ་  
 ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ན་འཇམ་དཔལ་དམ་  
 ཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས། སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་གསུང་  
 ཕྱགས་མངའ་བའི་དོ་རྩེ་ཅན། ས་བཅུ་སྟེ་འོད་ཟེར་བཅུ་ལ་གནས་པ་བྱང་ཆུབ་དོན་  
 དམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་གྱི་ཟུང་འདུག་དེར་འབྱུར་རོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་གྱི་གཞུང་ཉི་བར་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐོབ་སེམས་དཔའི་  
 ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །ཁམས་གསུམ་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྣམས་ཚིམ་པར་བྱེད་པས་ན་སྒྲ་བའོ། །འཁོར་བ་རྗེ་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པས་ན་རྗེ་རྗེའོ། །དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་  
སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མདོན་  
ཤེས་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་གས་རིམ་པའི་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲེ་མཆེད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཀོད་དེ།  
མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཀོད་  
དེ་སྐྱབ་པ་པན་ཡོན་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ཡོད་པའི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་  
སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་མཐར་ཐྱིན་  
པར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མིག་གི་མདོན་ཤེས་སྐྱབ་པར་འདོད་ན། བྱང་  
པར་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱང་པར་ནི། གང་  
བལྟ་བར་འདོད་པའི་ཡུལ་སྟོགས་སོ། །གནས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རྣམ་པར་དབེན་  
པའི་རི་བོ་འམ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སོ། །དུས་ཀྱི་བྱང་པར་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་  
རོའོ། །ཉིན་ཞག་གི་དུས་ནི་སྔོན་ལ་བྱའོ། །སྟོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི་གང་བལྟ་བར་  
འདོད་པའི་སྟོགས་སུ་ཁ་བལྟའོ། །ཁ་དོག་གི་བྱང་པར་བསྟན་པ་དང་མཐུན་ནོ། །  
བསམ་པའི་བྱང་པར་ནི་ཡུལ་དེ་བལྟ་བར་འདོད་པའོ། །ཆོག་འི་བྱང་པར་ནི་སྐྱང་  
པའི་འཁོར་ལོ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་  
བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྟག་མོས་བསྐྱབ་པ་སྔོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་  
རང་གི་ལྟག་པའི་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་



ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ཚོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ། རང་  
 རང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
 མིག་གཉིས་ཀ་སྐྱབས་སྟོང་པར་བསྒྲུལ་ལ། དེར་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་ནི་ཟླའི་འོད་ཟེར་  
 འབར་བ་བསྐྱེད་ལ། དེ་སའི་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་གྱིས་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་གང་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དངོས་  
 པོ་དེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་  
 ཐུན་བཞིར་བསྒྲུལ་ན། གང་བལྟ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་  
 ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཚོག་གི་དོན་ནི་ནི་ཟླའི་འོད་ཟེར་འབར་  
 བའི་ཡི་གེ་ཐིག་ལེ་བསྒྲུལ་མོ། །གང་དུ་ན། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ཏེ།  
 མིག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབས་སྟོང་པར་བྱས་པའི་ཁོང་སྟོང་དུ་འོ། །དེ་ལྟར་ན་དོ་རྩེ་ལུས་ཏེ་  
 སའི་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་དུ་འོ། །ཐིག་ལེ་དེ་ནི་མཆོན་ཆའི་མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མིག་གིས་བགེག་གི་མཆོག་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་འཛུམས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ས་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོག་ཅི་ན། དོ་རྩེའི་སྐྱ་སྟེ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་  
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པ་དོན་སྟོན་པའི་ས་བོན་ནོ། །ནམ་  
 མཁའ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །བཀོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འོ། །  
 དེ་ནི་སའི་སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཡིན་པས། བམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་

བཀོད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། དེ་  
 ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པ་དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་ལྷ་མིའི་མིག་དང་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བསྒྲེལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། མངོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་རོ། །གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ། ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པའི་མངོན་ཤེས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྷའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་འདི་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཉི་རང་གི་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་མངོན་པར་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་  
 པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་མཆོག་གམ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རྒྱ་པའི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། བསྟེན་པ་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། དེར་ལྷག་མོས་བསྐྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི།  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་རང་གི་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །ཡང་ན་རྫོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྫོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོར་བསྒྲེལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ཉི། རྒྱ་པའི་གནས་སྟངས་པར་བསྒྲེལ་པའི་  
 དབུས་སུ། ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུག་ན་རྫོ་རྗེའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཚི་བསྒྲེལ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 ཉིད་རྫོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་ཤུག་ན་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲེལ་ལ། གང་ཉན་པར་འདོད་  
 པའི་སྐྱའི་ཆོག་ས་རྣམས་རྒྱ་པའི་རུང་དུ་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞག་



བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་ཐུན་བཞིར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེན། མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་གསུམ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱི་  
 ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་སྒྲིའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ན་བའི་དུང་དུ་དག་  
 པའི་སྒྲི་གཅིག་བཞིན་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྩེའི་སྒྲི་ཐོབ་པས་ན་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲི་དང་འདྲ་བ་དང་། ཐ་མལ་བ་མ་ཡིན་པའི་གསུང་དང་བྱགས་འཛིན་པས་ན་  
 གསུང་དང་བྱགས་མཚོག་འདྲ་བར་འཛིན་པའོ། །འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྟེ། རྣ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱག་ན་དོ་རྩེ་བསྟེན་ཅིང་མཚོད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཚིག་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ནི། བྱག་ན་དོ་རྩེ་  
 སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲིའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་  
 པའི་ཚོག་ནི། ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྣལ་འབྱེར་པས། ཚོག་  
 གཞན་རྣམས་སྐར་དང་འདྲ་ལ། ཚོག་འི་བྱུང་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་  
 བཅས་པ་བསྐྱོད་ནས། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་ནས། ལྷག་  
 མོས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི།  
 བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱེར་བཞིས་རང་གི་  
 ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱོད་པའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པའི་དང་  
 པོའི་སྒྱུར་བ་ནི། སངས་རྒྱས་དགྱིལ་འཁོར་འོད་བབ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །དེའི་  
 འོག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱོད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནམ་མཁའི་དོ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིན་མཉམ་པ་གཞིན་ལྷོ་གྲོ་མ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྗེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་སྟེ་དབང་པོ་སྟོང་པར་བསྒྲུལ་ལ་དེར་རིན་  
ཆེན་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཨོ་བསམ་མོ། །དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་  
གསུམ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་དྲི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་པོ་ནམས་སྟེ་དུང་ན་གནས་  
པ་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་  
བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཔལ་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་རྒྱ་མཉམ་པ་ན་གནས་པའི་དྲི་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ། །དཀོན་མཆོག་དཔལ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ།  
དེས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པའི་  
སྟེ་གསུང་བྱགས་དང་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་  
དཔལ་གྱི་འོད་འདྲ་བས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་དཔལ་དང་རྩུ་འབྱུལ་འདྲ་བར་འགྱུར་  
རོ། །བདག་མཉམ་བྱང་ཆུབ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་པ་བཞིའི་བདག་  
ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟོལ། །དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་ཡུལ་མ་  
ཡིན་པས་ན་གསང་བ་སྟེ། སྟོབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟེ་དང་  
འདྲ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དྲི་རྣམ་པ་གང་གིས་ལོངས་སྟོད་ཅིང་སྟོང་བ་དེ་ནི།  
རིན་པོ་ཆའི་དམ་ཆོག་ལོངས་སྟེ་སྟོད་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ་ནམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཡིན་ལ། དེ་  
བསྟེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅིས་བྱའོ། །ལྟེའི་མཛོན་པར་



ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་གནི། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས། ལྷའི་མངོན་ཤེས་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཚེ་  
 གནི་བྱུང་པར་སྤང་ལའོར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་  
 པ་བསྐྱེད་པ་དེར་ལྷག་མོས་བསྐྱེད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒོ་ནས།  
 རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་དུ་བསྐྱེད་པའམ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་པོ་སྤོར་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་  
 དགྱེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ལྷའི་དབང་པོའི་གནས་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སྟེ་འོད་གསལ་བར་བསྒྲུལ་ལ། དེར་ཆོས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་  
 དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་ཚི་བསྒྲུལ་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་རྡོ་རྗེ་དམ་ཚིག་གསུམ་སྟེ་  
 འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ངོ་བོར་བསྒྲུལ་ས་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་  
 གནས་པའི་རོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་ལྷའི་དབང་པོའི་དུང་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་  
 གསལ་པོར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ལས་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན། རྡོ་རྗེ་གསུམ་དཔག་མེད་དེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་  
 བར་བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རོ་ཐམས་ཅད་  
 རྗེས་སུ་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་དེ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་  
 པའི་གཟི་བརྗིད་འོད་དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དབང་པོ་དམན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་  
 སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཐེག་ཆེན་ལམ་ནི་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྡོ་རྗེ་འོད་དཔག་

མེད་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །ཡོན་ཏན་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་རོ་  
ཐམས་ཅད་ལྟའི་དུང་ན་གནས་པའི་རོ་གཅིག་འདྲ་བར་སྦྱོད་པ་ནི་འོད་དེ། དེས་  
མཛེས་པར་གྱུར་པའི་དཔལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་  
ཀྱི་དཔལ་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱེན་  
པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན།  
གཞན་རྣམས་སྒར་དང་འདྲ་ལ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་  
ཏུ་བསྐྱེད་པའམ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །  
དེའི་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དོ་རྗེ་  
ཉིད་ཁ་ཟུམ་པའི་རྣམ་པས་ལྷུང་ལ་དང་འདྲ་བས་ན། དོ་རྗེ་ལྷུང་ལ་ཏེ། དེ་ཉིད་འོད་  
གསལ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ། དེར་དམ་ཆོག་སྟེ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་ཡི་གོ་  
ཨོ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་གྱི་ངོ་བོར་  
བསྒྲོམས་ནས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་  
རང་གི་ལྷག་རྒྱུའི་པད་མར་རྟོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་འདྲ་བར་གསལ་པོར་ཡིད་ལ་  
བྱས་ནས། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
དོ་རྗེ་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་



དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་གནས་པའི་རེག་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་  
 གིས་པད་མར་རྟོགས་པའི་རེག་བྱ་དང་འདྲ་བར། རྗེས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །  
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པ་དེ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པ་དོ་རྗེ་ཐོགས་མེད་དེ་དོན་  
 ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བའི་འོད་དམ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཡོད་པས་ན་དཔལ་ལྡན། སྒྲིབ་པ་རྣམས་སེལ་གྱི་འབྱུང་  
 གནས་སུ་གྱུར་པས་ན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དང་འདྲ་  
 བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཀྱན་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་གདོན་མི་བླ་བ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །གདོན་མི་བླ་བའི་  
 དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་ནི་སྒྲིབ་པ་  
 དང་རྣམས་སེལ་ལོ། །དེའི་འོད་ཟེར་ནི་དེ་དང་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ། དེ་གང་ན་འབྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །པ་  
 རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་ཐེག་པར་སྣ་ལྟེ་ལུས་གསུམ་ཡུལ་དང་ཕྱད་ནས་འཛིན་པས། དེ་  
 དག་ལ་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་དུ་མི་རུང་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་དེ་དག་ལ་ཡང་མངོན་  
 ཤེས་སྐྱབ་པར་བཤད་པ་ནི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཐོགས་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་བར་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་བཀོད་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ་གྱི།  
 རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་བཀོད་པས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། བསྟོན་  
 པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན།  
 གཞན་རྣམས་སྟོན་དང་འདྲ་ལ། ཆོག་འཁྱིལ་བྱུང་བར་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་རང་གི་ལྷག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའམ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་དང་པོའི་  
སྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི། །སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་  
བཟང་བསམ། །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་གནས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་སྤང་སྟེ། འོད་གསལ་བར་  
བསྒྲོམ་ལ། དེར་སྒྱུ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ཨྱ་བསྒྲོམ་  
ཞིང་། དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟེ་རྣམ་སྤང་གི་ངོ་བོར་བསྒྲོམས་ནས། དེ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་གི་དབང་པོ་རྣམ་སྤང་གི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ཏེ།  
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ཐམས་ཅད་མིག་གི་  
དབང་པོའི་དབང་ན་འདུག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་པོར་ཡིད་ལ་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་  
ལ་སོགས་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ།  
རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཐན་ཡོན་བསྟན་  
པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་སྒྱུ་བ་པ་པོ་ནི། ལུས་ལ་སོགས་པའི་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤང་  
མཛད་དང་འདྲ་བའི་འོད་དེ་གཟི་བརྟེན་དང་ལྡན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ལུས་ཀྱི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཅིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར། ཡེ་ཤེས་  
རྟོགས་བྱང་ཆུབ་དང་སྒྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་  
འཕང་སྒྱུ་བ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་པོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཆོན་བསྟན་པ་ནི།  
ལུས་ངག་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་ཤིང་གཟུང་བས་ན། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་དམིགས་  
པ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱུའོ། །དེ་ཉིད་མི་ཤིགས་པར་འབྱུང་བས་ན་རྗེ་རྗེ་སྟེ།



ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཡང་དེ་སྒྲིབ་ཅེས་བྱའོ། །གནས་སྟན་སྟུང་ཆོག་ས་པ་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་  
 གཏན་དེ་དག་གནས་གང་དུ་བསྒྲུལ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་འདུས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་  
 དབེན་པའི་རི་བོ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་དང་། གྲུང་དང་འབབ་  
 རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། སོགས་པས་  
 ཁང་སྟོང་དང་གིང་གཅིག་པ་དང་། ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་  
 རྣམས་སུ་སའི་སྟོང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསམ་  
 གཏན་བསྟུས་པ་འདི་དག་བསྒྲུལ་མོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གནས་དེ་དག་ཏུ་  
 གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱབ་ཅེ་ན། རུ་མ་དང་རྟེན་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་རི་བོ་དང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟན་མོང་དུ་སྤྱད་བྱར་  
 བྱར་པ་གྲུང་དང་འབབ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བའི་སྒྲུལ་འཆོང་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་  
 དང་། དུར་ཁྲོད་དང་འདྲ་བར་འཛིག་ཏེན་གྱིས་སྤྱད་པའི་གདོལ་པ་དང་། བྱས་  
 མཁན་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་བསམ་གཏན་  
 བསྟུས་པ་འདི་དག་བསྒྲུལ་མོ། །

མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། བསྟན་པ་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཆོ་གའི་བྱད་པར་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའམ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་རུང་བསྐྱེད་པའི་དང་བོ་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ན་བའི་མདོན་གེས་བསྐྱབ་པར་

འདོད་ན་ན་བའི་སྐབས་སྟོང་པར་བྱས་ནས། དེར་ཨོ་བཀོད་དེ། མི་བསྐྱོད་པར་  
 ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་ཡི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་ན། ལྷ་འི་སྐབས་སྟོང་པར་བྱས་ནས། དེར་  
 ཨོ་བཀོད་དོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ལྷ་འི་མངོན་ཤེས་གྲུབ་ན་  
 ལྷ་འི་སྐབས་སྟོང་པར་བྱས་ནས་དེར་ཨོ་བཀོད་དོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཤེས་  
 པར་བྱ། ལུས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་ན། རྡོ་རྗེའི་སྐབས་སྟོང་པར་བྱས་ནས། དེར་ཨོ་  
 བཀོད་དོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞག་བདུན་ལ་  
 སོགས་པར་བསྒྲུམས་ན། ལྷ་ར་བཤད་པ་ལྷ་ར་ལྷ་འི་ན་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་  
 སྒོལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆིག་གི་དོན་ནི་བསམ་པར་བྱའོ། །གང་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་  
 དང་། སོགས་པའི་སྐྱས་རིན་འབྱུང་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་  
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ཨོ་རྣམས་སོ། །གང་དུ་ན་རྡོ་རྗེ་རྣམས་མཁའི་དགྱེལ་དུ་སྟེ།  
 རྣ་བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། རྡོ་རྗེའི་སྐབས་རྣམས་འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུངས་པའི་  
 ཁོང་སྟོང་དེར་རོ། །རྗེ་ལྷ་ར་བསྒྲུམ་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་གནས་པའི་  
 ཡི་གེ་ཨོ་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་མཆོག་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བཞིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུམ་མོ། །ལྷ་འི་རྣལ་འབྱོར་གང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བསྒྲུམ་ཞེ་  
 ན། མངོན་ཤེས་ལྷ་འི་སྐྱུར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཇམ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་  
 རྣལ་འབྱོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སོ། །དམ་ཆིག་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་མངོན་པར་མཐུན་པ་ནི་  
 རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱུད་ལྷ་འི་བསྒྲུམ་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་མངོན་



ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཚུགས་ནི། སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱུག་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་  
ནས། སྤྱུ་ལ་སྤྱར་བསྤྱར་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་དང་ལྷན་པས། ལས་རྒྱལ་  
མཚོག་ནི། བསམ་པ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཕྱོགས་  
གཞན་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་དང་  
རྣམ་ཤེས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ལོགས་ན་གཞན་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་  
པོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པའི། རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
དང་འདྲེས་པ་ལས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྗེའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་  
ཕྱིར་རོ་སྒྲུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱུད་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་། ཡི་གེ་  
འབྲུག་སུམ་སྤྱར་ནས་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྩྭ་གི་རྒྱལ་གྱིས་ཡན་ལག་  
གི་རྒྱུད་དང་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པས། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་གྱི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གསལ་བར་བསམས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁང་ནང་གི་  
མར་མེའི་འོད་གློ་སྒྲར་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཕྲོས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞི་གྱི་རྒྱལ་གྱིས་ནང་དུ་  
བསྐྱས་ཙམ་ན། བལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་བསམས་ཏེ། དཔེར་ན་  
མར་མེ་གཞན་དུ་སྒྲོས་པས་གློ་སྒྲར་གྱི་འོད་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་  
མིག་ལ་སོགས་པའི་ལམ་ནས། ཟླ་རྒྱུན་གྱི་འཕྲུལ་ལའོར་ལྟར་ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
བརྒྱས་པས་ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་ན་གནས་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལག་མཐིལ་  
གྱི་སྤྱུ་རུ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། མིག་གི་ལམ་ན་རྒྱུ་བ་

ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ན། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་  
 བ་བྱས་པས་མིག་གི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པོ། །རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་ན། རྩ་བའི་  
 སྒྲེ་མཆེད་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་བ་བྱས་པས་རྩ་བའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་  
 སྤར་བཤད་ལྟེ་དང་ལུས་ལ་གནས་པའི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་བ་  
 བྱས་ན་དེ་དང་དེའི་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་  
 གི་བཟུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དལ་བའི་རྒྱུ་གིས་  
 བཟུངས་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་ཤེས་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ནི། རྩོམ་རྩེ་འབྲུག་པའི་དང་པོ་  
 སྒྲོར་བ་དང་། དགྱེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་མིག་ལ་  
 སོགས་པ་དབང་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཡས་མའི་དགྱེལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་མགོན་པོ་  
 བཞིའི་རྒྱུ་སྒྲོས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་བ་བྱས་པས། མིག་  
 གི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུག་བཞེད་དོ། །

གཞན་དག་ན་རེ། རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་སྒྲོ་ནས་མངོན་  
 ཤེས་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་  
 བ་བྱེད་ལ་དེའི་ཆོ། རྩ་བའི་རྒྱུ་གི་རྩོམ་རྩེའི་བཟུངས་པ་ཡང་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་བཟུངས་  
 བ་གཉིས་པ་དུས་གཅིག་དུ་བྱས་པས། མངོན་ཤེས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 ཆོག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི། ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་གི་བཟུངས་པ་ནི། རྩོམ་རྩེ་མངོན་ཤེས་ཏེ།  
 རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེན། རྩོམ་རྩེ་



འཇུག་པའི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་མདུང་ལྟར་ཡུལ་རྣམས་ལ་འབྱེད་པའི་བྱིར་ན། ཅེ་ལྟ་པ་ནི་མིག་ལ་  
 སྟོན་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གཟུགས་སྒྲུབ་ལ་སྟོན་པའི་གནས་ཏེ་  
 ཡུལ་ལྟ་དག་ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡིས་སོ། །དབང་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་གིགས་པར་འབྱུང་  
 བས་ན་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་འོ། །འབར་བ་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་ལ་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་  
 གི་རྒྱུང་ལས་རྣམ་པར་བརྒྱུན་ཅིང་སྤྱད་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བས་ཞེ་ན། མི་  
 སྟག་མང་པོ་འབྱུགས་པ་ནི། དབང་པོའི་སྟོན་པ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟའོ། །དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་འཇུག་གནས་ལྟར་གསུམ་རང་སྟགས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ནས་ལའོར་  
 ལོ་སྟེ་ཐོ་རྒྱུན་ཀྱི་འཕྱུལ་ལའོར་དང་འདྲ་བར། ཉིན་དང་མཆོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་བསྐྱོམ་  
 བར་བྱས་པས་སོ། །ཡན་ཡོན་ཅི་ཐོབ་ཅི་ན། དོ་རྩེ་ལྟ་ནི་རྒྱུང་འོད་ཟེར་ལྟ་སྟེ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་སྟོན་པ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྒྲུབ་ཞིང་བསྐྱོམ་པ་ཡི། དོ་རྩེ་མངོན་  
 ཤེས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེ་  
 བའི་རྒྱུང་གི་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་གཟུགས་ལ་སྟོན་པའི་ལྟར་པོ་རྣམས་  
 ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ནི་ཡི་གེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་དང་འདྲ་བར་མངོན་  
 ཤེས་ལྟ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་གིས་ཞེ་ན། ཉིན་ཟུང་འཇུག་པའི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
 དོ་རྩེ་རྣམ་མཁའ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། དེའི་དཀྱིལ་  
 ཉིད་དུ་རྒྱུད་པའི་ལའོར་ལོ་སྟེ། མིག་ལ་སྟོན་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་

གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་འཇུག་ཅིང་མཉམ་པར་སྦྱར་བར་རབ་ཏུ་  
བསྒྲུལ་ས་པ་ནའོ། །ཚུལ་རྗེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞེན། མེད་དགྱིལ་ལའོར་ལ་སོགས་པ་  
དགྱིལ་ལའོར་བཞིའི་རྒྱུ་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྟོ་ནས་རྒྱ་བ་ན།  
སངས་རྒྱལ་ཏེ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་འབར་བའི་འོད་དང་འབྲུ་བར།  
དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་ཟེར་ལའི་ཚུལ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལ་  
སོགས་པ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་སྦྱར་ནས། རྗེ་རྗེ་བཟླས་པ་བྱས་པས་སོ། །རྗེ་གས་  
རིམ་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་  
པའོ། །དང་པོ་ལ་སྦྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱིའི་དོན་ནི། རྗེ་  
འགོས་ཀྱི་བླ་མ་ནག་པོ་ཞབས་ནི། སྦྱལ་སྦྱུ་གསུམ་ལན་ལྟར་སྦྱར་བར་འདོད་དེ།  
དེའི་ལུགས་ལ་རིལ་འཛིན་དང་། རྗེས་གཞིག་གཉིས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
སྦྱུ་མའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་སྟོ་མས་འཇུག་བྱས་པ་ལས་སྦྱལ་སྦྱུ་རྣམ་སྦྱང་བཏོན་  
ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ལ་བཅུག་སྟེ། རྣམ་སྦྱང་གི་སྦྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་ལ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བ་དང་  
མི་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་ལ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྦྱང་ཁར་ཡེ་ཤེས་  
སེམས་དཔའ་ཨོ་བསམ། ཨོ་གྱི་ཐིག་ཡེའི་ནང་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་  
ཨ་ཐུང་བསམ། དེ་ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ།  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་ཨ་ཐུང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་སྟེ། སྦྱང་བ་མེད་པར་སྦྱར་བ་ན། ཏུགས་ཀྱི་ཤེས་



པ་ནི་གཟུང་བྱ་ལ་རྒྱང་དག་པའི་རྟགས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་།  
 རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་འཛིན་བྱ་ལ་སྒྲིག་སྒྲ་ལྟ་བུ་རབ་རིབ་ཏུ་གཡོ་བའི་ཉམས་  
 བརྟན་མི་བརྟན་གྱི་ཆག་ཚད་དུ་འཆར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། དང་  
 བོ་སྒྲིག་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཞེས་དང་། སྟོང་བསྐྱས་ལས། དང་བོ་ནི་སྒྲིག་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་  
 འོད་ཟེར་ལྟའི་ཆོགས་དང་ལྟན་པ་མཐོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཞེན་ཆགས་མི་བྱེད་  
 བར་དོ་རྩེ་འཆང་དུ་ལངས་ནས་སྒྲུལ་སྒྲུ་ནམ་སྒྲུང་དུ་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲ་མ་ལྟར་ཁམས་  
 གསུམ་རིལ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱས་ནས། འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
 ཅམ་ན། རྟགས་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བྱ་ལ་སྒྲུང་བ་དག་པའི་རྟགས། དངོས་བོ་ཐམས་  
 ཅད་དཀར་བྱེད་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་བྱ་ལ། གསལ་  
 རིག་གི་ཤེས་པའི་ཉམས་སྟོང་དུ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གཉིས་པ་དུ་  
 བ་ལྟ་བུ་རོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པ་ནི་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འོ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་  
 དག་ནི་སྒྱའི་རིལ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པར། དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོར་ལངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུང་མཐར་བསྐྱར་ནས། ཁམས་གསུམ་རིལ་  
 བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་བྱས་ནས། སྒྲ་མ་ལྟར་རང་དམ་ཆོག་སེམས་  
 དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨུ་ལ་བསྟེམ། དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨུ་  
 སྒྱུང་ལ་བསྟེམ། ཨུ་སྒྱུང་གི་དོ་བོ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་སྒྲུང་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་ན།  
 རྟགས་གྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བྱ་ལ་སྒྲུང་མཆེད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་དངོས་བོ་ཐམས་  
 ཅད་དམར་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་བྱ་ལ་སྒྲིན་བུ་མེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

ཁྱེར་ལྷ་ལྷ་འབྲུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། གསུམ་པ་སྒྲིན་ལུ་མེ་ཁྱེར་བཞིན། །ཞེས་  
དང་། གསུམ་པ་ནི། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལུ་འོ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ནི་གསུང་གི་  
རིལ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆགས་གིང་ཞེན་པ་མི་བྱེད་པར། རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་  
བཞེངས་ལ། སྤྱལ་སྤྱུ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱར་ཏེ། སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་རང་དམ་ཚིག་  
སེམས་དཔའ་སྤྱིང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱུ། རྒྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱུ་ནས་  
རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། ཡ་ཐུང་ལ་བསྐྱུ། ཡ་ཐུང་ཡང་སྤྱང་བ་མེད་པར་བཏང་བས།  
རྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཟུང་བྱ་ལ་ཉིར་ཐོབ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལུན་ནག་ལྷ་ལྷ་  
འབྲུང་། རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཛིན་བྱ་ལ། མར་མེ་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་  
འབྲུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བཞི་པ་མར་མེ་འབར་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་ནི་  
ལུན་ནག་ལྷ་ལུ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་  
མི་བསྐྱོད་པར་བསྐྱར་ནས་སྤྱུ་མ་ལྷར་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་རིམ་གྱིས་འོད་  
གསལ་དུ་བཅུག་པས། རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེས་ནས་  
སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིན་  
མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷ་ནི། རྟག་ཏུ་སྤྱང་བ་ལྷ་པོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་པ་ནི་སྒྲིན་མེད་  
ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་འོ། །ཞེས་པས་སོ། །རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། དང་པོ་  
རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད། །ཁམས་གསུམ་ལས་བྱ་དང་པའི་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ། སྤྱལ་སྤྱུ་སྤྱུ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་  
པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་ལ། གསུམ་པོ་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འབྱོས་པས། བདག་



ལས་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འོད་གྱི་གོང་བུར་  
 བྱས་ནས། ཡང་དག་པར་བཅོམ་སྟེ། འོད་གྱི་གོང་བུ་དེའང་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་ཕྱར་སོང་བས།  
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱས་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་  
 པའི་རིམ་གྱིས། མཐར་ཐིག་ལེ་བསྒྲུམ་པ་ཡང་སྤངས་ནས། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རིལ་འཛིན་དང་རྩེས་གཞིག་གི་དོན་རིམ་སྤང་བཤད་པ་དེ་དག་  
 ཀྱང་། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ལས། མགོ་བོ་ནས་ནི་རྒྱང་པའི་བར། །རིམ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཁར་བྱེན་གྱི་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཡང་དག་མཐའ་ལ་འཇུག། །རིལ་པོར་འཛིན་པ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་འོད་གསལ་བར་  
 བྱས་ཏེ། །ཐུས་ནི་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བྱེད། །རྩེས་སུ་གཞིག་པའི་རིམ་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མ་བཅུན་མོ་ཅན་ནི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 གྱི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་ཐང་གསུམ་སྒྲུར་བར་བཞེད་དེ།  
 དེའང་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུའི་རིལ་འཛིན་ནི།  
 རྒྱང་སེམས་གཉིས་ལས་ཀྱན་རྩོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྲུར་བསྐྱེད་  
 ལ། སྒྲོས། བསྐྱུས། བདག་ལ་བཅུག་སྟེ། སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྒྲུར་ལ་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ལུས་དང་ཐ་དད་མེད་པར་བསམས་པ་ནི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའོ། །  
 དེའི་བྱགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་བསྒྲུམ་མོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 ཨོ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་གཞན་ཨ་ཐུང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ནས་དམ་  
 ཚིག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་ལ་བསྐྱུ། དེ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཐུང་ལ་བསྐྱུ།

ཨ་མུང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པའོ། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞོམ་  
 པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་སྐུར་བསྐུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་རྩྭ་བསྒྲོམ་མོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྭ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ། ཐིག་ལེ་  
 གཞན་ཨ་མུང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་  
 གྱིས་བསྐུས་ཏེ། འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། ཁམས་གསུམ་  
 པའི་དག་གི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའི་སྐུར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཉིད་སྤྲ་མ་ཐའི་སྐུ་ལ་སྐུར་བསྐུར་ཏེ། ཁམས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་  
 ཐུགས་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྷ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་བསྒྲོམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ཆོག་དྲག་གི་ནང་དུ་ཨ་མུང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་ལྟར་སེམས་  
 དཔའ་སུམ་རིམ་གྱིས་བསྐུས་ཏེ། འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བསྒྲོམ་མོ། །  
 དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་ཞིང་། འོད་གསལ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་རྗེ་རྗེའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་ཆེ། ལུས་ཀྱི་ངོ་  
 བོ་ས་དང་ཆུ་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་རྟགས་  
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གཡོའི་ཆད་ནི། སྤྲིག་སྐྱེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ནི། འོད་ཟེར་ལྟའི་



ཆོག་ས་དངོས་སུ་སྒྲུབ། །གསུང་གི་དོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་ངག་གི་རྟོག་པ་བཅོམ་  
 པའི་ཆོ། ངག་གི་དོ་བོ་མེ་དང་རྒྱུ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གཡོའི་ཆད་  
 བྱི་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལ། རྟགས་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཆོ་སྟོང་པའམ་སྒྲུང་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་པའོ། །ཐུགས་དོ་རྒྱུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་  
 རྟོག་པ་བཅོམ་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུང་བ་གསུམ་མམ། སྟོང་བ་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཐིམ་པའི་རྟགས་དང་། རྟགས་ཅན་འབྱུང་སྟེ། དེའང་སེམས་  
 སྒྲུང་བ་དང་བོ་ཐིམ་པའི་རྟགས་ཅན། ཡེ་ཤེས་བརྟེན་གཡོའི་ཆད་ནི། མཁའ་སྒྲུང་  
 ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ནི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐུགས་དོ་རྒྱུ་ཉིང་ལ་  
 ཆོག་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུང་བ་མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་  
 ཐིམ་པའི་རྟགས་ཅན་བརྟེན་གཡོའི་ཆད་ནི་མར་མེ་ལྟ་བུ་ལ་རྟགས་ནི་ཐུན་ནག་ལྟ་  
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲུང་བ་ཉིར་  
 ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོས་པའི་  
 མཆེན་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་བར་སྒྲུང་བ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་བ་འོད་གསལ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཐིམ་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། སྒྲིག་སྒྲུ་ལྟ་  
 བུ་དང་བོ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་།  
 ཡུལ་དེ་ལ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས། ཟླ་བ་གྲགས་པ་འབྱུང་བ་ལྟ་ཐིམ་པའི་རྟགས་  
 སུ་བཞེད་དོ། །རྒྱུ་སུ་གཞིག་པའི་བསམ་གཏན་ནི། བདག་ཉིད་རྒྱུང་དང་ནམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཤེས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྷ་ལུའི་སྒྱུ་དེ་སྒྱུ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་བསྒྱུར་ལ།  
དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ལུས་ལ་སོགས་  
པ་བཅོམ་ནས། བདག་དམ་ཆེམ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྒྱུ། དམ་ཆེག་སེམས་དཔའ་  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ། དེ་ཡང་མཐར་  
འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱ་བ་དང་ནི་མི་རྒྱ་ཉིད། །དང་པོ་  
འོད་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷ་ལུའི་རྗེས་གཞིག་གིས་  
བསམ་གཏན་བསྒྲུལ་པ་ཡང་། ཏྲགས་དང་ཏྲགས་ཅན་སྒྲར་བཤད་པ་ལྷར་འབྱུང་  
བའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་བསམ་  
གཏན་གཉིས་པོ་གང་རུང་གིས་ཀྱང་འོད་གསལ་ཏྲགས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་མོ་  
ཅན་གྱི་ལུགས་སོ། །སྒྲ་རབས་ཁ་ཅིག་སྒྲོས་པ་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྒྲུ་ན་སྒྱུ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་པོ་གསུམ་དུ་འདུ་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་དོ་རྗེའི་སྒྲོས་པ་པོ་ནི།  
སྒྱུའི་རིལ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་  
བྱེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་དོ་རྗེའི་སྒྲོས་པ་པོས་ཀྱང་། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་དང་།  
རྗེས་གཞིག་གང་རུང་དང་། ཐུགས་དོ་རྗེའི་སྒྲོས་པ་པོས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་  
དང་རྗེས་གཞིག་གང་རུང་གི་སྒྲོ་ནས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་བཞེད་དེ།  
དེ་ཅམ་ཡང་མཆོམས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་  
གཏན་དང་། རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རིལ་འཛིན་སོ་སོར་བསྒྲུན་པ་ནི། སྒྱུ་ལུས་གྲུབ་པའི་ནལ་འབྱོར་པས།



ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་རིལ་འཛིན་བསྒྲུལ་པ་  
 བློ། རྟོགས་པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་  
 གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བདག་གི་ལུས་ཏེ། སྤྱི་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྤྱིལ་  
 སྤྱི་རྒྱུ་པར་སྤྱང་མཛད་དུ་བཞག་པ་སྟེ་བསྒྲུར་ནས། དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པ་  
 རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྲུལ་པ་བློ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྤྱིང་ཁར་  
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་བསམས་ལ། སྤྱགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་གྱི་ཐིག་  
 ལའི་ནང་དུ་རང་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཐིག་ལེ་གཞན་  
 ཨ་ཕུང་གི་ངོ་བོ་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའ་ལ་ཐིམ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ཨ་ཕུང་ཡང་སྤྱང་བ་མཛད་པར་གྱུར་པ་ན། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་པ་དེ་ལ་འགོག་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སེམས་ཉིད་སྒྱེ་  
 བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱེད་པས། ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་ཀྱི་རིལ་  
 འཛིན་བསྒྲུལ་པ་བློ། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་ལོའོར་གྱི་  
 དབུས་སུ་གནས་པར། སྤྱི་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་སྤྱིལ་སྤྱི་དོ་རྩེ་མི་བསྒྲུད་པར་

གངས་ཅན་རིག་པ་ལྟར་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བསྐྱར་ནས། དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི་  
དམ་ཚིག་སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་བསྒྲོམས་ནས།  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་གི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
དཔའ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་བ་ཨ་ཐུང་དུ་བཞག་སྟེ། རྣམ་ལྟར་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་གོ། ཁམས་གསུམ་པའི་ངག་གི་རྟོག་པ་གཞོམ་པའི་  
ཕྱིར། གསུང་གི་རིལ་འཛིན་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྣམ་ལྟར་བུའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལ་བོར་  
དབུས་སུ་གནས་པར། རྒྱ་ལུས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ། རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་བསྐྱར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཁམས་གསུམ་པའི་ངག་གི་ངོ་བོར་བསྒྲོམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་  
སེམས་དཔའོ། །དེའི་སྒྲིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨུ་ཆོག་དྲག་ཅན་བསམས་ཏེ།  
དེའི་ཐིག་ལའི་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དོ་རྗེ་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཐིག་  
ལའི་རང་བཞིན་ཨ་ཐུང་དུ་བཞག་སྟེ། རྣམ་ལྟར་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
འོད་གསལ་དུ་གཞུག་གོ། །དེ་དག་གི་ཡན་ཡོན་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པ་ནི། བཤད་མ་  
ཐག་པའི་རིལ་འཛིན་གྱི་བསམ་གཏན་གསུམ་པོ་འདི་ནི། དམ་ཚིག་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་  
རིམ་པ་བསྒྲོམས་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་ནི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་  
དབྱེར་མི་ཐུང་པར་བསྒྲོམས་པས། འགོག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། འཛིན་པའི་ཡན་  
ལག་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་ཏེ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་



ཐམས་ལ་བའི་ཡུང་པོ་སྤངས་ནས། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་བསྟན་པ་ནི།  
 སྒྱའི་རྗེས་གཞིག་ནི། སྒྲ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས། སྒྲ་མའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་  
 གསལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་  
 སྤྱིང་ཁར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས།  
 ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་བཅོམ་ནས། འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བདག་  
 ལ་བསྟུས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཏེ། འོད་གསལ་བར་ཞུགས་པར་བསམས་ན། དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡིད་ལ་རེ་བའི་རྟོག་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་  
 བས་ན་སྐལ་བ་སྟེ། དེར་གནས་པ་ནི། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྒྲེ་བོ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གསུང་གི་རྗེས་གཞིག་ནི་སྒྲ་མའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། འོད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲོམས་ནས་དེའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཨོ་  
 བསམས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་སེམས་  
 རྣམས་བཅོམ་སྟེ། བདག་ལ་བསྟུས་ནས་བདག་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་  
 དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ། འོད་གསལ་བར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །བྱུགས་གྱི་  
 རྗེས་གཞིག་ནི། སྒྲ་མའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་དོ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲུལ་  
 སྒྲུར་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེའི་བྱུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བསམས་ཏེ། དེ་ལས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་བཅོམ་སྟེ། བདག་  
ལ་བསྐྱས་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་གསུམ་རིམ་གྱིས་རྫོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་  
དབྱིངས་ཏེ། འོད་གསལ་བར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་དེ་ནི། སྐལ་བར་ཏེ་ལའོར་བ་རི་སྤྱིད་པར། སྐྱ་གསུམ་  
གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་  
པས་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། རྫོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་པན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་  
ཐུགས་རྫོ་རྗེ་སྟེ་རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ལ། སྒྲ་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་  
གྲོག་པའམ། གཞན་ལ་སྟོན་ནམ། རང་སེམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་རྫོ་རྗེ་འཛིན་  
པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ལེ་ལུ་ཡི་མཆན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ནི་རྫོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའོ། །དེ་ནི་སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །རིག་པ་ནི་འོད་  
གསལ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲེས་བུ་ནི་རིག་པའི་སྒྲེས་བུ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲེའོ། །  
དེ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་  
ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལེ་ལུ་བཙུ་གཅིག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ལམ་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་བསམ་གཏན་གཉིས་བསྟན་ནས། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱ་ཆེན་



པོ་མོས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གལ་དུ་བེམ་པ་  
 བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྟན་པའི་  
 རོན་ནི། ལེའུ་འདིའི་སྟོད་ནས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་བེམ་པ་སྟོན་ཅིང་། རྟེན་  
 ནས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆོག་ག་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་སྟོན་ལ། སྟོན་  
 ནས་སྐྱབ་པ་མདོར་བྱས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟོན་ནོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྟོན་པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱེད་  
 པར་བསྟན་པ་ནི། ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ་རྫོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ་  
 ཞེས་སྐྱར། སུ་ཞིག་གིས་ན། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་རྣམས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པས་  
 ན་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་འབྱེན་པར་  
 བྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་སྟེ། དེ་དོ་  
 རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་དུ་འདུག་པས་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ན་ཡེ་ཤེས་  
 མཆོག་སྐྱབ་པའོ། །གང་ཞིག་ན། དམ་ཆོག་དོ་རྗེ་གསུམ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །གང་གིས་ན། དོ་རྗེའི་  
 གསུང་གིས་སོ། །ལེའུ་ཡི་གཞུང་རྒྱས་བཤད་ལ་བརྒྱད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེམ་པ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བེམ་  
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། བསྟེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་།

དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་ངེས་པ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་  
 བསྟན་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐིམ་པ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 སྐྱ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་ནས། བམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པ་འོད་  
 གསལ་པ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིང་། མདོན་སུམ་དུ་བྱས་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་  
 རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། བྱིན་པ་གི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཡིན་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རོལ་མོ་བཞིན་དུ་འོག་ནས་བཤད་པའི་ལྟའི་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་  
 པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པར་བཤད་པ་དང་། མ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གནས་  
 གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱབ་ཅི་ན། གྲོང་ནས་རྒྱང་གྲགས་སོགས་འཕགས་པའི་དགོན་པ་  
 ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་།  
 མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་རི་བོ་དང་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པར་  
 དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་། འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་དགོན་པ་ཆེན་པོའི་  
 ས་ཕྱོགས་ཞེས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། བམ་མཁའ་  
 བརྟགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །ཕུང་བོ་དགོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད། །གནས་མེད་  
 གནས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །གནས་ཆེན་པོ་ནི་ས་ཕྱོགས་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། གཟུགས་



ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས། རམ་མཁའ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། བསམ་  
གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤེག་ནས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། སྒྲོས་པའི་མཆན་མ་  
ལས་རིང་དུ་གནས་པས་ན་དགོན་པ་ཆེན་པོར་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་  
ལ་གནས་མེད་གནས་པའི་སྒྲུབ་བ་སྟེ། མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་  
པར་བཞུགས་པའི་གནས་ཆེན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མས་གཙང་  
བས་ན་ས་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏྲག་འབྲས་བུ་སོགས་པས་བརྟུན། །ཅིས་པས་  
འོངས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ནི་འོངས་སྒྲུབ་རྫོགས་པའི་གིང་། །  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་མེ་ཏྲག་ལྟར། །སྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་བརྟུན། །ཅིས་ཏེ།  
འདིར་ནི་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མ་ལ་སྒྲེས་པའི་གིང་ནི། འོངས་སྒྲུབ་  
རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་  
གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་དང་ལྟར་ཞིང་གཏུལ་བུ་སྒྲུ་ཆོགས་པའི་དོན་མཛད་པའི་  
སྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུས་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོ་དབེན་པའི་ས་  
ཕྱོགས་ཞེས་བས། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཡང་དག་  
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིག་ །དངོས་མེད་དབེན་པ་ཉམས་དགའ་བའོ། །རྫོ་རྗེ་ཞེས་  
བྱ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ། །ཞེས་ཏེ། སྒྲུར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མ་དང་།  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་མེ་ཏྲག་དང་། སྒྲུལ་པའི་འབྲས་བུས་བརྟུན་པའི་འོངས་  
སྒྲུབ་རྫོགས་པའི་སྟོན་གིང་དང་ལྟར་པའི་རི་བོ་ནི་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་  
ཆུབ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ནི་དངོས་མེད་དེ།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་མི་གཡོ་བས་དབེན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་  
བ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་དགའ་བའོ། །དེ་བས་ན་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའི་རི་བོ་དེར་གནས་ནས། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་  
ཞེས་བའོ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཐིམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་  
སྐྱ་ལུས་བསྒྲེམ་ཚུལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། མི་ཞེས་པ་སྐྱ་ལུས་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་  
ས་བོན་ཏེ། མའི་སྐྱ་ལ་དྲངས་ན་མ་ན་ཡིད། རྩའི་སྐྱ་ལ་དྲངས་ན། ལ་རྩའི་བཏེན་  
ཅིང་བསྟེན་པར་བྱ་བས་ཏེ། ཡིད་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་བཏེན་ཅིང་བསྟེན་པ་ཡིན་  
པས་ན། མ་རྩའམ་འཇམ་པ་སྟེ། སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མི་བྱེད་པས་ན་  
དོ་རྗེའོ། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲེམ་མོ། །གང་ལ་ན་རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་དོ་རྗེ་  
ལའོ། །རང་འབའ་ཞིག་སྐྱ་མར་བསྒྲེམ་མམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི། །ཁམས་གསུམ་པ་  
ནམས་གྱི་ལུས་དང་། སེམས་ལ་ཡང་སྒྲོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ལྷ་བུར་བསྒྲེམ་མོ། །  
དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་འཇམ་པ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་དང་འདྲ་བ་  
ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། དག་པའི་སྐྱ་ལུས་གྱི་  
མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ནི་ཆད་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་ཁྱོན་ཙམ་ཏུ་  
ཆེ་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གྱི་རྒྱན་ནམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
དང་། དངོས་འཛིན་གྱི་དྲི་མས་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མངའ་བས་ན་དག་པའི་བདག་  
ཉིད་དང་། དོ་རྗེ་འབར་བའི་འོད་དག་གིས་ཏེ། རང་གི་སྐྱའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །



དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ནི། ཚངས་པ་དང་དྲག་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་  
 ཏེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མཐོང་བར་མི་རུས་ན། གཞན་དག་གིས་ལྷ་ཅི་  
 སྟོན་ཏེ། དེ་ནི་ས་བཙུ་བ་ལ་གནས་པའི་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ལྷའི་མིག་གི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དོ་རྩེ་འཇམ་པ་མཆོག་གི་  
 དམ་ཆོག་ནི་སྐྱེ་ལུས་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པས་མི་  
 རིགས་པས་ན་མི་སྤང་བའོ། །སྐྱེ་ལུས་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཞུག་པ་བསྟན་པ་ནི།  
 རོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ནི་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཤང་བ་ཡུལ་དང་། གཅི་བ་  
 དབང་པོ་རྣམས་པན་ཆུན་བསྐྱེས་པའི་དམ་ཆོག་ལྷ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོས་བསྐྱེས་  
 པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལུགས་གསུམ་སྟེ་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་སྐྱེ་མ་ལྷ་བུའི་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས། རིལ་འཛིན་དང་། རྩེས་གཞིག་གིས་  
 བཤེགས་ཏེ། ཁ་སྟེ་འོད་གསལ་དུ་བཙུག་ནས་བསྒྲོམ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ནལ་འབྱོར་བ་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཏེ།  
 ཏྲིག་གི་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་ཅིང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐུགས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འོད་  
 གསལ་དེ་དུ་བཙུག་ཏེ་བསྒྲོམས་པས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཡན་  
 ལག་དེ་ལས། རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རོ་རྩེ་  
 འཇམ་པའི་འོད་དེ་གཟི་བརྩིད་དང་འདྲ་བ་ཐོབ་བར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོ་  
 ག་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོ་ག་དང་། རྩོགས་རིམ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་གྱི་ཆོ་གའོ། །དང་པོ་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། རྩེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རིག་པ་འཛིན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་རིལ་བུའི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
གཟུགས་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོད་  
པ་དང་། གདུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྦྱོར་བ་རྒྱས་བཏབ་དང་བཅས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་  
དབྱེ་བས་བས་ལ་ལོངས་སྦྱོད་པའི་ཆོག་དང་། ལྷ་རྣམས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆོག་འོ། །  
དང་པོ་ལ་བཞིའི་འཁོར་ལོའི་རིགས་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པ་  
བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་  
པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། དང་པོར་དདུལ་ལམ་དུང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱས་  
པའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཁྱ་གང་བརྩིབས་བརྒྱད་པ་ལྟེ་བ་དང་ལུ་ཁྱུད་དང་བཅས་  
པ་འོད་ཟེར་བསྒྲོལ་མར་འཕྲོ་བ་བྱས་ལ། འབྲུག་གསུམ་བཞུས་པའི་དྲིའི་རྒྱས་བསངས་  
ཏེ། འབྲུག་གསུམ་གྱི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ལ། ཟ་མ་ཏོག་འདི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ།  
ཁྱིའུ་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤང་གིས་  
གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
མདུན་གྱི་འཁོར་ལོ་མི་དམིགས་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་རྒྱགས་ཀྱིས་ཏེ། རྣམ་སྤང་  
གི་ས་བོན་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་འོད་འཕྲོ་མདངས་མཆོག་ཅན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དཀར་  
པོ་བརྩིབས་བརྒྱད་པ་འོད་ཟེར་བསྒྲོལ་མར་འཕྲོ་བ་བསྒྲོལ་མས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་བཞུགས་པའི་གནས། ཞེས་པ་དེའི་ལྟེ་བར་རྣམ་སྤང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དོ། །གསལ་བར་བྱན་བཞིར་བསྒྲོལ་ས་ཏེ། རི་སྤྱིད་དྲོ་  
བར་གྱུར་པ་དང་། དུ་བ་འབྲུལ་བ་དང་། འབར་བར་གྱུར་པའི་རྟགས་རབ་འབྱིང་



གསུམ་ཕུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ནས་ལའོར་ལོ་དེ་རང་གི་ལག་ཏུ་ཐོགས་  
 བས། རྩོལ་འདྲེ་དུས་སུ་ནི་མི་སྣང་བའམ་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དང་། དུ་བ་དང་  
 འབར་བའི་དུས་སུ་ནི་ཆོ་བསྒྲུབ་ལ་བར་ཐུབ་བར་འགྱུར་བས། སངས་རྒྱུ་ཏེ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་  
 རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་རུལ་ཕུན་རི་སྟེང་ཡོད་པའི་ཆད་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་  
 དེའི་རྩེས་སུ་འབྱང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱུན་གྱང་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཆེའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་མི་འཛིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་གིས་ལའོར་ལོ་  
 དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པ་དེ་ནི། ལའོར་ལོའི་དམ་ཆོག་ཅེས་བྱའོ། །དོ་རྩེའི་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བས་དོ་རྩེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་ན། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་མི་  
 བསྟོན་པའི་དང་པོའི་སྟོར་བ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལུགས་ལས་བྱས་པའི་དོ་རྩེ་ཁྱུ་གང་བ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གསང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲུ་མ་བཞེན་བྱས་ཏེ། མདུན་གྱི་དོ་རྩེ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་ལའོར་དབུས་སུ་སྟེ།  
 མི་དམིགས་པར་བྱས་པའི་སྟོང་པའི་ངང་ལས། རང་སྒྲགས་རྩྱི་ལས་སྒྲར་དང་འདྲ་  
 བའི་དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྒྲུབས་ལ། དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་ཀྱུན་གྱི་གནས་ཡིན་པར་བསམས་ན་  
 ཞེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་མི་བསྟོན་པས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་  
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྟོན་ནས། ཏྲགས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཕུང་གི་བར་དུ་ཐུན་བཞེར་  
 བསྒྲུབས་ན། ཕ་ཡོན་སྒྲུ་མ་བཞེན་དུ་འཐོབ་པས། དོ་རྩེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བའོ། །





ཐམས་ཅད་གི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞེས་  
 སོགས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་  
 གསུང་ཐུགས་གི་གསང་བ་གསུམ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རལ་གི་  
 སྒྲུབ་པ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། རལ་གིའི་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཞན་རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལས། ཆོ་གའི་བྱེད་པར།  
 དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས།  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་རལ་གི་བརྟུངས་ལ། དེ་ཉིད་གསང་བ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་བྱས་ནས། མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རང་གི་སྤྲགས་གིས་ཏེ།  
 དོན་གྲུབ་གི་ས་བོན་ཏེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷའི་མདོག་འདྲའི་འོད་དེ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་  
 ལྷན་པའི་རལ་གི་བསྒྲོམས་ལ། དེའི་སྤྲེང་དུ་དོན་གྲུབ་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་  
 ལའོར་རྣམས་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ་བསྒྲོམས་པས། ཏྲགས་གསུམ་གང་རུང་  
 བྱང་བ་ན། མིག་ཡངས་དེ་བསྒྲུབ་པ་པོའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་ན། རོ་རྩེ་གསུམ་ལས་  
 བྱང་བའི་རིག་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཡིན་ལ། དེ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་།  
 ཁམས་གསུམ་གི་རྩ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཀུན་གིས་མཆོད་པ་དང་། ཆོངས་  
 པའི་གཙོ་བོ་དང་། དབང་པོ་སྟེ་བརྒྱ་བྱེན་དང་། ལྷ་མིན་གི་གཙོ་བོ་རྣམས་གིས་  
 ཕྱག་བྱས་པ་དང་། སྤྲོང་གསུམ་གི་འཛིན་ཏེན་གཙོག་ཕུ་བ་སྟེ་བདག་པོར་འགྱུར་  
 རོ། །གསང་བ་འཛིན་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གི་སྒྲུབ་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གི། མི་མཆོག་  
 སྟེ་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་གི་རོ་རྩེ་འཛིན་སྟེ་སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཡིད་

ལ་འདོད་ཅིང་བསམས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་  
པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ལས་ཏེ། བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་རབ་རྩ་འབྱུང་  
ཞིང་སྟེར་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
གྱི་རལ་གྱི་ནི། རལ་གྱི་ཐམས་ཅད་སྟེ། དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་དེ་  
སྐད་ཅིས་བྱའོ། །འདིར་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་པ་མ་བཤད་པ་ནི། འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱགས་པ་  
ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་བཤད་ལ། རིན་པོ་ཆེ་  
རྟེན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པས། བསྐྱབ་མི་དགོས་པར་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ཞིང་། མ་རྟེན་ན་བསྐྱབ་མི་རྣམ་པས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱབ་  
པ་མ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱགས་ཀྱི་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་མཆོག་  
རྩ་གཞིལ་བས་བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རིལ་བུའི་རིག་པ་འཛིན་  
པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་འམ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་དང་པོ་  
སྦྱོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ ཡི་གེ་ཨོ་ཙ་  
ན་ཀའི་འབྲུ་ཆད་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བསམས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་སྟེ་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་  
རང་གི་ལྷའི་གཟུགས་ཏེ་ས་བོན་ཨོ་རྣམ་སྦྱང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རྒྱུང་འཇུག་པའི་བདག་  
ཉིད་ཅན་དུ་བསམས་ཏེ། ཁར་བཅུག་ནས་ཏེ་སྦྱི་བོའི་གནས་སུ་བསྒྲོམ་མོ། །ཡང་  
དང་ཡང་དུ་བསྒྲོམ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་རྩ་ཡང་བྱང་རྒྱུ་དོན་དམ་པའི་  
བདེན་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་  
པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། འོད་དེ་རྩུ་འབྲུལ་འདྲ་བར་འབྱུང་ཞིང་། གཟི་



བརྗེད་ལྷ་བར་དཀར་བས་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཞེས་པ་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་འཇམ། འོད་དཔག་དུ་མེད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་།  
 དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡི་གེ་ཨ་ཙ་ན་ཀའི་འབྲུ་  
 ཆོད་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བསམས་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པའི་རང་གི་ལྷ་འི་གཟུགས་  
 ཏེ་ས་བོན་སྤང་མཐའི་ངོ་བོ་ཨ་ཉིད་རྒྱུད་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཙན་དུ་བསམས་ཏེ།  
 ཁར་བཅུག་པ་སྟེ་སྒྲིག་མའི་གནས་སུ་བསྒྲུལ་ན། རྒྱུ་བ་པ་པོ་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་  
 སོ། །བྱང་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷ་ག་པའི་  
 ལྷ་འཇམ། མི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་  
 བས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡི་གེ་རྩྱུ་ཙ་ན་ཀའི་འབྲུ་ཆོད་ཙམ་གྱི་རིལ་བུ་བསམས་ལ།  
 དེའི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པའི་རང་གི་ལྷ་འི་གཟུགས་ཏེ་ས་བོན་མི་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 གྱི་རྩྱུ་ཉིད་རྒྱུད་ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་ཙན་དུ་བསམས་ཏེ། ཁར་བཅུག་པ་སྟེ་སྒྲིག་  
 ཁའི་གནས་སུ་བསྒྲུལ་ན། བན་ཡོན་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དོ་རྩེའི་རྒྱ་ནི་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་ནང་ལ་མཆོག་དུ་གཞོལ་བ་ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་མཐར་ཐིན་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། ལའོར་ལོའི་རིག་འཛིན་པ་བསྐྱུ་བ་པར་འདོད་ན། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་  
 ཡི་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཙན་གྱི། གཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་དང་བཅས་  
 པ་བསྐྱེད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་གསལ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་ཏེ། ཟླ་  
 བའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རུ་སློབ་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་ས་  
པར་ཞུགས་པ་ལས། ཆོག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་  
བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྣམས་སྤང་  
གི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་དེ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲུལ་ས་ནས། ཚེ་ལས་  
ལག་ཏུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བརྩིབས་བརྒྱད་པ་བསམས་ལ། དེའི་ལྷ་བར་རྣམས་སྤང་  
གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྒྲུལ་ས་པས། ཏྲགས་གསུམ་  
གང་རུང་བྱང་བ་ན། སྤུ་མ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །  
འདི་དག་རི་ལྷར་སྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དང་པོར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ། རྣམ་  
པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་ས་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུར་ནི་རབ་སྒྲུབ་ཏེ།  
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་སྤང་གི་སྐྱབ་པ་  
འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྡོ་རྗེའི་རིག་པ་  
འཛིན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ལ། མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྐུང་བ་སྒྲོན་དུ་འགོ་  
བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ།  
ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད།  
མི་བསྐྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྒྲུལ་ས་པས་དང་པོའི་སྒྲུབ་བའོ། །

དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲུལ་ས་པར་ཞུགས་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་རྡོ་  
རྗེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྒྱུ་ལས་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་བསམས་ཏེ། དེའི་ལྷ་བར་མི་



བསྐྱོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་ལོའ་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་བསྐྱོད་ནས། དེ་ལ་སེམས་  
 གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས། རྟགས་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་བ་ན། རྩོམ་ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འདི་རིམ་ལྟར་བསྐྱབ་ཅི་ན། རྩོམ་ཆེའི་པོའི་རིགས་ཏེ། དང་པོར་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལོའ་བསྐྱོམས་ཏེ་རྩོམ་ཆེའི་སྒྲུབ་ཅི་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། རྩོམ་ཆེའི་མཆོག་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་འདི་ནི།  
 ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་  
 པར་འདོད་པས། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཏན་དང་བཅས་པ་བསྐྱོད་ནས། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 གནས་པའི་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཆེ་སྟེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་  
 རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི་དང་པོ་སྒྲུབ་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་སྒྲོམས་  
 པར་ཞུགས་པས། དགྱིལ་ལོའ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོད་དེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
 རིན་འབྱུང་གི་ཐུག་གཞལ་ཀྱང་དང་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྐྱ་  
 ལས་ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་བསམས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་རིན་འབྱུང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་  
 དགྱིལ་ལོའ་རྣམས་བསྐྱོད་དེ། དེ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམས་པས། རྟགས་  
 གསུམ་གང་རུང་བྱུང་བ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་  
 ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅི་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཏེ་དང་པོར་རིན་འབྱུང་གི་དགྱིལ་ལོའ་  
 བསྐྱོམས་ནས། རིན་ཆེན་སྒྲུབ་ཅི་རབ་སྒྲུབ་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་  
 པས། རིན་ཆེན་མཆོག་སྟེ་རིན་འབྱུང་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་མཁའ་པ་གཞིན་ལྷོ་གྲོ་མ་ཞེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཞིས་པ།

དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །པད་མའི་རིགས་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས།  
མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་  
དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ཡི་དབུས་སུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། པད་མ་འདབ་མ་  
བརྒྱད་པ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་དཔག་མེད་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟོན་སྦྱོར་རབ་ཏུ་བསྒྲམས་  
པ་ནི། དང་པོ་སྟོར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་  
གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་པད་མ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས། ལ་ལས་ལག་ཏུ་པད་མ་  
བསམས་ཏེ། དེའི་ལྟེ་བར། ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་  
བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲམས་པས། ཏྲགས་གསུམ་གང་རུང་བྱུང་བ་  
དང་། པད་མའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་རི་ལྟར་བསྐྱབ་ཅེ་ན།  
པད་མའི་རིགས་ཆེན་ཏེ། དང་པོར་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་བསྒྲམས་  
ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རབ་སྟོར་ཏེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་  
པས། པད་མའི་མཆོག་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབ་པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་  
སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རལ་གྱིའི་རིག་པ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་པར་  
འདོད་པས། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྤྱང་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་  
ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་དབུས་སུ་དམ་ཆོག་སྟེ། སྒྲ་ཆོག་སྟེ་  
རྗེ་ལ་གནས་པའི་གདོན་མི་བླ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་  
སྟོན་སྦྱོར་པ་ནི་དང་པོ་སྟོར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་



པར་ཞུགས་པ་ལས། དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
 དོན་གྲུབ་གི་ཐུག་གཡས་གི་དང་པོ་རལ་གི་མི་དམིགས་པའི་དང་ལས། ཉ་ལས་  
 ལག་རྒྱ་རལ་གི་བསམས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་དོན་གྲུབ་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྲིལ་  
 ལའོར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པས། ཉགས་གསུམ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཐུང་བ་ན་རལ་གིའི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གང་གིས་བསྐྱུབ་  
 ཅེ་ན། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིགས་ཏེ། དོན་གྲུབ་གི་དགྲིལ་ལའོར་དང་པོར་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་  
 ཏེ། ཐོགས་མེད་དམ་ཆོག་རབ་སྐྱོར་ཏེ། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་  
 ལྷན་པས། དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་བསྐྱུབ་པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྩོ་སྟེ་སྐྱུབ་པ་པོ་དག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་  
 མཆོན་མ་རྣམས་གིས་རིག་པ་འཛིན་པ་སྐྱུབ་པར་མ་ཟད། ཅེ་གསུམ་དང་། ལྷགས་  
 གུ་དང་། དག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་མཆོན་མ་རྣམས་གིས་གུང་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་གང་གིས་བསྐྱུབ་ཅེ་ན། རྩོ་རྩོའི་བྱུང་བར་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གིས་བསྐྱུབ་བོ། །

བསམ་གཏན་གང་གིས་བསྐྱུབ་ཅེ་ན། ཐ་མལ་པའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས།  
 ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་བསྐྱུབ་པར་རུས་པའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གི་སྐྱུབ་པའི་  
 བསམ་གཏན་དེས་འགྱུབ་པར་འགྱུར་གི་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཁྲོ་  
 བོ་བཅུའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཁྲོ་བོའི་མཆོན་མ་གང་སྐྱུབ་གུང་། བསྐྱུབ་པའི་ཆེ་མི་  
 བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གིས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོའི་

སྒྲོར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
མི་བསྐྱོད་པའི་བྱ་གཡས་ཀྱི་དང་པོར་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་རུང་བསམས་ཏེ།  
དེ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། རྒྱུ་ལས་རྩེ་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསམས་ཏེ། དེར་མི་  
བསྐྱོད་པས་གཙོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱེམས་པས། དམ་ཡོན་སྒྲ་  
མ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཉི་པར་བསྐྱུ་བ་ནི། དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ནི་  
ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་དངོས་གྲུབ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་རྩོ་  
རྗེ་ནི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་རྩོ་རྗེ་སྟེ། རྩོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དངོས་གྲུབ་  
དང་མཐུན་པའི་སྒྲོད་པ་སྟོན་པ་ནི། ཏག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ན། གོང་དུ་  
བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་དེ་རྣམས་སོ། །སྒྲ་ཞིག་གིས་ན། བསྐྱེན་པ་ལས་སྒྲ་རུང་བའི་  
སྒྲུབ་པ་པོས་སོ། །གྲོགས་གང་དང་ལྟན་ཅིག་བསྐྱུ་བ་ཅི་ན། མཆོན་མ་གཅིག་པ་སྟེ་  
རབ་ཏུ་མཉམ་པའི་ཆ་ལུགས་འཛིན་པའི་ལམ་གྱི་བཞི་མདོའམ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་  
རིགས་ལ་སོགས་པ་བྱ་རྒྱུ་བཞིའམ། ཡང་ན་གིང་གཅིག་དུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་  
གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གམ། ཞི་གནས་ཏེ་གདོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ཅི་  
ལྟར་རྟོག་པ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྐྱུ་བ་ཅི་ན།  
དེ་དག་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རྩོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་གསུམ་དགུག་པའི་ཐབས་  
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་བསྐྱུ་བ་པ་ལ་  
འཇུག་པ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྒྲོར་བ་རྒྱས་བཏབ་དང་  
བཅས་པ་ལ་གསུམ་ལས། ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་པརྟེ་ཏ་དགུག་པ་ནི། དེ་ཡང་



བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བརྗེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་སྐལ་  
 ལྷན་དགུག་པར་འདོད་ན། རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའམ་གཅིག་གང་རུང་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གནས་ནས། སྤྱང་བའི་ལམ་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམས་  
 ཤིང་བསྐྱུས་ནས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟོན་ནས།  
 སྟོར་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོར་གསུམ་སྟེ།  
 དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིས་བུར་བདག་ཉིད་བསམ་ཞིང་བསྐྱེད་  
 པ་ནི་དང་པོ་སྟོར་བའོ། །དེ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས། དགྱིལ་ལམ་ལོ་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། གང་དགུག་  
 པར་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་  
 བེས་འདོད་པའི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་  
 ལམ་ལོ་མཆོག་ལ་གནས་པ་སྟེ་བཞག་ནས་དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་བདག་ཉིད་གྱི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཀློང་བ་བཏང་བས། སྟོང་ལྷགས་ཀྱས་ཐུག་  
 མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། རིམ་གྱིས་བདག་གི་གན་དུ་འོང་སྟེ། རྒྱུད་གི་  
 དགྱིལ་ལམ་ལོ་བབས་ནས། ལོ་ལས་བྱུང་བའི་སའི་དགྱིལ་ལམ་ལོ་འདུག་སྟེ་  
 བདག་གི་ཅི་བཟུང་བཟུང་ཞིང་འདུད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྒྱལ་  
 གྱིས། དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ནས། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ཆེ་གོ་མོ་ལྷ་མ་ལ་ཤི་ཀུ་རུ་ལ་ཞེས་  
 པས་རྒྱས་བཏབ་ན། ལས་དེ་འཆུག་མེད་དུ་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སངས་

རྒྱལ་ཏེ་སྒྲེ་བོ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སེམས་དགུག་པའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དམ་པ་  
 ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲུང་བ་འདིས་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་  
 པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་བཀུག་ལ། ཉེ་བར་ལོངས་སྒྲུང་ཅིང་། རང་གི་ལུང་བསྒྲོ་བ་  
 ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས་སོ། །དེའི་  
 རྗེ་རྗེ་དགུག་པ་ནི། མི་ཕྱེད་པའི་དགུག་པའོ། །གཞོད་སྒྲིན་མོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་  
 པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་གཏི་ཐུག་ཅན་དགུག་པར་འདོད་ན།  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དང་པོའི་སྒྲུང་བ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་  
 ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དམ་ཆོག་དགུག་མཆོག་གྱོ་བས་བྱ། །ཞེས་པ། རྣམ་  
 པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་ཐུག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གནས་ལྷགས་  
 ཀྱར་བསམ་ནས་ཏེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱས་  
 ཐུག། །མགྲིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་བསྒྲོན་ནས།  
 བདག་གི་གན་དུ་འོང་སྟེ་འདུད་པར་བསམ་ལ། སྒར་བཞིན་རྒྱས་བཏབ་ན་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྒྲུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་ཞེ་  
 སྒང་ཅན་འགུག་པ་ན། མི་བསྒྲུང་པའི་ཐུག་མཆོན་རྗེ་རྗེ་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷ་མོ་འདོད་ཆགས་ཅན་འགུག་པར་འདོད་ན། འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་ཐུག་མཆོན་པད་མོ་དང་། སོགས་པས་རིན་འབྱུང་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷ་མོ་སེར་སྒྲུ་ཅན་དང་། ཐུག་དོག་ཅན་འགུག་པར་འདོད་ན།  
 རང་གི་ལྷ་འི་ཐུག་མཆོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རལ་གྱི་རྣམས་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱལ་



གྱིས་ལྷགས་ཀྱར་བསམས་ནས། ལྷ་མོ་དེ་དང་དེ་འགྲུག་པར་བྱའོ། །ཁམས་གསུམ་  
 གྱི་དམ་ཚེག་ནི་གནོད་སྦྱོར་མོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་དགྲུག་པའི་ཚེ་གའོ། །རྒྱས་  
 བཏབ་པའི་ཚེ་ག་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྣམ་  
 པའི་མཚེག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱུར་བསྒྲུམས་ལ། བརྒྱབ་བྱའི་  
 རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱོ་བ་དང་། ཞགས་པ་ལ་སོགས་པས་དྲངས་ནས་བཀྲུག་སྟེ། རང་གི་  
 མདུན་དུ་འདུག་པར་རབ་དུ་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ནས་དེའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལྷ་  
 ལྷ་ཏྲུ། ཆེ་གོ་མོ་སྤྲུམ་ལ་ཤི་ཀྱ་རུ་ཨ་ཞེས་པའི་རྒྱས་བཏབ་བོ། །རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་  
 ལྷ་ལྷའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་པའི་  
 ལས་དག་བརྒྱབ་བྱ་དེ་དག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །པརྟེ་ཏས་གདམས་ངག་  
 སྟོན་པ་དང་། ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱོར་མོ་སོགས་གྱིས་ཐུག་རྒྱ་དང་། མངག་གཞུག་  
 བརྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྷར་པརྟེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་བཀྲུག་པས་ཐུགས་ཏེ།  
 རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སུ་རྣམ་པའི་མཚེག་རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྒྱ་སྟེ། རྡོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྒྲུམས་པས། ལུས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་  
 བྱེད་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ལྷའི་སྒྱུར་བས་སྤྲུགས་འདོན་པས་ནི་ངག་རྡོ་རྗེ་གསུང་སྟེ། འོད་  
 དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ཞག་དུ་གནས་  
 པའི་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པ་དང་། ཐུགས་གྱི་དོན་བསམས་པས་  
 བྱི་སེམས་རྡོ་རྗེ་སྟེ། བྱི་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་སུ། ལུས་རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་བསྒྲུམ་པ་དང་།  
 དག་སྒྲགས་འདོན་པ་དང་། ཡིད་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་སེམས་པའི་རྣམ་པ་འདི་དག་གིས།  
 གསང་བ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། དེའི་དམ་ཚིག་ནི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་  
 བོར་གྱུར་པས། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི།  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་  
 མཆོད་པས་མཆོད་ནས། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲུར་བ་དེས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་རྒྱལ་འདེབས་པའི་ཚིག་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་  
 བའི་སྒྲས་ཤིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚིག་རྣམས། གང་དུ་བསགས་ཤིང་བསྐྱས་པས་ན།  
 གསང་བའི་སྒྲིང་བོ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་ནི་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའོ། །ལས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཟས་ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དངོས་  
 གྲུབ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱ་ཞིང་།  
 རིགས་སོ་སོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་གྲུབ་གང་དང་གང་བསྐྱབ་པ་ལ་ཤེས་པའི་  
 ཟས་ལ་ཡོངས་སྒྱུད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རྟོན་པའི་ག་  
 ཆེན་སྟེ་མིའི་ག་དམ་ཚིག་མཆོག་གིས་ཏེ། བདག་ཉིད་བཟའ་བ་དང་། ལྟ་རྣམས་  
 ལ་དབུལ་བ་དང་། འབྱུང་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་པས། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་  
 སྟེ་རང་གི་ལུས་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པའི་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ག་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་བཤད་གཅི་གཏོར་མ་སོགས་སུ་སྒྲིན་པའི་དམ་ཚིག་མཆོག་  
 གིས་ནི། འཁོར་ཡོད་རིག་པ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱང་བོ་



རང་གི་བའི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲིན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་མངོན་གཤམ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་བ་མེད་པའི་རྟའི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲིན་པའི་དམ་ཚིག་  
 གིས་མི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་གཤམ་ཚེད་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་  
 བ། ཚེད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱིའི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲིན་པའི་དམ་ཚིག་གིས།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་  
 མེད་པའི་བ་ལང་གི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྲིན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་རོ་རྩེ་  
 དགུག་པའི་མཚོག་ཏེ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་གཤམ་མ་ཚེད་ན་རི་ལྟར་  
 བྱ་ཞེ་བ། རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་གཤམ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། གཤམ་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 མིའི་གཤམ་སོགས་པར་བསམས་པས་བརྟགས་གིང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 གཤམ་ཡང་རུང་བའི་གཤམ་ཚེད་ན་བག་ཕྱེ་ལས། མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དང་  
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིག་དང་བྲལ་བར་བསམས་  
 ནས། དེའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཁ་ན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅི་ན། རོ་རྩེ་  
 སྒྲོར་བ་སྟེ་མི་གིས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་  
 པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཅིང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པོ། །ལྟ་རྟེན་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔུ་རྒྱན་  
 གྱི་བདུད་ཅིས་ཚིམ་པར་བྱ་བ་སྒྲིར་བརྟན་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྟེ།  
 ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཚོ། བདག་ཉིད་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

གྲུབ་མཆོག་གོ། །དེ་ལས། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུལ་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཅན་གྱི། སྤྱུ་གསུམ་པོ་གང་ལ་མངའ་བའི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་  
ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་  
ཡན་ལག་དེ་ལས། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱུལ་སྤྱུ་  
རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པར་བསྒྱུར་ནས། ལམ་བཟང་གི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དེ་  
ཉིད་མཐའ་གང་ལའང་མི་རྟོག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་གཡོས་པའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་པའི་  
སྤྱུ་ལུས་མངའ་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་  
པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལྔའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་  
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། རང་གཞན་གྱི་དོན་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྲུབ་པ་བསྟན་  
པ་ནི། ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཡིད་བཞིན་  
གྱི་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་རོ། །  
དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་



རང་གི་བའི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྱུན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་མངོན་གསལ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་བ་མེད་པའི་རྟེན་གཏོར་མ་སོགས་སྒྱུན་པའི་དམ་ཚིག་  
 གིས་མི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ལས་དང་མཐུན་པའི་གཤམ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་  
 བ། རྟེན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱིའི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྱུན་པའི་དམ་ཚིག་གིས།  
 གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་  
 མེད་པའི་བ་ལང་གི་གཤམ་གཏོར་མ་སོགས་སྒྱུན་པའི་དམ་ཚིག་གིས་རྟོ་རྟེ་  
 དགྲུག་པའི་མཚོག་ཏེ་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲུག་པ་བསྐྱབ་  
 པར་བྱའོ། ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པའི་རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་གཤམ་མ་རྟེན་ན་རི་ལྟར་  
 བྱ་ཞེ་བ། རི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་གཤམ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་ཡང་། གཤམ་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 མིའི་གཤམ་སོགས་པར་བསམས་པས་བརྟགས་གིང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 གཤམ་ཡང་རུང་བའི་གཤམ་རྟེན་ན་བག་ཕྱེ་ལས། མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དེ་དང་  
 དེའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒོག་དང་བྲལ་བར་བསམས་  
 བས། དེའི་ཡན་ལག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཐོབ་ཅི་ན། རྟོ་རྟེ་  
 སྒྲུབ་བ་སྟེ་མི་གིས་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བྱས་ན། སྐྱབ་པ་  
 པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ཅིང་། མངོན་པར་འདོད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པོ། །ལྟ་རྒྱུ་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོག་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔུ་རྒྱན་  
 གྱི་བདུད་ཅིས་ཚེས་པར་བྱ་བ་སྒྱུར་བ་སྟུན་པ་ནི། བསྟེན་པ་དང་སྐྱབ་པའི་དུས་སྟེ།  
 ཟས་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཚེ། བདག་ཉིད་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་





གུར་པ་ལས་དོ་རྗེར་བསྐྱོམས་ཏེ། ཟས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་ཅིང་ཟོས་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་  
 ཉེ་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་གིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཁ་  
 ཟས་དང་། རྒྱུག་མ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འདི་ནི་དོ་རྗེ་ཚུལ་མཆོག་ཉེ། ཡི་གེ་ལྷ་དང་།  
 ཡི་གེ་ཨོ་གྱི་དམ་ཆོག་དག་ལ་ཡང་བྱ་ཉེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དེའི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལྷེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་ལས་པད་མར་བསམ་ཞིང་།  
 རྣམ་སྤྱང་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷེ་ལ་ཨོ་ཡོངས་སུ་གུར་པ་  
 ལས་འཁོར་ལོར་བསམས་ཏེ། ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སུ་དཔར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་  
 སྤྱབ་པའི་དུས་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟེན་པའི་དུས་སུ་ནི་དེ་ལྷ་བུའི་བྱད་པར་མེད་དེ།  
 རིགས་གང་སྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་ཡང་། མདོར་བྱས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ལྷེ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྗེ་  
 ཁོ་ནར་བྱའོ་ཞེས། སྤྲུམ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། འདི་ནི་བསྟེན་བསྐྱབ་གཉིས་ཀའི་  
 སྤྱི་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བྱས་སུ་བཤད་པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་  
 རྒྲོས་པ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

དོ་རྗེའི་དམ་ཆོག་ནི། བདུད་ཅིར་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་ལ། བདུད་  
 ཅིའི་ཐེང་བ་ནི་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ཏེ། དེ་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཡང་དེ་སྐད་  
 ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་བསྟེན་ནས།  
 རྒྱུགས་རིམ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་གྱི། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་  
 ཆོག་དངོས་བསྟེན་པ་ནི། དོ་རྗེ་གསུམ་ནི། སྤྱུ་ལས་པའི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་སོ། དམ་  
 ཆོག་ནི་དེ་དག་གང་དུ་མཉམ་པར་བེམ་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་དུ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གྲུབ་མཆོག་གོ། །དེ་ལས། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྤྱལ་པའི་མཆོན་  
ཉིད་ཅན་གྱི། སྤྱུ་གསུམ་པོ་གང་ལ་མངའ་བའི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་  
ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་  
ཡན་ལག་དེ་ལས། ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུར་བཞེངས་ཏེ། སྤྱལ་སྤྱུ་  
ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པར་བསྐྱར་ནས། འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
བྱེད་པ་ནི། སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟུང་འཇུག་དེ་  
ཉིད་མཐའ་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མ་གཡོས་པའི་  
ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ཡིན་ལ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དག་པའི་  
སྤྱུ་ལུས་མངའ་བས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐ་མལ་  
པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ལྡེའི་ནམ་པར་སྤང་བ་ནི་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འབྱུལ་  
བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པ་བསྟན་  
པ་ནི། ཟུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ནལ་འབྱུར་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན། ཡིད་བཞིན་  
གྱི་ནོར་བུའི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །  
དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་



བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱ་ཞིང་སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ལའོར་ལོའི་དམ་ཚིག་གྲུབ་  
 པས་ཏེ། རྣམ་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་སྒྲི་  
 རྒྱེ་སྒྲི་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ཉེ་བར་མཚོན་ནས་མི་བསྐྱོད་  
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ཐུགས་རྩོ་རྩོ་  
 ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་མ་སྒྲིང་ཀྱི་འཛིག་རྩོ་ཀྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གྲུབ་པས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རྣམས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྐྱོད་ཅིང་། རྣམ་པར་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །མཁའ་འགྲོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་དམ་  
 ཚིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིག་པ་དམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཡིན་ལ། དེ་  
 འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཡང་གཙོ་བོར་འགྱུར་རོ། །རྩོ་རྩོ་སྒྲི་རྒྱེ་  
 ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམས་པས་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་མཚོག་ཀྱང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་གི་བྱ་བ་དང་  
 ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མི་སྒྲིང་བ་ལ་གནས་ནས། སྐྱོང་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་ཆེན་  
 པོའི་འཛིག་རྩོ་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གཙོག་ལུས་སྒྲིང་བར་བྱེད་པས་  
 ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏེ། གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲོག་ཅིང་ལེན་པ་དང་། ལཱའི་མཚོག་བརྒྱ་  
 བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ཐུ་མོ་བཀུག་ནས། ཉེ་བར་ལོངས་སྐྱོད་པ་རྩོ་སྐྱོང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །མཛོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་འགྲུབ་པ་བསྐྱོན་པ་ནི། གཞུང་གི་མ་སྒྲིང་ཀྱི་  
 ཚད་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རྩོ་རྩོ་གསུམ་སྒྲི་ རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་གནས་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་ཤིང་གནས་པ་ན། རང་གི་ལག་པའི་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་སྒྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། རྗེ་རྗེའི་མིག་གི་སྟེ། ལྷའི་མིག་གིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་སྟེད་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་རྣམས་ན། ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྱ་གྲག་པ་ཅི་སྟེད་པ་ཀྱན། རྣ་བའི་བྱུང་ན་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་མདོན་ཤེས་རྣ་བས་ཏེ། ལྷའི་རྣ་བའི་མདོན་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་སྟེད་གྱི་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་ཞིང་དག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སེམས་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། སྤང་མཆོད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་རོལ་མོ་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ། གར་མ་ཁན་དང་འདྲ་བར་རང་བཞིན་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་རྒྱར་གྱུར་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པའི་སེམས། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་སྟེད་དུ་དག་བ་དང་མི་དག་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་ལྷའི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་སྟོན་གྱི་གནས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཞག་གསུམ་ལོན་པ་བཞིན་དུ། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་གི་སྟེད་གྱི་ཆོད་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོན་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྷའི་ལྷའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་ནས་བསྐྱལ་པ་གཞུང་གི་སྟེད་དུ་གནས་ཏེ། འོད་གསལ་བས་སྤངས་པའི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་འབྱུལ་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྱལ་པ་ལས་འགོངས་ཤིང་སྟོ་བར་བྱེད་དོ། །དམ་ཆོག་མདོན་པར་མཁྱེན་པ་ནི།



རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཞེས་སོགས་ནི། རྡོ་རྗེ་ནི་ཟུང་འདུག་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་ནི། འོད་གསལ་ལ་བས་སྒྲུངས་པའི་ལྷའི་མིག་  
 ལ་སོགས་པ་འོ། །འོད་གསལ་གྱིས་སྒྲུངས་པས་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་མངོན་ཤེས་  
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ལ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མངའ་བས་ནི། ཉན་རང་  
 སོགས་གྱི་མངོན་ཤེས་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །མངོན་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་དག་  
 གིས་གཞན་གྱི་དོན་རིམ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། རིམ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུ་མཐའ་ཡས་  
 ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འདྲ་བར། སངས་རྒྱས་མངོན་ཤེས་ཏེ་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་  
 པའི་མངོན་ཤེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཆོགས་པ་འགྱུར་པ་ཡང་མཐའ་  
 ཡས་ཤིང་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་མངོན་ཤེས་ལྷའི་སྒྲོ་  
 བས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ནས། རང་དོན་དུ་རིམ་ལྟར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་ལ་གནས་པའམ། བར་བར་དུ་རྒྱུན་ཆད་པའམ།  
 གཅིག་ཕུར་གནས་པའམ། ཆོར་བ་བཏང་སྒྲོམས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཡན་  
 ལག་བདུན་དང་ལྷན་པས་ལའོར་བ་རིམ་བུ་དུ་པར་བཞུགས་པར་བསྟན་པ་ནི།  
 གཞུང་གི་གྲུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་གྲངས་མེད་པའི་མི་བྱེད་པའི་ལའོར་གཡོག་ ལྷ་དང་མི་  
 ལས་སུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཤིང་། ལྷའི་བཞེན་པ་མཆོག་  
 ལ་ཞེན་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ལའོར་བ་རིམ་བུ་དུ་པར་བཞུགས་པའི་  
 རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱ་  
 ཞིང་། གནས་པར་འགྱུར་པོ། །སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་བསྟེན་པའི་ཆོག་ལ་བཞི་སྟེ།

ཐུན་མོང་གི་བསྟེན་པ་དང་། མཆོག་གི་བསྟེན་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་  
དང་། རྒྱལ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྟུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟེན་  
པ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མེད་པའི། །ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །  
ཞེས་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བའི་སྤྱིད་པར་  
བཞུགས་པར་བསྟེན་པའི་ཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱིས། ཅི་རིགས་པ་མཆོག་དང་། ཐ་མལ་  
པའི་རྒྱལ་པ་ཉི་ལྔ་བར་བསྟེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་གསལ་  
བར་བྱ་བའི་བྱིར། བསྟེན་རྒྱལ་ཡན་ལག་བཞི་སྟོན་པ་ནི། བསྟེན་ཅིང་དམིགས་  
བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྟེན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་  
སྤྱང་བའོ། །དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རྗེ་  
རྗེའི་ས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་  
བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཡན་  
ལག་དང་པོ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་བསྟུ་བ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ་  
ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སོགས་པ། མདོར་བྱང་ལྷའི་གཙོ་བོ་  
བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་སྤྱར་བསྤྱར་ནས་ས་བོན་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་ལུས་ལ་འགོད་པའི་མཐར་  
ཐུག་པ་ནི། ཉི་ལྔ་བར་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཉིས་པའོ། །དེ་ནས་ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏུ་རྒྱལ་པས་ན། རྒྱལ་པའི་དོན་ནི་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་  
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། སེམས་དཔའ་སུམ་བཙུག་ཏུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གསུམ་  
ཀ་ཡང་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཉམ་པས་ན་དམ་ཆོག་ཅིས་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་



པའོ། །དེ་དག་ནི་དང་པོ་སྟོར་པའོ། །ལྷག་མ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་།  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ནི། གཞན་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས་ན་སྐྱབ་པ་  
ཆེན་པོ་སྟེ། ཡན་ལག་བཞི་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པ་ལས་  
སྤྱུང་བ་བྱས་པ་དེས་དོ་རྗེའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། རྗེས་པ་པོའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གེས་  
པར་བྱས་ནས། དེ་ནས་ལེའུ་བཙུག་སུམ་པ་དང་། བཙུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་  
བཤད་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་ཀྱིས་ཞི་  
བའི་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱིས་མངོན་སྟོན་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་  
པ་ཅི་རིགས་པར་གེས་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མོང་གི་སྐྱབ་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྟེན་པའི་ཉིང་རེ་  
འཛིན་ནི། སྤྱང་ལའོར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་ཡེ་གེས་ཀྱི་ས་བསྒྲམ་པའོ། །དེ་ལ་  
རབ་དུ་སྟོར་བ་ནི་དོ་རྗེའི་ས་བསྐྱོད་པ་ནས་ལྷག་མོས་བསྒྲམ་པའི་བར་ཏེ། ཡན་  
ལག་དང་པོའི་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་ལྷག་མོས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་  
བཙུག་སྟེ། སྤྱུ་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ་དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྗེ་བ་དང་། ཡིག་  
འབྲུ་དང་། ཐུག་མཆོན་དང་། སྒྲ་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམས་ནི། གན་དུ་སྐྱབ་  
ཅིང་བསྐྱོད་པས་ན་ཉི་བར་སྐྱབ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉི་བར་སྐྱབ་པ་དེ་ལ། སྐྱབ་པ་  
ལ་མཆོག་རྣམ་པར་སྟུང་ལ། མཆོག་ལ་དོ་རྗེ་སྟེ་མཆོད་རྣམ་པར་སྟུང་ཞེས་སྟུར་རོ། །  
སྐྱབ་པ་ལ་མཆོག་རྣམ་པར་སྟུང་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ནི་མངོན་བྱང་ལུས་བསྐྱོད་པའི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། མཆོག་ནི་དེ་ལ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་  
འགོད་པའོ། །མཆོག་ལ་དོ་རྗེ་སློ་མཆེད་རྣམ་པར་སྦྱད་པ་ནི། ས་བོན་དེ་རྣམས་ལ་  
ལྷ་དེ་དང་དེའི་ངོ་བོར་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲེལ་པར་རིམ་པ་གསུམ་པའི་གོ་  
རིམ་ངེས་པར་བྱས་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་རྣམ་པར་སྦྱད་ཅིས་  
པའི་དོན་ལ། རིམ་པ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ནི། ས་བོན་འགོད་པའི་གཞི་གནས་ནི་ཤུ་  
ཅ་བདུན་དང་། གནས་དེ་དག་ཏུ་འགོད་པའི་ས་བོན་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་དང་། ས་བོན་  
དེ་དག་རང་རང་གི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡིག་འབྲུ་ནི་ཤུ་ཅ་བདུན་  
ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ནི། རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྒྲུའི་དབང་  
ཕུག་སོགས་དང་། མིག་གི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་འཕྲོབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོངས་  
སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པའི་བཤད་པའོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེ་བདག་ནི་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སློབ་པའི་ཆོ། སངས་  
རྒྱུས་ཀྱན་འཛིན་དཔལ་དང་ལྷན། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅུད་པ་གཉིས་གཉིས་  
གྱིས། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གསུངས་  
པ་དང་། ཐུགས་ཏེ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་དང་། བདག་  
པོའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུམ་པ་ནི།  
ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་བསྒྲུམ་པ་སྟེ། ཡན་ལག་གསུམ་པའི་བཤད་པའོ། །སྐྱབ་པ་  
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆོ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། དོ་རྗེ་བདམ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བརྗོད་ཀྱི་ཞེས་སོགས།



རང་གི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོའི་གཟུགས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རལ་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་  
 བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི།  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་བསམ་ན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བྱས་སྟེ།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། མདོར་བྱས་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་གཞན་གང་གིས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱང་དོ་  
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་ད་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་  
 ཕྱི་མ་ལ་དེ་ནི་ད་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སྟེ་འགྱུར། །ཐ་མལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་  
 ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ནི། དེ་ནི་ད་འདུས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞིན་ནུ་སྟོ་སྟོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོད་པའི་པན་ཡོན་  
བསྟན་ཏེ། །རྗེ་གསུམ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱིར་ལུས་དབེན་ནས་  
བྱང་འཇུག་གི་བར་དུག་ཡོད་ཀྱང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་ཐ་གཉིས་དང་། སྦྱི་  
ལུས་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་མ་བསྟན་  
ལ། འདི་སྟགས་སུ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། སྟག་ཅེ་ལ་གྱིས་ངག་དབེན་དང་། འཛིན་  
པས་འོད་གསལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་འཇུག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་དྲན་  
ནི་ལུགས་བསྟོག་གི་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་  
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ནས་པས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་  
གྱིས་བསྟོམ་པའི་རིམ་བར་བསྟུས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་རྣམས་  
འབྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་  
དབེན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྦྱི་ལུས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི།  
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་སུ། སྦྱིར་སྟོད་  
བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་གང་དུང་ལ་  
བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲ་བ་  
གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་བྱང་འཇུག་འོངས་  
སྟོད་རྗེ་གསུམ་པའི་སྦྱིར་བཞེངས་ན། སྦྱི་སྦྱིར་བསྟུར་ཏེ། ལའོར་བ་ཇི་སྟོད་པར་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་



རང་གི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོའི་གཞུགས་བསྐྱོམ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རལ་བའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་  
 བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི།  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་བསམ་ན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བྱས་སྟེ།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། མདོར་བྱས་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་གཞན་གང་གིས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱང་དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་ད་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་  
 བྱི་མ་ལ་དེ་ནི་ད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟེན་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སྟེ་འགྱུར། །ཐ་མལ་པ་ནི་དོ་རྗེ་བཞིས། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་  
 ཡིན་པས་ན། དེ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ནི། དེ་ནི་ད་འདུས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྟོད་པའི་པན་ཡོན་  
བསྟན་ཏེ། །རྗོགས་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱིར་ལུས་དབེན་ནས་  
ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུག་ཡོད་ཀྱང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་ཐ་གཉིས་དང་། སྦྱི་  
ལུས་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའི་བྱིར་། དངོས་སུ་མ་བསྟན་  
ལ། འདི་སོགས་སུ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོག་ཅུ་ལ་གྱིས་ངག་དབེན་དང་། འཛིན་  
བས་འོད་གསལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་དྲན་  
ནི་ལུགས་བསྟོན་གི་སྦྱང་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་  
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅུས་པས། དེའི་བྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་  
གྱིས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པར་བསྟུས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་རྣམ་  
འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། བསྟོད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་  
དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྦྱི་ལུས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི།  
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་སུ། སོར་སྦྱང་  
བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་  
བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལུགས་ལྟོག་གི་སྦྱང་བ་  
གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་འོངས་  
སྟོད་རྗོགས་པའི་སྦྱར་བཞེངས་ན། སྦྱལ་སྦྱར་བསྦྱར་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྦྱིད་པར་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་



རང་གི་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་  
 བོའི་གཟུགས་བསྐྱེམ་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷའི་རལ་པའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་  
 བདག་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བསམ་གིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི།  
 རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པ་བསམ་ན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་བཞི་པའི་བཤད་པའོ། །འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛོག་པར་བཤད་པ་དང་། མདོར་བྱས་སྟེ།  
 མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་བཤད་པ་འགལ་ལམ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ་  
 མི་བསྐྱོད་པ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་མི་བསྐྱོད་  
 པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བྱིར། མདོར་བྱས་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པ་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་  
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་བཤད་པ་ནི། ལྷ་གཞན་གང་གིས་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱང་དོ་  
 རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་ད་རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་བ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཆོག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུད་  
 བྱི་མ་ལ་དེ་ནི་ད་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་མདོར་བསྟན་  
 པ་ནི། རྒྱུད་བྱི་མ་ལས། ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སྟེ་འགྱུར། །ཐ་མལ་པ་ནི་དོ་རྩེ་བཞིས། །མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུན་མོང་བ་ནི། རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་  
 ཡིན་པས་ན། དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་བ་ནི། དེ་ནི་ད་འདུས་པ་

སོགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་བཤད་པས་སོ། །རྒྱ་ཐུན་མོང་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 པ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལ། བརྒྱུད་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཡང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་ཕྱིན་ལས་བཞི་དང་། ཅམ་  
 མཁར་འགོ་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །མཆོག་གིས་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་དང་། འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་ལ་  
 སོགས་པ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཁོ་ན་ནས་བཤད་པས་སོ། །རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི།  
 ཡན་ལག་ལ་དུག་གི་སྒྱུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོད་དུ་མི་  
 གྲུབ་ཀྱི། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་  
 བུ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་དུ་མ་འབྱུང་བའི་དབང་ལྷན་  
 བརྒྱུད་ལྡན་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། ཐ་  
 མལ་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་བ་ནི། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
 པའམ། ཡང་ན། བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་སྒྱུར་བ་དང་། ཞེས་སོགས་དོ་རྗེ་བཞིས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། དེ་ནི་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །མཆོག་ནི། སོ་སོར་སྐྱུད་ལ་སོགས་པ་  
 ཡན་ལག་དུག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདིར་སྟོན་པ་ནི། ཐར་པ་འདོད་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས། བསྟོན་ཅིང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་བསྟོན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་  
 དག་པའི་ལྷའི་སྐུ་དེ་ཉིད། ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་།  
 ཏག་ཏུ་སྟེ་དུས་དང་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྱུར། རྒྱ་གང་



གིས་ན། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒྲོར་བས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡན་  
 ལག་དུག་ཁོ་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོར་སྤྲད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་  
 དུག་པོ་འདི་ནི། སྤྲུགས་ཏེ་མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 དང་། དེ་དག་གི་དོན་ཏེ་འབྲས་བུ་བྱང་འདུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་ཅིང་བསྒྲོད་  
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་  
 དུག་ཏུ་ནི། །བྱས་ནས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །གཞན་དག་ཏུ་ནི་བསྐྱབ་གྱུར་ན། །  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡན་  
 ལག་དུག་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་བྱའོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཕྱི་མས་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས་གྱི། མདོར་བསྟན་པ་ནི། སོ་སོར་སྤྲད་དང་བསམ་གཏན་དང་། །  
 སྟོག་ཅུང་ལ་དེ་བཞིན་འཛིན་པ་དང་། །རྗེས་སུ་དྲན་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས། །སྒྲོར་བ་  
 ཡན་ལག་དུག་ཅེས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡན་ལག་དུག་པོ་འདིས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྫོགས་  
 རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དེའི་གྲོགས་སྒྲོད་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་  
 ཏོ། །དེ་ལས་སོར་སྤྲད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་ནི་སྒྲོད་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སོ་  
 སོར་སྤྲད་པས་ནི། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྒྲོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་  
 སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་ལ། བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྟོག་སྒྲོད་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་གཉིས་ཀྱིས་སོར་སྤྲད་སྒྲོད་བྱེད་བསྒྲོམ་བསམ་བསྟན་ལ། དབའ། བདེ། སེམས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིང་མདའ་བ་གཞིན་རུ་སློབ་ཐོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་སྦྱོད་པའི་ཡན་ཡོན་  
བསྟན་ཏེ། །རྗེ་གསེལ་རིམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྦྱིར་ལུས་དབེན་ནས་  
ཟུང་འཇུག་གི་བར་དུ་ག་ཡོད་ཀྱང་། དབེན་པ་གསུམ་གྱི་དང་ཐ་གཉིས་དང་། སྦྱི་  
ལུས་རྣམས་ནི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་ལྟོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སུ་མ་བསྟན་  
ལ། འདི་སོགས་སུ་བསྟན་པ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་ཅོལ་གྱིས་ངག་དབེན་དང་། འཛིན་  
བས་འོད་གསལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཟུང་འཇུག་རྣམས་བསྟན་ཏེ། རྗེས་དྲན་  
ནི་ལུགས་བསྟོན་གི་སྒྲ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་  
བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པས། དེའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་  
གྱིས་བསྟོམ་པའི་རིམ་པར་བསྟུས་སོ། །དེ་བས་ན་ཡན་ལག་དུག་པོ་འདི་དག་རྣལ་  
འབྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ན། བསྟེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། ལུས་  
དབེན་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབེན་གསུམ་སྦྱི་ལུས་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི།  
འཛིན་པའི་ཡན་ལག་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། དེའི་སྐབས་སུ། སོར་སྤྱད་  
བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་ལ་  
བསྐྱབས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་པ་ན། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལུགས་ལྟོན་གི་སྒྲ་བ་  
གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ཟུང་འཇུག་འོངས་  
སྦྱོད་རྗེ་གསེལ་པའི་སྒྲ་བ་བཞེངས་ན། སྦྱལ་སྒྲ་བ་བསྒྲུབ་ཏེ། འཁོར་བ་རི་སྤྱོད་པར་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་  
འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་ལུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་



གོ་རིམ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལུས་  
 བསྟན་ཞེས་སྒྲུབ་ནི། སོར་བསམ་དང་། སྒྲུབ་ལུས་གཉིས་ཀའི་དོན་མ་གོ་བར་ཟད་  
 དོ། །འདིར་སྤྱར་བས་ཀྱི་སྒྲུབ་དག་འདི་ལྟར་བཞེད་དེ། དེ་ལ་སོར་སྤྱད་ལ་སོགས་  
 བ་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་ནི། བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་གཉིས་སྟོན་ཏེ། བརྩོན་  
 འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་  
 བར་དོར་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་མོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་  
 ལ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་།  
 དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་སོར་སྤྱད་ཀྱིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྒྲུབ་ལྟ་  
 ཐུའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་ཏེ། སྟོན་པ་དེ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 དང་མི་ལྡན་ན་གྲོལ་བའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བས་ན། དེ་ཁོ་ན་ནིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པ་  
 ནི། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གྲུ་མ་ལྟའོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་ལྟ་  
 ལས། རྟོག་དཔྱད་ཀྱིས་ལུས་དབེན་བསྟན་ཏེ། །དགའ་བས་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་ཕན་  
 ཡོན་ནོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཅུ་ལ་ནི་དག་དབེན་ནོ། །བདེ་བ་ནི་དག་དབེན་  
 གྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི་སེམས་རྣམ་པར་དབེན་པའོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་དངོས་ཀྱིས་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྒྲུབ་ལྟ་  
 ཐུ་སྟོན་ནོ། །ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞུར་ལ་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དབེན་  
 གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ལུས་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་འཛིན་པས་ནི་  
 འོད་གསལ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་ལྔ་པ་རྗེས་དྲན་ནི། འོད་གསལ་འཛིན་པའི་ཡན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལག་དེ་ལས། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་ཁམས་སྤྱ་བ་  
དང་བཅས་པ་འབྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་དྲུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་  
ལག་དེ་ཉིད་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་  
སྤྱར་བཞེངས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུད་ཀྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་བྱང་འཇུག་སྒྲུག་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ལ་བསྐྱབས་  
པས། མཐར་མི་སློབ་པའི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་ལྷ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་  
བྱས་ན། ཉོག་དཔྱོད། དགའ་བདེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་སངས་  
རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཀྱིས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱ་  
མ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་སྤྱད་པ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ཏོ། །  
དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པ་མཐར་ཐུན་ཡང་། ལེ་ལོ་ཆེ་བའི་སྤྱོབས་  
ཀྱིས་འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པས། འཆི་བའི་རྟགས་བྱུང་སྟེ་འཆི་བར་  
འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་འཕེན་པ་འདི་ལྟར་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་འཆི་བ་དང་འོད་  
གསལ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། བར་དོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་ལངས་ཏེ།  
དེ་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱ་བར་བུའོ་སྙམ་དུ་སློབ་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་  
རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ། བྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དགུ་བརྒྱུ་པ་ཐུག་གཅིག་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ། དོ་  
རྗེ་བསྐྱེས་པ་བྱེད་པ་ནི། ཡན་ལག་གསུམ་པ་སློག་ཅོལ་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ནས་བྱབ་  
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ནི་ཡན་ལག་བཞི་



པ་འཛིན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལས་ལྷགས་བསྒྲེག་གི་སྒྲུབ་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་བཅས་  
 པ་འབྱུང་བ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་གོ། །རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་དེ་ལས་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 གྱི་ཡན་ལག་བར་དོར་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་ཏེ། སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་  
 བས། སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་ལ་བསྒྲུབས་བས། བར་དོ་དེ་  
 ཉིད་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རྗོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་རབས་  
 པ་དག་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་དུག་པོ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག་ཡོད་པའི།  
 ཡན་ལག་དང་པོ་སྟོར་སྒྲུད་པ་བཤད་པ་ནི། དབང་པོ་བཅུ་པོ་རྣམས་གྱི་ཡང་། །  
 རང་གི་འཇུག་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །འདོད་པ་སྟོར་སྒྲུད་པས་ན། །སྟོར་སྒྲུད་  
 སྒྲུད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལ། འོད་གསལ་མཐར་ཐྱིན་ཏེ་སྟོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་གི་གནས་སྐབས་སུ། སྟོན་པ་གསུམ་ལ་སྟོབ་པ་ན། འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་རང་  
 བཞིན་གཤམ་པའི་སྟོན་པ་ཅི་དགར་ལོངས་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དབང་པོ་  
 བཅུ་ནི་དབང་པོ་ལྟ་དང་ཡུལ་ལྟའོ། །དེ་དག་གི་རང་གི་འཇུག་གནས་ནི། མིག་གི་  
 དབང་པོ་རང་གི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སྟོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་སྟོ་  
 དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་གི་དབྱེ་བའི་གཟུགས་ལ་སྟོགས་པ་འདོད་  
 པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ། རང་རང་གི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་རྣམས། ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 སྟོར་སྟོར་སྒྲུད་ཅིང་ལེན་པས་ན། སྟོར་སྒྲུད་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་  
 བར་སྒྲུར་བར་བྱ་བའི་དོན། ཡན་ལག་གཉིས་པ་བསམ་གཏན་སྟོན་པ་ནི། འདོད་  
 པ་ལྟ་ནི་མདོར་བསྒྲུས་ནས། །སངས་རྒྱས་ལྟ་དུ་སྟོར་བ་ཡིས། །བརྟག་པ་བསམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཏན་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་ཏེ། འདིས་ནི་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལྔ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ལྔ་འི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོམ་བསམ་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་ལྔ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྔ་འི་  
རང་བཞིན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་། མདོར་བསྟུས་པས་ཏེ། གཅིག་  
ཏུ་སྒྲུབ་བ་ཡི་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བདག་པ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་བསམ་གཏན་  
ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་གཏན་དེའི་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། རྟོག་དང་  
དཔྱོད་དང་དགའ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་བ་ཉིད་དང་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཅེ་  
གཅིག་ཉིད་དག་སྟེ། །ལྔ་པོ་དེར་ནི་བསམ་གཏན་བསྟེ། །ཞེས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོས་  
མདོན་པའི་མདོ་ལས། བསམ་གཏན་དང་པོ་རྟོག་དཔྱོད་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་  
ལྔ་ལྔར་དུ་བཤད་པས། དེ་དང་ཐ་སྙད་སྒྲོ་བསྟུན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཡང་བསམ་  
གཏན་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔར་དུ་བཤད་ཀྱི། དོན་མཐུན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དེ་  
དག་རེ་རེ་ནས་བཤད་པ་ནི། གསང་བའི་རྒྱད་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་པ་དུ་  
མ་ཡོངས་བཤད་པ། །གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྒྲོད་དཔྱོད་  
པའོ། །ཞེས་ཏེ། གསང་བ་གསུམ་ནི། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པ་སྟེ།  
དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ལྔ་འི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་འི་ཡོངས་སྒྲོད་རེག་བྱ་རྟོ་  
རྟོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་བཞི་འཕ་གཟུགས་རྟོ་རྟོ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་མོ་ལྔ་འི་རང་



བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་དབྱེད་པ་འོ། །ཡུལ་ལྔ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྔ་དང་ལྔ་  
 མོ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུལ་པ་དེའང་། འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་  
 བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བཤད་དེ།  
 སྤར་ལེའུ་བདུན་པར་ཡང་། གཟུགས་ལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བྱ་སྟེ། །ལྔ་རྣམས་ལ་ནི་  
 དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནི་ད་བཙུམ་ལྔ་སྟེ་ཚོགས་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་  
 མཛད་གཞི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཟུགས་སྒྲུ་རོ་སོགས་སྒྲགས་པ་ཡི། །ལྔ་ནི་ད་དུ་  
 བྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་  
 ལག་ལྔ་ག་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི། དགའ་ལ་རེག་པ་  
 གསུམ་པ་སྟེ། །བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་བཞི་པའོ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་འབྱུང་བ་དེའི། །  
 རང་སེམས་ལྔ་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ནི་བ་ནི། །འདོད་པ་  
 ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྔའི་རོ་  
 བོ་དང་། རྩད་པར་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་བསྒྲུལ་པས། དེ་ཁོ་ན་ནི་ད་ཟུང་  
 འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་ལ་མཛོན་པར་བྱོགས་པས་གང་ཡིད་བདེ་བའི་མཚན་ནི་ད་  
 ཅན་དེ་ནི་དགའ་བ་ལ་རེག་པ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །འོད་གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་  
 ནི་ད་ལ་མཛོན་པར་ཞུགས་པས། ལུས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ནི་ད་  
 ཅན་གྱི་བདེ་བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་ནི། །བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་  
 ལག་བཞི་པའོ། །དེ་དག་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཕན་  
 ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱངས་པ་ལས། རབ་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་སོན་པའི་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་དུག་གི་  
རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ་དང་། དེ་གཉིས་འབྱུང་བ་ཟད་པ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
ཀྱིས་སྟོང་པ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་དབེན་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མཆོན་ཉིད་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་  
བུའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅེ་གཅིག་  
པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཉི་བར་ཞི་བ་ཀུན་  
རྫོབ་སྒྲུང་བ་ཅུ་དང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
བྱུང་འཇུག་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རབ་དུ་  
གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཞི། །ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་  
ལ་རབ་གནས། །ཞེས་ཆོག་བསྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་  
པ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་ནི། སྟོང་པའི་མཐར་ཐུག་གིས་འབྲས་བུ་བྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་  
ཤེས་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
སྒྲུང་བས་པ་རྣམས་འདི་ལྟར་འཆད་དེ། འདོད་པ་ལྔ་ནི་མདོར་བསྒྱུས་ན། །སངས་  
རྒྱལ་ལྟ་དུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། །ཞེས་འདོད་ཡོན་ལྔ་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི།  
ཡུལ་གྱི་ལུས་དབེན་ནོ། །གསང་བ་གསུམ་བྱུང་རྟོག་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ཡུལ་དང་  
དབང་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་ནི། བསྐྱེད་  
རིམ་པ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལུས་དབེན་ནོ། །དེ་ཡི་ལོངས་སྟོང་དཔྱོད་པའོ། །ཞེས་པ་  
རིགས་བརྒྱ་དང་ལྔ་དང་གསུམ་དང་། གཅིག་གི་བར་དུ་ཞིབ་དུ་དཔྱོད་པ་ནི། རྫོགས་



རིམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུས་དབེན་ནོ། །དགའ་ལ་རེག་པ་ནི་ལུས་དབེན་གྱི་ཕན་ཡོན་ཏེ། རོ་རྩེ་བཟུངས་པའི་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་དང་སྤྲུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས། ཡིད་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ནས་ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཅུ་ལ་གྱི་བཟུངས་པ་དག་དབེན་ལ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་བདེ་བས་བསྐྱུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅུ་པོའི་རྒྱུད་རགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པས། ཁམས་སྟོམས་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་བ་གསལ་བ་འབྱུང་ངོ་། །བཅུ་པོའི་རྒྱུད་ཐུབ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པས། རེག་པ་བདེ་བ་དང་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་དུ་ཡོད་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཤེས་པའི་རྒྱུད་གསལ་བ་དང་འདྲེས་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཐར་ཐྱིན་པས། རྒྱུད་ཐྱི་ནང་བསྐྱེ་ནུས་པ་དང་། རྒྱུད་གཞོད་མེད་དུ་བསྐྱེ་ནུས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དག་དབེན་མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་སེམས་དབེན་འབྱུང་བ་ནི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་འབྱུང་ཟད་པ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སེམས་དབེན་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་ནི། སྤྱི་ལུས་བསྟན་ལ། ཞི་བས་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འཆད་དོ། །ཡན་ལག་གསུམ་པ་སྟོག་ཅུ་ལ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབུགས། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད། །གོང་བུའི་གཟུགས་གྱིས་ཐུང་ནས་ནི། །པད་མའི་སྒྲ་ཅེར་རབ་ཏུ་བརྟག། །རིན་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་དང་། །སྟོག་དང་ཅུ་ལ་བ་ཞེས་བྱར་བཤད། །རང་སྤྲུགས་སྟིང་ཁར་བསམས་ནས་ནི། །སྟོག་ནི་ཐིག་ལེར་གྱུར་པར་བཞག། །ཅིས་ཏེ། རབ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེ་མ་མོ། །གནས་གང་དུ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པས་རོ་རྩེའི་སྒྲ་ཅེ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མས་པད་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོ་མ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མའི་སྒྲ་རྩེར་རོ། །གང་ཞིག་བསྒྲུལ་ཞེན། མེ་ལོང་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་དབུགས་ཏེ། རྒྱུད་། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ལྷའི་རང་བཞིན་  
གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཐབས་གང་གིས་བསྒྲུལ་ཞེན། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རང་  
བཞིན་གྱི་རྒྱུད་དེ་ཉིད། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
མེས་བཞུ་སྟེ། གོང་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལའི་རང་བཞིན་  
དུ་བྱུང་ནས་སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲུལ་ན། ཐིག་ལེའམ་རང་གི་ལྷའི་མཚན་མ་ཕྱ་  
མོར་བསྒྲུལ་མོ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འོག་སྒྲོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱ་མོའི་རྣལ་  
འབྱོར་བསྟན་གྱི། སྐབས་འདིའི་སྒྲོག་རྩལ་དངོས་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསམ་  
ནས་ཏེ་བསྒྲུལ་མོ། །གང་དུ་ན། སྟོང་ཁར་ཏེ་སྟོང་ཁའི་པད་མར་རོ། །གང་ཞིག་  
བསྒྲུལ་ཞེན། འཆོ་བར་བྱེད་པས་ན་སྒྲོག་ངག་ཀྱན་ནས་སྟོང་ཞིང་རིང་དུ་རྒྱས་པར་  
བྱེད་པས་ན་རྩལ་བ་སྟེ་རྒྱུད་དོ། །དེའི་བྱེད་པར་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་  
པ་ན་རིན་ཆེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དཀར་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པས་ན་ཁ་དོག་ལྷ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་རི་ལྟར་  
བསྒྲུལ་ཞེན། རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་གྱེན་དུ་སོང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོར་རྒྱ་  
བ་ན། འཇུག་གནས་ལྷང་ཡི་གོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། ཉིན་དང་མཚན་དུ་  
སྒྲོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་སྒྲགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྷ་བུའི་རང་སྒྲགས་སྒྲོས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །སྒྲོག་ནི་རྒྱུད་དོ། །ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱུད་གི་འབྱུང་གནས་མི་ཤིགས་  
པའོ། །དེ་བཞག་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་



ཐིམ་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོ་རྩེ་བཟུངས་པ་བྱ་ཞེས་པའོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་  
 འཛིན་པའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི། རང་དབང་རིན་ཆེན་དགག་པ་ཡི། །གཟུང་བ་  
 འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅིས་ཏེ། རང་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དབང་པོ་  
 བེ་མིག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། ཡུལ་དང་དབང་པོ་དེ་གཉིས་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་  
 བཤིག་སྟེ། དགག་ཅིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ན། དེའི་འོག་ཏུ་ཡུལ་དང་དབང་པོའི་རྟེན་  
 ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས། སེམས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དགག་ཅིང་རྒྱུ་པར་  
 གྱུར་པའི་གཟུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཛིན་པ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། དེ་གང་ཞེ་ན།  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་པའོ། །སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་  
 ཏུ་བརྟུག་པ་ན། འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྟགས་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། སེམས་  
 ཉིད་འགོག་པ་དོ་རྩེར་གྱུར། །མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ།  
 སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་སྟེ། སེམས་འགོག་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་འོད་གསལ་བར་  
 ཐིམ་པ་ན། དེའི་སྟོན་རོལ་ཏུ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའི་མཚན་མ་ཉེར་འཛིན་  
 ཏེ་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་སྒྱེ་བར་འགྱུར་པའི་རྟགས་ཏུ་ཞིག་ཡོད། རང་བཞིན་རྩི་  
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཚན་མའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན། །སྒྲིག་སྒྱུ་འདྲ་བ་དང་པོ་སྟེ། །དུ་བ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན། །མཁའ་དང་འདྲ་  
 བ་གསུམ་པ་སྟེ། །མར་མེ་ལྟར་འབར་བཞི་པའོ། །སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་  
 བོ། །རྟག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་རྣམ་ཤེས་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་པར་མ་འགགས་པར་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་

དག་འགག་པ་ན། རི་ལྟར་རགས་པའི་རིམ་པས་འགག་སྟེ། ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས། དང་པོ་ས་ནི་ཁུ་ལ་ཐིམ། ཁུ་ཡང་མེ་ལ་ཐིམ་པར་འགྱུར། མེ་ནི་རླུང་  
 ལ་ཐིམ་འགྱུར་ཞིང་། རླུང་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་ལ་འཇུག། རྣམ་ཤེས་གསུང་བ་དེ་  
 ཉིད་ནི། འོད་གསལ་བར་ཡང་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་ཕྱིར་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། ལུས་ཅན་རྣམས་འཆི་བའི་ཆེ་ན།  
 ས་ནིད་རགས་པས་ཐོག་མར་འགག་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཕྱ་བས་ཐ་མར་འགག་གོ།  
 དེ་ལ་དང་པོ་ཉིད་དུ། ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་སྟེ་འགག་པ་ན། སྒྲིག་སྒྲུ་འདྲ་བ་སྒོན་པོ་རབ་  
 རིབ་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆན་མ་དང་པོའོ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ཁུ་མེ་ལ་ཐིམ་པ་ན། དུ་བ་ལྟ་བུ་སྒོ་ལ་འཕྱུར་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། མཆན་  
 མ་གཉིས་པའོ། དེའི་འོག་ཏུ་མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པ་ན། མཁའ་སྣང་འདྲ་བ་སྟེ་མེ་བྱིར་  
 ལྟ་བུར་དམར་ཅིག་ཅིག་པའི་སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་མཆན་མ་གསུམ་པའོ། ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ན་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དམར་ལྷུ་ལྷུ་པའི་  
 སྣང་བ་འབྱུང་སྟེ། མཆན་མ་བཞི་པའོ། དེ་དག་ནི་འོད་གསལ་ལྟར་དུ་མངོན་དུ་  
 འགྱུར་བའི་རྟགས་ཡིན་གྱི། འོད་གསལ་དངོས་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་སྟེ། དང་པོ་ཉིད་དུ། འདོད་ཆགས་  
 ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་འགག་པས། སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་ན། མཆན་མོ་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། དེའི་  
 འོག་ཏུ་སྣང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་ཞིང་། ཞེ་སྣང་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བཞི་བཅུ་



འགགས་པས་སྒྲུང་བ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཉིན་མོ་ཉི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ཤར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ངོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་མཆོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཐིམ་  
 ཞིང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་བདུན་འགགས་པས། སྒྲུང་བ་ཉེར་  
 ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱབ་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་  
 མ་ཤར་པའི་མཆོམས་གྱི་མུན་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ནི་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་  
 མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་གྲུང་རྒྱུའི་རྒྱུད་  
 བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་  
 དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུང་རྒྱབ་སྟེ།  
 ཤེས་བྱ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པའི་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས།  
 དཔེར་ན་མཆོམས་གྱི་མུན་པ་འགགས་ཤིང་། སྒྲུབ་པའི་འོད་ཟེར་རྒྱབ་ལ། ཉི་མའི་  
 འོད་ཟེར་མ་ཤར་བས། ཐོ་རངས་གྱི་སྒྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི། སྒྲུང་མུན་གྱི་  
 སྒྲིབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས། ནམ་མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་  
 མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་ཉེ་བར་རྒྱབ་པ་ན། སྟོས་པའི་མཆོན་མ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་མཐའ་གང་དུའང་བརྗོད་པར་མི་རུས་པའི་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུང་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱའོ། །ལྷ་མ་རྣམས་ནི་རྟགས་ཁོ་  
 བ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འོད་གསལ་  
 མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རྟགས་ནི་ལྷ་པོ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནར་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་མ་ལུས་པ་མ་འགགས་པར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་མི་འགྱུར་  
ཞིང་། ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
སྟེ་ཆེན་པོ་ལྟར་འདུས་ལ། རྟགས་ལྡེ་པོ་འདི་དག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ལྟ་འགགས་པའི་  
མཚན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གོ་རིམ་ངེས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཆེན་པོ་ལྡེ་པོ་འདི་  
དག་འགག་པ་ན་རགས་རིམ་གྱིས་འགག་ཅིང་། སྒྲེ་བ་ན་ཕྱ་རིམ་གྱིས་སྒྲེ་བས།  
ཐོག་མར་ས་འགག་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཐ་མར་འགག་པ་རིགས་པས་གྲུབ་པའི་བྱིར་  
དང་། ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། དང་པོ་ས་ནི་རྩ་ལ་  
ཐིམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་བྱིར་འདི་དང་མི་མཐུན་པའི་  
གྲངས་དང་གོ་རིམ་གཞན་དུ་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་དོ། །གང་དག་ལས་  
དང་པོ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་པའི་  
དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཆད་པ་ནི། ཉ་བྱིས་ལ་དདུལ་དང་། འཆིང་བུ་ལ་ནོར་  
བུར་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེས་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

མ་ར་སང་གི་རྒྱལ་མཚན་ན་རེ། རིགས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་། འདིར་  
སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་གྲགས་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱ་ངན་ལས་  
འདའ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། སྒྲོད་བསྐྱས་སུ་བཤད་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་  
བར་དོར་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་གཞག་ཏུ་བཤད་  
པ་ནི། ཐ་མལ་པའི་སེམས་ཅན་འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་  
བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་ན་རེ། འདི་ནི་བར་དོར་སྒྱ་ངན་ལས་འདའ་



བའི་རྟགས་ཅན་གྱིས་པ་བརྟན་གཡོའི་ཚད་བཤད་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་བསྐྱུས་ཀྱིས་ནི།  
 བརྟོན་འགྲུས་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སྤྲོད་ལས་འདའ་བའི་རྟགས་སུ་བཤད་བ་  
 ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡང་། གཉིས་ཀ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བས། སྤྱོད་ལུས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། འཆི་བ་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་བྱེད་བའི་དུས་  
 དང་རྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བྱུང་བར་མེད་དོ། །བརྟན་གྱུར་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ནི། །ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱ། །ཞེས་ཏེ། དོ་རྗེའི་ལམ་སྟེ། འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་  
 མཚན་མ་ལུ་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་བར་འཇུག་པས། བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་དག་  
 བར་གྱུར་པས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་ཤིང་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་བ་འོད་  
 གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་གྱུར་བ་ན། བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ནི་འཛིན་བའི་ཡན་ལག་གོ། །ཡན་  
 ལག་ལུ་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་བ་ནི། རྗེས་དྲན་གང་ཞིག་རྣམ་བསྐྱོམས་  
 པ། །དེ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོད་བར་བྱ། །རྗེས་དྲན་ཞེས་ནི་གཤམ་བྱ་སྟེ། །ཡང་དག་རིག་  
 པ་དེ་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་འོད་གསལ་བར་བདེ་བར་རྣམ་  
 པར་བསྐྱོམ་ཞིང་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་གང་ཞིག་སྤྱོད་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་  
 བའི་དུས་སུ། རྗེས་སུ་དྲན་བའི་སྒྲིག་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས།  
 ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཐོབ་པ་དེ་དང་འདྲ་བར། ལུགས་ལྡོག་གི་རིམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྤྱོད་བར་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་བར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་དག་ནི། རྗེས་སུ་དྲན་བ་  
 ཞེས་གཤམ་བར་བྱའོ། །ཡང་དག་རིམ་པ་སྟེ། འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་པ་དེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལས། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་བར་འགྱུར་གྱི། གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་  
དུག་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་  
འཇུག་པས། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྡུས་པ། །གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བསྡུས་  
ནས་ནི། །དབུས་སུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པར་བསྟོམ། །ཡུད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་བྱེད་  
པ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བརྟགས་པ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་  
ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས། ཐབས་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་བདེན་པ་  
དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྟོམས་པར་  
འཇུག་པས། རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ།  
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་བྱུང་འཇུག་གི་བདག་ཉིད་ནོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་  
རྣམ་པར་བསྟོམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཡུད་གྱིས་ཏེ་སྐད་ཅིག་  
ཅམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡན་ལག་  
དུག་པའོ། །བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལུང་གིས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ལྷ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལུང་གིས་བཤད་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་མདོན་བྱང་གི་  
ལུང་གིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་  
རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་འདི་ཉིད། ལྷ་འབྲུལ་  
དྲ་བ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། རྣལ་འབྱོར་རྣམ་གསུམ་ཤེས་  
བྱ་སྟེ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་ཡོངས་བརྟགས་དང་། །གཟུགས་ཉིད་ཡོངས་སུ་



རྫོགས་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས། །ཞེས་ཏེ། ཕྱིན་  
བརྒྱབས་ཞེས་པས་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡོངས་བརྟགས་  
ཞེས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་མདོར་བསྟན། གཞུགས་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ཞེས་པས་རྫོགས་རིམ་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་ཉིད་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་པར་  
བཤད་པ་ནི། སྐྱབས་ཀྱིས་ཕྱིན་བརྒྱབས་རྒྱལ་བསྐྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ཕྱིན་རྒྱབས་  
ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་ཏེ། འདིས་ཏེན་གཞི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣལ་  
འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱད་བའི་ལའོར་ལོ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་གྱི་ས་བསྐྱེད་པའི་རྫོགས་ལ། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གྱི་ས་བོན་ཡི་རིམ་ལ་སྐྱབས་  
པ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ས་བོན་རྒྱུ་ནི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་ཡོངས་  
སུ་གྲུར་པ་ལས། རྫོགས་པའི་ཆ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི་ཕྱིན་རྒྱབས་  
རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅེས་པའོ། །དེར་ལྷག་མོས་བསྒྲམས་ཏེ། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་དུ་བརྟེན་ནས། སྤུ་ཏའི་སྐྱབས་བརྫོད་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པའི་  
ས་བོན་ཨོ་ལ་སྐྱབས་པ་བསྒྲམ་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་  
བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅེས་  
པའོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བའི་སྤུ་ཏའི་ལྷ་གསུམ་བཀོད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་  
གྱི་ཨོ་ལ་སྐྱབས་པའི་ས་བོན་ནི་སྤུ་ཏ་བདུན་འགོད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བཀའ་ཞུ་བློ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དག་གིས་པ།

ཡི་གེ་འབྲུག་གསུམ་འགོད་པ་དང་། རྣམས་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་ལོ། །  
འབྲུག་གསུམ་ལས་ཕྱག་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་འི་སྐར་བསྐྱེད་པ་དང་།  
ས་བོན་ཉེར་བདུན་ལྷ་ཉེར་བདུན་དུ་ར་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་  
ར་རྒྱལ་བྱ་བ་ནི། ཕྱིན་རྒྱབས་ར་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཅིས་པ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་དག་པ་དང་། །གསང་རྣམས་  
ས་བོན་སྐྱེ་བོ་ཆེ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པ་ཡིས། །རིམ་གྱིས་གཟུགས་ནི་  
རྡོགས་བྱས་པ། །དེ་ནི་བརྟགས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་ཆོག་ཡིན་པར་  
གསུངས། །ཞེས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་པད་མ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱག་རྒྱ་  
དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་ཐིག་ལེ་ཡབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་  
དག་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལོ། །ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་སྟོ་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་སྟོགས་པའི་  
མཆོན་རྣམས་དང་། འབྲུག་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ནི། གསང་རྣམས་ས་བོན་སྐྱེ་བོ་ཆེ། །  
ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ལ་སྟོགས་པ་ཕྱག་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་གྱུར་པ་ནི།  
ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་སུ་བརྟགས་པ་ཡི། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་  
གྱུར་ཏེ། རང་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། རིམ་གྱིས་གཟུགས་ནི་རྡོགས་བྱས་པ། །  
ཞེས་སོ། །རྡོགས་རིམ་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། བསྐྱེད་དང་སྐྱོ་བར་  
བྱས་པ་ལས། །རྣམ་པའི་མཆོག་ཀུན་ལྡན་པ་དག །སྐྱང་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྡོགས་  
པ། །རྡོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་ཏེ། དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་  
འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟག་པ་ནི། བསྐྱེད་པ་དང་། །ལྷགས་རྡོག་གི་



སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་སྒྲོ་བར་བྱས་པ་ལས། སྒྲུང་ཅིག་ཙམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་ཙམ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པའི་མཆོག་ཀྱན་དང་ལྷན་པ་ཡིད།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚྭ་གསུམ་པར་བྱེད་པ་ནི། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བརྗོད་དོ། །  
 རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་གི་ལུང་གིས་བཤད་པ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱུང་ལས་ཀྱང་།  
 ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་སྟོན་ཏེ། གསང་བའི་བདག་པོ་ལྷའི་གཟུགས་  
 ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡོངས་སུ་མ་དག་པའོ། །དེ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི། རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་སྟེ། མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །  
 ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་ཏེ། ཁ་དོག་དང་  
 དབྱིབས་སོ། །དེ་ལ་ལྷའི་གཟུགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱབ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། མཆོན་མ་དང་བཅས་པས་ནི། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའོ། །

མཆོན་མ་མེད་པས་ནི། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་འགྱུབ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས། མཆོན་མ་དང་  
 བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྫོགས་པ་རིམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་  
 དང་། མཆོན་མ་དང་བཅས་པའང་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི།  
 མཆོན་མར་བཅས་པས་མཆོན་བཅས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་བ་དམ་པ་བཞེད། །  
 མཆོན་མ་མེད་ལ་གནས་པས་ནི། །མཆོན་མ་ཙན་ཡང་འགྱུབ་ཏུ་རུང་། །དེ་བས་

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཆན་མ་མེད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 བསྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི།  
 དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཏེ་གོ་སྤྱོད། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་  
 པ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་དགོན་པ་ཆེ། །མཉམ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ས་  
 ཕྱོགས་སོ། །སོ་སོ་རྟོགས་བྱ་རབ་ཏུ་དབེན། །རྣམ་པར་དག་པའི་རི་བོར་གནས། །  
 བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཁུ་དྲོགས་སུ། །དུག་པ་ཉིད་ནི་བདེ་འཕྲོ་བ་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་  
 ལུ་ལ་གནས་ནས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་སྟོན་ནོ། །སྐྱབ་པའི་ཐབས་མདོར་  
 བསྟུས་པ་ནི། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་བཞི་དག་གིས། །ཞེས་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པོ་  
 དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ངེས་དོན་གཉིས་སུ་བཤད་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷའི་སྐྱབ་བསྐྱེད་  
 པ་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་བོར་སྟོང་ཉིད་  
 བྱང་རྒྱབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུས་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་  
 སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་བཤོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་རྗེ་འགོས་བཤད་  
 ཡམས་གསུམ་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲམས་པ་ལ་སྦྱོར། མ་ར་  
 བཤད་ཡམས་བཞི་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་པ་  
 བསྒྲམ་པའི་དོན། གཉིས་ཀ་སྟོན་པར་བཞེད། སྟག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཤད་དུ་  
 རུང་མོད། འོན་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པ། སྐར་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་  
 ལག་བཞིའི་སྐབས་སུ་བཤད་པས། འདིས་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་རི་ལྟར་བསྒྲམ་པའི་  
 དོན་ཁོ་ན་བཤད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་དང་སྐར་ཏེ་



བཤད་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་སྒྱུར་བ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་ན། ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སའི་ཆ་ནས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །  
 རྩ་བ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། ས་བོན་བསྐྱུས་  
 པའོ། །སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་  
 རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་བོན་རྣམས་འགོད་པ་དང་། རྒྱགས་  
 བརྗོད་པས་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །གཉིས་པ་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་དང་སྒྱུར་ན།  
 ཕྱག་ཆུ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་སོགས་ཉིས་ནི། སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །  
 འབྲུ་གསུམ་སོགས་ཉིས་སྒྱུར་པ་ལས། ཕྱག་མཆོན་སོགས་ཉིས་སྒྱུར་པ་ནི། ས་  
 བོན་བསྐྱུས་པའོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་སོགས་ཉིས་སྒྱུར་པ་ནི། གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་  
 པའོ། །བརྗོད་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་མཆོན་རྒྱགས་ཀྱིས་ལྷ་རྣམས་སྟོས། བསྐྱུས་ནས་  
 རང་གནས་སྒྱུ་འགོད་པ་ནི། ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པ་  
 གསུམ་དང་སྒྱུར་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་བར་ནི།  
 སྟོང་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་བོན་བསྐྱུ་  
 པའོ། །སྒྲུར་བཤད་པའི་ཆུལ་གྱིས། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། གཟུགས་ཉིད་  
 རྫོགས་པའོ། །རྒྱགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་བརྒྱས་པ་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྒྲོམ་པ་དང་སྒྱུར་ན། སྒྱིར་  
 དཔའ་བོ་གཅིག་པ་བསྒྲོམ་ལུགས་གསུམ་སྟེ། དཔང་པོ་རབ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲིང་མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མ་རྩོ་རྩེ་བཞིས་བསྐྱེད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་ལས། འདིར་དོ་རྗེ་བཞིས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་བསྐྱོམ་  
པ་ནི། སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་པོ། །ས་པོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། ས་པོན་  
བསྐྱུས་པའོ། །ཕྱག་མཆོན་ལས་རང་གི་ལྷ་འི་སྐྱེ་རྗེ་གས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུགས་  
ཉིད་རྗེ་གས་པའོ། །གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་འགོད་པ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །

རེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བརྟུལ་  
ཞུགས་བརྟན་པས་ཏེ། བརྟེན་འབྱུས་བརྟུལ་བ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཐབས་  
གང་གིས་བསྟེན་པར་བྱ་ཞེ་ན། དཔེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་འོད་  
གསལ་དུ་བརྟུག་པའི་དོ་རྗེ་བཞི་དག་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་བཞི་དག་གིས་སོ། །  
ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེ་ན། སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་བདག་ཉིད་མཉམ་  
པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེ་བཞི་དག་གིས་བསྐྱོམ་ཞིང་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཤམ་པས་བསྐྱབས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་འབྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའང་། སྟོང་པ་དང་བྲལ་  
ན་འབྲས་བུ་སྐྱུར་དུ་མི་འབྱུང་པས། དེ་དང་མཐུན་པའི་སྟོང་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་  
བསྐྱབ་པ་ནི་སྟོམ་པ་སྟེ་བདེ་བ་དམ་པ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །གང་ལ་སྦྱིན་ཞེ་ན། དུས་  
བཞི་དག་ཏུ་སྟེ། སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་བཞིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རང་རིགས་  
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གནས་ལྟ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་མདོན་དུ་གྱུར་  
པ་རྣམས་ལའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། སྟོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ་གིན་ཏུ་དགའ་བ་གཤམ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན་ཡེ་གཤམ་དོ་རྗེ་སྟེ་རང་གི་དོ་རྗེའི་ཕྱི་མོར་



ཡི་གེ་ཚིག་བསྒྲུབ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། འབྱུང་པ་དང་འོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་དུས་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་དུས་གྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོད་བཙས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་བསྟན་པ་དེ་ལས་སུ་རུང་བས། དུས་རིམ་གྱི་གཅིག་ཏུ་སྦྱབ་པར་བྱས་ན་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབང་པོ་རབ་གྱིས་དངོས་  
 གྲུབ་གྱི་དུས་ནི་ཞག་བདུན་ནོ། །འབྲིང་གིས་ནི་སྟེ་བ་བྱེད་དོ། །དབང་པོ་ཐ་མས་  
 གྲང་སྟེ་བ་གཅིག་གས། སྟེ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་  
 གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། རྫོང་རྫོང་དམ་ཆེན་སྟེ་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོར་བདག་ཉིད་  
 བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 རྫོགས་པའི་རིམ་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱབ་པའི་དུས་གྱི་ངེས་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དུས་དེ་སྦྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། ལས་དང་  
 པོ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པའི་ཞག་གྲངས་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་ནས་ང་ཡིས་སྟོན་རྒྱས་པར་སྟོན་ཏེ་བསྟན་ཅིང་། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 མཆོག་ལ་གནས་པ་ལ་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྟེ་བ་བྱེད་ནི་དཀར་ཕྱོགས་དང་། བག་  
 པོའི་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ལྷན་ཞིག་དེ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བག་ཕྱོགས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། གང་གི་ཆོ་བདེན་པ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པར་རྫོགས་པ་དེའི་ཆོ། རྫོང་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྟོན་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

གསུངས་སོ། །གང་གིས་གསུངས་ཤི་ན། གསང་བ་མཆོག་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་  
བུང་བའི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ།  
སྐྱེ་བའི་ཨོ་ལས་སྐྱུན་མའི་ཆོགས་སྟོས་ནས། སྐྱོ་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཆོགས་མདུན་དུ་སྐྱུན་  
བྱངས་ཏེ། གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འཛིན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་  
བཅུད་འདི་ནི། ཉེ་བར་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དེ། དེའི་ཡུལ་ནི།  
དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། དོ་རྗེ་  
གསུམ་དང་མི་ཐུད་དངོས། །བདག་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་དེང་། །སྐྱུ་ཡི་དོ་  
རྗེས་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་སྐྱོ་དོ་རྗེ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་  
འཛིན་པར་མཛད་པས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འཛིན་ནི་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་དོ། །  
སྐྱུན་མ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་ལྡན་ནོ། །

དེས་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། ཞེས་རྣམ་སྤྱང་ལ་  
བོས་ནས། དོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེའི་དངོས་པོའི་རང་  
བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཀྱིས་གནས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། ཞེས་སྐྱུར་རོ། །ནམ་གྱི་ཆོ་ན། དང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུའོ། །སྐྱུ་ཞིག་གིས་ན།  
སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱིས་སོ། །འཁོར་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཐུགས་  
བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས། །དོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་དངོས། །བདག་  
ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་དེང་། །སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ཏེ།



ཐུགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཞེས་འཁོར་རྣམས་ལ་བོས་ནས།  
 ལྷག་མ་རྣམས་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །མགྲིན་པའི་ཨ་ལས་གོས་དཀར་མོའི་  
 ལྷ་ཚྭ་སྒྲིམ་ནས། གསུང་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚྭ་སྒྲིམ་དངས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་ནི། ཚེས་ཉིད་གསུང་ལམ་ཞེས་པའི་ཚྭ་སྒྲིམ་བཅད་འདི་ནི། སྐབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་པའི་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་ནི་དེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །ཚེས་  
 ཉིད་གསུང་ལམ་དཔལ་དང་ལྡན། །དོ་རྩེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་དངོས། །བདག་ལ་  
 ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་དང་། །གསུང་གི་དོ་རྩེས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ།  
 ཚེས་ཉིད་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །གོས་དཀར་མོ་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་  
 ལྡན་ཞེས་བོས་ནས། དོ་རྩེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་པ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་  
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། སྐབ་པ་པོ་བདག་གི་དག་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སྐུར་རོ། །ནམ་གྱི་ཆེན་དེང་སྟེང་ལྷ་ཉིད་དུའོ། །སྐུ་  
 ཞིག་གིས་ན། གསུང་གི་དོ་རྩེ་སྟེང་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་སོ། །འཁོར་ལ་གསོལ་བ་  
 གདབ་པ་ནི། ཐུགས་བརྩུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྩེ་གསུམ་དང་  
 མི་ཐུད་དངོས། །བདག་ལ་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་དང་། །གསུང་གི་དོ་རྩེས་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ་སྡུ་མ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་སྡུ་  
 མ་གཏི་ཚྭ་སྒྲིམ་ནས། ཐུགས་དོ་རྩེའི་ལྷ་ཚྭ་སྒྲིམ་དངས་ཏེ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། དེ་ལ་དོ་རྩེ་ཐུགས་འཛིན་ཞེས་སྐྱོ་ཚྭ་སྒྲིམ་བཅད་པ་འདི་ནི།  
 ཐུགས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ནས། སྐབ་པ་པོ་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པར་སྐྱུར་བས་ན།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔལ་གཉིས་པ།

སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོ། །དེར་བསྐྱབ་པ་ན་སྒོམ་པ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པ་འོ། །དེའི་ཡུལ་ནི་དེ་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འོ། །དོ་རྗེ་ཐུགས་འཛིན་དཔལ་དང་ལྡན། དོ་རྗེ་གསུམ་  
དང་མི་ཐུད་དངོས། །བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནས་དེང་། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་  
རྗེས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མ་ཆགས་པ་ནི། དོ་  
རྗེ་ཐུགས་སོ། །དེ་འཛིན་པར་མཛད་པས་ན་དོ་རྗེ་ཐུགས་འཛིན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་འོ། །  
སྐྱ་མ་གི་དང་ལྡན་པས་ན་དཔལ་ལྡན་ནོ། །དེས་ན། དོ་རྗེ་ཐུགས་འཛིན་དཔལ་  
དང་ལྡན། །ཞེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་བོས་ནས། མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་  
ལ་ན། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ལ་འོ། །གང་ཞིག་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་པ་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་བདག་གི་སེམས་ཀྱང་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་གྱིས་གནས་པར་མཛོད་ཅིག དུས་ནམ་གྱི་ཆེན་དེང་སྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་  
དུ་འོ། །སྐྱ་ཞིག་གིས་ན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སོ། །འཁོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི།  
ཐུགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། དོ་རྗེ་གསུམ་དང་མི་ཐུད་དངོས། །  
བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེང་། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་མཛད་དུ་གསོལ། །  
ཞེས་ཏེ། བཤད་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྱུར་རྟེན་པ་འཐུགས་པས།  
ཆག་གི་འགྱུར་འདི་བཞིན་དུ་བཤད་ན་བདེ་བར་སྒྲུང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་དོ། །

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱོན་བསྟན་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆོས་  
ཀྱི་སེམས་དཔའ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་སྐྱ་



གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི་མན་ངག་མ་ཐོབ་པས། མྱོངས་པས་ཟིལ་གྱིས་  
 མནན་ནས། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་ལས་འདས་  
 པར་གྱུར་ཅིང་། རང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་དྲོ་ཆེ་གསུམ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་དུ་རྟོག་ན།  
 ཚལ་པར་གས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་རིང་དུ་གྱུར་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་  
 འདིར་ངའི་ཆོག་ལ་ཡིད་གཉིས་དང་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དྲོ་ཆེ་འཆང་གིས་  
 གསུངས་པའོ། །ལེའུ་ཡི་མཚན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐྱ་དྲོ་  
 ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བ་བཞི་ནི་དྲོ་ཆེའི་  
 སྒྲུབ་པའོ། །དེ་འདིས་མཉམ་པར་བྱས་པས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་  
 བ་བསྐྱབ་པའོ། །ཇོགས་རིམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་གོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་  
 ཆོགས་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ རིམ་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་  
 བོ་རྣམས་མོས་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་  
 བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་འཆང་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱས་  
 པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིས་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ལས་ཆོགས་སྟོན་ཏེ། དེའང་  
 'ལེའུ་ཡི་སྟོད་ནས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་སྟོན། རྟོན་ནས་ལས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོན། སྐད་  
 བས་ལས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་  
 གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱིས་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ལེའུ་ཡི་  
 གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་གྱི། སྐད་པ་པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ལེའུ་བཙུ་གཉིས་པ་གསུངས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གསུངས་སོ་  
ཞེས་སྐྱར། གང་ན། ལས་ཀྱི་ཆོག་ས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དོ་རྗེའི་དབྱངས་  
འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདྲིའོ། །སུ་ཞིག་གིས་གསུངས་ཞེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་ལྷ་པོ་ཀུན་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་  
ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲོ་ལྡན་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སོ། །དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
ཡེ་ཤེས་འཛིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་མཆོག་འཛིན་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དགོས་པའི་དོན་  
ཡང་དག་འབྱུང་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཅི་ཞིག་མཛད་ནས་ཤེ་ན། ཕྱག་  
འཆོལ་ནས་སྤྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ལ་བཞུགས་པས་ན་ཐུབ་པའོ། །འཛིག་རྟེན་  
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྦྱིན་པའི་རུས་པ་དང་ལྡན་  
པས་ན་དོན་ཀུན་དོ་རྗེ་ཅན་འོ། །སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་  
རྗེས་སུ་སྟོན་པས་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོའོ། །བདེན་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་པས་ན་  
དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལའོ། །བསྐྱོད་པ་བསྐྱན་པ་ལ་  
གསུམ་གྱི། བསྐྱེན་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་བསྐྱགས་པ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ་ཞེས་པ་དོ་མཆོར་  
པའོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གོ། །ཚུལ་ནི་དེ་ཐོབ་  
པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོར་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་སྦྱོར་པའོ། །



སྟོང་པ་བཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྩེ་བཞི་ནི་འདེམ་བར་མི་བྱ་བས་བཟང་པོའོ། རྒྱུ་བ་  
 པ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ལ་བསྟོད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནི་སྟོར་བ་དུག་གོ།  
 དེའི་ཚུལ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལུལ་དུ་  
 བྱང་བས་མཆོག་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོན་བསྟུན་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སོ། །ཚུལ་ནི་དེ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཟུང་འཇུག་གོ། །ཞི་བ་ནི་སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བསྟོད་པ་ཉི་  
 བར་བསྟུ་བ་ནི། རྒྱགས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ་སོར་སྟུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བསྟུན་པ་ནི་  
 ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མི་གིགས་གིང་ཁོང་དུ་མི་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞོན་མ་  
 བས་མ་སྟེས་པའི་ཆོས་སྟུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་  
 བས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱང་བའི་བྱེད་པར་  
 ཅན་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པར་བརྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།  
 མ་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པ་སྟེ་ཉམས་དགའ་བ་ཙམ་དུ་བདེན་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 ལས། སྟོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐབས་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་  
 གི་སྟེ་འབྱུང་བ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་བཤད་ཅིང་བཀའ་བསྟུལ་པ་  
 དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཉེས་པར་བྱས་ནས།  
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བསྟུན་པ་ནི། བཤད་པ་གསོལ་  
 ཞེས་དྲང་། སུ་ཞིག་གིས་ཤེ་ན། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། སྟེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུམ་མི་བྱེད་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་ཏེ། རྒྱ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་  
འོང་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་བསྐྱས་པ། རྫོང་རྗེ་བཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་ཏེ། ལྷ་ལི་  
ཀྱ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་གང་དུ་བསྐྱས་ཤིང་བསགས་པའི་འབྲུ་  
གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྫོང་རྗེ་  
བཞུགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ཡེ་ཤེས་  
ཆེའོ། རྫོང་རྗེ་བཞུགས་པ་དེའི་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་འགྱུར་པ། རྫོང་རྗེ་  
མི་བྱེད་གསུམ་བསྐྱེམས་པའི། ཞེས་ཏེ། རྫོང་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བསྐྱེམས་  
པའི་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་བྱེད་པར་གཞན་ཡང་། རྫོང་རྗེ་བཞུགས་པ་དེའི་  
སྦྱོར་བ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་གསང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་  
རིགས་ཏེ་ཆོགས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོང་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི། གསང་  
སྒྲགས་རྣམས་སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་རྫོང་རྗེ་བཞུགས་པ་དེ་དེ་རིང་གསུངས་ཞེས་པའོ། །  
དགོས་པ་ཅིའི་བྱིར་དུ་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་  
རྣམས་གྱི་གསན་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོང་རྗེ་ཅན་ཏེ་  
སྟོབ་བཞིན་པ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱལ་དུས་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། འཇུག་གནས་  
ལྡང་གསུམ་གྱི་རྫོང་རྗེ་བཞུགས་པ་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས། རྫོང་རྗེ་སྒྲགས་



ཏེ་དོ་རྩེའི་བཟླས་པ་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་པས། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་དུའོ། །ལེའུ་ཡི་གཞུང་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟླས་པའི་ཚོགས་བསྟན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟན་པ་  
 དང་། ལས་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱེར་བསྟན་པའོ། །བཟླས་པའི་  
 ཚོགས་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཟླས་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་  
 ཀྱི་མཆོད་པའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུལ་པ་དང་། བཟླས་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་བསྒྲུལ་  
 པའོ། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་བཟླས་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོའི་ཚོགས་གིས་མཆོམས་སྒྱུར་  
 པ་ནི། གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་ཐོག་དེ་ནས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞེན་  
 དོ་རྩེ་བཟླས་པ་འདིའོ། །སྐྱེའི་གཉིས་ན་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་  
 པའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་བྱུང་བས་ན་ནམ་  
 མཁའ་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེའི་བྱུང་པར་ནི། ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་སྐྱེད་པས་ན་བྱེད་པ། དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་  
 སྐྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་བསྐྱེད་པའོ། །དམ་པ་ནི་ཆངས་  
 པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཀྱང་ལུལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་གི་གཙོ་བོའོ། །

བཟླས་པ་དངོས་བསྟན་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཟླས་པ་ཞེས་པ་ནི།  
 འོད་གསལ་ལས་ལས་བྱུང་འཇུག་ལོངས་སྒྱུར་བཞེངས་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་དགྱེལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། དོ་རྩེ་བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྱུབ་པ་ཞིག་

སྟོན་ནོ། །དེ་གསུང་དང་སྒྱུར་ན། རྗེ་རྗེ་དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་  
གཉིས་གྱིས་ཡོངས་སྒྱུར་བཞེངས་པ་བསྟན་ཏེ། །སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་རྣམས་  
སུ། །ཞེས་པས་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་བ་བསྟན་ལ། སྟོན་བ་རྣམས་པ་གསུམ་དག་བྱ། །  
ཞེས་པས་རྗེ་རྗེ་བཞུས་པ་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཐུགས་གྱི་  
དོན་ཀུན་ཞེས་པ་རྒྱུ་བ་གཉིས་སོ། །ཚིག་གི་དོན་ནི་སྒྱུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་  
རྣམས་གྱིས་དོན་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་སོ། །དེའི་བཞུས་པ་ནི་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་སྟེ།  
དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་སྟེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་  
རྗེ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱུངོ། །ཏེན་གང་ལ་གནས་ནས་རྗེ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱ་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་ད་  
བྱེ་བ་གསུམ་ནི། སྒྱུ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སོ། །དེ་དག་གྱུང་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
གཅིག་པུའི་མཐར་ཐུག་པས། ཟུང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་  
དུ་བཅུག་སྟེ། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྱུར་བཞེངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བཀོད་པ་རྗེ་རྗེ་  
གསུམ་སྟེ། འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྗེ་རྗེ་  
བཞུས་པ་བྱུངོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཟུང་འཇུག་ཡོངས་སྒྱུ་དེ་ཉིད་སྒྱུ་གསུང་  
ཐུགས་ཏེ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེ་བཞུས་པའི་གནས་ཏེ།  
བརྟེན་དུ་རུང་བའི་སྒྱུ་ལ་སྒྱུར་བསྒྱུར་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ།  
དེ་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱི་སྟོན་བ་རྣམས་པ་གསུམ་  
གྱི་རང་བཞིན་རྗེ་རྗེ་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་རྗོགས་པར་  
བྱུངོ། །ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོག་ཅི་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེ་རྗེ་བཞུས་པ་འདིས་ནི།



རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཀྱི། རྡོ་གསུམ་རིམ་  
 པའི་མཆོད་པ་ནི། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་བརྟག་ཅིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུར། གང་  
 གིས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 སོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཟུང་འདུག་ཡོངས་སྒྲུ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་  
 ཕྱིར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་འཛིན་  
 པ་བསྐྱོམ་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་སོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཞེས་སོ། །དེ་  
 བྱི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་  
 བའི་ཕྱིར། སྒྲུ་ན་ཡོད་པ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་  
 རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ལ། ལྷ་དང་མི་  
 ལས་སྒྲུལ་དུ་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་མཆོག་  
 བསམས་པས་ཏེ་བསྐྱོམས་པ་ན། བརྟག་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན།  
 ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་གསུམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས་སོ། །ཕན་ཡོན་ནི་  
 འདི་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་དང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྡོ་གསུམ་རིམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་སྒྲུལ་པ་བསྟན་ལ། དེ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པ་  
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཆོན་ས། སྤྱི་མ་ལ་སྒྲུ་ན་མེད་  
 པ་ཞེས་བྱ་ལ། གཙོ་འཁོར་ཐ་དད་ལྷ་བྱུང་སྤང་བའི་ཆོན་ས། ཕྱི་མ་ལ་སྒྲུ་ན་ཡོད་

པའི་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ། ཞེས་མ་ར་གསུང་ལོ། །རྫོག་ན་རེ། ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་འཁོར་ལོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་ན་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟ་གན་ཡོད་པས་སྒྲ་ན་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
ཀྱང་། གཉིས་ཀ་ཡང་གཞུང་གི་དོན་དུ་མི་མཛོད་ནོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།  
ལྟ་མ་ནི། ཟུང་འཇུག་སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་ན་སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་བྱེད་པ་དང་།  
སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་ལ།  
ཕྱི་མ་ནི། རྫོགས་རིམ་པས་ཀྱན་དུ་བབས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་ལྟ་བུའི་མཆོད་པའི་ཚལ་ས་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲུལ་ནས། ཕྱོགས་བཅུའི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཕྱི་རོལ་ཇུས་ལས་བྱུང་བའི་  
མཆོད་པ་མ་ཡིན་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་མཆོད་པ་ལ་ཞེན་པ་སྦྱང་ཞིང་། དེའི་གོང་ན་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་པས་སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་ཞེས་  
བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་རྫོགས་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་བསྟན་ནས།  
དབང་པོ་ཐ་མ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྟ་འཁོར་དཀྱིལ་  
འཁོར་བསྒྲམས་པ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་  
སོང་ནས། དུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས། བདག་  
གི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བཞུས་པ་ལས་སྦྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་བ་དང་། དག་གི་ཁམས་



བཞུས་པ་ལས་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཁམས་བཞུས་པ་ལས་  
ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་སྟོན་བའི་སྟོན་ནས། ལྟ་རེ་རེའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོ་བ་དད་པར་སྟོན་གིང་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
མཆོག་བསྐྱེད་ལ། སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་བ་དགག་  
པའི་ཕྱིར། མོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དམིགས་པས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ནི། ལྟ་དེ་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་བདག་མེད་པར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་  
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཡང་དག་པར་སྟོན་གིང་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་མི་  
དམིགས་པས་ཟེན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་བྱ་སྟེ། ཐུན་ཐ་མ་ལ་  
དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་བ་ནི། རོ་རྩེ་སྟེ་སྒྲུལ་པའི་ལྟ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྟེ་གནས་ནས་  
བསྐྱོད་ནས། སྟོན་བ་སྟེ་རང་གི་ལུང་པོ་ལ་སྟགས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་སྟེ། རྟོགས་པ་  
སྟེ་ཁ་སྐྱར་པའི་གནས་སྐབས་སུ། རབ་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྟེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུན་ཕྱེ་བའི་སངས་  
རྒྱས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །བཟླས་  
པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ལའང་ལྟ་སྟེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། རིན་ཆེན་  
དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟླས་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་བཟླས་པ་དང་། གཏི་མུག་ལ་སྟགས་  
པའི་བཟླས་པ་དང་། མ་ནིང་གི་བཟླས་པའོ། །

དེ་ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ནི། སྒྲུ་རོ་རྩེ་ནི་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་

དོ། །དེ་གང་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐྱ་ཡི་དོ་རྗེ་  
 རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྒྱུ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་ཨོ་མོ། །དེ་ཉིད་སྐྱ་སྐྱེད་པར་  
 བྱེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ངོ་བོ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་  
 པར་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་སྐྱའི་བཟླས་པའོ། །གསུང་གི་དམ་ཚིག་ནི།  
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྒྱུ་གནས་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཨོ་མོ། །དེ་ནི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཞེས་བཤད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་རྣ་བས་ཟེན་  
 པའི་སྐྱ་དང་། དེ་ལས་བཟླག་པའི་སྐྱ་མིན་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་  
 དབྱེད་པ་ནི་གསུང་གི་བཟླས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ནི་མི་བསྐྱོད་པ། དེ་  
 མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྒྱུ་ལྡང་པའི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱ་ཉི། དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་  
 དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། གནས་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པར་བཤད་དོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 བཟླས་པ་འདི་དག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པའི་  
 སྒོ་ནས། དབེན་གསུམ་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་སྐྱ་རབས་པ་དག་འཆད་ཀྱང་།  
 འདི་དག་གིས་ནི་ཡི་གེ་གསུམ་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱུ་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཉིད། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་  
 བོ། །ཐོགས་མེད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བཟླས་པ་ནི། ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལ་དོ་  
 རྗེའི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ལ། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོགས་མེད་ཀྱི་བཟླས་  
 པ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བཟླས་པ་ནི། ཨོ་ལ་སོགས་པའི་དོན་འཇུག་



གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ནས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 དོན་གྱི་རྗེས་འགྲོའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མི་ཤིགས་པ་ལས་བྱུང་  
 ཞིང་། བཟང་པོ་ཡིས་ཏེ་ཉིན་དང་མཚན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་འབྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་  
 དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམ་པར་དབྱེད་དེ།  
 མི་ཤིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ངོ་བོ་  
 ཉིད་བྱུང་བཟང་པོ་ཡིས། ཞེས་ཆག་གིས་བསྐྱུར་ཏོ། །ཡང་ན་མི་ཤིགས་པ་ལས་  
 བྱུང་བས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་སྐྱུར་རོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཞིང་སྟེ་སྟོང་ཁའི་པད་མ་ལས། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དུ་  
 སྐྱའི་སྒྲིན་རྣམས་ཏེ་མི་ཤིགས་པར་མཐར་བཞུག་ཅིང་། དང་པོ་ཡང་དེ་ལས་བྱོན་  
 པ་རྩི་རྩི་དོན་ཏེ་འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ།  
 ཐོགས་མེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །ཐོ་བོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་  
 སོགས་པའི་བྲང་སྒྲགས་གསང་མཐོན་པོའི་ཆེག་གིས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཐོ་བོ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི། དམ་ཆེག་སྟེ་བསྐྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆེག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེའི་  
 ཆེག་ཇོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཕྱེད་ཏོ་རྩིས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 ལའོར་དུ་རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་ཤིང་། ཐོས་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཐོ་བོའི་བསྐྱེད་  
 པར་བཤད་དོ། །གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཉིན་མོངས་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་སྟོ་  
 བས། གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། འདོད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་མཁའ་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ཆོལ་བ་ལྟར་ལེན་ཅིང་། བདག་  
ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྟག་བསྐལ་ལས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུབ་ཅིང་། བདེ་བ་དང་བྱད་པའི་ཕན་  
པར་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་གཏི་མུག་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན་གཏི་མུག་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས། སེམས་ཅན་དེ་དག་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པའི་  
གནས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་པར་སེམས་པ་དེ་ནི། གཏི་མུག་  
བསྐྱེས་པར་བཤད་དོ། །སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཕན་ཚུན་ཆགས་པའི་འདོད་ཆགས་  
དེ་ཉིད་བརྟན་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བའི་ཆོག་  
གང་། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་སྟེ་སྒྲེས་པའམ་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་  
པ་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་བརྗོད་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཆགས་པ་སྟེ་བའི་སེམས་ཅན་འདོད་  
ཆགས་ཅན་མཐོང་བ་ན། འདོད་ཆགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས། འདོད་  
ཆགས་རྒྱ་མཚོ་ནི་འོད་དཔག་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ནི་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་འཛོག་པར་སེམས་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་བསྐྱེས་  
པར་བཤད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ནི་སེམས་ཅན་ལ་མཛོན་པར་འཁུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་བརྟན་  
པས་ན་དོ་རྗེ་འོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས། སེམས་ཅན་གང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་  
ལ་གནས་པར་གཏན་ཆོགས་ལས་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་ཡིན་ལ།  
དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ན། ཞེ་སྒྲུང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བསྒྲུབ་སྟེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་ཞེ་  
སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མི་བསྒྲུད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འཛོག་པར་སེམས་པ་  
དེ་ནི། ཞེ་སྒྲུང་བསྐྱེས་པར་བཤད་དོ། །ཡང་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམ་



པར་དག་པ་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེར་སེམས་ཅན་དེ་དང་དེ་འཛིག་པ་ལ། འདོད་  
ཆགས་ལ་སོགས་པའི་བརླས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །

མ་ནིང་གི་བརླས་པ་ནི། དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་གསུམ་ནི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །  
དེའི་དེ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབུ་མ་སྟེ་སྟོང་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དམ་  
ཚིག་དོ་རྗེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརླས་པ་མ་ནིང་ཞེས་བྱ་སྟེ། མ་ནིང་སྐྱེས་པ་  
དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མཚན་རྟུབ་པ་ལྟར། འོད་གསལ་ལ་སྐྱོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་  
ཅད་རྟུབ་པས་མ་ནིང་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ། འདོད་ཡོན་  
ལྷ་བསྟན་པས་གྲོལ་བ་ནི། རྗེ་གསལ་པར་མཛད་པ་སྟེ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དོ། །  
གང་ཞིག་ཅེ་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པར་འདོད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཡན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་  
ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཅི་དགར་བསྟན་པས་འཕྲོབ་  
པས་ན་འདོད་ཆགས་བྱང་ཆུབ་པོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། དོ་རྗེ་བདག་པོ་སྟེ་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱིས་སོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། འདོད་ཆགས་མ་ཡིན་ཆགས་  
བྲལ་མིན། །དབུ་མར་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ། སྤང་བ་གསུམ་རྣམ་  
པར་དག་པའི་གནས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་  
པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པས་སོ། །འདོད་ཆགས་ལས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྒྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི། སྒྲེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་བྱང་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱུང་  
བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་དྲང་། གང་ཞིག་ན། འདོད་ཆགས་  
ལས་སྒྲེས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །གང་གིས་ན། རིག་མ་ཆེན་པོ་སྟེ་  
ལེགས་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟུན་ལ་སོགས་པ་སྟེ་པད་མ་ཅན་ལ་སོགས་པ།  
ཏྲག་ཏུ་གཟུགས་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པ་ལ་  
བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ཞེ་ན། གཟུགས་  
སོགས་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་དག་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས། རི་  
ལྟར་འདོད་པར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་ནའོ། །གཏི་མུག་དང་ཞེ་སྒྲུང་གཉིས་ལས་  
སྒྲེས་པའི་དོན་བསྒྲུལ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། གཏི་མུག་གི་  
དོན་ནི། གཏི་མུག་དམ་ཆོག་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བ་  
རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་པ། དོ་རྗེ་ཅན་པའི་སྟོང་པོ་དང་། གཟུགས་  
དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཐེང་སྒྲགས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེ་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པ་ན།  
མ་ནིང་དག་གིས་གནས་ཏེ་ཡི་གེ་ཚིལ་སོགས་པ་འབྱུག་སུམ་བཞུས་པས། ཞེ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དམ་པར་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་འབྱུང་རོ། །

ཞེ་སྒྲུང་གི་དོན་ནི། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོ་བཙུ་དང་། ཞེ་  
སྒྲུང་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་སྒྲུང་གནས་ཏེ་ཡི་གེ་རྩྱེ་ལས་སྒྲེས་པ། གསོད་ལ་ཏྲག་ཏུ་  
བརྩོན་པ་སྟེ་གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ཅན་དག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས།  
སྐྱབ་པ་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་ཏེ་བརྩོན་འབྱུས་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་



ལ་གསོད་པའི་དོན་གྱི་སྟེ་མངོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོ་བཅུ་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྩེ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས་  
 དྲག་པོའི་ལས་སྐྱབ་ཅེས་པའོ། །ངེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་  
 གྲུབ་རབ་ཏུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་ལ་ན། གཏི་མུག་དམ་ཆོག་  
 སྟེ་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལུས་གྲུབ་  
 པའི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་ལུང་མེད་གྱི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 ལའོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། མ་ནིང་ནི་མ་རིག་པའོ། །དེའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་  
 བ་སྟེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། གྲུབ་ཅིང་རྫོགས་པས་སོ། །ཞེ་སྒྲུང་གི་དོན་ངེས་  
 དོན་དུ་བཤད་པ་ནི། འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲང་གང་ཞིག་ཅེ་ན། གསོད་པ་  
 ནི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 དེའི་དོན་ནི་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་སྟེ་དེའོ། །  
 སྐྱེ་ཞིག་ལ་འགྲུབ་ཅེ་ན། མཆོག་གི་ཆོས་ནི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལོ། །དེ་གང་  
 ལ་ཡོད་པ་ནི་མཆོག་གི་ཆོས་ཅན་ཏེ། རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་  
 གང་ཟག་གོ། །ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ཁྱོ་བོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །  
 ཞེ་སྒྲུང་གི་གནས་ནི་སྒྲུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་གསོད་ལ་རྟག་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །ལས་ཆོགས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི།

བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལས་མཆོག་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་  
ཞིང་། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་བའི་ལས་བསྐྱབ་པར་  
འདོད་ན། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་དགེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་ལའོར་ལོ་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
སྤྱིང་ཁའི་དབུས་སུ། ལའོར་ལོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་མཆོན་མ་བསྒྲོམ་མོ། །རི་  
ལྷར་ཞེ་ན། གསལ་བའི་དགེལ་ལའོར་ཏེ་སྒྲ་བའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་  
པར་བསམ་མོ། །ལའོར་ལོའི་དབུས་སུ་ལའོར་ལོའི་དོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲོམ་ལ།  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ནི་བའི་ལས་བྱའོ། །མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན།  
མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས།  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་རྗེ་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ཁའི་དབུས་སུ།  
མི་བསྐྱོད་པའི་མཆོན་མ་རྗེ་ཅེ་བསྒྲོམ་མོ། །ཅི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རྗེ་ཅེའི་དགེལ་ལའོར་ཏེ་  
ཉི་མའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རོ། །རྗེ་ཅེ་དེ་ལ་རྗེ་ཅེའི་སྤྱགས་ནི།  
ཡི་གེ་རྩྱ་ཡིན་ལ། དེས་དོན་གཉེར་ཞིང་གཟེར་བར་བྱེད་པས་ན། རྗེ་ཅེའི་སྤྱགས་  
དོན་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲོམ་ལ་མདོན་སྦྱོད་ཀྱི་ལས་བྱའོ། །རྒྱས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པར་  
འདོད་ན། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་གྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགེལ་ལའོར་རྒྱལ་  
མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ རིན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་  
དཔའི་སྤྱིང་ཁར། རིན་འབྱུང་གི་མཆོན་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྒྲོམ་མོ། །རི་ལྷ་བྱ་ན་རིན་  
པོ་ཆེའི་དགེལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་དེ་ལ་རིན་ཆེན་



སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་སྒྲགས་ཡིན་ལ། དེས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱུང་བས་ན།  
 རིན་ཆེན་སྒྲགས་དོན་ནི་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱའོ། །དབང་  
 གི་ལས་རྒྱབ་པར་འདོད་ན། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཡེ་ཤེས་པད་མོ་ཅན་ཏེ། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁར་ཆོས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་པད་མའི་དབུས་སུ་གནས་  
 པའི་པད་མོ་བསམ་ལ། དེ་ལ་པད་མོའི་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེས་ཨོལ། །དེས་དོན་དུ་  
 གཉེར་ཞིང་དབང་དུ་བྱེད་པས་ན། པད་མོའི་སྒྲགས་དོན་ནི་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། དེ་  
 བརྒྱུ་ལ་དབང་གི་ལས་བྱའོ། །གཟི་བརྗེད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཐེན་ལས་སྒྲ་  
 ཆོག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན། དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་སྟོང་ཁར་དབུས་སུ་དམ་ཆོག་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲོ་རྗེའི་  
 དབུས་སུ་གནས་པའི་རལ་གྱི་བསམ་པར་བྱའོ། །དེར་རལ་གྱིའི་སྒྲགས་ནི་ཡི་གེ་  
 ཏེ། །དེས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བས་ན།  
 སྒྲགས་དོན་ནི་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ་དེ་བརྒྱུ་ལ་ལས་བྱའོ། །དེ་དག་གི་ཆོག་པའི་ལྷག་མ་  
 བསྟན་པ་ནི། འཁོར་ཡོད་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལ་པོ་ཀུན་གྱི་  
 ཤར་ལ་སྒྲགས་པའི་དོས་རྒྱམས་སུ་རྒྱམ་སྒྲུང་ལ་སྒྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་རྒྱམས་  
 གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་དུ་དགོད་པར་བྱའོ། །ཞི་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་ལས་དང་རྗེས་སུ་  
 མཐུན་པའི་དཀར་པོ་ལ་སྒྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྟའི་བྱེ་བྲག་གིས། ལྟ་ཐམས་ཅད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་ཁ་དོག་སྟོ་བ་ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་གཙོ་བྱས་  
པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དཀར་པོར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་རིན་  
འབྱུང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་པར་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ཅི་འགྱུར་ཞེན། བྱང་རྒྱལ་ནི་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་  
བུ་སྟེ་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །

ད་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་སྟོ་བའི་ཚུ་ལ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱགས་རྣམས་  
ཏེ་རྒྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་སྟེ་རྒྱལ་བ་ནི། རྗེ་གས་པ་དང་མ་  
རྗེ་གས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པ་ལ་གནས་པའི་བསྟན་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་སྟེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་  
སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བའི་བཞོད་པས་ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་  
གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། རྒྱབ་པ་པོའི་ལུས་ལས་རྒྱ་དོ་རྗེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
ལྷ་རྣམས་སྟོ་བ་དང་བསྟུ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་བྲགས་དོ་རྗེ་མི་  
བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། དག་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་འད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་  
སྟོ་བ་དང་། བསྟུ་བའི་ཚུ་ལ་ཤེས་པས་མཆོད་ན། མཆོད་པའི་གནས་ཏེ་འདོད་པའི་  
དོན་ཡང་དག་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གིས་དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
བསྟན་ནས། དེའི་སྟོན་དུ་འགོ་བརྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་  
སྟོར་བ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་དེར། དོ་རྗེ་ལྷ་སྟེ་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དི་ལྷ་བུ་ཞེན། བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་



སེམས་དཔའི་སྒྲིང་ཁའི་དབུས་སུ། བདག་པོ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་གི་  
 གཟུགས་ཏེ་རང་དང་འདྲ་བ་བསམས་ནས། དེའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་  
 ཁར་ཡང་། རང་སྒྲགས་རྩོམ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཏེ་སྒྲུབ་སམ་  
 བར་བྱའོ། །འདིས་མ་མཐའ་སེམས་དཔའ་སུམ་རྩེ་ག་ཡན་ཆོད་བསྟན་བས། རྣལ་  
 འབྱོར་བཞིས་གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་སྟེ་དཔ་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་བསྟན་ཏེ། རྩོགས་རིམ་པའི་  
 ལས་ཆོགས་མདོར་བསྟན་བ་ནི། ཏེན་བྱང་འཇུག་པས་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་དགྲེལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྒྱལ་སོགས་པའི་དགྲེལ་  
 འཁོར་བཞི་པོ་དག་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་དོག་རྣམ་པ་བཞིར་གྱུན་བཏགས་  
 ཤིང་བསམས་ལ། སྒྲིང་ཁར་ཏེ་རྒྱལ་སོགས་པའི་དགྲེལ་འཁོར་དེ་རྣམས་སྟེང་གི་  
 སྒྲུབ་སྟེ་ནས་རྒྱུ་བའི་ཆེ་ཨོལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་དོན། འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་  
 གྱི་རྒྱལ་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། རྩོམ་  
 རྣམ་པ་བཞི་ནི་དགྲེལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་བསམ་  
 གཏན་རྩོམ་ཅན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་རྩོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། ཆོག་འདི་ནི། སྒྲགས་རྣམས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རབ་ཏུ་བཟང་ཞིང་བཏགས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ལྷང་ལས་བརྒྱད་དེ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་བས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་དང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་གསང་བའོ། །དགྲེལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་  
 དག་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རི་ལྷར་བསྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ནས། སྒྲུབ་གྱི་རྒྱལ་ཏེ།

ཆུའི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་  
 གཅིག་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་རིམས་ལ་སོགས་པ་སེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཞི་བའི་  
 ལས་བྱའོ། །རྒྱས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གནས། །ཞེས་པ་གསེར་ཁྱེན་མ་ལྟར་  
 མཛེས་གིང་འབར་བས་ན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །དེའི་  
 གནས་ནི་དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་ཀ་ནས་འབྱུང་བ་ཁ་དོག་སེར་པོ་དགུ་  
 བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་ཆོ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པའི་  
 ལས་བྱའོ། །དབང་ལ་དོ་རྗེ་པད་མོ་ཅན་ཞེས་པ་དོ་རྗེ་པད་མ་ཅན་ནི་མེའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་གཡས་པ་ནས་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བ་སྟེ། དེའི་  
 དུས་སུ་མ་ཆགས་པ་ཆགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབང་གི་ལས་བྱའོ། །དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་  
 མཛོན་སྟོད་ལ། །ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ནི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཁ་དོག་ནག་པོ་གཡོན་པ་  
 ནས་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བ་སྟེ། དེའི་དུས་སུ་མཛོན་སྟོད་དེ་གསལ་བ་ལ་  
 སོགས་པ་དྲག་པོའི་ལས་བྱའོ། །དགྱིལ་ལའོར་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི། དོ་རྗེ་སྟེ་སྒྲུབ་  
 པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་  
 བསྟན་པའོ། །སྒྲགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རོལ་མོ་སྟེ་ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆན་པའི་གསང་བའོ། །ལས་ཀྱི་ཆོགས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན་ཏེ། དྲག་པོའི་ལས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་  
 བད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། སྤང་བའི་ལའོར་ལོ་དང་། སྤར་གྱི་ཞི་བའི་ལས་དང་།  
 རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ལས་ཆོག་གཅིག་གིས་བསྟན་པ་དང་། གཟི་བརྗེད་བསྟེད་པ་



དང་། མི་བསྐྱོད་པས་གསལ་པའི་ཚོག་ལྷག་མ་བསྟན་པའོ། །དྲག་པོའི་ལས་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གསལ་པའི་ཚོག་དང་། མནན་པའི་ཚོག་འོ། །གསལ་པའི་ཚོག་ལ་  
གཉིས་ཏེ། གསལ་པའི་སྒྱུར་བ་དང་། གསལ་པའི་ཚོག་དངོས་སོ། །གསལ་པའི་  
སྒྱུར་བ་ལ། གསལ་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། མ་དང་སྒྲ་བ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྱོད་པར་སྒྲ་བའི་སེམས་ཅན་ལོག་པར་ལྟ་བའོ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིབ་དཔོན་  
སྒྱོད་པ་ནི་སྒྲ་མར་གྱུར་པ་ལ་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲ་བའོ། །གདུག་པའི་སེམས་  
ཅན་ནི་མཆོམས་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །རབ་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་ནི་ཆེ་  
གོ་མོ་སོད་ཅིག་ཅིས་བསྐྱུལ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་བའོ། །  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལའོར་ལོའི་རྡོ་རྗེ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །གསལ་པའི་ཚོག་  
དངོས་ལ་གཉིས་གྱི། བསྐྱོད་རིམ་པའི་གསལ་པའི་ཚོག་ལ། ཐུན་མོང་བའི་ཁ་སྒྱུར་  
དབྱེ་བའི་ཚོག་ནི། སྒྲ་བཤད་པ་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་གསུམ་  
ན་གནས་པའི་སྒྲོང་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱས་གྱི་  
སྒྲུབ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་པོས་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ་ལ། དེ་  
ཐམས་ཅད་དགྲ་པོ་རྡོ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོར་བསྒྱུར་པས་བསལ་པས་འགྲོད་ཅིང་  
ལུས་འདར་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་སྒྲུབས་མེད་ཅིང་སྒྲོག་བྱེ་བར་བསམས་ནས། དེ་ནས་  
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཁ་སྒྱུར་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་པར་བསམས་ཤིང་། ཉེས་པ་བསྒྲགས་པས་  
རྒྱང་སེམས་དང་ལུས་ཁ་སྒྱུར་བ་བྱེ་བ་ལ་བྱ་ཞེས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་བཞེད་དོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྗེ་འགོས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་དང་། ཤ་བྲག་གི་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་དང་། ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བ་བཞིར་བཞེད་  
དོ། །ཆོ་ག་དངོས་ལ་ལྷ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པས་གསལ་པའི་ཆོ་ག་དང་། རྣམ་སྐྱར་ལ་  
སོགས་པའི་དང་། འཁོར་གྱི་བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསལ་  
པའི་ཆོ་ག་དང་། བཀའི་འཁོར་ལའི་དགོས་པ་གཞན་བསྟན་པའོ། །མི་བསྐྱོད་པས་  
གསལ་པའི་ཆོ་ག་ནི། ལེའུ་དགུ་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཟུང་པར་བརྒྱད་དང་ལྷན་  
པའི་སྒྲོ་ནས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་གའི་ཟུང་པར་ནི། སྐྱར་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་  
བས། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ལྷ་ག་མོས་མཛེད་བ་  
དང་བཅས་པ་བསྒྲུམས་ཏེ། ལྷ་ག་མོས་དོན་དམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱག་ནས།  
དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པར། །  
ཞེས་སོ། །ཟུང་པར་དུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་པ་ཉི་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་སྟེ། ཟླ་བ་  
པད་མ་འབྲུག་གསུམ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྲུམ་པའོ། །ཡིག་འབྲུག་ལས་  
བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱ་རིང་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་གྲེས་པར་  
བསམས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་བཞི་པ།  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཡིན་ནི་ལའི་མདོག་ཅན། ལྷག་དྲུག་པ། བློ་བོ་ཡི་རྣམ་པའི་  
མཆོག་རྣམས་ཀྱན་དང་ལྷན་པ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་  
བཞུགས་པ། མན་ངག་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ནི་དང་པོ་སྐྱུར་པའོ། །དེ་  
ནས་དུས་གསུམ་དམ་ཆོག་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆོན་པོ། རང་



རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་སྟེ་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས། ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུལ་ལ། བྱི་རོལ་དུ་འབྱེན་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྟ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་ལག་པ་གཡས་པའི་འདི་བུའོ་ཞེས་པ། དཀྱིལ་  
 ལའོར་གྱི་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོད་ཅིང་། རོན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་ལྟ་པོའི་ཚོགས་  
 རྣམས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགོད་དོ་ཞེས་པ་མན་ངག་གོ། །དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་གོ། །དང་པོའི་སྦྱར་བའི་ཆོ་གའི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
 བཞེས་གཙོ་བོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་དེ་ནས། གཙོ་བོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
 ལ་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་  
 ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཡི་བྱེ་བྲག་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ་  
 སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། གོང་བུའི་རྩལ་གྱིས་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་དེ་དག་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་གཟུང་བར་བུའོ། །དོན་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་མ་རུང་པ་  
 འདུལ་བའི་རྣམ་པ་བཀྱག་སྟེ་བདག་ལ་བཅུག་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་བྱད་པར་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ལུས་ལ་སྦྲར་བཅུག་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས། སྦྲར་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་སྦྲོ་བ་སྟེ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།

འབྱེན་པའི་བྱ་བ་བྱའོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །ཁྱོ་བས་འབྲུགས་པའི་ཁྱོ་བོའི་རྣམ་པར་སྒྲོ་  
བར་བྱའོ། །དེ་ལ་མི་སྤྲུག་པ་ནི་སྒྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། སྒྱུན་དམར་བ་དང་། ཞལ་  
མཆེ་བ་གཅིགས་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །

འཛིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་ནི། སྒྲུ་ཆེ་ཞིང་སྒྲུལ་སྒྲེ་རགས་སུ་བཅིངས་  
པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་བྱིར་རོ། །མཚོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་མཚོག་འཛིན་པ་ནི།  
དག་སྒྲུ་དང་ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུག་ན་བསྐྱམས་པའི་བྱིར་རོ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་  
ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཅིང་། སྒྱུན་འབྱེན་པའི་གདུག་པ་རྣམས་གསོད་ཅིང་འཛོམས་  
པས་ན་གསོད་པའི་དོན་གྱིས་དོན་སེམས་པའོ། །གལ་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའང་  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་སོགས་འདི་ལྷ་བུའི་མ་རུང་པར་འགྱུར་ནས་  
དེའང་གསོད་པར་བྱེད་ན། གཞན་རྣམས་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་རྣམ་  
པར་ལྷ་རྣམས་བསམས་ནས་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
སྒྲེས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་གཞོད་མཛེས་ལ་ལུང་བསྒྲོ་བས། དེས་མགྱིན་པ་  
ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། ལྷགས་ཀྱས་དྲངས་པར་གྱུར་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་དབུས་ན་གནས་པའི་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུ་གྲོལ་ཞིང་།  
ལུས་ཏིལ་མར་གྱིས་བསྐྱས་པ་སྒྲོག་བྱེ་བ་སྐྱབས་མེད་པ་འགྱོད་པ་སྒྲེས་པ་མདུན་  
དུ་བསམ་ལ། །ཁྱོ་བོའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་གཅིད་པར་བྱེད་  
ཅིང་། སྒྲོག་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་བསྒྲོམ་མོ། །དངོས་གྲུབ་  
མི་འགྱུབ་པའམ་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་བསྒྲོག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེ་མཛོན་



བར་འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་ན་སྐྱབ་པ་པོ་ལའོ། །སུ་ཞིག་  
 གིས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པས་སྐུ་གསུམ་  
 མཆོག་གི་ལུང་སྟུང་ཞིང་སྟོན་པར་མཛད་པས་སོ། །གང་དུ་ན། དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་གནས་ཁམས་གསུམ་དུ་འོ། །  
 ཐབས་གང་གིས་ན། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་  
 བའོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་གྱིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མྱོངས་པས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་མོས་པས་མ་བྱེན་པར།  
 བདག་དང་ལྟ་ཐ་དད་དུ་ཉོག་ན་དངོས་གྲུབ་མི་སྟེར་བའམ། འཆི་བར་འགྱུར་བར་  
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །རྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་ནི། བློ་བོ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི།  
 འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བརྟེས་ཤིག་ཅེས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་བཀའི་  
 ལའོར་ལོ་སྟེ། རྣམ་པར་འཆོ་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །  
 རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་གསལ་པའི་ཆོག་ནི། རྣམ་སྤང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟེན་  
 པ་མཐར་ཐུན་པས། གསལ་པའི་ལས་བསྐྱབ་ན། ལྷག་མོས་བསྐྱབ་པ་ཡན་ཆོད་སྟོན་དུ་  
 སོང་བས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ནི།  
 ཞེས་པའོ། ཉི་མ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྤར་དང་འདྲ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་  
 ཞི་མོ། །དེ་ལ་ལའོར་ལོ་རྩོམ་པའི་ལའོར་བས་བརྒྱན་པ་བསམ་མོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། རྣམ་པའི་མཆོག་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བདག་ཉིད་  
 རབ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་བྱགས་ཁའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་བཀྱག་སྟེ།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྣམ་སྒྲུང་ལ་བཅུག་པས། དུས་གསུམ་དམ་ཚིག་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་པས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་བྱོས་པ། ཕྱག་  
གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་ལའོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་མེ་སྟག་འཕྲོ་བས་མཆོན་མ་བསྐྱམས་པར་  
བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་བྱུང་སེམས་ཅན་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་  
བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སྒྲུའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཏེ། སྒྲེས་པ་དང་བྱུང་  
མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བྱུང་བ་རྣམས། རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཤིང་བསྐྱུས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལ་  
གཟུང་བ་ནི་དང་པོ་སྦྱར་བའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱ་མ་གིར་བསྒྲེད་པ་དང་སྒྲོམས་  
པར་བཞུགས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་དེ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ། སྒྲུར་རྗེ་སྒྲུང་བཤད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཁྱོ་བོར་  
བསྒྲེད་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྦྱོར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་བསྟེན་གྱིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བོས་  
བྱའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་  
ལའོར་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བཀའི་  
ལའོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་ངེས་པར་རྗོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
འགའ་ཞིག་བདག་གི་བསྒྲོ་བ་བཞིན་མི་བྱེད་ཅིང་། དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ན།  
རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་རྗེ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་འབར་བ་སྐུ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྐུ་  
གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིས། བགས་པས་ཏེ་ཕྱི་མར་བརྒྱག་པར་བགྱིའོ། །དེས་  
ན་ཞིག་པར་འགྱུར་བར་གཏོན་མི་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་བདག་ཉིད་བདག་པོར་



བསྟན་པའོ། །འཁོར་ལོའི་དམ་ཚིག་ནི་ནམ་མཁའ་དོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་རྩོ་  
 རྩོ་ནི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅེས་བྱའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། རྟོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ནུལ་འབྱོར་པས།  
 གསལ་བའི་ལས་བསྐྱབ་ན། རང་རང་གི་ལྷའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ལ། སྒྲིང་ཁའི་ས་བོན་  
 གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བཅུག་པས། རིགས་གསུམ་པོ་མི་  
 བསྐྱེད་པར་བསྐྱུར། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་དང་འདྲའོ། །དེའི་འཁོར་  
 གྱིས་གསལ་བའི་ཚོག་བསྟན་པ་ནི། གཤིན་རྩོ་གཤེད་ཀྱི་ནུལ་འབྱོར་པས་གསལ་  
 བའི་ལས་བསྐྱབ་ན། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་  
 དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་རྩོ་རྩོ་ཅན། ཞེས་པའོ། །ལྷག་མོས་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བཅུག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་རྒྱབ་པ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ནམ་མཁའ་རྩོ་  
 རྩོའི་དབུས་སུ་བསམ། ཞེས་པའོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་བདག་ཉིད་གཤིན་རྩོ་  
 གཤེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཤིན་རྩོ་གཤེད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་  
 རུངས་པ་འདུལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་རྩལ་པ་བཀུག་སྟེ། བདག་ལ་བཅུག་པ་ནི་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་སོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་གཤིས་རོ་ལངས་མར་བསྐྱེད་ནས། སྟོམས་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོ་སྒྲིལ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

ཞུགས་པ་ལས། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་བ་ཐམས་ཅད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དང་འདྲ་བ་ཁྱོ་བོའི་  
རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །དུས་  
གསུམ་ལས་བྱུང་སེམས་ཅན་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུང་ལ་  
སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་འདིར། མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་  
གདུག་པའི་དབྱ་བོ་རྣམས་ཁྱོས་པས་གསད་པར་བསྒྲུམ་མོ། །དེས་ཉེ་བར་མཆོན་  
ནས་ཁྱོ་བོ་དགུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དང་བོ་སྒྲུབ་བ་དང་  
ད་ཀྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས་གསོད་པའི་ལས་བྱུང་། །རྗེ་རྗེ་ཉི་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་རྣམས་སོ། །དེའི་བཀའི་གདུག་པ་རྣམས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའོ། །  
དེ་ཉིད་སྤྲིང་བོ་ལེན་པས་ན་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་རོ། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །དེ་དང་མཉམ་ཞིང་གཟུགས་  
གཅིག་པ་ནི་སྐྱུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྟེ་ལོར་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་སོ། །དེ་གང་ཏུ་བྱུང་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱུང་། །

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་མོང་གི་གསད་པའི་ཆོག་སྟོན་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་སྤྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་རྣམས་དང་། སྐུན་མ་  
ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་རང་སྐྱུགས་ཏེ་རང་གི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། བཀའི་ལོར་ལོ་སྐྱུར་བར་བྱ་བ་  
སྟེ་གསང་བའི་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ལས་ནི་  
བསྐྱུན་ཟེན་ཏོ། །སྐུན་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་སོགས་པ་ལྷ་



དང་། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩི་ལྟར་བྱ་བ་ནི།  
 དོན་གྱིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྒོ་ནས། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་སུ་  
 བསྐྱེད་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་བཅུག་པས། ཡོན་ཏན་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བའམ། ཡང་ན་གཙུག་ཏྲར་དམ་ཆོག་གིས་ཏེ། གཙུག་ཏྲར་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་བོ་གང་ཡང་རུང་བར་  
 བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་ལྟག་མ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། །བཀའི་  
 འཁོར་ལོའི་དགོས་པ་གཞན་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ནི། དྲན་པ་གཅིག་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བསྒྲུལ་པའི་ཆོ། སྐགས་ཀྱན་ཏེ་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བ་  
 གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་རྣམས་བསྤང་བའི་བྱིར། ཞེ་སྤང་དོ་རྩེའི་ཏྲིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་  
 ནས་ཕྱོགས་བཅུར་བློ་བོ་བཅུ་འགོད་པའི་བཀའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །ལྷ་  
 ཞིག་གིས་ན། ཡེ་ཤེས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཅན་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །དགོས་  
 པ་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བགཞན་གཞིག་པའི་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ནི། དོ་རྩེ་སྤྱི་སྐྱབ་  
 པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་བསྤང་བའི་དོན་ཆེན་  
 བྱེད་དོ། །རྩོགས་རིམ་པས་གསལ་བའི་ཆོ་ག་ནི། ཟུང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས་བསལ་བའི་ལས་བསྐྱབ་ན་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་མའི་  
 སྐྱར་བསྐྱེད་ནས། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བཞིགས་ནས། འོད་  
 གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས། འོངས་  
 སྐྱར་བཞེངས་ནས། སྐྱལ་སྐྱེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བ་ནི། དང་པོ་སྐྱོར་བའོ། །དེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་ད་གཉིས་པ།

ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། བདེ་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས། ལྷ་  
རྒྱལ་པ་སྐྱེད་དེ་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གོ། །ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ནི། གཡོན་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་དགུ་བརྒྱབ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱུ་བའི་དུས་སུ་  
དོ་རྗེའི་བཞུས་པ་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཏུག་པའི་བསམ་པ་འབར་ཞིང་སྤང་  
བས་ན། ཆོས་ཀྱི་སྤང་མཛད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་མཆོག་ལས་བྱུང་བའི་  
སྤྱི་གསུམ་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྟེ། དེ་བསམ་གཏན་  
གཉིས་གང་རུང་གིས་བཤིག་སྟེ། རམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དབུས་ཏེ་འོད་གསལ་བར་  
བཅུག་པར་བསམས་ན། བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་རང་གི་གདན་གྱི་གཞིར་བཏྲག་  
པར་བྱ་ཞིང་། སེམས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་ལྷན་  
གང་བར་བསྒྲོམ་མོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་རང་སྤྱུགས་ཡི་གེ་སྟེ་ངག་དང་། གནས་  
ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་ཏེ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱུང་  
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་པས། བསྐྱབ་  
བྱའི་སེམས་སངས་རྒྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་ལྷའི་རང་བཞིན་སེམས་ཙམ་དུ་བསྒྲོམས་ནས།  
སྤྱི་མ་ལྷ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་ཞིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བྱས་པ་སྟེ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྤྱི་  
གསུམ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་དེ་དག་གཟུང་ཅིང་གཞུག་པ་འདིས།  
མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་ནི་གཞུག་པར་དགའ་  
བས་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱུགས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྤྱི་མ་བའི་བྱུང་



པར་རོ། །དེ་གསལ་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མནན་  
 པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྟོད་མནན་པ་དང་། བཅུད་མནན་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་མནན་པ་ནི། དེ་ཡང་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྟོན་  
 པ་ལས་སྤྱད་བས། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་།  
 དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྒྲུལ་པ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་ཀྱན་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་  
 གཉིས་སོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སངས་རྒྱས་རིམ་པར་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་སོ། །  
 དེ་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ནམ་མཁར་  
 བྱས་ནས་དེ། ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་  
 བསྒྲུལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་བསྒྲུལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་བྱི་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་རང་  
 བཞིན་ཏུ་བསྒྲུལ། དེའི་སྟེང་ཏུ་ལྷི་ལས་སའི་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་  
 ཏུ་བསྒྲུལ་སྟེ། རི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འཐས་པའི་བར་ཏུ་བསྒྲུལ་ལ། དེ་ནས་རྒྱུད་སྟེང་ཏུ་  
 བཅགས་ན་འབྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཇོགས་རིམ་པའི་སྟོད་མནན་པ་ནི། སྤྱད་ལས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ནས།  
 ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། རྒྱང་པ་མཉམ་གཞག་སྦྱར་བ་ཡིས། །ཞེས་པ་  
 བདེན་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱ་དེ་ཉིད། སྦྱི་བའི་སྟེང་ཏུ་རྒྱང་པ་  
 བསྒྲུལ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་སྟེང་ཏུ་བཅགས་ན་འབྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་བོ་ཉིད་  
 དག་པ་ནི་དུག་པ་དོ་རྩི་འཆང་དོ། །འོ་རྩི་ནི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་གཉིས་སོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བཅུན་རིང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཅུད་མནན་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ངག་དང་ལུས་མནན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། རང་གི་ལྷག་  
པའི་ལྷའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ལ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚུད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། བསྐྱབ་བྱ་བས་  
ཀྱི་ཚོལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཁར། ལྷ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་ཆེན་གྱི་དྲིལ་འཁོར་  
ཁ་དོག་སེར་པོ། རྩེ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བསམས་ནས། དེའི་དབུས་སུ། ཁྱོ་བོ་  
སྟེ་རྩྭ་རིང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་བཞག་སྟེ། དེས་ཁ་བཀག་པར་བསམས་  
ནས། སྒྲ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུས་མནན་པར་འདོད་ན། བསྐྱབ་བྱ་  
དེའི་སྒྱུ་བོར། ལས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་བསམས་ལ། དེ་རྒྱང་བས་མནན་  
པའི་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་བསྒྲུམས་ན། ལུས་འགྲུལ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ།  
འབྲུལ་འཁོར་ནི་ལུས་དང་ངག་ལ་སོགས་པའོ། །དུང་མནན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཁྱོ་  
བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་བསྒྲུམས་ནས། དྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
གི་དུས་སུ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་མཆོག་སྟེ། དྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོ་བོའི་རྩྭ་སྟེ་  
ཁྱོ་བོའི་རྩྭ་པ་ཅན། བད་མའི་གོ་སར་སེར་པོའི་མདོག་འདྲ་བ་རིའི་རྒྱལ་པོའི་  
ཆོད་ཅམ་དུ་བསམས་ནས། ཡན་ལག་བཞིའི་དུང་རྩྭས་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་བསྒྲུམས་  
ནས་དུང་ཐམས་ཅད་འོག་ཏུ་སོང་བར་བསམས་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རེངས་པར་  
བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་རྩྭས་ཀྱི་དུང་ཡང་གཞོན་པར་བྱེད་ན། མི་དབང་རྒྱལ་པོ་  
ལ་སོགས་པའི་དུང་རྩྭས་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ། །སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ལས་བྱུང་བ་  
ནི་དུག་པ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དོ། །སེམས་མནན་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོང་བ་



ལ་སོགས་པའི་དག་པོ་སྒྲག་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ། འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ།  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་འདིས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཏི་ལས་དང་པོ་པ་དག་གིས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འདི་འདས་གིང་བཞུས་ན། འགས་པ་སྟེ་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བ་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །ཞིས་པ་སྦྱོར་བའི་ཕན་  
 ཡོན་བསྟན་པའོ། །ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི་མི་བསྦྱོད་པའི་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་དགྱིལ་  
 ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་རྒྱུ་ལས་ལུར་ལ། ཚད་དེ་  
 དབྱེབས་སྟོད་རྩོམ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁ་གྲུས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པ། སྒྲུང་ལུར་ལུའི་དབྱེབས་ཅེ་གཅིག་པ། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར་གྱི་ངོ་བོར་བསམས་  
 བས། རྩོམ་ལུར་ལུའི་ཡིས། བསྐྱབ་བྱའི་སྟོང་ཁར་བཏབ་ཅིང་བདུབས་པར་  
 བསྒྲུམས་ན། བྱོས་པས་ཏི་ཕྱིར་ཚོལ་བ་སངས་རྒྱས་ཏི་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་ལ་མཁས་  
 པའི་དབྱང་སྟེ། ཚོགས་དག་ཀྱང་འཛིག་ཅིང་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །དག་པའི་བསམ་  
 པས་ཀྱང་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དག་པོ་སྦྱོངས་པའོ། །དེ་ལ་གནོད་  
 པར་བྱེད་པ་ནི་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་  
 སྒྲུང་ཅེས་བྱའོ། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་ནད་ནི་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གསུམ་གྱི། སྦྱོར་  
 བའི་ནུས་པ་བསྟན་པ་ནི། ཏྲག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དེམས་ལ་  
 སོགས་པའི་ནད་ཀྱན་སྦྱོང་ཞིང་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ནི་བའི་ལས་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་འདིའོ། །གང་དུ་ན། གྲོང་ཁྱེར་ནི་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ཡོད་པའོ། །གྲོང་ནི་སྦྱོ་བོ་  
 རྣམས་གནས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གོ། །ཕྱོངས་ནི་སྦྱོ་བོ་མང་པོ་གནས་པ་སྟེ་དེ་དག་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཏུའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བསྟེན་པ་ལས་སྤྱི་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །ལས་  
སྒྲོར་དངོས་ནི། བད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱི་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། ཞི་བའི་ལས་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན་དོན་བརྒྱད་ལས། གནས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་  
ཤིང་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི་གོང་བྱིར་སོགས་སྤྱི་ནད་དང་  
རིམས་ལ་སོགས་ཉེ་བར་འཆེ་བ་བྱུང་བ་ལའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་བདུད་ཅི་ལྟ་  
ལ་སོགས་པའོ། །དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་དུས་ནི་ཡར་ངོའོ། །ཉིན་  
ཞག་གི་དུས་ནི་སྔོན་ལའོ། །ཕྱིགས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི་བྱང་དུ་ཁ་བལྟའོ། །ཁ་དོག་གི་  
བྱད་པར་ནི་ལྟ་དང་མཆོད་རྩིས་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོར་བྱའོ། །བསམ་པའི་བྱད་  
པར་ནི་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་།  
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་།  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོང་བྱིར་ལ་སོགས་  
པའི་བར་སྤྱང་ལ་ཤིང་ཏ་ལའི་ཆད་ཙམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཨོ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
དེའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཅེ་ལྟ་བུ་ཤིང་རྟའི་ཆད་ཙམ་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་ལྟན་  
པ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་བསྐལ་བ་བསྒྲེགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ་དེས།  
གོང་བྱིར་པའི་ནད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲེག་པར་བསམས་ནས། སྤྱར་ཡང་  
འོད་ཟེར་དེས་གོང་བྱིར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་ནད་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱ་  
ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྗེ་དེ་ལས། བད་པ་དེ་དག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་ནས། རང་རང་  
གི་གནས་སུ་བཀོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པས་



སྤངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། བད་མ་རྩ་ག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ཡིད་ལ་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། འོད་དེ་ཚོར་བ་གཤམ་  
 ལྟར་གིན་ཏུ་དྲངས་གིང་ནད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བསྒྲོམས་ནས། དེའི་འོག་  
 ཏུ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ཡང་དག་བྱ་ཞེས་པ། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་ས་བོན་གྱི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་རྣམ་སྤང་གི་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་དག་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་  
 ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་ནད་པ་རྣམས་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་ཟད་པ་རྣམས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱུར་  
 བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན། གྲོང་  
 བྱིར་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །

ཕན་ཡོན་དང་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་ནི། ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྐྱན་པའི་དོ་རྩེ་  
 བསམ་གཏན་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཡིས་ནི། དག་དག་འབ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ཉམས་  
 སྟོབས་ཟད་པ་ཡང་རབ་ཏུ་འགོངས་གིང་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་  
 བུའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དེ། སྤྱིན་པའི་དོ་རྩེ་སྟེ་  
 སྤྱིན་པ་ལུས་དུ་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད་ཅིང་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 ནད་ཞི་བར་བྱས་པའི་གྲོང་བྱིར་ལ་སོགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར། ཡིད་བཞིན་ཚོར་  
 བ་སྟེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ཏེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་།  
 ཆོས་ཆེན་ཏེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་

ཚོགས་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་  
 ཞིང་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་  
 གྱི་དུས་སུ་ཡང་། གྲོང་ཁྱེར་ལ་སོགས་པའི་གནས་དེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་  
 ཐག་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་སྒྲ་སྟེ་སྒྲའི་གསང་བ་སྟོན་  
 མེད་པ་ལུས་བསྐྱུང་བའོ། །རིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པས་ན་ནད་ཐམས་  
 ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ལུས་འབྱུང་བས། དོ་རྩེ་འབྱུང་  
 བ་སྟེ། དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
 ཡན་ཡོན་ནི། བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གདུག་པ་ལུང་  
 ལུས་གདབས་པ་འདི། དམ་བཅས་པ་སྟེ། ཐུན་བཞིར་ཉམས་སུ་སྤྱངས་པས།  
 གནས་གང་དུ་སྟེ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་གང་ཡང་རུང་བར། ཡང་དག་པར་  
 སྤྱད་ཅིང་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཡན་ཡོན་ཅི་འཐོབ་ཅེ་ན། བསམ་གཏན་ཏི་བསྐྱུང་  
 བའི་ཚོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཡིས་གནས་ན། དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོབ་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་གི་ལྟ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་ལུང་ལུང་དངོས་ནི། གདབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེ་ན།  
 ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་བཅུའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚོགས་སྟེ་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་སྦྱོང་  
 བ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་མགོ་བོ་ལའོ། །གང་གིས་ན།



རྫོ་རྩེ་བདུད་ཅི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ། བློ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱོར། རྫོ་རྩེ་ཕུར་བུ་སྟེ་ཉེ་བ་  
 ཡན་ཆད་བློ་བོའི་གཟུགས་ཅན། མན་ཆད་མདུང་ཅི་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མེ་  
 སྟག་རབ་ཏུ་འབར་བ་འདྲ་བ་བསྒྲམས་ལ་དེ་ཡིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ན། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ལས་དང་པོ་པ་དུན་པ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲམ་པའི་ཆོ་བློ་བོའི་  
 བསྐྱེད་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕུར་བུས་གདབ་པ་འདི་  
 བྱའོ། །སྦྱབ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལོག་པར་བསྐྱེད་ཞིང་སེམས་གཡེང་བ་ལ་སོགས་  
 བས་འབྱིད་ཅིང་འདྲན་པར་བྱེད་པས་ན་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ་བགེགས་རྣམས་ཡིན་ལ།  
 དེ་བསྒྲེག་པས་ན་ཞི་བ། མི་བྱེད་པས་ན་རྫོ་རྩེ་སྟེ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཏོ། །སྦྲར་གྱི་ཞི་བའི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་གྱི། ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི།  
 དེའང་བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་ན། བྱེད་པར་བརྒྱད་དང་ལྔན་  
 པ་ལས་གཞན་སྦྲར་དང་འདྲ། ཆོ་གའི་བྱེད་པར་སྦྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནས། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་བར་བསྒྲམས་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་བུན་མོང་དང་བུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གདན་སོ་གཉིས་གྱི་སྟེང་དུ། ལྷོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆུའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་གདན་བསྒྲམ་པ་ནི། ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ནི། །ནམ་མཁའ་  
 དབྱིངས་གྱི་དབུས་སུ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གཞན་རྣམས་སྦྲར་དང་འདྲ་ལ།  
 ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ཨོ་གྱིས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞེས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁ་  
 དོག་དཀར་པོར་བྱ་བ་ནི། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གཟུགས་བསམས་ནས། །ཞེས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
པས། བསྐྱབ་བྱ་ནད་པ་ལྟ་བུ་བཀུགས་ལ། ལྷ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། ཡེ་  
ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱགས་ཀའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ནི། རང་གི་བྱགས་  
ཀར་འདོད་པ་བཞག་ཅིས་པའོ། །དེ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས། ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་རྣམ་  
མཁའ་ལ་སྤྱན་དྲངས་ལ། དེ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་  
གྱི་ཆུ་ཆུན་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོ་ནས། ནད་པའི་ལུས་ལ་པབ་  
པས་ནད་དང་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱས་ཏེ། ནད་པ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེལ་ལྷ་  
བུར་བསམ་པ་ནི། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ།  
སྤྱན་ལ་སོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ནི་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་གྱི་ཆོགས་ཏེ། དེ་དག་ཡབ་  
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམ་  
ཞིང་། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ནས། འོད་གྱི་གོང་བུ་  
སྟེ་བདུད་རྩིའི་ཆོགས་རྣམས་ནད་པའི་སྤྱི་བོ་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་། ནད་དང་སྤྲིག་  
པ་ཐམས་ཅད་གཞོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ནད་པ་དེ་སྤྱ་བྱག་གཡས་པ་ནས་ཐུང་སྟེ།  
ཨོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རླ་བའི་སྟེང་དུ་བཞག་ལ། བདག་ཉིད་བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་པ་ལས། རྣམ་སྒྲུང་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་  
ལ། རང་རང་གི་བྱགས་གྱིས་ནད་པའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་སྒྲོས་ལ། དེ་དག་རང་  
རང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཆུ་ཆུན་དཀར་



བོས་ནད་པའི་ལུས་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བ་སྤྱི་ལུ་ག་ནས་ཞེས་པ་ཆོག་ས་སུ་  
 བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། སྒྲོས་གིང་དབྱང་བར་བུའོ། །གང་ཞིག་ན། སངས་རྒྱས་སྒྲིན་  
 རྣམས་ཏེ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་ལའོར་དང་བཅས་པའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། བརྟུལ་  
 བྱས་ཅན་གྱིས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ནས་གེ་ན། བ་སྤྱི་ལུ་ག་ནས་ཏེ་  
 བྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རང་གི་རྩི་རྩེའི་ལུ་ག་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་དེ་  
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་སྒྲིན་རྣམས་ཏེ། རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་  
 ལའོར་དང་བཅས་པ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེལ་སྤྱིས་ནད་པ་དེ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བར་རབ་རྩ་སྒྲུབ་ལོ། དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན།  
 ནད་པ་ནད་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། བསམ་གཏན་  
 གྱི་བྱད་པར་འདིས། སྐད་ཅིག་གིས་ཏེ་རིང་པོ་མི་སོགས་པར། དཔལ་ལྷན་ཏེ་དག་  
 བའི་ཡན་ལག་རྩ་གྲུར་པས་ལུས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ཞིག་ཅི་ན། མི་ལྗེད་ཅིང་  
 གཞིག་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོག་ས་གང་ལ་ཡོད་པར་དེ་ནི། དམ་ཆོག་  
 རྩི་རྩེ་སྟེ་ནད་པ་དེའོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་དམ་ཆོག་སྒྲིན་ནི་རྣམ་སྤང་དང་སྤྱན་གྱི་  
 ཆོག་ས་སོ། །དེ་རྣམས་གྱི་བཀོད་པ་ནི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་  
 གང་དུ་སྟོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །རྒྱས་པ་དང་དབང་གི་ལས་ཆོག་གཅིག་  
 གིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་སྦྱོར་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །ལས་སྦྱོར་  
 དངོས་ལ་ཡང་གཉིས་ཀྱི། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བྱད་པར་བརྒྱད་དེ། ཡུལ་ནི་དཔལ་  
 པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གནས་ནི་ལྷ་ཁང་ལ་སོགས་པའོ། །ཁ་ཟས་ནི་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སོགས་པའོ། །དུས་ནི་གཉིས་ཏེ་ཟླ་བའི་དུས་ནི་ཡར་ངོའོ། །ཉིན་ཞག་གི་དུས་ནི་  
སྤྱི་ལོའོ། །ཕྱོགས་ནི་གར་དུའོ། །ཁ་དོག་ནི་མཆོད་རྫས་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
སེར་པོའོ། །བསམ་པ་ནི་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །ཆོ་གའི་བྱད་པར་ནི། གཞལ་  
ལས་ཁར་གི་ནང་དུ་ལྷ་ལས་དབང་ཆེན་སའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་ལ། བྱང་ཆུབ་  
གསུམ་ས་སོགས་ཅམ་ལས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་རིན་འབྱུང་གིས་གཙོ་བྱས་  
བའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཟླ་བའི་དགྱིལ་  
ལའོར་དབུས་སྦྱ་ནི། །དབང་ཆེན་དགྱིལ་ལའོར་དམ་པ་བསམ། །ཞེས་པའོ། །  
ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བསྐྱེད་བྱ་དབུལ་པོ་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བཞག་པ་ནི། སྒྲིང་  
ཁར་འདོད་པ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་  
འོད་ཟེར་གྱིས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྦྱར་བྱངས་ནས། ལྷ་མ་གི་དང་  
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་སེར་པོས་དམ་ཆོག་སེམས་  
དཔའི་སྦྱི་བོ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱེད་བྱའི་སེར་སྒྲ་དང་དབུལ་  
བའི་སྦྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བསྒྲོམ་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་པ་  
ནས། དེ་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དཀར་མོ་ཞེས་པ། སེར་མོ་ཞེས་བྱས་  
རབ་ཏུ་དགང་། །ཞེས་བསྐྱར་རོ། །སེར་མོ་ནི་ལྷ་མ་གི་སྟེ། དེའི་མདུན་ན་འདུག་  
བའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཉམས་དགའ་བས་ཏེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་རབ་ཏུ་དགང་བ་སྟེ་གང་བར་  
བསྒྲོམ། སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་གྱི་གོང་བུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་



རིན་ཆེན་འོད་དེ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་ལྷ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས། འདོད་པས་ཏེ། བསྐྱུབ་  
 བྱའི་ལུས་ངག་སེམས་གྱི་གནས་ཏེ་ལུས་ལ་དབང་བར་བྱ་ཞིང་། སེར་སྒྲ་དང་དབུལ་  
 བའི་སྒྲིག་སྒྲིབ་རྣམས་གཞིམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་བྱུང་སྟེ་མདུན་དུ་བཞུགས་  
 བས། རང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རིན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་  
 བས། བསྐྱུབ་བྱའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་སྟོས་ཏེ། དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ནི། བ་སྐྱུའི་བྱ་གནས་ཞེས་  
 སྟགས་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲིན་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཞེས་པར་བསྐྱུར་ངོ། །སྟོས་ཤིང་  
 དབྱུང་ངོ། །གང་ན། རིན་ཆེན་སྒྲིན་རྣམས་ཏེ་རིན་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སོ། །  
 ལུ་ཞིག་གིས་ན། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སོ། །གང་ནས་ན། རོ་རྗེའི་བ་སྐྱུའི་བྱ་ག་  
 བས་སོ། །ཐབས་གང་གིས་ན། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་འོ། །ལྱུང་བ་དེ་  
 དག་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཏེ་རིན་འབྱུང་གི་ལྷ་ཆོགས་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པར་བསྟོམས་ནས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་བསྐྱུབ་བྱ་དབང་བསྐྱུར་བར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་སྐྱུར་ནས། དབང་གི་ལས་ལ་སྐྱུར་ན་བྱུང་བར་  
 བརྒྱད་དེ། གནས་ནི་སྒྲ་མ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པའོ། །ཁ་ཟས་  
 ནི་བ་ལང་གི་ཤ་ལ་སྟགས་པའོ། །དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བའི་དུས་ནི་ཡར་ངོའོ། །  
 ཉིན་ཞག་གི་དུས་ནི་ཉི་མ་དགུང་དང་མཆན་ཕྱེད་དོ། །ཕྱོགས་ནི་རུབ་ཏུ་འོ། །ཁ་དོག་  
 ནི་ཀུན་དམར་པོར་བྱའོ། །བསམ་པ་ནི་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་སོ། །ཆོག་པའི་བྱུང་  
 པར་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། བྱང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅུབ་གསུམ་པ་ཨ་ལས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་སྒྲུང་མཐས་གཙོ་བྱས་པའི་དང་  
པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
དབུས་སུ་ནི། ཆོས་འཛིན་པ་ཡི་གཟུགས་བསམས་ནས། ཞེས་པའོ། །ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་ནི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་བཀུག་  
ནས་རང་གི་སྒྲིང་ཁར་བཞག་པ་ནི། སྒྲིང་ཁར་འདོད་པ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །  
དེ་ནས་སྒྲུང་མཐའི་སྣ་ཆོགས་གོས་དཀར་མོ་དང་བཅས་པ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
པས་ནམ་མཁའ་བཀང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་པད་མ་རྩ་གའི་མདོག་  
ལྷ་བྱ་དམར་པོས། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བསྐྱབ་  
བྱ་རང་ལ་མ་དད་པ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བསམ་པ་ནི། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
ཞེས་སོགས་ཏེ། དཀར་མོ་ནི་གོས་དམར་མོའོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ནི་པད་མ་རྩ་  
གའོ། །གཞན་ནི་སྒྲར་བཞིན་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་བྱུང་སྟེ། མདུན་  
དུ་བཞག་ལ། རང་བྱུག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། སྒྲུང་མཐའི་སྣ་ཆོགས་  
བསྐྱེད་ནས། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། བ་སྒྲའི་བྱ་ག་ནས་  
ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ཆེན་ཞེས་པ། ཆོས་ཀྱི་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་སྒྲར་བཞིན་  
བཤད་དོ། །ཕན་ཡོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེའི་བསམ་གཏན་རྒྱས་པའི་ལས་  
འདི་ཡིས་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དགང་དཀའ་བ་དབུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ནོར་ལ་སོགས་  
པས་རབ་ཏུ་འགོངས་གིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དབང་  
གི་ཕན་ཡོན་ནི། སྒྲིན་པའི་དོ་རྗེ་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་



ཞིང་གསལ་པར་བྱེད་པས་ན། སྤྱིན་པའི་དོ་རྗེས་རབ་ཏུ་སྤང་བ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའོ། །  
 དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ། མདོན་པར་འདོད་  
 པའི་དོན་སྤྱིན་པར་བྱེད་པས། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་  
 གྱི་དབང་ཕྱག་སོགས་དང་ལྡན་པས། དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་གྱི་  
 སྤྱིན་ནི། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཆོགས་སོ། །དམ་ཆོག་བཞོད་པ་ནི་དེ་དག་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་སྟེ། གང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ནི་  
 འོད་དཔག་མེད་ལ་ལྟོས་པ་སྟེ། རིན་འབྱུང་ལ་ལྟོས་ནས། རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིན་ཞེས་  
 སོགས་སྐྱར་རོ། །གཟི་བརྗིད་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་གྱི། ལས་སྦྱར་དངོས་ནི།  
 ནོར་བུ་རྒྱལ་སར་གདོན་པ་ལ་བྱུང་པར་བརྒྱད་གྱི། གཞན་རྣམས་རྒྱས་པ་དང་འདྲ་ལ།  
 ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར། ནོར་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་སྤྱིད་འདོད་ཀྱང་མ་བོབ་པའོ། །ཁ་  
 དོག་གི་བྱུང་པར། སྤྱི་ཆོགས་པའི་མདོག་ཅན་ལོ། །ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྷ་གམ་གྱི་སྟེང་དུ། ཡི་གེ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 པ་ཏའོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡིས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོའི་སྦྱོར་བ་དང་།  
 དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་གྱི་དབུས་སུ་ནི། །རྩོ་  
 རྩོ་ལྷ་གམ་དགྱིལ་ལའོར་བསམ། །རྩོ་རྩོ་རྣམ་མཁའ་ཆོས་མདུན་གཟུགས། །ཞེས་ཏེ།  
 རྩོ་རྩོ་རྣམ་མཁའ་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །ཆོས་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེའི་མདུན་ཏེ་  
 ཐད་ཀར་གནས་པར་ནི། ཆོས་མདུན་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །གཟུགས་ནི་དེ་དག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལ་ཆོས་མདུན་ཏེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་

བསྒྲུལ་ལ། དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བསྐྱབ་བྱ་ནོར་བུ་ལྟ་བུ་དེ་བཀྲལ་སྟེ། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁར་བཞག་པ་ནི། འདོད་པ་སྦྱིང་ཁར་བཞག་པར་བྱ། །  
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཡང་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས། རྣམ་སྒྲུང་ལ་  
 སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་  
 སུག་པར་བསམ་ལ། དེ་དག་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས། འོད་ཟེར་ལྗེའི་སྦྱོར་བ་སྟེ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྗེའི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་གཟི་བརྒྱུད་དེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལྗེའི་རྒྱན་དེར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྦྱོར་བ་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་  
 བས། རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་པའི་གོགས་བྱེད་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དཀྲུས་པར་བསམ་  
 མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སངས་  
 རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སུ་བྱོན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡང་དག་  
 པར་སྒྲུང་ཞིང་འབར་བས་ན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མདོག་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་།  
 གནས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཐུང་སྟེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། རང་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ།  
 རིགས་ལྗེའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོས་པས།  
 དེ་དག་དགོས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོར་སྦྱོལ་པར་མཛད་



དོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དེ་ལྟ་བུ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་བྱས་ན།  
 བསྐྱབ་བྱ་དེས་དེ་ཙམ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་པས་ན་རིན་ཆེན་དམ་ཆོག་སྟེ། རྒྱལ་  
 བོ་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ནི་ཆོགས་སོ། །དེས་བཀོད་པ་  
 བྱས་པ་ནི་བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་དོན་དུ་འོངས་ནས། དེམ་གྱོ་བྱེད་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 དེ་གང་དུ་སྒྲོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མི་བསྐྱེད་པས་གསང་པའི་ཆོག་བསྐྱེན་  
 བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། ལས་སྒྱུར་དངོས་ནི། སྒྲུབ། རྩོམ་མཁའ་ཆོས་མདུན་  
 གཟུགས། །ཞེས་པར་བཞག་པའི་རྩོམ་མཁའ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི།  
 ལས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲོན་པ་ནི། མངོན་སྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཛིག་ཏེན་ལས་  
 འདས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 བྱོ་རོལ་དུ་འཛིག་ཏེན་པའི་འཁོར་སྒྲུབ་ཆོགས་བསྒྲུལ་པ་ནི། རམ་མཁའ་རྩོམ་ཞེས་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། གཞན་གསོད་པ་ལ་དགའ་བས་ན་དྲག་ཅིང་།  
 ཁྱོ་བོའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན་ཁྱོ་ལ། བ་རོལ་གཞོན་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་ན་  
 གཏུམ་པའོ། །ལས་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁ་སྐྱར་དབྱེ་བའི་རྩོམ་ལ། གཞོད་མཛོས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་སྟེ། མེའི་དགྱིལ་འཁོར་མདུན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་འདུག་པར་བསམས་  
 པ་ནི། མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གོ། །དེ་རྣམས་འཛིག་  
 ཏེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་རྣམས་ལ། གོང་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 སྒྱུར་བ་ཅན་ཞེས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བསྒྲོ་བས། འདས་པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས། བསྐྱབ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བྱ་བྱིའི་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱེར་ནས་མཆོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་བཅད་ཅིང་གཏུབས་པ་དང་།  
སྤྱིན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་དྲངས་  
གིང་ཟོས་པར་བསམ་པ་ནི། མཆོན་ཆ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་  
གོ། །པན་ཡོན་ནི། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ་ལས་དང་པོ་  
པ་དག་གིས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་འདི་དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་ཞིང་རབ་ཏུ་སེམས་ན། ལྷ་  
བ་བྱེད་དམ་ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཚུན་ཆད་ཀྱིས། བསྐྱབ་བྱ་སེར་ལྷག་འཆི་བར་འགྱུར་  
བར་གདོན་མི་ཟེེ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིན་ནི་མི་བསྦྱོད་པའོ། རྟེའི་དམ་ཆོག་ནི་སྤྱིན་པོ་ལ་  
སོགས་པའོ། རྟེ་རྣམས་ཀྱི་བཀོད་པ་ནི་རྣམ་འབྱུལ་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱེེ། །ལས་ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས་ཏེ།  
སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པའོ། །སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་  
ལ་བཞི་ལས། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་སོགས་སྟོན་  
པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱར་ནི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་དུས་སུ། སྤྲགས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་  
པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱ་མདོག་སོགས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་འདིར་སྟོན་པ་སྟེ།  
དེ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ནི། སྟོན་ཀའི་སྤྱིན་ཀྱི་མདོག་འདྲ་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོར་  
བསམ་ཞེས་པའོ། རྗེ་རྗེ་ཅན་ནི་མི་བསྦྱོད་པ་སྟེ། ཁ་དོག་ནག་པོ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་  
རྣམས་འབྱུག་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི། ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
བསྐོར་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཁ་དོག་དམར་པོའོ། །  
རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དང་པོའི་ཕྱག་མཆོན་ནི། ལའོར་ལོ་ཞེས་སོགས་སོ། རྗེ་



ཇེ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་ཏེ། ཕྱག་དྲུག་པར་བསྒྲུལ་མོ། །མཆོན་ཆ་སྒྲུ་  
ཆོགས་ནི། སྒྲུབ་ཐབས་ལས་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རིན་འབྱུང་  
ཁ་དོག་སེར་པོ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྗང་ཁུ་སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ངེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
སྒྲུག་བསྐལ་ཞི་བར་མཛད་པས་ན། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་བཞེད་མ། སྒྲུབ་ནི་  
ནམ་སྒྲུབ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུལ་མོ། །མཛེས་པའི་གཟུགས་  
ནི་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པའོ། །མཁའ་སྒྲེས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བདག་  
གི་གན་དུ་འདྲེས་པས་ན་སྒྲུབ་ཏེ་སྤྲུལ་མ་གྱིའོ། །བཅུན་མོའི་མཆོག་ཡིན་པས་རྒྱལ་མོ་  
ཆའོ། །དེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་འདྲ་བར་བསྒྲུལ་མོ། །གསུང་རྩི་ཇེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་སྟེ། དེ་འདྲེན་པར་བྱེད་པས་ན་ཆུ་སྒྲེས་སྒྲུབ་ཏེ་གོས་དཀར་མའོ། །དེ་ནི་འོད་  
དཔག་མེད་དང་འདྲ་བ་བསྒྲུལ་མོ། །རིག་མ་རྩི་ཇེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
སྒྲུལ་མ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་བསྒྲུལ་མ། བློ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་  
ཕྱག་དང་སྒྲུ་མདོག་སོགས་ནི། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཅེས་པ་ནས། བསམ་  
གཏན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུལ་པར་ཞེས་པའི་བར་ཡན་ཆད་གོ་སྟའོ། །ལྟ་རྣམས་ཀྱི་  
ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གྲངས་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། གཟི་བརྟེན་  
ལྷུང་པོ་ནི་གཙུག་ཏེར་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་རྣམས་སོ། །གང་གཞན་སྒྲུགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །དམ་ཆོག་ལོངས་སྟོང་ནི་  
རྩི་ཇེ་དང་དག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་གི་མཆོན་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བློ་བོ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་སྒྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

བཅུ་དང་བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལྟར་བྱག་མཚན་དང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པས་ལྟ་རྣམས་སོ་སོ་ཐ་དད་ཏུ་  
བསྒྲུམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན། ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དཔག་ཏུ་  
མེད་ཅིང་ཚད་མེད་པ་བཤད་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གཤིན་རྗེ་གཤིད་  
ལ་སོགས་པ་བློ་བོ་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་བྱན་དང་བྱན་མོ་དང་། ཐོ་ཉ་དང་ཐོ་ཉ་མོ་ལ་  
སོགས་པའི་རྣམ་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ནི། རྣམ་མཁའི་སྤྲེང་དུ་གིན་ཏུ་འཕགས་  
པ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་པས་ཀྱང་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
གངས་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་འོ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།  
རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྫོགས་  
རིམ་པས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་  
བྱས་པའི་བྱང་འཇུག་གི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚན་ལ་གནས་  
ནས་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྤྲང་གི་སྒྲོས་པ་པོ་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་  
འབྱོར་པས། སྒྲུ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་བཤིག་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལུགས་ལྷག་གི་  
སྤྲང་བ་གསུམ་ནི་གསལ་བར་དཀྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ཉིད་སྒྲ་བ་དོ་རྗེ་སོགས་མངོན་  
བྱང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པས་ན་དམ་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་  
འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་རབ་ཏུ་  
བསྒྲུམ་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་རྣམ་སྤྲང་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རྣམ་པར་སྤྲང་



མཛད་རྣམ་པར་བསམ་ཞིང་སྒྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། གསལ་བས་  
 ཏེ་ཁྱལ་སྤྱ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲོ་བའི་གཟུགས་དང་འདྲ་བས་ན་སྒྲོ་བ་  
 བཞིན་ནོ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ན་ཞི་བའོ། །འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྡས་འོད་  
 ཀྱི་དྲིལ་ལའོར་དུ་བྱས་པས་ན་འོད་ཟེར་སྤྱ་ཆོགས་སོ། །མི་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་  
 ལས་བྱུང་བས་ན་མི་ལོང་ལྷ་བུར་ཡང་དག་འབྱུང་བའོ། །སྒྲིམ་བུ་ཆེན་པོའི་མཆོན་  
 རྣམས་དང་ལྡན་པས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱལ་སྤྱ་རྣམ་  
 སྤང་དུ་བདག་ཉིད་བསམས་ནས། རྒྱལ་རྒྱུད་དང་སྒྲོ་མས་པར་ཁྱལ་ས་ནས། བདེ་  
 བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་དྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རྩོ་  
 རྩེ་བཞུས་པའི་སྒྲོན་ས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་ལོ། །ཡན་ཡོན་ཅི་འཕྲོབ་ཞེ་  
 བ། དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་  
 འཕྲོབ་བོ། །དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པའི་བསམ་གཏན་རྩོ་རྩེ་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཆེ་བདག་ཉིད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་  
 དབང་ལྷུག་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་འདུད་ཅིང་དབང་  
 དུ་བྱེད་པ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་ལུས་འདི་ལ་གནས་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་  
 པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་རྩོགས་པའི་རིམ་པའོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བ་མཛེས་  
 པའི་རྩོ་རྩེ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་བཞིན་རྣམ་སྤང་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་གང་དུ་  
 སྒྲོན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲོན་ཅིས་བྱའོ། །མི་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྤྱལ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་

སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། རྫོང་རྗེ་འདྲིའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་  
 ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་མི་བསྐྱེད་  
 པར་བསྐྱར་བ་ནི། རྫོང་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། མཆེ་བ་ཅུང་  
 ཟད་གཅིགས་པས་ན་ཁྲོས་པའོ། །གསལ་བའི་ལུས་ནི་དུག་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་སྟེ་དེ་  
 དང་འདྲ་བའོ། །གཞན་སྒྲུར་བཞིན་ནོ། །དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནི་དགྱིལ་ལའོར་བ་  
 རྣམས་སོ། །དེ་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་ནི། དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མཛེས་པའི་  
 རྫོང་རྗེ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐུ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྫོང་རྗེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་  
 བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །

དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་གཟུགས་ནི་  
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སེམས་  
 དཔའ་ཞེས་སོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན་གསལ་བའི་ལུས་འཛིན་ཞེས་སོགས་སོ། །པན་  
 ཡོན་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན། འདི་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་དག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐོབ་  
 པར་འབྱུང་རོ། །དེ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། སྐུ་གསུམ་མི་ཕྱེད་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་  
 བྱུང་ཞིང་སྐྱེས་པ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་  
 པའི་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་ནི་འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་  
 འབྱུང་བ་ནི། རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་དམ་ཚིག་རྫོང་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་པའོ། །  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅས་བྱའོ། །སྐུན་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་



བསྐྱེད་པ་ནི། སྒྲིབ་རེག་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོ་དགའི་ལྷོས་པ་པོ་ཡིན་ན། ལྷགས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷ་རྒྱུ་ན། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་གྱི་ལྷོས་པ་པོ་ཡིན་ན། ཟུང་འཇུག་  
 འོངས་སྒྲུབ་བཞེངས་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས།  
 བདེ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་བསྐྱེད། སྒྲོས། བསྐྱེས་ནས་འོངས་སྒྲུ་  
 ལ་བཅུག་པས་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་མར་བསྐྱར་བ་དང་། རྣམ་སྒྲུབ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས། ཆོས་འབྱུང་དུ་བདེ་བའི་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ལས། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཅིག་གིས་  
 བསྐྱེད་ནས། སྒྲུབ་མ་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒྲོས། བསྐྱེས་ནས་རང་རང་གི་གནས་  
 སྒྱུ་འགོད་དོ། །ལྷགས་གཉིས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན། ལྷ་མ་གཉིས་ལྷོས་པ་པོས་ཟུང་འཇུག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་དུ་བཞེངས་ནས། སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོས་བསྐྱེས་བདག་ལ་  
 བཅུག་པས་མི་བསྐྱེད་པར་བསྐྱར་བ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྷ་མ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ན་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཡབ་ཀྱིས་གཙོ་བོ་  
 བྱེད་པའོ། །ཞེས་སྒྲུ་རབས་པ་དག་བཞེང་དོ། །སྒྲུབ་མའི་ལྷོས་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་  
 གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་དོ་རྩེ་འོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲུབ་  
 བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
 བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུབ་མར་  
 བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲུབ་གྱི་མཆོག་ཅེས་སོ། །འཁོར་ལོ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་སྟེ། དེ་ལ་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བར་འདོད་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་  
 པོ་ན་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོམ་མོ། །སྒྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྒྲུབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིས་པ།

པོའོ། །དེའི་ཕྱག་གི་མཆོག་ན། ཕྱག་གི་སྤྱིང་པོ་ལའོར་ལོ་སྟེ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཉིང་  
རེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་གཤི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྡོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་  
འབྱུང་བ་ནི། རྗེ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི།  
སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྱལ་སྒྱུ་ལྷ་མ་གཤི་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་  
མཁའི་ཞེས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེའི་བཅུན་མོའི་མཆོག་ལྷ་  
མ་གཤི་བསྐྱོམ་མོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཞལ་ཡངས་ཞེས་སོགས་པའོ། །དངོས་གྲུབ་རྗེ་  
རྗེ་ཅན་ནི་སྒྱུ་བ་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བའོ། །  
ཡུའལ་སྟོན་པོ་ཅུ་བ་དམར་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའོ། །རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ནི་མི་  
བསྐྱོད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིན་རྗེ་རྗེ་མི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ནོ། །

དེ་དག་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ནི། ལྷ་མ་གཤི་སྟེ། ཉིང་རེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་  
པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གོས་དཀར་མོའི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལུགས་ལྡོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་  
འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི།  
སངས་རྒྱུས་གསུང་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྱལ་སྒྱུ་གོས་དཀར་མོར་བསྐྱར་བ་ནི། རྗེ་  
རྗེ་ཆོས་མ་སྟེ་གོས་དཀར་མོར་བྱུ་བསྐྱོམ་མོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཞལ་བཟང་ཞེས་  
སོགས་སོ། །སྒྱུ་མས་མཆོན་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཉིད་སྒྱལ་དུ་བྱུང་བས་ན་མཆོག་  
དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་འཛིན་པ་ནི། འོད་དཔག་མེད་དེ། དེའི་



ཡིད་དུ་འོང་བས་ན་སྤྲུག་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི། འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་འོད་གསལ་ལོ། །དེ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པའི་དོ་རྩེ་ནི་  
 གོས་དཀར་མོ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྒྲོལ་མའི་སྒྲོས་  
 པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 ལ་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོལ་མར་བསྐྱར་བ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ལུགས་  
 ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། དངོས་གྲུབ་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་  
 བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 སྒྲོལ་མར་བསྐྱར་བ་ནི། སྒྲོལ་མའི་ཞེས་སོ། །དོ་རྩེ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་འོད་གསལ་  
 པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལོ། །སྒྲོལ་མ་ནི་དེའི་  
 བརྟུན་མོ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་མཆོག་གོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་སྟོན་པ་ལ་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་ནི། གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྟུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་  
 ཞེས་ཏེ། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ནི་སྒྲུང་བ་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེས་གཞན་གཉིས་  
 མཆོན་པ་ལོ། །དེ་ལས་བྱང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུ་སྐྱར་བ་ནི། གཤེད་རྗེ་གཤེད་ཅེས་སོ། །

དེ་རྗེ་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཞེས་སོགས་སོ། །རྗེ་ཅན་ནི་སྐྱབ་པ་  
 པོའོ། །དགེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་མདོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་  
 པོའོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཀུན་ཏེ་ཁྱོ་བོ་གང་  
 ཡིན་པ་འདྲལ་བར་བྱེད་པའི་དམ་ཆེག་གོ། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་སྒྲོ་བའི་སྒྲུང་བ་ནི་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །དེའི་བཀོད་པ་བསྒྲུལ་ཞིང་སེམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་  
 སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་ལྷོས་པ་པོས། སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་  
 ཏུ་བརྟུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་  
 གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་  
 བཞེངས་པ་ཏེ། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་གཞན་གྱིས་མི་  
 བྱབ་པར་བསྐྱར་བ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་ཅེས་སོགས་སོ། །རྣམ་གྲིན་གྱི་ལྷོས་པ་  
 པོས་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་  
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྐུ་ལ་སྐུ་རྣ་  
 མགྲིན་ཏུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་རྣ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །བདུད་ཅི་ཐབས་སྒྲུར་གྱི་ལྷོས་  
 པ་པོས་སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་ཏུ་བརྟུག་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་པོའོ། །དེ་ཉིད་  
 ལས་ལུགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཞེས་པོའོ། །དེ་ཉིད་



ལྷུལ་ལྷུ་ཏ་མ་གྱིན་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། །བདུད་ཅི་ཐབས་  
 ལྷོར་གྱི་ལྷོས་པ་པོས་ལྷུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། འམ་མཁའ་རྫོང་རྫོང་ཞེས་  
 སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་  
 ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷུལ་ལྷུ་བདུད་ཅི་ཐབས་ལྷོར་དུ་བསྐྱར་བ་ནི། རྫོང་རྫོང་འཆི་ཞེས་  
 སྟགས་སོ། །ཁྱོ་འཛིན་ཞེས་པ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞེས་པ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་  
 འམ་ས་སོ། །འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལྷོས་པ་པོས་ལྷུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི།  
 རྫོང་རྫོང་མཁའ་འཛིན་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི།  
 ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 གཞུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷུལ་ལྷུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། ཅ་གི་  
 རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྟགས་སོ། །བསམ་གཏན་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་མི་  
 བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་དབུ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །སྟོབས་པོ་ཆེའི་ལྷོས་པ་པོས་ལྷུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་  
 བཅུག་པ་ནི། འམ་མཁའ་རྫོང་རྫོང་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་  
 འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་དུ་བཞེངས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་གཞུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷུལ་ལྷུ་སྟོབས་པོ་ཆེར་བསྐྱར་བ་ནི།  
 སྟོབས་པོ་ཆེ་ནི་ཞེས་སྟགས་སོ། །རྫོང་གསུམ་གྱི་གནས་ནི་འོད་གསལ་པའོ། །དེ་  
 ཉིད་སྟོང་པོ་ལེན་པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་པའོ། །རྫོང་གསུམ་གྱི་

སྒྲོ་བས་ནི་དོ་རྗེ་སྒྲོན་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་སྒྲོན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།  
 དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་  
 རྗེ་རྗེའི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་  
 བྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་དབྱུག་སྒྲོན་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་ཞེས་  
 སྟགས་སོ། །རྗེ་རྗེས་མཆོན་པའི་དབྱུག་པ་ནི་དོ་རྗེ་དབྱུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་འདའ་  
 བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྐད་  
 ཅེས་བྱའོ། །མི་གཡོ་བའི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། བམ་  
 མཁའ་རྗེ་རྗེའི་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་  
 བྱི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་སྒྲུ་མི་གཡོ་བར་བསྒྱུར་བ་ནི། མི་གཡོ་མཆོག་ནི་ཞེས་སོ། །  
 རྗེ་རྗེ་བམ་མཁའ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྒྲུང་བ་གསུམ་སོ། །དེའི་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །  
 དེ་ཉིད་གྱི་དམ་ཆོག་ཞབས་ཀྱིས་གཞོན་པ་སྟེ། འོད་གསལ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་ལྷང་  
 བའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་  
 བའི་སྒྲོས་པ་པོས་སྒྲུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ནི། བམ་མཁའ་རྗེ་རྗེའི་ཕྱོམ་མོ། །  
 དེ་ལས་ལུགས་ལྟོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་གཙུག་ཏྲར་དུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རིག་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟགས་སོ། །གཙུག་



ཏིང་གྱི་དམ་ཆེག་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆེག་གོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་གྱིས་  
 འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གཞོན་མཛེས་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 བོས་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། རམ་མཁའ་དོ་རྩེ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་ལས་  
 ལུགས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་སོ། །དེ་  
 ལས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་གཟུགས་ནི་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་ད་  
 སྒྱལ་སྒྱུ་གཞོན་མཛེས་སུ་བསྒྱུར་བ་ནི། རོ་རྩེ་སྟོ་ལྷ་ཞེས་སོགས་སོ། །རོ་རྩེ་དམ་  
 ཆེག་སྟོ་ལྷ་ནི་གཞོན་མཛེས་སོ། །དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གཉིས་པོ་ཉི་བར་བསྐྱུ་བ་ལ་  
 གཉིས་གྱི། དྲང་དོན་དུ་བཤད་པས་སྒྲགས་གྱི་སྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱུ་བ་ནི། རོ་རྩེ་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉི་བཀའི་འཁོར་ལོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཀའི་འཁོར་ལོ་རི་ལྷ་  
 ལུ་ཞེ་ན། འགོག་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་སོ། །ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བློ་བའི་འཁོར་ལོ་  
 སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་ལྷ་  
 རམས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟེན་པ་སྟེ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། ཏིང་ངེ་  
 འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་རམས་ཞེས་ཏེ། སྒྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས། དེར་ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་  
 བཅས་པ་བསྒྲོམས་ཏེ། དོན་དམ་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྒྱག་ནས། དེ་བཞིན་ནི་ད་  
 ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲུ་བ་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཏིང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རེ་འཛིན་ཞེས་པའོ། །ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་འགོད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་  
ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་མཆོན་དམིགས་པ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་གིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་  
པོའི་བར་བསྒྲུལ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དང་པོ་སྦྱར་བའི་  
འོག་དུ་ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་ཏེ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། དགྱེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
བསྐྱེད་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྤར་བཤད་པའི་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་འབྲེལ་  
ལོ། །དེས་དོན་དུ་བཤད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་བསྐྱེད་པ་ཏེ་བར་བསྐྱུ་བ་ནི། སངས་  
རྒྱལ་གྱི་ལའོར་ལོ་སྟེ་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་པ་ནི། འགོག་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་  
ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲོགས་པའི་ཁྲོ་བོ་དང་། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འཛོམས་པས་མཆོན་ཆ་  
དང་འདྲ་བས་ན་ལའོར་ལོའོ། །འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ནི། རྗེ་  
རྗེའི་དགྱེལ་ལའོར་ནི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་ཟུང་འཇུག་དུ་ལྷང་བ་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་ལས་བརྟེན་ནས་ཤེ་ན། ཉིང་རེ་འཛིན་རྗེ་རྗེ་ནི་འོད་  
གསལ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ནི་དེ་ལས་ཡུང་བའི་ལུགས་སྟོག་གི་སྤང་བ་གསུམ་  
རྒྱུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱལ་སྦྱར་  
བསྐྱུར་ཏེ། ཟུང་འཇུག་གི་དགྱེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་རྗེ་རྗེ་བཟླས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱ་བར་འབྲེལ་ལོ། །ལེ་འུ་ཡི་



མཚན་དོན་ནི། རྩོམ་ཅི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་སོ། །དམ་ཚིག་ནི་སྤྱོད་ལ་  
སྤྲོས་པ་ལོ། །བཀོད་པ་ནི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་  
མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་ཚིགས་  
ནི་དེ་སྐད་ཅས་བྱ་བའི་ལེའུ་ལོ། །ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

༥ རྒྱགས་སྤྱོད་པ་རྣམས་པ་བཞིའི་རྒྱགས་ཀྱི་མིང་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་དོན་དང་། རྒྱགས་སྤྱོད་  
བ་དང་། རྒྱ་ཡངས་པ་ཤུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་ལོ། །རྩོམ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་རྣམས་ལ། ཞི་བ་ལ་སྤྲོས་  
པའི་ལས་ཀྱི་ཚིགས་ཉམས་སྤྱོད་བྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལེའུ་བཅུ་བཞི་  
པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེད་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིས་གཙོ་རྒྱགས་ཀྱི་ལས་  
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཏེ། དེའང་སྤྱོད་ནས་རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པས་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད། རྩོད་  
ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པ་གཞན་སྤྱོད། རྩོད་  
ནས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་དང་། ལམ་བུས་གདབ་པའི་ཚིག་སྤྱོད་ནོ། །  
ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱགས་ཀྱི་ལས་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་དང་།  
རྒྱགས་ཀྱི་རིག་པ་གཞན་དང་། གདུག་པ་འདུལ་བའི་ཚིག་དང་། གཞུང་ཉི་བར་  
བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཚིགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱགས་  
ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་དངོས་སོ། །ལས་ཚིགས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེད་  
རིམ་པའི་ལས་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཞི་བ་དང་ནི་རྒྱས་པ་  
དག །ཟླ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་ལ་བྱ། །དབང་དང་མཛོད་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་པ། །ཟླ་བ་མར་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གྱི་ངོ་ལ་བརྩམ། །བྱང་དུ་ཁ་བལྟས་ཞི་བ་ལ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་ལ་ཤར་དུ་བལྟ། །  
དག་པོའི་ལས་ལ་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། །དབང་གི་ལས་ལ་རུབ་དུ་བལྟ། །གསོད་པ་ཉིད་  
ལ་མེ་ཡི་ཕྱོགས། །སྤང་ལུང་བར་བྱེད་ལ་བདེན་བྲལ་དུ། །གནས་ལས་བསྐྱད་པ་  
རྒྱང་གི་ཕྱོགས། །གཞོན་པ་ལ་ནི་དབང་ལྡན་ཕྱོགས། །ཞི་ལ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སྟེ། །  
རྒྱས་པ་ལ་ནི་སེར་པོ་བྱ། །དབང་དང་དགུག་པ་དག་ལ་དམར། །ཁ་དོག་ནག་པོ་  
གསོད་པ་ལ། །དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱས་པ་ལ། །ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་  
དབང་དག་ལ། །ཁྱོས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གསོད་པ་ལའོ། །ཞི་བ་ལ་ཆེར་སྟོད་ལ་  
བྱ། །དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་སྟོད་བྱ། །དབང་དང་མངོན་སྟོད་དག་གི་ལས། །ཉི་མ་  
དགུང་དང་མཆོན་བྱེད་ལའོ། །ཞེས་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
དང་། ཁ་དོག་གི་བྱུང་པར་དང་། བསམ་པའི་བྱུང་པར་དང་བཞི་དགོངས་པ་ལུང་  
སྟོན་ནས་བཤད་ལ། གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཁ་ཟས་  
ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་དང་བཞི་ནི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་དེ། གནས་  
ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། དགོན་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཕྱོགས་ནི། །མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་  
བརྒྱན། །ཞེས་སོགས་བཤད་དོ། །ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མ་དད་སྒྲུ་བའི་སེམས་  
ཅན་དང་། །ཞེས་སོགས་མངོན་སྟོད་ཀྱི་ཡུལ་བཤད་པས་མཆོན་ནས་གཞན་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཤ་ཆེན་དམ་ཆེན་དག་གི་ནི། །ཞེས་  
སོགས་བཤད་ཅིང་། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་ནི། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་  
ཆོ་ག་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རིམ་པས་ཇི་སྟེད་



བཤད་པའི་བྱད་པར་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུབ་པར་བྱའོ། །རྫོགས་  
 རིམ་པའི་ལས་སྐྱུབ་པའི་གོ་རིམ་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེས་  
 གསོལ་པ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དུས་ཞེས་གང་ལ་བགྱི།  
 བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟུལ་པ། ཕྱག་ན་རྫོ་རྗེ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 དུས་ནི། གསང་བ་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྤྲུགས་  
 རྣམས་སྐྱུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཡིན། །ཞི་དང་རྒྱས་པའི་ལས་དག་དང་། དེ་བཞིན་  
 དབང་དང་མཛོན་སྦྱོད་ལ། །བཙུམ་ལྷན་གཟུང་མིན་ཞི་བ་སྟེ། །སེམས་དབྱིངས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན། །མེ་ཏྲག་ལ་བྱི་རི་ལྷ་བར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་ལ་  
 གནས། །རིམ་ནི་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །བྱུན་བྱེད་ཀྱི་ནི་དུས་སུ་གནས། །མེ་དང་  
 རྒྱང་དང་དབང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་སྟེ་སོ་སོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཏེ། །ནག་དང་སེར་དང་  
 དམར་པོ་སྟེ། །དཀར་པོ་ཉིད་དེ་མདོར་བསྐྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་  
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དུས་ནི་རྒྱང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ། །དེ་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སྟགས་  
 པའི་སྦྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའོ། །བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་  
 པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་རྫོགས་པར་དཀའ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའོ། །སེམས་སྤང་བ་  
 གསུམ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ལའོར་འདས་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཞེས་སོ། །མཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན། སེམས་ཅན་སྦྱོལ་བྱིར་  
 ཞེས་སོ། །བྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་ན་སྤྲུགས་རྣམས་ཞེས་སོ། །དེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་བཙུམ་ལྷན་འདས་སོ། །ཕྱ་བས་ན་གཟུང་  
བ་མིན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཞི་བའོ། །སེམས་དབྱིངས་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། དེ་  
ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །མེ་ཏྲག་དང་དྲི་རི་བཞིན་  
དུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱིངས་མེད་འབྲལ་མི་རུང་དུ་གནས་པས་ན་མེ་ཏྲག་ལ་དྲི་ཞེས་སོ། །  
གོ་རིམ་དང་ཡུན་རི་ཙམ་དུ་རྒྱ་བ་ནི། རིམ་ནི་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་  
ཁ་དོག་དཀར་པོ་དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྱག་གཅིག་རྒྱ་བའི་དུས་སུ། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་ལས་  
བྱེད་པ་སྟགས་ནི་གོ་སྟེ། །སྟགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པ་དངོས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མོའི་  
རིག་པས་སྒྲུབ་པ་དང་། བློ་བོའི་རིག་པས་སྒྲུབ་པའོ། །ལྷ་མོའི་རིག་པས་སྒྲུབ་པ་  
ལ་བཞི་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྐུན་གྱིས་ནད་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། ལྷ་མ་གིས་བགེག་  
བསལ་བ་དང་། གོས་དཀར་མོས་ལུས་ལ་སྟགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོལ་  
མས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟགས་པ་དབང་དུ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཙུ་གསུམ་པ་རྫོགས་  
པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་  
བྱུང་ངོ་ཞེས་སྟུར། བཙུམ་ལྷན་འདས་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དམ་ཆོག་སྟེ་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་རྫོ་རྫོ་  
འཛིན་པ་ཆེན་པོའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་རི་ལྷ་བྱ་ཞེན། རིམས་ལ་སྟགས་པ་ཞི་བའི་  
དམ་ཆོག་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལའོ། །གང་ཞིག་ཞེན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་སྒྲུབ་  
པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བས་ན་བཙུན་མོ་སྟེ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་  
གཟུངས་འདི་ཉིད་དོ། །གང་ལས་ན། སྒྲུལ་སྟགས་པ་ལས་སོ། །གཟུངས་ནི་ཨོ་



ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སྒྲགས་གྱི་མིང་དང་དོན་དང་སྒྲགས་སྒྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། མིང་ནི་སྒྲུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་  
 མར་ཨོ་ལུན་ཐ་མར་ནི། །སྒྲུལ་ཡང་དག་ལུན་པ་ནི། །སྒྲུལ་ཏེ་ཞི་བའི་ལས་ཅན་དུ། །  
 སྒྲགས་སྟོན་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲགས་གྱི་དོན་ནི།  
 སྒྲགས་རྣམས་གྱི་བརྗོད་བྱའི་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་དང་འོག་  
 བས་འབྲུང་བའི་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་འགྲེལ་པར་གསལ་ལ་བར་བཤད་པས།  
 དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་སྒྲེལ་བ་ནི། འདི་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་སྒྲིལ་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་གེ་མོ་གཞི་ཀུ་རུ་ཞེས་བྱའོ། །ལས་སྦྱོར་དངོས་ནི། བསྟེན་པ་ལས་  
 སུ་རུང་ཞིང་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྦྱང་བར་བྱས་པ། རང་གི་ལྟའི་མཆོན་སྒྲགས་  
 སམ། རུ་རུ་སྒྲུ་རུའི་ཐེངས་སྒྲགས་འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟུས་པས་ལྟ་མཉེས་པར་བྱ་  
 ཞིང་། སྒྲགས་དེས་སྦྱོན་སྒྲེག་བྲི་ཕྱག་དུ་བྱས་པས་ལྟ་ཆོམས་པར་བྱས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། སངས་རྒྱལ་སྦྱོན་གྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་བསྐྱུབ་པར་  
 འདོད་ན། སྒྲར་བཤད་པའི་ཞི་བའི་ལས་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱུད་དང་ལུན་པའི་སྟོན་སྒྲེལ་  
 བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཆོག་འདི་ཁྱད་པར་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རང་གི་སྦྱིང་ཁའི་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁར། ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨོ་བསམ་ལ། དེ་ལ་རུ་རུ་སྒྲུ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་  
 ཐུང་སྟེ། སྒྲུལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་གཡས་སྒྲོར་དུ་མགོ་གྱེན་ལ་བསྟན་པ་ཁ་དོག་དགར་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྩ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པོ་བཀོད་པ། མདུན་དུ་སྐྱབ་བུ་སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་བསམ་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་སྟེང་བ་ལྷ་  
ཏིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་སྐྱུང་སྟེ་བརྒྱབ་  
བའི་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བཙུགས་ལ། སྟེང་ཁར་བཀོད་པའི་འོད་ཀྱིས་བརྒྱབ་  
བའི་ལུས་ཀྱི་ནད་དང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ག་ཟེའི་གཟུགས་སྟེ་སྣ་  
བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཕྱིར་སྐྱུང་བར་བསམས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱས་ན།  
ནད་དང་སེམས་པ་སོགས་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།  
དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྱོར་བ་ཀྱན་ལ་དགོས་པ་སྟེ། སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་པར་བཞེད་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་སྟེ། རྣམ་སྟངས་  
རྗེས་སྐྱུང་བས་མཉེས་ཤིང་རབ་ཏུ་དགོས་ནས་ཅེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྐྱགས་ཀྱི་རྩས་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་  
སྐྱབ་པོ་རྣམས་ཀྱི། ནད་སོགས་ཀྱི་ཞི་བའི་ལས་འབྱུང་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་བསྐྱུལ་  
བ་དང་། ཁ་དོག་དང་། བསམ་པའི་བྱེ་བྱག་ཐ་དད་པས་བརྒྱས་ན། དབང་ལ་  
སོགས་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དོ་རྗེ་དམ་ཚིག་སྟེ། རྣམ་  
པར་སྟངས་མཛད་བསྐྱུལ་བར་མཛད་པ། གཟུངས་འདི་ནི་ཤི་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པས་ན།  
ཤི་བ་སོས་པར་བྱེད་པར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མ་གཉིའི་རིག་པས་  
བགོགས་བསལ་བའི་སྟོར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་སྐྱ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་དོ་  
རྗེ་ཁྱོ་བོ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྐྱུང་རོ་  
ཞེས་སྟུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ལ་ན། དངོས་པོ་ནི་བགོགས་རྣམས་ཡིན་ལ།



དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དེ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གང་  
 ཞེས་ན། གདུག་པ་རྣམས་འཛིགས་པར་མཛད་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཅུན་མོའི་མཚོག་དང་འདྲ་བར་གཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 གཟུངས་དེའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱུ་གསེལ་ནི་མོ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་སྤྱུ་ལོ། །སྤྱེལ་བ་ནི། སྤྱི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་མོ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བསྟན་པ་ལས་སྤྱི་རུ་ཞིང་། སྤྱི་མ་གཤིན་སྤྱུ་གསེལ་དང་།  
 སྤྱི་སྤྱོད་ཆོད་ལུན་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱི་མ་གཤིན་རིག་པས་བགོགས་བསལ་  
 བར་འདོད་ན། མི་བསྟོད་པའི་དང་པོ་སྤྱིར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་  
 གནས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་ཁའི་ཉི་མའི་  
 མེད་གི་དོ་རྗེའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་ལས་མོ་ཤི་ག་  
 རའི་སྤྱུ་གསེལ་བྱུང་ལ། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱུ་ལ་འབྱེལ་བའི་རྒྱལ་དུ་བཀོད་དེ། སྤྱུ་གསེལ་དེ་  
 མིང་དང་སྤྱེལ་ཏེ་བསྒྲས་པས། སྤྱུ་གསེལ་སྤྱི་གསེལ་སྤྱི་མ་གཤིན་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་སྤྱི་  
 བྱུག་གཡས་པ་ནས་བྱུང་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་བྱུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། མེད་  
 ཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོའོར་ལ་བཀོད་ལ། སྤྱུ་གསེལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ལུས་ལ་འཆོ་བའི་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་བསྟེན་གྱིང་ཐལ་བར་  
 བྱས་པར་བསམ། སྤྱིར་སྤྱུ་གསེལ་ཀྱི་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་བྱུ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱི་རུ་  
 འཕྲོས་པས། ཕྱི་རོལ་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ། སྤྱིར་འོད་ཟེར་  
 འདུས་ཏེ་བདག་གི་ལུས་ལ་བཅུག་པས། དོ་རྗེའི་གོ་ཆར་གྱུར་ཞིང་། དོ་རྗེའི་གོ་

ཆའི་བར་རྣམས་ཁྱོ་ཆུང་གིས་གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བརྒྱན་ལ་སོགས་  
པ་བྱས་ན། བགོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཚུགས་གིང་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་  
འགྱུར་རོ། །ལན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས། སེམས་  
ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཐུང་པའི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་ལྡན་པས་ན། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་  
དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་མཉེས་པའི་སྐྱན་གདངས་ནས། དོ་རྗེ་བྱགས་ཏེ་མི་  
བསྐྱོད་པ་རྗེས་སུ་བྱན་ནོ། །སྐྱགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་བསྐྱང་བ་སྟེ། བརྒྱད་  
ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་བའི་སྒྱུར་བ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་ལས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བགོགས་དང་  
ལོག་འདྲེན་རྣམས་ཀྱིས་འཇིགས་གིང་ཉན་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བགོགས་གཞན་  
གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྟོབས་ནི་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གོས་དཀར་མའི་རིག་པས་ལུས་  
ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
གང་གིས་དེ་གཟིགས་གིང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
ནས་ལུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་བཙུན་མོ་ནི། བད་མའི་  
རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཟུངས་འདིའོ། །གང་  
ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྐྱགས་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་  
སྐྱལ་ལོ། །སྐྱེལ་བ་ནི། སྐྱ་རྩེ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཆེ་གོ་མོ་སྐྱོ་ཀུ་རུ་བོ་ཤར་ཞེས་  
བྱའོ། །དེ་ཡང་གོས་དམར་མའི་རིག་པས་ལུས་རྒྱས་པ་སོགས་བྱུར་འདོད་ན། རྒྱས་





གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྟ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུང་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱས་ནས། སྐྱབ་བྱ་ལ་བཅུག་  
བས་བསྐྱབ་བྱའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་གཟུངས་  
འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། རྩོ་རྩེ་ཆོས་མཆོག་འཛིན་པ་སྟེ། བད་མའི་རིགས་ལ་  
མོས་པ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་ཅེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཐོབ་ནས། རྩོ་རྩེ་ཆོས་ཏེ་  
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྩེས་སུ་བྱན་པར་འགྱུར་རོ། །སྐྱགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཞེན། ཏྲག་ཏུ་  
གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགའི་ཆོས་དང་། ལུས་རྒྱས་ཤིང་སྟོབས་ཏེ་བྱ་བ་རྣམས་ལ་  
སྟོ་བ་དང་། ཁོར་དང་འབྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཛོད་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པ་  
རྣམས་གྱིས། རྩོ་རྩེ་གསུང་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་གཟུངས་འདི་བསྐྱས་ཤིང་བཏོན་པ་  
ཙམ་གྱིས་མཛོན་པར་འདོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོལ་མའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་  
པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྟོར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྡན་འདས་དམ་ཆོག་  
ཀྱན་ནས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་གང་དུ་འབྱུང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་སྐྱུང་ངོ་ཞེས་སྟུར་རོ། །གང་ཞིག་ན། དམ་ཆོག་སེམས་  
དཔའི་བཅུན་མོ་ནི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་  
ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟོལ་མའི་གཟུངས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་  
སོགས་པ་ལས་སོ། །གཟུངས་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མིང་ནི་སྐྱུ་ལོ། །སྟེལ་བ་ནི།  
སྐྱ་རྩི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་མོ་བ་ཤ་མ་ན་ཡ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལས་  
སུ་རུང་བས་དབང་གི་བྱུང་པར་བརྒྱད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱབ་སྟེ། ཆོ་གའི་བྱུང་པར་  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་



ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཁའི་སྣ་ཆོགས་  
 རྫོ་རྗེའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རལ་གྱིའི་ལྷ་བ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏ་  
 ལས་ཨོྲ་ཏེ་རེའི་ཐུགས་ཐུང་སྟེ། རྒྱལ་འབྱེལ་བའི་ཚུལ་དུ་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཁ་དོག་  
 དམར་པོ་བཀོད་ལ། བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་སྣ་ཆོགས་རྫོ་རྗེ་ལ་འདུག་པར་བསམས་ཏེ།  
 ཐུགས་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་བསྐྱོས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས། བདག་  
 གི་སྣ་ཐུག་གཡས་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་དམར་པོ་སྐྱེལ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 ཐུང་སྟེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་ཐུག་གཡོན་པར་ཞུགས་ནས། སྟིང་ཁར་སྐྱབ་བ་དམར་པོའི་  
 སྟིང་དུ་བཀོད་ལ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པས། བདག་ལ་མ་དད་པའི་  
 སྟིག་པ་དང་དྲི་མ་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་འོད་ཟེར་དམར་པོས་གང་བར་བསམས་ལ།  
 ཐུང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དེས། ཐྱོས་ཤིང་དུན་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་  
 རིམ་གྱིས་བདག་གི་གན་དུ་འོང་བར་བསམས་ན། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་དབང་  
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ནས་གཟུངས་འདི་གཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས། སངས་  
 རྒྱལ་ཀུན་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི། དེ་ལ་ལྷག་  
 པར་མོས་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་མཉེས་ཤིང་རྩ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 བས། རྫོ་རྗེའི་སྣ་ཆོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྗེས་སུ་དུན་ཞིང་བསྐྱོར་མོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་  
 པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྫོ་རྗེ་སྟེ་སྐྱེས་བུའི་གཙོ་བོ་སྟིང་སྣ་བ་རྣམས་དང་། སྟེ་ཆེན་  
 སྟེ་རྒྱལ་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ཏེ་འཛིག་ཏེན་ཐ་མལ་བ་རྣམས། སྐད་ཅིག་  
 གིས་ཏེ་འབྲལ་དུ་བྱན་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་མེད་པར། རྒྱབ་པ་པོས་དབང་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་པ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོ་བོའི་རིག་པས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགུ་ཡོད་པའི། གཤིན་  
རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རིག་པས་སྒྲིམ་པ་དང་བུད་མེད་དགུག་པའི་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་  
ལུན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
སྒྲིན་དོ་རྗེ་ནི། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞེས་ན། དོ་རྗེ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཆེན་པོ།  
དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སྟོགས་པ་  
ལས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ན་མ་ཞེས་སྟོགས་ཏེ། མིང་ནི་སྒྱུ་ལོ། །སྒྲེལ་བ་ནི། སྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲོན་  
དུ་འགྲོ་བས། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀར་ཤ་ཡ་ཏི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་  
གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བསྐྱབ་བྱར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་  
པས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སྟོགས་པ་འཛིན་ཏེན་སྦྱོང་བ་གྲགས་པ་ཆེན་  
པོ་ཀུན་འབུལ་པས་འཛིན་པའི་ཤིང་། སེམས་འབུགས་པས་ཀུན་དུ་སྒྲག་ནས། དོ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་རྗེས་སུ་དཔན་ཞིང་སྒྱབས་སུ་འགྲོའོ། །དེ་  
ཡང་བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་ཆོད་  
དུ་སོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྒྲིམ་པ་དང་བུད་མེད་དགུག་པར་འདོད་ན། རྣམ་  
སྣང་གི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཐོད་པ་མ་ཆག་མ་གསལ། །གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་རྟོད་པ་ལ། །  
ཞེས་ཏེ། བུད་མེད་ཀྱི་ཐོད་པ་མ་ཆག་མ་གསལ་པ་གཟུགས་མཛེས་པ་བླངས་ལ། ཐོད་པ་  
དེའི་དབུས་སུ། རོའི་སེན་རྩི་དང་། རྒྱ་སྒྲེགས་ཀྱི་ཁུ་བས་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་



བརྟན་བྱིས་ལ། སྒྲིང་ཁར་མིང་གི་ཡི་གེ་སྤྲུགས་དང་སྤྲེལ་བ་བཀོད་ལ། ཀླང་པས་  
མནན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ནས། སྤྲུགས་འདི་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ། ཞེས་པ། མིང་ལ་  
རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་ལ། རོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
གྱི་སྒྲོལ་བ་དང་ལྷན་པས། བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྲུགས་བསྐྱེས་ཤིང་དེ་ནས་གཤེན་རྗེ་  
གཤེད་དུ་བསྐྱུར་ལ། དེའི་ཀླང་པ་གཡས་བརྒྱུད་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་  
མནན་ལ། དུག་ན་གནས་པའི་ལྷགས་ཀྱུ་དེས། བུ་མོའི་སྒྲིང་ཁར་སྤྲུག་ནས་འགྲུགས་  
པར་བསམས་ཏེ། སྤྲུགས་འདི་བྲོས་པས་འདོན་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན།  
སྤྲུ་མ་གི་སྒྲེ་རྒྱས་རིགས་མོ་དང་། སྤྲུན་ཏེ་བྲམ་ཟེ་མོ་དང་། རྫོ་རྗེ་རིགས་ཆེན་ཏེ་  
རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་མཐོན་པོ་ལས་བྱུང་མེད་རྣམས་ལན་གསུམ་  
སྒྲེ་དུས་གསུམ་དུ་བྲེང་སྤྲུགས་ཅི་རུས་སུ་བཟོད་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཞག་བདུན་ལ་  
སོགས་པ་དེས་པར་འགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲེས་པ་དགྲུག་པར་འདོད་ན། གཞན་  
རྣམས་སྤར་དང་འདྲ་ལ། སྒྲེས་པའི་ཐོད་པ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་གས་གཟུགས་  
བརྟན་བྱིས་ནས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་གནས་པས་མནན་ནས་དགྲུག་པར་བྱའོ། །  
བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་རིག་པས། གནས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ་ནི། དེ་ནས་  
བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དེ། རྫོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྤྱུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་སྤྲུག་པོ་མཆོག་ནི།  
མཁའ་དུ་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱའི་འོད་དེ་དེ་ལྷ་བྱའི་འོད་དང་ལྷན་པའི་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ཞིག་ཅེན། མི་འཆི་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་  
ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྱེལ་བའི་སྤྲུག་འདིའོ། །སྤྲུག་  
ནི་ན་མ་ཞེས་སྤྲུག་ཏེ་མིང་ནི་སྤྲུལ་ལོ། །སྤྲེལ་བ་ནི་སྤྲུ་རྩེ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་  
མོ་ལུང་ཆ་ཏ་ཡ་རྩེ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་ཞེས་པ། ཆོག་ས་བཅད་  
ཅིག་གི་དོན་བཤད་ཅིན་ཏོ། །སྤྲུག་གི་རྩུ་པ་པ་ཅི་ཞེན། སྤྲོད་པ་ལ་སྤྲུག་པའི་  
སྤྲུག་གུན་གྱི་སྤྲོད་པ་ཤེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་སྤྲུག་པར་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱང་།  
རྟོག་པ་རྣམས་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་རྣམས་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་པ་  
དང་ལྡན་པས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཔྱད་སྟེ་ཆོག་ས་དག་ཀྱང་སྤྲོད་  
པར་འགྱུར་ན། གཞན་དག་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཞེས་པའོ། །དེའང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དྲན་  
པ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྤྲུག་འདི་འབུམ་དུ་བསྐྱེས་ཤིང་  
སྤྲོད་སྤྲེག་བྲི་བྲག་ཏུ་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་ན།  
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དང་པོ་སྤྲོད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་  
ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྤྲོ་ཆོ་དང་། ལན་ཚུ་དང་། ཏིལ་དང་། རྟུག་དང་།  
ད་དུ་རའི་ཁུ་བ་དང་། མཛུབ་མོའི་ཁྲག་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེར་དུར་བྲོད་ཀྱི་རས་ལ།  
རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་གམ་ངོས་གཉིས་སུ་རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པ་བྲིས་ལ།  
དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་མིང་གི་ཡི་གེ་སྤྲུག་དང་སྤྲེལ་བ་བྲིས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་  
ཤེས་དགུག་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མནན་ལ། སྤྲུ་མ་  
བཞིན་དུ་བསྐྱེས་ནས་དུར་བྲོད་དུ་སྤྲུག་ན་ངོས་པར་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་



གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་རིག་པས་སྒྲིན་པོས་གཟུང་བ་བསལ་བ་ནི་དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
 སྒྲུབ་སེལ་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་མཆོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། རིན་ཆེན་ཏྲུག་སྟེ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོའོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྩེ་རྩེ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ཞིག་ཅེན། རྩེ་  
 རྩེ་ཕྱོ་བོ་གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་པའི་སྒྲུག་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུག་པ་  
 ལས་སོ། །སྒྲུག་མི་ན་མ་ཞེས་སྒྲུག་ཏེ། མིང་ནི་སྒྲུལ་ལོ། །སྒྲེལ་བ་ནི་སྒྲུ་རྩེ་སྒྲུ་རྩེ་  
 འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་མོ་རྒྱ་ས་ཏི་བྱོ་བོ་མོ་ཙ་ཏི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲུག་འདི་གསུངས་  
 བ་ཙམ་གྲིས་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེས་སྒྲུས་ཏེ་བཙུན་འབྲུས་དང་  
 ལྷན་པ་ཀུན་འཛིགས་གིང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུག་པར་གྱུར་ནས། ཐུང་ཆུབ་སེམས་ཏེ་རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྷན་རྩེས་སྒྲུ་རྩེ་ཞིང་བསྒྲུམ་པར་འབྱུར་རོ། །སྒྲུག་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཅི་ཞེན།  
 སྒྲིན་པོ་སྟེ་ག་ཟ་དང་། སང་གོ་ལ་སྒྲུག་པ་མ་རུངས་པ་དང་། གཏུམ་པོ་སྒྲུབ་  
 རྩེ་ལ་བ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་རྣམས་དང་། མེ་དང་སྒྲུལ་ལ་སྒྲུག་པ་འཛིགས་པ་ཆེན་  
 པོས་འབྲུགས་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་ཞིང་གཏོར་བས་ན། རྩེ་རྩེ་  
 སེམས་ཀྱིས་རབ་སྒྲུབ་ནས་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་  
 བས། ཕྱོ་བོ་གཞན་གྲིས་མི་ཐུབ་པ་ལ་བཀའ་བསྒྲུའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེན།  
 བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུག་པའི་ལས་རྣམས་ཏྲུག་པ་ལས་ཐུང་པའི་ཆོ་ག་བཞེན་ཏུ་བྱེད་  
 པར་འབྱུར་རོ། །ཆོ་ག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེན་པ་ལས་སྒྲུ་རྩེ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ལྷན་གྱི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ལ། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ནི། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་ལག་མཐེལ་གཉིས་སུ་ཡི་གེ་རྩྭ་ལྷུང་བ་  
ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལའོར་གཉིས་བསམས་ལ། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་  
བ་ལ་བཀའ་བསྒྲོས་ཏེ། དེས་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དེའི་སྤྱི་  
པོ་ནས་སྤྱགས་པས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་སྤོན་པོ་སོགས་ཕྱིར་བྱུང་བར་བསམས་ལ།  
དེ་ནས་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པས་སྤངས་ནས། རིན་ཆེན་  
འབྱུང་ལྷན་ལ་སྤུལ་བས། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་ལག་མཐེལ་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
ལའོར་གྱི་བར་དུ་བཅུག་ནས། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱགས་ཏེ་ཐལ་བར་གྱུར་  
བར་བསམ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་སྤྱགས་བཅོད་ན། བདེ་བར་གནས་  
པར་འགྱུར་རོ། །རྟ་མགིན་གྱི་རིག་པས་དུག་གསལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་  
འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཆོད་པལ་ཏུ་མེད་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དཔག་  
ཏུ་མེད་པའི་དོ་རྗེ་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞིག་ན། བད་མོ་སྟེ་འོད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མགིན་འདི་སྤྱགས་གྱི་བདག་  
ཉིད་དུ་འོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྱགས་ནི་ན་མ་ཞེས་  
སོགས་ཏེ། མིང་ནི་སྒྱུ་ལ་ལོ། །སྤྱེལ་བ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་བེ་ག་དི་ཀམ་ཨ་པ་ཏ་ར་རྩྭ་  
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤྱགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། ཆོས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་འོད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོ། །དེའི་ཆོ་མཆོག་སྦྱེས་ནི། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་གཙོ་བོ་རྟ་མགིན་



ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེས་འདུལ་བའི་བགོགས་རྣམས་འཛིགས་གིང་རབ་ཏུ་བརྒྱལ་  
 བར་འགྱུར་ནས། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་བསྒྲུལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམས་པ་ཅི་ཞེ་ན། མཁའ་དབྱིངས་ཏེ། བཅ་མཁའི་  
 དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དུག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་  
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར། དུག་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མི་བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཞེས་  
 བའི་དུག་གི་བྱེད་བར་གྱིས་སོ། །གང་གིས་ན། བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མ་གྱིན་བསྒྱུལ་  
 བར་བྱེད་བའི་སྤྲུགས་འདི་ཡིས་སོ། །མན་ངག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་  
 རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རྒྱལ་བྱ་དུག་གིས་ཟེན་  
 པ་ལྟ་བུ་དེ། ཏ་མ་གྱིན་སེམས་དཔའ་སུམ་ཅེག་ཏུ་སྒྲིད་ཅིག་གིས་བསྒྱེད་ལ། དེའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 གང་བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་ཨ་ལས་སྒྲ་  
 བ་བསམས་ལ། སྒྲ་བའི་སྟེང་དུ་ཉིད་ཀར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་བསམས་  
 ལ། ལག་པའི་སོར་ཆོགས་རྣམས་ལ། ཨོ་རྩོ་ཨོ་ཤྱོ་སྟོ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་བཀོད་དེ།  
 ཏ་མ་གྱིན་གྱི་སྤྲུགས་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ལག་པ་ལ་བཀོད་པའི་སྤྲུགས་  
 དང་བཅས་པས། བསྒྱུབ་བྱ་ལ་བྱལ་བས། སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་  
 བསྒྱུབ་བྱའི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས། དུག་གི་རྒྱན་ཁ་དོག་སྟོན་པོའི་རྣམ་པ་ལྟ་  
 བུར་གདས་ནས། ཀླང་པའི་མཐིལ་ནས་བཏོན་ལ། ལུས་ཤེལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

བསམ་པ་དེ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་དུག་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དབྱུག་སྟོན་  
ཅན་གྱི་རིག་པས་གསལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་  
གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ་  
ཞེས་སྟུང་། གང་ལ་ན། གདོན་མི་ཟ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་དོན་ཡོད་གྲུ་བ་སྟེ། དེ་འབྱུང་  
བའི་དབལ་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ཞིག་ན། རྗེ་རྗེ་བཙུམ་སྟོན་པོ་  
ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་འདི་སྟགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟུ་ལ་སོགས་པ་  
ལས་སོ། །སྟགས་ནི་ན་མ། ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་སྟུ་ལ་ལོ། །སྟེལ་བ་ནི། སྟུ་རྩི་  
སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ཡཏ་ཡཏ་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྟགས་འདི་གསུངས་པ་ཅམ་གྱིས་གདུག་པའི་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ནི།  
བག་གསལ་གྱི་མཆོག་རྣམས་སོ། །སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་  
ཆེན་དབྱུག་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟགས་འདི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་བསྒྲས་པ་དང་། ཉོགས་པ་  
ལས་འབྱུང་ཞིང་ཆོ་ག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་སྟུ་ཤེས་པ་ལ་  
སོགས་པས་ལྷ་རྣམས་བསྟུལ་བ་ཡིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་གདུག་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆོ་ག་ནི་འདི་  
ཡིན་ཏེ། བསྟོན་པ་ལས་སྟུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། དོན་ཡོད་གྲུ་བ་པའི་དང་པོ་  
སྟོར་བ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དུར་  
ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་འཁོར་ལོ་བརྩིབས་བཅུ་དུག་པ་བྲིས་ཏེ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟུ་ཆོགས་རྗེ་  
རྗེ་བྲི། དེའི་སྟེང་པ་ལ་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟུ་ཆོ་ལ་སོགས་པ་མདོན་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་



561

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་མ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅེས་བྱའོ། །འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གོ་སྒྲུབ། །སྒྲགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། །སྒྲགས་འདི་  
ལན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡི་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་པ་ལས་སྤྱད་  
བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། མི་བསྟོད་པའི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་  
མཆོག་ལ་གནས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དུག་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མདོན་  
སྟོད་ཀྱི་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱིས། དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་ལ་བད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བྲིས་ལ།  
བད་མའི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་བརྒྱད་བྲིས་ལ། དེ་ནས་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཁ་  
དང་སྒྲི་བོར་རྩྱུ་མི་རྩྱུ་ཞེས་བྱ་བ་དང་སྒྲགས་སྒྲེལ་བ་བྲིས་ལ་ཉེ་བའི་དབུས་སྤྱ་ཡང་།  
ཨོྭ་ཨྱུ་རྩྱུ་བརྩ་ད་མོ་ཨུད་ཉ་པ་ཡ་སྟེ་སྐྱ་ན་ག་བར་ཁ་ར་མུད་ཅ་རེ་ཇོན་ཏི་ཏི་སྤྱ་རྩ།  
ཞེས་བྱ་བ་བཀོད་ནས། ཡང་ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་བསྒྲུབ་  
དུ་བྲིས་ལ། ལའོར་ལོ་གཉིས་ཁ་སྒྲུབ་ཏེ། དེ་ནས་མིང་ལ་རྣམ་པར་གཤམ་པ་བཀྲུག་  
པ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་  
བརྒྱན་གྱི་རྒྱ་ནི། ལུ་པ་འགྲམ་ལུ་པ་འགྲམ་གྱི་ས་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བསྐྱེས་ལ་  
བྱ་སྟེ། དེ་ནས་དུག་དང་བྲག་ལ་སོགས་པའི་མདོན་སྟོད་ཀྱི་རྩ་ས་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་  
བར་བྱགས་ཏེ། སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་དུར་བྱོད་ཀྱི་མེ་ལ་གདུང་བར་བྱས་ན། ཞག་  
བདུན་ལ་སོགས་པས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་འབབས་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་  
རྒྱལ་པོའི་རིག་པས། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་  
ཀྱན་ཏུ་སྒྲོགས་དོ་རྗེ་སྟེ། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བསྟོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
པར་ཞུགས་ནས། ལྷ་དང་མེ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་



ལྷགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །  
 ལྷགས་ནི་ན་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མགོ་ན་ཨོ་མེད་ཅིང་། མཐུག་ན་སྐུ་དུ་མེད་པས་  
 མིང་ནི་བདུས་པའོ། །སྤེལ་བ་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀར་གཉི། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་  
 ལྷགས་འདི་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 བགེགས་ཏུ་འབྱུལ་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀུན་འཛིགས་ཤིང་། དམ་  
 ཆེན་ལྷན་པ་སྟེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོས་དམིགས་ནས། རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུམ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་བསྟོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷགས་གྱི་རུས་པ་ནི། རྡོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱར་བ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པས། ལིང་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་གཟུགས་བརྒན་བཙག་གིས་ས་ལ་བྲིས་ཏེ། སྦྱིང་  
 ཁའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷགས་དང་། དེ་གཉིས་སྤེལ་བར་བྲིས་ལ། དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་  
 ཤེས་བདག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ལ། གཟུགས་  
 བརྒན་ལ་བསྟེམ་མོ། །དེ་ནས་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས། རྡོ་རྗེ་  
 ལྷགས་ཀུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྒྱང་པ་གཡས་པས་གཟུགས་བརྒན་དེ་མནན་  
 བས། མི་བསྟོད་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི་ལྷགས་  
 ལན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུས་པ་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་ན།  
 ལྷགས་རྣམས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་གང་འགྲུགས་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲུགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཡོ་བའི་རིག་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལྷ་དགུག་པ་ནི། དེ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཐེང་བའི་ཆུའི་རྩོ་རྩེ་ནི་མི་གཡོ་བ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
ཞུགས་ནས། ཐུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ན། མི་གཡོ་བ་རྩོ་རྩེ་གཏུམ་པོའི་  
དམ་ཆེག་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་  
བ་ལས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ན་མ་ཞེས་སོགས་ཏེ། མིང་མགོ་མེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་སྐྱད་  
དུ་ཡང་། སྒྱ་རྒྱར་ལྟར་ཞིང་ཨོ་མེད་དང་། མིང་ནི་མགོ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་  
ལས་ཀུན་ཆོ་ག་ལ། །རྩོ་རྩེ་གཏུག་ཏྱིང་གྲིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །  
དེ་ནས་སྟེལ་བ་ནི། གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་སྐབས་དང་འབྲའོ། །ལྟ་རྒྱུ་མས་ནི་ཆངས་  
བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྩོ་རྩེ་སྒྱུ་ནི་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞེ་ན།  
ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་མི་གཡོ་བའི་ཐེང་སྒྲགས་འདིས་ལྟ་ཆེན་དག་སྟེ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ལ་  
སོགས་པའི་ལྟ་མཐུ་ཆེན་དག་ཀྱང་དམ་ཆེག་ལས་འདས་པའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་  
པར་གྱུར་ནས། །ཁ་སྒྱུར་ལུས་སྟེ། འབྲུལ་འཁོར་ཁ་སྒྱུར་བས་འགྲུགས་པར་  
འབྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བྲོ་ག་དང་། ཤོག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ། གི་  
མང་དང་། གུར་གུམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་  
བྲིས་ལ། དེ་ནས་ཡང་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་སྒྲགས་དང་མིང་གཡོན་སྒྲོར་དུ་བྲིས་པ་  
གཅིག་བྱས་ལ། དེ་གཉིས་ཁ་སྒྱུར་ལ། སྒྲགས་དང་སྒྲགས་ཐུད་པར་བྱས་ལ། དེ་  
ནས་མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ། མི་གཡོ་བའི་ར་རྒྱལ་གྲིས། རྩོ་རྩེ་ལྟགས་ཀུས་  
མཆོན་པའི་རྒྱང་པ་གཡོན་བརྒྱངས་པས་མནན་ལ། དེ་ནས་སྒྲགས་སྒྲོས་པའི་དུས་སྟེ།



མི་བསྐྱོད་པའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། རྒྱགས་དུས་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ན། ཞག་བདུན་ལ་  
 སོགས་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཁྱུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་མཛེས་གྱི་  
 རིག་པས་བུ་མོ་དགུག་པའི་སྒྱུར་བ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དམ་ཆོག་རྣམ་  
 པར་འབྲུལ་པ་དོ་རྩེ་སྟེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་རབ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་ནས། དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་  
 ཆོག་སྟེ། བཀའི་དོ་བོ་གདུག་པ་རྣམ་པར་འདུལ་བའི་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་  
 འདི། རྒྱགས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཉིད་གྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐུང་ངོ། །རྒྱགས་ནི་  
 ཞི་ཞེས་སོགས་སོ། །མིང་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཞི་ཡོད་སྒྲུ་དུ་མེད། །  
 དེ་ནི་མཐའ་མེད་ཅེས་བྱར་བཟོད། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱགས་འདི་  
 གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས། ལྷ་མོ་སྒྲུ་མོ་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་ཆགས་  
 པའི་དབང་གིས་སྒྲུ་བཤེག་གོས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་  
 དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྩེས་སྒྲུ་བྱུ་ལོ། །རྒྱགས་གྱི་རུས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དོ་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ་ནི་རང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའོ། །ཞབས་གྱིས་མནན་པ་ནི། དེའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ནི་བསྐྱབ་  
 བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པས་བཙུངས་ནས་བུ་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་དགུག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། ད་གྱི་ལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གོང་གི་སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དགུག་པའི་སྒྱུར་བ་དང་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་ལས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བཀའ་ཞུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མདོ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས། སྤང་དོ་ཞེས་སྐྱུར། ཉིང་དེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།  
དམ་ཆེག་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་བྱེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱུང་བ་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དམ་  
ཆེག་ཆེན་པོ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་  
གསང་བ་གསུང་གི་དམ་ཆེག་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཏེ་གཞིར་གྱུར་པ་དགུག་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ལས་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དགུག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་མ་ལ་  
བསྒྲུབ་ཏེ་དགུག་པ་དང་། དེ་དག་གྱུང་སྒྲགས་དང་བྱག་རྒྱ་འཛོམས་པས་སྐྱབ་པ་  
དང་། སྐྱུར་བ་གང་ལ་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་  
གཏན་གྱི་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུམ་མོ། །སྤྱ་ཞིག་གིས་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་  
སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་སེམས་གཏན་པར་གྱུར་པས་སོ། །ཡུལ་གང་ལ་བསྒྲུམ་ཞེ་ན། སངས་  
རྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་དཀའ་བ་ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་བརྗེ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི་དོ་རྗེའི་  
སྐྱ་གསུམ་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ།  
རང་གི་བྱག་མཆན་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་ཞགས་པའམ། དོ་རྗེ་གྱི་  
བ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་གཞུག་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ལས་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་སངས་རྒྱས་གཏུག་པ་སྟེ་སྐྱ་དགུག་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱགས་དགུག་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་གསུང་སྐྱ་སྐྱུར་བ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་བ་ལས། །དོ་རྗེ་



སེམས་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཏྲག་རྩ་རེས་པར་ཁྱགས་པར་འགྱུར། ཞེས་ཏེ། རེས་པར་  
 ཁྱགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དྲང་། བམ་གྱི་ཆོ་ན། ཏྲག་རྩ་སྟེ་འབྲལ་དུ་འོ། གང་  
 ཞེས་ན། རོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ་ཕྱགས་རོ་རྩེ་འོ། གང་གི་ཕྱགས་ཞེ་ན།  
 འཁོར་ལོ་ཆོན་པོ་སྟེ་དགྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། འདྲིལ་འཁོར་  
 རི་ལྟ་བུའི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྟོན་པ་པོ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གསུང་སྟེ་སྟེ། ཆོག་གི་  
 ཆོགས་ཀྱི་སྟོར་བ་ཡིས། འཁོར་དུ་འདུས་པའི་སྟོབ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་འོ། གཙངས་གང་གིས་ཁྱག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཕྱགས་དགྲུག་པར་བྱ་བའི་  
 བྱིར་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་རི་རྣམ་པར་གཏོང་བའི་སྟོར་བ་ལས་སོ། །  
 སུ་ཞེས་གིས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མི་བྱེད་རོ་རྩེ་གསུམ་བསྒྲུམ་པ་སྟེ། རྣམ་  
 སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་དག་གིས་གཙངས་གང་གིས་འགྲུགས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། འཁོར་ལོ། བད་མོ། རོ་རྩེ་  
 ཆེས་རོ་རྩེ་གྱི་བའི་དབྱེ་བ་ཡིས་ཞེས་སྟུར་ཏེ། གཏི་མུག་ལ་སྟོན་པ་རྣམ་སྒྲུང་དང་།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་འོད་དཔག་རྩ་མེད་པ་དང་། ཞེ་སྒྲུང་ལ་སྟོན་པ་མི་བསྟོན་  
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དང་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། བད་མོ་  
 དང་། རོ་རྩེ་རྣམས་ལས་འབྲས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོམས། འཁོར་ལོ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་།  
 བད་མོ་ཕྱགས་ཀྱི་དང་། རོ་རྩེ་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་བྱེད་པར་གྱིས། སྟུགས་རྣམས་  
 ཏེ་བསྟུབ་བྱ་ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་པརྩེ་ཏ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་  
 དགྲུག་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། བྲང་ལ་མཆོག་རྩ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟོན་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་ལས་སུ་རུང་བ་དེས། ས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་པརྟེ་དགུག་པར་འདོད་ན། རྣལ་  
འབྱོར་པ་གཏི་མུག་ཅན་ཡིན་ན་རྣམ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་འོད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཞེས་ཅན་ཡིན་ན་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་  
ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དེ་དག་གི་ཕྱག་གཡས་  
ཀྱི་ལའོར་ལོ་དང་། བད་མོ་དང་། རྗེ་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཀྱུ་དང་། ཞགས་པའི་  
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པས། བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་བསྐྱོན།  
མགྲིན་པ་ཞབས་པས་བཅིངས། སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱུས་མུག་ནས། ལའོར་དང་བཅས་  
པ་རིམ་གྱིས་བདག་གི་གན་དུ་འོང་བར་བསམས་ན་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་  
ལྷགས་པར་འབྱུར་རོ། །མཆོན་མ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་དགུག་པ་ལ་དྲུག་ལས། མིའི་བུ་མོ་  
དགུག་པ་ནི། བད་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྐྱོན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས་རང་སྤྲུགས་སྦྱོས་བུ་སྟེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་  
ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བུ་མོའི་མདུན་དུ་སྐྱད་  
ཅིག་གིས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གཟུགས་གཅིག་བསྐྱོད་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས། ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་དངོས་ཞི་བ། ཞེས་པ་སྤྲོ་ཆོགས་རྗེ་རྗེ་མཛེས་པ་གཅིག་  
ཏུ་བསམས་ལ། རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་སྦྱར་བ་ཡིས། ཞེས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་ལས་  
རྒྱུད་གི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱོད་ལ། དེ་ནས་མིའི་བུ་མོ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁར་རྗེ་  
རྗེ་གྱི་བསྐྱུར་ཞེས་པ། བདག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་  
དང་ཞགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་འབྲོས་པས། བུ་མོའི་སྤྱིང་ལྷགས་ཀྱུས་མུག་མགྲིན་



བ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། བདག་གི་གན་དུ་འོང་བར་བསམས་ན། དེས་པར་  
 ཏྲ་ཏྲ་མེ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤ་ཅི་དགྲུག་པ་ནི།  
 དེ་ཡང་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རུང་མ་བདེ་སོགས་མ་དགྲུག་པར་འདོད་ན། རྣམ་སྤང་གི་དང་པོ་  
 སྦྱོར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི།  
 ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་ནི། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གཟུགས་ཆེན་བསྒོམ། །  
 ཞེས་པ་ཤ་ཅིའི་མདུན་དུ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་བསྒོམ་ལ།  
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསམས་ནས། དེ་ལ་ཤ་ཅི་  
 གནས་པར་བསམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ། བདག་  
 གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཤ་ཅིའི་སྤྱིང་ལྷགས་  
 གྱུས་ལྷག་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། བདག་གི་གན་དུ་རིམ་གྱིས་འོང་  
 བར་བསམ་ཞིང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་མི་འཆིའི་སྦྱོར་བ་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྲེལ་བའི་ང་  
 རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་དེའི་སྤྲུགས་ལས་གངས་ལྷ་བཅུ་བརྗོད་ན། དེས་པར་ཏྲ་ཏྲ་  
 མེ་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཤ་ཅི་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་བུ་མོ་འགྲུགས་  
 པ་ནི། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་  
 གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷའི་བུ་མོའི་མདུན་དུ། དོ་རྩེ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ།  
 འདོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒོམ་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།  
 དོ་རྩེ་གྱི་བ་གཟུགས་པོ་ཆེ། །འབར་བ་དོ་རྩེ་འདྲ་བའི་འོད། །ཅིས་པ་དོ་རྩེ་ལྷགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔེ་གཞིས་པ།

ཀུར་བསམ་ལ། དེ་ལ་ལྷ་འི་སྤྱོད་བསྐྱོན་ཏེ། འོག་ཏུ་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ།  
རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔལ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྤྱིང་ལྷགས་  
ཀུས་ལྷག་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། བདག་གི་གན་དུ་འོར་བར་བསམ་  
ཞིང་། འདོད་ཀྱི་ལ་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུས་ན། ཞག་བདུན་  
ལ་སོགས་པས་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་འི་སྤྱོད་ལྷ་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་མ་  
ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དགྲུག་པ་ནི། རང་གི་བློ་བོ་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མི་བསྐྱོད་པའི་དང་པོ་སྐྱོར་བ་  
དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་ཀྱི་མཆོག་དེའི་དམ་ཆོག་  
སྤྱོད་བཀའ། དོ་རྗེ་སོགས་གནས་པ་སྤྱོད། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་པོ་ལ་རྒྱུ་བཞིའི་སྤྱགས་  
གྱིས་ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུག་ལ་ཤོག་ཅིག་ཅིས་བསྐྱོའོ། །དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་གྱིས་བསྐྱུབ་  
བྱ་སྤྱོད། ལྷ་ལ་དོ་རྗེ་གྱི་བའི་གནས་ཏེ། མདུང་གིས་སྤྱིང་ལྷག་ལ་དེའི་སྤྱག་ནས་དོ་  
རྗེ་ལྷགས་ཀུས་བྱངས་ཏེ། མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་བསྐྱོན་ལ། གཞོད་མཛེས་གྱི་སྤྱགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུས་  
ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱོད་དགྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་དགྲུག་པ་ནི། རང་གི་ལྷག་པའི་  
ལྷ་གང་ཡིན་པའི་དང་པོ་སྐྱོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་ནས།  
ལས་ཀྱི་མཆོག་བཅུག་གས། དོ་རྒྱས་དག་ལས། དོ་རྗེའི་གྱི་བའི་སྐྱོར་བ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་  
ལྷགས་ཀྱི་འགྲུགས་བྱས་ལ། ལྷ་བ་གཞུས་ཟིན་པའི་ཆོ། ཁར་བཅུག་ནས་ནི་  
བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འགྲུགས་དེ་ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བཅུག་  
ནས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱ་ཞིང་། ནམ་རྒྱ་བ་ཟས་ཟིན་མཐོང་པ་ན་དེ་བཏོན་ནས། འབྲུ་



གསུམ་བརྒྱུ་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་སྒྲགས་ཚུལ་ནས། ཚངས་  
 པ་དང་། དྲག་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་གང་འགྲུགས་པར་འདོད་པའི་མིང་རྣམས་བྲིས་  
 བས་བོས་ན། རྫོང་རྫོང་གསུམ་སྟེ་རྫོང་རྫོང་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞེན་དུ་འཛིགས་གིང་  
 སྒྲགས་ནས་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སྦྱོར་མོ་དགྲུག་པ་ནི། རྣམ་པའི་མཆོག་  
 རྣམས་ཀྱན་ལྡན་པའི། རྫོང་རྫོང་འཆང་དཔལ་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ། ཞེས་པ། འཆང་  
 དཔལ་ལམ། གཤིན་རྫོང་གཤིན་གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་དང་། དགྱེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 ལ་གནས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཞོན་སྦྱོར་མོའི་མདུན་དུ། བློ་བོ་ཆེན་པོ་གཤིན་  
 རྫོང་གཤིན་སྦྱོས་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྫོང་རྫོང་གྱི་བར་བསམས་ལ། དེ་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་མིང་ལའོར་ལོ་ལྷ་བུ་འོད་འཕྲོ་བར་བསམས་ནས། དེ་ལ་  
 གཞོན་སྦྱོར་མོ་བསྦྱོར་ཏེ། འོག་ཏུ་རྒྱུད་གི་དགྱེལ་ལའོར་བསྒྲུམ་ལ། རང་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། སྦྱིང་ལྷགས་ཀྱས་ལྷག་མགྱིན་པ་  
 ཞགས་པས་བཅིངས་ནས། བདག་གི་གན་དུ་འོང་བར་བསམ་ལ། སྒྲགས་བརྒྱ་ཅུ་  
 བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུ་པར་བྱས་ན། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་གཞོན་སྦྱོར་  
 མོ་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་ཡོངས་སྦྱུད་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་དང་ལྷག་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ནི།  
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་ལྡན་པར་བརྒྱུ་པ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྷ་བུའི་དགྲུག་པ་ལ་སོགས་  
 པའི་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ལྷའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། བརྒྱུ་པ་གང་རུང་ཅིག་ཅུ་  
 ཀྱིས་འགྲུབ་བས་ཞེན། མ་ཡིན་གྱི། སྒྲགས་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་སྒྲགས་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་དགོས་སོ་ཞེས་སྦྱོར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུའི་དབྱེ་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱད་པར་རྣམ་པ་གཉིས་དང་།  
རག་གི་བཟུམ་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་བཟུམ་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས་སྒྲགས་ཀྱི་བཟུམ་པའི་  
བྱད་པར་གཉིས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བྱད་པར་ཐམས་ཅད་དགྲུག་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྤྱ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྒྲགས་  
དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱད་པར་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱབས་ན། ལས་  
དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་གང་ལའང་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ནི་དུག་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལྷ་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ཆེའོ། །དེ་ནི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་གནས་སྐབས་  
ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ་ཞིང་དམིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་  
ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་  
པོ་སྟེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་ཏུ་བརྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིས་ནི་དོན་  
གཉིས་སྟོན་ཏེ། སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་དུ་རྗེ་རྗེ་འཆར་གི་ལྷག་མོས་ཀྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་བསྒྲོམ་པའོ། །ཡང་ན་སྒྲགས་ལ་གཞོལ་བའི་ལས་ཆོགས་ཀྱིས་ཞི་བ་ལ་  
སོགས་པའི་ལས་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྟོང་པོ་  
བསྐྱལ་བ་ལས། འདི་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆར་དུ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་  
ཞེས་སྟོན་གསུང་ངོ་། །སྒྲགས་ཀྱི་རིག་པ་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། རལ་  
གཅིག་མའི་རིག་པས་ཀྱང་དགྲུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆར་ཆེན་  
པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་ངོ་ཞེས་སྐུར་རོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ལྷ་



ཐུ་ཞེན། བཅ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་རྩེ་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ་  
པ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །

གང་ཞིག་ཅེན། རྩོམ་རྩེ་རང་བཞིན་ཐོར་གཙུག་སྟེ་རལ་པ་གཅིག་མ་  
ཅན། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་གཞན་གྱིས་མི་སྤྱབ་པའི་གཟུངས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྩོམ་  
སྟེ་དཀྱིལ་ལོའོར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་འདི་སྤྲུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུའོ། །གང་ལས་ན།  
ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྤྲུགས་ནི་ཨོ་ཞེས་སོ། །ཤུ་ལི་ནི་མདུང་ཅན་མ་  
ཞེས་བོད་པའོ། །དེ་ནས་འདི་གཟུངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱའི་སུ་མོ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་  
འདོད་པས་མེས་ཚིག་པར་གྱུར་ཅིང་། གོས་དང་བྲལ་ནས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ།  
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྩོམ་སྟེ་ཞིང་བསྐྱོམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སྤྲུགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དང་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཡིས་ཀྱུ་རྣམས་འགྲུགས་པར་འགྱུར་རོ། །  
ཆོག་ནི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་ནས།  
ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱེས་པའི་ཐོད་པ་ལ་བཅག་གིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་བྲིས་ལ།  
དེའི་སྟོང་ཁར་མིང་བྲིས་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀྲུག་སྟེ། དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པས། རྩོ་  
རྩོམ་ལྟུགས་ཀྱས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་རྐང་པ་གཡོན་པས་མནན་ལ། ཨོ་ཤུ་ལི་ནི་  
ཆེ་གོ་མོ་ཨ་ཀར་གཡ་ཏི། ཞེས་སྟེ་ལ་ཆོག་དང་བཅས་པས། སྤྲུགས་བསྐྱེས་ན་ཞག་  
བདུན་ལ་སོགས་པས་ཀྱུ་རྣམས་ཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་མིང་  
ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཀྱའི་སུ་མོའི་གཟུགས་བྲིས་ན་དེ་ཉིད་ཁྲུག་པར་འགྱུར་རོ། །རིག་  
པ་འཛིན་པའི་སུ་མོ་དགྲུག་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་རྩོམ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནམ་

མ་ཁའི་དམ་ཚིག་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ནི། བློ་གཉེར་  
 ཅན་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྟུང་།  
 གང་ན་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་རིག་དང་ལྡན་པའི་དོ་  
 རྗེ་བློ་གཉེར་མ་འདི། ལྷགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་སོ། །ལྷགས་ནི་ཨོ་ཅེས་སོགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའོ། །རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་མོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་  
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསེར་གྱི་རྩ་ཆ་གཡོ་བ་རྩམས་ལྷགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དང་། དམ་  
 ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཚོ་གའི་བྱུང་བར་གྱིས་དགུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚོག་ནི། འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་གནས་ནས་  
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཐོད་པ་ལ་བཅག་གིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་བྱིས་ཏེ།  
 དེའི་དབུས་སུ་རིག་པ་འཛིན་པའི་བུ་མོའི་གཟུགས་བྱིས་ལ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་མིང་  
 བྱིས་ལ། དེ་ལ་རྩམ་ཤེས་བཀྲུག་སྟེ། དོན་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པས། དོ་རྗེ་ལྷགས་  
 གུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུད་པ་གཡོན་པས་མནན་ལ། ལྷགས་ལ་ཆེ་གོ་མོ་ཨ་  
 ཀར་ཤ་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་དང་སྟེ་ལ་ཏེ་བཞུས་ན། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པས་འགྲུགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འབྲུག་གསུམ་བཞུས་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འགྲུགས་ཤིང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དྲང་། གང་  
 ཞེག་ན། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་བྱུང་  
 བའི་སྐུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྩམས་དང་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་བློ་བོ་



རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་སྒྲགས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀུན་ནོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། སྤྱལ་ལ་  
 སོགས་པའི་སྒྲགས་རྣམས་སྒྲེས་པ་དང་། ལུང་མེད་དང་། མ་ཞིང་གི་དབྱེ་བས།  
 གང་དུ་འགོག་ཅིང་གཟུང་བར་གྱུར་པ་ནི། འགོག་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཡི་གེ་འབྲུ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཀྱིས་སོ། །འབྲུ་གསུམ་པོ་དེ་ནི། འཇུག་གནས་ལྷང་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱིས་རྒྱན་མི་འཆད་པར་རྒྱ་བར་གྱུར་པས་ན། ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པར་མཛེས་  
 མཆོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པས་མཛེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། སྒྲར་བཤད་པའི་ཕྱིང་སྒྲགས་བཙོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གི་ལས་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྲུབ་  
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་ངག་དུ་བཟླས་པ་ཁོ་ནས་འབྲུབ་ཅེས་སྟོན་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་བསྟོན་པ་ལས་སུ་རུང་ཞིང་། འབྲུ་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་བཟླས་པ་  
 དང་། དེའི་སྒྱུན་སྟེག་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་བྱས་ཤིང་། རིག་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་བྱ་བ་  
 བྱས་པས། ལས་སྒྲུབ་གྱི་དུས་སུ། ཕྱིང་སྒྲགས་བཙོ་ལྷ་པོས། ལས་གང་དང་གང་  
 བྲུབ་པའི་ལས་དེ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་གསུམ་བཟླས་པས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 གདུགས་པ་ཚར་བཅད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དགུག་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་དང་།  
 བསྟོན་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། བསྟོན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 སྒྲར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ལས་དེ་དང་དེ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་དུ་སྟེ་བས་དབེན་པའི་  
 གནས་རི་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སུ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སྒྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིང་སྒྲགས་སྒྲར་བཤད་པ་དེ་  
 རྣམས་འབུམ་དུ་བཟླས་ཤིང་། སྒྱུན་སྟེག་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་བྱས་ཏེ། དེ་ནས་གདུག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བཤད་དོ། །གསང་པའི་ཡུལ་བསྟན་  
པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟེ། །བསང་པའི་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས།  
ཁ་སྐར་དབྱེ་བ་ནི། རྟོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །  
གསང་པའི་སྟོར་བ་ལ་བསྟན་པ་ནི། ཞེས་རྗེ་རྗེའི་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཁག་དང་ཆུ་རྩོན་དང་། བཤང་  
བ་དང་། གཅི་བ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་བགོས་  
ནས། རྟག་དང་སྟེ་ཆོ་ལ་སོགས་པས་མངོན་སྟོན་གྱི་རྩམ་ལས་སྟོབ་བྱའི་གཟུགས་  
བྱས་ལ། དེའི་སྟེང་ཁར་སྟགས་དང་སྟེལ་བའི་མིང་བཅུག་ལ། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་  
བཀྲག་སྟེ་དོན་དུ་ཞེན་པས། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་རྗེས་མཆོན་པའི་རྒྱང་བ་གཡས་པས་ལིན་  
མནན་ལ་མི་བསྟོད་པའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་པས། གཤེན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པའི་  
ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་བཞུས་ན།  
སངས་རྒྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་མཁས་པ་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་ཅིང་འཆི་  
བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཆུ་འབའ་ཞེག་གིས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་བགོས་ཏེ།  
ཡང་སྟར་བཞིན་ཆོག་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཤང་གཅིས་གཤེར་བར་  
བྱས་པ་དང་། ཐལ་སྟོས་གཤེར་བར་བྱས་པའི་གོས་བགོས་པ་དང་། གོས་མེད་པ་  
གཅིར་བུར་སྟོབ་ཤེས་སྟེ་སྟར་བཞིན་སྟོར་བ་རྩམ་པར་བྱའོ། །སྟོར་མ་ལུ་པོ་འདི་  
དག་ལ་ཆས་གོས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་མ་གཏོགས་ཆོག་འི་དངོས་གཞི་ལ་བྱད་  
པར་མེད་ཅིང་། ཆས་གོས་གང་མོས་པ་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །གསང་པའི་གནས་ནི།



དག་པོའི་ལས་དེ་དག་གནས་གང་དུ་བརྩམ་ཞེ་ན། ཚངས་པ་མོ་དང་། བྱལ་འདུག་  
 མོ་དང་། དྲག་མོ་དང་། དབང་མོ་དང་། གཞོན་ལུ་མོ་དང་། ལག་མོ་དང་། རྒྱན་  
 བྱེད་མོ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མ་མོ་བདུན་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སམ། དུར་བྱོད་ལ་  
 སོགས་པ་དག་ཏུ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །གསལ་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་  
 གསུམ་བསྟན་པ་ནི། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བས། ཞེ་  
 སྒང་རྩོམ་ཞེ་འདི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 དུར་བྱོད་གྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་རྩམ་སུ་སྒྲུབ་ཆོག་སྟེ་རྩོམ་ཞེ་  
 རྩོམ་ཞེ་འདི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་སྒྲགས་བྲིས་ཏེ། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ་  
 རོན་དུ་ཞེན་པས། ལའོར་ལོ་དེ་མིའི་རྩོམ་པ་ལས་བྱས་པའི་ལུས་ལུ་སོར་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་ཁོང་སྟོང་གི་ནང་དུ་བརྩམ་ལ། བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱུ་རྩམ་གྱི་  
 སས་བཀུག་སྟེ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་ལན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ། དག་  
 པོའི་སྒྲོག་གར་སྒྲ་བར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷ་བ་བྱེད་གྱི་ནང་ཚུན་ཆོད་  
 དམ་ལྷ་བ་བྱེད་རྩོགས་པས་གནས་ནས་ཉམས་པའོ། །ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །  
 སུ་ཞིག་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། སྒྲ་གསུམ་སྟེ་  
 དམན་འབྲིང་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་སྟོན་པ་དང་། ཤེས་པ་སྟེ་དྲིན་  
 ལ་ལན་གྱིས་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་སྟེ་བྱས་པ་མི་བཟོ་བ་  
 རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་། རྩོམ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་པ་ལ་སོགས་མ་རུངས་པ་  
 བྱེད་ན་མངོན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དེ་དག་གོ། །སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནི། ལྷའི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ནལ་འབྱོར་སྒར་དང་འདྲ་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཐོད་པ་གང་བ་མ་མེད་པ་དག་བཅའ་  
ལ། བྱེ་བྲག་གཤམ་པའི་མཁས་པས། ཐོད་པ་དེར། ཁྱོ་བོ་གང་རུང་བའི་སྒྲགས་  
བརྒྱབ་བྱའི་མིང་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ། ཁྱོ་བོའི་སྒྲགས་རྗེ་རྗེའི་ཆོག་གིས་རང་  
གཞན་གྱིས་ཐོས་པར་བརྒྱས་ནས། ཐོད་པ་དེ་དགའི་སྒྲོམ་གྱིང་དག་ཏུ་སྒྲས་ན་  
ངེས་པར་སྒྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །སྒྲོར་བ་གསུམ་པ་གསལ་པ་ནི། ལྷའི་ནལ་འབྱོར་  
སྒར་དང་འདྲ་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཏ་ལའི་ལོ་མའམ་རས་གཞན་གང་ཡང་  
རུང་བ་ལ། ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་དང་དག་བོའི་མིང་སྒྲེལ་ཏེ་བྲིས་ལ།  
དགའི་སྒྲོམ་གྱིང་དག་ཏུ་སྒྲས་ནས། སྒྲགས་དེ་ཉིད་ཐུན་བཞིར་བརྒྱས་ན། རིམས་  
གྱིས་ཐེབས་ནས། དང་པོར་སྒྲམ་པར་འགྱུར་ཞིང་བྲིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དམ་  
ཆོག་ཆེན་པོའི་དཔལ་རྗེ་རྗེ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །ཡུར་ཡུས་གདབ་པ་ལ་  
གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་ཡུར་ཡུས་གདབ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡུར་ཡུས་  
གདབ་པའོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡུར་ཡུས་གདབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་ཐུན་མོང་གི་སྒྲགས་ནི།  
དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱ་  
གདུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་གསུང་བྲགས་ངེས་པར་འཆིང་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱེད་  
པའི་རྗེ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར།  
གང་ཞིག་ན། རྗེ་རྗེ་ཁམས་གསུམ་སྟེ། རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བརྒྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྒྲ་གསུང་བྲགས་གཞོན་ཅིང་གཟིར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན་  
ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲགས་



འདི་གསུངས་མ་ཐག་ཏུ་བསྐྱབ་པར་དགའ་བས་ན་སངས་རྒྱས། མཐུ་ཆེན་པོ་དག་  
 ལྟན་པས་ན་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་སྒྲགས་ཀྱིས་རེག་པས་  
 དང་པོར་བརྒྱལ་ཞིང་། བྱིས་དྲན་པ་རྙེད་ནས་སྒྲག་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་ཏེ།  
 བས་མཁའ་དོ་རྩེའི་བྱགས་ཏེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དྲན་པ་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་  
 བའོ། །རྩལ་གྱི་ཐུར་ཐུས་གདབ་པ་ནི། ཞེ་སྒང་དོ་རྩེའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཡན་ཆད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་མངོན་སྟོན་གྱི་རྩལ་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་  
 བརྟན་བྱས་ལ་དུར་བྱོད་གྱི་རས་ལ་དུག་ལ་སོགས་པས་བྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་  
 སྒྲགས་དང་དགྲ་བོའི་མིང་སྟེལ་ཏེ་བྲིས་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོང་ཁར་བཅུག་  
 ཞི། རྣམ་ཤེས་བཀྲག་ལ། མི་རུས་སམ། སང་སྟེང་ངམ་ལྷགས་ལས་བྱས་པའི་ཐུར་  
 ཐུ་སྟོན་བྱོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་སྟོན་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་བྱས་ལ། གསང་  
 སྒྲགས་འདོན་ཤིང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེ་གཅུག་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་དོ་རྩེ་  
 ཐོ་བས་བརྟུངས་ན། དོ་རྩེ་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་དགྲ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་  
 པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཐུར་ཐུས་གདབ་པ་ནི། འོད་འབྱོ་  
 འབྲུག་ཅིང་མདངས་བཟང་བའི། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་མཉམ་གཞག་ལ། །ཞེས་  
 པ་སྐྱབ་ཐབས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟོར་བ་དང་ལྟན་  
 པས། བསྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་མི་བསྟོན་པ་ཐུང་ཞིང་། རྩལ་སུ་ཞུགས་པས།  
 བདག་ཉིད་ཞེ་སྒང་དོ་རྩེ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དམར་པོའི་དཔུས་སུ་རྒྱུད་པར་བསྒྲུམ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱོ་བོ་བཅུ་ཐུང་སྟེ། བྱིགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་མཚམས་རྣམས་སུ་བཞག་ནས། དེ་ནས་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི།  
དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ནི་གསུམ་གྱི་མཐར་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྒྱན་  
གཞོད་མཛེས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་རྩྭ་བཞིའི་སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་  
ཆེ་གོ་མོ་ཁྱུག་ཅིག་ཅིས་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། དེ་ནས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕུར་བའི་ཆ་  
ག་བསམ་གཏན་གྱིས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི།  
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཅན་སྟེ་འོད་དཔག་  
ཏུ་མེད་པ་དང་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་བསམས་ནས།  
ཕུར་བའི་ཆ་ག་འདི་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་ཡང་རྣམ་པར་  
གཞོན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཞོད་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ། གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
བྱའི་སྒྲིང་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲུག་མགྱིན་པ་ཞགས་པས་བཅིངས་ཏེ་ཁྲོ་བོ་བཙུ་ལ་གཏད་  
བར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བ་ཕུར་བའི་གཟུགས་སུ་གྱུར་པས།  
གདུག་ཅིང་ཁྲོ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས། ཀླང་མཐིལ་ནས་སྒྲི་གཙུག་གི་བར་དུ་  
བཏབ་པས་ཆར་གཅད་ཅིང་བརྩེ་བ་མེད་པར་གཞོམ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་  
པའི་ཆ་ག་འདི་ནི། དོ་རྗེ་སྦྱར་བ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་སྤང་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཡང་ཆ་ག་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕུར་བའི་དབྱིབས་  
རི་ལྟ་བུ་ཞིན། བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་སྒྲིང་ཁ་ནས། ཀླང་པའི་མཐར་དོ་རྗེ་ཕུར་  
བའི་རྣམ་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་། ཕུར་བུ་དེ་ཉིད་ལྟེ་བའི་གོང་ཡན་ཆད་དུ་དམ་ཆོག་སྟེ།



བདུད་ཅི་འབྱེལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་  
 ལུང་ལུང་རྣམ་འབྱུལ་ལམ་དབྱིབས་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ལུང་ལུང་དབྱིབས་  
 དང་བསམ་གཏན་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་ཏེ་ལུང་ལུང་ཆོག་གཤེས་པའི་  
 སྒྲུབ་པ་པོས་ངེས་པར་འདེབས་གིང་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དོ། །ལུང་ལུང་བཏབ་པ་  
 དེ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེས། ལུང་ལུང་བཏབ་ན་  
 ལུང་དུ་འཆི། ཞེས་ཏེ། བཙུན་འགྱུས་བཏན་པས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བས་ན། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ལྟ་ལུང་  
 སྒྲུབ་པ་པོས་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་ཆོག་གས་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ལུང་ལུང་འདེབས་ན། དེའི་  
 ཆོ་བསྒྲུབ་བྱ་ལུང་ཞིང་རིངས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་  
 ལུང་གདབ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ལུས་ལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལུན་འདས་དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་ལུས་རྣམ་པར་  
 འབྱུལ་ཞིང་ལུང་ལུང་གནས་སུ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་  
 ལུང་དམ་ཆོག་སྟེ་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཆོས་ངམ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆར་གཅོད་པའི་དོ་རྗེ་  
 ལུང་ལུང་སྒྲགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །སྒྲགས་  
 ནི་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་མིང་ནི་མཐའ་མེད་དོ། །སྟེལ་བ་ནི་མ་ར་ཡ་ཡུ་ཅེས་བྱའོ། །  
 བྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་གིར་བསྐྱེད་ལ། ཡན་ཚུན་དཀྱི་བའི་ཚུལ་ཏེ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་  
 བྱས་ལ། མཐེ་བོ་རང་གི་དོ་རྗེ་དང་། གཞི་བྱག་རྒྱའི་བད་མ་གཉིས་རབ་དུ་བསྐྱམས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཅིས་པ།

སྟེ། གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་བྱས་ནས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། སྐྱབ་བྱའི་  
ལུས་དེའི་གནས་སྒྲི་བོ་ལ། རྫོ་རྗེ་ལུར་བུ་ངེས་པར་གདབ་པས་མནན་པར་བྱའོ། །  
ངེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བཏབ་མ་ཐག་ཏུ། མེས་ས་དཔའ་ཆེ་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་དང་  
ལྡན་པ་དང་། རྫོ་རྗེ་སྐྱ་གསུམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡང་  
གནས་ནས་སྒྲོད་པའམ་མཆི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་བསྒྲོད་པའི་དང་པོ་སྒྲོར་  
བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། བྱག་  
རྒྱ་སྐྱ་མ་གེར་བསྒྲེད་པ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དུས་སུ། དེའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་  
མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམས་ལ། དེའི་སྟེང་དུ་མ་དད་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
བསྐྱབ་བྱ་བསམ་ལ། དེའི་སྒྲི་བོར་སྐྱབ་པ་བོའི་ལག་པའི་རྫོ་རྗེ་ལུར་བུར་བསྒྲེད་པ་  
ངེས་བཏབ་པར་བསམ་ཞིང་། སྐྱགས་དང་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་ལྟ་ཅེས་སྟེལ་བ་  
བཞུས་ཤིང་སྟོམས་འཇུག་བྱའོ། །ངག་ལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་  
རྫོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་བྱག་གིས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་  
ལུར་བུ་འདེབས་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་  
སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུར། གང་ཞིག་ན། གསུང་གི་དམ་ཆོག་སྟེ།  
བསྐྱབ་བྱའི་ངག་གི་སྟོབས་གཞོན་ཅིང་རེངས་པར་བྱེད་པའི་རྫོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་ལུར་  
བུས་གདབ་པའི་སྐྱགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །  
སྐྱགས་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ། མིང་དང་སྟེལ་བ་སྐྱར་དང་འདྲའོ། །མི་བསྒྲོད་པའམ་འོད་  
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དང་པོ་སྒྲོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས།



ལས་ཀྱི་ལ་མཆོག་ཕྱག་ཀྱི་མ་མ་གཤམ། གོས་དཀར་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་  
 མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསམ་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་བའི་བད་མ་ནི་  
 ཡུམ་གྱི་བྱ་ག་ཡིན་ལ། དེ་ཁ་བྱེ་བ་དེར་བསྐྱབ་པ་པོའི་དོ་རྩེ་སེར་མོ་དེས་པ་གཞུག་  
 ཅིང་། འདོད་ཆགས་དོ་རྩེའི་ཚུལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོག་གི་ཐུན་ཏེ་དེའི་གནས་ཕྱེད་  
 ཅེ་མོ་ལ། དོ་རྩེ་ཕུར་བུ་དེས་པར་གདབ་ཅིང་། རྒྱགས་དང་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་མཁ་  
 ཅེས་པ་སྤེལ་ནས། བསྐྱེད་ཏེ་སྒྲོམས་འདུག་བྱའོ། །བཏབ་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་  
 དུ་ཆུང་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱེ་ལ་དོ་རྩེ་དག་པ་ཅམ་གྱིས། དོ་རྩེ་ཆེ་སྤྱོད་དཔག་མེད་  
 གྱི་རང་བཞིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་དག་གི་སྒྲོས་པ་སྐྱ་གསུམ་དྲི་མེད་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་རང་  
 བཞིན་ལས་འབྱུང་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་ཏེ་སྒྲོར་བའི་བྱུང་པར་གྱིས། ཕྱང་བར་  
 འབྱུར་བ་སྤྱོད་དག་གཞོན་པའམ། ཡང་ན་བསྐྱབ་བྱ་འཆི་བར་འབྱུར་རོ། །སེམས་ལ་  
 གདབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་  
 པོའི་ཐུགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཏེ། དེ་ལ་ཕུར་བུས་གདབ་པའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་  
 བ་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །  
 གང་ཞིག་ན་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྤྱོད། བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་གྱི་སོ་བ་ཆམ་ངམ་གྱིས་  
 གཞོན་ཅིང་འཛེམས་པའི་རྒྱགས་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་གྱི་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་སོ། །རྒྱགས་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ། མིང་དང་སྤེལ་བ་སྤྲུམ་བཞིན་ནོ། །མི་བསྐྱེད་  
 པའི་དང་པོ་སྐྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་ཀྱི་ལ་  
 མཆོག་ཕྱག་ཀྱི་མ་མ་གཤམ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་འབྱུང་དུ། མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱབ་

བྱ་བསམས་ནས། རང་གི་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་མེ་འོད་འཕྲོ་བ་མང་པོ་འབྲིགས་པའི་  
 རང་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། དོ་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་ཏེ། དེའི་  
 གནས་སྤྱིང་ལ་དོ་རྗེ་ལུས་ལུ་ངེས་པར་གདབ་ཅིང་། ཐུགས་དང་མིང་སྒྲེལ་ནས་  
 བསྐྱས་ཤིང་སྒྲུབ་སྤྱིང་འཇུག་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རང་གི་ཐུག་ཀྱའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དུ་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་གི་པད་མོ་ལ།  
 འབར་བའི་དོ་རྗེས་བཏབ་ཅིང་བརྟུངས་པ་ཙམ་གྱིས། དོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ་བསྐྱབ་བྱའི་སེམས་  
 སྐྱ་གསུམ་ཁྱི་མེད་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བ། བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཏེ་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་སྐྱོ་བའི་བྱད་པར་གྱིས། ལྷང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་སེམས་སྐྱོས་པར་འགྱུར་  
 བའམ། ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོ་གའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི། སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཡི། ཞེས་པ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་སྟེ། འགྲེལ་པར་བཤད་པ་མི་  
 སྤྱང་ཡང་གོ་སྤྱོད། །བཙམ་ལུན་འདས་དོ་རྗེ་ལུས་ལུ་ཆེན་པོ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
 པོའོ། །ཆོ་ག་ལའོ་མཆར་བའི་སྒྲོན་ནས་ཏེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ལྷར་ལས་ཀྱི་ཆོགས་  
 གསུངས་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་སྐྱ་གསུམ་སྟེ་ཐེག་པ་གསར་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པས། སེམས་  
 ཅན་ཁམས་ལ་ཕན་པར་མཛད་པ་རྣམས་དང་པོར་ཐོས་པས་མཉེས་ཤིང་། བྱིས་  
 དོན་རྟོགས་པར་གྱུར་པས་རབ་ཏུ་དགོས་པར་གྱུར་ནས་རང་གི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་བཀའ་བསྐུལ་ཏོ། །ཨོ་



མ་ཉེ་ཞེས་པ་དེ་མཆར་བའོ། །གང་ཞིག་དེ་མཆར་ཞེན། གསལ་བའི་གནས་ནི་  
 ལྷགས་ཀྱི་གནས་ཏེ་དེ་ནི་མཆོག་གོ། སྤྱིང་པོ་ཀུན་བརྟམ་པ་ནི། ལྷགས་རྣམས་ཀྱི་  
 རབ་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱེ་བྲག་གོ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ཞིབ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱར་བ་དེ་ནིང་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་ནི། ལས་སྦྱར་སྦྱི་  
 ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་ལས་སྦྱར་ལའོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྦྱར་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པའོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་དྲག་པོའི་  
 ལས་སྦྱར་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་ནི། རྩོམ་རྣམས་པར་འཛོམས་པ་སྟེ། གདུག་པ་ཆར་  
 གཙོད་པ་ཡང་དེ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་པའོ། །འདི་མན་ཆད་སྤུར་གདབ་ལ་ཆེད་དུ་བརྫོད་  
 པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་  
 སྤུར་བྱས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་དེ་མཆར་ཆེའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྟེ་པོ་ཐ་  
 མལ་པ་རྣམས་དང་གྲགས་ཆེན་སྟོགས་སྦྱོང་རྣམས་སྤུར་བྱས་གཞོན་པ་དེ་ཡང་དེ་  
 མཆར་ཆེའོ། །སྦྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོམ་རྣམས་སྤུར་བྱས་གདབ་པའི་བསམ་གཏན་  
 སོ་སོར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་མཆར་ཆེའོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི། ལྷགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟེ་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་ཉེ་བར་མཆོམས་པའོ། །གང་ཞེན། སྤུར་  
 བྱས་གདབ་ཅིང་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་འདིའོ། །དེ་སྦྱ་ཞིག་གིས་  
 བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ནིང་ལས་བྱུང་པ་སྟེ། རྩོམ་འཆང་ཆེན་པོས་བསྟན་པའོ། །སྦྱ་  
 གསུང་བྲགས་ཏེ་སྦྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱོན་པ་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་སྟེར་བར་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞིན་ཅུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

བྱེད་པའི་སྐུ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་  
པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལེའུ་ཡི་མཆོན་དོན་སྐྱེད་པ་གསུང་  
དང་ཐུགས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་ཀྱང་། རང་ག་ཞན་གྱི་ཆོ་ག་  
དམིགས་ནས་ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྐུ་གས་ཏེ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་ལས་བྱུང་བའི་  
མཆོན་མ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པས་དེ་འགྲུགས་  
ཤིང་། དེས་རྣམ་པར་འབྱུལ་བ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་  
ཆོ་གས་སྐྱབ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། འབར་བའི་དོན་གྱིས་ན།  
དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོ་གས་ལ་ཡང་དེ་སྐད་  
ཅེས་བྱའོ། །ལེའུ་བཙུ་བཞི་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དོ། ། །

༥ བཤད་པ་དང་མ་བཤད་པའི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་ནི། སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བས་འགྲུབ་  
པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། ལེའུ་བཙུ་ལྔ་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་  
བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ལེའུ་ཡི་སྐད་ནས་སྟོན། སྟོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་  
སྐྱབ་པའི་ཆོ་ག་སྟོན། སྐད་ནས་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྟ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།  
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོ་གས་དུ་མ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་  
དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི། སྐད་པ་བོའི་ཆོ་ག་གིས་མཆོམས་སྐྱར་བ་ནི། ལེའུ་བཙུ་བཞི་པ་  
རྗོ་གས་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཀའ་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་སྐྱུར། དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་



ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་ན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་རོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་ཀུན་མཁུན་ནོ། །གང་ཞིག་ཅེན། རྡོ་རྗེ་སྟེ་མི་བྱེད་པའི་  
 གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ལེའུ་ལ་འདུག་པ་ལ་  
 རོན་བརྒྱད་དེ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་དང་། མཆོག་  
 ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོག་དང་། རྡོ་གས་རིམ་པའི་སྟོན་པ་གསལ་  
 བར་བཤད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལྷ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དྲ་སེན་དབབ་  
 པ་དང་ལས་ཀྱི་ཆོགས་དུ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྟན་པ་  
 དང་། གཞུང་ཉེ་བར་བསྟན་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོན་པ་དང་། རྡོ་གས་རིམ་པའི་སྟོན་པའོ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྟོན་  
 པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྟོན་པ་དང་། རིགས་གཞན་ལུའི་སྟོན་པའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ་གྱི། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནི་ཏག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབ་པ་  
 སྟེ་སྤྱགས་དང་རྒྱ་ལ་ལེགས་པར་བྱང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱ་ཞིག་ན། སྟེ་ན་  
 ཅན་ཏེ་རིགས་ངན་གྱི་སྤྱོད་པའོ། །བདག་ཉིད་ཆེ་སྟེ་དད་པ་ལ་སྤྱགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 དང་ལྡན་པ། བ་ཆོད་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའོ། །གང་དུ་ན་སྟེ་པོ་འདུས་པ་  
 དང་བྲལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་སུའོ། །སྤྱ་ཞིག་གིས་ན་སྐྱབ་པ་པོས་སོ། །འདིས་  
 བྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བསྟན་པའམ་གཞུངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ།  
 ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས། མཆོན་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ཀྱུ་ཞིག་ལ། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་བ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
སྟོན་ནོ། །གནས་སྤང་བ་ནི། དགྱིལ་ལའོར་བུའོ་ཞེས་དང་། གང་དུ་ན། སོ་ལག་  
ལས་བྱས་པའི་ཁང་བ་རིམ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་བ་དེ་རུའོ། །རི་  
ལྷར་ན་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལས་བྱང་བ་བཞིན་དུ། བྱ་བཞི་ལྷམ་པ་དང་། སྒྲོ་  
བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུར་  
པས་ན་བཤང་གཅིའི་དམ་ཆོག་སྟེ། བ་སེར་སྒྲུའི་ཕྱི་བ་དང་། གཅིན་དང་། སོགས་  
པས་ཅན་དན་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག་གིས་བྱ་གས་པས་སོ། །དེས་  
མཆོན་ནས་ཉེར་སྦྱོད་ལྔ་དང་། འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་  
ཀྱང་བགོད་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ལུ་མོ་  
དང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་སོགས་པ་རིགས་སྟུའི་  
སྒྲོས་པ་པོ་ཡིན་ཡང་། སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་བྱས་  
པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་མེད་དེ། འདིར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་གིས་གཙོ་  
བྱས་པ་ལས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་ཀྱི་  
བྱེ་བྲག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཁོ་ནས་གཙོ་བོ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
ཆོན་པོས་གཙོ་བོ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པ་  
ཡིས། །ཞེས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྒྲོམ་  
པ་ཡིས་དགྱིལ་ལའོར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ལྷ་རི་ལྷ་བྱས་ཤེ་ན། ཞབས་ལ་སོགས་  
པ་ནས་དབུ་སྒྲུའི་བར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་འབར་བ་ཡིས་



སོ། །དེ་དག་གིས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་དང་པོ་སྦྱར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་བཤད་ལ། དེས་ཉེ་བར་མཆོན་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པའོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་ནི། བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་སྟོན་དུ་  
 སོང་ནས་རེག་བྱ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་གསལ་མཆོད་ནི། སྟེ་ག་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལེགས་  
 པར་བསྐྱབས་པ། གཞན་ལ་མ་ཆགས་པས་ན་རབ་ཏུ་བཟང་ཞིང་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཉེ་  
 པར་བལྟ་བས་ན་བཞིན་རས་མཛེས་པ། ཆགས་པའི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་  
 པས་ན། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་མ་ཆང་བ་མེད་པ། དེ་ལྟ་  
 བྱ་བདག་དང་ལྟན་ཅིག་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་པང་བར་བཞག་ནས། རྣམ་  
 པར་བསྒྲུལ་བ་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་  
 ཆགས་བར་མའི་རིམ་པས། རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱའོ། །རིགས་  
 གཞན་ལཱི་སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནས་སྦྱོད་པ་  
 བྱའམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱིས། རིགས་གཞན་ལཱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ཀྱང་བྱའོ་ཞེས་  
 སྟོན་པ་ནི། མི་བསྦྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་རིགས་ལཱི་ལཱི་འཁོར་  
 ལོ་ཡིས་སངས་རྒྱས་གཞུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པ་པོའི་ལུས་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ཞིང་བསྦྱོད་  
 བས། སྐྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཉེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་གསལ་བའི་མཆོད་པའི་གནས་  
 ཉམས་དགའ་ཞིང་སྐྱ་ན་མེད་པ་འདིས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མདོར་བསྟན་  
 བས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྣམ་  
 སྤང་གཙོར་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོག་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོད་པ་བྱ་བ་སྟོན་པ་ནི། སྐྱབ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

པ་པོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུའི་དགྱིལ་  
ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། བསམ་གཏན་སྤྲུགས་  
ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཤར་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཞག་པའི་སྒྲོར་བ་ཡིས་སོ། །  
ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེས། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ནི་འོད་འདྲར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐུ་བ་བ་  
པོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་རྣམས་  
སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། གསང་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཙུ་བཙུག་མཁན་གྱི་བུ་མོ་ཁ་དོག་  
དཀར་མོ་དད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་བདག་ཉིད་ཆེ་བ། བར་བར་  
བཞག་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་མཆོད་པ་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་  
ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། མི་བསྐྱོད་པ་གཙོར་བྱས་པའི་ཐུག་རྒྱ་གཅིག་དང་ལྡན་ཅིག་  
སྐྱོད་པ་བྱ་བ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོར་བ་སྟེ་དང་པོ་སྒྲོར་བ་  
དང་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་དང་། བྱི་མཆོད། རང་མཆོད་སྤར་དང་འདྲ་བ་ལ། གསང་མཆོད་ཀྱི་  
སྐབས་སུ། སྟེ་ཤ་ཅན་གྱི་བུ་མོ་ལྷུང་ལ་མཐིང་ཀའི་མདོག་འདྲ་བ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་  
སྟེ་སྤྲུགས་དང་རྒྱད་ལོགས་པར་བསྐྱབས་པ་པང་པར་བཞག་ནས། དོ་རྗེ་སེམས་  
དཔའི་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ག་དེ་ཉིད་སྒྲོན་དུ་བྱས་ནས། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་ཇི་ལྟར་འདོད་  
པའི་ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱའོ། །རིགས་གཞན་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་པ་བསྒྲན་པ་ནི།  
བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སྤྲུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་།



འོད་དཔག་མེད་དང་། རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་། དམ་  
 ཚིག་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་འདེམས་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གིན་ཏུ་འདེམས་དཀའ་བའོ། །  
 རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་བས། རྫོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་འོད་འདྲ་བར་  
 འབྱུར་བ་སྟེ། དེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དང་། བད་མའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་སྟོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། འོད་  
 དཔག་མེད་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དང་། ལས་  
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟོར་བ་དེ་དང་ལྡན་པ་ནི། འདོད་དང་ཐར་བ་རབ་ཏུ་  
 རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་འབྱུར་ཞིང་དེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་  
 ལྡན་པའོ། །དེ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། འོད་  
 དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཞིག་དང་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། རྫོ་རྩེ་  
 ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་  
 བསྒྲེལ་མས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་གཞན་རྣམས་སྒར་དང་འདྲ་བ་ལ། གསང་མཚོད་ཀྱི་  
 རྒྱབས་སུ་གར་མ་བན་གྱི་བུ་མོ་ཁ་དོག་དམར་སྒྱར་འདུག་པས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་།  
 རྒྱབ་པ་པོ་ལ་ལྟ་བུ་བས་བཞིན་བཟང་བ། ཤེས་རབ་ཡངས་པས་མིག་དཀྱུས་རིང་བ།  
 རྒྱབ་པ་པོས་ཏྲག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། སྒྲགས་དང་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་  
 བར་བར་བཞག་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཚོད་པ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་  
 པའི་རྒྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་རྫོ་རྩེ་ཆོས་བདག་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བཀའ་ཞུ་བྱ་བློ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བཙུ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་དག་གི་དབང་  
ལྷག་འཛིན་པ་དང་། མདའ་བདག་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ནི། འཁོར་ལོས་སྐྱུར་  
བའི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་  
མཆོན་ནས་རིགས་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་སྦྱོང་  
བ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲང་། སུ་ཞིག་གིས་ན། རྗེ་རྗེ་དང་འདྲ་བར་  
མི་བྱེད་པའི་ཆོས་འདི་ནི། རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་དེའི་བདག་སྟེ་དེ་རྟོགས་པ་  
དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སོ། །གང་ཞིག་ན། བྲམ་བེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་  
བཞི་ལས་བྱུང་བའི་བྱེད་མེད་གང་ཡང་རུང་བའོ། །རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ན། བསྐྱབ་རིམ་པ་ནི།  
རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལྷག་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་བ་བྱེད་ལ། རྫོགས་རིམ་  
པ་ལ་རིགས་ཀྱི་ངེས་པ་མེད་པས། རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་བྱ་མོ་བྲངས་  
ནས། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་རིམ་གྱིས་རྣམ་པ་དག་པའི་གནས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །  
དུས་ནམ་གྱི་ཆོན་། སྦྱོས་མེད་ལྷག་རྒྱ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའི་གསང་  
མཆོད་དང་དབང་གསུམ་པའི་དུས་སུ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་  
པའི་ཆོག་ལ་ལྷ་ལས། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་སྐྱབ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་  
ག་འདི་ནི་གསང་བ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཛོན་  
པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པས་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱིའི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ནི་ཉིན་མོ་སྟེ་སྐྱུང་བ་མཆོད་པ་མཆོན་པའོ། །ཁུབ་པ་ནི་དམར་



ཐག་ཆད་པ་མཆོམས་ཀྱི་ཐུན་པ་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་མཆོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་མཆོན་མོ་  
 ཟླ་བའི་འོད་དང་བཅས་པ་ནི། སྒྲུང་བ་མཆོན་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡོ་བྱད་རི་སྟོད་  
 བས་སྒྲུ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ལ། མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སྒྲུ་སྒྲུ་མའི་དྲིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བ་ཐོབ་ནས། སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་དུས་སྒྲུ་སྟེ་མཆོན་མོའི་ཆ་འདས་ནས་ཉི་མ་མ་  
 ཤར་བའི་དུས་སྒྲུ། བསྒྲུ་མ་བའི་མཆོག་སྟེ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་ལྷུང་  
 ཐོག་ནས། འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ནང་གི་མཛོན་  
 བར་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པ་ལས། རོ་རྩེ་ཉི་མ་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་བྱང་  
 ཞིང་ཐུབ་པས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འགགས་ཤིང་། འོད་གསལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་  
 བས་ན་བསྐྱབ་པ་སྟེ། ཀྱན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉེར་ཐོབ་ཀྱན་ཏུ་བཅུམ་པ་སྟེ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་མ་རིག་པ་སྟེ། དེ་འདས་ཤིང་སོང་བར་  
 གྱུར་བའི་དུས་སྒྲུ། སྒྲུབ་པ་པོས་བསྒྲུ་མ་པ་མཆོག་གི་སྟེ་སྟོང་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྟོང་  
 པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས། འོད་གསལ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱས་  
 པས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་  
 ནང་གི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་མཛོན་དུ་བྱས་པ་ལས་རྩེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་  
 ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བྱས་པ་ལས། ཟུང་འཇུག་ཏུ་བཞེངས་པའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེའི་མཆོན་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བརྒྱན་པས་ན། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་ཤིང་། སྟོབས་བཅུ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་  
པས། སྒོས་དང་མི་ཏོག་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྐྱུ་བ་  
པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། མཆོག་སྟེ་སྟོང་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་ནང་གི་མངོན་པར་  
བྱང་ཆུབ་པ་བསྒྲུམས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་པས་ཏེ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ར་དུ་འགྲུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་འདི་ནི་སྐྱུ་གསུམ་མཆོག་སྟེན་  
པས་ཏེ། ཁམས་གསུམ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དང་། རབ་ཏུ་  
གྲགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཔག་  
ཚད་བརྒྱ་ཡིས་མཆོན་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
རྣམས་རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཚྗོགས་རིམ་པས་རྟེན་བྱང་  
འཇུག་ལ་གནས་ནས་ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་བསྐྱུ་བ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དབང་  
པོ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱར་བའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་  
བསྐྱེད་དེ། ཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཐམས་ཅད་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་  
ཐག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ནི། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་  
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཚྗོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤིན་  
ཏུ་འདའ་དགའ་ཞིང་འདའ་བར་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཡོན་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
ཚུལ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་འཇུག་པའི་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི།  
རྗེ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱུ་བ་པ་པོ་གྲུབ་པས་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་ན། བཤད་  
པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། གཅི་བ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་



བོ་ནམས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པའི་དམ་ཚིག་སོར་སྤྱད་བསམ་  
 གཏན་གྱི་རིམ་གྱིས་བཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི། དངོས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་དམ་ཚིག་གིན་དུ་འདེམ་བར་དཀའ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་  
 བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་པོས་བཤང་གཅི་དམ་ཚིག་སྟེ། བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཡུལ་དང་དབང་པོ། སོར་སྤྱད་བསམ་གཏན་གཉིས་གྱིས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་གཉིས་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པར་བྱས་  
 པའི་སྒྲུབ་བས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ།  
 དགོས་ཤིང་ཞི་བ་མི་སྒྲུབ་ས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲུབ་དུ་  
 བྱུང་བས། སྒྲ་ན་མེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པ་ནི་འཁོར་བའོ། །ཐར་པ་  
 ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། དེ་དག་མཉམ་ཞིང་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པ་བྱས་པ་མཁྱེན་  
 པས་ན། འདོད་པ་དང་ཐར་པའི་དམ་ཚིག་རྩོམ་མེད་ལྟར་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དྲག་  
 པོའི་ལས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་དུག་སྟེ། སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲེག་གིས་དགྲུགས་  
 པའི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲགས་དེ་ཉིད་གྱིས་ནོར་བྱུང་བ་དང་། གསང་པའི་སྒྲུབ་པ་བརྟན་  
 པ་དང་། གསང་སྒྲགས་ལྟ་ལ་བརྟན་པའི་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྩོམ་དང་སྒྲ་པོའི་  
 སྒྲུབ་པ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་ལ་སོགས་པའི་ཉར་འཆོབ་སྒྲོག་པ་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩོམ་ལྟར་འཆང་ཆེན་པོ་དམ་ཚིག་  
 ཆེན་པོའི་རྩོམ་ཐོབ་གཤིན་རྩོམ་གཤེད་བསྒྲུབ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་ནས། བྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲག་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་བློ་བོ་  
གཤིན་རྗེ་གཤེད་འདི་སྒྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་འོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སྒྲགས་  
པ་ལས་སོ། །སྒྲགས་ནི་ཨོ་ཞེས་སྒྲགས་ཏེ། མིང་ནི་སྒྲུ་ལ་ལོ། །སྒྲེལ་བ་ནི་སྒྲར་  
བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་དུན་པ་གཅིག་པའི་བསྟེན་པ་ལས་སྒྲུ་རུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཉིད་སྒྲགས་  
འབུམ་ཐུག་གཅིག་བསྒྲས་གིང་། སྒྲིན་སྒྲེག་བྲི་ཐུག་གཅིག་བྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། ལུ་མོ་དགུག་པའམ། གཞན་གྱི་དཔུང་མནན་པར་འདོད་ན། དུག་པོའི་བྱུང་  
པར་བརྒྱད་དང་ལྟན་པས་བྲས་ཏེ། གཞན་རྣམས་སྒྲར་དང་འདྲ་ཞིང་ཆོ་གའི་བྱུང་  
པར། ཞེ་སྒྲར་དོ་རྗེའི་དང་པོའི་སྒྲུར་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། བློ་བོ་བཅུ་གཅིག་གི་  
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་  
གྲུ་གསུམ་དུ། ཞེས་པས། ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྲས་ལ། ཉི་མའི་དགུང་ངམ་ནམ་  
བྱེད་ན། འདི་ནི་ཡོང་ཡེ་རབ་ཏུ་གིས། ཞེས་པས། ནམ་བྱེད་དམ་ཉི་མ་དགུང་གི་  
དུས་སུ། བློ་གིང་ཆེར་མའི་མེ་ལ་བསྒྲེག་ ཁྱེས་པ་བོ་སོ་ཆ་ལ་སྒྲགས་པ་ཆེར་མ་  
ཅན་གྱི་གིང་ལ་མེ་སྒྲར་ཏེ། མེ་ལྷའི་ཆོ་ག་ཡན་ཆད་རྗེས་པའི་རྗེས་ལ། ཐབ་ཁུང་  
དེར། དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་བློ་བོ་ཞལ་གདངས་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་གིང་ལྷགས་  
བསྒྲོད་པ་བསྒྲོམ་ལ། དེ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་གཤེས་པ་སྒྲུན་དངས་ཏེ་བསྒྲུམ་ལ། ལུ་  
མོའི་མིང་དང་ཆོག་ཏུ་བཅས། ཞེས་པ། ལུ་མོ་དགུག་པར་འདོད་ན། ཆེ་གོ་མོ་ཨ་  
ཀར་གཡ་རྩི་ཞེས་དང་སྒྲེལ། དཔུང་གཞོན་ན། ཆེ་གོ་མོ་ན་གཡ་རྩི་བ་ཡ་ཞེས་པ་  
དང་སྒྲེལ་ནས། དུག་ནི་ཐུག་དང་ཀུན་ཏུ་སྒྲུར། ལན་ལྷ་སྒྲུ་ཆོ་དེ་བཞིན་ཏེ། རྒྱུང་



ཅུ་བརྒྱད་ནི་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན། ཅེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྟོན་གྱི་རྩམ་  
 སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་དུ་སྒྲིན་སྟེན་ཏུ་སྤུལ་ན་དཔུང་གཞོན་པ་འཇམ། ལུ་མོ་དབང་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །དུས་ཇི་ཙམ་དུ་བྱ་ཞེན། ལུ་མོ་དག་གི་དོན་གྱིས་བྱིར། །འདི་ནི་ཉི་མ་གསུམ་  
 དུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དུས་ཇི་སྤིད་གཅིག་ཏུ་ལུ་མོ་དབང་དུ་འགྱུར་ཞེན། བསྐྱལ་བ་  
 གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་སྟེ་བྱིས་པ་དང་། ལང་ཆོ་དང་། དར་མ་དེ་དག་འདས་ཏེ། ཇི་  
 སྤིད་གྲངས་མེད་པ་ཉིད་དེ། རྒྱས་ལོགས་པ་དེ་སྤིད་དུ། སྟོར་བ་དེ་ཡིས་ཏུག་ཏུ་  
 གཞོན་ཅིང་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །སྟོར་བ་དེ་གཞན་གྱི་རིགས་ལས་བསྐྱོག་མི་རུས་  
 བར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དང་། ཆོས་འཛིན་ཏེ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྟོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཇམ།  
 གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སམ། ལས་གྱི་རིགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡང་རུང་  
 བ་དག་གལ་ཏེ་སྟོངས་པས་འདས་ནས་ཏེ། གཞོན་པ་འདི་གཅིད་པར་འདོད་ན་  
 སྟབས་པ་པོ་དེའི་ཆེ་ནི། ལས་དེ་བརྩམས་པ་ནས་གཟུང་སྟེ། ཟད་ཅིང་མཐར་ཐུག་  
 པར་འགྱུར་རོ། །སྟགས་དེ་ཉིད་གྱི་སྟོར་བས་ནོར་བྱང་བ་དང་། གསང་བ་གཉིས་  
 བསྟན་པ་ནི། སྤྲ་མའི་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས་ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་མར་དོའི་ཆོས་བརྩུ་བཞིའམ་བརྒྱད་ལ། མཆོན་གྱིས་བསང་པའི་སྟེས་  
 ཐུའི་རོ་བསྟེན་པའི་དུར་བྱོད་གྱི་སོལ་བ་བྱངས་ནས། ཐོད་པ་ཁ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་  
 བཞག་སྟེ། སྟགས་སྟོང་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱས་བརྟེན་བྱས་ཏེ། དུར་བྱོད་གྱི་རས་ལ་  
 གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་གཟུགས་བྱིས་ནས། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྩུག་སྟེ། སྟོང་ཁར་

ལག་པས་བྱགས་ནས། ཚོ་ག་བཞིན་དུ་སྤྲུགས་བཏབ་ན་ཞེས་པ། ཡེ་ཀྱི་འོག་དུ་  
ཆེ་གེ་མོ་ཨི་དྲི་ད་པ་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲེལ་ནས། མཚན་བྱེད་དམ་ཉི་མ་དགུང་ན་སྟོང་  
ཅ་བརྒྱད་བཞེས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་  
འབྲས་བུ་ཏྲག་དུ་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །གསང་པའི་སྟོར་བ་ནི། སྤྲུགས་ཤེས་པ་  
ཡིས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྲུམ་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་སོལ་བས་དུར་བྱོད་ཀྱི་རས་ལ།  
དགྲ་གང་ཡང་རུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་བྲིས་ལ། སྟིང་ཁར་སྤྲུགས་དང་སྤྲེལ་བས་  
མིང་བྲིས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ། རོན་དུ་ཞེན་པས། སྐྱབ་པ་མར་ངོའི་མངོན་  
སྟོང་ཀྱི་དུས་སུ་བློ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་ནས།  
སྤྲུགས་སྤྲེལ་ཚོག་དང་བཅས་པ་བཞེས་ཏེ། བསམ་གཏན་དག་གིས་ཏེ། དགྲ་བོ་  
བསང་པའི་བསམ་པས། སོལ་བ་དེ་མཚོན་ཆར་བསམས་ནས་གཟུགས་བརྙན་  
ཀྱིས་བྱེ་རོལ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབུས་སུ་རི་མོ་བྲིས་ན་བྲིས་པ་ཅམ་གྱི་མོད་ལ་སྟིང་  
གས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟེེ། །གསང་སྤྲུགས་ཡེ་ཀྱིས་ཐོ་བ་སྐྱབ་  
པ་ནི། ཐོ་བ་ཞེས་པ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཚོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཁུ་ངོགས་ཀྱི་ས་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་རྗེས་ཀྱི་  
ས་དང་བཅས་པ་ལས་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བརྙན་བྱས་ལ། རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ་  
དེའི་ནང་དུ་བརྩུག་ནས། བློས་པས་ཡེ་ཀྱི་ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རོ་རྗེ་ཐོ་བས་སྐྱེ་བོར་  
བསྐྱུན་ཏེ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་བྱས་ན། དེས་པར་ལྟར་ཞེས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མགོ་བོ་ལ་ཐོ་  
བ་མངོན་སུམ་དུ་འབབ་པར་འགྱུར་རོ། །རོ་རྗེའི་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞོད་མཛེས་ཀྱི་



དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཆོ་གས་དག་པོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་སྟེ་  
 བཅུག་ནས། རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཁ་གྲུས་ཤིང་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་  
 བཅས་པའི། ཡི་གེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་ནག་པོས་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བསམས་ལ།  
 དེ་དག་པོའི་མགོ་ལ་ལྷུང་བར་གྱུར་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་མོ། སྐྱབ་པ་པོས་དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན། གདུག་པ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷུང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །རྣལ་  
 འབྱོར་གང་ལ་གནས་ནས་ལས་འདི་བྱ་ཞེ་ན། བྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེའི་རིགས་ཁྱོ་  
 བོ་གཞོད་མཛེས་ཡིན་པས། དེ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་སྟེ་དེའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པས་ལས་  
 འདི་བྱའོ། །སྟ་རེའི་སྐྱབ་པ་ནི་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་  
 ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དོ་རྒྱས་སམ་སོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོན་ཅི་  
 གང་ཡང་རུང་བས། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲུས་པའམ་བྱུང་མེད་གང་ཡིན་པའི་གཟུགས་དུར་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རས་ལ་བྲིས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཅུག་སྟེ། རང་གི་ལག་པར་ཡི་གེ་རྩྱུ་  
 གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྟ་རེ་བསམས་ནས། བཅུ་ཅེས་བརྗོད་ནས། དེས་མིད་པ་  
 བཅད་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་།  
 སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་མཆོག་སྟེ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དང་། མཆོག་དང་། ཐམ་དང་། འབྲིང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བན་པ་ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྒྱུར་བ་འདི་ཡིས་བསྐྱན་  
 པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཤོན་མི་ཟའོ། །ཆར་ལ་སོགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

པའི་ཉེ་བར་འཆེ་བ་བསྒྲེག་པ་ནི། བདུད་ཅི་ཐབས་སྦྱར་རམ། ཏྲ་མགིན་གྱི་དགྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་  
སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྗེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཆེན་པོ་ཆར་གང་འབབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསམས་  
ལ། དེའི་དབུས་སུ་བསྐལ་པའི་མེ་ལྷ་བུའི་མེ་སྟག་མང་པོ་འབྲིགས་པ་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་  
ཅེ་མོ་གྱེན་དུ་བལྟས་པ་བསྒྲེམས་ནས། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་  
གྱི་རྒྱར་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བསམ་པ་ནི། ལུ་སྟེ་ཆར་རྣམས་གཞོན་པ་  
ལ་མཆོག་སྟེ། བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྲི་བ་ན། རྒྱུད་དང་ཆར་དང་ཐོག་འབབ་པ་དང་། དགྱིལ་  
འཁོར་གྱི་འོག་ཏུ་ལུ་དང་སྦྱལ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱར་བའམ།  
དུས་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བར་འགྱུར། དེའི་ཆེ་མཆེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། རོར་རྒྱས་ལ་  
སོགས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས། གདུག་པ་སྟེ་བགེགས་  
རྣམས་གྱི་དབྱ་ཏྲ་མགིན་ཡིད་ལ་དྲན་ཞིང་བསྒྲེམས་པ་སྟེ། རང་གི་ལག་གི་མཆོན་  
ཆས་བགེགས་རྣམས་བསྒྲེག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཏེ་རང་གི་སྟེ་  
པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྟེ་པའི་སྟགས་པ་དག་གིས། གང་  
ཞིག་སྦྱལ་ཞིང་སྦྱར་བའི་བགེགས་གྱི་རིགས་བྱུང་ན། ཕྱག་རྒྱ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་  
འགག་པ་སྟེ་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། །དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་འབྲི་བའི་ཆེ་རྗེ་  
སྐད་བཤད་པའི་འཆེ་བ་བྱུང་ན། གཞན་དུ་བྱས་ནས་ཏེ་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན།  
འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྩམས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །



ཕྱི་ཤིང་གིས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བྱུང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟེ། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པའི་བསྤྲུགས་པ་དང་། སྟེ་བོ་གདུག་པ་སེམས་  
 ཅན་ཐ་མལ་གཞན་དག་ཀྱང་། ཕྱི་ཤིང་པའི་སྤྲུགས་འདིས་སྤྲུག་ཅིང་། བསྤྲུགས་  
 བར་བྱས་ན་འཆི་བར་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེམ་པེ། དྲག་པོའི་ལས་རྣམས་ལ། འོག་  
 བས་བཤད་པ་འདི་ནི། སྤྲུགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་བར་བྱ་  
 བས་ན་གསང་བ། སྟེ་བོ་ནི་གདུག་པའི་སྤྲུགས་ཏེ་ཆེ་གོ་མོ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུགས་ཤིག་  
 པེམ་པེ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཕྱི་ཤིང་པ་སྟེ་གསོད་པེམ་པེ། སྤྲུག་བཤད་པའི་སྤྲུགས་  
 རིམ་པའི་སྤྲུད་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲག་རྒྱ་ལྷ་དང་སྤྲུད་པ་བྱ་བ་  
 དང་། གཅིག་དང་སྤྲུད་པ་བྱ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྣམ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་བར་  
 བསྟན་པེམ་པེ། དང་བོ་ནི། འདིར་འབྱུང་བ་བཞི་དག་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྲུན་ལ་  
 སྤྲུགས་པ་བཞི་དང་། རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མ་སྟེ།  
 གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་སྤྲུས་མེད་ཀྱི་སྤྲུད་པ་བྱ་བ་སྟོན་པེམ་པེ། དེ་ཡང་ཁང་པ་མངོན་  
 བར་འདུ་བྱ་བ་དང་། སྤྲུད་པའི་ཡོ་བྱུད་བཞོད་པ་ནི་གཞན་དང་འདྲ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་འདུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ། ཁང་པ་གསུམ་པར། སྤྲུ་ཆོགས་པད་མ་  
 རས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལྷ་བཤམ་པ་དང་། རིགས་གང་ཡང་རུང་བའི་བུ་མོ་བཞི་  
 སངས་རྒྱལ་སྤྲུན་ལ་སྤྲུགས་པར་ཆ་ལུགས་བསྟུར་ཏེ། མཆོམས་བཞིར་བཞག་པ་  
 དང་། བདག་ཉིད་དབུས་སུ་དབུགས་དབྱུང་གི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་  
 བསྟུར་བ་དང་། དྲག་རྒྱ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མའི་ཆ་ལུགས་བསྟུར་བ་དང་སྤྲུན་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཅིག་གནས་པ་ནི་བྱད་པར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི། ཆོག་ས་ཀྱི་ཁང་པ་དེ་  
ཉིད་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུ་སེམས་ཙམ་ལས་སྒྱུ་  
མ་ལྟ་བུའི་སྒྱར་བསྐྱེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བཤེག་ནས།  
འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ལྷག་ས་ལྡོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུང་བཅས་པ་  
ལས། རྒྱུང་འཇུག་གི་སྒྱར་བ་ཞེངས་ཏེ། སྒྱལ་སྒྱར་བསྒྱར་བའི་དང་པོ་སྒྱུར་བ་ནི།  
ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱེད་  
པའི་སེམས་དཔའ་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྟེ། དེའི་སྒྱུར་བ་ནི་ལྷག་ས་ལྡོག་གི་  
སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུང་དང་བཅས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས། གདན་རྣམ་པ་བཞིའི་  
དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་གཟུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྒྱར་བདག་ཉིད་བསྒྲེལ་པར་  
བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
པ་ལས། བདེ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་ལྟ་སོ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། དེས་དོན་གྱི་འབྲིན་  
སྒྲགས་ཀྱིས་ལྟུང་ནས། སྒྲོས། བསྐྱུས་ནས་ཆོག་ས་ཡོད་པ་ནི་རང་གི་ཆོག་ས་ལ་  
བསྟེམ། མེད་པ་ནི་རང་རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་མ་རེད་བཞེད་པ་ཡིན་ལ།  
ཆོག་ས་དང་གྲངས་མཉམ་པའི་ལྟ་བསྐྱེད་དེ། རང་རང་གི་ཆོག་ས་ལ་བསྟེམ་པ་ནི།  
སྒྲོག་གོང་མའི་ཡེ་ཤེས་སངས་ཀྱི་བཞེད་པའོ། །དེ་དག་གི་སྒྲགས་ཤེས་པའི་ཞེས་སོགས་  
ཀྱིས་སྟོན་ཏེ། སྒྲགས་དེ་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྒྱུན་ལ་སོགས་  
པའི་གནས་བཞི་སྟེ། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་བྱད་མེད་བཞི།  
སྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཆ་ལྷག་ས་བསྒྱུར་ནས། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་ཉིན་དང་མཆོན་



དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། ཀ་ར་ནའི་སྒྲོར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པས་  
 བ་རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་གཟུགས་བཟང་ཞིང་མཛེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་གྱི་མཚན་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཚན་པའོ། །དེ་དག་  
 གིས་ནི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་ཏེ། དེས་མཚན་ནས་ལས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཚན་པའི་ཚེ་ག་ནི། ཕྱིའི་མཚན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཡུལ་  
 ལྷ་ལ་ཉི་ལའ་ཡོངས་སྒྲོན་པའི་ནང་གི་མཚན་པ་ནི། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་  
 ལྷའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷ་པོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡུལ་ལྷའི་རྣམ་པར་བསྒྲམ་ཞིང་། དེའང་སེམས་སྤང་བ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་  
 དང་། དེའང་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ཡོངས་སྒྲོན་  
 པར་བྱ་བ་ནི་སྒྲོམ་བསམ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་དོ། །དེ་ནི། བད་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་བྱས་  
 བས། །ཞེས་པ་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་སྟོན་ཏེ། བསྒྲམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། སྟོང་ཁའི་བད་མ་དང་། བཞིན་གྱི་བད་མོ་རབ་ཏུ་རྒྱས་  
 ཤིང་ཁ་བྱེ་བར་བྱས་ནས་འབྱུང་བའི་ལའོར་ལའི་སྒྲགས། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལྷ།  
 ཕྱིར་ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་ཡི་གེ་རྩྱུ་འདིའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བསྒྲམ་པར་བྱ་ཞེན། ཡན་  
 ལག་གི་རྒྱང་ལྷ་ཕྱིར་ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་གྱི་རྩྱུ་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོན་དུ་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡུལ་ལྷའི་ངོ་བོ་དང་། ཅུང་ཟད་དབྱད་ན་རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་  
 དང་། དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྒྲམ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བསྒྲམ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན། རྩོ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྗེ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་གསུམ་མམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་འི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ཡིན་ལ། འོད་ཟེར་ལྔ་  
ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྔ་སྟེ། རབ་ཏུ་འབར་བ་ནི་དབང་པོ་ལྔ་རབ་ཏུ་  
གསལ་བའམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲོམ་བསམ་  
སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས། མིག་སོགས་དབང་པོ་  
ལྔ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཡོངས་སྟུང་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གསང་  
བའི་མཆོད་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ལྔ་ལ་ཡོངས་སྟུང་པ་ནང་གི་མཆོད་བ་བྱས་པའི་  
འོག་ཏུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ། རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་  
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་བསྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་  
བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོད་  
གསལ་བ་ཏོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་བ་ནི། དེ་  
ལྟར་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་རྣམ་པར་  
སྣང་མཛད་འདྲ་བ་སྟེ། སྒྲོ་དོ་རྗེ་འདྲ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མི་  
བསྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
པ་དང་། སྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ། །  
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །  
ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྟོད་པ་བྱ་བ་ནི། དེའང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ཆ་



ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་ཉིད་དབུགས་དབྱུང་གི་གཙོ་བོ་གང་རུང་གི་ཆ་ལུགས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་རིགས་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་བུ་མོ་རང་གི་  
 རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དུ་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་མ་རས་ཀྱིས་  
 གཡོགས་པའི་གདན་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཁང་པ་འདུ་བྱས་པའི་ནང་དུ་འདུག་པར་བྱའོ། །  
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་གཤམ་པར་བྱའོ། །མཚོན་པའི་ཚོགས་ལ། བྱི་  
 མཚོན་དང་། བྱང་མཚོན་སྒྲོན་དུ་སོང་ནས། གསང་བའི་མཚོན་པ་ནི། བཞིན་རབ་  
 ཏུ་དྲངས་པས་བཞིན་བཟང་ཞིང་། སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱུང་མེད་  
 རིགས་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་རྟོན་ནས། འདི་ལས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་བཞིན་དུ་  
 སྒྱེ་བོ་འདུས་པ་དང་བྲལ་བའི་དབེན་པར་སྒྲོམས་འཇུག་གི་མཚོན་པ་བརྩམ་པར་  
 བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། གསང་བ་སྤངས་ནས་ཏེ། ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གསུམ་གྱི་རིམ་པ་དེས་པར་བྱས་ནས། བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་བས་རྣམ་  
 པར་སྐྱར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོན་པ་བྱས་པས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན། དེ་ལྟར་སྐྱུངས་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཇམ་དཔལ་ཏེ་དོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་། གཟི་བུའི་དེ་མཐུ་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་སྒྲིང་བ་སྟེ་ཐ་  
 མལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་སྤངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་པོ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ལུས་  
 མངའ་བའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། བྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པ་དང་། འཇམ་བུ་གསེར་གྱི་མདངས་འདྲ་བ་སྟེ་རིན་ཆེན་ཏོག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྟན་  
པ་ནི། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཁ་ཟས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བས་སེམས་གཡེངས་  
པར་གྱུར་པ་དགག་པའི་བྱིར། ཁ་ཟས་གང་དང་གང་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
ལོངས་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། བ་ལང་གི་ལྷི་བ་ལ་སོགས་པའི་བཤང་བའམ།  
འཛིག་རྟེན་དང་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་ཟན་དང་འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་  
བའམ། ཅི་རིགས་པར་རྟེན་པའི་ཤ་དག་ཀྱང་ཆོ་ག་ཤེས་པའི་མཁས་པས་ཆོ་ག་  
བཞིན་དུ་བསྐྱགས་ནས་ཏེ། སྤྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་  
ཤིང་། སྟོང་ཁ་དང་སྒྲོག་མ་ཡང་སྤྱངས་ནས་ཁར་གཞུག་པར་བྱས་ཤིང་ཟོས་ན།  
སངས་རྒྱས་ཏེ་མཁས་པ་རྣམས་སམ། སྐལ་བ་ངན་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་  
བ་སྟེ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རིལ་བུ་སྐྱབ་པའི་བྱེ་བྲག་བཅུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་  
ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་ཐུན་མོང་གི་བསྟོན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། རིལ་བུའི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྟོན་ནས་མི་སྤྱང་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན།  
རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་གྱི་དང་པོའི་སྒྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལོའར་རྒྱལ་མཆོག་  
ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རྒྱ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ལས་  
རིལ་བུ་བྱས་ཏེ། གསེར་དང་དཔུལ་དང་ཟངས་ཀྱི་ལྗང་བ་གསུམ་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་  
པའི་རིལ་བུ་དེ་སྒྲ་བ་གཟས་ཟེན་པའི་དུས་སུ། ཡུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་  
བཅུག་ལ། སྒྲ་བ་གཟས་བཏང་གི་བར་དུ་སྟོམས་འཇུག་བྱའོ། །དེ་ནས་བཏོན་ལ་



མཚན་མ་ལ་བལྟས་ཏེ། དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 ཁར་བཅུག་ན་དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་  
 མ་གཉིས་ལ་ཆོས་འབྱུང་དུ་གཞུག་པ་མེད་ཀྱང་། འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཚན་  
 རས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རྒྱུའི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་ཆོ་ག་གཞན་ཁྱད་པར་  
 མེད་དོ། །ཆོག་དོན་ནི། ཉན་ཞག་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྤྱུ་རྒྱུད་གི་བཤང་བ་དང་།  
 ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྦྱེས་ལ་མ་རེག་པར་བྱངས་ནས། ཁམ་ཐོར་ཏེ་ཐོང་བ་ཁ་སྦྱར་གྱི་  
 རང་དུ་བཞག་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཡང་དག་  
 བར་བསྐྱལ་ནས་རིལ་བྱ་བྱས་ལ། ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་  
 བཅུག་ནས་ཟླ་བ་གཟས་ཟེན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པས་རྟགས་གསུམ་  
 གང་རུང་བྱུང་བ་ན། ཁར་བཅུག་ན་སྦྱོབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་སྟེ་རིག་པ་འཛིན་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེའི་གལ་སོགས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་  
 དུ་སྦྱེ། ས་ལ་མ་རེག་པར་བྱངས་ནས། སྦྱོར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་ཏེ་ཐོང་བ་ཁ་སྦྱར་གྱི་  
 རང་དུ་བཞགས་ལ། སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་བཞུགས་ཏེ། རིལ་བྱ་བྱས་ནས་ཟོས་ཤིང་ཁར་  
 བཅུག་ན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །བཤང་བ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་བདུད་ཅི་བཞི་པོ་སྦྱར་ནས་རིལ་བྱ་བྱས་ལ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་གསུམ་  
 ཀྱིས་དགྱིས་ཏེ། ཆོས་འབྱུང་དུ་བཅུག་ནས། ཟླ་བ་གཟས་ཟེན་གྱི་དུས་སུ་དབང་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་སྒྲོམས་འཇུག་བྱས་པས། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་བྱུང་  
 བའི་ཆོ། ཁར་བཅུག་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །ཤ་ཆེན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་ཤོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྐྱར་བ་ཡི་རིལ་ལུ་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་པ། བཤད་མ་ཐག་  
པའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱར་བ་ཡིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་བ་ཡང་གི་ཤ་དང་། བདུད་ཅི་ལྟ་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་རིལ་ལུ་དང་།  
བཤད་བ་དང་ལྷན་ཅིག་བུང་བའི་སྒྲིག་ཆགས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱར་བའི་  
རིལ་ལུ་དང་། ཅན་དན་དམར་པོ་དང་། ག་ལུར་གཉིས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་ལྷན་ཅིག་  
སྐྱར་བའི་རིལ་ལུ་དང་། གི་ལྷང་དང་ཨ་ཀ་རུ་ནག་པོ་གཉིས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྐྱར་  
བའི་རིལ་ལུ་དང་། ག་ལུར་གུར་གུམ་གཉིས་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྐྱར་བའི་རིལ་ལུ་  
ནམས་ལྷགས་གསུམ་གྱིས་དགྱིས་ཏེ། སྐྱར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབང་པོ་གཉིས་  
ཀྱི་སྐྱར་བ་ཡིས་བསྐྱབས་ནས་ཁར་བཅུག་ན། སྐྱབ་བ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱིས་  
ཀྱང་མི་མཐོང་ངོ་། །རྗེ་གས་རིམ་པས་ཞི་བ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ལས་བསྐྱབ་བ་པན་  
ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི་བྱང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་  
བཅུག་སྟེ་བྱང་འཇུག་ལོངས་སྐྱར་བཞེངས་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཞི་བའམ་དྲག་པོའི་  
རྩོལ་འཛིན་པ་སྟེ། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྐུ་ལ་སྐྱ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་  
པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སྐྱར་བ་དང་། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་ལ་གནས་ནས། གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་ནམས་དད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མགོན་པོ་  
བཞིའི་རྒྱང་དགུ་བརྒྱ་པ་ལྷག་རེ་རེ་རྒྱ་བའི་ཆོ། རྩོལ་བསྐྱས་པ་བྱས་ཏེ། ཞི་སྒྲིགས་  
ཀྱི་ལས་བསྐྱབས་ན་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི།  
རྩོལ་འཆང་ཆེན་པོ་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ལྷག་བརྒྱད་དང་ལྷན་



པའི་དཔལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཁམས་གསུམ་འདུལ་བས་སྟོབས་ཆེན་པ་  
 རོལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དཔག་ཚད་བྱེ་  
 བ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཙམ་གྱི་སའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཚད་  
 ཙམ་གྱི་ས་འོག་དུ་ཡང་རྡོ་རྗེ་གནམ་ལྷགས་ལྷ་ལུང་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གར་  
 ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་དང་། སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྲོད་པར་འགྱུར་ལ། དུག་  
 རྒྱུ་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱོགས་དུ་མེད་པ་ལྡན་པས་ན་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་  
 དང་མི་འཛིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན། སངས་རྒྱས་  
 དང་འོད་དེ་གཟེ་བཟེད་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བས་རི་  
 ལྷར་དགའ་བར་འགྲོ་བའི་བྱིར། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ནས། གཞན་འཕྱལ་དབང་  
 བྱེད་ཀྱི་བར་གྱི་འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་དང་། ལྷ་མོ་དང་  
 འདྲ་བས་ན་ལྷའི་ལོངས་སྟོན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལུ་མོར་གྲགས་  
 པ་དགུག་པ་དང་། གྲུ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཏེ།  
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུ་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་འདོད་པ་ལ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་དོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ན་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་འདོད་པ་སྟོན་པར་མ་  
 ཟད་ཀྱི། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་ལུང་མེད་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་ཞེས་སོ། དམ་  
 ཆོག་ནི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཏེ། སེམས་དབའ་གང་གིས་དེ་མི་སྤྱང་བར་བྱས་པ་ནི།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་བྱོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དམ་ཚིག་མི་སྤང་བའི་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །འཆང་པ་པོ་ལ་དད་  
བས་ཚེ་ག་ལ་ངོ་མཚར་སྟེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུ་པ་  
ཏྱེ་ཞེས་སྟུར། སུ་ཞིག་གིས་ན། སངས་རྒྱལ་ཏྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུང་གང་ཟག་དག  
དང་པོ་བློས་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་འབྲུལ་པ་སྟེ། ཤིན་ཏུ་ཡང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་ནས་བསམ་པ་དང་བསྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར། ཡིད་ལ་དབང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཤར་བའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་སྟོན་པ་ལ་དད་  
བས་རབ་ཏུ་དགོས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་ཞིང་སྟུན་གདངས་ནས་སོ། །  
གང་ཞིག་ཅེ་ན། མཉེས་པ་སྟོན་པའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །ཨེ་མ་ཏྱེ་  
ཞེས་པ་ནི་ངོ་མཚར་སྟེས་པ་སྟེ་སྟགས་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཀྱིས་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
སྟུབ་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། རབ་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་། ལུང་  
མེད་དང་ལྷན་ཅིག་རོལ་བས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
དངོས་གྲུབ་བསྟུབ་པར་བུའོ་ཞེས་པའི་གསང་གནས་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་ཤ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་རིལ་བུ་རྣམས་  
ཀྱིས་ཀྱང་། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་གྲུབ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ་ནི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་ཏྱེ། འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་  
ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ། གོས་པ་  
མེད་ཅིང་ཤིན་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཚོས་དེ་ཡང་ངོ་མཚར་ཆེའོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
ལྷ་དབང་བསྟུར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུང་པ་པོའི་ཚིག་གིས་སྟོན་པའི་བྱུང་བར་བསྟན་པ་



དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་དང་། དེའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་  
ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སྒྱུར། སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། མྱོན་པ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཏེ། རྩེ་རྩེ་  
འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། གདུག་པ་རྣམས་འདུལ་བས་ན་མྱོན་པ།  
རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་པས་ན་བསྐྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་  
སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས་ན་བྱེད་པ། དུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་  
གྱུར་བས་ན་མི་འགྱུར་ཆེ། སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་  
པ་དང་། ཆོས་ཆེན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་  
གྱིས་སོ། །གང་ཞིག་ན། རྩེ་རྩེའི་གསུང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །དབང་བསྐྱར་  
བ་དངོས་ནི། ལུགས་གཞན་ལྟར། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་ལ་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་  
བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་  
དགྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་གང་དང་གང་གྲུབ་པ་དེའི་དབྱེ་ལ་རིགས་གྱི་བདག་པོ་དེ་  
དང་དེ་རང་ཆས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་བསྒྲུལ་པ་ཡིན་འོ། །དེའི་དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་  
རིགས་སྤྱུ་མ་འདྲེས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་པས་རྣམ་སྤང་གི་  
རིགས་གྱིས་ནི་བའི་ལས་འགྲུབ་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་ཏུ་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལས་གང་ལ་ལྷ་གང་ཤིས་པའི་བྱེ་བྲག་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །  
དེ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱི་བོར་འཛིག་པའི་སྒྱོར་བ་  
ཡིས། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས། མཉེས་པ་སྟེ་  
དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡབ་ཡུམ།

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྩ་སྒྲོ་གོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་ལ།

རབ་དབྱེ་སྟེ་རང་གི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སོ་སོར་བཞུགས་པས་  
སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆེ་ཅན་ཏེ། རྣམ་སྤྱང་གི་རིགས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་མཉེས་པ་སྟེ་  
དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །རྩོམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་  
པ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ལ་སོགས་པ་གཙུག་ཏྲར་ཏེ་དཔུ་རྒྱན་དུ་འཛོག་པས་  
མཉེས་ཤིང་གསལ་བར་བྱའོ། །རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་  
ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལའང་། སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཆེ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ལ་སོགས་པས་  
དཔུ་བརྒྱན་པར་རབ་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །རིག་པ་ནི་སྤྲ་མ་གི་སྟེ་དེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རིན་  
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ནོ། །དེ་རྣམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རིག་པའི་  
རྒྱལ་པོ་ཆོས་མཆོག་སྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་དགོན་  
མཆོག་དཔལ་གྱིས་དཔུ་བརྒྱན་པར་བསྒྲུལ་མོ། །རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། གོས་  
དཀར་མོ་སྟེ་དེའི་སྦྱར་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་པད་མའི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་  
རྣམས་ལ་ནི་ཆེ་དཔག་མེད་པ་དཔུ་བརྒྱན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་  
སྤྱུགས་རྣམས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཡེ་  
ཤེས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དཔུ་རྒྱན་དུ་བསྒྲུལ་མོ། །སྤྱུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་  
སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་ལ་ནི། རྩོམ་སྤྱང་དཔལ་སྟེ་མི་  
བསྐྱོད་པས་དཔུ་བརྒྱན་པར་རྣམ་པར་བསྒྲུལ་མོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེའི་དགོས་  
པ་ནི། མི་བསྐྱོད་པ་ནི་རྣམ་ཤེས་ལུང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ནི་  
གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་བཞིའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་ལས་གཟུགས་ལ་



སྒྲིགས་པའི་ཕུང་པོ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་དུ། མི་བསྐྱོད་པས་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞི་ལ་དབུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་དོ་རྩེ་འཆང་  
 གིས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། རྣམ་པར་གྲེས་  
 པ་དེའང་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དོ་རྩེ་འཆང་  
 ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པ་ནི། སྟོང་པ་དེའང་རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་འཆང་དོ། །དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་སྒྲིགས་པའི་གནོད་  
 སྐྱོན་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཏེ། རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕུང་བའི་རྒྱུད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོའི་གཟུགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། གསེན་རྩེ་གསེད་ཉིད་སྤྱི་བོར་བརྟག་  
 པ་སྟེ་བཞག་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྲུགས་ཏེ། ལྷ་རྣམས་བདེ་སྟོང་དུ་  
 དབང་སྐྱར་བའི་ཆེ། སྤྱི་བོན་གནས་པའི་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩེས་སུ་སྟོང་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 གིས་པ་སྟེ་ཆོམ་པར་བྱེད་པར་བསམ་མོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་  
 བསམ་གཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་འདི་ཡིས་ནི། སྤྲུགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་པོ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ལ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་སྟེ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་ལ་ཕན་པ་སྤྱོད་པར་  
 བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །བྲ་སེན་དབབ་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱད་པ་པོའི་ཆོག་གིས་  
 སྟོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྐྱལ་ཏེ་ཞེས་སྤྱད། སུ་ཞིག་གིས་ན།  
 སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱེད་པར་ནི། བགོགས་རྣམས་ནི་བར་མཛད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩི་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པས་ན་སྟོན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་གཙོ་བོ། གཟུགས་ཀྱི་  
ལུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལུག རྩི་རྩེ་གསུམ་མི་  
ཕྱེད་པའི་རྩི་བོ་ཡིན་པས་ན་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན།  
ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་སྟེ་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་མཁུན་པའི་ཆོ་ག་མི་ཕྱེད་པ་འོག་  
ནས་འབྱུང་བ་འདིའོ། །གནས་དང་བཅས་པའི་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ནི། རི་རྩེ་  
དང་འདྲ་བའི་ཁང་བ་རྩེ་ག་མ་ཆེན་པོའི་སྟེང་གི་ས་སྟོགས་དང་། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་རྣམས་སུ་དང་། བྱས་ཆོལ་ཏེ་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ལ་  
སོགས་པ་སྐྱེ་བོའི་འདུ་འཛི་དང་བྱལ་བའི་དབེན་པའི་གནས་རྣམས་སུ་རིམ་བ་  
གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་  
ཕྱིར། བསམ་གཏན་རྩི་རྩེ་སྟེ་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་དབྱེ་བས་ལུག་གྱུ་  
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་དམིགས་ནས། སྟེ་གསུང་ཏེ་དག་གི་བཞུས་པ་དང་། བཞུས་པ་  
སྟེ་རྩི་རྩེ་བཞུས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དོན་ནི། བསྐྱེད་  
རིམ་པས་སྟེ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་དམིགས་ནས། རྩི། ཏ། ཨ། རྩི་ཞེས་པའི་སྟེ་གསུང་འབུམ་  
ལུག་གཅིག་ཏུ་བཞུས་ཤིང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱེན་སྟེ་ག་བྱི་ལུག་གཅིག་གིས་སྟེ་  
ཆོས་པར་བྱས་ཏེ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། རྩི་གསུང་རིམ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་  
ལ་དམིགས་ཏེ། རྩི་སྟེ་གསུང་མཉམ་པར་སྐྱེད་པའི་རྩི་རྩེ་བཞུས་པ་བྱས་ནས།  
བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། རྩི་རྩེ་  
སེམས་དབང་སྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་སྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་



གུན། རང་གི་ཐུགས་དང་། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་  
 བསྐྱལ་བས། གསུང་གི་ལས་ཏེ། གསུང་གི་དོ་རྩེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བཀའ་  
 བཞིན་དུ་ལས་གྱི་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །སྟོན་སྐྱབ་  
 བ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལས་སྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། བདག་  
 ཉིད་མི་བསྟོན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། སྟོན་  
 བྱེད་ལམ་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་ལྟའི་རིམ་གྱིས། དོ་རྩེ་ཆོས་ཏེ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་བད་མ་རྩ་གའི་འོད་འདྲ་བ་བསམ་ལ། དེའི་  
 མགོ་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། སྟོང་ཁ་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་ལ། སྐྱབ་གསུང་  
 ཐུགས་གྱི་དོ་རྩེ་ལ་ཞེས་པ་བཀོད་པ་གསུམ་ནང་དུ་བསྟེན་སོ། །དེ་ནི་གནས་གསུམ་དུ་  
 བེ་རིགས་བརྟག་གོ་ཞེས་པའོ། །དབབ་པའི་ཆོག་དངོས་ལ་གཉིས་གྱི། མདོར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་སྐྱབ་པར་བྱས་ནས། དབབ་པའི་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་ན། གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལྟའི་བཀའ། དང་པོ་སྟོན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་རྒྱལ་བསལ་ནས། ཤིང་ལྟར་མི་གཡོ་  
 བར་བྱས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་རེངས་པའོ། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་  
 འགྲུལ་བ་དང་། གཡོ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱལ་བའོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལ་སོགས་  
 པ་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཞུགས་ནས། བབས་པའི་སྐྱབ་  
 ཅིག་ལ་ཞུགས་པ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོའོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་དེས་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་སྟེ། གནས་སྐབས་བཞི་པོ་དེ་དག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རིང་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ནི་དོ་རྗེ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོད་ལ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་རྟག་ཏུ་  
འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། སྟོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལུ་མོ་ན་ཆོད་ལ་གྲངས་  
བཅུ་གཉིས་མ། གཞོན་ནུ་མའི་ཚུལ་མ་ཉམས་པའམ། བྱིའུ་ལོ་གྲངས་བཅུ་གཉིས་  
ལོན་པ་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་མ་འབྲུད་པ། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་མ་ཆང་བ་  
མེད་པས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཟུང་ནས། སྒྲར་བཤད་  
པའི་རིམ་པས་མངོན་པར་སྦྱང་བར་བྱས་ནས། དབབ་པ་བཞི་པོ་རབ་ཏུ་བརྟག་  
པར་བྱའོ། །མངོན་པར་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ཐམས་ཅད་  
རྫོགས་པར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དབབ་པའི་ལས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་  
ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཆོ་ག་མ་ཆང་བར་བྱས་ན། ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཐ་མ་དང་  
འབྲིང་དང་མཆོག་གི་སྟེ་བོས་སྦྱས་ཤིང་སྦྱད་པར་འགྱུར་རོ། དབབ་པའི་ཆོ་ག་རྟག་  
པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། མདོར་བསྟུས་པའི་དོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྒྲར་  
བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བས། རིགས་གང་གི་ཐོས་པ་པོ་  
ཡིན་ཡང་། མི་བསྟོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་བསྟེད་ལ། མཆན་  
ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྟོད་བྱིའུ་ལམ། ལུ་མོ་གཙང་མ་ཁྱུས་དང་གོས་གཙང་མ་བགོ་བ་  
དང་། དཀར་གསུམ་བཟར་གཞུག་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟག་པར་གནས་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་དབབ་པ་ནི། སྟོད་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པར་མངོན་བྱང་ལྟས་བསྟེད་པའི་སྟེ་བོར་བླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་༡། ལྟོག་མར་  
པད་མའི་སྟེང་དུ་༢། སྟེང་ཁར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་བཀོད་པ་ལས། སྟོད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ང་



རྒྱལ་བསལ་ནས། ཤིང་ལྟར་མི་གཡོ་བར་བྱས་པ་ལ་རེངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱུ་ལ་ལོ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དང་། མེའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྒྱུ་དམར་པོ་བསམ།  
 རྒྱུ་གིས་མི་སྒྲར་བས་རྒྱུ་ལ་ནས། འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྒྱུ་ལ་མཐེལ་ནས་  
 ཞུགས་ཏེ་སྒྱི་བོའི་བར་དུ་གང་བས། ལུས་ཀྱི་གཤིས་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས་པས། འགྲུལ་  
 བ་དང་གཡོ་བ་འབྱུང་བ་ནི་བསྒྲུལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོད་གྱི་སྒྲིང་ཁོའི་རྒྱུ་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། མི་བསྒྲོད་པ་ཡབ་ཡུམ་མགོ་བོའི་ཏ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲོ་རྩེ་ཡབ་  
 ཡུམ། རྒྱུ་མའི་ཨ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་ལ། རྒྱུ་  
 འོད་དམར་པོས་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲུལ་བས། དེ་དག་སྒྲོམས་  
 བར་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དམར་པོ་བྱུང་བ་ལས་ལུས་  
 ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ཤིང་། ས་བོན་བཞི་པོ་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་བ་དང་བཅས་  
 བ་བརྗོད་ཅིང་བསྒྲུལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་བྱུང་བ་ནི། ལྟ་ཆེན་པོའི་གནས་སྒྲུབས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་ཏི་བརྒྱ་ཞེས་  
 བརྗོད་ནས། འདས་མ་འོངས་ལ་སོགས་པའི་དོན་བདེན་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་གནས་སྒྲུབས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་ཨ་མུ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐབས་  
 དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་དུས་སུ་  
 ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆོ་ག་དང་། འདས་མ་འོངས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་  
 དོན་དུ་བྱ་དབབ་པའི་ཆོ་ག་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གི་དོན་ནི་དབབ་པའི་ཆོ་ག་དེ་  
 ཐུགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིར་སྒྲིང་པོ་གསང་བ་ཡིན་པས་ན་སྒྲུགས། སྒྲུགས་ཀྱི་ཆོག་

ནི་རྩྱུ་ཞེས་པ་ཡི་གེ་བཞི་པོ་འདི་ཡིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོས་རིམ་པ་འདིས་དབབ་པར་  
བྱའོ། །

བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ནི། བམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་སྟོང་  
པར་འགྱུར་ལ། ཤི་བའི་ལུས་ལྟ་བུ་རྣམ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་མེད་ཅིང་། ཉོག་པ་  
ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ཡང་། རི་སྐད་བཤད་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱས་ན།  
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་འབབ་ན། སེམས་དང་ལྡན་པ་  
གཞན་པ་ལྟ་བུ་ཅི་སྟོས་ཞེས་པའོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྩྱུ་ལ་ནི་དོ་  
རྩེ་སེམས་དཔའི་བདག་སྟེ་ཐུགས་དོ་རྩེ་བཞུགས་སོ། །ཏ་ལ་ནི་སྐྱའི་དོ་རྩེ་ཅན་  
བཞུགས་སོ། །ཨ་ལ་ནི་ཆོས་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་བཞུགས་ཏེ།  
གསུང་དོ་རྩེ་འདི་ནི་གསང་ཆོག་བསྟན་པ་སྟེ། གང་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །  
ཡི་གེ་རྩྱུ་ནི་བསྐྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིན་དུ་འགྱལ་བ་  
དང་། གཡོ་ཞིང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྩྱུ་ཡིན་ནོ། །རྩྱུ་ཞེས་པ་འདི་ནི། བསྐྱལ་  
བ་ཐམས་ཅད་དེ། རེངས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ་ཡང་། གསང་བ་སྟེ། སྟོང་པོ་  
ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡི་གེ་  
རྩྱུ་གིས་རབ་དུ་བསྐྱལ་ཞིང་གསལ་བར་བྱས་པས། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བཀའ་  
ལས་འདས་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ལ་འབྱུལ་ནས་འཕར་བར་འགྱུར་རོ། །རི་  
ཅོམ་དུ་ཞེན་ས་གཞི་ལས་བྱུ་གང་ལ་སོགས་པར་རོ། །སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་སྟེ་ས་བོན་  
ཐ་མ་རྩྱུ་འདི་གསང་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། འབེབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་



བོན་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ས་བོན་དང་པོའི་  
 བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབེབས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ལྷ་ནི་སྐྱལ་  
 བར་བྱེད་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་རྩི་གི་བར་ལ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་  
 རྩོགས་ལ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གདུག་པ་འདུལ་  
 བའི་སྦྱར་བ་དང་། ཞི་བའི་སྦྱར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། སྤྱད་པ་  
 པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་སྦྱར།  
 སུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་  
 བ་ཀྱན་ནི་སྦྱར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་བདག་པོ་དང་། སྐྱ་གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་སོ། །དེའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཞིག་ན་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདིའོ། །སྐྱབ་པ་པོའི་མཆན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་  
 པ་ནི། སྤར་དྲན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། རིག་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ལ་བྱང་བར་བྱས་ནས། ཕྱིས་ཞིང་དང་ཆོང་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ཀྱང་། བརྒྱལ་  
 ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་དག་པོ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་  
 དག་བྱའོ། །སྦྱོར་བ་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། སྦྱོར་བ་གཞན་ནི་རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་  
 ནས། གནོད་མཛེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྦྱོར་བས་ཏེ། དེ་དག་མིན་པ་མི་བསྦྱོད་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་བས་གདུག་པ་རྣམས་གཞིག་  
 པའི་ལས་འདི་བྱའོ། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་སྦྱོར་དངོས་ལ་བརྒྱད་དེ། ཐུགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བོའི་འབྲམ་གཉིས་ཀྱི་ས་བླངས་ལ། དབྱ་  
བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། བྱིང་གི་བཙན་རྒྱ་གོ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། བོ་སོ་  
འཆའི་ཆོར་མ་དང་། ས་གོ་ཙ་ལ་སོགས་པའི་དུག་གམ། སཐ་ཀམ་ཏ་ཀའི་དུག་  
ཏིལ་གྱི་འབྲས་ཐུ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཀུན་བཀང་ལ། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་  
སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤེལ་ཆོག་དང་བཙས་པས་  
སྒྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཆོ་  
དང་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་ཇུས་ལ་དབྱ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ།  
ཆོར་མ་ཙན་གྱི་མེ་ལ་སྒྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བསྐྱབ་བྱ་  
ཐམས་ཅད་གསལ་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །ཇུས་ཀྱི་  
སྒྲོར་བས་གསལ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ནི། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། མི་བསྒྲོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བྲག་དང་། དུག་རྣམས་ལས་དབྱ་བོའི་གཟུགས་  
བརྟན་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། སྐབ་པ་པོས་སོལ་  
ཁུས་གཤེར་བའི་གོས་གྲོན་ཏེ། བྲོས་ཏེ་རྒྱང་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྷོ་མཐོན་  
ལ། ཆེ་གོ་མོ་སྒྱིན་པོས་བྱིར་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅེས། བསྐྱལ་ཆོག་དང་བཙས་པར་  
གཞོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྲེགས་བསྐྱས་ན། སྒྱིན་པོས་བྱིར་བར་གཞོད་མི་ཟེའོ། །སྒྲོར་  
བའི་ཆེ་བའི་མཐུ་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུག་པོ་ཡང་། །ཞེས་སོ། །ཡང་  
ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྤེལ་མ་ལ་གནས་ནས། སྒླེ་ཆོ་དང་བཤད་གཅི་སོགས་ནས་བསྐྱབ་



བོན་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་མ་ནས་བརྩམས་ཏེ། ས་བོན་དང་པོའི་  
 བར་དུ་དེ་དང་འདྲ་བར་འབེབས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན། ལྷ་ནི་སྐུ་ལ་  
 བར་བྱེད་པར་བཤད། །ཅེས་སོགས་རྒྱ་གི་བར་ལ་སྐུར་བར་བྱའོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་  
 རྩོགས་ལ་གཏོགས་པའི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏུག་པ་འདུལ་  
 བའི་སྐྱེར་བ་དང་། ཞི་བའི་སྐྱེར་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི། སྐྱེད་པ་  
 པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ་ཞེས་སྐྱེད་པ་  
 སུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱེད་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཀུན་ནི་སྐྱེན་མ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་དེའི་བདག་པོ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་སོ། །དེའི་གནས་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཞིག་ན་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདིའོ། །སྐྱེབ་པ་པོའི་མཆོན་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་  
 པ་ནི། སྐྱེར་བྱེད་པ་གཅིག་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུན་ཅིང་། རིག་པའི་བརྒྱལ་  
 ཞུགས་ལ་བྱང་བར་བྱས་ནས། བྱིས་ཞིང་དང་ཆོང་དང་། བསྟེན་བསྐྱར་བ་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེབ་པ་པོ་ཡིས་ཀྱང་། བརྒྱལ་  
 ཞུགས་བརྟན་པ་སྟེ་དག་པོ་ཆར་གཅོད་པ་ལ་བརྩོན་པས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་  
 དག་བྱའོ། །སྐྱེར་བ་གང་གིས་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱེར་བ་གཞན་ནི་རྣམ་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་  
 ནས། གཞོད་མཛེས་ལ་ཐུག་པའི་བར་གྱི་སྐྱེར་བས་ཏེ། དེ་དག་མིན་པ་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་པའི་སྐྱེར་བས་གཏུག་པ་རྣམས་གཞིག་  
 པའི་ལས་འདི་བྱའོ། །གཏུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་སྐྱེར་དངོས་ལ་བརྒྱད་དེ། སྐྱེགས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྒོ་སྒྲིམ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དང་བཅས་པའི་རྩམ་དང་། སྦྱོན་སྒྲིག་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲུབ་  
པ་དང་། རྩམ་གྱི་སྦྱོར་བས་གསལ་པ་དང་། ཁ་སྦྱོར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ལྷག་མ་དང་།  
བསམ་གཏན་གྱིས་བསལ་བའི་ཆོག་ལྷག་མ་དང་། གཞན་གྱི་རིག་པ་བསྒྲེག་པའི་  
སྦྱོར་བ་དང་། རྗེ་གསལ་རིམ་པས་གསལ་བའི་ཆོག་དང་། ལས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲི་  
ནས་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ཡོད་པའི་རྩམ་གྱི་སྦྱོར་བས་གསལ་བའི་ཆོག་  
གཉིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་།  
ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་འབུམ་བཞུས་ཤིང་། སྦྱོན་སྒྲིག་ཁྱི་ཐྱག་གཅིག་  
གིས་ལྷ་ཆོམ་པར་བྱས། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བྱང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལ་བོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
དུར་ཁྱོད་གྱི་སོལ་བ་དང་། སྤུང་མ་དང་དུག་དང་། ད་དུར་དང་སྒྲི་ཆོ་དང་། ལན་  
ཆོ་དང་། ཡུངས་མར་ལ་སོགས་པ་ལ་དགྲ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། མཛོན་  
སྦྱོད་གྱི་རྩམ་གྱིས་དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ། བསྒྲུབ་བྱའི་མིང་དང་སྒྲེལ་བའི་སྒྲགས་  
བྲིས་ལ། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་ཁར་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་བས་བཅུག་  
སྟེ། ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ལ་སྒྲུབ་ཤིག་གཅིར་བྱར་བྱང་ནས། བམ་ཕྱེད་དམ་ཉི་  
མ་ཕྱེད་ན་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ལ་སོགས་པ་ཁྱོ་བོ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲགས་སྦྱོར་བརྒྱ་  
ཅ་བརྒྱད་བཏོན་ན། ཁམས་གསུམ་དག་ཀྱང་འཛིག་པར་བྱེད་ན། བསྒྲུབ་བྱ་ལྷ་  
སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོ་བསྒྲིགས་པའི་ཐལ་བ་ཡུངས་མར་  
དང་སྒྲུས་པ་ལས། དགྲ་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་མིང་ལ་རྣམ་



ཤེས་བཤུག་ནས་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས།  
 ཁྱོ་བོའི་ལྷགས་སྟོང་ངམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱུ་ན། བསྐྱུ་བ་བྱ་ངེས་པར་འཆི་བར་  
 འགྱུར་རོ། །སྤྱིན་སྤྲེག་གིས་གསལ་པའི་ཆོག་ལྷ་བསྟན་པ་ནི། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་  
 མ་དང་འདྲ་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རོ་བསྤྲེགས་པའི་ཐལ་བ་ལས། དགྱིལ་ལའོར་  
 ཏེ་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་བྱས་ལ། དེར་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ལ་མེ་སྐར་ལ། ཐབ་གྱི་  
 བང་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེ་སྟང་དོ་རྩེ་བསྐྱེད། བ་ལང་གི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ལས་དག་བོའི་  
 གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། དུར་ཁྱོད་གྱི་རས་ལ་ལྷགས་དང་མིང་སྤེལ་བ་བྲིས་ཏེ།  
 རྣམ་ཤེས་དགུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟོང་ཁར་བཅུག་ལ།  
 སྤྱབ་པ་བོ་སྤྱ་བཤིག་གཅེར་བུར་བྱང་ནས། མདོན་སྟོད་གྱི་དུས་སུ་ཁྱོ་བོའི་ལྷགས་  
 བསྐྱུ་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན།  
 དོ་རྩེ་འང་གདོན་མི་ཟ་བར་འཛིག་ཅེས་པ་ལས་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་ཏེ། །ཡང་ག་ཆེན་  
 ལས་དག་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ནས། སྤར་བཞིན་དུ་སྤྱིན་སྤྲེག་བྱས་ན། ཤ་  
 ལས་བྱས་པའི་སྟོར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ན། དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་  
 བར་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་འདི་ནི། དག་ཐམས་ཅད་གྱི་འཛིགས་པ་ཤིན་ཏུ་  
 མི་བཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མཆོག་ཅན་ཏེ་སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་བཤད་གཅི་  
 དག་ལ་དག་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ལ། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཤུག་པ་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་ལྷགས་བསྐྱུ་ཏེ་ཐབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཆེར་མའི་མེ་ལ་བྲིས་  
 པས་གཏུབ་ཅིང་གཏུབ་ཅིང་བསྤྲེག་ན། སངས་རྒྱས་དག་གུང་ངེས་པར་འཛིག་གོ།

ནུབ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཆུ་བོའི་འབྲམ་གཉིས་ཀྱི་ས་བླངས་ལ། དག་  
བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ། སྤང་གི་བཙན་དུག་གོ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། བོ་སོ་  
འཆའི་ཆོར་མ་དང་། ས་གོ་ཙ་ལ་སོགས་པའི་དུག་གམ། མཐ་ཀའ་ཏ་ཏ་ཀའི་དུག་  
ཏིལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཙམ་གྱིས་ཡན་ལག་ཀུན་བཀའ་ལ། མིང་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་  
སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ཆེ་གོ་མོ་མ་ར་ཡ་པའ་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་  
སྒྲིན་སྤྱེལ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་དག་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །གེ་ཆོ་  
དང་ལན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སྲོད་ཀྱི་རྩ་ས་ལ་དག་བོའི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་ཏེ།  
ཆོར་མ་ཙན་གྱི་མེ་ལ་སྒྲིན་སྤྱེལ་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་  
ཐམས་ཅད་གསལ་པར་བྱ་བ་ལ་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་བཤད་དོ། །རྩ་ས་ཀྱི་  
སྒྲོར་བས་གསལ་པ་གསུམ་བརྟན་པ་ནི། བསྒྲེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། མི་བསྒྲོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་མི་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། བྲག་དང་། དུག་རྣམས་ལས་དག་བོའི་གཟུགས་  
བརྟན་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱབ་པ་པོས་སོལ་  
ཁུས་གཤེར་བའི་གོས་གྲོན་ཏེ། བྲོས་ཏེ་རྒྱང་པས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་ལྷོ་མ་བརྟན་  
ལ། ཆེ་གོ་མོ་སྒྲིན་པོས་བྱིར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅིས། བསྐྱུལ་ཆོག་དང་བཅས་པར་  
གནོད་མཛེས་ཀྱི་སྤྲགས་བསྐྱེས་ན། སྒྲིན་པོས་བྱིར་བར་གནོད་མི་ཟེའོ། །སྒྲོར་  
བའི་ཆེ་བའི་མཐུ་བརྟན་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུག་པོ་ཡང་། ཁྱེས་སོ། །ཡང་  
ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲ་མ་ལ་གནས་ནས། སྒྲི་ཆོ་དང་བཤད་གཅི་སོགས་ནས་བསྐྱུབ་



བྱེད་གཞུགས་བརྟན་བྱས་ལ། དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡིད་  
 དེ་རྒྱང་པས་མཉན་ནས། ཆེ་གོ་མོ་རབ་རྩ་ཆ་བས་འབྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱེད་  
 བ་དང་བཅས་པར། བདུད་ཅི་ཐབས་སྟོར་གྱི་སྒྲགས་བརྗོད་ན། བསྐྱེད་བྱ་ཆ་བ་  
 ཆེན་པོས་བཏབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲགས་མཛུགས་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་ཐག་པའི་དྲག་པོའི་ལས་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་ལ། འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་ཆེན་པོའི་བློ་བོ་ནི། བདུད་ཅི་ཐབས་སྟོར་ཏེ། དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་གསོད་པའི་ཡུལ་  
 ལ་ཐོང་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་རྩ་དམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲགས་ནི་ན་མ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྟོན་སྒྲེག་གི་ལས་དང་། འོག་ནས་འཆད་  
 པའི་བསམ་གཏན་འདི་དག་ནི། དག་པོའི་ལུས་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པར་བྱེད་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱིར་མ་ཡེངས་པ་སྟེ། ཅི་གཅིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་པོ་རྣམས་གསོད་པའི་ལས་ཀྱི་  
 མཆོག་འདི་བྱེད། །བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་ཁ་སྐྱར་  
 དབྱེ་བའི་ཆོག་ནི། མངོན་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲིང་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ལས་འོད་ཟེར་འབྲོས་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཞེ་སྒྲིང་གི་དུམ་སུ་རྣམས་འོད་ཟེར་ནག་པོའི་རྣམ་པར་དྲངས་ནས། དེ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་ནག་པོའི་གཞུགས་སུ་བསམས་ཏེ། དེ་བསྐྱེད་བྱ་ལ་  
 བསྟེམས་པས། བསྐྱེད་བྱ་དེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་པ་རོལ་གཞོན་ལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྣམ་པར་བགྲད་པ་སྒྲིན་མ་བསྐྱོད་པ་སོགས་པ་དང་ལྷན་ཞིང་འཆི་བ་ལ་བརྩོན་  
པས་འཛིགས་འཛིགས་ལྷ་བུ་སྟ་རེ་ཐོ་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པ་བསམས་ལ། འོག་  
ནས་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་འདིས་རབ་རྩ་བརྟག་པར་བྱའོ། །བསམ་གཏན་རྗེ་  
ལྷ་བུ་ཞེ་ན། གསོད་པའི་ལས་དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། དྲག་པོ་ཆེན་པོའི་  
ཁྲོ་བོ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་དམ་ཆེག་སྟེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་གསུང་ངོ་། །རྣམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པར་  
རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ལ། དེ་ཐམས་  
ཅད་གདུག་པ་སྟེ་གཞོད་སྒྲིན་སྒྲིན་པོར་གྱུར་པ་དེ་ཡིས་ཐོ་བས་བསྐྱུན་ཅིང་སྟ་རེས་  
བཅད་ནས་གསད་པར་བསམས་ལ། དེ་ནས་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལས་རྣམས་བྱ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེ་མ་ཐག་རྩ་བསྐྱབ་བྱ་འཆི་བར་འགྱུར་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱུན་  
པ་ལ་གནས་གིང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དང་།  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་  
དང་ལྷན་པ་སྟེ། མིའི་འཛིག་རྟེན་དེ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྐྱོམས་ནས།  
གདུག་པས་གསད་པར་བསམས་ནས་ལས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་  
ཀྱང་འཆི་ཞེས་པ་སྒྲིར་བའི་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་གསུངས་པའོ། །བཤད་མ་  
ཐག་པའི་རྣམ་པས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་དགྲ་བོ་རྣམས་སྟེག་  
པ་བསགས་པར་གྱུར་པ་ལ་འགྲོད་པས་སྒྲག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་འཛིགས་  
པས་དགྲ་གས་ལ། སྐྱབས་མེད་པར་བསམས་ནས་ལས་བྱས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་



རོ། །གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ནི། བསྐྱབ་བྱ་དོ་རྗེ་གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོས་སངས་  
རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསད་པས་འབྱོད་ཅིང་སྒྲག་སྟེ། སྐྱབས་མེད་པར་  
གྱུར་པ་ལ། གཞོན་མཛེས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བས། དེས་བཀའ་སྟེ་མདུན་ན་གནས་པ་  
ལ་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་གྱིས་བཀའ་བསྒྲོ་བས། བྱི་  
རོལ་གྱི་དུར་བྱོད་དུ་བྱེད་ནས། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་འཁོར་  
རྣམས་གྱིས་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཅད་ཅིང་གཏུབས་ཏེ་བསད་ནས་ཤ་རྣམས་  
ཐོས་པར་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲིན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོས་ཤིང་འཆོ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན།  
ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཆེལ་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཟ་བ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པས་  
གཏུམ་ཞིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། ཁྲོ་བོ་མི་བཟང་པ་སྟེ་ཁྲོ་བོའི་མི་དང་དུ་བ་  
བལྟ་བར་དཀའ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་དོ་མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བཅད་ཅིང་  
གཏུབས་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲག་པར་བྱས་པར་བསམས་ན། བསམ་གཏན་དེས་དོ་  
རྗེ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འཆི་ཞེས་པ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱད་པར་གསུངས་པའོ། །དེ་  
ནས་དེའི་ཤ་དང་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷག་པ་དང་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐོས་  
པར་བསམས་ན། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ངེས་པར་འཛིག་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ལྟ་ཅི་  
སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །རྗེས་གྱི་སྒྲུབ་པས་བསད་པ་ནི། བྱང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་  
བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
མཆོག་མན་ཆད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་མི་བཟང་པ་དུག་གིས་བྱབ་  
པའི་སྐུལ་ནག་པོ་རབ་དུ་ཁྲོ་བ་འཛིགས་པ་དག་ཀྱང་འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་

གདེངས་ཀ་ལྷ་དང་ལྷེ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། མཆེ་བ་གཅིག་པ་བྲིས་པའམ། གཟུགས་  
 བརྟན་བྱས་ལ། རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 དུག་གི་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་འདི་སྟེ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དུག་རྣམས་ཁ་དོག་ནག་  
 པོར་བྱངས་ཏེ། སྤྱལ་གྱི་དབྱལ་བར་ཁྱི་བསམས་ཏེ་དེ་ལ་གཞུག་པའམ། སྤྱལ་གྱི་  
 ཁར་གཞུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ནོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུ་གང་ཡང་རུང་  
 བའི་རྣམ་ཤེས་ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་ནས། གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བཙུག་པས།  
 གཟུགས་བརྟན་དེ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བའམ་རྒྱག་པར་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ནས་དེ་ལ། ཆེ་གོ་མོ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བསྒྲུལ་ནས། དེ་ཟོས་པར་བསམས་ན། ཟ་  
 བར་འགྱུར་ཞིང་དེའང་ངེས་པར་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པ་དང་རུས་སྤྱལ་ལ་  
 སོགས་པ་སྤྲད་པ་ལ་ཡང་ཆོག་གེ་བཞིན་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་གཟུགས་བརྟན་བྱས་  
 པའམ་བྲིས་ལ། ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུག་བསྐྱབ་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་དགྲུག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་གོ་མོ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་པས་བསྒྲུལ་ན་ཟ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁ་སྤྱུར་དབྱེ་བའི་ཆོག་ལྷག་མ་ནི། ཕྱོགས་བཙུའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་འཆོ་བ་སྟེ། སྤྱལ་དང་དུག་  
 ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་འཛིན་པ་ཁམས་འབྲུག་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་དུག་  
 གི་འགྱུར་བ་རྣམས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ཏེ། འབྱུང་པོ་ནག་པོའི་  
 གཟུགས་སུ་བསམས་ལ། དགྲ་བོ་ལ་ངེས་པར་དབབ་པར་བྱས་ཏེ། བཤད་མ་  
 ཐག་པ་འདི་ནི་སྤྱལ་བའི་མཆོག་སྟེ། གཏུག་པ་འདུལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བས་དང་



ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་གྱིས་གསང་པའི་ཆོ་ག་ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྷར་སྒྲིག་  
 པའི་དྲི་མ་བསགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམ་ལ། རང་ཉིད་ཞི་སྤང་དོ་རྗེའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ཐོ་བས་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱིང་ཁར་  
 བརྟེན་པར་བསམས་ན། དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དབྱ་བོའི་སྒྲིག་  
 མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་བོས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 ལ་སྟ་རེ་དང་ཐག་མདུང་ལ་སོགས་པས། གཤག་ཅིང་གཏུབས་པར་བསམས་ན།  
 སྐྱ་གསུམ་སྟེ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་། བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཆོག་  
 གྱིན་པས་ཏེ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་འབྲས་བུ་སྟེར་བ་དང་། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་རྒྱ་  
 འཕྲུལ་བརྒྱལ་བ་ཅན་གྱི། དཔག་པོ་སྟེ་སྒྲིག་པའི་དྲི་མ་བསགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་འཆི་  
 བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གྱི་རིག་པ་བསྐྱོག་པའི་སྒྲུབ་བ་ནི། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་  
 གཞོལ་བ་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་བས། མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་བར་དུ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་དེ་ལ་གནས་ཏེ། མ་དང་པར་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལ། གཞོད་པ་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ཕུར་བསྐྱོག་མཁན་གྱི་བསྐྱེས་བརྗོད་  
 དང་། སྐྱོན་སྒྲིག་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པས་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 བྱ་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིང་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མཉེས་  
 བར་བྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྤར་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕུར་བུས་གདབ་པར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་རིམ་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་རིག་  
 པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་དང་། གསོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་བྱེད་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དམ་ཚིག་གིན་དུ་འདའ་དཀར་བ་ཡིན་པར་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོས་གསུངས་སོ། །རྗོགས་རིམ་པས་གསད་པའི་ཆོག་བཤད་པ་ནི། བདག་  
ཉིད་ཟུང་འཇུག་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་  
དོ་རྗེ་ཟུང་པོ་སྟེ་ཟུང་པོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འདི་དག་གི་  
ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་སྒྲོང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ན།  
མ་དད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་རི་ཙམ་གནས་པ་དེ་དག་  
བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བཤིག་སྟེ། འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་གསད་  
ཅིང་གཞོམ་པར་བྱས་པ་དེའི་འོག་དུ། དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ཚུལ་  
དུ་བྱུང་བ་དེ། རང་གི་སེམས་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། རང་ལ་བསྐྱེས་ཏེ།  
བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་སྟེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞིང་དུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་འགྱུར་བར་  
བསམས་ན། མཉེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་གསད་པར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་དེ་  
རྣམས་མི་བསྐྱོད་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་རོལ་བར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
དུ་མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པས་བཅོམ་སྟེ་གསད་པ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཡང་  
དག་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཟུང་འཇུག་པས་ལོགས་སུ་སྟོན་པ་སངས་  
རྒྱལ་ཏེ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེ་འཇིན་ཏེ་ཐུགས་དོ་རྗེ་དང་། དོ་རྗེ་ཆོས་ཏེ་གསུང་དོ་རྗེ་  
དང་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱར་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་  
ཉིད། དོ་རྗེ་ཐུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་དུ་རིལ་འཇིན་དང་རྗེས་  
གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒྲོར་བས་བཤིག་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་



ལ་དམིགས་པ་ན། བདག་གི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་འཛིགས་པར་  
 སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱབ་བྱ་མ་དད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་པོ་རྣམས་  
 གྲུང་གསལ་པའི་བསམ་པས། བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བཞིག་པས།  
 འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་པའི་ཆོག་འདི་ནི་  
 རྫོགས་རིམ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའོ།  
 ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལས་ཡུང་བ་ནི་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ཞེས་དོ་རྩེ་ནི། དོ་རྩེ་ཁྱོ་བོ་སྟེ་དེས་དེ་སྐད་ཅིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ལས་  
 ཐུན་ཆོགས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་གྱི་བསྟུ་བ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ་ཞེས་སྟུར། སུ་ཞིག་གིས་ན། རྒྱལ་པོ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་ཏེ། ཞེས་དོ་རྩེས་སོ། དེའི་བྱུང་པར་ནི། ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བྱབ་པ་ཆེན་པོ། ཐམས་ཅད་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དེར་ཟད་ཅིང་འཛིག་པ་སྟེ། དེ་ལས་འདས་པས་ན་རྫོགས་སངས་  
 རྒྱས་སོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བར། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་  
 སྟེར་བའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེས་སོ། །གང་ཞིག་ན། འོག་ནས་ཡུང་བའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་  
 འདིའོ། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི། ཞེ་མ་ཉི་སྟེ་དོ་མཆར་བའོ། །  
 གང་ཞིག་དོ་མཆར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་  
 ཟིན་པ་དང་མ་ཟིན་པའི་ཡུང་པོ་སོགས་ལ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ནི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆོགས་ཉམས་སུ་བླངས་པས། དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བར་བསྟན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྩ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །ཐབས་གང་ལས་ཤེས་ན། རྣམ་ཏྲུག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་  
བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པའི་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པར་  
གང་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ལས་སོ། །ལས་སྦྱོར་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། དུག་བྱང་  
བའི་ཆོ་ག་ནི། ཆོས་བདག་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ། འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི།  
ཡོ་བྱད་ཉུང་དུ་ཅུམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་བས་ན་ལས་ལྷན་ཆོག་ས། མྱོང་  
པོར་གྱུར་བས་ན་དོ་རྗེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བའོ། །དེ་ལ་བསྟེན་  
པ་ལས་སྦྱ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཞེ་སྤང་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྦྱལ་གདེངས་ཀ་གཅིག་པའམ། གདེངས་  
ཀ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་པས། མི་སྦྱག་ཅིང་གཟུགས་ངན་པ་དང་། འཇིགས་  
པར་བྱེད་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ། འོད་ནག་པོ་འབར་བ་འབྱུག་ཅིང་ཁྲོ་ལ། ལྷེ་  
གཉིས་ཀྱན་ཏུ་བསྒྲོད་པ། ཁ་རེ་རེ་ཞིང་མཆེ་བའི་ཕྱིར་བས་གཏམས་པ། དོ་རྒྱས་  
སམ་སོལ་བས་བྲིས་ཤིང་བསམས་ལ། དེ་ལ་འདི་ནི་སྟེ་འོག་ནས་བཤད་པའི་གྲུའི་  
ཁྲོ་བོ་བསྒྲུལ་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ས་བོན་བསལ་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་ཁི་ཞེས་པ་སྟེ།  
གྲུའི་ཁའི་ནང་དུ་ཁི་ནག་པོ་བཀོད་ལ། དེ་ཡོངས་སྦྱ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་བཟང་  
པའི་དུག་ཉ་ལ་ཉ་ལ་དང་འདྲ་བར་གནག་པ། མི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཟོད་པར་དཀའ་  
བ་བསྒྲོམ་ལ། རོར་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གྲུ་གང་རུང་གི་རྣམ་ཤེས་རང་གི་ཉིང་རེ་འཇིན་  
སེམས་དཔའ་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་བྱངས་ནས་བཅུག་པས།  
སྦྱལ་རྣམ་པར་གཡོ་བར་བསྒྲོམས་ན་འགྲུག་པར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་བཟོ། །དེ་



ནས་ཆེ་གེ་མོ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་བསྐྱལ་བས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱལ་དེ་ལ་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལས། དུག་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 འབྱེན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྟེ། གང་ཞེ་ན། རྩི་ཞེས་པའོ། །རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་པ་སྤྱི་  
 ཆོག་ས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུག་ཁམས་གསུམ་སྟེ་མཆོག་དང་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་སྟོང་  
 ལ་གནས་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན། རྩི་དེས་ཁྱེར་གྱིང་དངས་པར་བསྒྲོམ་ལ། དེ་ནས་  
 སྐྱལ་གྱི་ལུས་ལ་འབབ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ན། སྐྱལ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་བསམ་  
 པ་ཅམ་གྱིས་དུག་གི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་གྱིན་ཏུ་མི་བཟད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་རྩི་ཞེས་  
 པའི་སྤྲུག་ས་འདིས་བསྐྱལ་བས། སྐྱལ་དེས་རེག་མ་ཐག་ཏུ་སྟེ་ཟིན་པ་ཅམ་གྱིས་སྟེ་  
 བོ་ཀུན་དུག་གིས་ཐོག་སྟེ་འཛིག་ཅིང་འཆི་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུག་  
 པ་དང་། སྐྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྤྱི་ཆོག་ས་པ་དག་ལ་ཡང་།  
 དུག་དབབ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྐྱར་བར་བྱའོ། །  
 གང་གིས་ཤེ་ན། སྦྱོར་བ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་ཏེ། སྦྱོར་བ་ནི་དུག་གོ་  
 དེ་སྤྲུག་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་མཁས་པས་སོ། །འདི་དག་གི་  
 དོན་ནི། སྦྱར་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་བའི་སྐྱབས་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དུག་སྦྱོ་  
 པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ཡང་ལྷས་སྦྱིན་དུག་དང་ལྷན་པ་ལྷ་བུའི་དུག་དེ། མ་དད་པར་སྦྱོ་  
 པ་མཆོག་སྦྱིན་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་ལ་ཡོད་  
 པའི་དུག་སྟེ། མ་དད་པར་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱུ་ལ་སྦྱོ་བར་བྱེད་ན། བསྟེན་  
 པ་དང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱ་མ་དང་འདྲ་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་དོ་རྩིའི་དུག་

དང་། མཆེ་བའི་དུག་ལ་སོགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་མི་བཟད་པའི་  
དུག་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་སྒྱི་བོར་ཨོ་ལས་ལའོར་ལོ་བརྩིབ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷེ་  
བར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ་བསམ། ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམས། དེ་ནས་སྒྱི་  
བོའི་ཨོ་དཀར་བོའི་འོད་གྱིས་དུག་ཐམས་ཅད་ལུ་ཏེ་ཀླང་པའི་འོག་གི་ཨོ་ལ་ནག་  
ལུངས་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ། བསྐྱབ་  
བྱ་མ་དད་པར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིང་ཁར་ཡི་གེ་ཁྱོ་བསམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྒྲིང་དེ་  
འཛིན་སེམས་དཔའི་ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ཀླང་པ་འོག་གི་ཨོ་ལ་བསྐྱས་པའི་དུག་  
ནམས་བྱངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་ཁའི་ཁྱོ་ལ་བཅུག་པས། དེ་ཉིད་དུག་དང་ལྷན་  
པར་འགྱུར་རོ། །དུག་གི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དོ་རྗེ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེ་  
ལྟར་དུག་པོའི་ལས་སྒྱུར་བསྐྱན་ནས། ཞི་བའི་ལས་སྒྱུར་ལ་གཉིས་ཏེ། དུག་བསལ་  
བ་དང་། བད་བསལ་བའོ། །དང་བོ་དུག་བསལ་བའི་སྒྱུར་བ་གཉིས་བསྐྱན་པ་ནི།  
ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་བསྐྱན་པ་ལས་སུ་རུང་བས། རྣམ་སྒྲུང་གི་དཀྱིལ་ལའོར་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ རྒྱུ་དོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བོ་  
འདི། །ཞེས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཀླང་པའི་འོག་ཏུ་དུག་གསོ་བའི་སྒྲིང་བོ་  
ཡི་གེ་རྩི་འདི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆོག་ས་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁ་དོག་དཀར་བོ་འོད་  
གྱི་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོག་ས་ཤིན་ཏུ་འབར་བ་སྒྲིབ་པའི་འོད་ཟེར་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་བསལ་བ་  
ལྷེ་བ་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་བསམ། གནས་བཞི་དག་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
སྒྱུང་བས་ལྷང་། །ཞེས་པ་རྒྱུ་གི་འོད་གྱིས་དུག་ཐམས་ཅད་མདོམས་གྱི་པད་མོའི་



བར་དུ་གྱེན་དུ་ཕུལ་བས། དེ་མན་ཆད་དཀར་སངས་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། ཡང་  
 འོད་དེས་ཉེ་བའི་བད་མར་ནག་ཕུངས་ཀྱིས་ཕུལ་བས། དེ་མན་ཆད་དཀར་སངས་  
 ཀྱིས་སོང་བས་བསམ། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁའི་བར་དུ་ཕུལ། དེ་ནས་ཡང་རྒླག་མའི་བར་  
 དུ་ཕུལ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུག་པའི་སྒྲུར་བས། ལྟར་བ་སྟེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དུག་སྒྲིང་དུ་  
 འགྲོའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲེམས་ནས། ཁ་  
 ནས་མར་ལ་དུག་ཐམས་ཅད་ནག་ཕུངས་ཀྱི་སྒྲུག་པར་རྣམ་པར་བསམས་ན། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་ཀྱན་དུག་གིས་གང་བ་ཡང་དུག་མེད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཅིང་།  
 བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །དུག་བསལ་བའི་སྒྲུར་བ་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་  
 འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། ད་དུར་དང་། ལང་ཀྱལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲུར་བའི་  
 དུག་ལ་སོགས་པ་ཉི་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་གསོ་བའི་སྒྲིང་པོའོ། །གང་ཞེན་ལྷ་  
 ཞེས་པའོ། །ཉི་བའི་དུག་འབའ་ཞིག་གི་གཉིན་པོར་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཀྱི། བྱལ་  
 དང་། གར་ད་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་དང་། འབྲུམ་ཕྱན་ལ་སོགས་པའི་ཕོལ་  
 མིག་དང་། ཨེ་ནི་པ་ཏི་ཏ་ལ་སོགས་པ་འབྲུམ་ཐུན་མས་དང་། གང་གཞན་ནད་དུ་  
 བཤད་པ་རིམས་དང་། འགོ་བའི་ནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་  
 བཀས་བསྟན་པ་ཇི་བཞིན་དུ་བསམས་པ་ཅུ་མ་གྱིས་ཏེ། འོག་ནས་བཤད་པའི་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཚོག་ལ་གནས་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི་རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་  
 བད་མ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སྟེ་བའི་འོད་བཞིན་དུ་དྲི་མ་མེད་པ་དཀར་པོ་དའི་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དབུས་ན་འདུག་པའི་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་རྗེ་གས་པ་བསམས་ཤིང་།  
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡང་ཉི་བརྒྱད་བསྒྲམ་ལ། ཡི་གེ་ཉི་འདོན་ཅིང་ལག་བས་ནད་པ་  
ལ་བྱབས་པས། ཉིའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་པའི་དུག་རྒྱམས་བྱངས་ཏེ། ཡི་གེ་ཨ་  
བཙུག་པས་ཨ་ནག་པོར་སོང་བར་བསམས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་ན་ནི་དམ་ཚིག་གཞག་།  
ཅིས་ཏེ། བསྐྱལ་བ་ནི་ནད་བྱངས་པའོ། །དེ་ནས་དུག་ས་ལ་ཕོ་བས་ཨ་དེ་དཀར་  
པོར་སོང་བར་བསམ་པ་ནི། ལྷུང་པ་ན་ནི་དམ་ཚིག་དཀར་། །ཞེས་ཏེ། ལྷུང་པ་ནི་  
དུག་བསལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བྱབས་པ་བྱས་ན་དུག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐར་བཤད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་ལ་ས་པོན་གྱི་རྒྱམ་པ་འདི་ནི།  
སྐལ་པ་ངན་པ་རྒྱམས་ལ་སྐྱ་བར་བྱ་བས་གསང་བ་དང་། འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱང་  
བའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། གསང་ཆེན་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྒྱམས་ཀྱི་གསང་  
བའོ། །གཉིས་པ་ནད་བསལ་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་སྒྲགས་  
གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ནད་བསལ་བ་ལ། མདོར་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི། སྐྱ་གསུང་བྲགས་  
གྱི་དོ་རྗེའི་དྲན་པ་གཅིག་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། སྒྲགས་གསུམ་ལ་འབུམ་བྲག་རེ་  
བཞུས་པ་དང་། སྒྲགས་དེ་དག་གི་སྦྱོན་སྒྲག་གི་བྲི་བྲག་རེས་ལྷ་མཉེས་པར་བྱས་  
པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་གྱི་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གསུམ་གྱིས། ནད་བསལ་བར་  
འདོད་ན། རྒྱམ་པར་སྐྱང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྦྱོར་བ་  
དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཚོག་ལ་གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི། རང་རང་  
གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨོ་ལ་སོགས་པ་ལ། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཨོ་རྩི་ན་



རིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་ཀྱིས་སྒྲུལ་འབྱེལ་བ་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
 སེམས་དཔའ་ལས། རང་རང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་སྤང་བ་མུ་ཉིག་སྟར་ལ་བརྒྱས་པ་བཞིན་  
 བདག་གི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་མདུན་དུ་སྒྲ་བའི་སྤང་ན་གནས་  
 པའི་ནད་པའི་སྒྲ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ནས། སྤང་ཁའི་སྒྲ་བ་ལ་སྒྲུལ་འབྱེལ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་བསམ་ནིང་རང་རང་གི་སྒྲགས་བརྒྱས་པས། སྒྲགས་ཀྱི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་ནད་པའི་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་ནད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱེའུའམ་  
 བྱིའི་དངོས་པོར་བསྐྱས་ནས། ནད་པའི་སྒྲ་བྱག་གཡས་པ་ནས་བྱུང་སྟེ། བདག་གི་  
 མདུན་ན་གནས་པ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་འཁོར་ལོ་དང་། མི་བསྐྱོད་པས་དོ་རྩེ་དང་།  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་པད་མ་བརྒྱབ་པས། ཐལ་བར་བྱས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་ཡང་རང་རང་གི་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས། སྟོར་མཆོམས་ནས་  
 རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནད་  
 པའི་སྤང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་སྟོས་ལ། དེ་དག་རང་གི་ཡུམ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་  
 ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། ནད་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་  
 པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་བྱས་ན་ནད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ཆེག་གི་དོན་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་བུར་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། མངོན་སྟོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་བྱིའི་དང་། ནད་གཞི་དང་  
 ཁམས་མ་སྟོམས་པ་དང་། ཁ་ཟས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ནད་གི་ནད་རྣམས་  
 བསལ་བའི་སྒྲགས་ནི། རིན་རིག་ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་ནད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྟེ་གསོ་བར་དགའ་བའི་ནད་བསྐུལ་  
བ་སྟེ་བསལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་བས། བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གའི་  
ཆིག་འདི་དག་ལས། གང་འདོད་ཅིང་གང་ལ་དགའ་བས། དད་བས་ཏེ་མོས་བས་  
བསྟེན་ན། ནད་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷ་བྱ་  
ལ་བཏེན་ཅེ་ན། སྒྲགས་དེ་དང་འདྲ་བས་ཏེ། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣམ་སྣང་ལ་  
སོགས་པའི་གཟུགས་ཏེ་ལྷའི་སྐུ་བསྒྲོམ་ཞིང་བསམ་བར་བྱའོ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་  
བ་གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལོའི་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་  
མཆོག་ནད་པ་རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆིག་སྟེ་ནད་སྤྱུང་མ་  
བྱི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྱི་ལྷ་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་ནད་པ་ལས་བྱིར་བྱུང་བར་བསམས་  
ནས། ལོའི་ལོའམ་དོ་རྗེ་ཁ་གྲུས་པ་དོ་རྗེའི་གོ་འཕང་སྟེ་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པ་  
ན་གནས་པར་བསམ་ལ། ནད་པའི་ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆིག་སྟེ་  
ནད་རྣམས་དེས་བསྐུན་པས། ནད་རྣམས་བྱེ་མར་བརྒྱག་ཅིང་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་  
བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དུས་དེ་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། དུམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་གི་  
ལུས་ལ་གནས་པ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། ནད་པ་དེ་ལ་ནད་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བའི་  
བྱིན་བརྒྱབས་གོ་འཕང་དམ་པ་དག་རབ་ཏུ་སྒྱུ་ལ་བར་མཛད་དོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན།  
འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྤྱིན་ཏེ་སྤྱན་  
མ་དང་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་རྣམ་སྣང་གི་ཆོགས་དང་། དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་སྤྱིན་ཏེ་མི་



བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་དང་། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོགས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་  
 ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། བད་པའི་  
 རང་ལུས་ངག་སེམས་རྩོ་རྩེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ནད་ལས་ཐར་པར་བསྐྱོམ་པར་  
 བྱའོ། །རྩོགས་རིམ་པས་ནད་ནི་བའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཟུང་འཇུག་པས་རང་རང་གི་  
 ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་ནས།  
 ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནད་ནི་བའི་སྒྱུར་བ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འོད་གསལ་གྱིས་ནི་  
 བར་བྱ་བ་ནི། ཐྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ནད་པའི་གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་སོ། །སྒོ་ལྷན་ནི་རང་གི་རྣམ་གཤམ་དང་ལྷན་པའོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནད་པ་དེ་  
 ལ་ནད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས་བྱོས་པར་བསམས་ནས། འཆི་བར་བྱེད་པ་དམ་པ་སྟེ་  
 བད་བསལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས། བད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་  
 པོ་རྣམས་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ན། འོད་གསལ་  
 ལ་དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྱུར་བ་འདི་དག་གིས། བད་ཀྱི་རིགས་གང་  
 ཡིན་པ་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པར་གྲགས་པ་དེ་དག་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་འཇིག་  
 ཅིང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྩོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པས་ནི་བར་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་  
 རུའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་དེའི་ཆོ། ཟུང་ལྷགས་མཉམ་པར་སྒྱུར་  
 བས། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དེ་དགུ་བརྒྱ་བ་ཕྱག་ཅིག་བསྐྱེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས་ནད་རྣམས་  
 འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བདག་བྱིན་བསྐྱབས་ཀྱི་ནི་བའི་སྒྱུར་བ་ནི། ཡང་ན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

བདག་གི་སྒྲགས་རྒྱལ་ཏེ། བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྦྱོར་བས་དོ་རྗེ་སྟེ་ནད་རྣམས་  
འཛིག་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོ་ག་བསམ་མོ། །དེ་ཡང་ནད་པ་མི་དམིགས་པ་ལས།  
རྒྱུ་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བསམས་  
བས་ནད་ལས་ཐར་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོ་ག་འདི་རྣམས་ནི། བྱི་  
ནད་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོར་དམ་ཆོག་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གསུངས་  
པ་གིན་ཏུ་འདའ་བར་དགའ་བའོ། །སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞི་སྟེ། དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་མཆན་མའི་མི་ལམ་བསྟན་པ་དང་། སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་  
པར་བཤད་པ་དང་། གཞུང་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱད་པ་པོའི་ཆོག་  
གིས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དཔེའི་དགོས་པ་དང་། དངོས་  
གྲུབ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་མཐུག་སྦྱད་དང་བཅས་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པའི་མི་  
ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་བཀའ་བསྟུལ་ཏེ་ཞེས་སྦྱར། སྦྱ་ཞིག་གིས་ན།  
རྒྱལ་པོ་དོ་རྗེ་འཛིན་གྱིས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བ་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ། དེའི་ནང་ན་འོད་པོ་ཆེ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འདོད་པ་སྦྱད་པས་  
ཐར་པ་རྩེ་ལ་བར་མཛད་པས་ན། འདོད་དང་ཐར་པ་དོ་རྗེ་ཆེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོས་སོ། །གང་ཞིག་ན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་གསུང་འདིའོ། །མི་ལམ་གི་དཔེའི་  
དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་མི་ལམ་གྱི་དཔེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་  
ཡོད་པའམ། མེད་པར་བལྟ་བ་བཀག་ནས། སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པ་ནི།  
རབ་ཏུ་གསུང་ངོ་ཞེས་བྲངས། གང་ཞིག་ན། འབྲུལ་པས་ཏེ་སེམས་སྒྲོངས་པས་



རྟག་པའམ་ཆད་པའི་མཐར་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་རྟག་ཆད་  
 ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་པའི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛོམ་ནོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན། དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དཔེ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཞེན། བྱི་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མེད་པ་ཞེན་  
 ཏུ་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དོན་གང་ཞིག་གསུང་ན། སྒྲེ་བའི་རྒྱ་  
 མེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲེས་པར་མི་ལམ་  
 ལྟ་བུར་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་བཞིན་ཏེ་འོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་དག་པའི་དེ་  
 ཁོ་ན་ཉིད་ལྟའི་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་མཐུག་སྟུང་  
 དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་དང་། བསྒྲུས་པ་ལ་  
 རྟག་ཏུ་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། རྟག་ཏུ་སྤྱི་རྒྱུན་ཏུ་བསྒྲུབས་ན་  
 མཆོན་བཅས་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྣམས་གཉིས་ཀྱིས་མི་ལམ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་སྟུང་ཞིང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་གང་ཞིག་མཐོང་ཞེན། སངས་  
 རྒྱུས་ཏེ་ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་མ་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་མི་ལམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུགས་ལ་  
 མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་རྣམས་ལ་ཞི་སྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་མཆོན་མ་དང་  
 བཅས་པའི་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། སྒྲུབ་པ་  
 པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་མི་ལམ་ཡིན་པས་ན་མི་ལམ་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་མི་སྒྲུབས་ན་དམ་ཆོག་གི་གནས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་  
 འོད་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཐོབ་ཅིང་དེར་ཞུགས་པར་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དང་། རྗེ་གསལ་

པའི་སངས་རྒྱས་འོད་བཟང་པོ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ལམ་ན་  
 སངས་རྒྱས་ལོངས་སྟོན་རྗེ་གསུམ་པའི་སྒྱུ་ཐོབ་པར་རྣལ་འབྱོར་བ་དེས་བདག་ཉིད་  
 མཐོང་ན་སྒྱུར་དུ་སྟེ་རིང་པོ་མི་ཐོག་པར་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁམས་གསུམ་པ་སྟེ། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་  
 པ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་པོ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པར་  
 མཐོང་བ་དང་། རང་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་འོད་དང་  
 འདྲ་བའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱུང་  
 བར་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཏྲག་ཏུ་བདག་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པར་མཐོང་ན། རིང་པོ་མི་ཐོག་པར་སྐྱབ་  
 པ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའ་སྟེ་མི་བསྟོན་པའི་སྒྱུ་དང་། གཟུགས་ཆེན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་།  
 གྲགས་པ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཆོས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པའི་སྒྱུ་དང་གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་གཟུགས་  
 མཐོང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེ་  
 ཅན་ཏེ་སྟོབ་བཞིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེན་པོ་སྟེ་ཉན་  
 ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཕྱག་འཆལ་བའི་མི་ལམ་འདི་འདྲ་བ་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་ནའང་། སྐྱབ་པ་པོས་འདི་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་  
 རྣམས་ལ་སྒྱུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་བ་



རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་མཚན་མ་མེད་པའི་མི་  
 ལམ་མོ། །མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་མི་ལམ་ནི། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་བ་དང་།  
 མཚན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་མིའི་ཁྱེལ་དང་བུ་མོ་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གི་མི་ལམ་དུ་  
 མཐོང་བ་དེ་ནི་ནི་བ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་གང་གིས་མཐོང་བ་  
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུགས་དགོས་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་  
 མཛད་དེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་པ་ལས་དུ་ཆུད་པ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། གང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་ལ་  
 བཞུགས་པར་བདག་གི་ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱང་གྱིས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ། བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་སྟེ་རྫོགས་པའི་  
 རིམ་པ་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་སྐྱོར་བ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་བར་གྱུར་ན་དེ་ནི་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་དགའ་ར་བ་  
 དང་། སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཉམས་དགའ་བའི་ས་ཕྱོགས་རྣམ་པ་སྟོ་  
 ཆོགས་པ་ལ། ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་བུ་མོས་བརྒྱན་པར་བསམ་གཏན་དམ་  
 ཆོག་ཅན་སྟེ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱང་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དུ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བཀའ་ཞུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གནིས་པ།

འོང་བའི་དངོས་གྲུབ་འཛིན་ཏེན་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་འདོད་པ་ཡང་འཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་  
དབང་བསྐྱར་བར། གང་གི་མི་ལམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་ནི། རིག་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོ་ཡིས་ཏེ། རིག་པ་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་  
བྱེད་པར་མཐོང་ཞིང་། ཐོབ་པ་ནི་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །  
མཛོན་པར་འདོད་པའི་མི་ལམ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པས་བསྟན་པའི་སྣ་ཆོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་དང་མ་  
གསུངས་པའི་བྱི་མ་མེད་པ་སྟེ། དག་པའི་མི་ལམ་བཟང་པོ་གང་གིས་མཐོང་བ་དེས་ནི་  
སྐྱེ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ལ་  
བྱུང་ཞིང་རྗོགས་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྷའི་སྐྱེ་འགྲུབ་  
ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དངོས་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་མི་ལམ་བསྟན་པ་ནི། གདོལ་  
པ་དང་། བྱི་དང་། སོགས་པས་སྒྲེལ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ངན་པ་  
གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྗེ་རྗེའི་སྒྲོས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོས་མི་ལམ་དུ་མཐོང་ན། དམ་ཆོག་  
ཉམས་པའི་མཆོན་མ་ཡིན་པས། སྒྲོ་ལྷན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
དཔའ་ཡིས་ཏེ་བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་པ་ཡིན་ཡང་ཆོ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་  
དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་ཀྱི། ཡང་བ་མ་སྤངས་པར་དུས་བྱས་ནས། སེམས་ཀྱི་གནས་  
ཏེ་ལུས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་



དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་མི་ལམ་རྣམ་པར་དབྱུང་པའི་དམ་ཚིག་སྟེ་མི་ལམ་  
 གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་དུས་དེའི་ཚེ། སྤྱང་པོར་གྱུར་ཅིང་ཚོས་རྣམས་སེམས་  
 ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་གཅིད་པར་བྱེད་པས་ན་སྤྱང་པོའི་ཚིག་  
 གོ། །དེ་ལ་འདིར་དང་པོར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བ་སེམས་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པ་ནི། མི་ལམ་  
 མཐོང་བའི་དུས་སུ། རི་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་བའི་ཚོས་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་དམིགས་པ་སྟེ་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་རབ་དུ་གནས་གྱི། མི་  
 ལམ་གྱི་སྐྱབས་སུ། མིག་ཡོར་ཙམ་དུ་སྤྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་  
 སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་ན་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་མི་ལམ་སེམས་ལས་གཞན་  
 མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཟད་པའི་གནས་སྐྱབས་གྱི་ལའོར་འདས་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མེད་དེ། སད་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐྱབས་གཉིས་  
 ཀ་ཡང་སེམས་ལུགས་པའི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །སེམས་ལས་  
 འོགས་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན། སེམས་དེ་ཉིད་གང་ན་གནས་ཞེ་ན། སེམས་  
 འདི་ནི་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེ་སྟེ་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོ་བོ་ལ་གནས་སོ། །སེམས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་མོད། སེམས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།  
 སེམས་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་ཚོས་ཏེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད་དེ། ལའོར་  
 འདས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་སྤྱང་བ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། སེམས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་ཚོས་ཅན་མེད་  
 མོད། ཚོས་ཉིད་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སེམས་གྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་གང་

དུ་ཡང་མི་གནས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་མེད་  
པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། སང་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་  
གནས་སྐབས་ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་ཉིད། འཕགས་པ་ལྟའི་ལུང་གིས་བསྒྲུབ་པ་ནི།  
སྒྲོད་བསྐྱུས་སུ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་དབང་སོགས་རྣམས། །ཤེས་པ་  
གཉིས་པོ་དེ་འདིར་ལེགས་འདུས་ནས། །སྒྲོང་ཆེན་ཉིད་ཀྱུར་གང་ཞིག་གཉིད་ལོག་  
པ། །རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པས་མི་ལམ་ངེས་པར་མཐོང་། །མི་ལམ་འབྲས་སུ་འདོད་པས་  
ཀུན་བརྟགས་པ། །གཉིད་ལོག་སང་པར་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་དེ་ཀུན་  
མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རྒྱན་དང་བདེན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཏེ། གཉིད་  
ལོག་པའི་དུས་སུ། སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
རྣམས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་གཉིས་ལ་  
འདུས་ཤིག་ཐིམ་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་ཡང་སྒྲོང་ཆེན་མ་རིག་པ་ཉིད་ལ་  
ཐིམ་པར་འགྱུར། གང་ཞིག་སྒྲོང་ཆེན་མ་རིག་པའི་གནས་སྐབས་ལ་གནས་པ་དེ་  
ཉིད་གཉིད་མཐུག་པོ་ལོག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

འོ་ན་རི་ལྟར་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེན། རྒྱུང་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་རྒྱུང་  
གིས་རྣམ་ཤེས་བསྐྱང་ནས་མི་ལམ་ངེས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་ལ་དགོ་མི་  
དགོའི་འབྲས་སུ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཞེན། མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དེ་ཉིད་ལ། དགོ་  
མི་དགོའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་འདོད་པས་ཀུན་བརྟགས་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྤང་  
བ་ལ་དགོ་མི་དགོའི་མཆོན་མར་ཞེན་པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། མི་ལམ་ལ་ངོ་བོ་



ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ནུས་པ་མེད་དོ། །འོ་ན་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་སང་  
 པའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་མི་  
 ལམ་དང་། སང་པའི་གནས་སྐབས་ལ་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 སང་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། རྒྱུ་སེམས་  
 འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའི་མི་ལམ་  
 རྒྱན་པ་དང་། སང་པ་བདེན་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྤྱིད་གཉིད་མ་  
 སང་གྱི་བར་དུ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་བདེན་ཅིང་། མ་རིག་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་  
 བ་ན་སང་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིད་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་མི་ལམ་དང་མཚུངས་པས་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲོམ་  
 པར་བྱའོ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྱུ་མ་ལྟ་  
 བུས་བྱབ་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་གྱི་ངོ་མཚར་བའི་  
 སྒྲོན་ས་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་བསྟན་པས་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་  
 མད་དུ་གྱུར་ནས། ཞུས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །གང་ལ་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། སྒྱུ་གསུང་བྲགས་གྱི་དམ་ཚིག་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཏེ། །དེའི་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། འདི་ཅི་ཞིག་ལགས་ཏེ་གིན་ཏུ་དགའོ། །གང་ཞེན།  
 མི་ལམ་དང་མི་ལམ་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེ་དག་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

གི་ཆོས་ཏེ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཤད་པ་འདི་ནི། ཨོ་མ་ཉི་ཤིན་  
ཏུ་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་རྟེན་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་  
པའི་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོར་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་  
མེད་པ་ལ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་མི་རིགས་སོ་སྟུང་པའོ། །སྟོན་པས་དེའི་ལན་གསུངས་  
པ་ནི། དེ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་  
བོད་ནས། ནམ་མཁའ་ནི་བུམ་པ་དང་སྟུང་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གང་དང་ཡང་  
མི་ལྷན་ཏེ། དེ་དག་ལས་ཐ་དད་པར་མི་སྟངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།  
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་ལ་ནམ་མཁའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
ནམ་མཁའ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་  
རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་གནས་སོ་ཞེས་མངོན་པའི་ང་  
རྒྱལ་ཡང་མེད་པས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟའོ་སྟུང་དུ་ཡང་མི་སེམས་སོ། །  
རྗེ་ལྷན་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་  
དང་མི་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་  
མེད་པས་ན། དེ་དག་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྷན་ནམ་  
མཁའ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བལྟའོ་སྟུང་  
པའི་ང་རྒྱལ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་



གྱིས་མི་ལམ་མཐོང་བར་བྱའོ། །མི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐོབ་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ་སེམས་  
 པ་མེད་ཀྱང་། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།  
 མི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པས། མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་མི་  
 ལྷན་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་གང་དུ་ཡང་བརྟག་དུ་མེད་ཅིང་། ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་  
 དང་། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་བལྟ་བར་མི་སྒྲུང་བ་བདེ་བཞིན་དུ་མི་ལམ་དང་མི་ལམ་  
 གྱི་འབྲས་ལུ་འཛིན་པ་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 ནམ་མཁའ་དཔེས་མི་ལམ་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།

མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།  
 རི་ལྟར་མི་ལམ་དང་། མི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་མི་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ། ལམ་ལུ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །མི་ལམ་དང་མི་ལམ་གྱི་འབྲས་ལུ་དག་དཔྱད་ན་རང་བཞིན་  
 མེད་པས་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལམ་ལུ་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 དཔྱད་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྗེས་སུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་བས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 སྒྲུལ་འེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆོས་དེ་དག་རྒྱ་  
 མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བྱེད་པ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱས་སམ་ཞེན། མ་ཡིན་  
 གྱིས་ཐ་སྐྱད་དུ་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི།

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དཔེར་ན་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་དེ་སྒྲོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། རྡོ་རྗེ་གནས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ་ངག་གི་རང་བཞིན་  
མ་ལུས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་  
ཞིང་བྱལ་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དེ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དུ་  
མཆོན་ཉིད་གཅིག་པར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དུའོ། །ཆོས་  
ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལུས་དང་ངག་ལ་སོགས་པ་  
ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བཅ་མཁའི་ཁམས་  
དག་ནི་རོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་སྒྲོས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དོ། །དོན་དེ་ཉིད་རྣམ་  
པར་འགྲེལ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་དེ་བཅ་མཁའ་དང་དབྱེར་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདི་ལྟ་སྟེ། མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་སྤང་བོ་བརྟེན། །  
དེ་ལ་ས་ཆེན་འདི་བརྟེན་འདི་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱུ་གནས་བཞིས་  
བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། བཅ་མཁའི་ཁམས་ལ་གནས་ལ། བཅ་  
མཁའ་གང་ལ་གནས་པའི་དོན་འདི་བརྟགས་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། བཅ་  
མཁའི་ཁམས་དེ་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པ་གང་ན་ཡང་གནས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་ཆོས་གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ནི་སྒྲུབ་མེད་དོ། །  
གང་ལ་སྒྲུབ་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོས་གང་གིས་ཀྱང་འདིའོ་ཞེས་  
དེའི་རང་བཞིན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རུས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་ཐམས་  
ཅད་བཅ་མཁའ་ལ་གནས་ཤིང་། བཅ་མཁའི་རང་བཞིན་མཐའ་གང་དུ་ཡང་བརྟག་



པར་མི་རྒྱས་པ་དེ་བས་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་  
 མྱོང་པ་འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲུ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱན་  
 རྫོང་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་གནས་  
 བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་བསྟོན་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཅམ་ལས།  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་གྱི་སེམས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ལུས་ཏེ་འདོད་པའི་ཁམས་དང་།  
 དག་སྟེ་གཟུགས་གྱི་ཁམས་དང་། སེམས་ཏེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གང་ན་ཡང་མི་  
 གནས་སོ། །ཚེས་གང་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་པ་དེ་ལ་སྒྱུ་བ་མེད་ཅིང་གང་སྒྱུ་བ་  
 མེད་པ་དེ་ནི་འོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ན་འོད་གསལ་བ་  
 འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་འབྱུང་བ་དོ་རྗེའི་གནས་ཏེ་མི་བྱེད་ཅིང་མི་སྒྲུ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ཡིན་ནོ། །མཐུག་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱི་ལམ་ལ་དམིགས་པ་ནི། ཕྱི་ལམ་ནི།  
 བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་སྟེ་དམན་པ་དང་། འབྲིང་དང་མཚོན་གི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ། ཕྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་དག་མི་དག་མཐོང་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་དུ་མི་  
 སེམས་ཤིང་། མི་ཡང་བདག་གིས་དག་པ་དང་། མི་དག་བའི་ཕྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྒྲུམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་  
 མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཕྱི་ལམ་དང་ཕྱི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་སྒྲུང་ཞིང་། གཉིས་  
 ཀ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁམས་གསུམ་སྟེ་ཚོགས་གསུམ་གྱི་སེམས་

ཅན་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་དང་མི་དག་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱང་མི་ལམ་ལྷ་བྱར་མི་བདེན་  
 བ་དང་། མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་དང་། མི་ལམ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་  
 རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཇི་སྟེད་པ་དང་། སྟེ་གནས་བཞིས་  
 བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མི་ལམ་ལ་བདག་མེད་པའི་  
 གནས་སུ་རྗེས་སུ་རྟོག་པར་བྱས་ཏེ། མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མས་བྱབ་པར་བསྟན་ནས། སྒྲ་མ་རང་གི་ངོ་བོ་  
 ལ་བཞི་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པར་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་ན་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི། འཛིག་རྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རང་ན་གཙོ་བོ་སྟེ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། མདོན་པར་འདོད་པ་སྟེར་བའི་བྱིར་  
 ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཅན་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། གསེར་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཏེ། གང་འདོད་  
 པ་དེ་ཉིར་འབྱོར་པར་བྱེད་དེ། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་སྤོང་  
 བ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་མི་གནས་གིང་མ་བྱུང་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་  
 ལ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་ལྷ་བྱའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་དང་། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ། རྒྱར་གྱུར་པའི་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་



དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་རྗེས་སུ་  
 རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ།  
 སེམས་ཅན་གྱི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལས་ཀྱང་  
 རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་  
 ཅིང་ཁུས་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །ནམ་མཁའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ཉི་ལྔ་བུའི་སྐྱུ་  
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དེ་ངོ་མཆར་ཞིང་མྱོད་དུ་བྱུང་  
 བའོ་ཞེས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་རྟོ། །བཙུམ་ལྷན་  
 འདས་ཞེས་བོད་ནས། བྱེད་གྱིས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དེ། བྱེད་སྒྲགས་ལ་སོགས་པ་  
 དང་། རྟོ་རྗེ་སྟེ་བསམ་གཏན་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མདོ་བརྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེ་དག་གང་  
 ལ་གནས་ཞེས་ཁུས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་གང་ལ་  
 ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ཐ་སྙད་དུ་སྐྱབ་པ་བོའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གནས་སོ། །ཞེས་  
 སྟོན་པ་ནི། བཙུམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་བོད་ནས། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྗེའི་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 སྒྲགས་ཐམས་ཅད་དེ། སྐྱབ་པ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ལ་མི་གནས་སོ། །དེ་

ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་  
 དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་དང་སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱབ་པ་པོ་བདག་གི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་གནས་ཤིང་། ལུས་ངག་སེམས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་  
 ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་དམིགས་སུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ལོག་པ་ནི། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་དབྱུང་ན། འདོད་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཁམས་གསུམ་ན་མི་གནས་ཤིང་། ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཀྱང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གནས། ལུས་ཀྱང་  
 སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གནས། ངག་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་  
 གྱིས་མི་གནས། སེམས་ཀྱང་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་གནས། དེ་བཞིན་དུ་  
 ངག་ཀྱང་ལུས་ལ་མི་གནས། ལུས་ཀྱང་ངག་ལ་མི་གནས་སོ། །དེའི་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 གསུམ་པོ་དེ་དག་ནམ་མཁའ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཅིང་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞུས་ལན་གྱི་སྒྲོན་ས་དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རིགས་པ་ལྷ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཏེ་རྒྱར་གྱུར་པ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གང་ན་གནས།  
 གང་ནས་བྱུང་ཞེས་ཞུས་པའོ། །ལན་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་



ལས་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་བྱང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་གང་ན་གནས་ཞེས་ཞུས་པ་འོ། །ནམ་མཁའ་སྟེ་འོད་གསལ་  
 བ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལན་ནོ། །ནམ་མཁའ་སྟེ་འོད་གསལ་གང་ན་གནས་ཞེས་  
 ཞུས་པ་འོ། །འོད་གསལ་ནི་གང་ན་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་  
 གང་དུ་ཡང་བརྟག་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་པ་ལན་ནོ། །སྟུང་པ་པོའི་ཆོག་གིས་གཞུང་  
 བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནས་མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། བྱམས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་ཅམ་  
 དུ་འབྲས་བུ་བསྟེད་པས། རྒྱ་ལ་ངོ་མཆར་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་  
 རྒྱ་ལས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་ལ་མྱད་དུ་གྱུར་ནས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དེ་  
 སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ལ་གནས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སེམས་ཤིང་  
 ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པས་ཅང་མི་སྟོ་བར་འཁོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལེའུ་ཡི་མཆན་དོན་དུ་རྒྱ་  
 བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སེམས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །དེའི་  
 དམ་ཆོག་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོ། །དེའི་སྟོང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །དེ་ཉིད་རྒྱན་མི་འཆད་པས་ན་དོ་རྩེ་འོ། །  
 དེ་གང་དུ་འབྱུང་ཞིང་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ལའང་དེ་སྟོད་ཅམ་བྱ་  
 སྟེ། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

། ལྟར་བཤད་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པའི་བྱིར། སྟོབ་

མ་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་  
 བྱིར། ལེའུ་བཙུ་དུག་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་བསྟུས་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིས་  
 བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལེའུ་འི་སྒྲོད་ནས་སྒྲོན། རྗེད་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག་སྒྲོན། སྒྲོད་ནས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་ཏེ། །  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡང་གསུམ་གྱི། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལའོར་  
 གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྒྲོན་པའི་གསུང་གིས་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་བོ་ནི། ལེའུ་བཙོ་ལྷ་པ་རྗོགས་  
 པའི་རྗེས་དེ་ནས། མི་བསྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་འདུས་པ་སྟེ་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན་བཞུགས་པའི་དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་པའི་བསྒྲོད་པའི་  
 ཆོག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་ནི་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་ཉན་པའི་བསམ་པས་མཆོད་པ་བྱས་སོ་ཞེས་སྒྱུར། མཆོད་  
 པ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་སྟེ།  
 ལྷ་ཡུལ་པར་གྱུར་པའི་མཆོད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོན་པའི་གསུང་གིས་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲུའི་དགྱིལ་ལའོར་དང་།  
 གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། དེ་དག་  
 རྗོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་པའོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ་གྱི། ཏིང་



དེ་འཛིན་ལ་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་མཆོད་ཉིད་བསྟན་པ་ནི།  
 གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་དེ་ནས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཕུག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆར་  
 ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགྱེལ་ལའོར་ཉིན་མོངས་  
 པའི་རི་དྲགས་འཛོམས་པས་ན་སེང་གའི་དམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 ཕུགས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་དོ་  
 ཞེས་སྟུང་། གང་ཞིག་ན་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱའི་དགྱེལ་ལའོར་འདིའོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 མངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་དགོས་པ་སྐྱབ་པའི་དོན་དུའོ། །གང་ལས་  
 ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱའི་དགྱེལ་ལའོར་ཏེ། རྣམ་སྒྲུབ་གི་  
 དགྱེལ་ལའོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལེགས་པར་  
 རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཕུགས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དགྱེལ་ལའོར་  
 དང་འདྲ་བ་གྱུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་དགྱེལ་  
 ལའོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྲིས་གིང་ལྷ་དགོད་དུ་གྱུར་པ་ལེགས་པར་  
 རབ་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། ཕུགས་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་དགྱེལ་ལའོར་  
 དང་འདྲ་བ། གྱུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་ཉིད་གྱིས་དགྱེལ་ལའོར་  
 ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྲིས་གིང་ལྷ་དགོད་པ་ནི། ཚད་ནི་ངོས་རེ་རེ་ལ་ཁྱུ་  
 བཞི་ཡོད་པས་ན་ཁྱུ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚད་དུ་བྱའོ། །དབྱིབས་ནི་རྒྱུ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 མ་ཡིན་པར་གྱུ་བཞི་ལྷ་མ་པ་སྟེ། དེས་མཆོན་པས་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྷན་  
 པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོན་གྱིས་བྲིས་པས་ན་རབ་ཏུ་མཛོས་པ།

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ན་སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དགྱིལ་ལོའོ་རོ། །སྒྱུ་  
རྩོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བདག་པོ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་གནས་པས་མཛེས་པར་བྱས་  
པའོ། །ཕྱིའི་དགྱིལ་ལོའོ་གྲུ་བཞི་པ་དེའི་ནང་དུ། ལོའོ་ལོ་སྟེ་ནང་གི་དགྱིལ་  
ལོའོ་རྒྱུ་པོ་ལོའོ་ལོས་བརྒྱན་པ་བྲི་བར་བྱའོ། །ཆོ་ག་གང་གིས་བྲི་ཞེ་ན། དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས་བཤད་པའི་དགྱིལ་ལོའོ་གྱི་ཐིག་གང་པའི་ཆོ་ག་དེ་  
ཉིད་རྩོ་རྗེ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་གང་གིས་ཤེས་པ་དེས་འབྲི་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགྱིལ་  
ལོའོ་བྲིས་ནས་ལྷ་དགོད་པ་ནི། སྐུ་གསུང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་  
མཛད་གནས་པ་སྟེ། འགོད་པར་བྱ་ལ་དེ་ཕུག་རྒྱུ་རྩོ་རྗེའི་གནས་སུ་བྱ་ཞེས་པ་རང་  
གི་ཕུག་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་གཞན་བཞི་དང་། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་བཞིར་ཡུམ་དང་  
བུལ་བ་གཅིག་རྒྱུ་དུ་བྲིས་ཤིང་གཞུག་པར་བྱའོ། །སྒྱུ་གསུང་ཕུགས་ཀྱི་རྩོ་རྗེ་མཆོག་  
སྟེ་སྤྱི་མ་གེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཤར་ལྷོ་ལ་སོགས་པ་གྲུ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཅི་རིགས་  
པར་བྲི་བར་བྱའོ། །གསེན་རྗེ་གསེད་དང་། གཞན་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ཏྲ་  
མགྱིན་དང་། བདུད་ཅི་འབྱུལ་བ་སྟེ། ཁྱོ་བོ་བཞི་པོ་འདི་རྣམས་ཤར་ལ་སོགས་  
པའི་སྒྲོ་བཞིར་བྲི་བར་བྱའོ། །སྟོབས་ཆེན་པོ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་ལ་སོགས་  
པའི་ཁྱོ་བོ་རྣམས་མཆོམས་རྣམས་སུ་གཞག་པར་བྱ་ཞིང་། གཟུགས་རྩོ་རྗེ་མ་ལ་  
སོགས་པ་དང་། བུམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་  
བྱའོ། །བྱད་པར་གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་ལྟར་དགྱིལ་ལོའོ་བྲིས་ཤིང་ལྷ་དགོད་



ནས། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོག་གས་དགྱིལ་ལོར་སྐྱབ་སྟེ། མཆོད་དང་ནང་  
 མཆོད་སྟོན་དུ་སོང་བས། གསང་མཆོད་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲགས་ཤེས་པས་ཏེ་སྐྱབ་དཔོན་  
 གྱིས་རང་གི་དོ་རྩེ་དང་། ཕྱག་རྒྱའི་གསང་བ་སྟེ་པད་མ་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་  
 རབ་ཏུ་བསྒྲུམས་པས། དགྱིལ་ལོར་གྱི་དབུས་སུ་གསང་བའི་མཆོད་པ་བརྩམ་  
 བར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་གསང་མཆོད་འདི་ནི་སྒྲགས་རྣམས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་གི་ནུ་འདའ་དཀའ་བའོ། །  
 ཟས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བཤང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཤང་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བྱག་ཏུ་སྟེ་སྐྱའི་དགྱིལ་ལོར་འདིར་ལྟ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དབུལ་  
 བ་དང་། བདག་ཉིད་བཟའ་བ་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མར་ཡང་སྐྱེན་  
 བར་བྱའོ། །བཤང་བ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་བཟའ་བ་འདི་ནི། སྐྱ་ཡི་དོ་  
 རྩེ་ཅན་ཏེ་རྣམ་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་ལོར་དང་ལྟན་པའི་སྒྲགས་ཏེ། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་  
 གྱི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་  
 བར་དགོས་པའི་སྐྱའི་དགྱིལ་ལོར་རོ། །

གསུང་གི་དགྱིལ་ལོར་ལ་གསུམ་གྱི། དགྱིལ་ལོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་  
 བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་ཡི་དགྱིལ་ལོར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དེ་ནས། བཙུམ་ལྟན་འདས་  
 ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། གསུང་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྟེ། འོད་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་དགྱིལ་ལོར་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱེན་ཏེ་ཆོག་གས་གནས་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 བཀོད་པ་ལ། ཕྱགས་ཅེ་གཙུག་ཏུ་མཛོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཁྱགས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ནས་ཕུང་ངོ་ཞེས་སྒྱུར། གང་ཞིག་ན། གསུང་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་  
ལའོར་འདིའོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་གསུང་སྟེ་  
འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་  
ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཞེས་བྲ། ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐུགས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་  
དགྱིལ་ལའོར་དང་འདྲ་བ་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྲི་ཞིང་ལྟ་དགོད་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་གི་  
ཆོད་ནི་ངོས་རེ་རེ་ལ་བྲུ་ལྟ་ལྟ་སྟེ། བྲུ་ཉི་ཤུའི་ཆོད་དུ་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །དབྱིབས་  
ནི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་གྲུ་བཞི་ལྟ་པ་སྒྲོ་བཞི་དང་ཏྲ་བབས་བཞི་ལ་  
སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཐིག་སྒྱུད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗེ་རྗེ་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་བྱས་ཐིག་གདབ་པར་བྱའོ། །ཕྱིའི་  
དགྱིལ་ལའོར་གྲུ་བཞི་པ་དེའི་དབུས་སུ་ནང་གི་ལའོར་ལོ་ཆེན་པོ་རྒྱུམ་པོ་ལ་བད་  
མའི་བྲེང་བས་ཀུན་ཏུ་བརྒྱན་པ་བྲིས་ལ། དེར་ཕུག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པར་ཆོ་ག་བཞིན་ཏེ་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་དཔག་མེད་པའི་  
ཕུག་ཏུ་ཆེན་པོ་རང་གི་ཕུག་ཏུ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དེའི་  
དབུས་སུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །རྗེ་རྗེའི་གནས་མཆོག་སྟེ་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་དེ་དག་ཏུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་རི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་འགོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གསུང་གི་དགྱིལ་  
ལའོར་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། གོས་དཀར་མོ་དབུས་སུ་འགྲོ་བ་ན་ནུབ་ཀྱི་ལེ་ཆོ་



ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩལ་བྱང་གི་ལེ་ཆེ་ལ་རེག་དོ་རྗེ་མ་གཞག་པར་བྱའོ། བྱུང་པར་  
 གྱི་མཆོད་པ་གཞུང་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཆོ་གས་  
 དགྱིལ་འཁོར་དམ་པ་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དགྱིལ་འཁོར་  
 བསྐྱུ་བས་ཏེ། བྱི་མཆོད་ནང་མཆོད་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་  
 སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་གསང་བའི་མཆོད་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་  
 ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ན་གནས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཉམ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟས་གྱི་མཆོད་པ་ནི། བཤད་གཅི་ཁུ་བའི་དམ་ཆོག་སྟེ་ཁུ་བ་  
 གཙོར་བྱས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟས་བདག་དང་སྟོབ་མ་ལ་མཆོད་ན། མཛོན་པར་  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་གནས་པའི་དམ་ཆོག་གིན་ཏུ་  
 འདའ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས་པའི་  
 གསུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། །ལྟ་ལྟ་མ་རྣམས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱུན་པ་ནི། དེ་  
 བས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་  
 པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱུར། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ཆར་དུ་འབབས་པར་བྱེད་པས་ན། ཀྱན་ནས་སྒྲིན་ཏེ་དེ་བཞིན་  
 གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་དོ་རྗེ་ནི་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ།  
 དེ་བསྐྱོད་པ་ལ་ཕྱགས་ཅི་གཅིག་ཏུ་མཛད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལའོ། །གང་ཞིག་ཞེ་ན།

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་རྒྱུ་ཤྲོ་སྐྱེས་ཁབ་ས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསང་ཞིང་གི་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བའི་དགྲིལ་ལའོར་གསང་ཆེན་ཏེ། མཛོན་དུ་མི་བྱ་  
བར་སྒོས་བཞག་པ་འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །དོ་རྩེ་  
འཛིན་མཆོག་སྟེ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དགྲིལ་ལའོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གང་  
ཡིན་པའི་གཟུགས་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་བྲིས་གིང་བཞག་པར་གྱུར་བའི་  
དགྲིལ་ལའོར་དེ་ནི། ལྷའི་བྱང་པར་དེའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོས་འགྱུར་རོ། །  
དེ་བས་ན་ཉིན་གཞལ་ཡས་ཁང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྲིས་པའི་རྩེས་ལ་ལྷ་ལྷག་མ་ཉི་  
ཤུ་ཅུ་དགུ་པོ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དབུས་སུ་བྲིས་ཏེ། དེ་དང་དེའི་གནས་སུ་མི་  
བསྐྱོད་པ་བྲིས་པས་དགྲིལ་ལའོར་ཉར་དགུར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷར་ན་དགྲིལ་ལའོར་  
སོག་ཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། གསང་བ་  
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདུས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི་སྒྲི་དོ་རྩེར་འདུས་ལ།  
ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་གསུང་དོ་རྩེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གས་  
པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་  
རྩེའི་གནས་ནི། སྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐིག་གཏེ་བ་  
པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོ་གའོ། །དེའི་གསང་བ་ནི་དགྲིལ་ལའོར་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་  
མཆོན་ཉིད་ཅན་ནོ། །རབ་ཏུ་གསང་བ་ནི་མན་ངག་གི་མཆོག་གོ། །དོན་ནི། གོང་དུ་  
བཤད་པ་འདི་ནི་སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གཏེ་བ་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཆོ་ག་དང་། ལྷ་དགོད་པ་དང་། དགྲིལ་ལའོར་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མན་  
ངག་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་དག་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།



སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ལུས་སུ་བྱ་བའི་ཚོག་དང་། སྒྲོབ་མ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་གའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་བྱ་བའི་ཚོག་དང་། རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཚོག་དང་། དེ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བ་བགལ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོབ་བ་དང་། ལུས་པའི་ཚོག་དང་། སྒྲིན་སྒྲེག་གི་ཚོག་གའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དམིགས་གིང་ཐིག་གའད་པ་ནི། དེ་ནས་རྒྱལ་ན་རྩོད་རྩོད་འཆང་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་གྱི་ལའོར་ལོ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན། དགྱིལ་ལའོར་ཞེས་སོགས་སོ། །གང་ལས་ན། ཉིད་གྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །སྒྲོད་རྩོད་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་རྩོད་རྩོད་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྒྲགས་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐིག་གའད་པ་ནི་བར་འཆོམ་པའི་ཡི་གེ་གནས་རྣམས་སོ། །གང་ཞེ་ན། ཇོ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགྱིལ་ལའོར་སོ་གཉིས་པོ་གང་འབྲི་ཡང་རུང་སྟེ། དེའི་ཚོ་ཐིག་འདེབས་པ་དང་། ཆོན་བྱི་བའི་དུས་སུ་ཡི་གེ་གསུམ་རྩོས་གིང་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲོན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ཁ་དོག་ཏུ་བཅོས་པའི་ཐིག་སྐྱེད་ནི་རྩོད་རྩོད་ཐིག་སྟེ། དེས་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གའད་པ་དང་། ཆོན་ཅི་སྒྲ་ལྟ་དག་བཞུག་པའི་ཚོ། ཇོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲགས་གྱིས་བྱའོ། །ཞེས་པ་ཆོག་གི་ལྟ་མའོ། །སྒྲོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་མཆོག་འདུ་བ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲགས་གྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྒྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི། གྲོགས་རྒྱལ་རྒྱ་མེད་པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

བཤད་པ་བཞིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་གཟུགས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་  
དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བར་མི་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱས་ན། བྱང་ཆུབ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་  
པོ་ཉིད་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་རིང་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་གྲོགས་གང་དང་ལྷན་ཅིག་  
བྱ་ཞེ་ན། དེ་བས་ན་རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
གནས་པ་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་བྱས་ན། དེའི་ཆོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཏེ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་  
མདུན་དུ་ཕབ་ཅིང་བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དམ་ཆོག་སྟེ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྦྱོར་མ་ལ་  
སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་དེའི་ཚུལ་གཤམ་པ་སྟེ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་བསྐྱེད་ལ། བདག་ཉིད་རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་  
པའི་རིགས་ལྟའི་ངོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱི་གནས་ཏེ་གཞིར་བསྒྲོམ་ཞིང་བསྐྱེད་  
ནས། སྦྱུ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་  
གྱིས་རྣམ་པར་བརྟག་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སྦྲོབ་དཔོན་  
དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་འདུ་བྱ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་སྦྱའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་  
བར་འདོད་པའི་སྒྲགས་པས། བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་  
ལྷན་པས། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱོར་མ་བཞིན་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་དབབ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་ལ།  
དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི།  
སྦྱ་སྟེ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བའི་ཡིད་དུ་  
འོང་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱས་པས། དོ་རྗེའི་སྦྱ་སྟེ་སྦྱ་དོ་རྗེའི་ཡོན་ཏན་འཇིག་རྟེན་



གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་མུ་མེད་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་  
 གྱིས་ཚོགས་སྟོན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པ་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུང་  
 གི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྩོམ་ཆོས་ཏེ། འོད་  
 དཔག་མེད་དུ་སྒྲོམས་ལ། རང་གི་ཚོས་མ་སྟེ་རང་གི་རིག་མ་གོས་དཀར་མོ་མཛོན་  
 སུམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ནས། ཐིག་གཏེར་པ་ལ་སྟོགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་  
 བར་བྱ་སྟེ། རིམ་པ་འདི་ནི་སྟགས་རྣམས་ཏེ་པད་མའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་གསང་ཞིང་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་  
 དུས་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་རྩོམ་སེམས་དཔའ་  
 སྟེ་མི་བསྐྱོད་པར་བསྒྲོམ་ལ། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྲུལ་མ་གེར་བསྐྱོད་ལ། མདུན་དུ་དབབ་  
 བར་བྱས་ནས་སྟགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བྲི་བར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྟགས་རྣམས་ཏེ།  
 རྩོམ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་གོང་ནས་གོང་དུ་གསང་བ་མཛོན་  
 དུ་བྱུང་བའོ། །དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཚོགས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། ཡིད་ལ་དབང་བའི་སངས་  
 རྒྱུ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་དང་བས་དུང་དུ་གསེགས་ཤིང་  
 དགོངས་པར་མཛོན་ནས། རབ་ཏུ་དགོས་པར་གྱུར་ཅིང་ཤིན་ཏུ་སྟགས་རངས་ནས་  
 སྐྱབ་པ་པོ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་  
 མཛོན་ཅིང་། དེ་གཉིས་གྱིས་གསང་བ་མཚོགས་ཏུ་གྱུར་པའི་དགྱིལ་ལའོར་འདུས་ཤིང་  
 རྩོགས་པར་མཛོན་དོ། །དགྱིལ་ལའོར་སྐྱབ་པ་ནི། འདི་སྐད་ཅས་ཀྱང་གསུངས་སོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་པ་པོའི་ཚོགས་གོ། སྤྲུལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚོགས་སྟགས་གྱི་དགྱིལ་

ལའོར་རྗེ་གས་པར་བྱས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྤྲུགས་པས། རྗེ་རྗེ་སྟེ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པའི་གསང་བ་མྱད་པོ་ཆེ་སྟེ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་  
གཞོད་མཛེས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལའོར་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྗེ་གས་པ་བཀུག་ན་རྒྱལ་ཆོན་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་  
གནས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་དང་། བསྐྱེམས་ལ་མཆོད་པར་བྱའོ། །དགྱིལ་  
ལའོར་ལ་མཆོད་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་བྱི་མེད་གསུམ་ནི་དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་ཡིན་ལ།  
དེ་རྣམས་ལ་དམ་ཆེག་ནི། གཟུགས་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་  
བྱས་པའི་མཆོད་པ་དུས་ཆེགས་གསུམ་དུ་མཆོད་པར་བྱའོ། །རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྗེ་  
རྗེ་གསུམ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཏེ་དེའི་སྦྱར་བ་ནི། དུས་  
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། དགྱིལ་ལའོར་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱ་  
བས་མཆོད་དོ། །ཞེས་པའོ། །མཆོད་པའི་ཆོག་འདིས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན།  
སྤྲུགས་རྣམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྗེ་གས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱའི་མཆོད་  
པ་བསྟན་ནས་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་སྤྲུགས་  
རྣམས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ། མྱད་བྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་  
བའི་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མས་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབུལ་བར་བྱའོ། །  
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏོར་མ་དེ་ཉིད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། བཤང་གཅི་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
འདི་དག་གིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་སྒྲ་རིམ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པས་



བསྟན་པའོ། །ཡུལ་ལྷ་མ་འབྱོར་ན་དེའི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་ར་བྱ་ཞེ་ན། ཆང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་  
 མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཁུབ་དག་གིས་ཞེས་ཏེ། ཁུབ་ནི་ཤུག་ཞེས་པ་སྟེ། ཐུང་ན་  
 སྟག་ལེ་ལྷ་ར་གཙོད་ཅིང་འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ན་ཤུག་སྟེ། ཁུབ་ནི་ཆང་ངོ་། །  
 དེས་སྟགས་རྣམས་ཏེ་སྐབ་པ་པོ་རྣམས་ཆོམ་པར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །འདི་ནི་  
 འདེམ་པར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་སངས་  
 རྒྱལ་ཏེ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་སེམས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཆོམ་པར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྟགས་པ་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ཀྱང་  
 ཡང་དག་པར་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས་  
 ལས། སྟོབ་དཔོན་དང་གྲོགས་མཆོག་འདུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ཐིག་གདབ་  
 པའི་ཆོག་འདི་གང་གི་ཆེ་ཤེས་རབ་མེད་པར་བདག་ཉིད་གཙོག་ཕུ་སྟོད་པ་དེའི་ཆོ་  
 རྣམ་སྟངས་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་དུ་བསྒྲུལ་ལ། སྟོབ་  
 མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསྒྲུལ་པའོ། །ཡང་ན་སྟོབ་མ་དོ་རྗེ་འོད་པོ་ཆེ་སྟེ་བདུད་རྩི་  
 ཐབས་སྟོར་དུ་བསྒྲུལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
 དགྱིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངེས་པར་བརྟེན་ཅིང་  
 བསྟགས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ནི་བདག་ཉིད་མི་བསྟོད་  
 པར་བསྒྲུལ་ལ། སྟོབ་མ་རྣམ་པར་སྟངས་མཛད་དམ་བདུད་རྩི་ཐབས་སྟོར་དུ་རབ་དུ་  
 བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །ཐིག་སྟོད་དང་ཆོན་རྩི་འདུ་བའི་ཆོག་ནི། མི་བསྟོད་པ་ལ་སྟགས་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དང་མདའ་པ་གཞོན་ནུ་སྟོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དང་གཉིས་པ།

པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ཆེན་རིག་ས་ལྟ་པོ་རྣམས་རྟོ་རྗེའི་ཐིག་སྐྱད་ནག་པོ་ལ་སོགས་  
པ་དག་ལ། རྟོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་གཟུགས་ཀྱིས་ཞུགས་ཤིང་  
དགོད་པར་བསམས་ཏེ། ཐིག་གདམ་པའི་ཆོག་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་  
རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མྱད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཆོན་ཅི་  
རེ་རེ་ལ་ཡང་། ཆོན་གཞན་ཅུང་ཟད་བསྐྱེས་པས་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
ཆོན་ཅིའི་ལུང་པོ་ལྟ་པོ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་རྟོ་ལ་སོགས་པ་རང་རང་  
གི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆོན་བཅུ་བར་བྱའོ། །ཆོན་  
བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ནི། སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གསང་  
བ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྟེ་བཤོད་པར་བྱ་བ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
གཉིས་ཀའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བགེགས་བསལ་བ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བྱེད་  
པའི་དུས་སུ། སྐྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་སྟེ་རོལ་གྱི་ཉི་  
བར་འཆོ་བ་ལས་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་པ་པོ་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྟོ་  
ནས་རྟོ་རྗེ་རྟོ་སྟེ་གསེན་རྗེ་གསེད་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཞེན། ལུལ་དུ་བྱུང་  
ཞིང་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་མཆོག་སྟེ་རྣམ་འབྱུལ་  
དང་ལྟན་པར་བསྐྱེམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཡས་བརྒྱང་ལ་སོགས་པ་བགེགས་སྟེ་མར་རྫོག་པ་  
ནི། སྐྱའི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །བསྐྱལ་པ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱ་སྐྱོགས་པ་ལྟ་  
བུར་སྐྱགས་འདོན་པ་ནི་གསུང་གི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །བགེགས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
ཉིད་དུ་དམིགས་པ་ནི་བྱགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུལ་ལོ། །གནས་སྐབས་གང་གི་ཆོ་དེ་ལྟ་



བུར་བསྒྲུལ་ཞེ་ན། ཤིང་དང་བོང་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་སའི་གཞོན་  
 པ་དང་། རུ་རྒྱལ་གཡོ་བ་དང་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་རུ་ལས་བྱུང་བའི་གཞོན་པ་  
 དང་། ཐ་མལ་བའི་མེ་དང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་མའི་གཞོན་པ་དང་། རྒྱུང་ལས་བྱུང་  
 བ་རྒྱུང་གི་གཞོན་པ་དང་། དབང་པོ་ལས་འདས་པས་བྱས་པ་ནམ་མཁའི་ཉེ་བར་  
 འཆེ་བས་ཏེ། གནས་ལུ་པོ་དེ་ད་ཏུ་དོ་རྩེ་རྩེ་མཛད་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་  
 བ་བགེགས་རྣམས་རང་ཉིད་འཛིག་པས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་ནས། དོ་རྩེ་མི་བྱེད་  
 གསུམ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲེས་ཤིང་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒོ་ལྟ་  
 ཏེ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་།  
 བགེགས་བྱེད་མི་རུས་སོ། །བུམ་པའི་ཆོག་ནི། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གནས་ཇི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། དོ་རྩེ་བུམ་པ་སྟེ་གསང་དོར་བྱ་བ་དང་།  
 རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བུམ་པ་བྱེད་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་བསྐྱས་པས་རྒྱུད་རྣམས་བསྐྱབས་ཤིང་བཙུན་པར་  
 བྱས་པ་དེ་ནི་སྒྲགས་རྒྱུད་བདག་པོ་སྟེ། དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 བསྐྱས་པའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ལས་བཤད་པའི་གནས་དང་སྒྲན་དང་། ས་བོན་དང་།  
 མཚན་མ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པས་བརྟགས་ཤིང་སྒྲས་པར་བྱ་བའི་བུམ་པའོ། །སྟེ་  
 ཞིག་གིས་ཤེ་ན། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཏེ། དགྱིལ་ལའོར་གྱི་  
 སྒོ་བ་དཔོན་བརྟན་པའི་སྒོས་ཏེ་དྲན་པའི་གཡེང་བས་སོ། །སྒྲིན་སྟེག་གི་ཆོག་བསྐྱར་པ་  
 བོ། །སྒྲར་བཤད་པའི་རྩལ་གྱིས། དགྱིལ་ལའོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱས་ནས།

འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྲས་ལུ་འདོད་  
 པའི་སྒྲགས་ཤེས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པ་པོས་གཉིས་ཀའི་རྒྱད་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་གས་སྦྱོན་  
 གྲེག་དབུལ་བར་བྱའོ། །ནང་གི་སྦྱོན་གྲེག་བསྟན་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོ་གས་ཀྱི་  
 ལའོར་ལོའི་དུས་སུ་བཤང་བ་ཟན་དང་། གཅི་བ་ཆོད་མ་དང་འབྲུ་མར་ཆང་དང་ཤ་  
 བཟའ་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་བཏུང་བ་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་  
 གས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གནས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་གྲེག་ཏུ་དབུལ་ཞིང་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྩོ་རྩེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལའོར་ལོ་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ཐོས་པའི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས། ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་  
 དབྱེ་བས། ཅི་རིགས་པར་ཐབ་ལུང་དུ་ལུང་གི་མེ་ལ་རྩོ་རྩེ་གསང་བའི་སྦྱོན་  
 གྲེག་གི་དགང་སྒྲགས་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཅི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞི་བ་  
 ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བྱེ་བའི་རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་བསམ་ལ། དེའི་ཞལ་དུ་  
 དགང་སྒྲགས་དབུལ་ཞིང་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་རྩོ་གས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ལ་གནས་  
 པའི་སྦྱོན་གྲེག་རྩོ་གས་ནས། ཡང་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཁ་ཅིག་སྦྱོན་གྲེག་ནི་ལྷ་  
 སྦྱོ་གས་པར་འཇུག་པ་ལ་ཟེར་དེ་ཆོ་གས་ལའོར་གྱི་ཆོ་མ་པ་རྒྱག་ངོས་ཡིན་ནམ་གསུང་། སྟེ་ལྷ་མོ་དང་  
 སྦྱོ་མས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལྷ་ག་མ་རྣམས་ལ་ཞི་བ་སོགས་  
 པའི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། སྦྱོན་གྲེག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དབུལ་བར་བྱའོ། །བཤད་མ་  
 ཐག་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལ་  
 གནས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྟུ་འདའ་བར་དཀའ་བའོ། །སྦྱོབ་མ་གཞུག་པའི་ཆོ་ག་



བཞི་ལས། དབབ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་དགྱིལ་ལོར་དུ་གཞུག་པའི་ཆོག་ནི། སྒྲོབ་  
 མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་དུས་སུ། སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་དོ་རྩེ་གསུམ་ནི་ཨོ་ལ་སོགས་  
 པ་གསུམ་ཡིན་ལ། དེས་མཆོན་ནས་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་པར་སྒྲུང་  
 མཛད་དེ། དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་དེ། དེའི་སྒྲོར་བས་ཏེ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་ཞི་སྒྲུང་དོ་རྩེར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་ཨ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་དང་བཅས་པ་ལུས་  
 ངག་སེམས་ཏེ་ཡན་ལག་ཀུན་ལ་བསྒྲོམས་ནས་དབབ་པའི་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱས་ན།  
 དབབ་པའི་དོ་རྩེས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྡེ་བདག་གིས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་  
 ཞེན་རྒྱལ་ཆེན་འོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 གྲགས་ཆེན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་སྒྲུག་སུང་བྱགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྒྲོབ་མའི་  
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ་རྩེས་སུ་འཇུག་པར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་རབ་ཏུ་སྒྱུ་ལོ། །དབབ་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་འདི་ནི་དེའི་ཡན་ལག་  
 ཏུ་གྱུར་པ་དགྱིལ་ལོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དོ་རྩེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་གང་ཞེན། ཨ་ཁི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཨ་ཁི་སྟེ་ར་རྩྭ་ཡ་མན་ཏུ་གྱིད་ཅེས་བརྗོད་  
 པས། དགྱིལ་ལོར་གྱི་སྒྲོ་བཞི་ནས་སྒྲོབ་མ་བཅུག་སྟེ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱའོ།  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 ངག་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའོ། །དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་གསོལ་  
 གདབ་དང་བཅས་པ་ནི། དགྱིལ་ལོར་གྱི་ཆོག་དེ་ལ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་  
 དོ་རྩེ་ཆེན་པོ་སྡེ་དབང་བསྐྱུར་བྱའི་སྒྲོབ་མ། དབང་བསྐྱུར་པར་བྱེད་པའི་གསང་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བའོ། །དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་སྤྲ་བ་བའི་དུས་  
སྤྲ་གཞོད་མཛེས་ཀྱིས་བཀུག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་ཏེ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་  
བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སྤྲ་གང་བར་བསྒྲུལ་ལ།  
རྗེ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སིལ་སྒྲན་ཏེ་སྤྲ་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཡོན་  
ལྷས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་རྩལ་ཆོན་གྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་ལ་རིམ་པ་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །འདིས་ནི་རྩལ་ཆོན་  
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱེད་བ་བསྒྲན་ནོ། །རྩལ་ཆོན་གྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་དང་། འབྲེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་བ་སྒྲན་པ་ནི། བདེག་པ་སྒྲེ་  
བསྒྲུལ་བར་བྱའོ། །སྤྲ་ཞིག་གིས་ན། བརྩལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སོ། །  
གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཐབས་གང་  
གིས་ཤེ་ན། རྗེ་རྗེ་གསུམ་སྤྲ་གས་ཀྱིས་ཏེ་བདག་ཉིད་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་  
སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡུངས་དཀར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་  
ལེ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །ཚུལ་རིམ་ལྟར་ན། ཕྱག་རྒྱའི་ཆོས་འབྱུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
ལས་ལྷ་སྤྲུམ་ཅུ་ཅི་གཉིས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོས་བསྐྱུས་ནས། རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་  
ལའོར་ལ་གནས་རིམ་ལ་བཞེན་དུ་བསྒྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་  
དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། དུས་དེའི་ཆོད་བཞེན་གསེགས་པ་རྣམས་བསྐྱུལ་བ་ན་བདག་  
ཉིད་ཉེ་བར་བྱོན་ནས། སྒྲོབ་མ་དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱོན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སྒྲུལ་  
བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་རྗེས་འགོས། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་ལ།



མ་ར་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བཞེད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་མེ་ཕ་སྟོན་པ་སྟོབ་  
 མ་སྟོད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་ཅིས་འཆད་གྱུང་།  
 དེ་དག་གཞུང་གི་དོན་དུ་མི་མངོན་ནོ། །དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་དངོས་བསྟན་པ་ནི།  
 ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོབ་དཔོན་  
 བདག་ཉིད་རྩོམ་སེལ་དཔལ་ལྷོ་མི་བསྟོད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས།  
 རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་རྩུབ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་ལྟ་བུ་སྟོན་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་  
 ལྟར་བསྟོན་ནས། དེ་དག་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་གང་བའི་བུམ་པ་སྟོན་མ་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱིས་གཟུང་བར་མཁས་པས་དེ་རྩོམ་དཔོན་གྱིས་  
 བསྟོན་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བ་  
 བསྟོན་པ་རྣམ་སྒྲུང་དུ་བསྟེན་པ་སྟོན་པ་ནི། སྟོབ་མ་སྟོབ་དུན་པས་ཏེ། སེམས་ཅེ་  
 གཅིག་ལ་རྩོམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དུ་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ལུས་དང་དག་སེམས་  
 རྩོམ་ཅན་ཏེ་སྟོབ་མའི་ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཐུགས་ཏེ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་ས་བོན་  
 ཤེས་པས། ས་བོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གནས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འགོད་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོབ་པར་བྱ་བས་ན་གསང་བ། ཐུགས་གྱི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྟོབ་མའི་དོན་དུ་རྩོམ་ཅི་ཆོག་ཏུ་སྟོབ་པར་བྱ་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཞེས་

སོགས་ཏེ། འདི་ཚོ་གཏུ་བརྗོད་པས་སྒྲོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་པའོ། །  
 སངས་རྒྱལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་སྦྲུམ། རྗེ་རྗེ་སྤྲེ་དོར་བྱ་མ་  
 ཡིན་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བཞག་པས་ཏེ། དེ་  
 ངས་དེང་སྤྱན་པར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ། ། ཞེས་སྒྲོ་བ་མ་  
 དབུགས་དབྱུང་བའོ། ། དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཁྱོད་པར་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཁམས་གསུམ་  
 དག་གིས་བྱག་བྱས་པའི་རྗེ་རྗེ་གསང་བ་གསུམ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་དེའི་རིགས་སུ་སྟེས་པ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞག་  
 པའོ། ། དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་གནས་པའི་སྒྲོ་བ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུང་བ་ཅན་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་  
 གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་གསང་བའོ། ། དེ་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། ། དབང་གི་སྒྲོན་རོལ་ཏུ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་ཚིག་འདི་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསོལ་བ་གདབ་ཅེས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་སྤྲེ་དོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཆེན་ཏེ་དབང་བསྐྱར་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པ་གང་གིས་རི་ལྷ་ར་བསྐྱལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་  
 ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་རྗེ་རྗེ་སྤྲེ་དོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དེང་སྟེ། ད་ལྟ་བདག་ཁྱེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་ལ་སྦྱེལ་ཞིང་གནང་  
 བར་ཁུ་ཞེས་པའོ། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེའི་ཚེ། སྒྲོ་བ་མ་དེ་ལ་གསོལ་བ་



བཏབ་པས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་པའི་སྤྲུལ་མས། དབང་བསྐྱར་བར་དགོས་ནས་སྦྱོལ་  
 ཞིང་འབྱོན་པར་མཛད་དོ། །དཀྱིལ་ལའོར་བསྟན་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་དམ་ཚིག་  
 བསྒྲག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དབང་དགུ་བསྐྱར་རྟེ། དེའི་  
 འོག་ཏུ་ལྟའི་གཟུགས་རྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱོར་བ་ཡིས་རྟེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་ལའོར་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་སྦྱོབ་མའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ལ་འགོད་པར་  
 བྱའོ། །ཁྱུ་དེས་ན་སྤྲིང་ཁར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་པོ་བཞག་པར་བྱ་ཞིང་། སྦྱི་བོ་  
 ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་ལྟ་གཞན་དང་གཞན་འགོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་རྩི་རྩེ་སྦྱོབ་མ་སྦྱོ་ལྟན་ལ། དཀྱིལ་ལའོར་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་པའི་འདེམ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པའི་སྦྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེན། ཁྱེད་གྱིས་  
 སྦྱོག་ཆགས་གསད་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྟེ། དམ་ཚིག་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ལེའུ་  
 དགུ་བ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དེ་ལ་བྱང་དོན་དུ་སྦྱོག་ཆགས་གསད་པ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩི་རྩེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། མ་  
 དད་པར་སྦྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་གསོད་པའོ། །  
 ངེས་དོན་གྱི་གསད་པ་ནི་སྦྱ་ལུས་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
 པའོ། །བྱང་དོན་དུ་རྩུན་ཚིག་སྦྱ་བ་ནི། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་  
 གཞན་མི་དགོ་བ་ལས་བསྒྲེག་ཅིང་། དགོ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་རྩུན་སྦྱ་བའོ། །

རེས་དོན་དུ་རྩུན་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱི་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ཆོས་ཐམས་  
ཅད་རྩུན་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུར་བསྟན་པ་ལོ། །དྲང་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི།  
རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། སེར་སྤྱ་ཅན་གྱི་ལོར་འབྲེག་  
པ་ལོ། །རེས་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་ནི། སྤྱི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་སྟེ།  
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པ་ལོ། །དྲང་  
དོན་གྱིས་པ་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་བསྟན་པ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
གྱིས་འདོད་པ་སྤྱད་པས་འདུལ་བའི་བྱད་མེད་ལ་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ལོ། །རེས་དོན་  
གྱི་འདོད་པ་སྤྱད་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་  
མེད་པར་སྦྱར་བ་ལོ། །དེ་ལ་དྲང་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི་བུམ་དབང་གི་དམ་ཆོག་  
ཡིན་ལ། རེས་དོན་གྱི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི། གསང་དབང་གི་དམ་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེའི་ལམ་སྟེ་མི་བྱུང་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འདི་དག་གིས།  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་དོ་རྗེ་སྟོབས་མ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བྱ་སྟེ། ལམ་འདི་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་དཀའ་བའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ལོ། །རྗེ་ལྟ་  
བུ་ཞེ་ན། མཆོག་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་  
གསུངས་སོ། །སྤྲུགས་དང་གསང་དབང་སྦྱིན་པ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོད་པའི་དམ་  
ཆོག་ལུང་འཕྲོག་པ་ནི། དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་སྟོབས་མ་ལ་སྤྱ་མས་ཁྱོད་  
དངོས་ཀྱི་བཅི་འདོད་ཅིས་དྲི་བར་བྱའོ། །བདག་མཆོག་གམ་བུན་མོང་གི་དངོས་  
ཀྱི་བཅི་དང་འདི་འཆལ་ལོ་ཞེས་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་དུ་དེར་བསྐྱུལ་བར་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་



མ་དེ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དངོས་གྲུབ་དེ་དང་  
 དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲགས་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ཏེ། སྒྲགས་དེ་དང་ཆེས་སུ་མཐུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །  
 བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཚོགས་པའི་ཆེས་དེ་ནས། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་  
 སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་  
 པ་ནི། སྒྲ་བའམ་ཡང་ན་བཤང་བའང་རུང་། །ཞེས་པའམ་ཞེས་པས་བདུད་ཅི་ལྟ་  
 མ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བུང་བའི་  
 སྒྲ་བ་བདུད་ཅི་གཞན་རྣམས་དང་བསྐྱེས་པ་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཆོ་གས་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྒྲོས་ཏེ། དོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་སློབ་མ་བཟར་གཞུག་ཅིང་སྒྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེན། འོན་ཀྱང་མདོན་པར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྟོག་པར་མི་དགའོ། །དྲན་པ་  
 གཅིག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུན་པ་ན། སྒྲིད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག་  
 ཅེས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། ས་དང་རྩ་དང་མི་དང་རྩུང་སྟེ་འདིས་གསང་དབང་བསྐྱར་གསུང་  
 རྣམ་པ་འདི་བཞི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། གང་གིས་ཞེན། དོ་རྩེ་ཅན་ཏེ་ཐེག་པ་  
 གསང་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སྒྲགས་པ་ཀྱན་གྱིས་གཞན་ལ་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་  
 གསང་བའོ། །དེ་དག་གང་ཞེན། སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་པ་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་བའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཞེན།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་གཟུགས་མི་སྒྲུང་བར་མཛད་ནས། ས་  
ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པའོ། །དེ་  
བས་ན་སྒྲུན་མ་ལ་སོགས་པར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ནི། དེ་བཞིན་  
གསེགས་པ་རྣམས་སུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ལོངས་  
སྟོང་ཅིག་པའོ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཅིག་པའི་རྗེས་གནང་སྒྲིན་པ་ནི། དེ་  
ལས་ཏེ་དམ་ཚིག་སྒྲིན་པའི་དུས་སུ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེ་སྟེ་ཕྱགས་ཀྱི་  
དགྱིལ་ལའོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱ་བའི་གསང་  
བའོ། །དེ་གང་ཞེན། སྤང་པོའི་གཞེས་སོགས་ཏེ། ཤ་འདི་དག་བདག་ཉིད་ཀྱང་  
བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་སྒྲགས་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ལ་སྒྲིན་སྟེག་དང་གཏོར་མའི་ཚུལ་གྱིས་  
དབུལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལས་ཕན་ཡོན་ཅི་འཕྲོབ་ཅི་ན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོས་ཏེ། ལྷ་  
རྣམས་མཉེས་ཤིང་མཛོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྟུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཏྲག་ཏུ་  
ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་སྒྲིན་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་རྗེ་  
རྗེ་སྟོབ་མ་ལ། མཁས་པས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། དགྱིལ་ལའོར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་  
ལའོར་ལོ་རབ་ཉིན་རེའམ། འབྲིང་བླ་བ་རེ། ཐ་མ་ལོ་རེ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་  
ཅིང་ལུང་དཔོག་པར་བྱའོ། །ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་རྗེ་ལྷ་བུ་ཞེན། བཤད་གཅི་ལ་  
སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཤ་ལྷ་དང་། བྱ་བ་སྟེ་འཛིག་  
ཏེན་པའི་བཟུང་བྱ་དང་། བརྟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་དག་དང་། རྗེ་རྗེ་གསང་



བའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། སྤྱད་དང་གར་ལ་  
 སོགས་པ་འདི་དག་གིས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་སྤྲུག་པ་རྣམས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་  
 ཡོངས་སྦྱོད་པ་འདི་ནི་ཚིག་སྟེ་ལྟོང་ལོ། །བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་བཟའ་བ་  
 ལ་ཉེ་བར་ཡོངས་སྦྱོད་པའི་དུས་སུ། སྤྲུག་རྣམས་ཀྱན་གྱི་དང་པོ་ཡིག་གེ་ཨོྲེ་གིས་  
 སྦྱར་བ་དང་། སྤྲུར་བར་བྱ་བར་བསྒྲུམས་ན་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མངོན་སུམ་དུ་འབར་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྟན་འདས་རིག་པའི་སྒྲིམ་བྱ་ཆེན་པོ་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚིག་ལ་གཉིས་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་ནི།  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ།  
 དབང་བསྐྱར་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེས། ཞི་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་དང་། དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་སྟེ་རིལ་  
 བུ་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སྦྱབ་པ་ལ་ཡང་། དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་  
 སོང་བའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ལ། བན་ཏན་དུ་སྟེ་བཙུན་  
 འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། སངས་  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་དག་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་སོང་  
 བའི་ཐབས་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའི། ཐབས་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གསལ་  
 བར་བྱེད་པ་ནི། མི་སྤང་བ་དང་། སྟོབས་དང་། བཙུན་འགྲུས་དང་། དོ་རྩེ་དགུག་  
 པ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་བྱ་དཀའ་བ་འགྲུགས་པ་དག་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་པ་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་བློས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྒོན་དུ་སོང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ན། རོ་རྗེ་སྐུ་ཉི་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་དེ་དག་གིས་ཉེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་  
པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
ལ་བཅུ་ཡོད་པའི་རིལ་བུའི་སྐྱབ་པ་ནི། འདི་ནི་སྒྲོད་པའི་དམ་ཆོག་དུ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཤད་གཅི་ལ་སོགས་པའི་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཤ་ཆེན་ལ་སོགས་  
པའི་ཤ་ལྟ་དང་ཆ་མཉམ་པར་བྱས་ནས། བྱེ་མར་བྱས་ཏེ། མར་ངོའི་ཆོས་བརྒྱད་  
དམ་བཅུ་བཞི་ལ། རིལ་བུ་བྱས་ལ་གྲིབ་མ་ལ་བསྐྱམ་ལ། ཁམ་ཐོར་སྐྱར་མ་སྟེ་  
ཐོད་པ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ནང་དུ་བཞག་ལ། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་  
རིལ་བུར་རེ་བོས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ལའོད་པ་  
སྟེ་དེ་དག་དང་འདྲ་བར་མཁའ་ལ་འཕུར་བ་དང་། ཆོ་བསྐྱལ་བར་བྱབ་པ་ལ་སོགས་  
པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱམ་  
པའི་དོན་ནི། འདིའི་དགོས་པ་ནི། མངག་གཞུག་པ་བསྐྱབས་པས་འགྱུར་ན། འཇིག་  
རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་དང་གང་བསྒྲོ་བ་བྱེད་  
པར་འགྱུར་བ་དང་། འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ། མངག་གཞུག་པ་ལའོར་  
དང་བཅས་པ་དེ་དག་གིས། བདག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱིད་ནས་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་གདམ་ངག་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་དྲན་པ་གཅིག་པ་མཐར་བྱིན། བླ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སེམས་  
སྐྱངས། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲོད་པ་ལ་བྱང་བར་བླ་བ་དུག་དུ་བསྐྱབས་



པའི་བསྐྱེད་པ་ལས་སུ་རུང་བས། མངའ་གཞུག་པ་བསྐྱབ་ན། ཉམས་དགའ་བའི་  
 རི་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ། ལྷ་སོ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་  
 པས་ན། མི་བསྐྱོད་པ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་མངའ་གཞུག་  
 པ་གཞོན་མཛེས་སྐྱབ་པ་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རྟ་  
 མགིན་དང་། རྣམ་སྒྲུང་དང་དེའི་རིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གསུམ་པས་གཙོ་བྱས་པའི་རང་གི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་དེ་དག་ལ་གནས་ཏེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། རང་  
 རང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ནང་གི་བར་སྒྲུང་ལ། རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་  
 རིགས་ཀྱི་གདན་རྒྱ་བའི་སྟངས་དུ་བྱོ་བའི་གདན་ཉི་མ་ལ་ཉི་བསྒྲོམ། འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིགས་ཀྱི་གདན་པད་མ་ལ། བྱོ་བའི་གདན་ཉི་མའི་སྟངས་  
 དུ་ཉི་བསྒྲོམ། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་རིགས་ཀྱི་གདན་ཉི་མ་ལ་བྱོ་བའི་  
 གདན་ཉི་མའི་སྟངས་དུ་ཉི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་རང་གི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་  
 སྐུན་བྲངས་ལ། རྣམ་སྒྲུང་གིས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ལ་བསྐྱེད་པས་དེ་  
 ཁྱིའི་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྐྱེད། འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ལ་བསྐྱེད་པས་ཨ་རུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགིན་བསྐྱེད། མི་བསྐྱོད་  
 པས་གཙོ་བྱས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉི་ལ་བསྐྱེད་པས་རྟེ་རུ་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་  
 མཛེས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་དང་། རྒྱུག་མ་དང་། སྟིང་ཁར་རྩྱུ་རྩྱུ་བཞོད་

ལ། དེ་དག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་དམ་ཚིག་བཞིས་བཀའ་བསྒྲོ་ན་གང་དང་གང་  
འདོད་པ་དེ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རྣམ་སྒྲུང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས། གཤིན་  
རྗེ་གཤེད་བསྐྱབས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྲིད་པ་ལ་མཆོན་ན།  
དམ་ཚིག་བསྐྱལ་བ་ནི་ཨོྭ་ཨུ་ཧྱུྃ་སྒྲོས་པའོ། །དེ་ཡང་དམ་ཚིག་བོད་པ་ནི་ཨོྭ་ཨུ་ཧྱུྃ་  
ཡ་མན་ཏ་ཀྱིད་ཅེས་མིང་དང་སྐར་ནས་སྒྲོས་པའོ། །དམ་ཚིག་གཏོང་བ་ནི། ཨོྭ་  
ཨུ་ཧྱུྃ་ཡ་མན་ཏ་ཀྱིད་མ་དུ་ཡུ་སེན་པ་ཏ་ཡེ་བུ་སྒྲུ་བྱེད་ན་ཡ་ཏི། ཞེས་པ་ནི། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བྲིད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟེ། བསྐྱལ་ཚིག་བཏགས་ནས་བསྒྲུས་  
པའོ། །དམ་ཚིག་བཅིངས་པ་ནི། འབྲུག་གསུམ་དང་། གཙོ་འཁོར་གཉིས་དང་། མིང་  
དང་སྐལ་ཚིག་གི་མཐར་ཨྱེ་བཏགས་ནས་སྒྲོས་པ་སྟེ། དེ་ལས་གང་བསྐྱབ་དེ་འཆུག་  
མེད་དུ་བྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་མངག་གཞུག་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
འཁོར་དབག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་  
བྲིད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་གདམས་ངག་ཞུས་ནས་རྫོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཞི་བའི་  
ཐིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཆོན་ན། དམ་ཚིག་བསྐྱལ་བ་སྐྱ་མ་དང་འདྲའོ། །  
དམ་ཚིག་བོད་པ་ནི་ཨོྭ་ཨུ་ཧྱུྃ་པད་མ་ཏ་ཀྱིད་ཅེས་པའོ། །དམ་ཚིག་གཏོང་བ་ནི།  
ཨོྭ་ཨུ་ཧྱུྃ་པད་མ་ཏ་ཀྱིད་མ་དུ་ཡུ་སེན་པ་ཏ་ཡེ་གཞི་ཀུ་ཅུ་སྐད་ཞེས་སྒྲོས་པའོ། །  
དམ་ཚིག་བཅིངས་པ་ནི། སྐལ་ཚིག་ཡན་ཆོད་ཀྱི་མཐར་ཨྱེ་བཏགས་ནས་སྒྲོས་  
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཞི་བའི་ཐིན་ལས་འགྲུབ་



བར་འགྱུར་རོ། །མི་བསྐྱོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་གསང་པའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ། ཉེ་  
 བར་མཆོན་ནས་གཞན་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བ་ལས། མིང་སྤྱི་རྩ་ར་དྲུ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱལ་  
 ཆོག་མ་ར་ཡ་པཎ་ཅེས་པར་བསྐྱར་ནས། དམ་ཆོག་བཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ན་གསང་  
 པའི་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོག་གི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མངག་གཞུག་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་ཆོག་བསྟན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལ།  
 འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་ནི་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གཙོ་  
 བོ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཉིད་བཀའ་ཞོད་པས་ན་མངག་གཞུག་པ་ལོ། །དེ་རྣམས་རབ་རྩ་  
 བསྐྱབ་པའི་ཆོག་སྟེ་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་  
 གང་རུང་གི་དཀྱིལ་ལོའོར་རྒྱལ་མཆོག་ཡན་ཆོད་ལ་གནས་ནས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
 ཡི་གེ་རྩི་འབར་བའི་འོད་བཟང་པོ་སྟེ་འོད་ཟེར་ལྡས་ཀྱན་རྩ་འབྲིགས་པ་ལ། རྣམ་  
 མཁའ་དོ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཆུད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོའོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 གང་བར་བསྒྲོམས་ནས། སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ཏེ། སྐྱ་  
 ལ་སོགས་པའི་ས་བོན་ཨ་ཁི་རྩི་ཞེས་པ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་དེར་ནི་སྐགས་ཀྱིས་  
 ཏེ་ཡི་གེ་རྩི་ལ་དབབ་པར་བྱའོ། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་  
 པ་འདི་ནི། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྐགས་དོ་རྗེའི་གསང་བར་གྱུར་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་  
 པའི་གནས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཨ་ཁི་རྩི་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུང་རྗེ་རྗེ་འོ་དགྱིལ་ལའོར་རྗེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཡར་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མགིན་དང་།  
རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འོ་དགྱིལ་ལའོར་རྗེ་ལ་བསྐྱེམས་པས་ཁི་དུ་གྱུར་པ་ལས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་  
དང་། ལྷགས་རྗེ་རྗེ་འོ་དགྱིལ་ལའོར་རྗེ་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་རྟེན་གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མཛེས་  
རྣམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ། དམ་ཚིག་བཞིས་བཀའ་བསྒྲོས་  
ནས། ཞི་སྟགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ལུང་དུ་པ་སྟགས་རི་  
ལྟར་འདོད་པའི་ལས་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །སྒྲོས་པ་པོ་གང་གི་མངག་གཞུག་པ་གང་  
བསྒྲུབ་ཅེ་ན། མི་བསྐྱོད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ་  
ནི་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་  
བསྒྲོམ་མོ། །འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ནི། ལྷག་ན་པད་མོ་  
ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྟ་མགིན་  
བསྒྲོམ་མོ། །རྣམ་སྤང་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱིས་ནི། འོད་ཀྱི་ཚྭ་གས་ཀྱིས་མི་མཉམ་  
པས། གཞན་གྱིས་མི་སྒྱབ་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་  
ཆེན་པོ་ནི་གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་མངག་གཞུག་  
པ་བསྒྲོམས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བའི་གནས་མཚོག་ལ་བཞག་ཅིང་འགོད་  
པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་འདི་ནི། རྗེ་རྗེ་གསང་བ་  
སྟེ་བློ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ཏེ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་  
མི་གཡོ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་གིས་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར། མི་བསྐྱོད་པ་ནི། གཞོན་  
མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། དེ་ནི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་པར་བྱས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་



གསང་བའི་གནས་བཀའ་བསྒྲོ་བས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་  
 ལའོར་ལོ་ཆེ་ནི་རྟ་མགིན་ཏེ། དེ་ནི་བད་མ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་གནས་  
 བར་བྱ་སྟེ། བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །རྫོ་རྗེ་སྒྲུང་མཛད་དེ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་པ།  
 རྣམ་སྒྲུང་གི་མངག་གཞུག་པ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་ལ་གནས་བར་བྱ་སྟེ། བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །འོད་ཆེན་ཏེ་མཐུ་  
 ཆེན་པོ་འམ་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་རྫོ་རྗེ་མངག་གཞུག་ཡིད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འགྲོ་བ་འདོན་པའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱིས་སྒྲུག་བསྐལ་བར་གྱུར་བས་ན། སྒྲུག་བསྐལ་  
 ཆེན་པོ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐལ་བར་བྱའོ། །བསྐལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་  
 གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ནི། རྫོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམ་སྒྲུང་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ཐུགས་ཁྱོ་བོ་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་ཞིང་སོ་སོར་སྦྱོད་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན་ཨུ་ཞེས་པའོ། །  
 དེ་ལྟར་ཁྱོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་པོ་ཡང་དག་པར་བསྐལ་ནས། དའི་ལའོར་རྣམས་  
 ལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ནི། མདུང་ཅེ་ཆེ་ནི་མདུང་ཅེ་འཛིན་པའོ། །རྫོ་རྗེ་ཆེ་ནི་རྫོ་རྗེ་  
 འཛིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷགས་གྱུ་དང་། མཆོན་ཆ་གཞན་དང་གཞན་སྒྲ་ཆོགས་  
 པ་ཐོགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་ལའོར་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ལ། རྫོ་རྗེ་  
 ཆོག་བཞིན་ཏེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིམ་བས་བསྐལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་

ཅིང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །མངག་གཞུག་པ་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་པ་ནི།  
ཉམས་དགའི་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྤོའོ། །ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་མངག་  
གཞུག་པ་འགྱུབ་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སུམ་ཅུ་ཅ་ཐུག་གི་རྒྱལ་  
ཕན་རི་སྟོད་ཡོད་པ་དེ་སྟོད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི། ཕན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་བྱེ་བ་དོ་  
རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པའི་མངག་གཞུག་གང་འགྱུར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཆུབ་དོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོའི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་ནོད་ཅིང་གནས་པ་འགྱུབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །ཕན་ཡོན་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། ཤར་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་  
བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དང་མངོན་  
དགའ་ལ་སོགས་པ་རང་གང་འདོད་པར་མངག་གཞུག་པས་བྲིད་ནས་འགྲོ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། དེར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཐབ་  
མོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་  
ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཏེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་  
འགྱུར་རོ། །དམ་ཆོག་དོ་རྗེའི་བཞད་པ་ཆེན་པོ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྟེ། དེས་དེ་  
སྐད་ཅིས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །མངག་གཞུག་པ་ལ་བཀའ་བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་  
ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་མཐུག་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་བཤད་པ་  
འདི་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མངག་གཞུག་པ་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱ་བས་ན་གསང་བ། དེ་རྣམས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་གསང་བ་སྟེ།  
དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་ཉེ་བར་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་གསང་ཆེན་མོ། །དོ་རྗེ་སེམས་



དཔའ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡི་གོ་རྒྱུ་རོ། །  
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །དེ་འཛིན་ཅིང་སྐྱོད་པར་བྱེད་པས་ན།  
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་འཛིན་ཏེ་ཡི་གོ་ཨའོ། །དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ནི་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དོ། །དེའི་  
 བཤོད་པ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གོ་ཨོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་མངག་གཞུག་པ་  
 རྣམས་བསྐྱོད་པ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞིང་།  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །མངག་གཞུག་པ་བསྐྱེལ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་འོག་ནས་  
 བཤད་པ་འདི་ནི། དོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ། །དེའི་འཁོར་ལོ་ནི་  
 ཆོགས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་  
 ཆོག་གི་གནས་སྐབས་སོ། །དེ་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་  
 རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་སྤྲུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་  
 ཀྱིས་མངག་གཞུག་པ་བསྐྱེལ་ཏེ། བྱུང་བ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅི་ན། རྣམ་མཁའི་  
 དབྱེངས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་མཐའ་མེད་པ། དག་ཅིང་སྐྱེ་བ་པ་མེད་པ་དང་། གཟུགས་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། མཐོང་བ་ལས་འདས་པ་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཡང་གོང་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཏེ། གཟུགས་ཅན་གྱི་ངོ་བོས་དོ་རྗེ་ལྟར་སྤྲུང་བའི་གཟུགས་  
 སུའང་སྐྱབ་པོས་བསྐྱེལ་ནས། མངག་གཞུག་པ་རྣམས་བྱེད་པར་འགྱུར་ན། གཞན་  
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱེད་པར་གསུངས་  
 པའོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྱོར་བ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་  
 ཤེས་རབ་དང་ལྟན་ཞིང་། བསྟན་འཆོས་ཤེས་པ་བརྟེན་ལ་སོགས་པ་དང་། དོ་རྗེ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སེམས་དཔའ་སྟེ་བཏན་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། བསྟེན་  
པ་ལས་སུ་རུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྣལ་འབྱོར་བཞིས་འཇམ་དཔལ་དུ་བསྐྱེད་  
པའམ། ཡང་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ལ་  
འཇམ་དཔལ་བཅུག་པས། འཇམ་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་དང་པོའི་སྦྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་  
འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་  
ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་  
བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལྟར་བསྟུན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱང་བ་གཉིས་ལ་དྲེགས་བྱེད་  
ཀྱི་མདའ་ཏ་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་དྲེགས་བ་གཞིམ་པར་བྱ། གསང་གནས་སུ་མྱོངས་  
བྱེད་ཀྱི་མདའ་ཡ་སྒྲོས་པས་མྱོངས་སུ་གཞུག་པར་བྱ། རྟེ་བར་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་བྱེད་  
ཀྱི་མདའ་སྤ་སྒྲོས་པས་ཀུན་ཏུ་མྱོངས་པར་བྱ། སྦྱི་བོར་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་མདའ་  
ཡ་སྒྲོས་པས་བརྒྱལ་དུ་གཞུག་པར་བྱ། སྦྱིང་ཁར་སེམས་མེད་པར་བྱེད་པའི་མདའ་  
རྩ་སྒྲོས་པས་སེམས་མེད་པར་བྱས་པས་སྤགས་གིང་སྦྱབས་མེད་པ། བརྒྱལ་ཞིང་  
མྱོངས་པར་བསྒྲོམས་ན། ལྷ་བ་བྱེད་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ཚིག་གི་  
དོན་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་འཛིན་པ་ཆེ་སྟེ། སྦྱུ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་འཇམ་  
དཔལ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་སྦྱ་བར་བྱ་བས་ན་གསང་བ་ཆེན་པོའོ། །འོག་ནས་བཤད་པ་  
འདི་བསམ་ཞིང་གོམས་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབུས་ཏེ་འོད་  
གསལ་བ་ལས་རུང་བའི་དོ་རྗེ་འཇམ་པ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་བསྐྱབ་པར་དཀའ་བ་སྐད་  
ཅིག་ཅུམ་གྱིས་བསམ་ཞིང་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་



འོད་ཟེར་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན། དྲེགས་བྱེད་དང་།  
 མྱོངས་བྱེད་དང་། ཀྱན་ཏུ་མྱོངས་བྱེད་དང་། བརྒྱལ་བྱེད་དང་། སེམས་མེད་པར་  
 བྱེད་པ་སྟེ་མདའ་ལྷ་པོ་གཏོང་ཞིང་འཕེན་པའི་སྒྲོར་བ་དག་གིས། དབུ་རྒྱན་ཅེ་མོར་  
 ཏེ་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་ཞིང་འཕང་ངོ་། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྒྱབ་བྱའི་  
 སྒྲིང་ཁ་དང་། སྒྲི་བོ་དང་། ལྷེ་བ་དང་། གསང་བ་དང་། རྒྱུ་པ་སྟེ་གནས་ལྷ་དག་  
 ཏུ་ཅི་རིགས་པར་མདའ་ལྷ་རབ་ཏུ་དབབ་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་  
 ས་བོན་ལྷ་མདའ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་སྤྲེགས་པས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་  
 བསམ་ཤེ་ན། རྩོམ་ཐོས་ཏེ་བརྒྱབ་བྱ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་  
 བརྒྱན་པོས་སོ། །དེ་ལྟར་དྲེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་མདའ་ལྷ་ཕབས་པས། བརྒྱབ་  
 བྱ་རྣམས་ཤིང་སྒྲུབས་མེད་ལ། བརྒྱལ་ཞིང་མྱོངས་པར་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་ཞིག་  
 གི་ཞེ་ན། བྱིས་པ་ནི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཏེ་དེས་སེམས་པའི་སྒྲོ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི།  
 བྱིས་པའི་སྒྲོ་ཅན་ཏེ། རྒྱབ་པ་པོ་མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ན། གྲགས་ཆེན་གྱིས་  
 སོ། །སྒྲོར་བ་འདི་དུས་ཇི་ཅམ་དུ་བསྒྲུམ་ཞེ་ན། དབང་དུ་བྱ་བའི་བསམ་གཏན་  
 འདི་ནི་ལྷ་བ་བྱེད་དུ་གསང་བ་བརྒྱལ་བ་སྟེ། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བས་བསྒྲུམ་  
 པར་བྱ་བ་འདི་ནི། སྤྲེགས་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རབ་ཏུ་གསང་བ་ཡིན་པར། རྩོམ་ཐོས་ཏེ་རྩོམ་ཐོས་ཏེ་རྩོམ་ཐོས་ཏེ་རྩོམ་ཐོས་ཏེ་  
 སོ། །གཏུལ་བྱ་འདུན་པའི་སྒྲོར་བ་ནི། རང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བ་བསྒྲེན་པ་ལས་  
 སྤྱི་རུང་བས། གཏུལ་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལ་མ་མོས་ཤིང་། མ་དད་པ་

ནམས་དད་པར་བྱ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དཔལ་ལམ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་  
བྱས་པའི་དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
རྒྱལ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་སྟེ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱ་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། འཇམ་དཔལ་ལམ་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷས་གཙོ་བྱས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་མཆོན་དཔེ་འབར་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་བསྒྲོམ་ལ།  
སྒྲགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་རྩྱ་ལ་སྒྲགས། །དོ་རྗེ་གསུམ་ལ་སྒྲགས་པས་བསྒྲོམ། །བསྐྱབ་བྱའི་  
གནས་གསུམ་ཏུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ། རྒྱ་གསུམ་སྒྲགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་  
དང་། གནས་ལྷར་ས་བོན་ལྷ་བཀོད་དེ། ལུང་པོ་སྒྲགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་དང་། དེ་དག་གི་མིག་གི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་ཚོ་འོད་ཟེར་  
འཕྲོ་བ་བསྒྲོམ་ལ། སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་། དག་འདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་  
གྱིས་ནམ་མཁའི་ཁོང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འདི་དག་  
གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་བསྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་བྱས་ན་སྒྲགས་ནམས་ཀྱན་གྱིས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རྒྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་དག་བསྐྱབ་བྱས་མཐོང་  
བར་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བཀྱེས་  
པ་ལ་སྒྲགས་པ་ཞི་བའི་སྒྲུབ་བ་ནི། བཀྱེས་སྒྲོམ་ལ་སྒྲགས་པ་ཉོན་མོངས་པས་  
ཆོས་གདུང་བའི་རྒྱབ་པ་པོས། སྒྲུབ་བ་འདི་བསམས་ན་དོ་རྗེ་སྒྲགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བྱང་



བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དང་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་དོན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱོར་པར་བསམ་ལ། ཡི་གེ་བློ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་ཚྲོགས་པ་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འབབ་པ། ཁའི་ནང་དུ་སྡེ་རྒྱན་  
 གྱི་དབུས་སུ་རྒྱུད་པར་བསྒྲུལ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ། ཡི་གེ་ཨོྲ་ཀར་པོ་ལྷེ་ལ་འདུག་པ་  
 བློ་གྱི་བདུད་རྩི་འཛག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམས་ཏེ། བསམ་གཏན་དེ་ནི་བཟའ་  
 བར་བྱ་བ་ཀུན་ཏེ། ཁ་ཟས་འཕྲོད་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་ཤེས་  
 པ་སྡེ་ནད་མེད་པའི་གཞི་དང་། ལང་ཆོ་དང་། ནད་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དམ་པ་  
 སྟེར་བས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་བརྒྱན་པ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་མཆོད་པར་  
 བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དུག་དང་། སྦྱར་བའི་  
 དུག་དང་། འབྲུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བ་བསྒྲོག་པས། སྦྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས་ཕྱུང་བ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་སྦྱེད་པར་བྱེད་  
 པའོ། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་སྟེ་དགོན་མཆོག་དཔལ་གྱི་རང་བཞིན་རྡོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །

དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་  
 ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། རྡོ་རྗེ་བསྒྲུལ་པའི་  
 ཆོག་གི་མཆོག་སྟེ། ས་བོན་གྱི་བྱུང་པར་འོག་ནས་འབྲུང་བ་འདི་རྡོ་རྗེ་གསུང་ལས་  
 ཕྱུང་ངོ་། །གང་ཞེན་བློ་ཞེས་པའོ། །ནང་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས།  
 དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རིན་མཉམ་པ་གཞིན་རྒྱ་རྒྱུ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་དེ། དེ་ལ་  
ལྷག་མོས་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི། དེ་བཞིན་  
ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་ཞེས་པའོ། །ཟླ་བ་ལས་བྱང་  
ཆུབ་པ་སྒྲུར་དང་འདྲ་ལ། ཡིག་འབྲུ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་མ་ལས་བྱང་ཆུབ་  
པ་དེ་གྱུར་པ་ལས་བྱང་བའི་རིན་པོ་ཆེ། དེ་གྱུར་པ་ལས་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་ཞལ་ཕྱག་  
ཁ་དོག་སོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱལ་འབྱོར་བཞིས་བསྐྱེད་པ་ནི། དོ་རྗེ་  
སྐྱེ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་དེ་འདི་ནི་རྣམ་པར་བསམ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་  
ཕྱག་རྒྱ་སྒྲུ་མ་གཤིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ད་ཀྱི་ལ་ལོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་ནི།  
སངས་རྒྱས་ད་ཀྱི་ལ་ལོར་འོད་བཟང་པོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོར་ལོས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བ་བསྒྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རིན་ཆེན་འབྱུ་  
ང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ལ། རིན་འབྱུང་གི་ཤུལ་དུ་མི་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་བ་ནི་བྱུང་  
པར་ཏེ་གཞན་ནི་སྒྲུར་དང་འདྲའོ། །གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། སྐྱེས་སུ་ཆེན་  
པོའི་མཆན་རྣམས་དང་ལྡན་པས་ན། རྒྱན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
པའོ། །བྱུང་བཟང་སེར་བ་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ། དེའི་དབུ་རྒྱན་དུ་རོལ་ཅིང་  
འགྱུངས་པས་ན་དོ་རྗེ་འགྱུངས་པའོ། །ཞི་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པས་ན་ཞི་བ། ཐོར་  
ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན་དུ་བསམས་ནས་དེའི་འོག་དུ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ཕྱག་གཡས་  
ཀྱི་དང་པོའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་སྦྱོས་ནས།  
ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་བརྒྱུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དོ་རྗེ་དཔའ་



བོ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལོ། །དེས་སྒྲོ་བའི་ཕྱེད་བ་ནི་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ནི། དེ་  
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྒྲུལ་བྱེད་མའི་སྒྲུབ་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་  
 ལུན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པར་  
 བསྒྲགས་ཤིང་བསྟོད་པའི་སྒྲུལ་བྱེད་མའི་གཟུགས་བསྟེན་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ཐུང་ངོ་ཞེས་སྒྲུབ། གང་ཞིག་ན། རྡོ་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་བསྒྲོམ་པ་ནི་སྒྲུལ་བྱེད་མ་སྟེ། དེའི་ཆོག་ནི་དེ་བསྟེན་པའི་ས་བོན་འོག་ནས་འཐུང་བ་  
 འདིའོ། །གང་ལས་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྩི་ཞེས་  
 པའོ། །དེ་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་གནས་ནས། ལས་  
 རྒྱལ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སྟེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་བཀོད་ལ། རང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 སངས་རྒྱས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་བྱེད་མ་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པ་  
 སྒྱུན་དངས་ལ་སྒྲོ་བ་དང་འདྲ་བའི་ཆོག་ཡིས་ས་བོན་ལ་བསྟེམས་ཏེ་དེ་ཡོངས་སུ་  
 ཐུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་སྒྲུ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། སྒྲུག་  
 བསྐལ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བས་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ། སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་  
 ལ་དབབ་པ་སྟེ། གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱེད་  
 པ། སྒྲུལ་བྱེད་རྡོ་རྗེ་མ་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་  
 ལུན་པས་རྒྱན་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། །ཁ་དོག་དཀར་མོ་ཞེས་གསུམ་ཐུག་  
 དུག་མར་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་བརྟན་པར་ཐུར་པ་ན་བདག་

ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་བསམས་ལ་སྐུ་ལ་  
བྱེད་མའི་གནས་ལྟར་བསྒྲགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་ཆོག་སྟེ་ས་བོན་  
དགོད་ཅིང་། དོ་རྗེ་པད་མ་འདུ་བྱས་ན། སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས།  
སྐུ་ལ་བྱེད་མ་དབང་དུ་གྱུར་ནས། བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་  
རོ། །དོ་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་ཅིང་། མཆན་མས་རྗེས་སུ་  
བྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་འི་དམ་ཆོག་ནི་སྐུ་ལ་བྱེད་མའི་གཟུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་  
ཟེར་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་དེ་སྒྲུང་ཅིས་  
བྱའོ། །གཞོད་གནས་ཀྱིས་བསྐུ་ལ་བ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལྷག་ན་དོ་རྗེ་སྟེ།  
དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནོར་དང་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་པའི་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་དང་  
འདྲ་བར་ཡོངས་སྒྱུད་ཅིང་དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན། དོ་རྗེ་ཡོངས་སྒྱུད་ཅིས་བྱ་  
བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། ཉིང་ངེ་འཛིན་འཁོར་ལོའི་ཚུལ་ཏེ་  
ལྷགས་འཛིན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བྱེད་པར་ས་བོན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་  
གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །གང་ཞེ་ན། རྗེ་ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར། སངས་རྒྱས་དགྱེལ་འཁོར་དམ་པ་སྟེ། ལྷགས་འཛིན་གྱི་  
ས་བོན་རྗེ་བསམ་སོ། །དེ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ཀྱི་སངས་  
རྒྱས་ཀུན་སྒྲོ་བ་དང་། བསྐྱུ་བའི་ཆོག་ཡིས། དོ་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བསྐྱུབ་པ་པོས་  
དབབ་ཅིང་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཤིང་ཐོག་བེ་ཇ་ཕུར་  
བསྐྱེད། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་ཉིད་ཇམ་གྱི་ལ་ནི་ནོར་བསྐྱུབ་པ། གཞོད་



སྒྱིན་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེན། ཞེ་བ་གནོད་སྒྱིན་གྱི་གཟུགས་  
 འཛིན་པ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་གསུམ་པ་ཆེ་བ་མིའུ་ཐུང་གི་གཟུགས་ཅན་ཞལ་  
 གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། ཕྱག་གཡས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བེ་ཨ་ཐུ་ར་དང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་།  
 མདའ་ཐོགས་པ། གཡོན་པ་རྣམས་ལས་གཅིག་གིས་རང་དང་འདྲ་བའི་རིག་མ་ལ་  
 འབྱུང་པ། གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནེའུ་ལེ་དང་། གཞུ་འཛིན་  
 པ། ཐོར་ཚུགས་དང་དབུ་རྒྱན་འཆང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བདག་ཉིད་བསྒྲུལ་ལ།  
 རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྡེའི་ཆོ་ག་ཡིས་ཏེ། ཚེ་ལ་སོགས་པའི་ས་  
 བོན་ལྟ་མགོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟ་དག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རས་རང་གི་སྒྲིང་ཁ་ལས། རང་དང་འདྲ་བའི་གནོད་གནས་གཉིས་པ་ཐུང་ལ། དེའི་  
 གནས་ལྟ་དག་ཏུ་ས་བོན་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། དེའི་སྒྱི་བོར་གནོད་གནས་  
 ཡབ་ཡུམ་བསམས་ཏེ། དེ་དག་སྒྲུལ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་  
 རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། ཚེ་ཨི་ལྟ་ལ་ཨ་ལེན་དུ་ཡེ་སྒྲ་དུ། ཞེས་པའི་  
 རྒྱགས་འདོན་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དེའི་མགོར་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་སྒྱིན་ཅིང་  
 དབུ་ལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུལ་པ་དེ་ནི། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆོ་ག་ཡིས། །དབུ་  
 རྒྱན་དེ་ལ་རྣམ་པར་བསམ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཡན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན། གནོད་སྒྱིན་དབང་པོ་གནོད་གནས་འོད་ཆེན་མཉེས་གིང་སྐྱབ་པ་བའི་བསམ་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དོ་རྩེའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་མི་ཐུང་པའི་རྒྱགས་འཛིན་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཆོག་གོ། །དེས་རྩལ་བསྐྱེད་པས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཞིས་པ།

ན་རྗེས་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཏྲག་ལྟར་མཐོ་ཞིང་རུས་པ་དང་ལྟན་པས་དབལ་ཏེ་  
དེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བུའོ། །གཞོད་སྦྱོར་མོ་སྐྱབ་  
པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། གཟུགས་  
ལ་སོགས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོད་པའི་དབལ་ཞེས་བུ་  
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་ནས། གཞོད་སྦྱོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་  
ཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་སྟེ་ས་བོན་འོག་ནས་འཆང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
ཡུང་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་པའོ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ། རྒྱུ་ཡོངས་སུ་  
གྱུར་པ་ལས། ཐམས་ཅད་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ལས་བྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བ་གྱུ་  
བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ། མེ་ཏྲག་དང་སྦྲོས་ལ་སོགས་པ་བྱེའི་མཆོད་  
པ་དང་། གཟུགས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཀྱན་ཏུ་  
འབྲིགས་པ་བསྒྲོམ་ལ། དེའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་འཇམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གནས་ཞེས་པ་  
སྐྱབ་པ་པོ་གང་ཉིད་འཇམ་དབལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དུ་གནས་  
ནས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་རང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་  
པའི་གཞོད་སྦྱོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་གང་བར་བསམ་ལ། རྡོ་རྗེ་  
གསུམ་གྱི་སྦྱོར་བས་ཏེ་དེ་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དབབ་ཅིང་  
གཞུག་པར་བུའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་གཞོད་སྦྱོར་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་ཏེ་ཆོགས་ཐམས་  
ཅད་གཞོད་སྦྱོར་མོ་གཅིག་གི་གཟུགས་སུ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལས་  
བྱེ་བྲག་གིས་ཏེ། གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་བཀོད་དེ། སྦྱ་གསུང་ཕྱགས་བྱིན་



གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གནས་ལྟར་ས་བོན་ལྟ་བུ་དེ་གཞོན་སྒྱུ་མོ་དེའི་གཟུགས་  
 བསམ་གཏན་གྱིས་རིགས་ལྟར་བྱ་བར་བསྒྲུབ་མོ། །དེའི་དབུ་རྒྱན་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་  
 གཤིན་རྗེ་གཤེད་བསྒྲུབ་ཞིང་སྒྲིང་ཁའི་བད་མོ་ལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོག་གྲོ་བསྒྲུབ་ལ།  
 བསྒྲུབ་པ་བཏན་པར་གྱུར་པ་ན། རྗེ་རྗེའི་སྒྱུར་བ་སྟེ་དེ་དང་སྒྲུབ་སེལ་བར་འཇུག་པ་  
 བརྒྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གཞོན་སྒྱུ་མོ་སྒྱུ་བ་པ་པོ་ལ་མཉེས་ཏེ།  
 མཛོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །གཞོན་སྒྱུ་མོ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མཉེས་པ་ནི་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་གནས་པས་ཏེ་རོལ་  
 བའོ། །དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ལྟར་མི་  
 བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྒྲུབ་ཅིས་བྱའོ། །མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 སྒྱུ་བ་པ་ལ་གསུམ་ལས། རྗེ་རྗེ་ལང་འགྲོ་མ་དང་། འཛིག་ཏེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
 མའི་མཆན་ཉིད་ནི། དེ་ནས་བཙུག་ལྟར་འདས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ།  
 རྗེ་རྗེའི་སྒྲགས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 འབྱུལ་བས་ཏེ། ལྟ་མོ་རྣམས་དང་སྒྲུབ་སེལ་བར་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མང་དུ་སྒྲོབ་པའི་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུབ་སེལ་བར་ཞུགས་ནས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་པའི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་  
 པ་ལས་སྤུང་ངོ། །དངོས་གྲུབ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཡང་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲུབ་  
 པས། གཟུགས་སྒྲུ་ཆོགས་ལེན་པས་སྒྲུ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་དང་། སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་  
 ཀྱི་གསུང་འགྲུབ་པ་དང་། རི་ལྟར་མཛོན་པར་འདོད་པས་ཕྱགས་ཡང་དག་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོ་ས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འགྲུབ་པས་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མར་བཤད་དེ། རྒྱུ་བ་བ་པོ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྗེ་རྗེ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འདྲ་བའི་གཞུགས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྷ་བུ་ཞེན། ཤིན་  
རྟ་གསལ་བས་འོད་ཆགས་པ་དང་། འཛམ་བུ་རྩ་བའི་གསེར་གྱི་འོད་དང་འདྲ་བའི་  
ལུས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་  
ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱ་མོ་ལ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་བསྟེན་  
པ་ལས་སུ་རུང་བས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
བསྐྱབ་པར་འདོད་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་བར་  
དུ་བསྐྱེད་དེ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སྒྲིག་གི་སྟོང་པོ་རྟེན་ན། དེ་ཀླགས་པ་ཅམ་  
གྱིས་འདིར་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་གཉིས་པོ་འགྲུབ་ལ།  
དེ་མ་རྟེན་ན་གཙུག་ཏྲར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་  
གནས་པས། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གཙུག་ཏྲར་ལའོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྲེང་ལྷགས་གྲུར་  
ནས་གསུངས་པ་དེ་བྲངས་ཏེ། བསྐྱེས་པས་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་བྱའོ། །དེ་  
ཡང་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས། དེས་རྒྱུ་བ་བ་པོ་ལ་  
རྗེ་གས་རིམ་གྱི་གདམས་ངག་སྟེར་ལ། དེ་བསྟོམས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པའོ། །འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་སྟོམས་འཇུག་བྱས་པས་རིལ་བུ་ལ་  
སོགས་པའི་རྗེས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཏེ། དེས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་  
རོ། །དེ་གཉིས་དང་སྟོམས་འཇུག་གིས་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་ནི། མི་སྣང་བ་ནི་  
གཙུག་པ་ཅན་ཆར་གཙོད་ཅིང་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །སོགས་པ་ནི་རྗེས་



སུ་འཛིན་པས་ལྷང་ཞིང་སོས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ལུས་པ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དང་གྲུབ་པས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་  
 བྱས་པས། སྐྱབ་པ་པོ་འཇམ་པའི་འོད་དང་འདྲ་བས་སྟེ་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །གཞོན་སྒྱུན་རྒྱལ་མོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ནི། སྤྲགས་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་དབང་པོར་འགྱུར་རོ། །

དེ་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་དབྱེ་བ་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་  
 བ་འདི་ནི། དོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་གསང་བ་སྟེ། གཟུགས་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སོ། །དེ་ལ་སྤྲགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། གང་ཞིག་བསྐྱུགས་པས་འགྲུབ་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོག་རྣམས་ཏེ། དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གི་སྟངས་པོའོ། །གཟུགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོམ་ཞིང་ཀུན་  
 ཏུ་དགའ་བར་གྱུར་པས་ཏེ། དེ་སྐྱབ་པ་པོས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཐབས་གང་  
 གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྲེང་སྤྲགས་ནི། འཛིག་  
 རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་འགྲུབ་པས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 བདག་པོ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བར་སྐྱར་དུ་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་འཛིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དག་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་  
 དམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྐྱབ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་  
སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པོ་ཞེས་བཅོམ་  
ལྷན་འདས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་  
སྐད་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །སྦྱོད་པ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་།  
གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱག་  
རྒྱའི་བྱེད་པར་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་འུ་མདོར་བསྟན་  
པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི་སྒྲུ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ནི་ཆ་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་  
པར་རོ། །སྒྲུ་གསུམ་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྦྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཚུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་  
ལམ་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་བར་བྱའི།  
བསྒྲུབ་པ་ཅམ་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
པར་འགྱུར་རོ། །རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་འོག་ནས་  
འབྱུང་བ་འདི་ནི་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་པའི་  
བརྟུལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྣམ་སྟངས་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆ་ལུགས་བསྒྱུར་བ་  
བསྟན་པ་ནི། ཕྱགས་ཏེ་སྒྲུ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། འོག་ནས་བཤད་པའི་སྦྱོམ་པས་  
ཀྱན་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ཡིས། ཐོར་ཚུགས་དབུ་རྒྱན་ཅན་གྱི་རྣམ་སྟངས་གི་གཟུགས་ཏེ་  
སྒྲུ་ཆེན་པོ་མཐོང་ན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདྲ་བ། ཤིང་ངམ་པ་སོ་སོགས་



ལ་ཚེ་ག་བཞིན་དུ་འདྲ་འབག་བྱས་ལ། དེས་རང་ཉིད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་ཆ་  
 ལུགས་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་ལོ་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལྡན་པ་རྟེན་ནས། དེ་དང་ལྡན་ཅིག་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཕྱག་  
 རྒྱའི་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི། སྤྲུལ་གྱི་གོ་འཕང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཞེས་པ་སྤྲུལ་མ་དང་  
 འདྲ་བའི་གདོང་དང་། མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །མི་བསྐྱོད་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་བ་ནི། མི་བསྐྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་དོ་རྩེ་  
 བེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་མས་ཏེ་དེའི་ཞལ་དང་སྐྱ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་  
 དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྟེ། རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱད་དོ། །  
 གང་དང་ལྡན་ཅིག་ཅེ་ན། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་གཏི་གཟུགས་འཛིན་པའི་རིག་མ་སྤྲུགས་  
 ཀྱི་ཚེ་ག་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་ཤེས་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་  
 པ་སྟེ། ལས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་འོ། །འོད་དཔག་མེད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བསྐྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་འོད་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་སོགས་སུ་རང་ཉིད་ཆ་ལུགས་བསྐྱར་ཏེ།  
 དེའི་བཅུན་མོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་གོས་དཀར་མོར་ཆ་ལུགས་  
 བསྐྱར་བ་དང་། ལྡན་ཅིག་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་བསྐྱར་ཏེ། །དེ་ལྟར་རིགས་གསུམ་གྱི་དམ་  
 ཚིག་གི་སྒོམ་པས་བསྐྱམས་པའི་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་ཕྱག་རྒྱ་དེ་དག་  
 དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་དུས་བཞི་གསང་བའི་མཚན་པ་བྱའོ། །ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཕན་  
 ཡོན་དང་བཅས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཚེ་གས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་ཁ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཟས་སྤངས་ནས། རི་ལྷར་རྟེན་པའི་ཁ་ཟས་ལོངས་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། སྟོང་བུ་  
རྩ་བ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྟེ། །

བསྐྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱའི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བསྟན་པ་ནི།  
ཏྲག་ཏུ་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་དགོངས་  
པས་བཤད་པ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་དོ་རྗེ་ཞེས་སོགས་རྒྱུ་བ་གཉིས་  
ནི་སྤྲུལ་གི་འཁྱུང་པར་སྟོན་པ་སྟེ། སྤྲུལ་གི་ནི་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་དང་།  
ཐུགས་མཚོག་མི་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་  
རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་རྒྱར་བསྟན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ལོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་གྱི་སྟོང་  
པ་བསྟན་པ་ནི། བསམ་གཏན་སྟེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། ཡིག་གསུམ་དོ་རྗེ་ཅན་སྟེ།  
རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁྱད་མེད་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་  
སྟོང་པ་བྱེད་པར་དག་ལ་སྟོན་ལོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་པས་ནི་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆོས་  
གྱི་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་སེམས་གྱིས་བསམས་ནས། དེ་དང་  
སྟོམས་པར་འཇུག་ལ། རྗེ་གསེལ་རིམ་པས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོམས་པར་འཇུག་  
པའོ། །དེ་ལྷར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱན་མཁུན་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་མཉེས་པར་འགྱུར་  
བ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་ཟེ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲིས་མེད་གྱི་སྟོང་པ་བྱེད་  
པའི་ཆོ། སྐྱབ་པ་པོ་སྟོ་བརྟན་པ་བརྟུན་འགྱུས་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པས་ནགས་ཆོལ་དུ།  
ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཆོལ་ཞིང་སྟོང་པ་ན། དེ་དག་གི་ཁ་ཟས་བཟང་  
པོ་མི་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལ། ལྷའི་ཞལ་ཟས་བསྟར་བ་དག་སྟེར་བར་འགྱུར་ལོ། །



ཆུ་གང་གིས་ཞེན། གལ་ཏེ་མ་བྱིན་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མཐུང་དང་ལྡན་པས་གཞོན་པ་  
 བྱས་གྱིས་དོགས་པས་སྒྲག་ནས་སོ། །སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་  
 ལྟར་སྦྱོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་བུ་ཅི་འཐོབ་ཅི་ན། སྦྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི།  
 རྫོང་ཆེའི་བདག་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། མིའི་དངོས་པོ་ལས་འདས་གིང་  
 སྤངས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་འཇིག་ཅིང་མེད་པར་གྱུར་ནས། རྫོང་ཆེའི་ཡི་གེ་སྟེ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོང་ཆེའི་སྒྲ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་རྒྱའི་བྱད་པར་ཕན་ཡོན་  
 དང་བཅས་པ་ནི། ལྟ་མོ་གྲུ་མོ་ཞེས་སོགས་ཏེ་གོ་སྒྲུའོ། །རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཏེ་དེ་རྣམས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྦྱོད་པའི་ཆོ་ག་བཤད་མ་ཐག་  
 པ་འདི་ནི། སྒྲགས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསང་བ་དང་། དོན་  
 ཆེན་པོ་འཐོབ་པར་བྱེད་པས་ཚུལ་ཆེན་དང་། སྒྲ་རྫོང་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བསྟེན་པར་  
 བྱེད་པས་ན་རྫོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སྟེ། དོན་དམ་  
 པའི་བདེན་པར་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་འོད་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡི་གེས་གྱི་  
 སྒྲ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །སྦྱོད་པ་པོའི་ཆོ་ག་གིས་གཞུང་ཉེ་བར་བསྐྱབ་པ་ནི། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ཞེས་སོགས་སོ། །ལེ་ལུ་ཡི་མཆོན་དོན་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོ་གས་ལ་ཡང་དེ་སྒྲན་ཅིས་བྱའོ། །ལེ་ལུ་  
 བཅུ་དྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

། རིམ་པ་གཉིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོབས་ཉམས་  
 སུ་མ་སྤངས་ན། དངོས་གྲུབ་རིང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

ལེའུ་བཙུ་བདུན་པ་འཆད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི། བསྐྱུས་པའི་དོན་ནི། ལེའུ་འདིའི་བརྗོ་  
 བྱ་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལེའུ་ཡི་སྟོད་ནས་སྟོན། སྒྲིད་ནས་རྒྱུད་  
 པའི་ཆེ་བ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། སྒྲིད་ནས་རྒྱུད་གཏད་པ་དང་། ཉེ་  
 བར་བསྐྱུ་བ་སྟོན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡང་ལྷ་ལས། དང་པོ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་  
 པ་བསྐྱུན་པ་ལ་བཙོ་ལྷ་སྟེ། བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།  
 དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་དངོས་བསྐྱུན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྒྱག་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྐྱུན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་དང་ལུས་བརྟམ་  
 པའི་ཆོག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟོད་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། དྲག་བོའི་ལས་དང་།  
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལུས་བརྟམ་  
 པའི་ཆོག་དང་། རྗོགས་རིམ་པའི་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 ཆོག་བསྐྱུན་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལེའུ་བཙུ་དྲུག་པ་རྗོགས་པའི་རྗེས་དེ་ནས།  
 མི་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དགོངས་པ་  
 གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས། བཙོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།  
 མི་བསྐྱེད་ཅེས་སོགས་ཏེ། འདིས་དངོས་སུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་ལྷའི་སྟོན་ནས་བསྟོད་ནས། རྒྱགས་ལ་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བསྟོད་པ་ནི།



ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དངས། གང་ལ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 མི་གཡོ་བས་ན་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་སྟེ། ལྷག་ས་དོ་རྗེ་ལའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཆེའོ། །དོ་རྗེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་  
 པ་སྟེ། དེ་དག་འཛིན་པས་ན་དབྱིངས་སོ། །བདེན་པ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ཤེས་པས་ན་  
 མཁས་པ་ཆེའོ། །སྐྱོད་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དོ་རྗེ་གསུམ་  
 མཆོག་གོ། །དོན་དམ་པ་དང་སྐྱོད་དང་ལྷོང་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་  
 པས་ན་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བཙོམ་ལུན་འདས་བྱེད་གྱི་གསང་བའི་  
 དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དབྱངས་དེ་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །རྣམ་སྣང་  
 དང་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ལོ་ཞེས་དང་། གང་ལ་ན།  
 འོད་གསལ་བའི་མེས་འབར་བར་གྱུར་པས་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དེ་སྐྱོད་རྗེ་ལ་  
 སོགས་པའོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། འོད་གསལ་གྱིས་སྐྱུངས་པས་ན་དག་པ་ཆེའོ། །  
 དོ་རྗེ་ནི་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཐིམ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་དུག་པའི་  
 ངོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ནི་པའོ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་ན་དགའ་  
 པ་ཆེའོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་དག་པས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་མཆོག་སྟེ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བོས་ནས། ལྷོན་པ་སྟེ་ཆོས་རྣམས་བཤད་  
 པར་མཛོད་ཅིག་ཅིས་པའོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལུན་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་  
 ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། ལྷག་འཆལ་ཞེས་དང་། །གང་ལ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་  
 ལུན་པ་རྣམས་དག་ཅིང་གསལ་བར་མཛད་པས་ན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དེ་ལའོ། །

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དེའི་བྱད་པར་ནི། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ན་རབ་ཏུ་ཟབ་པའོ། །  
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེ་རྣམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་དོ། །གཞིན་མ་ནས་དག་པས་ན་རང་  
བཞིན་དག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཙུན་ལྷན་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
མ་གོས་པས་ན་གོས་པ་མེད་པའི་གསང་བ་གསུངས་ཤིག་པའོ། །འོད་དཔག་མེད་  
དང་སྟོང་སྟོང་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱེད་།  
གང་ལ་ན། བད་མའི་རིགས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པས་ན་རྗེ་རྗེ་  
དཔག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཞེ། འོད་དཔག་མེད་དོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི། སྟོང་སྟོང་རྟོག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་མཁའ་དྲི་  
རྗེ་འཛིན་ཅོ། །འདོད་ཆགས་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེའི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་བྱ་བ་  
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། དོན་ཡོད་པའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་མདུན་དུ་བྱས་པས་ན་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞི་  
བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་མདོན་པར་འདོད་  
པའི་དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མཛད་པས་ན་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་  
མཛད་པའོ། །དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་བས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་  
སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེའི་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བསྟོད་  
པ་ནི་བར་བསྟུ་བའོ། །བསྟོད་པའི་པན་ཡོན་ནི། དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞེ། གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྟོན་



པའི་བསྟོད་ཚིག་ཡོངས་སུ་དག་ཅིང་ཞི་བ་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་རྣམས་གྱིས། རྡོ་  
རྩེ་ཡོངས་སྟོད་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་ཅིང་མཆོད་ན། གང་བསྟོད་པར་བྱེད་  
པ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཏེ་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྟོད་པས་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཉེས་ཏེ་དམ་ཚིག་གསུང་པ་ལ་  
མཛོན་པར་ཕྱོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་དེ་ནས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ་ཞེས་  
སྟུང་། སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་ཉན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉན་མོངས་པའི་ཚིགས་རྣམས་ཞི་  
བར་མཛད་པས་ན་སྟོན་པ་རྡོ་རྩེ་འཆིན་སྟེ་རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་སོ། །དེ་ཉིད་ནི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཏེ་སྤང་བོ་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་  
དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པས་ན་རྩེས་བཅུ་བའོ། །གང་ཞིག་ཅེ་ན། རྡོ་རྩེ་གསལ་  
བ་ནི་བསྟུང་བའི་དམ་ཚིག་བཞི་སྟེ་དེ་དག་གི་གནས་ཏེ་གཞི་དག་ཅིང་རྟོག་པ་མཛད་  
པ། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྡོ་རྩེའི་གསུང་འདིའོ། །ཞེ་མ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །གང་ཞིག་  
ཅེ་ན། མི་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་  
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་བཞིན་འོད་  
གསལ་ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་དངོས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་དམ་ཚིག་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་བོ་ལ་  
གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་།  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྩེ། རྡོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོས་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས། སྤྱི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལྟོགས་ཀྱི་གསུང་ལྟུང་པོ་དེ་གཅིག་པ།

དོ་རྩོམ་པར་སྒྲུང་མཛད་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་  
ལོངས་སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
ལྷུང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ་རྣམ་སྒྲུང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
པས། བསྐྱུང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི། སྟོག་གཙོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ་  
དེ་དག་ནི་སྒྲུར་ལེའུ་ལྷ་པར་དགོངས་པས་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལོངས་  
སྟོན་པའི་དམ་ཆོག་ནི། ཤ་ཆེན་གཙོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་  
བྱའོ། །གསུང་རྩོམ་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་  
རྣམས་ཏེ། དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ནི་བསྐྱུང་བ་དང་བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་གོ། དེ་ལ་  
བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་བཞི་ནི་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་ལ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ནི་བཤད་  
གཙུག་གཙོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །རྩོམ་པ་ལྟོགས་པ་ནི།  
མི་བསྟོན་པ་དང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པའོ། །དེ་དག་གི་བསྐྱུང་བའི་དམ་  
ཆོག་འདྲ་ལ། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག་ཁྱག་དང་ཁུ་བ་དག་གཙོར་བྱས་པའི་བདུད་རྩི་  
ལྷ་བརྟུལ་ཁྱགས་བརྟན་པས་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱའོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་བཤད་མ་  
ཐག་པ་འདི་དག་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀྱན་གྱི་རྟག་ཏུ་སྟེ། དུས་ཐམས་  
ཅད་དུ་རྩོམ་པ་ལྟོགས་ཀྱིས་ཏེ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུང་  
ཞིང་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་ཆོག་འདི་དག་ནི། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྩོམ་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་



རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་  
 ཞེག་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྐྱུང་བ་དང་། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་དེ་དག་བསྐྱུང་བ་ཞེས་  
 སྟགས་ཏེ་གོ་སྤྲོད། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་  
 རྗེ་སྟེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ལྷག་པར་མེས་པ་  
 རྣམས་ལ། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་སྒྲུ་ལ་སྟགས་  
 པ་ལས་སྤུང་ངོ་། །ལུས་ངག་གི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། དད་པ་སྦྱིད་པས་འགྲོ་  
 བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱིས་  
 བྱེད་ཀྱི་ངག་གིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་། །དེ་  
 བས་ན་ཆོ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྱུང་ལ་སྟགས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བ་སྟོན་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དད་པར་བྱེད་དེ། དེའི་བྱིར་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །  
 དེ་བས་ན་དེ་དག་གི་བྱིན་ལས་ནི། ངག་གི་འཇུག་པ་མེད་པར་རྡོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལ་རབ་  
 ཏུ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ངང་ཆུལ་ཅན་  
 ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྟོམ་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེའང་མཆོག་ཏུ་བརྟག་པ་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ཅན་ནོ། །འདིར་དམ་  
 ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་  
 ཞིང་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་བྱང་བར་བསྐྱབས་པ་དེས། མ་རིག་པ་ལ་སྟགས་  
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་ལུགས་ལས་  
 བརྒྱུག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དེ་དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་  
ལམ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་། འབྲས་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་སུ་རང་  
རྒྱལ་གྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་རང་རྒྱལ་དུ་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་བྱེད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་  
རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པས་དགྲ་བཙེམ་  
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
པའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཐོས་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་རྣལ་  
འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཡེ་  
ཤེས་ཏེ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་གཤིང་སྤངས་ལ།  
རང་དོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་  
ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ། སྒྲོག་གཙོད་པ་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་བཙུའི་ལས་ཀྱི་  
ལམ་བྱེད་པ་སྟེ། དམན་པར་མོས་པ་སྟེ་བདག་ཅིག་སུ་མྱང་འདས་ལ་གཞོལ་བ་  
ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ནི་མདུ་དུ་  
བྱུང་བ་ཆེན་པོའོ། །རྟོན་གྱི་གང་ཟག་སྤྲུང་དང་འདྲ་བས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་  
དང་དགོ་བ་བཙུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །དགོས་པ་སྤྲུམ་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟོན་  
པའི་དམ་ཚིག་ལ་བཞི་ལས། ལྷའི་གཙོ་བོ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་འབྲུལ་པ་བསལ་  
བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཆངས་པའི་ས་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཆངས་པའི་དམ་ཚིག་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཆངས་པའི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་



སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཚངས་པར་གྱུར་པས་གྲོལ་བར་སེམས་པ་ནི་གཏི་མུག་སྟེ།  
 དེའི་ལམ་གྱིས་ལས་ནི་བསྐྱེད་བར་གནས་པ་དང་། མེ་ལྷ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་  
 གང་བདག་ཉིད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་བདེ་བར་ལོལ་བ་རྣམས་འཇིགས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་མི་སྟག་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཏེ་ཚངས་པ་ལ་ལྷག་པར་  
 མོས་པ་རྣམས་ཀྱི། བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པས་ཏེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་  
 ངལ་ཤིང་དུབ་པར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་ཚངས་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ཚངས་པ་ལ་མོས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐོག་མར་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས། གཏི་མུག་ལ་སྟོན་པ་དེ་དག་གིས་མཐར་སྐྱེའི་རྩོ་  
 རྩེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དབང་ལྷག་གི་གཞུགས་ཀྱིས་འདུལ་བ་རྣམས་ལ་  
 དྲག་པོའི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ། །  
 ཁམས་གསུམ་སྟེ་ས་འོག་ས་སྟེང་། ས་སྒྲ་ན་གནས་པའི་བྱང་མེད་སྐྱ་ཆོགས་པ་  
 དག་ལྷ་མོ་དབུ་མའི་གཞུགས་སུ་བྱས་ནས། དབང་པོ་གཉིས་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་  
 སྟོན་པ་ནི། དབང་ལྷག་གི་དམ་ཆོག་མད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ནི་དབང་ལྷག་གིས་  
 འདུལ་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་  
 པས། འདོད་ཆགས་ལ་སྟོན་པ་དག་གིས་མཐར་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་ཉིད་འཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་འཇུག་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་འཇུག་གི་དམ་ཆོག་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་གདུག་པ་ཅན་

གངས་ཅན་རིག་བཟུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བསད་པས་གྲོ་ལ་བར་འདོད་པས། ཞེ་སྤང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ལ་  
སྒྲོང་ང་ལས་སྒྲེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རྗེ་སྒྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་རྗེ་  
མཁའ་དབྱིངས་ཏེ་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་བདག་ཉིད་ཀྱང་། བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེས་  
སྒྲོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཅུག་ནས། གསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་  
བསྟན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ། ཞེ་སྤང་ལ་སྒྲོད་པ་དེ་  
དག་མཐར་ཐུག་གི་རྗེ་རྗེ་ཉིད་འཕྱོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཕྱི་རོལ་པའི་དམ་ཆོག་དག་སྟོན་ཞེ་ན། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྒྲུ་རྗེ་རྗེ་ལ་  
སོགས་པའི་ནང་ཏུ་འདུས་པས་དེ་དག་གི་དམ་ཆོག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་གསུམ་  
འཕྱོང་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས། འབྲུལ་པར་མི་བལྟའོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར།  
དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །ཆངས་པ་དང་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི་གཉི་ཐུག་  
ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་སྤང་གི་རིགས་སོ། །དབང་ཐུག་ཆེན་པོ་དང་དེ་ལ་  
མོས་པ་རྣམས་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སྒྲོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་རྗེ་རྗེ་འོད་དཔག་ཏུ་  
མེད་པའི་རིགས་སོ། །བྱབ་འཇུག་ནི་འཇུག་པ་དགུ་སྟོན་པར་གྲགས་པས་བྱབ་  
འཇུག་རྒྱ་འཕྲུལ་ཆེ་ཞེས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ནི། ཞེ་སྤང་ལ་སྒྲོད་པ་  
ཉིད་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྒྲོད་པའི་རིགས་  
ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་ལྟའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་མོས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུ་གསུང་  
ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་འི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཐོག་མར་དེ་  
དག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་བཅུག་པས་



མཐར་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལྟ་བུ་བསྟན་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་  
 པའི་ཚེ་གསལ་གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་སོགས་པ་བཀུག་ནས་ཡོངས་སྦྱང་པར་འདོད་ན།  
 དེ་དག་ཏུ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་འདི་དག་གིས་  
 བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤ་དང་ཁྲག་དང་ཆང་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་  
 གནོད་སྦྱིན་མོ་ལ་བྲིག་པ་ལ་མཚིག་ཏུ་གཞིལ་བ་དེ་ནི་དོ་རྩེ་ཆེ་ཆེན་མོ་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་  
 རང་ཤ་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ཟ་ཞིང་དེ་ལ་ཡང་སྦྱིན་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་འདོད་པ་  
 སྦྱོང་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་ཚིག་བཀའ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཀྲུའི་  
 ཐུ་མོའི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་ཀྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནོར་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཆུང་མ་ལ་  
 སོགས་ཀྱི་མོ་རྣམས་བཅུག་ནས་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། དེ་དག་ནི་འོ་མ་འཕྱང་  
 ཞིང་ཕ་རོལ་དབྱེ་བའི་ཚིག་སྒྲ་བ་ཕྲ་མ་ཅན་དང་། འདོད་པ་དང་བྲི་ལ་འབད་ཅིང་  
 དགའ་བ་ཡིན་པས་དམ་ཚིག་འདི་དག་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དེ་དག་བསྒྲུབ་པར་  
 བྱ་ཞིང་དབང་དུ་བྱའོ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ་དབང་དུ་  
 མི་འགྱུར་རོ། །ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང་པར་འདོད་ན། དེ་དག་ནི་ཁྱོ་  
 ཞིང་རྣམ་པར་འཛེབ་དང་། ང་རྒྱལ་གྱི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པ་དང་། སྦྱོས་དང་མེ་ཏྲག་  
 ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྦྱོང་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་ནི་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་ཕྱོགས་  
 གཅིག་གོ། །དམ་ཚིག་རྒྱས་པ་ནི། གདུལ་དགའ་བ་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགའོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་དོ་རྩེ་འཕྲོགས་བྱེད་དང་། དོ་རྩེ་ས་འོག་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཏེ། དམ་ཚིག་

དེ་དག་གིས་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་བུ་མོ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་མོ་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན།  
དེའི་དམ་ཚིག་ནི་ཐོད་རུས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་དང་། འབྲུ་མར་དང་ཤ་དང་ཞག་ལ་སོགས་པ་  
དག་གཏུག་པ་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དམ་ཚིག་འདི་དག་གིས་སྤྱིན་མོ་དག་  
དགའ་བར་འབྱུར་རོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དམ་ཚིག་འདི་ནི། ཤ་བ་ལ་སོགས་པ་  
འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་འང་དམ་ཚིག་ཡིན་ཞིང་། དག་བྱེད་དེ། བཞག་ས་རྣམས་འཛིག་ས་  
པར་བྱེད་པ་དང་། རོན་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ་བསམ་པའི་  
རོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་རོ། །དཀར་ཤམ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྫོ་རྗེ་མཁའ་  
འགོ་མཉེས་པའི་དམ་ཚིག་ནི། བཤད་གཅི་དང་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྐྲག་ས་ཀྱིས་བྱིན་  
གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བཟའ་བ་དང་། སྦྱར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་བརྟུང་ཞིང་  
དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་ནས། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་དཀར་ཤམ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བ་  
ཡིས། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གཏུག་པ་རྣམས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཁྲག་བྲང་བ་  
ལ་སོགས་པའི་སྦྱར་བས་གསད་པར་བྱ་བ་འདི་ནི། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་དམ་ཚིག་གོ། །  
དེ་ལྟར་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས། རྫོ་རྗེ་མཁའ་འགོའི་མཐར་ཐུག་པའི་དམ་ཚིག་  
བསྟན་ནས། དེ་དག་ངེས་པར་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆངས་པ་ལ་སོགས་  
པ་འདི་དག་ནི། སྦྱོད་གྱི་འཛིག་རྟོན་བཞིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ། རང་  
དབང་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི་རུས་ནས་ཀུན་ཏུ་འབྲུང་བ། རྗེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་  
ལྷན་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་། ཆར་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཆ་  
ལུགས་སྤྱ་ཚོགས་པའི་གཟུགས་དང་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོད་པའོ། །དེ་



བས་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་ཡན་ཞིང་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་  
 འདུས་པ་བས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ཡང་། བ་རོལ་ཚོལ་བ་གང་ཡང་རུང་། །  
 མཚན་མའི་དབྱེ་བས་གནས་པ་རྣམས། །དེ་འདིར་བརྟམས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དོ་རྩེ་  
 སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྱལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞུང་ཉི་པར་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 །ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་དམ་ཚིག་ནི། མི་འདའ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་  
 བཀའ་སྟེ། དེའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྟོན་པ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །  
 ལས་ཀྱི་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །  
 རྩོགས་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྟོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ནི།  
 དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེར་ཐིམ་པར་གཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་ཅིང་སྤང་དོར་  
 མེད་པར་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པ་བྱའོ། །དེ་  
 ལྟར་བྱས་པས་དག་མི་དགའི་ལས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་མེད་པས། འབྲས་བུ་བདེ་  
 འགྲོ་དང་ངན་འགྲོ་ཡང་འབྱིན་པར་མི་འགྱུར་པས། སེམས་ཅན་ཁམས་ཏེ་ཁམས་  
 གསུམ་པ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་བྱེད་པ་སྟེ་མི་འཛིག་པ་དོ་རྩེའི་སྐུ་བྱེད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། དག་གི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ།  
 རྩོན་དུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐུམ་དང་། ཚིག་རྩུབ་པོ་དང་། དག་འབྱལ་པར་སྤྱོད་པའི་མཚན་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སློབ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཉིད་ཅན་གྱི། ཚིག་གི་ལས་ཀྱི་ལམ་མ་ལུས་པ། ཁམས་གསུམ་དྲི་མེད་ནི་དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ནི་འོད་གསལ་བ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱིས་རྣམ་  
པར་དག་པའི་ཚིག་གི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅིར་འབྱུང་ཞེན། ཚིག་གི་  
དངོས་གྲུབ་སྟེ་དག་གི་དབང་ལྷན་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཐོབ་པས།  
འདི་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཏུ་འདའ་དགའ་བའོ། །སེམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དངོས་  
གྲུབ་ནི། སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ཏེ། བརྒྱབ་སེམས་དང་། གཞོད་སེམས་དང་།  
ལོག་པར་ལྟ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཀྱན་དོ་རྗེ་བརྟན་  
པའི་སློབ་ཏེ། འོད་གསལ་ལ་ལ་གཞོལ་བའི་སློབ་གྲོས་ཀྱིས་སོ་སོར་བརྟག་བཞིན་པས་  
བསྐྱེམ་པར་བྱའོ། །གཞུང་ཉི་བར་བསྟུ་བ་ནི། དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་ལྡན་གྱིས་ཏེ།  
རྗེ་གསལ་པའི་རིམ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས། དམ་ཚིག་བཤད་མ་  
ཐག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
ཀྱན་ཏུ་མཛེས་དགའ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དེ་སྒྲིད་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །ལྷན་བྱ་བའི་  
ཚུལ་ལ་གཉིས་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོ་རྗེ་ནི་ལྷན་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་འོག་ནས་  
འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་  
པས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ལ། འཛིག་རྟེན་མ་དད་པ་སྤང་བ་  
ལ་སོགས་པ་དགོས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སམ་དག་གང་རུང་ངམ། གཉིས་ཀ་ལྷན་  
བྱེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་གྱི། སྐུ་གསུང་ལྷན་སྐྱོར་བས་ཏེ་ཡིད་གུས་པ་དང་བཅས་



[illegible]

ཚུལ་རི་ལྟར་ཐུག་འཆལ་ཞེ་ན། རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་

ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མདོར་ནས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་  
དམིགས་པའི་བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེས་བསྐྱལ་ཞིང་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོ།  
ཏོན་ནི། རྗེ་གས་རིམ་བས་གཞན་གང་ལའང་ཕྱག་མི་བྱ་ཞིང་། གལ་ཏེ་དགོས་  
པའི་དབང་གིས་ཕྱག་བྱེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
བུའི་སྒྲུར་དམིགས་ཏེ་ཕྱག་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། རྗེ་གས་རིམ་པའི་ཕྱག་འདི་ནི་རྗེ་རྗེ་  
སྟེ་རྗེ་གས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་  
སྒྱུད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེ་གས་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་  
སྒྲོམ་པ་པོས་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཐབས་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པ་ལ་  
སོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོམ་པ་  
བསྐྱེན་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །  
རྗེ་རྗེ་བཤད་གཅི་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་  
པའི་ཡུལ་ལྟ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་  
སུ་གང་བར་བསམས་ནས། དུས་གསུམ་དག་ཏུ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་དབུལ་ཞིང་  
བསྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ལྟར་བསྒྲོམ་སྟེ། ཡོངས་སྒྱུད་པ་ཡོངས་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བ་དང་། སྒྱན་མ་ལ་སོགས་པ་  
བཞི་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་དང་ལྟ་བུ་བསྒྲོམ་པ་ཆོས་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བ་དང་། གཟུགས་  
རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་སྒྲུ་ལ་དབུལ་བའོ། །ཞེས་སྒྲུ་མ་སྟེ་རབས་  
པ་དག་འཆད་དོ། །རྗེ་གས་རིམ་སྒྲོམ་པ་པོས་འདྲ་གསལ་ལས་བྱུང་འདུག་གི་སྒྲུར་



བསྒྲུལ་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུན་མོང་བའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ཏེ་དེ་མི་སྒྲུང་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་དུ་འཇུག་པ་ལོ། །འདི་ལས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱ་དང་  
 མཉམ་པས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱ་  
 རྡོ་། །དུས་བཞི་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་བཞིའི་མཆོག་སྟེ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཉིན་རེ་སྟེ་  
 ཏྲག་ཏུ་སྐྱད་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པས་ཏྲག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་འཇུག་པ་བསྒྲུན་  
 བས། དགོས་པའི་དབང་གིས་ལྷང་བར་ཡང་བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཡང་ན་རྗེས་  
 གྲུང་ཏྲག་ཏུ་དབྱོག་ ཞེས་ཏེ། རྗེས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ། །དབྱོག་པ་ནི་ལེན་པ་སྟེ་  
 ལུགས་བསྒྲེག་གི་སྐྱ་དང་གསུམ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱར་ལྷང་རོ་  
 ཞེས་པ་ལོ། །དམ་ཆོག་རྡོ་རྗེ་རྡོ་གསུམ་བྱེད་ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་  
 མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཆོག་གོ་ ལུས་བརྟས་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི། གང་ལ་  
 གཞིལ་བའི་ལུས་བརྟས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་རིག་  
 པ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ། དེ་འཛིན་ཅིང་དམིགས་པར་བྱེད་པས་ན། རྣམ་མཁའི་  
 རིག་པ་འཛིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལོ། །དེའི་མཉམ་པ་འདིས་བྱེད་ཅིང་ལུས་རྒྱས་  
 པར་བྱེད་པས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ། ལུས་བརྟས་པའི་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་སྐྱ་རྡོ་། །སྐྱ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བདེ་བར་གནས་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔུ་རྒྱན་དག་ལ་བསམ་གཏན་བསམ། །ཞེས་པ། གྲུང་རྒྱས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་གནས་པ་སྒྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཆ་རེ་འབབ་  
 པ་སྟེ། མང་དུ་ཐབ་པས་ལུས་བརྟས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སློབ་ལོ་ལྟ་བུ་གི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པར་བཤད་པ་བཞིན་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ནི་དོ་རྗེ་གསུམ་ནི་ལུས། དེ་  
སྒྲེས་པ་ནས་བརྒྱམས་ནས་མཉམ་པར་འགྲོ་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན། དོ་རྗེའི་  
དམ་ཆེག་གི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ནད་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཁྱོས་གིང་འབྲུགས་པས་  
ལུས་མི་ཐུབ་ཅིང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་རྒྱུད་ལས། གང་  
ཞིག་བརྒྱད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ། སྤྱི་བོར་རྟག་ཏུ་དེས་འབབ་པ། རྣལ་འབྱོར་  
དབང་པོས་དེ་འབྱུང་ན། རྒྱ་དང་འཆི་བ་རྣམས་པར་འཛིག། རི་ལྷར་པད་མའི་སྤྲོད་  
པོ་ལས། མི་ཡིས་ཆུ་ནི་འདྲན་པར་བྱེད། དེ་བཞིན་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། རྣལ་  
འབྱོར་དབང་པོ་སྟོབས་ཆེན་འཛོ། ཞེས་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས་གྱུར། ལྷེ་ནི་  
སྐན་ལ་སྦྱར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་ཡི་ཅུ་མོར་བསམ་པར་བྱ། དོ་རྗེ་ཕྱ་མོ་དེ་རིག་པས། །  
སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲུགས་  
ལ་མཆོག་ཏུ་གཞོལ་བའི་ལུས་བརྟན་པའི་ཆོག་ནི། སྤྲུགས་འཆང་ལས་དང་པོ་  
པ་ནི། རྣམ་སྤྱང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་པོ་རྣམས་སོ། །ཁ་ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་  
དུས་སུ། སྤྱི་དོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཟས་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་  
ཡུལ་རྣམས་ལ་ནི་དོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །མདོ་ནི་གསུང་རབ་པོ། །  
འདོན་པ་ནི་གྲོག་པའོ། །ཆོག་པའི་བྱ་བ་ནི། སྦྱོར་འདྲན་དང་། གསེགས་གསོལ་ལ་  
སོགས་པ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཏུ་འདོན་པ་དང་། དབྱུངས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་  
པ་ལ། རྟག་པར་དོ་རྗེ་ཆོས་ཏེ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །དེ་ཁོ་  
ན་ཉིད་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པ་དང་།



རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྷ་བསྒྲུལ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་གྱི། ལས་ལ་  
 སོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི།  
 གང་སྐར་འདས་པ་དང་འོག་ནས་འཆད་པའི་ལས་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ན།  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལ་སྐྱར་བ་དེ་བཤད་པའི་དོན་དུ་འོད་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 མཛོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི། མ་རྗེ་གསལ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་མཉམ་  
 པ་ཉིད་ནི་འོད་གསལ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་རྣམ་པར་དགོངས་པར་ཏེ་བསྒྲུལ་ས་  
 ནས་ཅང་མི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་གྱི་དྲིས་ལན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པ་དེ་  
 ནས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཅང་མི་གསུང་བའི་རྒྱ་ཞུས་པའོ། །རིགས་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་དག་ལ་བོས་ནས། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་  
 དམིགས་སུ་མེད་པ་ནི། འོད་གསལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཡི་གའི་ཆོག་ནི། དེ་ཁོ་ཉིད་  
 ལས་མི་འགྱུར་བའི་གནས་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཡི་གའི་ཆོག་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་  
 ཅིང་རྣམ་པར་མི་འཇིག་པའི་གནས་འོད་གསལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱེད་ཅིང་དེ་མཛོན་  
 སུམ་དུ་མཛད་ནས། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཅང་མི་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་རྩ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

གསུང་བར་འགྱུར་རྟོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འགྲེལ་བ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བོས་  
ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འདི་འོད་གསལ་ལ་ལྷགས་  
ནས། གནས་ལུགས་ལ་སེམས་པ་ན་འདི་སྒྲུལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པ་  
རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་དང་བྱགས་དག་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པས་ན་གདོད་མ་  
ནས་མ་སྒྲེས་ཤིང་མི་འགྱུར་བ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་  
མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། རྣམ་མཁའ་དོ་རྗེའི་ཏྲག་སྟེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱུང་བ།  
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷའི་འཁོར་ལོར་རྗེ་  
ལྷར་འགྱུར་ཞེ་ན། འོག་པར་གཟུང་བ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྒྱུ་སྟེ། དེས་ཟིན་པ་ནི་  
ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཐ་སྟོང་  
དུ་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་གནས་པས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་མི་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྒྱལ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་  
འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འོག་པར་  
གཟུང་བས། ཞེས་པའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྷ་བུར་བཅོས་ནས།  
མ་འོངས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་པན་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་གསལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་  
པས། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དག་ལ་འདི་སྐྱད་ཅེས་  
གསོལ་རྟོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བོས་ནས། འོག་པར་གཟུང་  
བས་ཟིན་པ་ཡིན་ཞེས། གསུང་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཆོག་ལ།  
ཕྱིན་ཅི་འོག་སྟེ་རྒྱན་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། སྟོན་པ་ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་



པ་དེ། འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པ་འམ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་དུ་མི་བརྟག་ཏུ་གསོལ།  
 དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་འདི་འདས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ཏེ་མྱ་  
 ངན་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྟོང་པས་འོད་གསལ་ལ། ལྷགས་འབྱུང་  
 གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་གསེགས་ཤིང་། ལྷགས་ལྷོག་གི་སྒྲུང་བ་གསུམ་  
 གྱིས་སྒྲུང་ཡང་བྱུང་འདུག་ཏུ་བྱོན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སྟོན་པར་གྱུར་པའི་བྱིར།  
 འོད་གསལ་མ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་སྤྲད་དུ་ཞེན་ཞེས་པས། དགོས་པ་  
 ཅིའི་བྱིར་དུ་སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པ་སྟོན་ཅིན། ཆངས་པ་  
 དང་སྒྱེ་རྒྱུའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པའི་  
 སེམས་དང་ལྡན་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱ་བ་དང་ཡང་བ་ལ་སོགས་  
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱུན་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དག་གི་  
 རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ནས། འདི་སྒྲམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། ཅི་དོ་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ་སྟོན་པ་དོ་  
 རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་བ་དང་། མི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། མངོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་ཀྱང་། གསང་  
 བའི་ཡེ་གོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གསང་བ་འཆད་དམ།  
 ཡང་ན་ཤེས་ནས་སྟོན་སྒྲམ་དུ་སོམ་ཉིར་གྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སོམ་ཉི་བསྐྱོག་པར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་གཞིན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པར་བསྟན་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འོད་གསལ་བར་ཞུགས་པ་དང་བཞེངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བརྟེན་པར་བསྟན་པས་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་  
སྟམ་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ཏེ། བདག་ཅག་ཁོ་ནས་བྱུང་འདུག་མ་རྟོགས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་  
སྟམ་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་འདུག་གི་ཡི་ཤེས་རྟོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས།  
པེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟོན་པའི་ཡི་  
གའི་དོ་རྗེའི་ཆོག་ཇི་སྟོད་ཅིག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་མདོན་སུམ་དུ་ཐོས་གྱང་། སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུའི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ནི།  
པེད་ཀྱིས་གྱུང་དོན་དམ་པར་མི་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་  
མེད་པའི་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་  
གཉིས་སུ་མེད་པ་ནི། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ངེས་པར་བྲལ་བས་ན་  
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལས་  
བྱང་ཞིང་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱའམ་འཐོབ་བྱར་མེད་དོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །  
དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་རྟོན་པར་དཀའ་བ་བསྟན་པ་ན། ཆངས་པ་  
ལ་སོགས་པ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱིད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་



མ་རྟོགས་ན། དེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟོགས་སོ་སྐྱམ་  
 དུ་སེམས་པ་ན། དེ་དག་གི་སྦྱིད་ལུག་པ་བསལ་བའི་བྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཐོས་  
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་འབད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་  
 ཤིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ལ་བོས་ནས། སྒོ་ང་ལས་སྦྱེས་པ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཆེན་པོའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེང་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་  
 རིམ་གྱིས་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་གནས་པ་  
 སངས་རྒྱལ་རྫོང་རྗེ་སྟེང་པ་ཞེས་གསལ་གསལ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཀྱི་མ་  
 ཞེས་པ་ནི་རིས་པར་རོ། །ཁམས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི།  
 ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་སྐུ་གསུམ་རྫོང་རྗེ་འཛིན་པ་དུག་པ་རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་རོ་  
 བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས། སྐུ་  
 གསུང་བྱགས་རྫོང་རྗེ། རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོན་མི་  
 ཟ་བར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་  
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་ལན་ཆུན་རྣམ་པར་སྐྱབས། བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉེས་  
 པར་མཛད་ནས། དོན་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་རང་གི་གསུང་གིས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་ནི་འོད་གསལ་ལ་བས་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོང་རྗེ། རྫོང་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ནི་གནས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔལ་ལ་

བ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པས། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡང་དག་  
པར་གྱུར་བས་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོགས་པས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་  
པའི་བྱ་བ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྤང་བས་སྐྱེ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་  
ན་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་པས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་  
རྒྱ་ཁྱིམ་ལན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་པོར་གང་ལས་ཡང་དག་པར་གྱུར་།  
བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དོ་རྗེ་  
འཆང་ཆེན་པོས་ལན་གསུངས་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་མི་བསྐྱེད་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ།  
འོད་གསལ་བར་ཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐ་སྙད་དུ་གནས་སོ། །འཛིག་རྟོན་པའི་དངོས་  
གྲུབ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཁམས་གསུམ་ངེ་སྟེད་པ་དག་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་སྐྱེ་གསུང་  
ཐུགས་ལས་གྱུང་ཞིང་དེ་ཉིད་ལ་གནས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་། ས་ལ་སོགས་  
པའི་ཁམས་གསུམ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གང་ན་གནས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་དག་ནི་  
རྣམ་མཁའ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལན་ནོ། །རྣམ་མཁའ་སྟེ་  
ཡང་དག་པའི་མཐའ་གང་ན་གནས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །གང་དུ་ཡང་གནས་པ་མ་ཡིན་ནོ་  
ཞེས་པ་ལན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཆར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་



གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་པར་དག་པ་འོད་གསལ་  
 བ་ལ་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར། ལྷ་བ་ལ་མྱད་དུ་གྱུར་ནས། ཨེ་མ་ཏྱ་ཊོ་རྩེ་ཞེས་རབ་ཏུ་དང་  
 བས་ལན་གཉིས་བསྐྱེས་པའོ། ཨེ་མ་ཏྱ་ཊོ་རྩེ་ཡིས་བཤད་པ། ཞེས་པ་བཤད་པ་  
 རྟེན་པར་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་གྱུར་པ་སྟེ། ཨེ་མའོ་སྟེ་ངོ་མཚར་རོ། །  
 གང་ལ་ཞེན། ཊོ་རྩེ་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་ཅིང་བསྟན་  
 པ་ལའོ། གང་དུ་ཞེན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་  
 མེད་པ་དེ་རུ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་གྱི་གཟུགས་ཏེ་ལྷའི་སྐུར་རྣམ་པར་བསྒྲེལ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་ངོ་མཚར་  
 རོ་ཞེས་པའོ། དེའི་ཐབས་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལྷའི་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱད་  
 པ་པོའི་ཆོག་གིས་སྟོན་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བཤད་པར་མཛད་ཅིས་  
 སྐུར་རོ། གང་གིས་ན་སྟོན་པ་རྩོམ་འཛིན་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བྱས་པ་དང་། ཊོ་རྩེ་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། ཁྱེ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་བྱབ་འཇུག་དང་ཆོངས་པ་རྣམས་སོ། ཁྱེ་རྣམས་  
 ཀྱི་མཆོག་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་སོ། ཁྱེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་རྩོམ་འཛིན་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ནི་སྐྱེད་པ་ཀུ་མེད་པ་སྐུ་ལ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། སྐུ་ཡི་དབང་ལྷག་གསུང་  
 དབྱངས་དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པས་ཆོས་སྟོན་པ་གསུང་གི་དབང་ལྷག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཤེས་བྱ་  
 རི་ལྷ་བ་དང་རི་སྟེན་པ་མཆོན་པ་ལྷགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་། སྟོན་ནས་མེ་འབར་སྐད་ནས་ཅུ་འཇུག་  
 སྟོགས་རྒྱ་འཕྲུལ། ལྷ་བ་ཅུ་ནང་དུ་འཆར་བ་ལྷ་རྒྱལ་དུ་གང་ན་ཡོད་པར་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་

ལྷག་དང་། ཅི་འདོད་ཉེར་བདེ་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྟོབས་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་ལྷག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་དང་ལྷན་པས་ན་སྐྱོ་དོ་རྗེ་  
ལ་སྟོགས་པའི་དོ་རྗེ་གསུམ་ལ། མཆོག་སྟེ་བྱད་པར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བར་མཛད་  
པས་ན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དབང་ལྷག་མཆོག་གོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བཤད་ཅེན། འཛིག་  
ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་རིག་  
པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱ་སྟེ། དེ་བསྒྲོམ་ཞིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
པའོ། །སྟོན་པའི་གསུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཉེ་རྫོགས་པ་དང་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་ཁམས་རྣམས་མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྗེའི་དབུས་སུ་གནས་པ་སྟེ། འོད་གསལ་  
བར་ཆུད་པར་བསྒྲོམ་ཞེས་པ་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ནས།  
ལྷག་མོས་བསྐྱུ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱང་ཆུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེའི་སྐྱ་སྟེ་སྐྱོ་དོ་རྗེའི་རྒྱར་གྱུར་པ་ལྷ་  
བའི་གཟུགས་སུ་རབ་ཏུ་བསྒྲོམས་ནས་ཞེས་པར་ལྷ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །ལྷ་  
བའི་སྐྱེ་བོར་ཉེ་སྟེང་དུ་འབྱུག་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་བསྒྲོམ་  
པ་ལྷག་མཆོན་ལས་བྱང་ཆུབ་པའོ། །དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་ཞུལ་  
གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལས་བྱང་བ་སྟེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་འོད་ཟེར་ལྷ་རྣམ་  
པར་འགྲོ་བ་རྣམ་པར་བསམ་ཞེས་པ་དང་པོ་སྦྱར་བའོ། །དོ་རྗེ་ལའོར་ལོ་འཛིན་  
བསམས་ན། །ཞེས་པ། ལྷག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་དགྱིལ་ལའོར་བ་



རྣམས་བསྐྱེད་དེ། སྒྲོལ། བསྐྱེད་རང་གནས་སུ་བཀོད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་གོ། །ལྷའི་སྐྱེད་ལྷ་བྱ་བསམས་ན། རྣལ་འབྱོར་པས་བྱང་ཆུབ་སྒྲེ། མི་བསྐྱེད་  
 པ་ཉིད་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་  
 བས་བསྒྲོམ་པ་ནི། རི་རྒྱད་བཤད་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐམས་  
 ཅད་དེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་འདི་ནི། རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་ལྷའི་གཟུགས་འཛིན་པའི་གསང་བ་རྣམ་པར་བསམ་མོ། །གཞན་དུ་སྒྲེ་རྣམ་  
 པ་གཞན་གྱིས་བསྒྲོམ་ན། རྣམ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་  
 རྒྱར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོལ་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱག་  
 རྒྱ་དང་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྷུང་བདག་ཉིད་ལྷའི་སྐྱེད་བསྐྱེད་  
 བས་དེའི་འོག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མཉེས་པར་བྱེད་པ་སྒྲེ་དགའ་བའི་བདེ་བ་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བསམ། སུ་ཞིག་མཉེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁམས་གསུམ་ནི་  
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་ཏེ། དེ་ལས་བྱང་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་  
 རྒྱེ་རྒྱེ་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མའོ། །ཐབས་གང་གིས་ཤེ་ན། རྒྱེ་རྒྱེ་སྐྱེ་སྐྱེས་  
 པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པ་  
 དང་བྲལ་བ་དང་། ཆགས་པ་བར་མ་གསུམ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རི་  
 རྒྱད་བཤད་པའི་ཆུལ་དེས་ནི། བྱ་མཆོག་སྒྲེ་བྱང་འཇུག་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པ་མཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ལན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བ་གང་ལ་ལ་

ཞིག་བྱང་ཆུབ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སེམས་པས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་ཐུན་ནས། རྗེ་གསུང་པའི་རིམ་པ་ལ་གནས་པས་ན་གྲགས་  
 ཆེན། བཙུན་འབྱུང་བརྟུལ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན། གཟི་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པས་ནི། ཞག་བདུན་གྱིས་ཏེ་རིང་པོ་མི་ཐོག་པར་སྐྱེ་  
 གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཕྱི་རོལ་  
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་  
 བཙུན་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་  
 མེས་ཞུ་བར་གྱུར་བ་རྣམས། ཐིག་ལའི་གཟུགས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ནི་སྐྱེ་གསུང་  
 ཕྱགས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེས་པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། གསང་བ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་རོ། །དེ་བསྐྱབ་  
 པའི་ཡན་ལག་གི་ཆོ་ག་ནི། གསང་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཐུང་རོ། །  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་པོའོ། །དེའི་དོན་ནི་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་འབྱུང་པ་ལ་  
 སོགས་པས་བརྟགས་ཤིང་རྗེ་གསུང་པར་བྱེད་པས་ན། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་བརྟག་  
 པའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། མཉམ་པར་རྗེས་སུ་འགོ་བས་ན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་  
 ཆོག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་ཐུང་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་  
 ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བར་མའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་  
 གྱི། དེ་དག་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རྒྱར་ཆོ་ག་བཞིན་དུ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་འདུ་བྱས་པའི་ཆོ་  
 ག་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱོམ་ཞིང་ཉེ་བར་སྐྱུད་ན། མངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་ངར་འབྱུར་  
 རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷར་དམིགས་པ་དགག་



པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་  
 གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་གསལ་བ།  
 རྟོགས་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་སོགས་པ་ལས་  
 བྱུང་ངོ། །རྟོགས་རིམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་འདོད་ཅིང་བསྒྲུལ་ན། ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་རང་  
 ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་མི་བཅིང་སྟེ། བདག་ཉིད་དོ་  
 རྗེ་སེམས་དཔའ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྷ་གཞན་ཅི་ཆོལ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གསལ་བའི་སྒྲགས་རྣམས་ནི།  
 སྒྲགས་རྣམས་ཀྱན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་བཅིང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱང་སྟེ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྱུང་འདའ་བར་མི་མཛད་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཕྱགས་  
 ཀྱི་དམ་ཆོག་གསལ་བར་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཏེ་སྒྲུབ་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་རྟོགས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་ནི། བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་  
 དག་ལ་སྦྱད་ཅིང་གསུང་བ་ཉིད་དུ་བསྒྲགས་པས་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་ཆོག་བཞིན་  
 དུ་སྟེ་འབྱུང་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ཅི་ཁུ་བ་དང་། བྲག་ལ་  
 སོགས་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་ཉེ་བར་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། བཤད་  
 མ་ཐག་པའི་གསལ་བ་འདི་དོ་རྗེ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་  
 གནས་པར་བྱེད་པའི་བཅུད་ལེན་ཡིན་ལོ། །གསུང་དོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་

ཉམས་སྤྱད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི་ཐ་མ་དང་། འབྲིང་དང་། མཚོག་གི་སྤྱད་  
 མེད་རི་སྟེང་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་དག་གི་ལམ་མཚོག་ན་ཞེས་པ།  
 ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལམ་མཚོག་  
 ནི་བསྐྱེད་ཏེ་ལ་ཡོད་པའི་འདོད་པའི་གདུགས་དང་། རླེབ་གང་བ་དང་རུས་སྤྱལ་  
 ཞེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྤྱབས་ཐམས་ཅད་ཚོག་བཞིན་དུ་སྟེ། རྗེས་སྤྱི་མཉེས་  
 བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོག་དང་བཅས་པས། དག་གི་དོ་རྗེ་སྟེ་རོ་འཛིན་གྱི་བྱ་  
 བས་བསྐྱོད་ལ། ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་  
 སྟེང་པར་མི་བྱ་ཞིང་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འི་རིགས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱད་  
 སྤྱད་བར་བྱ་བའི་དམ་ཚིག་ནི། དོ་རྗེ་སྤྱི་གསུམ་ལ་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་སྤྱད་ལ་སོགས་  
 པའི་རོ་བོ་ཉིད། དམ་ཚིག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་སྟེ་བད་མ་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་མེད་  
 ཀྱན་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དམ་ཚིག་གིས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་བྱ་  
 བ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱ་ཞིང་ཚེས་པ་དག་ཏུ་བྱའོ། དེ་དག་གི་ཕྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེས་སྟེང་  
 ཅིང་ཕྱགས་དབྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་ལུས་ཡིན་པའི་བྱུང་དང་། ལུས་  
 ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན་པའི་བྱུང་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོ་རྗེ་འི་དམ་ཚིག་གསུམ་  
 ནི་སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གོ། །ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་སྟོན་  
 བར་མཛད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྟེང་ཅིས་བཀའ་བསྟུལ་ཏོ། །སྟོང་པ་གསུམ་  
 ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བྱི་རོལ་གྱི་ལྟར་ཞེན་པ་སྤྱང་ཞིང་། རང་ཉིད་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་



པ་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པ་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་གསལ་  
བའི་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །སྤྱོད་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མི་  
བཅིང་ངོ་ཞེས། རང་ལས་ཐ་དད་པའི་བྱི་རོལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བ་དེ་གསལ་  
བར་བྱེད་པ་ནི། རིགས་བརྒྱ་མདོར་བསྟུས་ན་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་  
ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་ཤིང་། དེ་དག་གྲུང་རང་གི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བོ་  
ལྟའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལྷུང་བོ་  
ལས་མ་གཏོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་འཛིན་  
པ་ལ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུ་མཆོད་དག་པའི་སྒྲིང་  
བོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་  
ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་འཁོར་མེད་དོ། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་རིག་མ་  
རྣམས་གྲུང་རང་གི་ལྷུང་བོ་ལ་རྫོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་དོ་  
རྗེ་སྟེ་དང་བཅུད་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཁམས་གསུམ་བོ་གང་གིས་ཀྱན་ཏུ་བསགས་  
ཤིང་བསྐྱེད་པ་དེ་ནི། ཁམས་གསུམ་བསགས་པ་སྟེ་ས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་  
འོད་གསལ་ལ་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་པས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་  
ལས་ལྷུང་ངོ་། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མོར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི། ཟེན་པ་  
དང་མ་ཟེན་པའི་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རླུང་དག་ལས་གྲུད་ན་མེད་ཀྱི་ས་ལ་སོགས་  
པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོར་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་སོ། །ནམ་མཁའི་  
དོ་རྗེ་ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ནི་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་པོ་དཔལ་ལ་གཞིན་ཏུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོ་དཔེ་གཉིས་པ།

པར་བྱ་བ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་དམ་ཆོག་སྟེ། དེ་ཉིད་ནི་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་  
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤང་བོ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་སྤང་ལ་  
སོགས་པའོ། །དེའི་གནས་ནི་ས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྷ་མོ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་  
གི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་དེ་སྒྲིབ་བཀའ་བསྟུན་ཏེ། །སྒྲུ་མ་ལ་རི་ལྟར་  
བལྟ་ཞིང་བསྟེན་བཀྱར་དང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བདུན་གྱི། །འཁོར་རྣམས་དྲི་བའི་སྒྲིབས་  
དབྱེ་བའི་ཕྱིར་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དོ་རྗེ་འཆང་  
ཆེན་པོ། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྱུན་མ་ལ་  
སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཉིད་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་  
པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲུམས་པར་ཞུགས་  
ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟུས་ལ།  
སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་གནས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་  
དུ་གནས་པ་ལ་གཟིགས་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏེ། །འཁོར་རྣམས་པན་  
ཚུན་དྲི་བའི་ཚུལ་གྱིས་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་བྱམས་པས་ཞུས་པ་ནི། དེ་ནས་  
ཞེས་སོགས་ཏེ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བོས་ནས། རྗེ་གསུང་པ་དང་མ་རྗེ་གསུང་པའི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་ནི་དེ་ཁོ་ཉིད་དེ།  
དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ནི་གསང་བ་འདུས་པའོ། །དེར་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གནང་ཞིང་བདག་པོར་མཛད་པའོ། །  
འཛིན་ཏེན་དང་འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟོན་པས་ན་སྒྲིབ་དཔོན་ཏེ།



དེ་ལ་བྱེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་གིས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བགྱི། ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལན་གསུངས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 དང་སྟེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་། སྟོབ་དཔོན་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དག་གཉིས་སུ་  
 དབྱེར་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་མི་དད་ཅིང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མཆོད་ཅིང་བཀྱར་བ་སོགས་ལ། ཐེ་ཚོམ་དང་  
 བྲལ་བར་བསྟན་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་སུ་ཞེས་བུམས་པ་ལ་བོས་ནས། སྤྲ་མ་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་ན། ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གངས་མེད་པ་དག་ན། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་གངས་མེད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་མི་གཡོ་བས་ན་འཁོད་ཅིང་།  
 ཡོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེས་འོག་མིན་ཏུ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་སྟོན་པར་མཛད་པས་  
 ན་འཆོ་ལ། སྐུ་ལ་པའི་སྐྱེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་  
 མཛད་པས་ན་སྟོང་བ་དེ་དག་དུས་གསུམ་དུ་ལྷགས་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་སྟོན་  
 པའི་སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 མཆོད་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ནས་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེར་འགྲོ་ཞིང་།  
 འདི་སྐད་དུ། བདག་ཅག་གི་པའོ། །བདག་ཅག་གི་མའོ། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའོ།  
 ཞེས་སོགས་ཆོག་གི་ཆོགས་འབྱེན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཅུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

བྱས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་  
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་  
ཇི་སྟེད་པ་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ལས་ལུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལུང་པོ་བས་  
ཀྱང་། སློབ་དཔོན་གྱི་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་གཅིག་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་  
ལུང་པར་དུ་འབགས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པས་ན། བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སློབ་དཔོན་ཏེ། དེ་ནི་སློབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །  
དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་སློབ་དཔོན་ལ་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བཞུ་  
ཞེས་པ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཆོག་ཏུ་མཆོད་པའི་གནས་ལ་སོམ་ནི་སྐྱེས་པ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོད་པས་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་ནས་ཅང་མི་སྐྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་བྱམས་པ་ཅང་  
མི་སྐྱ་བར་གྱུར་པས་ལན་མ་ཐོབ་པ་དང་། ཡང་དོན་དེ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་  
ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་  
པོ་ལྟེ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྟེ། དེ་ལ་དམིགས་པ་རྫོ་རྗེ་ཞེས་  
བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
དེ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་  
བསྟུན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱེད་རྣམས་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་  
པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་བོས་ནས། འཁོར་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཞུས་  
པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་



གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་པའི་སྐྱོ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་  
 པའོ། །རྫོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱོད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་ལ་གནས་སོ་  
 ཞེས་པ་ལན་ནོ། །སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྫོ་རྩེ་གང་ལ་གནས་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་ནི་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྫོ་རྩེ་ཡོངས་སྐྱོད་རྫོ་གསུང་པའི་སྐྱོ་ལ་གནས་སོ་ཞེས་པ་ལན་ནོ། །  
 ཡོངས་སྐྱོ་གང་ལ་གནས་ཤིན། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་གནས་སོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱོ་གང་ལ་  
 གནས་ཞེན། དེ་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། དེའི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི།  
 སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 དེ་དག་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བ་གྱུར་ཏེ། སྟོན་པ་པོ་ལ་ངོ་མཆོར་དུ་གྱུར། དེའི་རྒྱུ་ལ་  
 མད་དུ་གྱུར་ནས་ཅང་མི་སྐྱོ་བར་འཁོད་དོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གང་ནའང་མི་གནས་སོ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་བར་གྱི་གཞུང་གི་ཆོགས་ཀྱིས། རི་ལྟ་བུ་རྫོ་གསུང་པར་འགྱུར་བའི་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་མི་བསྐྱོད་པ་  
 གསལ་བ་འདུས་པའི་སྟོན་པ་པོར་གྱུར་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲ་མར་བྱ་བ་  
 ཡིན་པས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་སྟོན་པས་  
 མཛོན་པར་བསྐྱོད་དེ། བྱི་དང་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡང་  
 དག་པར་མཆོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ཏེ། རྒྱན་  
 རྣམ་པ་བདུན་དང་། བཤད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསལ་བ་འདུས་པ་རྣམ་

བར་དབྱེ་བ་དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ལག་ན་དོ་རྗེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་  
 བ་བཞིན་གསུང་བ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདིའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 དེ་ཉིད་ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དཔལ་སྐྱེ་  
 འབུལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱད་ཆེན་པོ་ལས། སྟོབ་དཔོན་ཅི་འདྲ་བར་བལྟ་བར་བྱ་  
 ཞེན། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དོ་རྗེ་འཆང་། །དེ་  
 བཞིན་གསལ་གསུང་བ་རིན་ཆེན་ཏྲུག་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 རིན་ཆེན་སྦྱིན། །སྟོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ཡོན་ཏན་གསུང་། །སྦྱོན་རྣམས་ནམ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་ཅིང་། །སྦྱོན་རྣམས་གྱིས་ནི་དངོས་གྲུབ་  
 ཉམས། །དེ་ཕྱིར་ཀྱང་ནས་རབ་བསྐྱེད་མས་ཏེ། །བསམ་ཡས་འབྲས་བུ་སྦྱིན་བྱེད་ལ། །  
 སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་དད་པས་དེ་མཆོད་ཅིག་། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 མདོ་ཆེན་པོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཨུ་རྒྱུན་གྱི་རི་ལ་བཞུགས་ནས་  
 དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་བསྟུན་པ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་  
 མ་ལུས་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་ དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་བ་སྟོན་པ་ཡོངས་  
 སུ་སྐྱེ་བར་ལས་འདས་ཏེ་མི་མཐོང་ན་ཡང་། དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན། དོ་རྗེ་སྒྲ་མ་དེ་  
 འདིར་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་བ་ལས་  
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན་པས་  
 མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་མཐའི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་



འཁོར་གསལ་པར་མཛད་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱ་པའི་དུས་སྟེ།  
 འོད་གསལ་ལ་ཁྱགས་པ་དེ་ནས། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་མི་བསྐྱོད་  
 པའོ། །གསལ་པའི་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཏེ། དེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་  
 དུ་གནས་ཤིང་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་གསལ་པའི་དོ་རྩེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། ཡང་  
 དག་པའི་མཐའ་ལ་བཞེངས་ནས། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དོ་རྩེར་གྱུར་ནས། རྣམ་  
 སྤང་ལ་སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱེད་ཐམས་ཅད། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་རྩོགས་པའི་རིམ་  
 པ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་ཞིང་  
 བསྐྱོད་པའི་གནས། རྣམ་པར་མི་འཇིགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཉོན་ཅིག་ཅེས་བོས་པར་གྱུར་པ་དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་དེ་རྣམས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་གིས་ཡང་དག་པར་དགའ་བར་གྱུར་  
 བས། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར་  
 པ་ནི་དེ་ནས་ཞེས་སོགས་སོ། །བྱང་འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྒྱ་ལུས་བསམ་  
 བཏུན་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསེག་སྟེ། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་ཏེ། འོད་  
 གསལ་དུ་ཆུད་པར་བསམ་ཞིང་བསྐྱོམ་མོ། །དེའི་འོག་དུ་ལྷགས་ལྷོག་གི་སྤང་བ་  
 གསུམ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་འཇུག་གི་སྐར་བསྐྱོད་པ་ནི། བྱ་བཞི་ལྷམ་པ་  
 རབ་དུ་མཛེས། །ཞེས་ཏེ། ས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་སོགས་པའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ནི་བྱ་བཞི་ལྷམ་པའོ། །དེ་སྤངས་ཏེ་ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྐྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་མཛེས་པའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་བསྒྲུར་  
བ་ནི། སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་ཏེ་གསང་བ་ལྷའི་  
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ཏེ། དེ་སྤངས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུར་རབ་ཏུ་  
སྒྲུར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོམ་ཞིང་བསམ་པར་བྱ་  
བས་ན། བསམ་གཏན་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་དུག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་  
སྒྲུར་བས་ན་རྫོང་རྗེ། དེ་རབ་ཏུ་བསྒྲུལ་བ་ནི་སྒྲོས་པ་དང་། བསྒྲུབས་བདག་ཉིད་  
དང་ཆུ་དང་འོ་མ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའོ། །འདིས་ཟུང་འཇུག་མི་བསྐྱེད་པའི་  
སྒྲུལ་སྒྲུར་བསྒྲུར་བ་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུལ་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལ་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འགོད་  
པ་ནི། རྫོང་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཏེ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་དེ་ལ་རྫོང་རྗེའི་དཀྱིལ་ལའོར་  
བསྒྲོམ་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་ལའོར་ལོ་ཅན་ཀྱན་ཏེ་དཀྱིལ་ལའོར་པའི་ལྷ་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲུབ་པོ་དང་། སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་གནས་རིམ་ལྟར་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་བྱ་བ་  
སྟེ་དགོད་པར་བྱའོ། །སྒྲོམས་པར་འཇུག་པས་དབང་བསྒྲུར་བ་ལན་ཡོན་དང་བཅས་  
པ་ནི། དེ་ལྟར་ཐུན་མོང་གི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམས་ནས། ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན།  
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྒྲོམ་པའི་ཆོ་ག་བཤད་མ་ཐག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། སྒོ་  
དང་ལྷན་པ་སྟེ་རང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་  
ཅན་གྱི་མཚན་པ་བཏྲག་པར་བྱ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་  
ན། སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྒྲུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པས་རང་  
གི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་ཅིང་རིག་པར་མཛད་པས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ་རྫོང་རྗེ་འཆང་



ཆེན་པོའོ། །དེ་སྤྱིང་ཁའི་པད་མ་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྲམས་ནས། ཡིད་གྱི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་བརྩམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱུན་གྱིས་ཏེ།  
 ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་དང་འདྲ་བར་ཡང་དག་པར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསྒྲམས་ནས། དེ་དག་དང་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་  
 སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་མོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་  
 བྱ་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་གསུམ་གྱིས་ཏེ། འབྲུ་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་སྟོག་དང་ཚུལ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་རྣམས་འདོད་ཆགས་  
 ཆེན་པོའི་མེས་བཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཆོ་ག་བཞིན་  
 དུ་སློབ་མའི་མགོ་ལ་དབབ་པར་བྱ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །འདིས་དབང་པོ་  
 དམན་པའི་གསང་དབང་བསྟན་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་བསྟན་ཡིན་གསུང་ཞེས་སྒྲ་མ་  
 དག་བཞེད་དོ། །ཟུར་ལེའུ་བརྒྱད་པར། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་ཀའི་གསང་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་བ་བསྟན་ལ། འདིར་ཚྲོགས་རིམ་པའི་གསང་  
 བའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་སྟུང་དུ་སེམས་སོ། །

དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན་ནི། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་འདིས་སློབ་མ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་ན། སེམས་ཅན་གྱུན་ལ་ཕན་པར་འདོད་ཅིང་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་  
 ལུས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི། གཞན་དོན་  
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སློབས་བཅུ་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་སྒྲོ་མཁའ་ཁྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་མདུ་  
བྱུང་བ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་བདག་གི་  
དོན་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པའོ། །རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དང་། སའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་  
པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བ་  
བཞིན་དུ་མཉམ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་གང་དུ་བསམ་གཏན་གྱིས་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་  
བོ་དབང་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་བྱེད་པའི་བསམ་གཏན་  
གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ཞེས་བྱའོ། །གདུག་པ་ཆར་གཅད་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི།  
ཁྲག་བྱང་བའི་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ནི། གདུག་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྒྲོར་བ་ནི་  
ཆར་གཅད་པའི་ཐབས་ཏེ། དེ་ནི་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་སྟེ། སྐྱེ་ལ་  
སོགས་པ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ། དེ་རང་གི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ལས་  
ཐུང་ངོ་། །གང་ཞེན། རྒྱ་རྩི་ཁི་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་བསྟན་པ་ལས་སུ་རུང་བས་  
གཞན་གྱི་ཁྲག་བྱང་བར་འདོད་ན། སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ག་  
རུས་དང་ཁྲག་དང་ཙ་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ། དེ་དག་ནམ་  
མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་སུ་སྟེ་འོད་གསལ་བར་བཅུག་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་  
སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་ས་བོན་རྒྱ་རྩི་ཁི་ཞེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ཅིས་པས་  
ཐུག་མཚན་མདུང་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་སྟོབས་  
ཆེ་ཞིང་ཡ་ངོ་ལ་གཞོན་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་བསྐྱེད་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་



ན། གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུག་ཟ་བར་བརྩོན་པས་དྲག་པོ་མི་སྟུག་པ་བྱོས་པ་ལྟར་ལ་  
 མྱོན་པོའི་ཁ་དོག་འདྲ་བ། ལྷག་བཞི་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་མཚོན་ཆའི་ཆ་ག་ཡིས་  
 ཏེ། ལྷག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ། གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོ་ན་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་བསྐྱམས་པ་བསྒྲུམ་མོ། །དེ་ལྟར་  
 བསྒྲུམས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། ལས་རྒྱལ་མཚོག་ནི། རང་གི་ལྷ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་  
 ལས་བྱུང་བ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡི་གེ་ཡ་ར་ལ་ཨ་ཏ་ནག་པོ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་  
 ལྷན་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུམ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་  
 རིམ་པས། བསྒྲུམ་པའི་ལྷ་དོ་རྗེ་དེ་ནི་བསམ་གཏན་དོ་རྗེ་སྟེ། དེ་སྦྱོར་བ་ནི་ཡ་ར་  
 ལ་ཨ་ཏ་ཆེ་གེ་མོ་རུ་ཏི་ར་ཨ་ཀར་ག་ཡ་ཏི་ཞེས་འདོད་ཅིང་། ཡི་འབྲུ་ལྷ་ལ་འོད་  
 ཟེར་ལྷ་སྦྱོས་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱིང་ལ་བཅུག་པས། སྦྱོར་བྱ་བ་དམ་ལྟར་ཡན་  
 ལག་མ་ལུས་པ་ནས་བྲག་དྲངས་པས་དེ་ཉིད་རུས་པ་དང་ལྷགས་པའི་ལྷག་མ་ཅམ་  
 ལུས་པར་བསམས་ལ། འོད་ཟེར་བསྐྱུས་ཏེ་རང་བ་བཅུག་པས་བརྒྱན་པར་བསམ་  
 པ་ནི་བྲག་དྲང་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་སྟོབས་  
 དང་ལྷན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །

ལུར་བྱ་ལ་སོགས་པ་མཚོན་ཆས་གདབ་པ་ནི། དོ་རྗེའི་སྦྱོར་བས་གདབ་  
 ཅིས་པ། བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་ནས། ལས་  
 རྒྱལ་མཚོག་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བསམས་ཏེ། ལྷག་མཚོན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་དང་།  
 དོ་རྗེ་དང་ལུར་བྱ་དྲག་པོའི་མཚོག་སྟེ་གིན་ཏུ་དྲག་པོའི་ལུར་བྱ་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་

གངས་ཅན་རིག་པ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞིན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

དག་གིས་བསྐྱུན་ཅིང་བདེ་བ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དག་ཀྱང་འཛིག་ན། ཐམས་ལ་  
པའི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཞེས་པའོ། །ཟས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་  
བཅས་པ་ལ་གསུམ་གྱི། ཟས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ནི། དེ་ནས་ཞེས་  
སོགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་སྦྱུ་བ་པ་པོའི་ཟས་ཀྱི་དུས་སུ། ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཁ་  
ཟས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །བརྒྱལ་ཞུགས་  
ཅན་ཏེ་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་  
འབྱོར་བ་རྣམས། བཤང་གཅི་ཤ་ཡི་སྦྱར་བ་ཡིས་ཏེ། །བཤང་གཅི་ལ་སོགས་པ་  
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། ཤ་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། །སྒྲོག་མ་དང་། སྦྱིང་ཁ་  
སྦྱར་བ་སྦྱོན་དུ་འགྲོ་བས་ནང་གི་སྦྱོན་སྟེག་ཏུ་འབུལ་བར་བྱའོ། །མཆོད་པའི་བྱ་  
བྲག་ལ་གསུམ་ལས། ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་ཡུལ་ལྟ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་བ་ནི། འགྲོ་བ་  
འདི་དག་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་དག་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་  
པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི། མཆོད་པའི་བྱ་  
བར་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ནི་ཡུལ་  
ལྟའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཏེ། མཆོད་པ་དེས་  
བདག་དང་གཞན་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་འདི་ནི་སྦྲགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ།  
སྦྱུ་བ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ནུ་འདའ་བར་དཀའ་བའོ། །བྱད་པར་གྱི་  
ཆོ་ག་བྱ་དང་ཆོ་བོ་གསོ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་



རྣམས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲས་ཤིང་གསང་བར་བྱ་བ་  
 བྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་ལས་ཐུང་ངོ། །གང་གི་ཆོ་སྐྱབ་པ་པོས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱི་བརྟེན་པས་བྱ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། མི་འདོར་བར་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཞེས་  
 མྱོན་པ་ནི། སྐྱབ་པ་པོ་དང་ཐུག་ཀྱི་རྩོད་རྗེ་དང་། བད་མོའི་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་  
 བ་ཡིས། བདག་གི་ཁུ་བ་དང་ཐུག་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་ཆེན་པོ་མེར་མེར་པོ་ལ་སོགས་  
 བར་གྱུར་པ་ལས། བྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་མི་འདོར་བར་བསྐྱུང་བ་དང་གསོ་བ་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆོ་གས་མཆོད་པ་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་  
 བར་འགྱུར་ངོ། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ལ་མཆོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཕན་འདོགས་  
 པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོ་མ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་ཐུང་ངོ། །སྒོང་ང་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་  
 ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པ་དང་། གནས་པའི་གནས་  
 སྐབས་གསུམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་མ་ནི་སྦྱན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སའོ། །སྐྱེ་འཛིག་  
 གནས་པའི་སྒོ་ནས་ས་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་  
 དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་རྩོད་རྗེ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 བྱ་བ་དག་པ་ཕན་ཞིང་བདེ་བ་དང་ལྷན་པས་སྦྱད་པར་བྱ་ཞིང་། རྗེས་སུ་གཟུང་  
 བར་བྱུང་། །བཤད་མ་ཐག་པའི་སྒོ་མ་པ་འདི་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཆོ་གས་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བྱིར་མུད་པོ་ཆེ་སྟེ་ལུ་ལ་དུ་བྱུང་བ་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཡིན་ནོ། །མཚན་པའི་ཚེ་ག་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། བཤད་མ་  
ཐག་པའི་མཚན་པའི་ཚེ་ག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེགས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་བྱན་  
མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་ན་དེ་རྣམས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ནི་སྟོམ་པའོ། །  
དེ་སྟེང་པོ་གྱུར་བས་ན་དོ་རྗེ་སྟེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །མཚན་པའི་  
ཚེ་ག་རྣམས་ལ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སྟོང་སྟེ་བྱ་བ་རྣམས་གསང་བ་གསུམ་  
གནས་དོ་རྗེ་སྟེ་འོད་གསལ་བ་ལས་ལྷུང་ཞིང་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་ལྷག་པར་མོས་  
པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་པར་མོས་ནས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། མཚན་པའི་ཚེ་ག་རྣམས་  
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མོས་པས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། བཟང་པོ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པའམ།  
སངས་རྒྱས་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་  
བྱས་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྒྲོ་གསུམ་ཀྱི་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚེད་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཚེགས་ཐམས་ཅད་ཡོང་ཡེ་འཛིག་  
པར་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། མཚན་བཅས་ཀྱི་དག་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་  
བདུས་པའི་སྐྱོར་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཉིད་འདིས་བསྐྱབ་པར་བྱེད་  
པས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་རང་གི་ལུས་སོ། །དེའི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་  
པ་ནི། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་གང་གིས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་  
པ་སྟེ། དེ་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་མགོ་བོའི་སྐྱི་བོར་སྟེ།  
སྟེང་གི་མཐོ་གང་ཅམ་ཀྱིས་འཕགས་པར་བྱ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་



ལའོར་བརྟག་ཅིང་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་ཡི་གེ་ཨོ་འཇུག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་གནས་པར་བསམས་ནས། དེ་ལས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ལྟའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་ལྟ་པོ་བབས་པས་སྒྱི་བོ་ནས་རྒྱང་  
 བའི་མཐར་ཐུག་པར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །བཤད་མ་ཐག་པའི་དོ་རྗེའི་སྒྱུར་བ་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་ཅིག་གིས་ཏེ། རིང་པོ་མི་ཐོགས་  
 བར་ལུས་གཟི་མདངས་དང་ལྟན་ཞིང་། ལུས་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གནས་པ་  
 ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དོགས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡན་ཡོན་ལོ། །རྫོགས་རིམ་པའི་བྱ་  
 བ་དང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། སྒྲགས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསང་བ་  
 འདུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་ནི། ལུས་ལ་  
 སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷུང་ངོ་། །རྫོགས་རིམ་  
 རྫོགས་ཤིང་མཆོག་སྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་ས་དང་བྱེ་མ་སོགས་  
 ལས་མཆོད་རྟེན་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོད་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་  
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲགས་བམ་བགྲགས་པའང་མི་བྱ་སྟེ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོ་  
 རྗེ་བཞུས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་པས་གཞན་དོན་ལ་སོགས་པ་འཇུག་པ་མི་རིགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་འབྲི་བ་དག་སྤང་མི་བྱ་སྟེ་རང་གི་ལུས་དགྱིལ་  
 ལའོར་ཉིད་དུ་བཤད་པས་ཕྱིའི་དགྱིལ་ལའོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དོ་རྗེ་གསུམ་མཆོག་སྟེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་

གངས་ཅན་རིག་བརྒྱན་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱག་མི་བྱ་སྟེ།  
བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གྱུར་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་  
པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་དོ། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོག་ལ་གསུམ་ལས། ལས་  
ཕན་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་དུག་བསལ་བ་སོགས་ནི། ཟེན་པ་དང་མ་ཟེན་པའི་དུག་ཐམས་  
ཅད་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་གསང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱུང་དོ། །རང་གི་  
ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་  
ཙྏ་ལས་ཕྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་བརྩེབས་བརྒྱད་པ་ཙྏ་གྱིས་མཆོན་པས་ལྷ་བ་  
ལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞག་པ་ནི། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཕྱེད་བ་ནི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་  
ཆུད་པར་བཞག་ཅེས་སོ། །བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲི་བོར་ཙྏ་ལས་ཕྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྩེབས་  
བརྒྱད་པ་ཙྏ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱེད་དེ། སྒྲི་བོའི་ཙྏ་དང་འཁོར་ལོའི་འོད་ཟེར་དཀར་  
པོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དེའི་ལུས་ཀྱི་དུག་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་སེར་པོའི་ཚུལ་དུ་བྱར་དུ་  
སྐལ་བས། འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ཙྏ་ལ་ཐིམ་བས། དུ་བ་ལྷ་བྱའི་ནག་པོར་བསམ་ལ།  
དུག་མེད་པ་མཆོད་སྒྲིན་ལྷ་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཁྱི་བསམ་ལ། བདག་གི་ཉིང་དེ་འཇིན་  
སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཙྏ་ལ་བསྐྱས་པའི་དུག་དེ་བྱངས་ཏེ། ཁྱི་ལ་བཙུག་  
པས་དེ་དུག་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི། འོད་ཟེར་སེར་པོ་འབྲིགས་པ་ནི། །སེར་པོ་  
ལྷ་བྱར་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པའོ། །རྫོང་གསུམ་འོད་ཟེར་དམ་ཆོག་གིས། །ཞེས་  
པ་རྫོང་གསུམ་འོད་ཟེར་ནི་དཀར་པོ་དང་སེར་པོ་དང་དུད་ཀའི་འོད་ཟེར་ཏེ།



གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དམ་ཚིག་སྟེ་སྦྱར་བ་ཡིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་དུག་འབྱེན་པ་དང་།  
 དུག་གཞོན་པ་དང་། དུག་འབྱེན་པའི་ཚིག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་  
 ཚིག་འདི་ནི་གསལ་གསུམ་ལས་ཕུང་སྟེ་དུག་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ལུས་བསྐྱུང་བའི་ཚིག་ནི། ལུས་ལ་སོགས་  
 པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲགས་རྩོམ་དང་ལྡན་པ་ནི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕུང་རོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། ཚིག་ཞེས་སོགས་ཏེ་མིང་ནི་  
 མཐའ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་བར་  
 དུ་བསྐྱེད་ལ། ལས་རྒྱལ་མཚོག་སྒྲགས་འདི་འགྲོ་གཤམ་རས་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་བརྩིབས་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྟེ་སྒྲུ་ཚོགས་རྩོམ་ཏེ་ལྷེ་བ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །  
 ཇི་ལྟར་ན། ཉི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་བཞག་ལ། བསྐྱུང་བྱའི་མིང་སྟེ་ལ་ཚིག་དང་  
 བཅས་པ་དབུས་སུ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་  
 རིམ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོའི་བརྩིབས་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་སུ་བརྒྱན་ནས། ཏྲག་ཏུ་སྟེ་  
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟ་མ་ཏྲོག་ལ་སོགས་པའི་ནང་དུ་ལེགས་པར་བཞག་ནས། མེ་  
 ཏྲོག་ལ་སོགས་པས་མཚོན་པར་བྱའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་ཇི་  
 ལྟར་བརྒྱན་ཅི་ན། བརྩིབས་དང་པོ་ལ་ནི་ཚིག་གཉིས་པ་ལ་དུ་ལུ་དུ་ལུ། གསུམ་པ་  
 ལ་ཏིཙྪ་ཏིཙྪ། བཞི་པ་ལ་བན་རྩ་བན་རྩ། ལྷ་པ་ལ་ཏན་ཏན། དུག་པ་ལ་ད་ཏ་ད་ཏ།  
 བདུན་པ་ལ་ཨ་མྱི་ཏེ། བརྩིབས་བརྒྱད་པ་ལ་རྩྱ་ཐུ། ཞེས་པ་བྱི་བས་ཏེ། འདི་ནི་  
 སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། །སྒྲགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགོད་པ་འདི་ནི། སྒྲགས་རྣམས་

ཐམས་ཅད་སྟེ་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གནས་  
 ཏེ་བསྐྱང་བ་བསྐྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལའོར་ལོ་བྲིས་ཏེ།  
 ཟ་མ་ཏྲིག་ལ་སོགས་པར་བཅུག་སྟེ། ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པར་མཆོད་པ་བྱས་  
 བས། རབ་གནས་བྱས་ཏེ། ལ་ཆ་ལ་སོགས་པས་དྲིལ་ཏེ། ལུས་ལ་བཏགས་ན་  
 དུག་ལ་སོགས་པས་མི་ཚུགས་པའི་བསྐྱང་བ་ཆེན་པོར་འབྱུར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་  
 རྗེ་རྗེ་ཨན་ཇ་ནའི་སྒྲུབ་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་གནས་ནི་ལམ་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའང་  
 ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལ་སོགས་པར། འབྱུང་པའི་ཉིན་ཞག་གི་ནམ་མཁུ་ཕྱེད་ན་ཐོད་པའི་  
 སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། ལྷག་པའི་ལྷའི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་ལ།  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ དེ་རུ་རྗེ་རྗེ་ཨན་ཇ་ན། ཐོད་པར་ཏྲག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། ཞེས་པ།  
 ཐོད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པུ་བྱས་པའི་སྟེང་དུ་ཆེལ་ཆེན་གྱི་ཞག་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་  
 པ་བཞག་པའི་ནང་དུ། བྲག་དང་བཤད་པ་ལ་སོགས་པ་བདུད་ཅི་ལུས་སྤངས་པའི་  
 བསྐྱེད་ལ། ཨར་ཀའི་སྐྱེད་པས་མར་མའི་སྒྲིང་པོ་བྱས་ལ། མི་སྤར་ཏེ་དའི་སྟེང་དུ་  
 ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པ་བཞག་སྟེ། ལའོར་ལའི་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་  
 ཤིང་ཁྱོ་བོ་དང་ཐུར་ཐུར་མའི་སྒྲུབ་པས་སྐྱང་བ་བྱས་ལ། ཆེས་ཉི་ཤུ་དགྲའི་ནམ་  
 ཕྱེད་ན། ཆང་གིས་བཀའ་བའི་ཐོད་པའི་ཞབས་ལ་དུད་པ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་  
 བོ་རྗེ་རྗེ་ཨན་ཇ་ནའི་ཆོག་ལོ། །

དེ་ནས་དུ་བ་སྤངས་ལ་ཟ་མ་ཏྲིག་ཏུ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། དུ་བ་དེ་ཉིད་  
 ལ་ལའོར་ལའི་སྟགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་བཏབ་ནས་མིག་ལ་བསྐྱས་ན། དངོས་



གྲུབ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་སྣང་བ་ནི་མཆོག་གོ། །ས་  
 འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ་ནི་འབྲིང་ངོ། །དབང་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཐ་མ་འོ། །འདི་ནི་གྲུབ་  
 ཆེན་བརྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་མིག་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་འཆད་ངོ། །གཉིས་  
 པ་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ལ་བཞི་ལས། འབྲས་ལུ་བཟང་བས་རྒྱུད་གྱི་ཆེ་བ་བསྟན་  
 པ་ནི། དེ་ནས་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་པ་ནས། འདི་ལ་དད་ཅིང་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རྒྱུད་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སོགས་གྱིས་ཞུགས་པ་ལས། འབྲས་  
 ལུ་ཉིང་དགོས་ཅི་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་འདི་ལ་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ལགས། ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱག་ན་  
 རོ་རྗེས་ཞེས་པ་ནས། དད་པས་བསྒྲོམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། འདི་ལ་  
 ཉིང་དགོས་གྱི་འབྲས་ལུ་བཟང་པོ་གསུམ་མཐོང་ནས་དད་ཅིང་འཇུག་པ་ཡིན་ཅོ་  
 ཞེས་པ་ལན་ཅོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུམ་པོ་གང་ཞིག་ལགས་  
 ཞེས་ཡང་ཞུས་པའོ། །རྫོ་རྗེ་འཛིན་པས་བཀའ་བསྟུན་པ་ཞེས་སོགས་ལན་ཏེ། དབང་  
 ཕྱག་བརྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་སྒྲུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དབང་ཕྱག་གྲུབ་པར་སྟོན་ཏེ། དབང་  
 ཕྱག་གཞན་རྣམས་དེར་འདུས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ནས་ཅང་མི་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུད་  
 རྟོན་པར་དཀའ་བས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཕྱག་ན་རོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་  
 པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོས། ཞེས་པ་ནས། སྤུང་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་མངོན་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པས། འདས་པའི་སངས་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

རྒྱས་མང་པོས་མ་གསུངས་པས། རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་རྒྱད་རྟེན་པར་དཀར་བ་བསྟན་པ་  
ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་མར་མེ་མཛད་ནས། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་གི་བར་གྱི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མ་བཤད་ཅེན། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་  
ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་བཤད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ།  
དུས་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་དམན་ལ་ལྷག་པར་མོས་ཤིང་། སྤྱིན་  
པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བ་  
ཟབ་མོ་བསྟན་པས་སྒྲག་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་  
འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་ནི། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་བ་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་བྱོན་པས། སེམས་  
ཅན་འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་གྱི་ལམ་གྱིས་མི་འདུ་བ་རྣམས་ཀྱི་  
མོས་པ་མཁྱེན་ནས། ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་འབའ་ཞིག་  
གང་གིས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་  
ཞབས་ལུགས་པ་ན་རེ། མར་མེ་མཛད་ནས། འོད་སྤང་གི་བར་གྱིས་མ་གསུངས་ཞེས་  
བ་གསང་བ་འདུས་པ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། གསང་སྒྲགས་སྤྱིའི་དབང་  
དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་བརྗོད་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་  
གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱང་བའི་རྗོགས་  
སངས་རྒྱས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུང་བ་གང་། །ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་  
ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
མཆོན་བརྗོད་ལས་གསུངས་པ་ནི། འོངས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་གསུང་



བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་དོ། །ཡང་དུས་འཁོར་བ་གཞན་དག་ན་རེ། མར་  
 མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤང་གི་བར་དུ་མ་གསུངས་ཞེས་པ། ཡུལ་དབུས་སུ་མ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་དེའི་དུས་ན་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་རིགས་བཞིའི་  
 མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །  
 ཡུལ་གཞན་དུ་མ་གསུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་གསང་སྤྲུགས་གསུང་བར་མཆོན་བཟོད་ལས་བཤད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །  
 དེ་ལ་ཁྱོགས་དང་པོ་ནི་དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་  
 འོད་སྤང་ཡན་ཆོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གསང་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཁྱོགས་གཉིས་པའང་མི་རིགས་ཏེ།  
 རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེགས་  
 མ་ལྟ་བུ་བཞོ་བའི་དུས་སུ་བྱོན་གྱི་སྤུལ་སྤྱིའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་ན་  
 གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སྒྲ་མ་གོང་མ་དག་རྒྱད་སྟེ་པལ་  
 ཆེ་བ་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་གསུངས་པར་བཞེད་པ་ཡང་སུན་སྤུང་དོ། །ཁྱོགས་  
 གསུམ་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མར་མེ་མཛད་ནས་འོད་སྤང་གི་བར་གྱིས་ཡུལ་དབུས་སུ་  
 མ་གསུངས་ཞེས་པ། རོ་རྩེའི་ཆོག་འདིའི་དགོངས་པ་ཡིན་ན། ཤུགས་ཀྱིས་ཤུག་  
 ཐུབ་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་གསུངས་ཞེས་བརྟན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་བྱིད་རང་གི་  
 ལུགས་ལའང་མི་རིགས་ཏེ་ཐུབ་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡུལ་དབུས་ན་རིགས་བཞིའི་ང་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཀྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུབ་པས་ཀྱང་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་  
སོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པར་བྱེད་རང་ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསང་སྤྲུགས་གསུངས་ཞེས་པ་  
ཡང་མི་འཐད་དེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་ན་བྱུང་མེད་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པའི་  
དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ན། འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་ཞེན་པའི་  
རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐུགས་འདི་ནི་བརྟག་མི་  
བཟོད་དོ། །འོ་ན་འདིར་གསུངས་པ་དང་། མཚན་བརྗོད་དུ་གསུངས་པ་དགོངས་  
པ་ཅི་ཞེ་ན། འདིར་གསུངས་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་དབང་དུ་མཛད་  
ནས། མར་མི་མཛད་ནས། འོད་སྤང་གི་བར་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་མ་གསུངས་ཞེས་  
བསྟན་པ་ཡིན་ལ། མཚན་བརྗོད་པས་གསུངས་པ་ནི། མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་གཞན་དང་གཞན་དུ་གདུལ་བྱ་ཆགས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་  
ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་གསུངས་པ་དང་། གསུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པས་མི་  
འགལ་ལོ། །འབྲས་བུ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པས་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་རྟེན་པར་  
དཀའ་བ་བདེན་མོད། འདིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་འདུས་པ་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་  
གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་ནི། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐར་  
ཕྱིན་ནས། དབེན་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་  
ནས། རྟོག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་ཏེ། ལུགས་བརྒྱུག་གི་སྤང་བ་གསུམ་



རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པའི་རིམ་བས་ལངས་ནས། ལྷོ་བས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལྡོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་  
 ལས་ཆེས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་ལྷོན་པ་ནི། གརྱའི་བྱེ་མ་དུ་མ་སྟེད་ཀྱི་ཞེས་  
 སོགས་སོ། །རྒྱུད་ཟབ་པའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ།  
 ཅན་དན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་གསུང་དོ་རྗེའི་ཆོག་གསང་བ་  
 འདུས་པ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་ལྡོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཐོས་ཤིང་། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་མ་ལུས་པ་  
 ཐོས་ཀྱང་། མཐའ་དུག་གི་ཆོག་གི་དབྱེ་བས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་དང་མ་བྲལ་  
 བས། སེམས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་རངས་པ་མ་ཐོབ་ནས། རབ་ཏུ་དུས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 དུ་བར་གཟིགས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་ལྷོགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཛིགས་  
 པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུགས་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ཞེས་སོགས་ཏེ།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་རྣམས་སོ། །བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཅན་ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་གོ། །དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྷ་ལུའི་གང་ཟག་གིས་དབུགས་ལྷུང་བ་ན། བདག་ཉིད་སྟུག་བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ཇི་ལྷ་  
 བ་བཞིན་དུ་གསོལ་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་  
 ཞེས་སོགས་སོ། །སྐྱ་གསུང་བྱགས་ནི་གསང་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེ་ཡི་གེའི་དོན་ནོ། །ཞོ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་སྤྱིའི་དོན་ནོ། །འཇུག་གནས་ལྟངས་གསུམ་ནི་སྤྲས་པའོ། །

ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་ཉེར་ཐོབ་གསུམ་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། །གསང་བའི་ཡི་གེ་  
 གསུམ་པོ་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་  
 བསྟུལ་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གསང་བའི་ཡི་གེ་ནི་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་ལྟར་མི་ཤེས་  
 པ་དང་། མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། རེད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་  
 ཐུང་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་དག་དོན་དམ་པར་གཟུང་  
 བྱར་མེད་པས་མ་ཐོབ་ཅིང་། འཛིན་པ་པོ་མེད་པས་མ་རོན་པར་སངས་མ་རྒྱས་སོ། །  
 དེ་ཅིའི་ཐུར་ཞེན། གསང་བའི་ཡི་གེ་ནི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པས་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་ཐུར་རོ། །ཞེས་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ཐུང་གང་ཟག་རྣམས་  
 ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པ་ན།  
 དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་ཅན་དན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་  
 སོམ་ཉི་དང་བྲལ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏྲོགས་པས་ཅང་མི་སྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །གསུམ་  
 པ་ཐོས་བསམ་གྱི་འབྲས་ཐུང་གནས་སྐབས་ལ་དུག་གིས། སྟོན་པ་འོད་གསལ་ལ་  
 བཞུགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་གིས་ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བར་  
 གྱུར་པ་དེའི་འབྲས་ཐུབ་སྟན་པར་བྱ་བའི་ཐུར་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་  
 དུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་རྗེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དེ་བཤད་པ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤར་གྲོང་གཞིའི་སྐབས་སུ་རྩལ་མཞིན་བཤད་པའི་མཐར་  
 ཐུག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལྟ་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་  
 བསྟུལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ལ་ཞུགས་པ་ན། བཙུན་མོ་



བཞི་པོ་བདག་པོ་དང་བྲལ་བས་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས། བཟླ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིང་  
 རྩེ་དང་བཅས་པས། རི་ལྷར་སྒྲུབ་དེ་བཟླ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཅུན་མོ་ནི་སྒྲུབ་མ་སྟེ། དེས་དུག་  
 ལྷན་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་  
 བས་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་  
 ན་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་འོ། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་མཉེས་པས་ན་གནས་ཀྱི་  
 དབང་ཐུག་བྱེད་ནི་འོ། །ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བཞེས་པ་ན་རྩོ་རྩེ་ཐུགས་སོ། །དགའ་  
 བ་ནི་རོལ་པའོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དོན་ཆེན་  
 པོ་ནི་མཆོག་དུ་དགའ་བས་ཏེ། དེ་འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་པས་ན། དགའ་བ་ཡིད་འོང་  
 དོན་ཆེན་འདོད་པ་འཁྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲུབ་མ་བདག་ལ་སྒྱུབ་ཅིང་རོལ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རིང་སྒྲུབ་མ་བདག་  
 གསོན་ཞིང་འཕྲོ་བར་མཆིས་པར་བཞེད་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱར་གྱུར་པའི་ཡབ་ཆེན། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པས་གཉེན་གྱི་མཆོག་  
 ཆེན་པོས་བདག་ལ་རོལ་ཞིང་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་མི་བསྐྱེད་པའོ། །དེའི་བཅུན་མོ་སྒྲུབ་མ་གྱིས། རྩོ་རྩེའི་འདོད་  
 པ་དགའ་བའི་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི། ཐ་མལ་པ་མ་ཡིན་པའི་དགའ་བའི་བྱེད་པར་  
 ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། དེ་སྟོན་པའི་ཡི་གེའི་ཆོག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་  
 པ་རི་སྤྱིད་པར་མི་འཛིག་པས་ན་རྩོ་རྩེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་རྩེས་

སུ་ཕན་པའི་ཆོས་སྟོན་པས་ན་བཀའི་ལམ་ལོས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ནོ། །  
སངས་རྒྱས་ནི་ཡུང་པོ་ལྟེ། །དོན་ནི་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པེ། །བྱང་ཆུབ་ནི་དོན་  
དམ་པེ། །མཆོག་སྐྱབ་པ་ནི་བྱང་འཇུག་གོ། །དེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་  
ཕྱིར། །དགོངས་པའི་གསུང་སྟོན་པས་ན་རབ་རྩ་ཕན་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱའོ། །  
མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཐ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་  
ཏེ། །དེ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོག་ཆགས་པས་ཏེ། །ཡང་དག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་  
སྡུ་མ་གི་བདག་ལ་དགོས་ཤིང་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་  
ནི་འོད་གསལ་བའོ། །དེའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ནོ་རྗེའི་སྐུན་ནི་གོས་དཀར་མོའོ། །  
དེས་ཡང་དག་པར་བསྟོད་པ་ནི། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་བརྟེན་པས་ནི་བྱོད་ནི་དོ་  
རྗེའི་གསུང་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་དེས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་ལྷགས་བརྟེན་བའོ། །  
ཆད་མེད་བཞིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ན། །འཇིག་རྟེན་དག་  
གི་དགོས་པའི་དོན་མཛད་པ་ལ་རབ་རྩ་བརྩོན་པེ། །མགོན་པོ་ཞེས་སོགས་སྡུ་མ་  
བཞིན་ནོ། །སྦྱོད་པ་ནི་ཤིན་རྩ་དགའ་བའོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོ་བྱུང་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་ན་  
དྲི་མ་མེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྩ་བཟང་ཞིང་དག་བས་ན་ཀུན་རྩ་བཟང་པེའོ། །དེ་  
ལྟ་བུ་དེས། །གོས་དཀར་མོ་བདག་ལ་དགོས་ཤིང་རོལ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྐྱ་  
གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནོ་རྗེའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པེ། །དེའི་བཙུན་མོ་ནི་སྦྱོལ་མ་  
སྟེ། །དེས་བསྟོད་པ་ནི། །དོ་རྗེ་པདྨ་སྦྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའི་དགྱིལ་ལམ་ལོས་ཀྱི་ལྷ་  
རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་སྦྱོང་བས་ན་དོ་རྗེ་



འདོད་པའོ། །ལས་གྱི་རིགས་གྱིས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་དམ་ཆོག་མཆོག་གོ། །  
 གདུལ་བྱ་འདོད་ཆགས་ཅན་ལ་འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པའི་ཐབས་གྱིས་བྱང་  
 རྒྱལ་སྤྱོད་པར་མཛད་པས་ན་ཕན་ཡོན་ཆེའོ། །ཤུགས་རིགས་ལས་བྱང་བ་ནམས་  
 གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱི་གདུང་མཆོག་གོ། །ཡང་ན་བྱ་བ་  
 གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 གྱི་གདུང་མཆོག་གོ། །རང་དང་གཞན་དུ་དམིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཡང་སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལ་རྗེས་སུ་ཐུགས་བརྩེ་བར་མཛད་པས་ན། མཉམ་པ་ཉིད་གཅིག་པའོ། །  
 མགོན་པོ་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་གཏོར་མངའ་བས་སྒྲོལ་མ་བདག་ལ་མཉེས་ཤིང་རོལ་  
 པར་མཛོད་ཅིག་རོལ་བ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་  
 དང་འདོད་ཆགས་བར་མ་དང་། འོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མིན་  
 རོ་ཞེས་བདག་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད་པའོ། །འོད་གསལ་པས་བཞེངས་ནས་འདོད་པ་  
 ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཆངས་པའི་གནས་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྟ་མོ་ནམས་  
 གྱིས་ཡང་དག་པར་བསྒྲུལ་བ་དང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱན་གྱི་ཤུགས་གྱིས་སྒྲོང་  
 པ་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལས་བཞེངས་ནས། དཔལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བས་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་། འོ་བྱེད་པ་དང་། འཛིབས་  
 པ་དང་། ཐལ་མོས་གདབ་པ་དང་། སོ་དང་སེན་མོ་འདེབས་པ་དང་། ཉིད་པ་དང་།  
 བྱུང་ལྗོངས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བརྒྱུང་བ་དང་། གྲོང་གི་བྱ་བས་སུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་དང་།





ཕའི་བྱ་བ་དང་བྱ་ལ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། བཞུགས་  
 སོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་  
 པའི་འོག་དེ་ནས། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་འདི་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དོ་  
 བོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་དམ་  
 ཆེག་གི་ཁུ་བ་སྟེ། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ལ་སོགས་པས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཏིལ་གྱི་གོང་ལུ་བཞིན་དུ་བར་དང་མཚམས་  
 མེད་པར་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པ་ནི། ལུས་པ་དོ་རྗེའི་ཆུས་གང་བ་ལྟར་གནས་  
 བར་གྱུར་ཏོ། །དེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། དེ་ནས་དོ་རྗེ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ན་གནས་པའི་སེམས་  
 ཅན་སྒྱུ་གསུམ་གྱི་དམ་ཆེག་ལས་ཡང་དག་པར་བྱུང་བས་ཏེ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་  
 བོར་གྱུར་པ་དེ་རྣམས་དོ་རྗེའི་དཔལ་གྱིས་ཏེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པའི་བདེ་བས་རེག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས། ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་གསུམ་སྟེ་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ལ་རྗེ་འགོས་ན་རེ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་  
 ཞུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལས་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པ་དེས། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ་རྗེ་གསུམ་  
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་བཞེད་ལ། མ་ར། ཐིག་ལེ་གྱུར་པ་ལས། རྣམ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་བཙུན་མེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

སྒྲུང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པ་དེ་  
དག་གིས། གསུང་བར་འོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བཤད་པས།  
སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་བཞེད་དོ། །

དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེ་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱར་བར་གྱུར་ནས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས། སྒྲོན་མ་བྱུང་བའི་  
དོན་གྱིས་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
བསྐྱར་བས་དབང་བསྐྱར་ནས། སེམས་ཅན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས། རྗེ་  
ལྟར་སྐྱ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་ཐུག་ན་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་སོ།  
བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བོས་ནས། ཆོས་  
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨྱོད་པ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དྲིས་པའོ། །  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སྒྲོན་པ་ལ་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རྗེ་  
རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། དེའི་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྨྱོད་པ་ནི་རང་གི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་  
བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྨྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་  
པའི་བདེ་བ་བདག་གིར་མཛད་པ་སྟེ། དེ་མཐོང་ལགས་སོ་ཞེས་ལན་ཁྲུས་པའོ། །  
འདོད་པ་ལ་འོངས་སྨྱོད་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ལ་ངོ་མཆར་བར་གྱུར་པ་ནི། དེ་ནས་  
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཡི་གའི་ཆོག་སྟེ། འདོད་  
ཆགས་ཀྱི་ཀྱན་ཏུ་སྨྱོད་པ་ནི་ལམ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་



ཁུབ་དོ་རྩེ་འཆར་ཆེན་པོ་རྟོགས་གིང་ཐབས་གང་ཡིན་པ་དེ་དོ་མཆར་ཆེའོ། །ཞེས་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པར་བསྟན་པས་ཐེ་  
 ཆོམ་དང་བྲལ་བ་ནི། ཐེ་མལ་པའི་འདོད་ཆགས་དངོས་པོར་མངོན་པར་ཞེན་པས་  
 གྲོལ་ན་དོ་མཆར་བ་ལས། འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་མེད་  
 པ་འོད་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལས་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་  
 བ་དོ་མཆར་མི་ཆེའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཞེས་སོགས་སོ། །བཙུམ་  
 ལུན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བོས་ནས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྟོང་པས་  
 བྱང་ཁུབ་ཐོབ་པ་དོ་མཆར་ཆེའོ། །ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་མཁའི་དོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྟེ་  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་པ་དང་། མཆུངས་པར་འོད་གསལ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་མ་ཡིན། མིག་ལ་སོགས་  
 པ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཡིན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན།  
 སྟོག་གཅོད་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན། སྟོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་  
 མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་  
 བ་ཉིད་དུ་གསུང་པའི་རྩེས་ཐོགས་དེ་ནས། འོད་གསལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་  
 ཅང་མི་གསུང་བར་བཞུགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་བྱུང་ལ་སྟོན་པ་འོད་གསལ་དུ་  
 ཞུགས་པ་མན་ཆོད་ཀྱིས་ནི་རྩེས་འཇུག་གི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དོན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏོ།

གངས་ཅན་རིག་པ་ཕུད་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་བོད་གཉིས་པ།

དང་པོ་སྒྲུབ་བ་དང་དགེལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟོན་དུ་སོང་ནས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དུན་པ་གཅིག་པའམ། རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་རམ།  
དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གང་ཡང་རུང་བ་བྱས་ནས། ཐུན་ཐ་མ་ལ། ཐུན་མོང་  
གི་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་  
སྤྱུ་བསྐྱལ་བ་དང་། བཞེངས་པ་ལ་སྤར་གསུངས་པའི་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། མཆོད་  
པ་བྱ་བས་ཏེ། ཕྱི་མཆོད་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ནང་མཆོད་དང་གསང་མཆོད་བྱ་བ་བསྟན་  
པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་གཏད་པ་ལ་བཞི་ལས། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྦྱར་  
གཏད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསང་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། དེས་འདུལ་བའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་  
གཏད་པར་མཛད་པ་དེ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་  
སོགས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི།  
ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གནས་  
ཐོབ་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ཏེ། དེ་དག་ནི་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་  
རྣམ་པ་གཉིས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལ་སྐལ་  
བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྗེ་རྗེ་ཆོས་ལ་བྱུད་པར་དུ་གཏད་  
པ་ནི། དེ་ནས་ཕུག་ན་རྗེ་རྗེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་  
ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ལ་བོས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་ནས་  
གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་འོང་བ། འདའ་བར་མི་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱ་



གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཚུལ་འདི། ད་ལྟར་ངས་བཤད་  
 པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་ཞིགས་ལ་ཟུངས་ཤིག གང་གི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་དུ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སློབས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཐུག་དོ་རྗེ་  
 ཞེས་བྱ་བར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་སུ་གནང་སྟེ། བསྟན་པ་འདི་ལ་གསུང་གི་དོ་  
 རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་རྣམ་དུ་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་ཞེས་སོགས་གོ་སློལ། །  
 དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐོབ་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གཏད་པའི་མཁུག་ཐོགས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བའི་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་  
 ཞིག་མཛད་ཅི་ན། རྒྱུད་གཏད་པའི་རྗེས་ཐོགས་དེ་ནས། སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་ཀྱིས།  
 འཁོར་དུ་ཉོགས་པའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དེ།  
 རིགས་ལྡ་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་པའི་སྐྱེད་པག་ཏུ་མེད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། མི་བསྐྱོད་པར་འདུས་པར་  
 ཐུར་ཏེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོ་དང་། རྟོག་མ་དང་།  
 སྤྱིང་ཁའི་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་ལ། རང་རང་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཞུགས་  
 པར་ཐུར་ཏེ། །འདིས་སྟོན་བྱུང་ལ། རྒྱུད་གསུང་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། སྤྱིང་  
 གཞིའི་སྐལ་པའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་ནས། དོ་རྗེ་འཆང་

ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་བ་གཅིག་བསྟན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་མཛོན་  
 རྟོགས་ལྟར་ན་མདོར་བྱས་སུ། དེ་ནས་ལའོར་ལོ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྟོད་གསོ་ལ། །  
 མཆོག་ཏུ་གསང་བ་ཇི་བཞིན་དོན་བཤད་ནས། །རང་གི་ལའོར་ལོ་བ་ནི་ལའོར་ལོ་  
 གཞུག། །མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཅིག་ཕུ་བཞུགས། །ཞེས་བ་ལྟར། གཙུ་བོ་  
 འོད་གསལ་ལ་ལས་བཞེངས་བ་ལ། ལའོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ། དེའི་འོག་ཏུ་གཙུ་  
 བོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་བ་ཐམས་  
 ཅད་བྱངས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་བཙུག་པའི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་  
 ལོ་བསྐྱབ་བ་བསྟན་ཏོ། །དྲོ་རྗེ་གསུམ་པོ་ཁམས་གསུམ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 རོ་བོར་བསྟན་བ་ནི། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་སྐྱོ་དྲོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་  
 ཁམས་གསུམ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་དྲོ་རྗེ་ལ་གནས་གིང་ཞེས་བ་འདིས་ནི་སྤྱིད་  
 བ་གསུམ་གྱི་གནས་འདི་ནི། སྦྱང་ང་ལས་སྦྱེས་བ་སོགས་སེམས་ཅན་མཆོག་དང་།  
 འབྲིང་དང་། ཐ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། ལུས་གང་ཡིན་བ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྦྱང་  
 མཛད་དོ་ཞེས་པའི་དོན་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 མཉམ་བ་ཉིད་སྐུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བ་ནི།  
 ལུས་དང་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ནི་རྟོན་དང་བརྟོན་བ་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དེ་  
 བཞིན་དུ་རྗེ་གསུམ་བ་དང་། མ་རྗེ་གསུམ་པའི་ལུས་ངག་ནི་དབྱེར་མེད་བ་ཞེས་པའི་  
 དོན་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་གསུང་དྲོ་རྗེ། ཁམས་གསུམ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངག་དྲོ་རྗེ་ལ་གནས་གིང་ཞེས་བ་ནི། ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་



ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ངག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོ། །ཞེས་པའི་  
 རོན་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གསུང་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ལ་གནས་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་གྱི་གསུང་གང་ཡིན་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ངག་གཉིས་སུ་མེད་དོ་  
 ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྷག་ན་རྗེ་རྗེ། ལམས་གསུམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སེམས་རྗེ་རྗེ་ལ་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་བསྐྱོད་པའི་ཞེས་པའི་རོན་འདི་བསྟན་ཏོ། །དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་སེམས་གཅིག་ཉིད་  
 ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར་པས་བདེན་པ་གཉིས། གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་  
 མཛད་ནས། ཅང་མི་གསུང་བར་གྱུར་ཏོ། །ཅེས་མཐར་ཐུག་པར་གསུངས་སོ། །  
 འདིས་རྗེས་འཇུག་མདོན་རྟོགས་གྱི་དོན་ནི། མདོར་བྱས་ལས། རྩི་གི་སྒྲིང་པོར་  
 འཛིག་རྟོན་རབ་ཏུ་བསྒྲུམ། །དེ་བྱུང་འགྲོ་ཀུན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་བསམ། །ལངས་  
 བས་འགྲོ་ལ་བལྟས་ཏེ་རི་བཞིན་སྟུང། །ཞེས་གསུངས་ལྟར། ཐུན་མཚམས་སུ་  
 སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་མོས་  
 པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྒྲུམ་པ་བསྟན་ཏོ། །མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་གྱུད་  
 དོན་གང་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ནས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།  
 གྱུད་གྱི་དོན་དང་། ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སོམ་ཉིད་དང་བྲལ་མོད། སོམ་ཉི་གཞན་

གངས་ཅན་རིག་ཡུལ་ལས། རྗེ་པུཌ་རེད་མདའ་པ་གཞོན་ལུ་སྟོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

འགའ་ཞིག་མཆིས་ཏེ། མཐའ་དྲུག་གི་བཤད་པ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པའི་སྐྱེས་པ་རྣམས། སྐྱེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས། རང་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མན་ངག་གིས། ཟླ་བ་དང་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་རྣམ་པ་ལྟའི་རིམ་པས། སྤྱིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལྟར། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཙམ་ལ་སྟོབ་ཀྱང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ། དངོས་པོ་རང་གི་རིགས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་ན་གནས་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྟོགས་དང་བྲལ་བ། ཡི་གའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་རྣམས་དང་། རྟོག་གི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ། ཟླ་མའི་མན་ངག་འབའ་ཞིག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ། འདི་ལྟ་བུའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པར་མི་རུས་པས། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལྟའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་ཤིང་། བྱམ་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོང་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་གྱུར་པ་ཕྱི་མའི་དུས་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་འགོ་བ་དེའི། རྒྱན་མི་འཆད་པར་སུ་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར། གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པའོ། །དེའི་ལན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདས་ནས་ཀྱང་། རི་སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་དུ། དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ཅུ་བའི་རྒྱུད་མཐའ་དྲུག་ཚུལ་བཞིས་བཅིངས་ཀྱང་། དེའི་དགོངས་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་དོ་རྗེ་ཐེང་བ་ལ་སོགས་པ། བཤད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཀྲལ་



བ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་རྟེན་གས་ཏེ། ཚེ་  
 འདི་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་མན་ངག་ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྐྱབ་  
 གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་འདྲ་བར། སློབ་དཔོན་རྣམས་  
 བརྒྱད་པ་རིམ་གྱིས། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས། གསང་བ་འདུས་པ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་འཕྲོའོ། །སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྐྱབ་ཉིད་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པར་  
 ཅིས་ཤེས་སྟུམ་ན། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདེ་བར་གསེགས་པས་ལུང་བསྟན་པ་དང་།  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལང་ཀར་གསེགས་  
 པ་ལས། རྟོག་གོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ། །སོ་སོ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཕྱི་མའི་དུས་  
 སྤྱི་གུར་པ་ན། །མགོན་པོ་སུ་ཞིག་འཛིན་འགྱུར་གསུངས། །བདེ་གསེགས་སྤྱི་བར་  
 འདས་འོག་ཏུ། །དུས་དག་འདས་ནས་འབྱུང་བ་ནི། །གང་ཞིག་བསྟན་པ་འཛིན་  
 གུར་ཏེ། །སློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཤེས་བྱོས། །ལྟོ་བྱོགས་བེ་ཏའི་ཡུལ་དུ་ནི། །དགོ་  
 སློང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་མིང་ཀླུ་ཞེས་བོད་པ་སྟེ། ཡོད་དང་མེད་པའི་  
 བྱོགས་འཛིག་པ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འཛིག་རྟེན་འདིར། །སྤྲུལ་མེད་ཐེག་ཆེན་རབ་  
 བཤད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ཏེ། །བདེ་བ་ཅན་དུ་དེ་འགྲོའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བསྟན་པ་ནི། སློབ་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཀླུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲུལ་མདོར་བུས་དང་རིམ་ལྡན་གྱིས། ཉིད་ཀྱིས་  
 དོན་རྗེས་སུ་བརྟེན་ནས། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 འཛིག་རྟེན་དུ་བསྟན་ནས། ལྷ་དང་མིའི་བདེ་བ་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱི་སྟེགས་དང་།

ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་  
བདེ་བ་ལས་འདས་ནས། སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་བཞིན་གསེགས་  
པའི་སྐྱ་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ། ལྟ་བུ་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྟོབས་  
བརྒྱ་དང་། མི་འཇིགས་པ་བཞི་ལ་སོགས་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བརྟེས་ནས། བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་  
ལྷན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་བཞུགས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱི་  
ཞལ་སྐྱ་ནས་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ནི། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་ལ་འབྱུལ་བ་མེད་  
པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་གཞུང་ཉེ་བར་བསྟུ་བ་ནི། འདི་སྐད་བདག་གི་ཐོས་པ་  
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། རྒྱུད་མ་ལུས་པར་རྒྱན་རྒྱུ་ལ་བརྟན་དང་། བཤད་པའི་  
ཚུལ་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ཐོས་ནས། དོན་དང་། ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ།  
རིམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མན་ངག་སྟེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཉན་པ་པོ་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
དག་པར་བཤད་པས། བརྒྱུ་ལ་པའི་དོན་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པའི་  
བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། སྐད་པར་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
བསྟུལ་ཏོ། །ཞེས་སྟུས་ཏེ། གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་འདི་གོང་དུ་རི་སྐད་བསྟན་པ་  
དེ་སྐད་ཅེས། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྟུལ་ཞིང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའོ། །ལེ་ཅུ་  
ཡི་མཆོན་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། རྒྱུ་སྐྱབ་ལ་སོགས་པའོ། །  
དེ་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ནི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ་ལྟའོ། །སྟོམ་པ་ནི་ནན་ཏན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་ཏེ། དེ་བཞིན་



གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟེན། །དེ་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 ཅིང་འདྲ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ན་དོ་རྗེའོ། །དེ་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་  
 བོ་ནི། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའོ། །རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐོག་མ་  
 དང་། ཐ་མ་མེད་པ་དང་། དང་པོའི་སངས་རྒྱལ། རིག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་བུའི་གཟུགས།  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། འཛིག་རྟེན་  
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། རུས་གསུམ་གྱི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། ཞེས་སོགས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དུག་པའི་མཆོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་  
 ཡས་ཏེ། དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་ཆོགས་ནི་གོས་དང་འདྲ་བར། ཀྱན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་ལ་གསུམ་མམ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་བསྒྲེག་པའི་བྱིར་ལེའུ་ཞེས་  
 བྱེད། །ལེའུ་བཅུ་བདུན་པའི་རྣམ་བཤད་དོ། ། །

དེ་ལྟར་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་བཤད་ནས། གསུམ་པ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཀྱི། མཐའ་དུག་དང་བྲལ་བས་རྒྱད་དོན་མི་རྟོགས་པར་  
 བསྟན་པ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་གསུང་གིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱད། །མཐའ་  
 དུག་བྲལ་བས་ངེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་སྒྲུབ། །དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཐོང་མིན་ཡི་གེ་  
 ཅུམ་བལྟས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་ལྟ་འདོད་སོ་མོའི་རྩེ་ལ་ལྟ་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཏེ། བདེ་  
 བར་གསེགས་པ་སྟེ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གསུང་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་གིན་ཏུ་  
 སྤྱོད་པ། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དོན་མཐའ་དུག་

གངས་ཅན་རིག་པ་ཅུང་ལས། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྒྲོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཚུལ་བཞི་དང་བྲལ་ཏེ། སྒྲ་རི་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེས་པར་རྟོགས་ཞེས་གང་  
སྒྲ་བ་དེ་ནི། རྗེ་ད་བྱེད་ཡི་གེ་ཅམ་ལྟ་བར་བྱད་གྱི། བརྗེད་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་  
ཞིང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་ན་གནས་པའི་སྒྲ་  
བ་ལྟ་བར་འདོད་པ་ན། དེ་སྟོན་བྱེད་སོར་མོའི་ཕེ་མོ་ལ་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་སོ། །  
མཐའ་དུག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱད་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་བསྒྲོ་བ་ནི།  
གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྒྲེས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཐའ་དུག་ལམ་  
གང་ཡིན། །གང་ཞིག་འདི་དང་རྒྱད་ཚུལ་མ་ལུས་རྣམ་འབྱེད་རྒྱ་གྱི་མཐར་ཐུག་མ་  
ལུས་བཤད་བྱས་པ། །བདག་གི་དགེ་བ་གང་ཐོབ་དེས་ནི་སྒྲོན་འབར་རྒྱ་ཆེར་  
བཤད་འདི་རིང་གནས་ཤིང་། །བདེ་བ་དམ་པའི་གནས་མཆོག་སྒྲ་བའི་སྒྲོ་དང་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ལྡན་པར་ཤོག །ཞེས་སོ། །རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་མཐར་ཐུག་  
པར་བཤད་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་བྲངས། སྒྲ་ཞིག་གིས་ན། སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བདག་  
གིས་སོ། །རྒྱད་དོན་མཐར་ཐུག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་སྒྲེས་  
མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་བའི་རྒྱད་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཐའ་དུག་གི་ལམ་གང་  
ཡིན་པའོ། །མཐའ་དུག་པོ་དེ་ནི། གསང་བ་འདུས་པ་འདི་དང་། དེ་ལས་གཞན་  
པའི་ཕ་བའི་རྒྱད་ཚུལ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་བཤད་  
པས་རྒྱད་མ་ལུས་པའི་དོན་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱད་དོན་མ་ལུས་པ་  
མཐར་ཐུག་པར་བཤད་པར་བྱས་པ་ལས། སྒྲ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་དགེ་བ་  
གང་ཐོབ་པ་དེས་ནི། སྒྲོན་འབར་རྒྱ་ཆེར་བཤད་འདི་རི་སྤྱིད་བསྟན་པ་གནས་ཀྱི་



བར་དུ་མི་རྒྱལ་ཅིང་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བདེ་བ་དམ་པའི་  
 གནས་མཆོག་ལྷ་བའི་སྒོ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཕུབ་པའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྱིམ་ཞི་སྟོང་དང་། །རྣམ་  
 མང་རྒྱད་སྟེའི་རྩ་བ་འདུས་པ་ལྟའི། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་གཞན་  
 མེད་དེ། །འཇམ་གླིང་འདི་ན་རིན་ཆེན་གཅིག་ལུར་ཟད། །དེ་དོན་འགྲེལ་བྱེད་  
 དཔལ་ལྡན་ལྷ་བའི་གཞུང་། །ཟབ་རྒྱས་དགོངས་པ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་མཆོག་ །  
 འཇམ་གླིང་མཁས་པའི་རྒྱན་ཆེན་སྒྲོན་གསལ་ཏེ། །དེ་མཆུངས་རྣམ་བཤད་འཛིག་  
 རྟེན་འདི་ན་མེད། །རི་ལྷར་སྒྲོན་གྲོག་ཉི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས། །མིག་ལྡན་གཟུགས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷ་བ་བཞིན། །སྒྲོན་མ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་ལ་བརྟེན་ནས། །དཔལ་  
 ལྡན་འདུས་པའི་བཤད་སྐྱར་ངས་བྱས་སོ། །རི་བོང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ་  
 ཆོལ་ལྷར། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་ཟབ་བྱས་སྟེའི་སྟོང་ཡུལ་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་  
 གིས་འདིར་ལོངས་ཅི་མཆིས་རྣམས། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་  
 མཛོད། །ལྷག་བསམ་དག་པས་འདིར་འབད་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་དཀར་དགེ་བ་  
 དྲི་མེད་སྟོན་སྒྲུའི་འོད། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི། །ལན་བདེའི་ཀྱ་  
 ལུང་རྒྱས་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འགྲེལ་བ་སྒྲོན་མ་གསལ་  
 བ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྐྱར་ཡིད་ཀྱི་མུན་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགེ་སྟོང་  
 གཞོན་ལུ་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱིས་མཛོད་པའི་རྒྱད་འགྲེལ་ཆ་ལག་  
 དང་བཅས་པ་ལ་ལེགས་པར་འདྲིས་པར་བྱས་ཤིང་། རྗེ་འགོས་དང་། མཁས་པ་

གངས་ཅན་རིག་བཅུད་ལས། རྗེ་པུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ལྷོ་གྲོས་ཞབས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་པོད་གཉིས་པ།

ཐོག་དང་། སྤྱན་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་རབས་ཀྱི་སྤྲ་མ་མཁས་པ་དག་གིས་ལེགས་པར་  
བཤད་པའི་སྟོལ་ལ་ཡང་བརྟེན་ནས། རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་  
བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གངས་སུ་ལའི་དབེན་གནས་སུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་  
གའི་མཆོམས་སྦྱར་ནི་པོ་བ་སྦྱབ་པ་དཔལ་གྱིས་གྲུས་པས་བགྱིས་པ་འདི་རེ་ཞིག་  
རྗོགས་སོ། །འདིས་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཡན་པར་གྱུར་ཅིག །  
དགེའོ། །



༣༡། རེད་མདའ་བ་གཞན་ཅུ་སྟོ་གྲས་ཀྱི་གསུང་འཕུམ།

ཚུལ་པ་པོ།	རེད་མདའ་བ་གཞན་ཅུ་སྟོ་གྲས།
ཚུལ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	བསོད་ནམས་ཆེ་བརྟན།
མདུན་ཤོག་བཟོ་སྐྱེད་པ།	པད་དོར།
དཔེ་སྒྲིག་	སི་ཁྱོན་ཞིང་ཆེན་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྒྲིག་ཁང་།
དཔེ་སྐྱེད་	བོད་རྒྱུངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་སྐྱེད་ཁང་། ལྷག་ཁང་། 850010
བཅུད་འཛིང་།	ཞིན་ཏུ་དཔེ་ཁང་།
པར་ཁང་།	སི་ཁྱོན་ཅ་ཁྱོང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་ཆེད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་།
དེབ་ཆེད་	700mmx1000mm 1/16
དཔར་ཤོག་	32x4
པར་གཞི།	2075ཨ་ཁི་སྟེ་ཅུ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།
པར་ཐངས།	2075ཨ་ཁི་སྟེ་ཅུ་པར་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟུབ།
པར་གྲངས།	7-7000
དཔེ་རྟགས།	ISBN 978-7-80589-618-2
རིན་གོང་སྟོར།	644 རྟོ་དཔྱད་7-70

པར་གཞི་སྒྲིལ་བཤད་ཡིན་པས་འདྲ་བཅོས་པར་འདེབས་མི་ཆོག།

## 图书在版编目 (C I P) 数据

仁达哇·旋努洛卓文集：全 10 册：藏文 / 旋努洛卓著. — 拉萨：西藏藏文古籍出版社, 2015.6

ISBN 978-7-80589-618-2 I. ①仁… II. ①旋… III. ①喇嘛宗一文集—藏语 IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 084292 号

---

## 仁达哇·旋努洛卓文集

---

- 作 者 仁达哇·旋努洛卓  
责任编辑 索朗次旦  
封面设计 巴多  
主 编 四川藏文古籍保护编务院  
出 版 西藏藏文古籍出版社  
社 址 拉萨市色拉路 22 号 邮政编码 850010  
印 刷 四川嘉创印务有限责任公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 700mmx1000mm 1/16  
印 张 327.5  
版 次 2015 年 6 月第 1 版  
印 次 2015 年 6 月第 1 印刷  
印 数 1-1000  
标准书号 ISBN 978-7-80589-618-2  
定 价 655.00 元 (全 10 册)
- 

版权所有 翻印必究





